نسل فردا

فردا از آن ماست

روزنامه سراسری صبح ایران

عضو انجمن صنفی روزنامه های غیردولتی و تعاونی مطبوعات

آیین نامه اخلاق حرفه ای: http://www.nasle-farda.ir/html/item/6

یکشنبه | ۳۱ تیر ۱۳۹۷ | سال بیست و ششم

شماره ۵۷۳۱ | ۲۲ جولای ۲۰۱۸ | ۸ ذی القعده ۱۴۳۹

۱۲ صفحه | ۱۰۰۰ تومان

Esfahan News | سپاهان | ورزشی | زندگی سالم

شناسنامه

روزنامه اجتماعی - سیاسی - ورزشی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه

سردبیر: مرضیه ربیعی

امتیاز: ۴۹/۵۷ رتبه ۳۲ در بین ۱۸۰ روزنامه کشور

دفتر: تهران، بزرگراه جلال آل احمد، بین خیابان کارگر و اتوبان چمران، کوی پروانه، پلاک ۲ واحد ۱

تلفن: ۸۸۰۱۶۶۴۹ - ۸۸۳۵۶۳۰۸ -

فاکس: ۸۸۳۵۳۲۹۷-۰۲۱

روابط عمومی: ۸۸۳۵۶۲۸۱-۰۲۱

دفتر اصفهان: میدان احمدآباد، ابتدای خیابان شهید مفتح (بهرام)

ساختمان امام رضا(ع) تلفن:

توزیع تهران: موسسه مطبوعاتی نسل فردا ۸۸۰۱۹۱۲۹-۰۲۱

امور شهرستانها: فاکس: ۳۲۲۷۴۵۱۱-۰۳۱

۳۲۲۷۴۵۰۶-۰۳۱ - ۸۸۰۱۹۱۲۹-۰۲۱

لیتوگرافی و چاپ:

گلریز: ۶۶۷۹۵۳۴۸-۰۲۱

وب سایت روزنامه نسل فردا:

http://www.naslefarda.net

پیام کوتاه: ۳۰۰۰۷۲۳۲

اینستاگرام: naslefardanews

تلگرام: naslfarda

پندروز

آبراهام لینکلن: اگر ما دیگران را در سختی‌ها و گرفتاری‌ها دلداری دهیم، خود نیز آرام می‌شویم.

وصیت نامه شهید

سیدمجتبی علمدار:

سعی کنید قرآن انیس و مونستان باشد نه زینت دکورها و طاقچه‌های منزلتان. بهتر است قرآن را زینت قلبتان کنید.

تصویر روز

سنجاب در حال اسکی روی آب در ایالت مینه‌سوتا آمریکا

عصر ایران

کاریکاتور

اقتصاد خانواده علی قناعت- نسل فردا

گردش هنری

کنسرت گروه راستان

سرپرست گروه، تار: آزاده امیری

خواننده: نسرین گلی

تنبک: مریم ملا

عود: لیلا ظهیرالدینی

کمانچه: شیوا عابدی

سنتور: سمیه آبکار

*آزاده امیری؛ سرپرست و نوازنده تار گروه راستان در سال ۱۳۵۷ در تهران متولد شد. تئوری و مبانی موسیقی. سلفژ. هارمونی. کنترپوان و.....را نزد استادانی چون: مهرآذین کار اندیش، مصطفی کمال پور تراب، فرهاد فخرالدینی، شریف لطفی، محسن الهامیان، سعید شریفیان و محمدرضا درویشی فرا گرفت.

در سال ۱۳۷۳ نوازندگی پیانو را نزد خانم سپهریان، نوازندگی تمبک را نزد محمد اسماعیلی و نوازندگی سه‌تار را نزد حسین علیزاده آغاز کرد. از فعالیت‌های او می‌توان به این موارد اشاره کرد: نوازندگی در آلبوم‌های عاشق می‌شویم، وشتن، ایرانه خانم. نظامی خوانی، میهنم سلام و شرکت در ضبط آثار بسیاری از آهنگسازان معاصر

*نسرین گلی؛ خواننده

نسرین گلی متولد تهران و فارغ‌التحصیل رشته حقوق است. او آموختن ردیف‌های آوازی و تصنیف‌های ایرانی را از سال ۱۳۷۴ نزد استاد خلیلی آغاز کرد. از سوابق او می‌توان به اجرای خیریه در حوزه هنری و اجراهای آموزشگاهی اشاره کرد.

