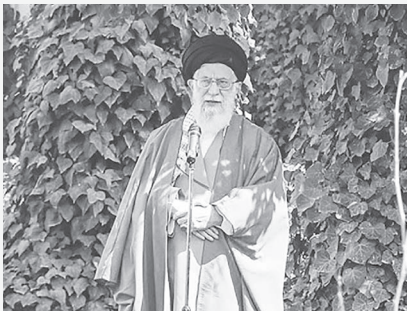




گزارش ویژه

مهم‌ترین دلایل مرگ ایرانی‌ها؛

کم سن و سال‌ترین والدین در کدام استان هستند؟

براساس آمارهای به دست آمده از وضعیت تولد و مرگ و میر در کشور، تولد‌های ثبت شده سال جاری یک میلیون و ۴۶ هزار و ۹۹ مورد وفوتی‌ها ۲۷۶ هزار و ۷۸۷ نفر گزارش شده است. نرخ عمومی ثبت شده از رخداد ولادت در ۳۰ سال اخیر نشان می‌دهد که در سال ۶۵نرخ ولادت در کل کشور ۴/۵درصد بوده و در سال ۸۵ به شدت افت کرده و به ۱/۸/۲ رسیده است پس از آن در سال ۹۵ به ۱/۵ درصد رشد رسیده است.

در میان نرخ عمومی تولد که به تفکیک استانی موجود است، استان سیستان و بلوچستان در سال ۶۵ بالاترین نرخ تولد را با ۷/۷۲درصد داشته و آخرین نرخ آن که به سال ۹۵ برمی‌گردد ۵/۴ را نشان می‌دهد که باز هم بیشترین استان از نظر میزان ولادت است. اما در طرف مقابل استان گیلان در سال ۶۵بالاترین نرخ تولد خود را طی ۳۰ سال اخیر داشته که ۳۸ درصد بوده، اما با همین میزان، کمترین نرخ تولد را در استان‌های کشور داشته است و در آخرین رخداد ثبت شده در سال ۹۵، ۱/۹ درصد را داشته که باز هم کمترین میزان تولد را به خود اختصاص داده است.

مطابق قانون ثبت احوال کشور مهلت اعلام کنندگان و خانواده‌ها برای اعلام ولادت به ادارات ثبت احوال، ۱۵ روز پس از رخداد ولادت است و این مهلت برای وفات ۱۰ روز است. استان ایلام در همین ۹ ماهه امسال کمترین میزان مرگ و میر را با نرخ هزار و ۸۳۶ مورد داشته، اما تهران با میزان ۴۲ هزار و ۲۷۸ مورد بیشترین آمار مرگ و میر را به خود اختصاص داده است. در مورد تعداد ولادت‌های ثبت شده به تفکیک استانی هم می‌توان گفت که در ۹ ماهه اول امسال میزان کل ولادت‌ها در کشور یک میلیون و ۴۶ هزار و ۹۹ مورد بوده است که این میزان نیز در مقایسه با سال‌های ۹۲ تا ۹۶ کمی کاهش را نشان می‌دهد.

در این میان استان تهران با ۱۳۷ هزار و ۷۰۷ مورد بیشترین آمار تولد و استان سمنان با هفت هزار و ۱۴۹ تولد در سال جاری کمترین میزان تولد را داشته است.

یکی از شاخص‌های مربوط به ولادت و مرگ و میر شاخص مرکزی است که بیانگر سن والدین در زمان ولادت‌فرزند و میانگین سن فوت است.

به این ترتیب در سال ۹۷ میانگین سن در زمان تولد فرزند برای پسران ۳۳/۱ برای مادران ۲۸/۹سال بوده است. در همین زمینه استان سیستان و بلوچستان دارای کمترین میانگین سسن در مادران است به طوری که ۲۵/۴ سال را نشان می‌دهد، اما در بین مردان کم سن و سال استان گلستان با ۱/۵سال رتبه اول را دارد.

