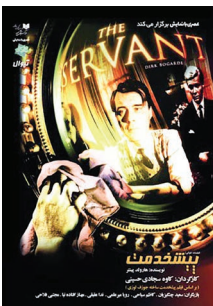


گردش هنری



نویسنده: هارولد پینتر
مترجم: شعله آذر
کارگردان: کاوه سجادی حسینی
بازیگران: سعید گنجگزیان، کاظم سیاحی، رؤیا میر علمی، ندا عقیقی، مهناز افتاده نیا، مجتبی فلاحی
دستیار کارگردان: مهناز افتاده نیا
بر اساس فیلم «پیشخدمت» ساخته جوزف لوزی ۱۹۶۳ «پیشخدمت» به اعتقاد بسیاری از منتقدان، بهترینِ ثمره همکاری جوزف لوزی در مقام کارگردان و هارولد پینتر در مقام فیلمنامه‌نویس است. شاهکاری تمام‌عیار متعلق به سنت سینمای هنری اروپا که هنوز هم، چند دهه بعد، تماشایی است. پین‌تر با اعمال وحدت مکان، کم شمار بودن شخصیت‌ها و طراحی موقعیت‌های دیالوگ محور، حالتی کمابیش نمایشنامه‌ای به فیلمنامه داده است.

سبک: اجتماعی
زمان: امروز و فردا ساعت ۱۵:۰۰ به مدت یک ساعت
مکان: تهران، خیابان انقلاب، خیابان خارک، بن بست اول، پلاک ۵ خانه نمایش مهرگان

داستان کوتاه

حل مسائل

هیچ‌یک را نتوانست حل کند؛ اما تمام آن هفته دست از کوشش بر نداشت. سرانجام یکی را حل کرد و به کلاس آورد. استاد به کلی مبهور شد؛ زیرا آن‌ها را به‌عنوان دو نمونه از مسائل غیر قابل حل ریاضی داده بود. اگر این دانشجویان موضوع را می‌دانست احتمالاً آن را حل نمی‌کرد ولی چون به خود تلقین نکرده بود که مسئله غیر قابل حل است، فکر می‌کرد باید حتماً آن مسئله را حل کند و سرانجام راهی برای حل مسئله یافت. این داستان حل مسئله به ما نشان داد که حل نشدن بیشتر مشکلات زندگی ما به افکار خودمان برمی‌گردد.

گردشگری

خانه‌ای ایرانی که تمام تاریخ را در خود جای‌داده است

لست سکنند: خانه هنر یکی از خانه‌های مجموعه تاریخی ملک زاده است. بنای خانه هنر متعلق به دوره قاجار و از خانه‌های ثبت شده با نام خانه تاریخی مهدی ملک زاده است که از حدود سه سال پیش مرمت آن آغاز شده و همچنان ادامه دارد و بخش کوچکی از آن حدود دو سال است که در قالب مجموعه گردشگری خانه هنر در حال فعالیت است. این مجموعه در حال حاضر شامل یک کافه در فضای باز، گالری و فروشگاه صنایع دستی و پشت بامی رو به بافت قدیم شهر یزد است که به عنوان بام یزد شناخته می‌شود. خانه هنر یزد که بیشتر با نام کافه هنر شناخته می‌شود، در محله قدیمی فهادان یزد قرار دارد که فاصله خیلی کمی هم تا مسجد جامع یزد دارد. در شب گردی‌هایتان که از کوچه پس‌کوچه‌های گنرید، سری به کافه هنر یزد و شهر را از نمای دیگری ببینید. صاحبان این کافه زوج جوان و دوست‌داشتنی هستند که با مهربانی پذیرای مسافران و مشتربانند. طبقه پایین کافه جایی برای فروش صنایع دستی است و شما بعد از رفتن به طبقه بالا، با محیط کافه روبرو می‌شوید. صندلی‌های لهستانی و میزهای کوتاهش، با موسیقی سنتی که در فضا پخش می‌شود، باعث آرامشتان خواهد شد. با اینکه در منوی این کافه خوردنی‌های محدودی برای ارائه وجود دارد؛ اما حتماً دمنوش هایش را امتحان کنید. روی یکی از این صندلی‌ها بنشینید و با گوش دادن به صدای موسیقی، از احوالات شبانه‌تان لذت ببرید. می‌توانید صبحتان را در این کافه با خوردن املت خوشمزه شروع کنید.