سبک: کلاسیک ایرانی

زمان: ۱۵ مرداد ساعت ۲۱:۰۰

مکان: تهران، خیابان پاسداران، بعد از سه‌راه اقدسیه، روبه‌روی پارک نیاوران، خیابان فرهنگسرا

ایران گردی

ایل گلی، محبوب‌ترین جاذبه شهر تبریز

کارناوال: زمانی که صحبت از سفر به شهر تبریز می‌شود، اولین دیدنی که بلافاصله در ذهن مردم می‌آید، پارک بزرگ و تماشایی ایل گلی است که به‌مانند نگینی در میان دیگر جاذبه‌های این شهر می‌درخشد. هرچند تبریز بیشتر به شهری تاریخی و فرهنگی شهره است؛ اما ایل گلی به‌واسطه طبیعت، حال و هوای خوش و فضای دل‌نشین و زیبایش، سرآمد دیدنی‌های شهر اولین‌ها شده است. گردشگاه ایل گلی تبریز محبوب‌ترین و معروف‌ترین جاذبه گردشگری تبریز است که دیدنی‌های مختلف و جذابی مانند استخر، کاخ ایل گلی، فضای سبز، شهربازی، پیست اسکیت، زمین مینی گلف و ... را در خود جای داده است. ایل گلی، گردشگاهی به شکل اکثر باغ‌های قدیمی ایرانی است که از استخر (دریاچه) و عمارت کلاه‌فرنگی (کاخ ایل گلی) در میان باغی بزرگ و درختانی سر به فلک کشیده، تشکیل شده است. در کنار این دیدنی‌ها، پارک ایل گلی، جذابیت‌های دیگری نیز دارد که از جمله آن‌ها می‌توان به لونا پارک، مرکز مینی گلف، مجتمع اسکیت، کافه‌ها، رستوران‌ها و دکه‌های خیابانی و تالار اندیشه اشاره کرد. قایقرانی در دریاچه ایل گلی، پیاده‌روی و پیک‌نیک در باغ دلگشا و باصفای آن، هیجان گردش در شهربازی، شکم گردی به‌ویژه لقمه‌های دلچسب و داغ تخم‌مرغ، سیب‌زمینی و کره آب‌شده، گوشه‌ای از تفریحات این پارک مشهور را شامل می‌شوند. این پارک دیدنی به دلیل وجود عمارت تاریخی کاخ ایل گلی در آن، در ۲۷ بهمن ۱۳۸۷ با شماره ۲۴۷۷۴ در فهرست آثار ملی ایران به ثبت رسیده است.

استخر یا دریاچه پارک ایل گلی، ۵/۵ هکتار وسعت دارد و می‌تواند تا ۷۲۰,۰۰۰ مترمکعب آب را در خود جای دهد. دریاچه ابعادی ۲۰۰ در ۲۰۰ متر دارد و مانند نگینی در میان پارک ایل گلی می‌درخشد. عمق استخر در عمیق‌ترین قسمت آن به ۱۲ متر می‌رسد؛ اما در گوشه شرقی این عمق بین ۳ تا ۶ متر متغیر است. کاخ ایل گلی یا عمارت کلاه‌فرنگی بنایی هشت‌ضلعی و دوطبقه است. این کاخ یکی از نمادهای شهر تبریز به شمار می‌رود و قدمت آن به دوران آق قویونلوها بازمی‌گردد. سازه‌ای زیبا و الماسی شکل با گنبدی کوچک بر بالای آن که تا پایان دوره قاجار، گردشگاهی برای شاهزادگان درباری بود و امروزه به رستوران و تالاری برای پذیرایی از مسافران و مردم تبدیل شده است. این عمارت زیبا و دوطبقه به‌وسیله خیابانی از سمت ضلع جنوبی دریاچه به دیگر قسمت‌های پارک متصل است و مانند شبه‌جزیره‌ای در استخر شاه گلی خودنمایی می‌کند.