در مورد میانگین سسن فوت نیز در کشور مردان اغلب در سن ۶۳/۳ سالگی و زنان در سن ۶۸/۳ سالگی فوت کرده‌اند. طبق آخرین آمار لحظه‌ای سازمان ثبت احوال کشور ۱۹۰ هزار و ۲۷۸ مورد فوتی‌ها به مردان و ۱۶۸ هزار و ۷۳۸ مورد فوتی‌ها به زنان اختصاص دارد که نشان می‌دهد مردان بیش از زنان می‌میرند.

تغییرات میزان عمومی ولادت در بازه‌های فصلی نیز بررسی می‌شوند به طوری که مثلاً در فصل‌های مختلف سال نشان می‌دهد که آیا آمار ولادت یا مرگ در این فصول سال بیشتر بوده یا کمتر. مثلاً در دو فصل ابتدایی سال ۹۷ میزان ولادت کل کشور در پایان فصل بهار ۱۸/۴ درصد و در پایان فصل تابستان ۱۸ درصد بوده است. همین میزان در مقایسه با سال‌های ۹۵ و ۹۶ حاکی از کاهش آمار ولادت در این دو فصل است و معمولاً طبق جدول موجود میزان ولادت در فصول بهار و تابستان بیش از پاییز و زمستان بوده است.

همین شاخص در مورد میزان عمومی مرگ نیز نشان می‌دهد که در پایان فصل بهار و تابستان در سال جاری شاخص عمومی مرگ ۴/۷ درصد بوده و در مقایسه با سال‌های ۹۵ و ۹۶ تفاوت چندانی نکرده است.

پس از غرس ۲ اصله نهال میوه رهبر انقلاب فرمودند:

دستگاه‌های مسئول جداً در مقابل آسیب‌زدن به درختان با انگیزه ساختمان‌سازی بایستند

در هفته منابع طبیعی و هم‌زمان با روز درختکاری، حضرت آیت‌اله‌خامنه‌ای دو اصله نهال میوه غرس کردند. به‌مناسبت روز درختکاری و هفته منابع طبیعی، رهبر معظم انقلاب اسلامی ظهر دیروز (چهارشنبه) دو اصله نهال میوه غرس کردند.

حضرت آیت‌اله‌خامنه‌ای سپسس روز درختکاری را مژده در پیش

۴

پنجشنبه ۱۶ اسفند ۱۳۹۷
سال سیست و هشتم / شماره ۵۹۱۵
۷ مارس ۲۰۱۹ / ۲۹ جمادی‌الثانی ۱۴۴۰

هشدار انجمن تغذیه ایران درباره «اپلیکیشن‌های رژیم درمانی»

لاغری مجازی؟ مگر داریم!



تولد تا پایان عمر همراه فرد است.

وی ادامه داد: بنابراین همه اقشار جامعه از زن و مرد در سنین مختلف با آن سر و کار دارند.

پس استفاده از این ابزار و اپلیکیشن‌ها جزو لاینفک و جدایی‌ناپذیر زندگی‌های امروزی خصوصاً در سال‌های پیش‌رو خواهد بود.

مشکل اصلی اپلیکیشن‌های تغذیه

وی با اشاره به برخی مشکلات مطرح شده در رابطه با اپلیکیشن‌های تغذیه و رژیم درمانی، تصریح کرد: مشکل اصلی آنجاست که برنامه‌های درمانی تغذیه‌ای این اپلیکیشن‌ها توسط نرم‌افزار ارائه می‌شود؛ یعنی به جای اینکه یک نفر کارشناس یا متخصص تغذیه برای افراد برنامه غذایی تهیه کند، یک نرم‌افزار این کار را انجام می‌دهد، آن هم با اطلاعات اولیه‌ای مانند قد، وزن، اندازه دور

مچ و برخی اطلاعات اولیه دیگر.

