

## دانستنی ها

پیشنهاد‌هایی برای خانواده‌ها

### پس انداز با قلک شیشه‌ای

رزم موفقیت مالی و اقتصادی در خانواده در پس انداز کردن است. بدون پس انداز درآمدها بیهوده هدر می‌روند و منابع در دسترس برای اموری کم اهمیت هزینه می‌شوند. پس انداز، توانایی مالی را افزایش می‌دهد و امکان سرمایه گذاری و پیاده‌سازی برنامه‌های کلان را ایجاد می‌کند. برخی تصور می‌کنند که پس انداز کردن، کاری دشوار است؛ به ویژه اگر خانواده با شرایط دشواری مواجه باشد؛ اما واقعیت چیز دیگری است. اگر روش‌های مدیریت ذهنی و مالی را بیاموزید، پس انداز را بسیار آسان خواهید یافت. روش‌های زیر پیشنهادهایی برای خانواده‌هاست که از طریق آن انجام این اقدام سرنوشته‌ساز تسهیل می‌شود:

#### ■ پس انداز کردن پول نیازی به معجزه ندارد

این کار بسیار ساده است و تنها به توانایی شما در تغییر رویه خرج کردن پول بستگی دارد؛ اما پیش از آنکه بتوانید این رویه را تغییر دهید باید به دقت مسیرهای هزینه و صرف پول را در خانواده شناسایی کنید. برای انجام این کار، از ابتدای این ماه تمام پرداختی‌های خود را در جایی ثبت کنید و آن‌ها را به صورت هفتگی و ماهانه فهرست کنید. برای انجام این کار می‌توانید از قلم و کاغذ یا نرم افزارهای ساده‌ای مانند اکسل استفاده کنید. در ثبت آمار دخل و خرج خود، تمام جزئیات را به حساب آورید و فهرست دقیق از تراکشی‌های مالی خانواده آماده کنید. در گام بعد، پس از آنکه خرج‌های ماهانه را دقیقاً شناسایی کردید، باید آن‌ها را دسته‌بندی کرده و مجموعه هزینه‌ها در دسته را مشخص کنید. با این کار می‌توانید نقاط پر هزینه را یافته و در صد اصلاح آن‌ها برآید. این کار نیاز به مطالعه و تصمیم‌گیری جدی خواهد داشت. باید زمینه‌های خاصی را که بیش از حد نیاز پول شما را به هدر می‌دهند پیدا کنید و آنگاه برای کاهش میزان هزینه‌در آن‌ها تصمیم بگیرید. تصمیم

شماره اجرایی شدن نهایی برنامه اهمیت زیادی دارد. این تصمیم باید در سطح تمام اعضای خانواده مطرح شود و یک یک افراد بری پایبندی به آن توجیه شوند. برای اجرایی کردن تصمیمات مرتبط با کاهش، در گام بعد به دنبال راهکارهای جایگزین باشید. به طور مثال، اگر پول زیادی را صرف غذا خوردن خارج از خانه می‌کنید، می‌توانید با آشپزی در خانه از غذای سالم و ارزان استفاده کنید. اقلام مصرفی خود را از فروشگاه‌هایی بخرید که کالاها را با قیمت ارزان تر ارائه می‌کنند. کفش و پوشاک را در دوره‌های تخفیف خریداری کنید و بپوشه در جست‌وجوی مکان‌ها و زمان‌هایی برای خرید ارزان باشید. مطمئن باشید که این کار کاملاً شدنی است. تنها به راه و تصمیم شما بستگی دارد. ممکن است عجیب به نظر برسد، اما یکی از راه‌های کاهش هزینه‌ها پس انداز، توجه

به نیازهای مستقیم خودتان است البته معنای این حرف خریدن هر کالایی که به نظرتان جالب می‌رسد نیست، بلکه به این معناست که در میان مسیرهای هزینه و بدنگار آن ماهیانه، جایی هم برای شخص خودتان در نظر بگیرید. با این کار رویه مناسب‌تری برای پیشبرد برنامه پس انداز خواهید داشت. بهترین روش برای این فرآیند، تعیین اهداف میان مدت و بلندمدت است. این اهداف باید به صورت جمعی تعیین شوند و در جلسات منظم، نظر تمام اعضای خانواده نیز تأمین شود. پس از تعیین اهداف، می‌توانید به صورت ماهانه بودجه‌ای را برای تحقق آن‌ها کنار بگذارید. برای این کار انتهای ماه صبر نکنید، چون ممکن است تمام در آمد خود را خرج کرده و جایی برای پس انداز باقی نماند.