مشاوره

مواردی که خشونت خانگی محسوب می‌شوند

مواردی که جزو خشونت خانگی محسوب می‌شوند و در موردشان باید از مشاور کمک گرفت عبارتند از:

- حمله فیزیکی، لگدزدن، سیلی زدن، خفگی یا استفاده از سلاح علیه قربانی: هرگونه خشونت فیزیکی باید جدی گرفته شود.
- تجاوز جنسی: طیف وسیعی از رفتارهای توهین‌آمیز مانند تجاوز به عنف (تهدید یا بدون تهدید به خشونت‌های دیگر)، مجبور کردن به رفتارهای جنسی اجباری و ضرب‌وجرح
- خشونت روانی، کلامی، عاطفی، استفاده از کلمات و استراتژی های توهین، تهدید، تضعیف اعتمادبه‌نفس، بدرفتاری یا بدنام کردن قربانی که این می‌تواند شامل تهدید کودکان قربانی هم باشد.

الو نسل فردا

در منطقه پنج تهران در بلوار کوهسار به سمت سولقان و امامزاده داوود(ع)، علائم راهنمایی و رانندگی کم است. این جاده با توجه به موقعیت جغرافیایی و مسیر زائران و گردشگران، نیاز مبرمی به تابلوهای راهنمایی و رانندگی دارد. جا دارد مسئولان ترافیکی به این موضوع مهم توجه داشته باشند.

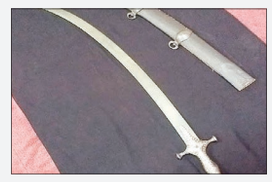
در منطقه ۱۰، محله مرتضوی از داشتن حداقل تجهیزات ورزشی محروم است. با توجه به آغاز تعطیلات تابستانی و افزایش میزان مراجعه اهالی به‌ویژه سالمندان برای بهره‌مندی از فضای سبز نیاز است که مسئولان مربوطه رسیدگی جدی‌تری داشته باشند.

بارها در رسانه‌های مختلف از ضرورت تفکیک پسماند و نریختن زباله‌های پلاستیکی به دلیل اینکه سال‌ها طول می‌کشد تا در طبیعت تجزیه شوند، گفته‌شده است. این در حالی است که هنوز تعدادی از شهروندان منطقه با انداختن بطری‌های پلاستیکی و ظروف یک‌بارمصرف در جوی‌ها و فضای سبز به محل زندگی سایر هم‌محله‌ای‌ها آسیب وارد می‌کنند. به نظر می‌رسد برنامه‌های آموزشی بیشتر توسط حوزه محیط‌زیست منطقه در بالا بردن سطح آگاهی شهروندان مؤثر باشد.

وب گردی

۱ جزیره‌ای که در هر مترمربع آن یک مار سمی وجود دارد

جزیره مارها در برزیل یکی از اماکن ممنوعه برای انسان‌هاست؛ زیرا در هر مترمربع آن، یک مار سمی وجود دارد. جزیره در بیست‌وپنج مایلی سواحل برزیل قرار گرفته و هیچ کسی جرأت رفتن به این جزیره را ندارد. به گزارش تابناک باتو، می‌گویند روزی یک شکارچی که راهش را در نزدیکی این جزیره گم کرده بود، چند روز بعد جسد خون‌آلودش را که گویی در دریاچه‌ای از خون فرو رفته است، پیدا کردند. خطرناک‌ترین نوع مار در این جزیره، مارهای طلایی lancehead هستند و از کشنده‌ترین مارهای جهان به شمار می‌روند. در جزیره طول مارها به بیش از چند متر می‌رسد. افسانه‌ها می‌گویند دزدان دریایی برای محافظت از گنج‌هایشان مارها را در این جزیره پخش کردند و باعث گسترش آن‌ها شدند؛ اما در حقیقت جزیره مارها حدوداً صد هزار سال پیش با بالا آمدن سطح آب دریا از آمریکا جدا شده است و بعد از آن مارها در آن گیر افتادند.