وی با اشاره به روش‌های نوین در پزشکی امروز دنیا، تصریح کرد: پزشکی امروز به سمتی می‌رود که برای هر بیمار درمان انحصاری خود فرد تجویز می‌شود، به گونه‌ای که حتی کمپانی‌های بزرگ داروسازی در دنیا به سمتی پیش می‌روند که با توجه به زن درمانی یا پزشکی شخص محور، برای افراد به صورت سفارشی دارو می‌سازد، به

بودن بهار و یادآور اهمیت پوشش گیاهی دانستند و با اشاره به خسارت‌هایی که در اثر بی‌اعتنایی به جنگل‌ها، مراتع و پوشش گیاهی به کشور تحمیل می‌شود، خاطر نشان کردند: مسئله درخت و حفظ پوشش گیاهی باید جایگاه واقعی خود را در فرهنگ عمومی پیدا کند. ایشان کاشت نهال در روز درختکاری را اقدامی نمادین و با هدف تقویت فرهنگ اهمیت دادن به درخت و گیاه برشمردند و با انتقاد از آسیب زدن به درختان در برخی مراکز پر درخت با انگیزه احداث ساختمان، افزودند: دستگاه‌های مسئول باید جداً در مقابل اینگونه کارها بایستند و اجازه انجام آن را ندهند.

باشند.

برنامه‌نویسی کارشناس آب و فاضلاب در اپلیکیشن‌های

تغذیه

میرزای رزاز در این رابطه به شکایات و مثال‌های مختلف اشاره کرد و گفت: شاید برای شما حیرت‌انگیز و غیرقابل باور باشد، ولی افرادی مانند فوق دیپلم تراشکاری، دیپلم هنرستان، کارشناس آب و فاضلاب، مهندس کامپیوتر، کارشناس زیست‌شنسی، فوق دیپلم میکروبیولوژی و ده‌ها رشته غیر مرتبط دیگر با سفارش یا ساخت یک آب اقدام به رژیم درمانی کرده و درآمدهای زیادی هم در این زمینه کسب می‌کنند.

ضرورت ورود وزارت بهداشت و پلیس فتا

وی تأکید کرد: کسب درآمد از طریق به مخاطره انداختن سلامت افراد خیانتی بسیار بزرگ و گناهی ناخوشودنی است که وظیفه همه سازمان‌های نظارتی اعم از وزارت بهداشت و پلیس فتا بر خود را این تخلفات است.

وی با اشاره به کالبد شکافی این موضوع در انجمن تغذیه طی دو سال گذشته، اظهار کرد: انجمن تغذیه ایران حافظ جان و سلامت مردم و در کنار آن حافظ منافع فارغ التحصیلان رشته تغذیه است، چراکه این افراد سال‌های زیادی از عمر خود را صرف تحصیل در این رشته و کسب صلاحیت

تجویز برنامه‌های تغذیه‌ای و مداخله در امور درمان دیگری که در این شرایط بی‌نظم به

وجود می‌آید، ورود سبل عظیم سودجویان و سودگرائی است که با سوءاستفاده از شرایط وارد این بازار می‌شوند.

وی با اشاره به توجه خاص و ویژه افراد به رابطه، ادامه داد: اصلاح روش‌های غلط تغذیه‌ای طی یک دهه اخیر، تصریح کرد:

به همین سبب جذابیت ویژه‌ای برای افراد غیر مرتبط با علم تغذیه ایجاد شده که به هر وسیله ممکن سهمی در این بازار داشته

رهبر انقلاب اسلامی همچنین از غرس برخی نهال‌های مضر در بعضی از نقاط کشور به منظور جلوگیری از پیشرفت صحرا و بیابان‌زایی انتقاد کردند و گفتند: دستگاه‌های مسئول باید از چنین اقداماتی جلوگیری کنند، ضمن اینکه برای حفظ جنگل‌ها و مراتع باید تلاش کرد و دستگاه‌ها ناظر از جمله دستگاه قضایی در جلوگیری از تعرض به جنگل کمال اهتمام را داشته باشند.

