

با مشاغل

علاقه مندان به آزمایشگاه تشخیص طبی

بخوانند

کارشناس آزمایشگاه شوید

اگر از آزمایش و تحلیل لذت می‌برید و فردی دقیق و منظم هستید، این شغل می‌تواند برای شما مناسب باشد. علوم آزمایشگاهی یکی از شاخه‌های علوم پزشکی است و بیشتر با آنالیز آزمایشگاهی خون، مایعات و بافت‌های بدن انسان باهدف تشخیص بیماری، پیگیری درمان و حفظ سلامت افراد جامعه سر و کار دارد. کارشناس آزمایشگاه به انجام انواع آزمایشات تخصصی مولکولی، سلولی، بافت شناسی، قارچ شناسی و ... به منظور تشخیص، درمان و پیشگیری از بیماری‌ها می‌پردازد. او با توجه به محل کار خود، وظایف متفاوتی را بر عهده می‌گیرد. کارشناسی که در آزمایشگاه‌های تشخیص طبی کار می‌کند، نمونه‌گیری از افراد را انجام و در شرایط آزمایشگاهی آن‌ها را بررسی می‌کند. او همه کارها را زیر نظر مسئول فنی آزمایشگاه انجام می‌دهد. این افراد آزمایش‌هایی را که پزشکان یا سایر متخصصان حوزه سلامت خواسته‌اند، انجام می‌دهند. کارشناس آزمایشگاهی که در مراکز تحقیقاتی مشغول به کار می‌شود، به تهیه و بررسی نمونه‌های آزمایشگاهی مختلف برای یافتن بیماری‌ها و راه‌های درمان و پیشگیری از آن‌ها می‌پردازد. به طور کلی او می‌تواند مسئول بخش‌های مختلف یک آزمایشگاه تشخیص طبی مانند بخش نمونه‌برداری، بیوشیمی، هورمون‌شناسی، ایمونولوژی و... سایر بخش‌های آزمایشگاه‌های غیر پزشکی مانند برخی بخش‌های آزمایشگاه‌های صنایع غذایی، دارویی یا صنعتی و کارخانه‌ای شود.

■ وظایف کارشناس آزمایشگاه

گرفتن و جمع آوری نمونه‌های آزمایشگاهی، انجام آزمایش‌های مختلف و تکرار مجدد آن در صورت نیاز، استفاده از تجهیزات اوتوماتیک و کامپیوتری در انجام آزمایش‌های مختلف، ثبت نتایج آزمایش‌ها و اعلام آن‌ها به افراد مربوطه (پزشکان، متخصصان صنایع غذایی و دارویی و...)، اطمینان یافتن از درستی و بهداشتی بودن کلیه تجهیزات، نظارت بر میزان مواد مورد نیاز موجود و سفارش دهی در صورت لزوم، مهارت و دانش مورد نیاز، علاقه‌مندی به کارهای عملی، توانایی برنامه‌ریزی کارها، توانایی مدیریت و سازماندهی (برای مسئول فنی و مدیر آزمایشگاه)، ذهن پویا و تحلیلی، دقت و توجه به جزئیات و توانایی انجام به موقع کارها، توانایی کار در شرایط آزمایشگاه.

کاهش مراجعات حضوری کارگران با سامانه روابط کار

یک کارشناس حوزه کار معتقد است اطلاعات سامانه جامع روابط کار در تصمیمات و سیاست‌گذاری‌های اجتماعی و اقتصادی مؤثر است. علیرضا حیدری ایجاد بانک اطلاعات جامع از کارگران و کارفرمایان و موضوعات مرتبط با حوزه کار را مهم‌ترین قابلیت سامانه جامع روابط کار عنوان کرد و گفت: این سامانه از قابلیت‌های زیادی بر خوردار است که تاکنون دو خدمت از آن، ثبت قراردادها و ثبت دادخواست‌ها معرفی شده است.وی ادامه داد: سامانه از چندین زیرمجموعه تشکیل شده و بیش از ۳۰ خدمت را پوشش می‌دهد که از جمله آن‌ها می‌توان به بحث قراردادهای کار، بیمه بیکاری و کارگران ساختمانی اشاره کرد.این کارشناس بازار کار درباره امکان ثبت دادخواست در این سامانه توسط کارگران، گفت: این خدمت ضمن آنکه از مراجعات حضوری کارگران و کارفرمایان به مراجع حل اختلاف و صرف وقت و هزینه بسیار جلوگیری می‌کند، موجب می‌شود تا مجموعه اطلاعات جمعی از مسائل حوزه روابط کار به دست آید.