۲ کشف شمشیر تاریخی در دریاچه نروژ

دو غواص در دریاچه میوسا نروژ، بزرگ‌ترین دریاچه این کشور، شمشیر تاریخی متعلق به ۵۰۰ سال قبل را پیدا کردند. تلویزیون نروژ گزارش داد، ممکن است این شمشیر به شخصیت صاحب نفوذ و برجسته‌ای در قرن ۱۶ تعلق داشته باشد که از آن برای نبرد و قطع سر استفاده می‌کرده است. مدیر موزه میوسا ـ که شمشیر به آنجا منتقل شده است ـ می‌گوید: شواهد نشان می‌دهد، پیشینه این شمشیر به پانصد سال قبل می‌رسد و از آنجا که آب دریاچه شیرین است و شمشیر در معرض آب شور یا هوا قرار نگرفته، کیفیت آن حفظ شده و آسیب ندیده است. بزرگ‌ترین دریاچه نروژ میوسا با ۱۹/۳۶۵ کیلومترمربع مساحت در جنوب شرقی این کشور واقع شده است.

۳ مرگ پسر جوان شفابخش در دام حیله خودش

یک پسر جوان نیجریه‌ای که ادعای شفابخشی داشت، این بار به دام حیله خود می‌افتد. به گزارش میزان، در کشور نیجریه پسری ۲۶ ساله که ادعا می‌کرد فردی شفابخش است و از این طریق مشتریان زیادی جذب کرده و درآمد بسیاری داشت، این بار به تله خودش افتاد. چیکانا آدوزوی با ساختن یک جلیقه ضد گلوله و پوشیدن آن از مشتریانش خواست او را با تیر مورد هدف قرار دهند. این پسر جوان که مدعی شفابخش بودنش بود و خیالش راحت بود چیزی نمی‌شود، مورد هدف گلوله مشتری‌اش قرار گرفته و می‌میرد.

۴ سریع‌ترین خودرو یک روز پس از خرید نابود شد

یک مرد در ویرجینیا درست یک روز پس از خرید یک مک‌لارن S۷۲۰ جدید و نو تصادف کرده و خودروی خود را نابود کرد. پلیس در این خصوص اعلام کرد: یک دستگاه مک‌لارن S۷۲۰ که برای خریدار آن ارسال شده بود، یک روز پس از خرید در تصادفی شدید، تخریب شد. تنها تصویر منتشرشده از این خودرو در رسانه‌های اجتماعی، حکایت از تصادف خودرو با درخت دارد. در سمت راننده پاره شده و بخشی از آن نیز توسط تیم امداد و نجات جابه‌جا شده است. لاستیک‌های جلوی خودرو نیز تخریب شده و از رینگ جدا شده‌اند. در بخش جلو و عقب خودرو نیز ستون‌های خودرو در هم شکسته و باعث درهم‌رفتگی ساختار کلی بدنه خودرو شده است. تاب‌گیری این خودرو بسیار سریع است و می‌تواند در جایگاهی بالاتر از پورشه ۹۱۸ اسپایدر قرار گیرد. موتور این مدل، به توربوی دوگانه و اینتر کولر مجهز است.

۵ بهترین خطوط هوایی سال ۲۰۱۸ مشخص شد

سایت اسکای ترکس هر سال ایرلاین‌های مختلف جهان را بر اساس تعداد پروازها و میزان رضایت مسافران بررسی کرده و بهترین‌های سال را معرفی می‌کند. در سال ۲۰۱۸ پس از ۱۰ سال، ایرلاین سنگاپور توانست خودش را به رتبه اول این لیست برساند. رتبه‌ای که پیش از این دست خطوط هوایی قطر ایرویز بود؛ اما حالا سنگاپور، این ایرلاین ۴۵ ساله که آخرین بار در سال ۲۰۰۸ در این جایگاه قرار گرفته بود، بازگشته و عنوان برترین ایرلاین سال ۲۰۱۸ را به خود اختصاص داده است. این بدین معناست که قطر ایرویز حالا در رتبه دوم قرار گرفته است.