گفتنی است؛ درایران، روز ۱۵ تا ۲۲ اسفندماه به عنوان «هفته منابع طبیعی» نامگذاری شده است که نخستین روز این هفته یعنی ۱۵ اسفند «روز درختکاری» است.

جامعه

تمام اپلیکیشن‌های فعلی می‌توانند ضمن هماهنگی و توافق با انجمن تغذیه به صورت قانونی و هوشمندانه این ابزار استفاده کنند

ضرورت به کارگیری فارغ التحصیلان تغذیه در

اپلیکیشن‌ها

وی ادامه داد: توصیه کلی انجمن، به کارگیری بیش از ۸۰۰ فارغ‌التحصیل علوم تغذیه دانشگاه‌های معتبر کشور در این اپلیکیشن‌هاست، به عبارت دیگر به جای اینکه نرم‌افزار برنامه بفراستند، افراد دارای صلاحیت و آکادمیک نسبت به تجویز علمی رژیم تغذیه‌ای اقدام کنند، البته ممکن است در طول دوره درمانی مراجعه حضوری نیز نیاز باشد.

برخورد قانونی مراجع ذیصلاح با فعالیت غیرمجاز

اپلیکیشن‌ها

رئیس انجمن تغذیه ایران ضمن دعوت از کلیه صاحبان این صنعت برای همکاری با انجمن، اظهار کرد: این اپلیکیشن‌ها تلفیقی از علم و هنر IT و علم پزشکی است و در این میان هریک از طرفین باید وظیفه ذاتی خود را انجام دهند. خواسته انجمن تغذیه ایران تنها به کارگیری فارغ‌التحصیلان رشته تغذیه واجد شرایط در این برنامه‌هاست؛ چراکه این مسئله در دراز مدت باعث خدمت‌رسانی صحیح علمی به مردم می‌شود. در این راستا اپلیکیشن‌های واجد شرایط با نشان لوگوی انجمن به فعالیت خود ادامه خواهند دارد و از طریق رسانه‌ها نیز رسماً معرفی می‌شوند. میرزای رزاز در خاتمه با اشاره به فعالیت غیرمجاز برخی از این اپلیکیشن‌ها، اظهار کرد: به هر حال مارا کارهای قانونی خود را از طریق مراجع ذی صلاح برای برخورد قانونی با این سوداگران دنبال می‌کنیم؛ چراکه براساس اساسنامه، انجمن تغذیه حافظ سلامت و ارتقای سلامت جامعه و همچنین حافظ منافع فارغ‌التحصیلان رشته‌های علوم تغذیه است.

مدیریت شهری

در پی صدور مجوز ساخت و ساز در بیش از ۶۰ باغ تهران؛

فاتحه باغ‌های تهران را بخوانیم

یک عضو هیئت علمی پژوهشکده علوم محیطی دانشگاه شهید بهشتی در واکنش به صدور مجوز

ساخت و ساز در ۶۲ باغ پایتخت از سوی شورای شهر تهران هم‌زمان با روز درختکاری گفت: هنگامی که مجوز ساخت و ساز در باغی را بدهند باید فاتحه آن باغ را خواند.

امید نوری اظهار کرد: چنانچه مجوز ساخت و ساز در

باغ‌ها تحت هر شرایطی و با هر مساحتی داده شود، عملاً باغ کاربری خود را از دست می‌دهد.