کسب و کار

از ابتدای مهر ماه صورت می‌گیرد

آغاز اجرای طرح «ایران مهارت»

معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی

از آغاز اجرای طرح «ایران مهارت» از اول مهرماه با همکاری وزارت آموزش و پرورش خبر داد. سلیمان پاک سرشت در نشستنی که به مناسبت هفته ملی مهارت برگزار شد، اظهار کرد: وقتی بهر دوری نیروی کار پایین است و جوانان برای ورود به بازار کار با مشکل مواجهند، نیاز داریم که در حوزه ارتقای مهارت نیروهای کار و مهارت آموزی گام‌های جدیدی برداریم. وی افزود: هفته مهارت فرصت مناسبی است که از حوزه مهارت‌آموزی بیشتر گفته شود و تردیدی نیست که در شرایط فعلی کشور توجه به مهارت آموزی چه از سوی دستگاه‌های ارائه دهنده آموزش و چه از سوی کسانی که این آموزش‌ها را می‌پذیرند، امری مهم و ضروری است. او اظهار کرد: در حال حاضر در دو پروژه با وزارت آموزش و پرورش و وزارت علوم همکاری مشترک داریم و امیدواریم با هم‌افزایی و تعامل با یکدیگر اهداف اجرای این پروژه‌ها با قوت و قدرت بیشتری محقق شود. وی ادامه داد: موضوع پیوند بین آموزش‌های رسمی و غیر رسمی همواره دغدغه‌ای در دستگاه‌های ارائه دهنده آموزش بوده و تلاش کردیم با گفت‌وگو و برگزاری

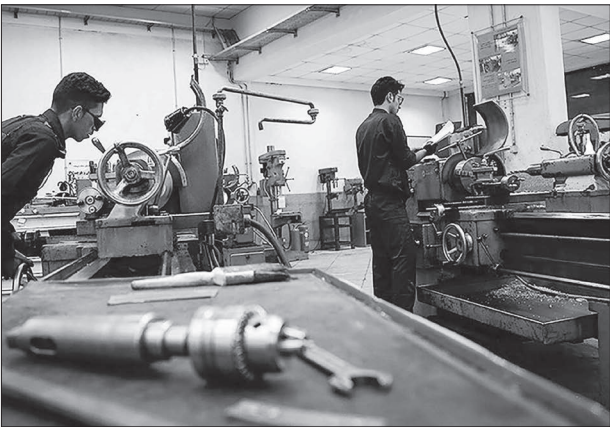
جلسات مختلف با دستگاه‌های دیگر در این مسیر گام برداریم. پاک سرشت با اشاره به طرح ایران مهارت گفت: این طرح در سال ۱۳۹۶ مصوب شد و به طور خلاصه تلاش می‌کند تا در دوره متوسطه اول و دوم برنامه‌ای را برای آشنایی بیشتر دانش‌آموزان با فضای کار و اشتغال، ارتقای توانمندی‌ها و مهارت‌های متناسب با ویژگی‌های شناختی و جمعی آن‌ها و پیوند بیشتر آن‌ها با فضای کسب‌وکار و فعالیت‌های کارآفرینانه ارائه دهد. معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی تاکید کرد: در این اساس در قالب تفاهم‌نامه‌ای با وزارت آموزش و پرورش فعالیت این طرح آغاز شده و طرح توسط آموزشگاه‌های آزاد انجام می‌شود و بخش‌ها و مراکز دولتی کمتر درگیر این پروژه هستند. وی اضافه کرد: معاونت آموزش متوسطه و سازمان فنی و حرفه‌ای برنامه‌ای را برای برگزاری دوره‌های مهارت آموزی ۲۰ ساعته برنامه‌ریزی می‌کند که در ساعات خارج از فعالیت‌های تحصیلی این مهارت آموزی انجام شود.