سلامت

احساس تنهایی چه خطراتی برای سلامتی دارد؟

این روزها «تنهایی» وضعیت شایعی به ویژه در میان افراد بزرگسال است که به گفته کارشناسان می‌تواند به سلامت مغز و سیستم ایمنی آسیب زده و حتی به افسردگی و گاهی خودکشی نیز منجر شود.احساس تنهایی همچنین می‌تواند همچون استعمال سیگار و حتی بیش از ابتلا به چاقی خطر مرگ زودهنگام را افزایش دهد. به گفته کارشناسان تنهایی بستگی دارد به تفاوت بین تعداد و کیفیت روابطی که فرد آرزوی داشتنش را دارد یا آن چیزی که در واقعیت وجود دارد. قرار گرفتن در شرایط احساس تنهایی، باعث می‌شود که فرد رفتار متفاوتی داشته باشد؛ زیرا روی خود احساس کنترل کمتری دارد. علاوه بر این ممکن است فرد در ارتباط با دیگران رفتار تهاجمی تری داشته باشد.

مطالعات نشان می‌دهد ارتباط با افرادی که احساس تنهایی می‌کنند می‌تواند این احساس را منتقل کند؛ بنابراین تنهایی نیز همچون احساس شادی، مسری است. همچنین احساس تنهایی اغلب در مردان بیش از زنان کشنده است و «مردان تنها» بیش از زنان افسرده می‌شوند.به گزارش ساینس الرت، برای غلبه بر احساس تنهایی و بهبود سلامت روان می‌توان کارهایی را انجام داد. محققان روش‌های مختلف مقابله با این احساس را بررسی کرده‌اند که از آن جمله می‌توان به افزایش تعداد افرادی که با آنان معاشرت می‌کنیم، از تقای مهارت‌های اجتماعی و یادگیری چگونگی تحسین دیگران اشاره کرد.

الو نسل فردا

لطفا دربارۀ ما فرهنگیان عضو صندوق ذخیره که برای ماشین‌های لیزینگ فرهنگیان دو ماه پیش پول واریز کردیم هم پیگیر باشید. تکلیف اندک پس‌انداز ما چه می‌شود؟ چراسایلی که خود ایران تولید می‌کند، این قدر گران شده است؟الآن جوانی که وقتی ازدواجش هست، نمی‌تواند هیچ‌کدام از این وسایل را بگیرد، با بیکاری چه کار کند. لطفاً داد مردمی که این قدر مظلوم و بدبخت هستند را به گوش رئیس‌جمهور و مسئولان برسانید. لطفاً به مسئولان بگویید فکری برای گرانی سکه نکنند. اگر این روند ادامه داشته باشد کشور در سال‌های آینده دچار مشکلاتی لای‌نحل خواهد شد.



شناسنامه

روزنامه اجتماعی – سیاسی – ورزشی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه
سر دبیر: مرضیه ربیعی
امتیاز: ۴۹/۵۷- رتبه ۳۲ در بین ۱۸۰ روزنامه کشور
دفتر: تهران، بزرگراه جلال آل احمد، بین خیابان کارگر و اتوبان چمران، کوی پروانه، پلاک ۲ واحد ۱
تلفن: ۸۸۳۵۶۳۰۸ – ۸۸۰۱۶۶۴۹-
فکس: ۸۸۳۵۳۲۹۷ – ۲۱-۰۲۱-۸۸۳۵۶۲۸۱-
روابط عمومی: ۰۲۱-۸۸۳۵۶۲۸۱-
دفتر اصفهان: میدان آبدابندی خیابان شهیدفتح (بهرام)

ساختمان امام‌زراع)تلفن:
توزیع تهران: موسسه مطبوعاتی نسل فردا
۰۲۱-۸۸۰۱۹۱۲۹
امور شهرستانها: فاکس: ۰۲۱-۳۲۲۷۴۵۱۱
۰۲۱-۳۲۲۷۴۵۰۶
لینو گرافی و چاپ:
گلریز: ۰۲۱-۶۶۷۹۵۳۴۸-
وب سایت روزنامه نسل فردا:
http://www.naslefarda.net
پیام کوتاه: ۳۰۰۷۲۲۲
اینستاگرام: naslefardanews
تلگرام: naslfarda

