نسل فردا

فردا از آن ماست

روزنامه سراسری صبح ایران

عضو انجمن صنفی روزنامه های غیر دولتی و تعاونی مطبوعات

آیین نامه اخلاق حرفه ای: http://www.nasle-farda.ir/html/item/6

پنجشنبه | ۲ اسفند ۱۳۹۷ | سال بیست و هشتم

شماره ۵۹۰۳ | ۲۱ فوریه ۲۰۱۹ | ۱۵ جمادی الثانی ۱۴۴۰

۱۲ صفحه | ۱۰۰۰ تومان

شناسنامه

روزنامه اجتماعی - سیاسی - ورزشی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه

سردبیر: مرضیه ربیعی

امتیاز: ۴۹/۵۷ رتبه ۳۲ در بین ۱۸۰ روزنامه کشور

دفتر: تهران، بزرگراه جلال آل احمد، بین خیابان کارگر و اتوبان چمران، کوی پروانه، پلاک ۲ واحد ۱

تلفن: ۸۸۰۱۶۶۴۹ - ۸۸۳۵۶۳۰۸ -

فاکس: ۸۸۳۵۳۲۹۷-۰۲۱

روابط عمومی: ۸۸۳۵۶۲۸۱-۰۲۱

دفتر اصفهان: میدان احمدآباد، ابتدای خیابان شهید مفتح (بهرام)

ساختمان امام رضا(ع) تلفن: ۳۲۲۷۴۵۰۰-۰۳۱

توزیع تهران: موسسه مطبوعاتی نسل فردا ۸۸۰۱۹۱۲۹-۰۲۱

امور شهرستانها: فاکس: ۳۲۲۷۴۵۱۱-۰۳۱

۳۲۲۷۴۵۰۶-۰۳۱ - ۸۸۰۱۹۱۲۹-۰۲۱

لیتوگرافی و چاپ:

گلریز: ۶۶۷۹۵۳۴۸-۰۲۱

وب سایت روزنامه نسل فردا: http://www.naslefarda.net

پیام کوتاه: ۳۰۰۰۷۲۳۲

اینستاگرام: naslefardanews

تلگرام: naslfarda

وصیت نامه شهید

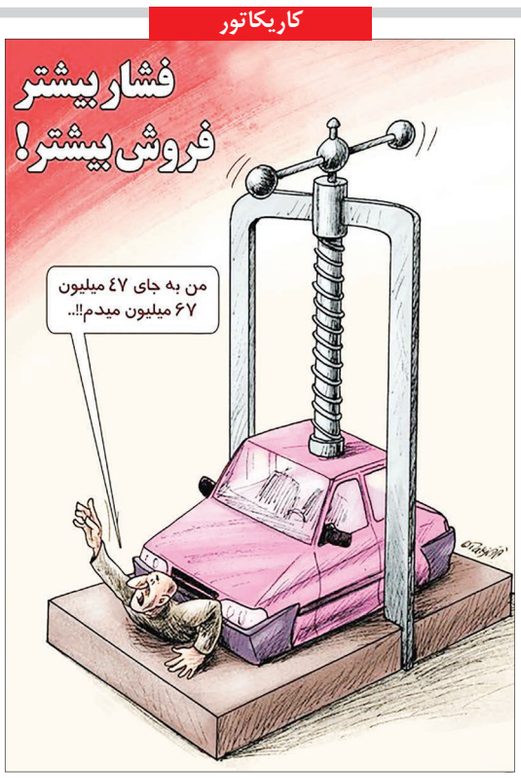
پیامبر اکرم(ص)

مردمی از مشرق قیام می کنند و زمینه حکومت مهدی(عج) را فراهم می آورند.

پند روز

وصیت نامه شهید علی میرزا ترابی کلیشمی: همیشه دنباله رو خط رهبری باشید و هرگز از خط رهبری دور نشوید؛ زیرا منحرف خواهید شد.

کاریکاتور



تفریح پولدارهای ایرانی!