■ **مبالغ پس انداز شده را جایی قرار دهید که امکان برداشت پیش از موعد وجود نداشته باشد**
به طور مثال، حساب‌های سرمایه گذاری بلندمدت به شما اجازه برداشت مبالغ پول زانمی دهند؛ چراکه در این صورت سود شما کاهش خواهد یافت. این انگیزه‌ای جدی برای کنترل احساسات آنی در شما ایجاد خواهد کرد. به علاوه می‌توانید مبالغ پس انداز شده را در حساب فردی که اعتماد مطلق به او دارید (مثلاً همسرتان) واریز کنید تا نتوانید از آن برداشت کنید؛ البته اگر این روش استفاده می‌کنید، کاملاً در خصوص فرد انتخاب شده تأمل کنید تا بعداً دچار مشکل نشوید.

#### ■ استفاده از ظروف شیشه‌ای به عنوان قلک

نیز یکی از روش‌های بسیار جالب توجه برای پس انداز کردن است
این روش به نظر کود گانه می‌رسد اما اگر آن را به کار گیرید، متوجه کارایی بالای آن خواهید شد. ظرفی را انتخاب کنید که درب آن کوچک باشد و نتوانید به سادگی دست خود را در آن فرو کنید. مبالغ پس انداز شده را به نسبت درمذتان در ظرف بیندازید و تا زمان رفتن آن صبر کنید. این روش به سبب آنکه میزان پول جمع شده را بسیار ساده و مستقیم به شما نشان می‌دهد، بسیار کارآمد است و انگیزه جدی برای تمام اعضای خانواده ایجاد خواهد کرد.

## توزیع کارت ورود به جلسه آزمون‌های مهارت از امروز

رضا باجولوند، معاون پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت این سازمان گفت: توزیع کارت ورود به جلسه سومین مرحله آزمون‌های سراسری سنجش مهارت مراکز آموزش فنی و حرفه‌ای در بخش دولتی و خصوصی و آزمون متقاضیان صنعت ساختمان، بخش‌های صنایع دستی، فرش و… در سال ۱۳۹۷ از ساعت ۸ صبح روز دوشنبه، اول مردادماه آغاز و تا ساعت ۲۴ روز چهارشنبه، سوم مردادماه سال جاری ادامه می‌یابدوی گفت: سومین مرحله آزمون سنجش مهارت در حوزه‌های صنعت ساختمان، صنایع دستی، فرش، نان، غله و… سومین مرحله آزمون سراسری سنجش مهارت سال ۱۳۹۷ پایان دوره کارآموزان مراکز آموزش فنی و حرفه‌ای در بخش دولتی و خصوصی، روز جمعه پنجم مردادماه سال جاری برگزار می‌شود.معاون پژوهشی سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای گفت:۴۶ هزار و ۷۱۵ نفر در سومین مرحله آزمون سراسری سنجش مهارت مراکز آموزش فنی و حرفه‌ای در بخش دولتی و خصوصی سال ۱۳۹۷ در یک هزار و ۲۳۱ استاندارد آموزشی ثبت نام کرده‌اند.

# سرفروا

دغدغه‌ای که همچنان پابرجاست؛

# غول وثیقه، تراژدی پُر تکرار پرونده‌های اشتغال

**در سال‌های اخیر بر مبنای سیاست دولت در ایجاد اشتغال، پیاده‌سازی طرح اشتغال فراگیر و اشتغالزایی پایدار در مناطق روستایی و عشایری با استفاده از منابع بانکی و صندوق توسعه ملی مورد توجه قرار گرفته، اما اجرای این طرح عملاً در برخی نقاط همچون شهرستان خمین به کندی پیش می‌رود.**

آنچه امروز شتاب بخشی به اجرای طرح‌های اشتغال فراگیر و پایدار روستایی در شهرستان خمین را دچار مشکل کرده، تهیه وثیقه، معوقات بانکی برای دریافت تسهیلات همچنین تغییرات کاربری در اجزای طرح‌های ایجاد اشتغال در مناطق روستایی است که بلا تکلیفی در تصویب طرح‌های اشتغالزاد در کمیته‌های فنی و کندی پرداخت تسهیلات از سوی بانک‌های عامل را رقم زده است.

