



عضو انجمن صنفی روزنامه های غیر دولتی و تعاونی مطبوعات
آیین نامه اخلاقی حرفه ای:
http://www.nasle-farda.ir/html/item/6
سه شنبه | ۲۲ آبان ۱۳۹۷ | سال بیست و هفتم
شماره ۵۸۲۲ | ۱۲ نوامبر ۲۰۱۸ | ۵ ربیع الاول ۱۴۴۰
۱۶ صفحه | ۱۰۰۰ تومان

سازمان انتشارات سحر ایران

شناسنامه

روزنامه اجتماعی – سیاسی – ورزشی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه
سر دبیر: مرصیه ربیعی
امتیاز: ۴۹/۵۷۰ رتبه ۳۲ در بین ۱۸۰ روزنامه کشور
دفتر: تهران، بزرگراه جلال آل احمد، بین خیابان کارگرو
اتوبان چمران، کوی پروانه، پلاک ۲ واحد ۱
تلفن: ۸۸۰۱۶۶۴۹ – ۸۸۳۵۶۳۰۸
فاکس: ۸۸۳۵۲۲۹۷ – ۲۱۰۸۸۳۵۲۲۸۱
روابط عمومی: ۲۱۰۸۸۳۵۶۲۸۱
دفتر اصفهان: میدان احمدآباد ابتدای خیابان شهیدفتح (بهرام)

ساختمان امام رضا(ع) تلفن:

توزیع تهران: موسسه مطبوعاتی نسل فردا

امور شهرستانها: فاکس: ۳۲۱-۳۲۲۷۴۵۱۱
۳۲۱-۳۲۲۷۴۵۰۶ – ۸۸۰۱۹۱۲۹
لینو گرافی و چاپ:
گلریز: ۳۲۱-۶۶۷۹۵۳۴۸
وب سایت روزنامه نسل فردا:
http://www.naslefarda.net
پیام کوتاه: ۳۰۰۷۲۲۲۰
اینستاگرام: naslefardanews
تلگرام: naslfarda

تصویر روز



کاروان مهاجران کشورهای آمریکای مرکزی در حال حرکت به سمت مرز ایالات متحده آمریکا در مکزیک

گردش هنری

نمایش بچه گرک‌ها

نویسنده: نشیمینه نوروزی
کارگردان: نرگس هاشم پور
بازیگران: مرصاد بورقان، سپندار اعلم، مهدی قربانی، هدیه اصفهانی، حیان مدیر روستا، آرمینا حرمتی، یاسمن عدل، جمیله صفایی، اطهر نگهبانی، میلاد افواج، علی اصغر حسینی، نورا محمودی
دستیار کارگردان و برنامه ریزی: آیناز موسایی
خلاصه: بچه گرگ‌ها نمایشی است از ترکیب هنرهای مختلف و هنرمندانی از ایران و آلمان که درباره انسان‌هایی است که در یک دنیای بینابینی دست و پا می‌زنند و تنها مهارتی که دارند، تمرین کردن است؛ اما ماهیت این تمرین‌ها یا آنچه ذهن عادت کرده‌ما از تمرین می‌شناسد، متفاوت است.
سبک: اجتماعی فلسفی پر فورمنس
زمان: همه روزه تا ۲۵ آبان ساعت ۱۵:۱۸ به مدت یک ساعت
مکان: تهران، میدان آزادی، طبقه زیرین برج آزادی، مجموعه فرهنگی هنری برج آزادی – درب شرقی



که درباره انسان‌هایی است که در یک دنیای بینابینی دست و پا می‌زنند و تنها مهارتی که دارند، تمرین کردن است؛ اما ماهیت این تمرین‌ها یا آنچه ذهن عادت کرده‌ما از تمرین می‌شناسد، متفاوت است.

سبک: اجتماعی فلسفی پر فورمنس
زمان: همه روزه تا ۲۵ آبان ساعت ۱۵:۱۸ به مدت یک ساعت
مکان: تهران، میدان آزادی، طبقه زیرین برج آزادی، مجموعه فرهنگی هنری برج آزادی – درب شرقی

