

با خرده‌فروشان موادمخدر

بر خورد می‌شود

رئیس پلیس پایتخت در پاسخ به سوالی درباره برخورد ۱۱۰ با موادفروشان اظهار کرد: برخورد با خرده‌فروشان موادمخدر در اولویت قرار دارد از این رو به ۱۱۰ نیز توصیه کرده‌ایم که حتما موارد مربوط به خرده‌فروشان موادمخدر را در دستور کار خود قرار دهد و از شهروندان نیز می‌خواهیم که حتما این موارد را به ۱۱۰ اطلاع دهند.ر حیمی همچنین درباره جزییات دستگیری «گل‌فروشان در پایتخت نیز گفت: از این افراد ۲۵ کیلوگرم مخدر گل کشف شده و دو نفر دستگیر شده مسلح بودند که پرونده‌شان به دادسرا منتقل شده است.

شناخت هر چه بهتر مهارت خود آگاهی

زیر چتر خودشناسی

مهندسالسادات سجاد کارشناس مشاوره

برای اکثر ما توصیف ویژگی‌های اخلاقی و رفتاری خود، به دیگران ویژگی‌های کلی و عمومی ازجمله سنن، جنس، نام خانوادگی، تحصیلات، وضعیت شغلی و خانوادگی و ... که هنگام معرفی خود به دیگران ارائه می‌کنیم، خودمان را می‌شناسیم و از ویژگی‌های شخصیتی و رفتاری خود اطلاع کافی و مناسبی نداریم.

اولین مهارت از مهارت‌های زندگی که لازم است به

آن مسلط باشید (خودآگاهی) است. به زبان ساده‌تر، یعنی باید نقاط قوت و ضعف خود را بشناسید، از حقوق انسانی خودآگاه شوید، از مسئولیت‌های خود باخبر باشید و با ارزش‌های خود آشنا شوید.

طبق تعریف سازمان بهداشت جهانی خودآگاهی عبارت است از آگاهی یافتن و شناخت اجزای وجود خود، شناخت اعضای ظاهری، احساسات، افکار و باورها، ارزش‌ها، اهداف، نقاط قوت و ضعف خود.

درواقع خودآگاهی به دنبال خودشناسی به دست می‌آید، همان‌طور که می‌دانید خودشناسی کلید خداشناسی است و هر کار معناداری که بخواهید انجام دهید اول باید با خودتان آشنا باشید، زیرا شما بارزترین سرمایه خودتان هستید و نیز مهم‌ترین فرد دنیای شخصی خودتان. پس باید با خودتان به‌خوبی آشنا شوید تا ترس‌ها، آرزوها، ارزش‌ها و انگیزه‌های خود را بهتر بشناسید.

رشد خودآگاهی به فرد کمک می‌کند تا دریابد تحت استرس قرار دارد یا نه و ایسن معمولاً پشت‌پوش ضروری روابط اجتماعی و موفقیت در روابط بین فردی مؤثر و همدلانه است. به‌طور کلی در مهارت خودآگاهی می‌آموزیم که:

احتمال تقلبی بودن آبهای بسته بندی

قاچاق در سوپرمارکت‌ها

معاون اداره کل نظارت بر فرآورده‌های غذایی سازمان غذا و دارو، احتمال تقلبی بودن آب‌های بسته‌بندی قاچاق در سوپرمارکت‌ها را تأیید کرد.سمیره صباحی ادامه داد: همانطور که مسئولان سازمان غذا و دارو بارها از تریبون‌های مختلف اعلام کرده‌اند آب‌های بسته‌بندی فاقد پروانه‌بهداشتی و نشان سازمان غذا و دارو، باقیمت بالا، معمولی و ارزان، مورد تأیید نبوده و از ارگان‌های مختلف نظارتی بر رستوران‌ها و مراکزفروش درخواست می‌گرددنسبت به جلوگیری از عرضه آنهابه مردم اقدامات لازم راانجام دهند.صبحا تأکید کرد: این قبیل آب‌های بسته بندی جزء کالای قاچاق محسوب می‌شوند.