اشتغالزایی و توجه به اقتصاد و تقویت معیشت در مناطق کم‌برخوردار و روستایی امروز از دغدغه‌های اصلی کشور بوده و نگاه ویژه به این بخش باعث گرایش به سمت طرح‌های اشتغالزایی در مناطق روستایی شده است؛ اما موانع پیش رو و عدم تسهیل در فرآیند اجزای طرح‌ها، بی‌رغبتی

## نکته

## روش‌هایی برای مسدود کردن عابر بانک به سرعت رفته



کارت‌های بانکی، یکی از جذاب‌ترین اقلام سرقتی برای کیف قاچان و سارقان اینترنتی هستند. اگر رمز مان هم در دسترسشان باشد هم که دیگر موجبات خنده و شادی آن‌ها را فراهم کرده‌ایم. پلیس فتا، بانک‌ها و رسانه‌ها، بارها و بارها نکات امنیتی لازم جهت مراقبت از کارت‌های بانکی و رمز آن را اعلام کرده‌اند با این وجود روزانه شاهد مراجعه تعداد بی شماری از افراد به مراکز پلیس به منظور اعلام سرقت اطلاعات و کارت‌های بانکیشان یا بدتر از آن خالی شدن حساب‌هایشان هستیم. در این متن قصد نداریم به شما بگوییم برای پیشگیری از سرقت اطلاعات و کار تان چه بکنید، بلکه می‌خواهیم، بگوییم اگر خدای نکرده کار تان یا شماره و رمز آن به سرعت رفته چه کنید. به طور کلی برای اطلاع رسانی از سرقت کار تان و بستن کار تان بدون اینکه حساب شما مسدود شود، چهار روش وجود دارد:
۱- یک راه مسدود کردن کارت بانک، مراجعه به شعب بانک صادر کننده کارت است.
۲- راه دیگر مسدود کردن کارت بانک، مراجعه به سایت اینترنتی بانک صادر کننده کارت است.
۳- همچنین برای مسدود کردن کارت بانک می‌توانید، با میز امداد بانک صادر کننده کارت (تلفن بانک) تماس بگیرید.
۴- در نهایت برای مسدود کردن کارت بانک، داشتن رمز دوم کارت الزامی است.

## پایان ممنوعیت خلبان شدن زنان در عربستان

یک مدرسه هوانوردی در عربستان با ثبت نام ۱۲ داوطلبان بزای دوره‌های خلبانی، به چندین دهه ممنوعیت زنان برای خلبان شدن در این کشور خاتمه داد. آکادمی هوانوردی آکسفورد که یکی از مراکز اصلی آموزش و استخدام کل کتان بخش هوایی در عربستان به شمار می‌رود، اعلام کرده است هزاران درخواست برای این دوره آموزشی که از ماه سپتامبر آغاز خواهد شد، دریافت کرده است. دلال یاشلر - یکی از این داوطلبان که آرزو دارد خلبان هواپیماهای تجاری شود، گفت: بیشتر زنان با رفتن به کشورهای خارجی آموزش می‌دیدند که برای بسیاری از آن‌ها بسیار سخت و پرهزینه بود. این آکدمی بخشی از پروژه ۲۰۰ میلیون دلاری عربستان برای گسترش صنعت هوانوردی در این کشور است. بخش‌های دیگر شامل مدرسه تعمیر هواپیما و مرکز بین‌المللی شبیه‌سازی پرواز است. عثمان المصاری -مدیر عامل این آکادمی -گفت: داوطلبان باید یک دوره آموزشی ۳ساله را در این مرکز بگذرانند؛ سپس می‌توانند جذب بازار کار شوند.