تصویر روز



شکستن رکورد گینس با درست کردن طولانی‌ترین ساندویچ «هات‌داگ»/ مکزیک/ خبرگزاری فرانسه

وب گردی

گورستانی با سنگ قبرهای عجیب و تاریخی

در روستای خشک‌رود در بخش فیروزآباد از توابع شهرستان کرمانشاه، گورستانی تاریخی وجود دارد که قدمت آن به حدود چهارصدسال قبل بازمی‌گردد. به گزارش عصر ایران، این گورستان در میان مردم منطقه از احترام زیادی برخوردار است و مردم هنوز اموالتشان را در کنار اجداد خود دفن می‌کنند. شایان‌ذکر است این سنگ‌قبرها دارای شکل خاصی هستند که نمونه آن شاید در هیچ جای دنیا وجود نداشته باشد. این روستا از آب‌وهوای بسیار مطبوعی برخوردار است و چشمه‌های زیادی در آن وجود دارد.

۲در درس دختر هندی بادستی ۲۲کیلویی

دختر یتیم هندی که یک دستش به شدت حجیم‌شده و وزنش به ۲۲ کیلوگرم می‌رسد، سال‌هاست که نمی‌تواند ادامه تحصیل داده و کار کند. به گزارش ساینس، این دختر یتیم اکنون ۱۸ ساله‌است و باخواهر خود زندگی می‌کند. خواهر «هیتا» می‌گوید قادر به پرداخت هزینه‌های درمان خواهرش به‌به بیماری نادر عضلانی مبتلاست نیست و از مردم و پزشکان درخواست کمک کرده است. به گفته خواهر «هیتا» دست راست وی از سن ۱۲ سالگی شروع به رشد کرده و اکنون تبدیل به توده گوشتی ۲۲ کیلویی شده‌است. وزن دست این دختر به حدی است که حتی راه رفتن رانیز برایش دشوار کرده‌است. دکتر «ناندا پراساده» از تیم جراحی پلاستیک بیمارستانی در هند در این باره گفت: «بیماری وی بسیار نادر است و هزینه‌های درمانش نیز بالاست، اما آنچه که نگران‌کننده‌است بر این باوریم که توده‌ای خوش‌خیم در عضله خنتر رشد کرده و شرایط زندگی را برای وی دشوار کرده‌است.»

۳انتشار عکسی تأثیر گذار از مسجدبلندی

انتشار تصویری از یک زائر معلول که به شوق زیارت حرم نبوی به این مکان مقدس آمده بود، موجی از واکنش‌ها را در شبکه‌های اجتماعی در پی داشت. به

گزارش پایگاه اخبار ۲۴، در این تصویر، یک زائر که دو دست و دو پای خود را از دست داده، مشاهده می‌شود که به شوق زیارت مشاعر مقدسه و مسجدالنبی، خود را به‌مدینه منوره رسانده و در روضه شریفه در حرم نبوی افاضه میان آرامگاه پیامبر (ص) تا منبر وی) در حال اقامه نماز است. انتشار این تصویر، واکنش‌های زیادی را در شبکه‌های اجتماعی به همراه داشت و صدها نوییت در تحسین همت بلندی وی منشتر شد.

۴آتش گرفتن ناگهانی گوش‌ی آیفون حین رانندگی

ویدیویی به تازگی منتشر شده‌است که لحظه انفجار یک گوشی آیفون ۶ را به تصویر می‌کشد. این گوشی که متعلق به یک زن اهل «شنگهای» چین بوده در

داخل خودرو و حین رانندگی او منفجر شد. او که به‌شدت دچار وحشت شده بود پس از آتش گرفتن این تلفن همراه خودروی خود را در وسط اتوبان متوقف کرد.در حالی‌که گوشی روی داشبورد خودرو قرار داشت ناگهان غرق شعله‌های آتش شد. بنابه گفته شوهر این زن این حادثه زمانی رخ داد که پس از مراجعه همسرش به یک مرکز تعمیرات تلفن همراه، باتری اصلی این گوشی با یک باتری دیگر تعویض شد. این زن برای تعویض باتری موبایل خود مبلغ ۹۹ یوان (۱۵ دلار) به تعمیر کار پرداخت کرد. گفتنی است؛ در حالی‌که این زوج از این فروشگاه ایل تقاضای غرامت کرده‌اند، اما مسئولان فروشگاه باوجود پذیرش نقص باتری از پرداخت خسارت سرباز زده‌اند.