این طرح با همکاری سازمان

آموزش فنی و حرفه‌ای در

سراسر کشور به اجرا در می‌آید

معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی از اجرای مرحله پایلوت طرح در استان‌های البرز، مازندران، گلستان، سمنان، قزوین و مرکزی خبر داد و گفت: در برخی استان‌ها تعدادی از مدارس متقاضی اجرای طرح بوده و تعدادی از آموزشگاه‌های آزاد هم ورود پیدا کرده‌اند. علی زرافشان – معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش – نیز در این مراسم با اشاره به آغاز اجرای طرح "ایران مهارت" از اول مهرماه گفت: این طرح با همکاری سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای در سراسر کشور به اجرا درمی‌آید و پیش‌بینی ما این است که در این طرح در هر استانی ۱۰ درصد دانش‌آموزان تحت پوشش آموزش‌های فنی و حرفه‌ای و مهارتی قرار بگیرند که ۳۰۰ هزار دانش‌آموز را شامل می‌شوند. وی از حمایت مالی صندوق کارآفرینی امیداز دانش‌آموزان خبر داد و گفت: صندوق مدرک دبلم و پیش دانشگاهی هستند و بیشترین بار فشار روی هنرستان‌ها و مدارس است که نیروی کار مورد نیاز بخش‌های صنعت و خدمات را فراهم می‌کنند. معاون وزیر آموزش و پرورش در عین حال از اجرای طرح کاشف (کارآفرینان شایسته فردا) در راستای توجه به کارآفرینی خبر داد و تاکید کرد: این طرح با همکاری دانشکده کارآفرینی دانشگاه تهران تاکنون برای



تکلیف‌شماران درآزمایشگاه

است و در حال حاضر بیش از ۳۸ درصد دانش‌آموزان دوره متوسطه در دو شاخه فنی و حرفه‌ای و کاردانش مشغول تحصیل هستند که در شاخه فنی و حرفه‌ای در بیش از ۴۰ رشته و در شاخه کاردانش در بیش از ۱۵۰ رشته در حال تحصیل هستند. وی افزود: اگر به آمار شاغلان کشور که وزارت کار اعلام کرده، دقت کنیم، ۷۳ درصد، دارندگان مدرک دبلم و پیش دانشگاهی هستند و بیشترین بار فشار روی هنرستان‌ها و مدارس است که نیروی کار مورد نیاز بخش‌های صنعت و خدمات را فراهم می‌کنند. معاون وزیر آموزش و پرورش در عین حال از اجرای طرح کاشف (کارآفرینان شایسته فردا) در راستای توجه به کارآفرینی خبر داد و تاکید کرد: این طرح با همکاری دانشکده کارآفرینی دانشگاه تهران تاکنون برای

ضرورت استفاده از ظرفیت دانشگاهیان در ساخت کالاهای باکیفیت

وزیر علوم، تحقیقات و فناوری گفت: ایران غنی از افراد متخصص در یک از شاخه‌های علمی است که باید از توان، خلاقیت و دانش این افراد برای تولید کالای با کیفیت داخلی ایران ساخت بهره برد.منصور غلامی وزیر علوم، تحقیقات و فناوری با تاکید بر استفاده از ظرفیت و توانمندی دانشگاهیان در ارتقای سطح تولید ملی و طراحی و ساخت کالاهای باکیفیت داخلی، اظهار کرد: دانشجویان و دانشگاهیان از سرمایه‌های این کشور هستند که باید از توانمندی و استعداد آن‌ها باید برای حل مشکلات بهره ببریم. این افراد با تولید دانش و خلاقیتی می‌توانند نقش مهمی در تولید کالای باکیفیت و ایران ساخت داشته باشند. تنها باید به آن‌ها اعتماد کنیم و مسیر را برای حرکت آن‌ها هموار کرد.غلامی با بیان اینکه همکاری میان بخش تولید و صنعت با مراکز علمی و دانشگاهی باید افزایش پیدا کند، ادامه داد: استفاده از توان متخصصان باعث ارتقای کیفیت کالای ایرانی و به دنبال آن افزایش تقاضای مردم می‌شود.