وی ادامه داد: مسئولان شهری ممکن است با این استدلال که فقط مجوز ساخت و ساز در ۲۰ درصد از مساحت باغ داده شده است، کار خود را توجیه کنند. ولی باید این نکته را در نظر داشته باشند که حتی صدور مجوز ساخت و ساز در ۲۰ درصد از مساحت

مجموعه، خود سنگ بنای تخریب کامل باغ است. این عضو هیئت علمی گروه پژوهشکده علوم محیطی دانشگاه شهید بهشتی تأکید کرد: متأسفانه چنین

«لها» یکی از این آدم‌هاست. یک‌زمانی برای خودش خانه و زندگی داشته، اما حالا یک جای خیلی دور زندگی می‌کند؛ انتهای شهرک صنعتی کرمان، کنار کوره‌های آهک‌پزی. خودش می‌گوید که ۲۹ ساله است و دوتا هم بچه دارد؛ هر چند که این اصلاً از آن دو بچه خبر ندارد. یک‌روز به‌دلیلی که نمی‌خواهد بگوید از خانه بیرون زده و الان یک «کوره‌نشین» است. الهام طی چهار سال زندگی کوره‌نشینش بر اثر مصرف زیاد مواد مخدر دچار تغییرات هورمونی شدید شده و حالا صورتی مثل صورت مردان پیدا کرده است. او تبدیل به زنی شده که ریش و سیبل دارد و مواد مخدر تا حد زیادی روی روانش هم تأثیر گذاشته است. غرورش اجازه نمی‌دهد که از سستی‌های زندگی‌اش ناله و زاری کند؛ اتفاق الهام می‌گوید که از زندگی در کوره‌های آهک‌پزی راضی است، اما خیلی منتظر است که پدرش یک روز بیاید دنبالش و او را از کوره‌یز خانه ببرد. این‌ها را می‌گوید و می‌رود بین پسماندها دنبال چیزهایی می‌گردد؛ دنبال عروسک و اسباب‌بازی. خیلی بزرگ.

گفت و گو

رئیس کار گروه آموزش خانه ارتباطات

استان اصفهان؛

ایجاد فرهنگ صحیح زندگی

با یک نظام ارتباطی مدون



آزاده سلیمان نژاد / گروه جامعه

azade.soleimani8@gmail.com

عدم استقلال فکری حوزه‌های رسانه‌ای، ابزار شدن حوزه‌های روابط عمومی جهت امور روزمره سازمان‌ها و مدیران و عدم کارایی و اثربخشی فعالیت‌های در حال انجام در این عرصه از جمله آفاتی است که جامعه ارتباطات را تهدید می‌کند. ناگفته نماند مشکل امروز جامعه ما بی‌توجهی به عنصر

خوب گوش کردن و خوب پرسیدن است، با وجود دانش آموزان خلاق و پر ایده‌ای که داریم این ایده‌ها نمی‌تواند در آینده منجر به کسب و کار مفید شود. به گفته عضو هیئت‌مدیره خانه ارتباطات استان، آنچه در میان سرفصل‌های کتاب‌ها و مفاهیم مدارس کشور مشاهده نمی‌شود مهارت‌های ارتباطی است. برخلاف بیشتر کشورهای اروپایی که دانش‌آموزان از همان دوران ابتدایی مهارت‌های ارتباط بین‌فردی، کارگروهی، خردجمعی و تصمیم‌گیری‌های گروهی را می‌آموزند تا در آینده در فرآیند اجتماعی شدن بتوانند نقش خود را به خوبی ایفا کرده و با ارتباط و گفت‌وگو تبدیل به مدیرانی موفق شده و در دستگاه‌های نظارتی و اجرایی با مدیران سازمان‌ها یا بخش‌های خصوصی حلقه اتصال محکم و استواری بین دولت و مردم باشند و به این وسیله خوشبینی و اعتماد را در جامعه توسعه دهند.