علیرضا پاکدل. خبرآنلاین

تصویر روز



فستیوال بالن‌های هوای گرم با حضور گردشگران و علاقه‌مندان در Sattel-Hochstuckli «سوئیس» برگزار شد. منبع: A.P

طب سنتی

با گیاهان دارویی به داد «تب» برسید

زهرا محزونیه | نسل فردا

z.mahzounieh@gmail.com

«تب»، پاسخ طبیعی بدن به عفونت و التهاب است. تب همراه با درد، تورم و قرمزی، پاسخ التهابی بدن است. گیاهان کاهش دهنده زیادی وجود دارند که به‌طور مؤثر، موجب کاهش حرارت بالای بدن و سایر علائم التهاب می‌شوند. استفاده از درمان‌های گیاهی برای انواع بیماری‌ها، ایمن و طبیعی شناخته شده است و هیچ عارضه جانبی قابل توجهی نسبت به استفاده از داروهای شیمیایی ندارند. (البته نه همه گیاهان دارویی)

اگر می‌خواهید «تب» خود را با استفاده از گیاهان دارویی کاهش دهید، ابتدا باید با پزشک‌تان مشورت کنید؛ به‌خصوص وقتی که شرایط و داروهای مصرفی شما به‌گونه‌ای باشد که شاید به این داروهای طبیعی، واکنش نشان دهد.

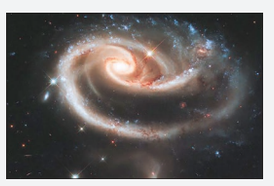
بومادران: یکی از رایج‌ترین گیاهان دارویی که برای کاهش تب استفاده می‌شود، «بومادران» است. مصرف بومادران به تنهایی می‌تواند موجب افزایش تعریق، کاهش تب و از بین بردن سموم در بدن شود و هنگامی که با گیاهان دیگری مانند گیاه آقطی (انگور کولی)، نعناع، فلفل قرمز و زنجبیل ترکیب شود، می‌تواند موجب تحریک عرق کردن و حتی کاهش تب شدید شود.

نعناع: نعناع می‌تواند شدیدترین تب‌ها را کاهش دهد و خیلی خواص دیگری نیز دارد که می‌تواند مفید باشد؛ برای مثال می‌تواند ناراحتی‌ها و اختلال‌های معده‌روده‌ای را درمان و به کاهش اضطراب و ایجاد آرامش و خواب راحت کمک کند. «نعناع فلفلی» می‌تواند به تنهایی برای کاهش تب استفاده شود؛ اما معمولاً با دیگر گیاهان کاهش دهنده تب مانند بومادران و آقطی سیاه (انگور کولی) استفاده می‌شود.

زنجبیل: زنجبیل، یا در واقع همان ریشه زنجبیل نیز یک گیاه مفید است که موجب افزایش تعریق شده، در نتیجه یک کاهش دهنده قوی تب محسوب می‌شود. «زنجبیل» می‌تواند موجب تحریک گردش خون محیطی شود و با سایر گیاهان به منظور کاهش دهنده تب و درد مورد استفاده قرار گیرد.

آقطی سیاه: انگور کولی یا همان «آقطی سیاه» یکی از طبیعی‌ترین درمان‌های مورد استفاده در سرماخوردگی و آنفلوآنزا است. گل‌های آقطی سیاه می‌تواند سموم خون را از بین ببرد، موجب افزایش تعریق شود و عفونت‌های غشاهای سلولی گلو و بینی را کاهش دهد.

وب‌گردی



شناسایی «رودخانه»‌ای مملو از ستاره در آسمان

ستاره‌شناسان «رودخانه‌ای از ستارگان» را شناسایی کرده‌اند که بخش اعظمی از آسمان را پوشانده است و شامل حداقل ۴۰۰۰ ستاره می‌شود که زمان تشکیل آن‌ها به حدود یک میلیارد سال گذشته بازمی‌گردد. ستاره‌شناسان «دانشگاه وین»، در مطالعه‌های اخیر خود موفق به شناسایی «رودخانه‌ای» از ستارگان که در نیم‌کره جنوبی آسمان قرار دارند، شده‌اند. «استفان مینگاست» نویسنده ارشد این مطالعه، گفت: بیشتر خوشه‌های ستاره‌ای در دیسک کهکشانی به سرعت پس از تولد خود پراکنده می‌شوند، زیرا آن‌ها ستارهای کافی برای ایجاد یک بالقوه گرانشی عمیق ندارند یا به عبارت دیگر، آن‌ها چسب کافی برای نگه داشتن آن‌ها را ندارند.