معرفی کتاب

اسراری که ثروتمندان به شما

نمی‌گویند

«اسراری که ثروتمندان به شما نمی‌گویند» با زیر عنوان «چگونه در ایران ثروتمند شویم» کتابی در حوزه موفقیت در کسب و کار نوشته حسین اسدی‌نیاست که انتشارات گوتنبرگ آن را منتشر کرده و از جمله پر فروش‌های بازار نشر است. این کتاب در ۳ بخش تدوین شده است. بخش نخست راه عملی موفقیت مالی را به خواننده به صورت مختصر و عملی نشان می‌دهد تا از‌های ثروتمندان را به خوبی درک کند. راه درست را از راه غلط تشخیص داده و مهم‌تر اینکه این کتاب برای خواننده ایرانی نوشته شده و بسیار ملموس و کاربردی است. در بخش دوم بازار طلا و رمز و رازهای آن برای خواننده مکشوف می‌شود و بخش سوم به معرفی بورس اوراق بهادار تهران می‌پردازد. تابه حال اکثر کتاب‌های موفقیت مالی، ترجمه آثار غربی بوده و تا حد کمی برای جامعه ایرانی قابل درک بوده‌اند ولی این کتاب که واقعا جایش در میان کتاب‌های موفقیت مالی در ایران خالی بود، مشخصاً برای ایرانیان نوشته شده و نویسنده با مثال‌های ملموس از جامعه ایرانی، خواننده‌را در این راه به جلو می‌برد. در معرفی کتاب می‌خوانیم: «همه دوست‌دارند ثروتمند شوند و کتاب‌های خارجی بسیاری در این زمینه نوشته و به فارسی ترجمه شده‌ا اما یک اصل مهم در آن‌ها رعایت نشده و آن پرداختن به شرایط اقتصادی و بومی سازی برای ایرانیان است. در اغلب این دست کتاب‌ها افراد ثروتمند نکاتی برای پولدار شدن بیان می‌کنند، اما آیا از نهایی خود را نیز فاش کرده‌اند؟... در کتاب «اسراری که ثروتمندان می‌گویند» شما نمی‌توانید و راه‌های ثروتمند شدن در ایران» نگارنده‌سی کرده به هر دو مورد ذکر شده پرداخته و به شما بیاموزد که در ایران چگونه باید ثروتمند شد؟!

سلامت

Health

طب سنتی

دبیر ستاد توسعه علوم گیاهان دارویی

تاکید کرد:

لزوم ایجاد پالایشگاه گیاهان دارویی برای تهیه مواد اولیه استاندارد



دبیر ستاد توسعه علوم و فناوری گیاهان دارویی معاونت علمی و فناوری ریاست‌جمهوری در بازدید از سایت گیاهان دارویی یک شرکت داروسازی گفت: لازم است پالایشگاه گیاهان دارویی ایجاد شود تا مواد خام به مواد اولیه استاندارد تبدیل شوند. لرستان نیز استانی است که می‌تواند به‌قطب کشت و صنعت گیاهان دارویی کشور تبدیل شود.

دکتر محمد حسن عصاره در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان مطلب فوق اظهار کرد: روند توسعه در حوزه گیاهان دارویی لرستان ملموس و مناسب است و با توجه به شرایط اکولوژیکی و رویشگاه‌های طبیعی و تلاش مردم و فرهیختگان و تلاشگران این حوزه، روند توسعه گیاهان دارویی در لرستان، مناسب است.

دبیر ستاد توسعه علوم و فناوری گیاهان دارویی با بیان اینکه در حوزه گیاهان دارویی به طور مجرد و مطلق به کشت و صنعت اعتقاد نداریم، گفت: ما در این حوزه به ایجاد زنجیره گیاهان دارویی اعتقاد داریم.

عصاره افزود: توسعه کارآفرینی و ایجاد ارزش افزوده هم از دیگر اولویت‌ها و رویکردهای ما در زمینه گیاهان دارویی است.

وی ادامه داد: ما معتقدیم در زمینه گیاهان دارویی باید همه فرآیندها از کشت، تولید، فرآوری اولیه و ثانویه و... به صورت متوازن و همه جانبه رشد کند. دبیر ستاد توسعه علوم و فناوری گیاهان دارویی تصریح کرد: در این زمینه لازم است پالایشگاه گیاهان دارویی ایجاد شود تا مواد خام به مواد اولیه استاندارد تبدیل بشوند. وی گفت: این مواد باید در فرمولاسیون‌های مختلف و صنایع مختلف به‌کارگیری شود.