۵بیمارستان متروکی که جان هیتلر را نجات داد

تخت‌های جراحی بیمارستان نظامی هیتلر در برلین از زمان متروک شدنش تا به‌امروز هنوز دست‌نخورده باقی‌مانده‌اند و راهروهای خالی با دیوارهای پوست‌پوست شده، گرافیتی‌ها، تخت‌های رنگ‌زده و وساختمانی که با درختان موپوشیده‌شده چیزی است که امروز در بیمارستان بزرگ نازی هادیده می‌شود، جایی که روزگاری محل مداوای هیتلر بود. ساختمان این بیمارستان در اواخر قرن نوزدهم به منظور کمک به مسلولان که در آن روزگار شمارشان رو به افزایش بود در برلین ساخته‌شد. در دوران جنگ جهانی این آسایشگاه به بیمارستان نظامی تبدیل شد و هیتلر جوان که در یکی از جنگ‌ها زخمی شده بود در این بیمارستان مداوا شد.

نکته

برنامه ریزی اصولی داشته باشیم

برای داشتن برنامه اصولی در زندگی به چند نکته به شرح زیر توجه کنید

۴اهسته و با دقت جلو بروید

برنامه شما ممکن است در مسیری صاف و مستقیم پیش نرود. خیلی به‌ندرت پیش می‌آید که مسائل، دقیقاً مطابق برنامه‌ریزی یا انتظارات فرد اتفاق بیفتند. در زندگی، پر از پیچیدگی، پیچ‌وخیم و فرصت‌های جدید است. زندگی همچنین پر است از شکست، اما این بدان معنا نیست که باید تسلیم شوید. بهتر است با گام‌های کوچک جلو بروید و همان‌طور که به هدف‌تان نزدیک‌تر می‌شوید، از آن اقدامات و تجربیات درس بگیرید. ممکن است در زندگی‌تان به بن‌بست برسید. شاید مجبور شوید به شغل‌تان پایان دهید، شغلی که فکر می‌کردید شما را در موقعیت بهتری قرار خواهد داد؛ اما

این‌طور نبود. فقط به یاد داشته باشید هیچ جدول زمانی‌ای وجود ندارد. به پیشرفت‌های کوچک به‌سمت اهداف‌تان ادامه دهید و از هر بن‌بست و رشد جدید در زندگی‌تان درس بگیرید.

۴برای زندگی‌تان برنامه‌بنویسید

برنامه‌زندگی، طرحی کتبی و رسمی است که می‌توانید برای برنامه‌ریزی بخش‌های مختلف زندگی‌تان از جمله شغل، محل زندگی، افراد دوروبر‌تان و چگونگی گذراندن وقت، از آن استفاده کنید. نوشتن برنامه‌زندگی، می‌تواند در رسیدن به اهداف خاص یا شناسایی بخش‌هایی از زندگی‌تان که دوست دارید تغییر کنند، به شما کمک کند. برنامه‌زندگی به شما کمک می‌کند زندگی‌تان را به‌شیوه دیگری ببینید. دیدن جنبه‌های مختلف آن روی کاغذ ممکن است به شما کمک کند ایده‌هایتان را اولویت‌بندی کنید و از زمان‌و امکانات به‌شما کمک می‌کند زندگی‌تان را به‌شیوه دیگری ببینید.

آگهی دعوت

تاریخ انتشار آگهی: ۱۳۹۷/۰۵/۲۵

مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت دوم شرکت تعاونی جم گستر جی به شماره ثبت ۲۸۰۶۶

جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت دوم شرکت تعاونی جم گستر جی در ساعت ۱۶ روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۶/۰۶ در محل شرکت پالایش نفت جی به آدرس: کیلومتر ۵ جاده اصفهان تهران، شرکت پالایش نفت تشکیل می گردد.