روان‌شناسی

برای جامعه خود موثر باشید

مرضیه ربیعی/سردبیر

mr3150110@gmail.com

بالاترین مزیت خدمت به دیگران، این است که همیشه آنچه به دست می‌آوریم بیش از آن است که می‌دهیم. عکس‌العمل، بزرگ‌تر از عمل است «اریسون سوات ماردن»

شما به دنیا آمده‌اید تا از زندگی خود استفاده‌ای عالی و بهینه بکنید. هرگز کسی مانند شما نبوده و نخواهد بود؛ زیرا بی‌نظیر هستید. ترکیب خاصی از استعدادها، توانایی‌ها، احساس‌ها، ایده‌ها و شیوه تلقی‌ها، شما را از تمام موجودهایی که تا ابد وجود خواهند داشت، متمایز می‌سازد. شما توانایی‌های بالقوه و فوق‌العاده‌ای دارید که از آن‌ها استفاده نمی‌کنید. شما مغزی باورنکردنی دارید با ۱۰۰ میلیارد سلول و هریک از این سلول‌ها با ۲۰۰۰۰ سلول دیگر ارتباط مستقیم دارند. تعداد ایده‌ها و افکاری که می‌توانید داشته باشید، از تعداد مولکول‌هایی که تاکنون در جهان هستی شناخته شده، بیشتر است. شما واقعاً فوق‌العاده هستید. یکی از مهم‌ترین پرسش‌هایی که می‌توانید از خودتان بپرسید و پاسخ دهید، این است: با زندگی خودم چه نوع تاثیری می‌خواهم به جا بگذارم؟ می‌خواهید با چه صفتی مشهور شوید؟ موقعی که دیگر نیستید، دوست دارید مردم درباره شما چگونه فکر کنند و چه بگویند؟ می‌خواهید چه اثری از خود در دنیا باقی بگذارید؟ برای بهبود زندگی سایر مردم چه می‌خواهید بکنید؟ به منظور باقی گذاشتن میراث و تأثیرگذاری مفید در جامعه، نخست ارزش‌های خود را تعیین کنید. این ارزش‌ها ممکن است معنوی، اقتصادی، اجتماعی، فردی یا هرنوع ارزش دیگری باشد که فکر می‌کنید برای بشریت مهم است. شاید انگیزه شما محبت، ترحم، آزادی، مهربانی، همدردی، شهامت یا سخاوت باشد. چه چیزی موجب عواطف شما می‌شود تا از خود و منابع‌تان مایه بگذارید؟ به جامعه و ملت خود توجه کنید و ببینید می‌خواهید چه تغییرهایی در جامعه ایجاد شود که برای مردم مفید باشد.

شرکت بسته بندی مواد غذایی و فرآورده های زنبور عسل شهد آوران مصفا و شرکت تعاونی زنبورداران نجف آباد

در نظر دارد قسمتی از کارخانه شهدآوران مصفا واقع در شهرک صنعتی مواد غذایی حاجی آباد را از طریق مزایده و به صورت نقد به فروش برساند. متقاضیان می توانند حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۷/۱۲/۱۵ برای کسب اطلاعات بیشتر، بازدید از کارخانه و دریافت اسناد و شرایط مزایده و تسلیم پیشنهاد خود به شرکت تعاونی زنبورداران واقع در نجف آباد خیابان ۱۵ خرداد مرکزی مراجعه و یا با شماره تلفن ۴۲۶۱۰۶۵۵-۰۳۱ تماس حاصل نمایند.