ثبت‌نام دوره‌های کارشناسی دانشگاه

علمی – کاربردی آغاز شد

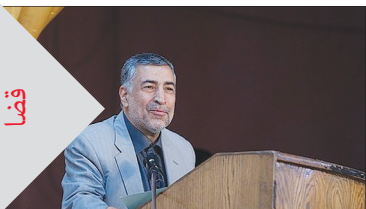
دکتر حسین توکلی، مشاور عالی سازمان سنجش آموزش کشور گفت: ثبت‌نام برای پذیرش در دوره مهندسی فناوری و دوره کارشناسی حرفه‌ای ناپیوسته‌نظام آموزش مهارتی دانشگاه جامع علمی کاربردی برای مهرماه ۹۶ منحصراً از طریق شبکه اینترنتی سازمان سنجش آموزش کشور به نشانی www.sanjesh.org از ۲۹ مردامه‌ماه سال جاری آغاز و روز یکشنبه ۵ شهریورماه پایان می‌پذیرد. پرداخت هزینه ثبت‌نام به صورت اینترنتی انجام می‌شود.لذا داوطلبان لازم است با مراجعه به سایت سازمان سنجش و پرداخت مبلغ ۲۵۰ هزار ریال به عنوان وجه ثبت‌نام نسبت به دریافت اطلاعات کارت اعتباری با شماره سریال ۱۲ رقمی اقدام و ثبت‌نام کنند.



از زندگی کامل‌تر به دست آورده‌اید. از اجزای مهم دیگر خودآگاهی «عزت‌نفس» یا اعتمادبه‌نفس می‌باشد. عزت‌نفس کلید اصلی بهداشت روان است. عزت‌نفس منوط به میزان احترام و ارزشی است که فرد برای خود قائل است. چنانچه قضاوت ما نسبت به ارزش‌هایی که داریم مثبت باشد دارای عزت‌نفس مثبت و چنانچه قضاوت ما منفی باشد دارای عزت‌نفس ضعیفی هستیم.امروزه در اکثر مؤسسات آموزشی و روانشناسی، سازمان‌های مردم‌نهاد و کانون‌های علمی و فرهنگی متخصصان علوم تربیتی، روان‌شناسان و جامعه‌شناسان زیادی به ارائه و تدریس مهارت‌های ده‌گانه زندگی ازجمله آموزش مهارت خودآگاهی می‌پردازند که شرکت در این نوع کارگاه‌ها برای هر فردی از قشرهای مختلف جامعه مثبت و سازنده بوده و توصیه می‌شود.



افزایش تفره های اماکن ورزشی زیر مجموعه شهرداری تهران



آوایی وزیر دادگستری شد



سیدمحمد بطحایی وزیر آموزش و پرورش دولت دوازدهم شد



ساماندهی وضعیت جوانان در صدر اولویت های دولت

عناوین اخبار

تلاش برای برگزاری «آزمون

جامع» پیش از ورود به شغل معلمی

محمود مهرمحمدی، سرپرست دانشگاه فرهنگیان با اشاره به ضرورت برگزاری آزمون جامع برای فارغ‌التحصیلان این دانشگاه پیش از ورود به شغل معلمی گفت: در حال ارائه این درخواست به شورای عالی انقلاب فرهنگی هستیم تا اگر در شورای عالی آن موافقت شد، تصریحی را به اساتید دانشگاه اضافه و در هر دوره آزمون جامع برگزار کنیم.

ریاضت؛ لازمه نجات تهران

رضاخیرالدین، استاد دانشگاه گفت: کسب درآمد برای شهرداری از معامله با سازندگان به صورت سوداگرانه خیلی آسانتر از این است که با ساختمان ها عوارض نوسازی دریافت شود زیرا پولی که به این صورت سخت به دست می‌آید، با دقت نیز هزینه می‌شود. بنابراین شورای شهر و شهردار پیش رو باید ریاضت را در پیش بگیرد و اقدامات هزینه بر و عوام‌فریبانه را که در وظایف قانونی شهردار نیست، کنار بگذارد.