دوشنبه ۱ مرداد ۱۳۹۷  
سال بیست و ششم | شماره ۵۷۲۲  
۲۳ جولای ۲۰۱۸ | ۹ دی القعه ۱۴۲۹

**Nasrefarda.net**  
**nasrefardanews**  
**nasfarda**

**کسب و کار**  
**Business**

## دغدغه‌ای که همچنان پابرجاست؛ غول وثیقه، تراژدی پُر تکرار پرونده‌های اشتغال



جذب اعتبارات اشتغال شهرستان خمین در قالب اشتغال پایدار و فراگیر، عملکرد این شهرستان در زمینه معرفی طرح به بانک‌های عامل ۱۵۰ درصد است. وی ادامه داد: طبق آئین نامه اجرایی قانون حمایت از توسعه و ایجاد اشتغال پایدار در مناطق روستایی و عشایری با استفاده از صندوق توسعه ملی و عاملیت چهار بانک، سهمیه شهرستان خمین در جذب اعتبارات پایدار روستایی ۹۵ میلیارد ریال و اشتغال فراگیر ۲۳ میلیارد ریال است. فرماندار خمین تصریح کرد: طرح‌های اشتغال فراگیر و پایدار روستایی شهرستان خمین در حوزه صنعت و معدن، کشاورزی، خدمات و طرح‌های گردشگری است و تسهیلات اشتغال به متقاضیان در اجرای این طرح‌ها پس از تصویب و معرفی به بانک‌های عامل با نرخ ۶ تا ۱۸ درصد برای تسهیل و رفع مشکلات در این زمینه را در دستور کار دارند. پهرانی خاطر نشان کرد: بانک‌های عامل برای تسهیل در تأمین وثیقه‌های متقاضیان برای دریافت تسهیلات اشتغال، سند محل اجرای طرح و املاک و اسناد روستایی را به عنوان ضمانت و وثیقه مورد تأیید قرار دادند و وضعیت مطلوبی دارد؛ اما در روند جذب و پرداخت تسهیلات بانکی روند کندی را

در شهرستان خمین، شاهد هستیم، و ی خاطر نشان کرد: وثیقه، معوقات بانکی و تغییرات کاربری در مناطق روستایی از جمله مشکلات متقاضیان طبق ضوابط و مقررات بانک‌های عامل برای دریافت تسهیلات است و بانک‌های عامل اقدامات لازم برای تسهیل و رفع مشکلات در این زمینه را در دستور کار دارند. پهرانی خاطر نشان کرد: بانک‌های عامل با جدیت و تأمین وثیقه‌های متقاضیان برای دریافت تسهیلات اشتغال، سند محل اجرای طرح و املاک و اسناد روستایی را به عنوان ضمانت و وثیقه مورد تأیید قرار دادند و وضعیت مطلوبی دارد؛ اما در روند جذب و اقساط بانکی و چک برگشتی دارند؛ اگر

## خبر ویژه

### منابع اشتغال روستایی در کجا هزینه شود؟



**ایسنا:** یک کارشناس بازار کار حفظ اشتغال موجود در شرایط فعلی اقتصاد را مهم‌تر از ایجاد شغل می‌داند.او تأکید دارد که دولت منابع اشتغال روستایی را به‌جای ایجاد شغل در روستاهای فاقد منابع آبی در جهت احیای بنگاه‌های خاموش و شهرک‌های صنعتی تعطیل شده صرف‌کند حمید صالح‌اسماعیلی اظهار کرد: امروز روستاهای ما خلاف سنوالت گذشته با مشکلات عدیدهای در بحث مسائل زیست محیطی، آب و هوایی و آب و خاک مواجه شده‌اند، لذا امکان پیاده‌سازی طرح‌های اشتغالزا

وجود ندارد. او گفت: طبعاً باید در جایی سرمایه‌گذاری کنیم که امکان و فرصت اشتغال وجود داشته باشد؛ چون بیشتر روستاها به دلیل خشکسالی و بی‌آبی خالی از سکنه شده و راه مهاجرت به شهرها را در پیش گرفته‌اند، بنابراین طرح‌های کشاورزی در این روستاها اساساً اجرا نیست چه رسد به اینکه انجام ی‌رساخت‌ها را فراهم و منابع تزریق کنیم. این کارشناس بازار کار تأکید کرد: نظر من این است که با توجه به اینکه تحریم‌ها بر گشته و شرایط کشور به لحاظ محدودیت‌ها چندان مساعد نیست، دولت تخصیص منابع در روستاها را کند و آن را صرف احیای کارخانه‌ها و بنگاه‌های خاموش و شهرک‌های صنعتی کند که نیمه‌راکند نیمه تعطیل فعالیت می‌کنند. به گفته این فعال کارگری، حفظ اشتغال موجود و جلوگیری از ریزش نیروهای کار مهم‌تر از ایجاد شغل است، چون شرایط کشور تغییر کرده و باید منابع ملی را با احتیاط هزینه کرد.