سلامت

پولیپ، شایع‌ترین علت خونریزی غیرطبیعی رحم

دکتر منصوره پژمان منش: تقریباً اکثر خانم‌ها با این واژه به‌خوبی آشنا هستند. پولیپ درواقع رشد بافت رحم به طور موضعی است که به‌صورت یک تکه گوشت اضافه داخل حفره رحمی ظاهر می‌شود و یکی از شایع‌ترین علل خونریزی‌های غیرطبیعی رحم، هم در خانم‌های قبل از سنین یائسگی و هم در افراد یائسه است. تعداد و سایز و مکان آن‌ها متفاوت است. پولیپ‌ها توده‌هایی منفرد یا متعدد با اندازه چند میلی‌متر تا چند سانتی‌متر هستند که ممکن است در حفره رحم یا دهانه رحم به وجود آیند.

علت به وجود آمدن پولیپ چیست؟

معمولاً پولیپ‌ها و فیبروم‌ها که هر دو خوش‌خیم هستند و از بافت خود رحم منشاء می‌گیرند، در اثر میزان بیش‌از حد هورمون‌های استروژن تولیدشده در خود بدن یا وارد شده به آن و کاهش پروژسترون به وجود می‌آیند.

عوامل خطر پولیپ کدامند؟

- **مصرف تاموکسیفن:** شیوع پولیپ در مصرف‌کنندگان تاموکسی‌فن بالاتر و سایز آن‌ها نیز بزرگ‌تر است (به بیش از ۲ سانتی‌متر هم می‌رسد)
- **چاقی:** مخصوصاً افرادی که BMI>۳۰ دارند
- مصرف داروهای هورمونی پس از یائسگی
- افرادی که پولیپ‌های متعدد در روده دارند.

علائم بالینی

مهم‌ترین و شایع‌ترین علامت پولیپ، خونریزی‌های غیرطبیعی رحم است. (۸۸-۶۸٪) که اکثراً به‌صورت لکه‌بینی تظاهر می‌کند؛ اما ممکن است باعث خونریزی شدید و سنگین نیز بشود. همچنین علت شایع خونریزی و لکه بینی پس از یائسگی نیز هست. پولیپ‌ها می‌توانند بدون علامت نیز باشند و در طی ارزیابی ناباروری در سونوگرافی یا هیستروسکوپی کشف شوند یا درصورتی که از دهانه رحم بیرون زده باشند، در حین معاینه دیده شوند.

نکته مهم: خانم‌هایی که مشکل خونریزی غیرطبیعی دارند، باید از نظر خطر سرطان رحم بررسی شوند.

پولیپ‌ها خوش‌خیم هستند یا بدخیم؟

۹۵٪ آن‌ها خوش‌خیم هستند ولی در افراد یائسه نسبت به غیر یائسه‌ها و در کسانی که پولیپ باعث خونریزی شده نسبت به افراد بدون علامت و نیز در کسانی که تاموکسی‌فن مصرف می‌کنند، احتمال بدخیمی بیشتر است.

متخصص زنان و زایمان و فلوشیپ نازایی

بریم سر اصل مطلب

محاسبه سن مدیران و علوم خفیه

وحید حاج سعیدی: از وزیر علوم، تحقیقات و فناوری، استادان دانشگاه و دبیران ریاضی پنهان نیست از شما چه پنهان ما همیشه خدا فکر می‌کردیم علم ریاضی کماکان قانونمند و اسطقس‌دار است و مو، لای درز قوانینش نمی‌رود؛ اما ظاهراً در ریاضی هم همیشه دو دو تا چهار نیست و گاهی می‌توان در ساختار اعداد هم دخل و تصرف کرد. همیشه که نباید در دیتابیس سایت‌ها دخالت کرد و خودروی غیر وارد کرد!