گردشگری

سرزمین درختان درهم تنیده، مرموز است

لست سکنند: ارفغ ده، جنگلی است در دل کوهستان با درختان درهم تنیده افرا، توسکا، ملج و غیره.
دورنمای قلعه ارفغ ده، دره و آوای پرندگان و چشمه‌های خروشانانی است که در این منطقه، در کنار هم دیده می‌شوند. سفر به این منطقه، تجربه‌ای بی‌نظیر را در خاطر تان ثبت می‌کند. ارفغ ده، سرزمین چشمه‌های بی‌قرار، کوه‌های باشکوه و چشم‌اندازهای بی‌انتهاست. ارفغ ده روستایی است کوچک و دوست‌داشتنی که تنها ۱۰۰ خانوار در آن زندگی می‌کنند. در بهار، درختان نیمه عریان‌ش در مه فرو می‌روند، تابستان‌ها سرسبز است و خنک و در پاییز، به شعرهای عاشقانه شبیه است؛ آنقدر زیباست که نمی‌توان توصیفش کرد. پیشنهاد می‌شود که در فصل پاییز حتماً به ارفغ ده سفر کنید و از نزدیک آن همه زیبایی را لمس کنید. در این سفر، قرار است چند ساعتی جنگل پیمایی کنید. این جنگل پیمایی از دل مسیری پر فراز و نشیب می‌گذرد. پس داشتن کفش کوه پیمایی از ضروری ترین لوازم شما در این سفر خواهد بود. یک روز هم برای دیدن این همه زیبایی کافی است. کوله سبکی همراه ببرید و در آن، لباس گرم و لوازم شخصی‌تان را بگنجانید. این روستا در ۳۰ کیلومتری پل سفید و ۱۷۰ کیلومتری تهران، در مسیر فرعی راه ارتباطی تهران به مازندران از طریق جاده فیروز کوه قرار گرفته است. بعد از عبور از فیروز کوه و روستای معروف ورسک به منطقه‌ای به نام چاپارخانه پیام زنون (نام روستاهای منطقه) می‌رسیم. در سمت چپ جاده هلال احمر، سرخ آباد پیداست که کمی از کنار جاده معتبر است. از هلال احمر ۲۰ متر بالاتر که بروید، دو جاده خاکی وجود دارد که سمت راستی به طول ۷ کیلومتر، مسیر خاکی مناسبی است و انواع سواری و مینی بوس هم می‌توانند در آن تردد کنند.

خواندنی

خبر مرگ نوبل

عصر ایران: آلفرد نوبل از جمله افراد معدودی بود که این شانس را داشت تا قبل از مردن، آگهی وفاتش را بخواند. زمانی که برادرش لودویگ فوت شد، روزنامه‌ها اشتباهاً فکر کردند که نوبل معروف (مخترع دینامیت) مرده است. آلفرد وقتی صبح روزنامه‌ها را می‌خواند با دیدن آگهی صفت‌های اول، می‌خکوب شد: آلفرد نوبل، دلال مرگ و مخترع مرگ‌آور ترین سلاح بشری مرد! آلفرد، خیلی ناراحت شد. با خود فکر کرد: آیا خوب است که من را پس از مرگ این گونه بشناسند؟ سریع وصیت نامه‌اش را آورد. جمله‌های بسیاری را خط زد و اصلاح کرد. پیشنهاد کرد ثروتش صرف جایزای برای صلح و پیشرفت‌های صلح آمیز شود. امروزه نوبل را نه به نام دینامیت، بلکه به نام مبدع جایزه صلح نوبل، جایزه‌های فیزیک و شیمی نوبل و... می‌شناسیم.

او امروز، هویت دیگری دارد. یک تصمیم، برای تغییر یک سرنوشت کافی است.

الو نسل فردا

وضعیت خیابان‌های شهرک گلزار در جزیره قشم استان هرمزگان به علت نداشتن روکش آسفالت نامناسب بوده و مشکلات فراوانی را در تمام فصول برای شهروندان به وجود آورده است. بارها این مشکل را مطرح کردیم ولی جوابی نگرفتیم.
تیرهای چراغ برق در بزرگراه شهید بابایی شهر تهران به‌صورت شبانه‌روزی روشن است. این اسراف است، چرا ادارات درست مصرف کردن انرژی را رعایت نمی‌کنند؟ در ساعات روشنایی روز چه نیازی است که این چراغ‌ها روشن باشند؟
وضعیت خیابان‌های روستای انارور در شهرستان نوشهر استان مازندران به علت نداشتن روکش آسفالت و جدول کشی جوی آب نامناسب بوده و باعث گلایه ساکنان این منطقه شده است. لطفاً رسیدگی شود.
پروژه عمرانی ساخت پل در شهر بروجرد استان لرستان بعد از گذشت ۱۰ سال به‌صورت نیمه کاره رها و باعث گلایه شهروندان شده است. بارها این موضوع را با مسئولان مطرح کردیم؛ اما رسیدگی نکردند.
لطفاً گزارشی در مورد تلفنخانه سازمان‌ها، نهادها، بیمارستان‌ها و... تهیه کنید. بعضی گویا هستند و بعضی که تلفنچی دارند به‌سختی می‌شود با آن‌ها تماس برقرار کرد. مسئولان ادارات به‌طور مستمر و با قاطعیت کنترل کنند.
برج یک، پارس تندرز شرکت سایپا در نمایندگی سنقر ثبت نام کردم برج ۴ هم تکمیل وجه کردم؛ اما هنوز ماشین تحویل نگرفته‌ام کسی هم جوابگو نیست خواهش می‌کنم پیگیری کنید حدود هشت ماه است که پول را به نمایندگی پرداخت کردم و چشم انتظارم.