لذا از کلیه اعضا دعوت می شود اس ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانید و یا وکیل / نماینده خود را کتبا معرفی نمایید.

ضمناً به اطلاع می رساند که به موجب ماده ۱۹ آیین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی تعداد آرای و کالتی هر عضو حداکثر ۳ رای و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی می بایست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۷/۰۶/۰۹ در محل دفتر تعاونی حاضر تا پس از احراز هویت و تایید و کالت بر که ورود به مجمع را در یافت دارند.

دستور جلسه:

– گزارش هیئت مدیره و بازرس

– طرح و تصویب صورت‌های مالی سال ۱۳۹۷/۱۲/۲۹ و نحوه تقسیم سود ویژه و میزان پرداخت پاداش به اعضای هیئت مدیره و بازرسان و کارکنان و بودجه سال جاری شرکت

–ارایه گزارش تغییرات اعضا و سرما به شرکت تعاونی

–انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیئت مدیره و بازرس

–تعیین خط مشی آینده شرکت تعاونی

–تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت

داوطلبان تصدی سمت های هیئت مدیره و بازرسی به موجب ماده (۲) دستور العمل موظفند حداکثر ظرف یک هفته از انتشار آگهی دعوت، فرم داوطلبی را تکمیل و تحویل دفتر تعاونی نمایند.

هیئت مدیره تعاونی جم گستر جی

آگهی دعوت

تاریخ انتشار آگهی: ۱۳۹۷/۰۵/۲۵

مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی جم گستر جی به شماره ثبت ۲۸۰۶۶

جلسه مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی جم گستر جی در ساعت ۱۵ روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۶/۰۶ در محل شرکت پالایش نفت جی به آدرس: کیلومتر ۵ جاده

اصفهان تهران، شرکت پالایش نفت بر گزار می شود.

لذا از کلیه اعضا دعوت می شود شخصا یا وکالتا جهت تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در

این جلسه حضور به هم رسانند.

ضمناً به اطلاع می رساند که به موجب ماده ۱۹ آیین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی تعداد آرای

و کالتی هر عضو حداکثر ۳ رای و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود و اعضای متقاضی

اعطای نمایندگی می بایست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۷/۰۶/۰۹ در محل دفتر

تعاونی حاضر تا پس از احراز هویت و تایید و کالت بر که ورود به مجمع را در یافت دارند.

دستور جلسه:

– طرح و بررسی استعفای دسته جمعی اعضای هیئت مدیره

هیئت مدیره تعاونی جم گستر جی

دکتر علی شریعتی:

هرگز از کسی که همیشه با من موافق بود، چیزی یاد نگرفتم.

حمید قزبانی:

خدا یا از تو می خواهم مرگ در بستر را از من دور نمایی و شهادت را نصیبم گردانی.

کاریکاتور



جدیدترین واکنش مردم به گرانی بلیت هواپیما خبر آنلاین

کمک می‌کنند اهداف و خواسته‌های مشابه‌تان را ببینید.
❌بشتیبان داشته‌باشید

در هنگام تلاش برای ایجاد هر گونه تغییر در زندگی، بسیار

مهم است که از سیستم پشتیبانی پر خوردار باشید یا افرادی

در دست‌رستان باشند که در صورت‌نیاز بتوانید از آن‌ها کمک

بگیرید. بخش مهمی از برنامه‌ریزی برای تغییر، آن است که

بدانید هنگام بروز شرایط دشوار، برای جلب کمک و حمایت

دقیقاً سراغ چه کسی باید بروید در مورد برنامه‌زندگی و آنچه

می‌خواهید تغییر دهید، با افراد بسیار نزدیک‌تان صحبت

کنید.فهرستی از افرادی تهیه کنید که می‌دانید در صورت

گرفتار شدن، می‌توانید به آن‌ها تکیه کنید. در مورد تغییرات

آتی در زندگی‌تان، هر قدر ممکن است، اطلاعات جمع کنید.

به داستان‌های موفقیت سایر افراد گوش کنید. از دیگران

بپرسید چه روش‌هایی را در برنامه‌ریزی زندگی و ایجاد

تغییرات به کار گرفته‌اند و چه موانعی را پیش‌بینی کرده‌اند.