در واقع یکی از رموز داشتن مدیریت موفق و کارآمد در عصر حاضر به کارگیری علم‌الاعداد یا همان عدد شناسی است. در جریان هستید که علم‌الاعداد جزو علوم خفیه و دارای قدمت طولانی است و به ادعای باورمندان؛ یعنی تفسیر اعداد به وسیله اعداد که در طالع‌بینی استفاده می‌شود؛ البته باید توجه داشت که ذهنیت و تلقین در عددشناسی، خود یک ترفند برای معنادار کردن اعداد است که در حال حاضر نیز کاربردهای فراوانی دارد. به‌عنوان‌مثال چند روز قبل معاون رئیس‌جمهوری و رئیس سازمان اداری و استخدامی کشور فرمودند: سال گذشته سن متوسط مدیریت در کشور ۴۸ سال بود که در برنامه ششم توسعه این عدد به ۴۰ سال می‌رسد.

حال اینکه چطور با این‌همه مدیر بازنشسته و خسته که دوباره پس از بازنشستگی دعوت به کار شده‌اند یا بدون تغییر در کابینه و زبانم لال استعفا یا حتی برکناری یک مدیر در سطوح پائین تر، سن مدیریت به ۴۰ سال می‌رسد، رازی نهفته است و این از شگفتی‌های علم ریاضیات است؛ چراکه بر اساس منویات و آموزه‌های علم الاعداد، با ترفندی خاص با اعداد بازی می‌شود و آن‌ها معنادار می‌شوند! این بازی گرفتن از اعداد آدم را یاد کارتون نوستالژیک «سایمون در سرزمین اعداد» ساخته برنارد کریبینز در دهه ۶۰ می‌اندازد!

بدون شک اولین و دم دست‌ترین راهکار، صِغر سن است.

(صحبت از صغر سن شد یاد استاد کعبی افتادیم که می‌گفت: زمانی که در تیم منتخب زیر ۲۱ سال جام جهانی ۲۰۰۶ قرار گرفتم، دقیقاً ۳۱ سال داشتم! بگذریم...)

اما به خاطر داشته باشید صغر سن یک روش غیر مدیریتی است و با علم الاعداد هم کاملاً در تضاد است و ۳۶۰ درجه زاویه دارد؛ چرا که بر اساس علم الاعداد باید با ساختار عدد بازی کرد نه با ظاهر عدد... یعنی به جای تغییر عدد یا به عبارتی تغییر سن، می‌توان نحوه محاسبه سن مدیریت را تغییر داد. به‌عنوان‌مثال سن مدیریتی را می‌توان بر اساس سال‌های مدیریت محاسبه کرد که در این صورت مدیران ما نهایتا باوجود ۷۰ سال سن، ۲۰ یا ۳۰ ساله هستند! البته محاسبه به‌صورت نقطه‌به‌نقطه، سن شهری و روستایی، مدیریت پروازی که فقط دو روز در هفته محاسبه می‌شود و ... از دیگر روش‌های محاسبه سن مدیریتی است. برای یافتن سایر روش‌ها هم خودتان تقلا کنید. بیل که به کمرتان نخورده است!

البته مشکل تنها سن و سال مدیران نیست؛ چراکه برخی کارشناسان، دوران مدیریت را با دوران نوجوانی یا به عبارت دقیق‌تر بحران نوجوانی برابر می‌دانند. دیدید نوجوان هر خبطی می‌کند روان شناسان معتقدند اقتضای سن و سال است و برخورد قهری نکنید. همین اتفاق در حوزه مدیریت نیز دیده می‌شود و کسی حق ندارد مدیران را تحت هر شرایطی بازخواست کند، به‌ویژه مدیرانی که موی سفید را در آینه دیده‌اند! خدا به خیر بگذراند.

(طنزپرداز)

اینستاگردی

حنان حسن، داور محجبه و مسلمان فوتبال

بزرگ‌ترین تونل آکواریوم کشور در انزلی

خودروی ۶ میلیاردی انگلیسی در تهران

جشن تولد سید ضیاءالدین دری، کارگردان «کلاه پهلوی» در آی‌سی‌یو