سلامت

درمان طبیعی پوست‌های خشک

زهرا محزونیه/نسل فردا
z.mahzounieh@gmail.com

اگر این روزها مدام با خشکی پوست دست و پنجه نرم می‌کنید، لازم نیست به سراغ کرم‌های گران قیمت بروید؛ شما به راحتی می‌توانید با روغن‌های طبیعی و گیاهی این مشکل را حل کنید؛ البته باید بدانید هر روغن چه کاربردی دارد و چگونه باید استفاده شود.
۱/ روغن مغز بادام: روغن بادام نه تنها از پوست در برابر آفتاب محافظت می‌کند؛ بلکه ممکن است بعضی از آسیب‌های ناشی از آفتاب را نیز تا حدی بهبود دهد. همچنین ویتامین E موجود در این روغن مانع پیری زودرس پوست می‌شود و تا حد زیادی روند پیری را به تعویق می‌اندازد؛ از روغن بادام به عنوان مرطوب کننده پوست هم می‌توانید استفاده کنید؛ زیرا هم پوست را نرم می‌کند و هم صاف. التهابات پوستی مثل تورم و خارش هم با روغن بادام زودتر بهبود پیدا می‌کنند.
۲/ روغن هسته انگور: این روغن سرشار از فلاوانوئید، بتاکاروتن، ویتامین C و E است، همچنین اسید لینولئیک موجود در آن، برای بازسازی پوست لازم است و تا حد زیادی پوست و مو را نرم و لطیف می‌کند؛ از آنجا که این روغن، غنی از ویتامین‌ها و بتاکاروتن است، چین و چروک‌ها را کاهش می‌دهد و پوست آسیب‌دیده را بازسازی می‌کند. ماده مغذی موجود در این روغن از پوست در برابر اشعه ماورای بنفش محافظت می‌کند؛ همچنین اثر لکه‌های قهوه‌ای به وجود آمده از نور خورشید را کم رنگ می‌کند؛ بنابراین مصرف روزانه آن با مالیدن روغن آن روی پوست، خطر

شوینده‌ها: ما ندر تا درباره آنچه که داریم، فکر می‌کنیم، در حالی که پیوسته در اندیشه چیزهایی هستیم که نداریم.

شیر روز

امیر تهرانی: مادر جان از تومی خواهم که در شهادت من صبر کنی و مطمئن باش من گریه برای حسین (ع) را بیشتر دوست دارم تا گریه برای خودم.

کاریکاتور



چه کسانی در خیابان مزاحم شفر می‌شوند؟! منبع: خبر آنلاین

آفتاب‌سوختگی و ایجاد لکه‌های پوستی را کاهش خواهد داد. یک‌نیم پیمانه شکر قهوه‌ای را با یک چهارم پیمانه روغن هسته انگور و یک چهارم پیمانه روغن بادام مخلوط کنید. در هر بار استفاده، کافی است مقدار مناسبی از این محلول را فقط برای مدت ۱۵ دقیقه روی پوست تان قرار دهید.
۳/ روغن جوانه گندم: این ماده باعث ترمیم پوست شده و در درمان خشکی و چین و چروک پوست به کار می‌رود. علاوه بر آن، خاصیت آنتی‌اکسیدانی قوی هم دارد. در واقع خاصیت آنتی‌اکسیدانی قوی، آن را از دیگر روغن‌ها متمایز می‌کند. ویتامین E طبیعی موجود در این روغن حدود ۱۰۰ برابر ویتامین E صنعتی، قدرت آنتی‌اکسیدانی داشته و همراهی این ویتامین با اسیدهای چرب امگا ۳ و پوست را در برابر عوامل مخرب محیطی و رادیکال‌های آزاد حفظ کرده و در به تعویق افتادن پیری مؤثری ایفا می‌کند.