عفونت بیمارستانی در کمین بیماران

عباسعلی ایمانی فولادی، دبیر علمی هجدهمین کنگره بین‌المللی میکروب‌شناسی ایران با اشاره به اینکه میزان خطر ناک بودن عفونت‌های بیمارستانی به میزان عفونت و محل عفونت بستگی دارد، گفت: با استفاده از سلول‌های بنیادی می‌توان جهت درمان بیماری‌های صعب‌العلاج که در آن باکتری‌ها مقاوم به انواع آنتی‌بیوتیک هستند، استفاده کرد.

ویروس کوکساکسی، گردشگران

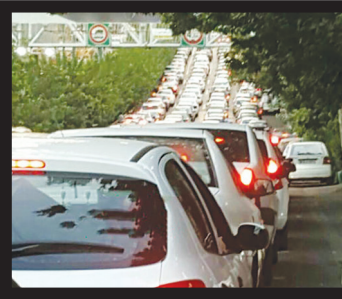
ایرانی در ترکیه را تهدید نمی‌کند

محمود نبوی، معاون مرکز بیماری‌های واگیردار وزارت بهداشت گفت: تاکنون گزارشی مبنی بر شیوع بیماری کوکساکسی در کشور ترکیه به وزارت بهداشت اعلام نشده است و تأیید وجود این بیماری در کشور ترکیه بر عهده مرزبانی است.

فعالیت سه ماهه سرپرست

برای شهرداری تهران

رئیس شورای شهر تهران گفت: طبق قانون سرپرست شهرداری می‌تواند تا مدت سه ماه به عنوان سرپرست در شهرداری حضور داشته باشد و بعد از آن باید شهردار به صورت رسمی مشخص شود.چمران افزود: حکم سرپرستی شهردار را می‌تواند رئیس شورا امضا کند.



جامعه در قاب

باورکنید اینجا تهران است!

نمایی کمتر دیده‌شده در شهر تهران که نشان می‌دهد رانندگان خودروها بین خطوط رانندگی می‌کنند.



باورکنید اینجا تهران است!

نمایی کمتر دیده‌شده در شهر تهران که نشان می‌دهد رانندگان خودروها بین خطوط رانندگی می‌کنند.

راهکارهای بهزیستی

برای پیشگیری از آزار جنسی

رئیس سازمان بهزیستی کشور گفت: «سند «شد و تکامل همه‌جانبه کودکان» به همراه دو طرح «ماد»، «ماد»، ۳۲، بسته حمایت اجتماعی روانی و ۲۲ بسته مددکاری در زمینه آسیب‌های اجتماعی و پیشگیری از آزار جنسی و روانی کودکان در راه است. انوشیروان محسنی‌بندی گفت: هر چقدر در زمینه

نظارت بر وضعیت بهداشتی

استخرها

غلامرضا شقاقی، رییس گروه بهداشت آب و فاضلاب مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت گفت: تأمین و حفظ کیفیت آب استخرهای شنا از نظر سلامت عمومی بسیار اهمیت داشته و از انتقال بیماری‌های عفونی، خطرات بالقوه ناشی از محصولات جانبی گندزدایی و حتی خطرات آسیب‌دیدگی پیشگیری می‌کند.