حتی در تابستان، پاییز را بکشیم؛ بلکه عکاسی شکار لحظه‌هاست؛ پس باید در ساعات مختلف شبانه‌روز در مکان‌های متفاوت حضور داشت تا بتوان لحظه مورد نظر را شکار کرد و بالاخره یک عکاس باید اطلاعات عمومی خوبی داشته باشد؛ یعنی باید شعر بخواند، داستان بخواند، روز نامه بخواند تا بفهمد در کجا و در چه زمانی زندگی می‌کند؛ چون عکاسی که در زمان حال نباشد، نمی‌تواند عکس بگیرد.

#### ■ موقعیت شغلی در ایران

اکثر فارغ‌التحصیلان رشته عکاسی، جذب مطبوعات می‌شوند؛ چون در حال حاضر ما شاهد گسترش مطبوعات و نیاز آنها به عکاسانی تازه‌نفس و متبحر هستیم. برپایه نمایشگاه‌های صنعتی متعدد و توجه به آگهی‌های تجاری و فرهنگی نیز باعث شده است که تعداد قابل توجهی از فارغ‌التحصیلان، حوزه عکاسی تبلیغاتی توسعه یابند.
عوزه انتشارات جذب عکاسی تبلیغاتی می‌کند و عکاسی به ساخت و تولید عکاسی تبلیغاتی می‌کند؛ چون عکاسی مثل نقاشی نیست که در خانه بنشینیم و هر چه دلمان خواست، نقاشی کنیم و

## کسب و کار

شما هم می‌توانید

### در بازار سهام ثروتمند شوید

سرمایه‌گذاری در بازار سهام، روشی است تا کمی بیشتر پول نقد اضافی به دست آورید. در واقع، با روش درست و مهارت‌های مناسب، سرمایه‌گذاری حتی با مبالغ کم در بازار سهام، می‌تواند شما را در مسیری قرار دهد که درآمد میلیاردری داشته باشید. ا اینکه میلیاردر بازار سهام شوید، کار آسانی نیست و معجزه‌ای نیست که یک شبه اتفاق بیفتد؛ ولی امکان پذیر است. اگر می‌خواهید میلیاردر بازار سهام شوید، در اینجا چند نکته از ثابت شده‌ترین نکات، آمده تا به اهدافتان و در آمدی دست یابید که همیشه خواستار آن بوده‌اید.

۱- برای ثروتمند شدن در بازار سهام، به سهام‌های پر خرید و فروشی توجه کنید که افزایش جدیدی داشته‌اند.

وقتی به دنبال رویاهایتان در بازار سهام هستید، مطمئن شوید که به سهام‌های داغ توجه دارید. تحقیقتان را انجام دهید، به الگوهایشان نگاه کنید و توجه‌تان را معطوف سهام‌هایی کنید که در حال رشد هستند؛ زیرا در نظر دارید آن‌ها را دنبال کنید تا به افزایش جدیدی برسید. به سهام‌هایی توجه نکنید که در پایین‌ترین حد هستند.

۲- برای ثروتمند شدن در بازار سهام، می‌توانید خرید و فروش اعتباری انجام دهید.

بعضی از آدم‌ها فکر می‌کنند، برای ثروتمند شدن به بازار داغ نیاز دارند. قضیه از این قرار نیست؛ فروش اعتباری را نادیده نگیرید. مجبور نیستید برای مدت طولانی یک سهام را نگه دارید تا سود کنید. فقط موفقیتی را مدنظر داشته باشید که زمانی تاجران داشته‌اند. آن‌ها مظهر کسب درآمد فروش اعتباری هستند.

۳- برای ثروتمند شدن در بازار سهام، به سرعت جولی ضررتان را بگیرید.