با "امید" خانه دار شوید

شرکت‌های "توسعه و عمران امید" و "ساخت و عمران تدبیر"

از معتبرترین شرکت‌های ساختمانی کشور در نظر دارند: تعداد محدودی از آپارتمان‌های تجاری، اداری و مسکونی خود به شرح مشخصات جدول ذیل را از طریق مزایده عمومی و آگذا نمایند. لذا متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد شرکت در مزایده و کسب اطلاعات بیشتر؛ همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۷ (پنج روزهای پنجشنبه و جمعه) از تاریخ درج آگهی لغایت ساعت ۱۲ روز چهارشنبه مورخ ۹۷/۰۸/۳۰ با شماره تلفن‌های: ۰۲۱ ۳۶۲۹۳۸۶۹-۰۲۱ ۴۵۹۱۷-۰۲۱۸۶۰۴۵۹۱۷ تماس گرفته و یا به آدرس دفاتر مرکزی تهران و یا نمایندگی اصفهان به آدرس‌های ذیل مراجعه فرمایند. ضمناً آخرین مهلت تحویل پیشنهادات ساعت ۱۴ مورخ ۹۷/۰۸/۳۰ و جلسه بازگشایی پیشنهادات نیز مورخ ۹۷/۰۹/۰۵ راس ساعت ۱۵ برگزار خواهد شد.

آدرس دفتر نمایندگی اصفهان: ابتدای بلوار توحید-جنب ساختمان استاد فرشچیان-ساختمان پدیده-طبقه ۶-واحد ۶۰۲
آدرس دفتر مرکزی: تهران-میدان آرژانتین-خیابان شهید احمد قصبی (بخارست)-خیابان هشتم-پلاک ۲۰-طبقه ۴-واحد فروش شماره تلفن‌های تماس: ۸۴۰۰۴۵۹۱۷ و ۸۸۷۳۹۴۸۳ (داخلی‌های ۱۲۸ و ۱۴۰)

ردیف	نام پروژه	آدرس پروژه	طبقات قابل واگذاری	تعداد واحدهای قابل واگذاری	مساحت تقریبی واحد ها (متر مربع)	شرایط واگذاری	توضیحات
۱	تجاری – اداری – مسکونی نگار اصفهان	اصفهان – خیابان امام خمینی (ره) – مقابل گزسکه – نبش کوچه مهران (۲۸)	تجاری ها طبقه همکف اداری ها طبقات اول تا ششم مسکونی ها طبقات سوم تا پنجم	۳ واحد تجاری و ۱۸ واحد اداری و ۱۷ واحد مسکونی	واحدهای تجاری ۴۲ تا ۱۲۸ مترمربع واحدهای اداری ۱۰۲ تا ۱۲۹ مترمربع واحدهای مسکونی ۱۱۵ متر مربع	نقد: ۶۰٪ تحویل واحد: ۳۵٪ انتقال سند: ۵٪	کلیه واحدها دارای پارکینگ و انباری می باشند.

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای



نوبت دوم

شرکت شهرک‌های صنعتی استان اصفهان در نظر دارد اجرای پروژه زیر را به پیمانکاران واجد شرایط از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) واگذار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد قیمت مناقصه گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات دولت به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد؛ لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۱۳۹۷/۸/۲۱ می باشد.

آخرین مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: ساعت ۱۹ روز یکشنبه تاریخ ۱۳۹۷/۸/۲۷

آخرین مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۳:۳۰ روز پنجشنبه تاریخ ۱۳۹۷/۹/۸

زمان بازگشایی پاکت‌ها: ساعت ۸:۳۰ صبح روز شنبه تاریخ ۱۳۹۷/۹/۱۰

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت الف: آدرس اصفهان خیابان ۲۲ بهمن، مجموعه اداری امیرکبیر، شرکت شهرک‌های صنعتی استان اصفهان و تلفن ۰۳۱۱۵۷۰
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۴۱۹۳۴-۰۲۱
دفتر ثبت نام در تهران: ۸۸۰۹۶۹۷۳۷ و ۸۸۰۹۳۷۶۸-۰۲۱ و دفتر ثبت نام در اصفهان: ۵-۰۳۱۳۲۴۴۵۸۷۰ (داخلی ۳۲۹۹)

هزینه درج آگهی روزنامه به عهده برنده مناقصه می باشد.

موضوع مناقصه: تهیه مصالح، اجرای حدود ۵ کیلومتر شبکه گذاری پلی اتیلن گاز ناحیه صنعتی قصر (شماره ۰۶۴/۰۰۰۹۷۱۲۸۱۰۲ در سامانه ستاد)

مبلغ برآورد اولیه: ۹/۱۴۲/۸۱۱ ریال و به صورت فهرست سفید (اعتبار طرح جاری)
مبلغ تضمین شرکت در فرآیند رایج کار: ۴۸۸/۴۵۸/۰۰۰ ریال

رشته و پایه تشخیص صلاحیت پیمانکاران: رتبه ۵ بالاتر در رشته تاسیسات و تجهیزات
مدت اجرا: ۱۱ ماه

امور پیمان‌های شرکت شهرک‌های صنعتی استان اصفهان