فقط از مراکز معتبر

سیم کارت بخريد

اداره کل ارتباطات شرکت ارتباطات سیار ایران اعلام کرد: اخیراً مشاهده شده، افرادی از طریق تلفن ثابت در تماس با مشترکین این اپراتور، خرید سیم کارت همراه اول را با یک شماره مشابه و قیمتی بالاتر از قیمت مرسوم و با شرایط بسیار ویژه، پیشنهاد می‌دهند که اغلب از خریداران کلاهبرداری شده و پس از فروش، فروشنده پاسخگو نیست. این در حالی است که اپراتور اول فقط از طریق درگاه‌های رسمی فروش خود، اقدام به واگذاری و فروش سیم کارت می‌کند. همراه اول در اطلاعیه خود تأکید کرده، فروشنندگان مذکور رابطه‌ای با همراه اول نداشته و مشترکین نباید به اعتبار همراه اول، به آنها اعتماد کنند. مشترکین برای خرید سیم کارت می‌توانند از طریق فروشگاه‌های زنجیره‌ای همراه اول، دفاتر خدمات مشترکین و پرتال این اپراتور بخش «ثبت نام گلچین» به نشانی sim.moi.ir اقدام به خرید سیم کارت با قیمت مصوب کنند.

تکدی‌گری صنعت پر در آمدی شده؛

مردم به متکدیان کمک نکنند

شهرداری تهران به عنوان یکی از دستگاه‌های مسئول در ساماندهی وضعیت شهری معتقد است متکدیانی که در این کالاشهر دست‌پیش مردم دراز می‌کنند، نه تنها نیازمند نیستند، بلکه به این کار، به چشم یک صنعت درآمدزا نگاه می‌کنند و حاضر به تغییر روش زندگی خود نیستند. در این رابطه معاون امور اجتماعی فرهنگی شهرداری شرق تهران از اجرای عملیات ساماندهی متکدیان در این منطقه خبر داد و گفت: این طرح با هدف برقراری نظم، امنیت و آرامش برای شهروندان ارامی شود.محمد رضا غلامی با اعلام این مطلب گفت: در راستای کاهش آسیب‌های اجتماعی و مقابله با پدیده ناهنجار تکدی‌گری، متکدیان از سطح منطقه بالاخص اماکن پرتردد شلوغ جمع‌آوری می‌شوند. وی از شهروندان خواست به متکدیانی که در خیابان‌ها حضور دارند کمک نکنند تا با همراهی و همکاری شهروندان شاهد حذف این پدیده نامطلوب اجتماعی از سطح شهر باشیم.

دولت پیگیری مطالبات اجتماعی مردم

را در دستور کار قرار دهد

عضو هیات ریسه کمیسیون اجتماعی مجلس با انتقاد از شرایط نامناسب رفاه اجتماعی گفت: مدیریت مطالبات اقتصادی، سیاسی، اجتماعی در این دولت به مراتب سخت‌تر از دولت پانزدهم است. ناهید تاج‌الدین تأکید کرد: در حوزه مسائل اقتصادی کابینه باید بتواند ضمن حفظ ثبات، تحرک اقتصادی را افزایش دهد و اقتصاد را از رکود خارج کند، متأسفانه وضعیت واحدهای اقتصادی در حال حاضر مناسب نیست و بخصوص بخش تولید در شرایط ناساعدی بسر می‌برد.

وی گفت: در حوزه مسائل اجتماعی نیز اگرچه زیر ساخت‌های مناسب اجتماعی ایجاد و شورای اجتماعی در کشور ارتقا یافته و سازمان امور اجتماعی در کشور تشکیل شده است، اما متأسفانه وضعیت رفاه اجتماعی مناسب نیست و نیاز به حمایت‌های بیشتر دولت در این بخش و حتی تشکیل دولت رفاه احساس می‌شود.



باورکنید اینجا تهران است!

نمایی کمتر دیده‌شده در شهر تهران که نشان می‌دهد رانندگان خودروها بین خطوط رانندگی می‌کنند.

انتخاب سردبیر

کدام ازدواج‌ها

آسیب‌پذیر ترند؟

عاطفه مهرشناری، کارشناس ارشد روانشناس:

ازدواج به عنوان یکی از مهم‌ترین موضوعات خانوادگی باید در قالب و چارچوب خاص خود قرار گیرد و این که زمانه تغییر کرده و جوانان این دوره و زمانه با گذشته بسیار فرق کرده‌اند پاسخ منطقی و قابل قبولی نیست.