■ اصفهان از بعد رسانه‌ای نسبت به شهرهای بزرگ دنیا جایگاه مناسبی ندارد

مهرناز آزاد در ادامه گفت: استان پهناور اصفهان که از دیرباز تا کنون مهد فرهنگ و هنر بوده و هست، از بعد رسانه‌ای و ارتباطات نسبت به شهرهای بزرگ دنیا جایگاه مناسبی ندارد. به گفته وی این خلأ موجب شد خانه ارتباطات استان در سال ۱۳۹۶ اعلام موجودیت کند و با تکیه بر توانمندی‌های فعالان حوزه ارتباطات ابعاد مختلف و مرتبط، ضمن ارتقای سطح آگاهی و دانش ارتباطات در سطح جامعه، به عنوان بازویی توانمند و متخصص برای وزار خانه‌های صنایع و سازمان‌ها، به ارائه خدمت بپردازد. وی در ادامه افزود: خانه ارتباطات برای نخستین بار در سطح کشور در استان اصفهان ایجادشده و در واقع تنها تشکیلی است که برنامه‌هایی جامع برای همه رسانه‌ها در حوزه‌های روابط عمومی، انتشارات، مطبوعات و... دارد.

■ اقدامات خانه ارتباطات استان

به گفته آزاد از دیگر فعالیت‌های این خانه در اصفهان، ایجاد گفتمان‌ها و کرسی‌های اندیشه برای رسیدن به توسعه علمی و تکیه بر پژوهش و آموزش به صورت همایش، سمینار، کارگاه آموزشی و پاسخگویی به نیاز آحاد است. وی به عنوان رئیس کار گروه آموزش خانه ارتباطات هدف از ایجاد این خانه را ترویج و توسعه فرهنگ ارتباطات مطلوب در جامعه، شناسایی و احصای هنجارهای ارزشمند ارتباطی جامعه، توسعه هنجارهای اصیل ارتباطی فرهنگ بومی، بسط دانش ارتباطات

و روابط عمومی، افزایش سطح آگاهی عمومی شهروندان به دانش ارتباطات از طریق آموزش و پژوهش‌های کاربردی، ارائه خدمات مشاوره و هم‌افزایی بین اعضا و مستندسازی دانسته‌ها و ارائه آن به جامعه برشمرد.

■ افراد ارتباطی تنها به مصالح جامعه و مردم می‌اندیشند

مهرناز آزاد در پاسخ به این سوال که بازتاب ارتباطی شدن افراد در جامعه چیست؟ گفت: اگر به خوبی روابط اجتماعی و ارتباطات را باهمیومیز، در فرآیند اجتماعی شدن باافزایش کارها، کارگروهی، مشارکت، همفکری، ترویج روحیه خدمت‌گذاری و پرهیز از منیت و خودخواهی به افراد باکفایتی تبدیل می‌شویم که جز منافع و مصالح جامعه و کشور خود دغدغه دیگری نداریم. به اقتصاد وی قطعاً جامعه‌ای با زیرساخت یک نظام ارتباطی مدون آمار طلاق کمتر، ازدواج‌هایی موفق‌تر و مدیرانی موثرتر خواهد داشت و منابع کمتری در این جامعه به هدر خواهد رفت و توسعه بیشتری را نیز تجربه خواهد کرد.

عضو هیئت‌مدیره خانه ارتباطات استان خاطر نشان کرد: با خوش‌بینی می‌توانم بگویم برگزاری کنفرانس ملی رویکردهای نوین روابط عمومی ایران در اسفندماه ۹۶ نخستین همایش تخصصی و جامع روابط صنعتی نصف جهان در دی‌ماه ۹۷ و همکاری با اتاق بازرگانی در برگزاری نخستین سمینار علمی و تخصصی رسانه و اقتصاد در دی‌ماه ۹۷ همچنین برگزاری ۱۵ سمینار آموزشی تا پایان اسفندماه ۹۷ و استفاده از اساتید برجسته کشور و استان در این سمینارها، کنفرانس‌ها و همایش‌ها نشان می‌دهد که خانه ارتباطات در مسیرى که آغاز کرده است با ایمان و اقتدار پیش می‌رود و توانسته است در مدت زمانى کمتر از یک‌سال با استفاده درست از ابزارهاى فرهنگى، علوم ارتباطات و روابط عمومى را در مسیرى تازه با شیوه‌های کاربرد صحیح به جامعه ترقی دهد.