هیئت مدیره شرکت شهد آوران مصفا و هیئت مدیره شرکت تعاونی زنبورداران نجف آباد

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده و عادی

انجمن صنفی کارفرمایی تولیدکنندگان لاستیک صنعتی استان اصفهان

بدینوسیله به آگاهی اعضا محترم انجمن می رساند مجمع عمومی فوق العاده انجمن ساعت ۱۵ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۷/۱۲/۱۵ به منظور اصلاح اساسنامه ۰ (تبصره ۱ ماده ۱۱) و مجمع عمومی عادی ساعت ۱۶ همان روز در محل مرکز رفاه کارگران (باشگاه کارگران) چهارباغ بالا مقابل بیمارستان شریعتی برگزار می گردد خواهشمند است راس ساعت مقرر در جلسه مذکور حضور بهم رسانید.

دستور جلسه مجمع عمومی عادی:

۱- ارایه گزارش هیئت مدیره و خزانه دار
۲- ارایه گزارش بازرس
۳- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل
۴- طرح مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی باشد

بهنام نصیری - رییس هیئت مدیره

آگهی مزایده

فروش واحدهای اضافی

این تعاونی در نظر دارد تعداد چهار واحد از واحدهای تازه احداث خود در خیابان کاوه، خیابان اتحاد، کوچه سامان، جنب شهرداری منطقه ۷ را از طریق مزایده بر پایه قیمت کارشناسی به فروش برساند. متقاضیان می توانند حداکثر تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه ۹۷/۱۲/۱۶ با مراجعه به دفتر تعاونی واقع در شاهین شهر، خیابان رازی، فرعی ۷ شرقی، پلاک ۸۱ طبقه اول واحد ۲ و یا با شماره تلفن های ۰۳۱۴۵۲۴۲۶۳۰-۰۹۱۳۹۱۴۸۱۶۱ جهت بازدید و اقدامات بعدی هماهنگی لازم را به عمل آورند و قیمت پیشنهادی خود را به طور مکتوب همراه با واریز ۱ درصد از قیمت پیشنهادی به حساب ۱۴۰۷/۳۱۷/۲۷۹۱۶۰/۱ به نام تعاونی مسکن پالایشگاه به دفتر تعاونی تحویل دهند.

هیئت مدیره تعاونی مسکن کارمندان پالایشگاه اصفهان

آگهی مناقصه شماره ۳/۶-۹۷ (نوبت دوم)

صندوق کار آفرینی امید استان اصفهان در نظر دارد

امور پذیرایی، تنظیفات و آبدارخانه ساختمان‌های خود را در سال ۹۸ که در شهرستان‌های استان اصفهان واقع شده است از طریق مناقصه عمومی به شرکت‌های دارای صلاحیت، مجوز رسمی با توان اجرایی بالا بصورت پاره وقت واگذار نماید. لذا از شرکت‌های دارای صلاحیت و مجوز که سوابق عملی و مرتبط با موضوع دارند دعوت می‌شود ظرف مدت ۵ روز از تاریخ درج آگهی جهت دریافت اسناد مناقصه به پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات (سازمان برنامه و بودجه کشور) با کد فراخوان ۳/۱۹۲/۳۶۶ و یا به آدرس سایت صندوق کارآفرینی امید به نشانی: www.karafariniomid.ir مراجعه کنند.

همچنین جهت ارائه پیشنهاد قیمت به آدرس: صندوق استان اصفهان واقع در خیابان هشت بهشت غربی - حدفاصل چهارراه گلزار و ملک - نبش کوی ۲۶ - طبقه دوم - سرپرستی صندوق کارآفرینی امید استان اصفهان مراجعه نمایند.

مبلغ تضمین: ۱۴۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال

نوع تضمین: واریز به حساب یا ضمانت نامه بانکی

برآورد ریالی مناقصه: ۲,۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال

زمان بازگشایی پیشنهادات: ساعت ۱۰ روز سه شنبه مورخه ۹۷/۱۲/۱۴

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۲۶۴۸۱۲۲-۰۳۱ داخلی ۲۰۶ یا ۲۰۸ تماس گرفته شود.