ازدواج مقدمه تشکیل خانواده است. با ازدواج دو زوج جوان، پایه‌های خانواده شکل می‌گیرد. زمانی که رابطه زوجین رابطه سالم و برپایه اصول صحیح شکل گیرد، خانواده رو به کمال می‌رود و از این رو جوان باید معنای خانواده را بداند نه این که فقط از نظر عاطفی و روحی با فرد موردنظر خود مشترکاتی داشته باشد.

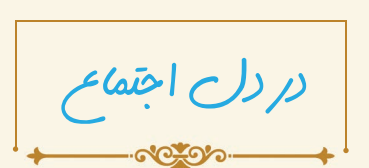
پسر یا دختر در خانواده‌هایی متفاوت رشد کرده‌اند و ویژگی‌های آن خانواده را دارند و زمانی که آشنایی انجام می‌شود در کنار اشتراکات، بی‌گمان تفاوت‌هایی را مشاهده می‌کنند.

اگر جوانان آمادگی مواجهه با تعارضات را نداشته باشند، زندگی مشترک موفق‌تر تجربه نمی‌کنند و در معرض آسیب‌های بعدی و طلاق قرار می‌گیرند.

نگاهی به آمارهای طلاق و بررسی علل و عوامل ایسن پدیده در جامعه کنونی ما نشان می‌دهد ازدواج‌هایی که در آن دختر و پسر پیوند مستحکمی با خانواده طرفین پیدا نکردند، بیشتر در معرض آسیب و طلاق قرار گرفتند. قواعد و آداب و رسوم و ویژگی‌های خاص، خانواده‌ها را هم متمایز می‌کند. وقتی ازدواج دو نفر بدون توجه به این قواعد انجام شود، طبیعی است ازدواج آسیب‌پذیر است.



قاضی زاده هاشمی با کسب ۲۵۳ رأی وزیر بهداشت ماند



ابوالفضل نوخست، معاون اداری و مالی کمیته امداد استان تهران گفت: سالانه تا پنج درصد از کل نیروی انسانی مورد نیاز کمیته امداد استان تهران از محل نیروهای اختفاری تأمین می‌شود.

حجت الاسلام موسوی، مسئول فرهنگی اداره اوقاف جنوب غرب استان تهران گفت: ۵ موقوفه جدید در جنوب غرب استان تهران بانیث مسجد و حسینیه به ثبت رسید.

دکتر احمد صادقی، رئیس سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران اعلام کرد که امسال و در فاز دوم طرح «مدرسه آماده» بیش از ۵۰۰ مدرسه در پایتخت تحت پوشش قرار خواهند گرفت و سند مخاطراتشان تدوین می‌شود.

مهدی نوید ادهم، دبیر کل شورای عالی آموزش و پرورش با بیان اینکه طبق قانون، معلمان دارای سهمیه استخدامی در دستگاه‌ها هستند گفت: معمولاً از معلمان به عنوان نیروهای کارشناسی در سطوح اداری، خدماتی و آموزشی که تحرک کمتری می‌طلبد بهره‌مند می‌شویم، اگر هم افرادی مشکلات جسمانی دارند بهتر است در جایی مشغول شوند که کمتر به تدریس آنها آسیب برزند.

یک متخصص قلب و عروق، به ضرورت انجام عملیات احیاء در دقایق ابتدایی بروز ایست قلبی تأکید کرد. دکتر فریبرز اکبرزاده بیان کرد: عملیات احیای قلبی باید هرچه سریع‌تر و در همان دقایق اولیه آغاز شود و این عملیات اگر یک دقیقه به تأخیر افتد، هفت الی ۱۰ درصد میزان زنده ماندن بیمار را کاهش می‌دهد.