داستان تازه بهداشت و درمان؛

افتضاح والسارتان را چه کسی پاسخگوست؟

سال ۹۵ پدر خانواده که دچار فشار خون بود به دلایل نامشخص و در حالی که هیچ نوع سابقه فامیلی در ابتلا به سرطان خون وجود نداشت مبتلا به این بیماری شد و سال گذشته جانش را از دست داد. وی ۳ سال بود که مصرف داروی والسارتان ایرانی بود. خودم و شوهر خواهرم اکنون

سه سال است که مصرف کننده داروی والسارتان هستیم. به حدی این مسئله در خانواده استرس ایجاد کرده که قابل بیان نیست.

وزیر بهداشت مملکت همچنان اظهاراتش پیرامون دعوا با بیمه‌ها و تامین منابع و ... هیچ صدایی از کمیسیون بهداشت مملکت در نمی‌آید، به واقع این رفتارها و این عملکرد سیستم درمانی کشور نتیجه‌ای جز بی‌اعتمادی عمومی به ارمان می‌آورد؟! این افتضاح را چه کسی پاسخگوست؟! متأسفانه

فواید سلامت شگفت انگیز این گیاه خوراکی را بشناسید

کرفس؛ سبز سالم

کرفس برای افراد بسیاری یک ماده غذایی دلچسب محسوب نمی‌شود؛ اما اگر شما نیز بین این افراد قرار دارید باید در آن تغییر ایجاد کنید. کرفس نه تنها می‌تواند به عنوان یک میان‌وعده سبک و سالم مورد استفاده قرار بگیرد، بلکه سرشار از بسیاری مواد مغذی نیز هست. به گزارش «کتابوبیت» به لطف مواد مغذی موجود در کرفس، این ماده غذایی می‌تواند فواید سلامت مختلفی را ارائه کند.

کنترل کلسترول: اگر با کلسترول بالا مواجه هستید، شاید بهتر باشد مصرف کرفس را در رژیم غذایی خود افزایش دهید. کرفس حاوی ترکیبی منحصر به فرد به نام ۳-ان-بوتیل فتالید (BuPh) است که قدرت کاهش لیپید را دارد و همان گونه که می‌دانید کلسترول نیز یک لیپید محسوب می‌شود. **تسکین التهاب:** کرفس می‌تواند به کاهش هر گونه التهاب در بدن کمک کند. التهاب شرایطی است که با بیماری‌هایی مانند آرتрит یا پوکی استخوان ارتباط دارد. **کاهش فشار خون:** نتایج مطالعاتی که در کلینیک کلیولند انجام شد، نشان داد که کرفس ممکن است توانایی کاهش فشار خون را داشته باشد. کرفس حاوی

ترکیبی به نام فتالید است که به شل شدن دیواره شریان‌ها و افزایش جریان خون کمک می‌کند و نتیجه این شرایط کاهش فشار خون است. زمانی که ساقه کرفس را مصرف می‌کنید از فواید فیبر، منیزیم و پتاسیم استفاده قرار نگیرد، غذایی نیز بهرمند می‌شوید که به تنظیم فشار خون کمک می‌کند.

تسکین زخم‌های معده: زخم‌های معده زخم‌هایی در دناک در دیواره داخلی معده هستند که به دلایل مختلفی شکل می‌گیرند. کرفس ممکن است به تسکین علامت این زخم‌ها کمک کند. کرفس حاوی فلاونوئیدهاست که رشد برخی باکتری‌ها را مهار می‌کنند. ترکیبات پلی‌فنولی (از جمله فلاونوئیدها) نشان داده‌اند که می‌توانند در بهبود زخم‌های معده نقش داشته باشند. **محافظت از سلامت کبد:** یکدی که از اندام‌هایی است که به سختی در بدن کار می‌کند و وظایف مختلفی را بر عهده دارد. از این رو، حفظ سلامت کبد برای کمک به پالایش سموم اهمیت دارد. نتایج مطالعه‌ای که در دانشگاه هلوان مصر انجام شد، نشان داد مقدار ابتناشت چربی خطرناک در کبد موش‌هایی که با کرفس تغذیه شده بودند، کاهش داشته است.