اگر می‌خواهید در بازار موفق باشید، خودتان را کاملاً از آن وضعیت رها کنید. اگر با مشکلی روبه‌رو شدید، جولی ضررتان را بگیرید و سریع به حرکت خود ادامه دهید. به شکستتان فکر نکنید؛ ولی در عوض، به آینده نگاه کنید. قرار است شکست بخورید، پس حاضر و آماده باشید تا پیش بروید.

۴- برای ثروتمند شدن در بازار سهام، نترسید که سود کمی از آن را بگیرید.

مهم‌ترین مهم در آمد شما، چیزهایی است که واقعا سود نیستند، مگر اینکه کسب شده باشند. نترسید که بخشی از سود را از آن خود کنید یا خیلی زود به سود برسید. بازار به سرعت تغییر می‌کند؛ خوب است وقتی حس می‌کنید موقعیت مناسب است، خارج شوید و سودهایی را که می‌توانید، به‌دست آورید.

۵- اگر می‌خواهید در بازار سهام ثروتمند شوید، باید پذیرای فناوری جدید باشید.

دنیا در حال تغییر است و این تغییر به سرعت روی می‌دهد، پس اگر می‌خواهید در بازار سهام موفق باشید، باید همراه آن تغییر کنید. اینک زمانی نیست که از شرکتهای فناوری بترسید. این‌ها، شرکتهای آینده هستند. از فناوری و مدل‌های جدید کسب و کسب و کار استقبال کنید و مشتاق باشید و بخواهید که با مدنظر داشتن سرمایه‌گذاریتان، جلوتر از زمان حرکت کنید.

۶- سهام‌های نقد شونده را دو دستی بچسبید. اگر می‌خواهید در آمد جدی داشته باشید، بهترین راه این است که به سهام‌های نقدشونده و بسیار خرید و فروش شده بچسبید. سعی کنید به هر قیمتی از سهام‌های غیر نقدی، دور بمانید. این‌ها سهام‌هایی هستند که وعده‌های بزرگی می‌دهند، ولی از روند گذشته‌شان بالاتر نمی‌روند.

۷- برای ثروتمند شدن در بازار سهام، هر چیزی را که سهام می‌گوید، باور نکنید.

در دنیای تجارت، بحث فایده‌ای ندارد، به وعده‌ها یا جار و جنجال‌ها گوش نکنید، فقط به عملکرد سهام نگاه کنید. تحقیقتان را بکنید، توجه کنید آن سهام چطور عمل می‌کند و واقعا چه عملکردی را انتخاب می‌کند. در این صورت خواهید فهمید در آینده چه انتظاری از سهام دارید.

۸- متنوع باشید و اهرم (مالی) استفاده نکنید. زیاد خود را به در دسر نیندازید. آدم‌های بسیاری در مورد تنوع و استفاده از اهرم صحبت می‌کنند. این، راه در آمد میلیاردری نیست. من عموماً هر بار یک تا دو سهام را نگه می‌دارم و بیش از ۳۰ درصد دارایی‌ام را در سرمایه‌گذاری‌هایم استفاده نمی‌کنم. درست است!

۹- نیازی نیست کف قیمت بخرید و به سقف بفروشید.

بنابراین، بسیاری از تاجران جدید به ضرب‌المثل قدیمی توجه دارند که باید به پایین‌ترین قیمت بخرید و بالاترین قیمت بفروشید. بله، خوب می‌شد اگر می‌توانستید، این کار را انجام دهید؛ زیرا این به معنای بیشترین سودهاست، ولی فقط باید به نوسان قیمت‌ها توجه کنید، نه الزاماً به بالا و پایین رفتن آن‌ها. می‌توانید میانگین را در نظر بگیرید و سودهای عمده‌ای به جیب بزنید.

۱۰- همیشه برنامه‌ای داشته باشید.

اگر واقعا می‌خواهید موفقیت بلندمدتی در بازار سهام داشته باشید، بهترین چیزی که می‌توانید انجام دهید، این است که در تجارتی با برنامه‌ای وارد شوید. قبل از اینکه شروع کنید، برای آنچه از سرمایه‌گذاری‌هایتان می‌خواهید، نمایه مشخصی از احتمال خطر/ پاداش ایجاد کنید، مهم نیستند چه هستند.