کمک به پیشگیری از عفونت‌های

سه هفته پیش داروی والسارتان متعلق به یکی از شرکت‌هایی که از قضا جزو همان شرکت‌هایی است که والسارتانش سرطان را تشخیص داده شده را دوباره تهیه کردم و حدود سیصد هزار تومان پرداخت کردم.

هیچ سیستمی برای ارزیابی و پایش مصرف کنندگان نیست. سیستم به تمام معنا ناپاسخگوست و همچنان نمایش رسانه‌ای و شوهای مطبوعاتی بر وظایف اصلی سیستم درمانی کشور مستولی شده است؛



سرطان پانکراس پیوند خورده‌اند.

تقویت باروری مردان: کرفس می‌تواند به تقویت باروری حداقل در مردان کمک کند. به طور خاص، ترکیب روغن کرفس با ویتامین E برای کمک به افزایش میزان اسپرم و تحرک اسپرم (توانایی شنا کردن) استفاده می‌شود. همچنین، کرفس حاوی آلدوسترون، یک محصول متابولیک تستوسترون، است و محتوای ویتامین E به کاهش آکسیداسیون کمک می‌کند که شرایطی ایده آل برای رشد اسپرم را ایجاد می‌کند.

کمک به تسکین علائم یائسگی: اگر علائم یائسگی را تجربه می‌کنید، کرفس می‌تواند برای شما مفید باشد؛ زیرا به واسطه محتوای فیتواستروژن‌های گیاهی خود توانایی ایجاد تعادل در هورمون‌ها را دارد. مواد غذایی سرشار از فیتواستروژن‌ها نشان داده‌اند که توانایی مقابله با اثرات یائسگی را دارند. **پیشگیری از زوال حافظه:** مطالعاتی در سال ۲۰۱۰ تأیطاب بین لوتئولین

مستولان کشور هنوز به پیامدهای حضور یک پزشک و متأسفانه از نوع رسانه‌ای آن بر رأس هرم مدیریت نظام سلامت واقف نشده‌اند؟! اکنون چه کسی باید پاسخگو باشد؟! وظایف این سیستم سلامت چیست؟! چه کسی باید مردم صحبت کند؟! چه کسی باید به این بیماران قلبی آرامش دهد؟! یک بیانیه و تمام؟! این یعنی همه خرد و برنامه ریزی؟!

والسارتان و مدیریت آن نمایش واقعیاتی

نسخه

کم موها و حساس‌ها دقیق بخوانند

ترکیب جادویی برای رشد سریع موها

موز، بیای خاصی به چهره می‌بخشد و آدم بدون موز، چهره زیبایی آنچنانی ندارد. اگر از کم مویی و بد رشد بودن موهایتان ناراضی هستید یا اگر در اطرافتان آدم کم مویی بینید، می‌خواهید به آن کمک کنید، پیشنهاد می‌کنیم ماسک موی جادویی که در ادامه به آن اشاره می‌کنیم را امتحان کنید.
نتیجه آن را ببینید! این ماسک، موی جادویی در تقویت ریشه‌های مو همچنین رشد سریع آن به شما کمک می‌کند.
نتایج جادویی این ماسک در طول یک شب هم محسوس است. این ماسک تمام مواد مغذی طبیعی برای رشد مو را به آن رسانده که باعث درخشندگی و بهبود کیفی موهایتان می‌شود. ریشه مو نیز پس از دریافت آن مواد مغذی رشد سریع‌تری را تجربه خواهد کرد.
برای تهیه این ترکیب شما تنها به ۳ ماده نیاز دارید:
دو قاشق غذاخوری روغن کرچک، یک عدد زرده تخم‌مرغ، یک قاشق غذاخوری عسل طبیعی کافی است تمام موارد را داخل ظرفی ریخته و آن‌ها را خوب باهم مخلوط کنید. سپس ریشه‌های موهایتان را به خوبی با ترکیب حاصل شسته‌ماز!
دهید و باقیمانده آن را روی سرتان اعمال کنید. پس از آن، سر را با یک پلاستیک یا کلاه و یژه مو بپوشانید. سپس اجازه دهید تا ترکیب به مدت ۲ تا ۴ ساعت روی موهایتان بماند. در نهایت نیز موهایتان را آب بشوید.
این کار را یک تا ۲ مرتبه در هفته و به مدت ۲ ماه تکرار کنید.