

در باره کتاب این آینه روزگار که کمتر کسی فرصت تماشای خود در آن را می یابد، صحبت می کنیم. به نظر می رسد والدین در دوری نسل جوان و شاید نوجوان از کتاب بی تقصیر نیستند. وقتی پدر و مادری تنها غم نان فرزند دارند و هرگز به فرزند خود کتابی هدیه نمی کنند، چنین فاصله‌ای با کتاب نامعقول نیست.

وقتی والدین امروزی به جای گفتن قصه به فرزندشان جمعه جادویی موبایل را پیشکش می کنند تا خودشان وقت فراغت بیشتری بیابند یا استفاده از کلاس های متعدد در برای آموختن ساده ترین مسائل به فرزندانش جایگزین مطالعه و همراهی با او می کنند، طبیعی است که کودک و نوجوان سرگردان در فضای مجازی لذت مطالعه را نشناسد. شاید حداقل کاری که می شود برای این افراد دور افتاده از لذت خواندن اتفاق افتاده کرد، راه هایی برای پیدا کردن فرصت مطالعه باشد. کاش به جای چیدن دکور آشپزخانه و اتاق و سالن پذیرایی

نگاهی به نقش مددکار در جامعه امروز؛ راز دار مهربان

پروین رحمانی مددکار خانواده
prahmani52@yahoo.com



مددکار اجتماعی با افزایش آگاهی و به روز شدن منابع علمی جدید، می تواند در حوزه های کاری خود چه در جایگاه پر نامه ریزی و چه در اجرا و چه نظارت، نقش موثری داشته باشد؛ ضمن اینکه این شناخت و تاثیر گذاری در تقویت باورها و اعتقادات مردم و مسئولان به حرفه مددکاری اجتماعی مهم خواهد بود



زمین یک قمر دارد و این قمر در حالی که زمین به دور خورشید می گردد، به گرد زمین حرکت می کند. تغییرات ظاهری سیما ماه از هلال نازک تا قرص تمام و سپس دوباره تا هلالی نازک، معلول گردش آن به دور زمین است.

۱ ماه چگونگی می درخشند؟

باینکه به نظر می رسد ماه در شب کاملاً نورانی است، اما از خود نوری ندارد و به سادگی نور خورشید را همنند یک آینه منعکس می کند

ماه نور خورشید را خیلی خوب منعکس می کند؛ اما فقط ۷٪ نوری که به ماه می تابد به زمین منعکس می شود و علت آن، طبیعت سنگ و خاکی است که سطح کره ماه را تشکیل می دهد.

از طرف دیگر زمین نیز منعکس کننده خوب نور خورشید است؛ اگر روی ماه بایستیم و از آنجا به زمین نگاه کنیم، آن را چهار برابر کره ماه و حدود صد برابر روشن تر می بینیم.

گاهی اوقات که ماه یک هلال باریک روشن است، ما می توانیم طرف تاریک ماه را به طور ضعیف و به وسیله نوری که از زمین به آن منعکس می شود، ببینیم. این حالت مهتاب یا زمین تاب شناخته می شود.

۱ چرا برای ماه، اشکال متفاوت وجود دارد؟

همانطور که گفته شد، ماه هیچ نوری از خود ندارد و نور خورشید را منعکس می کند

به دلیل اینکه ماه دور زمین را در کمتر از یک ماه طی می کند، بسته به اینکه چه مقدار از سطح روشن شده آن به طرف ما باشد، شکل های مختلفی از آن را می بینیم.

اگر آن روی ماه که به سوی ماست به طور کامل مورد تابش خورشید قرار بگیرد، ما ماه را به صورت قرص کامل و به عبارت دیگر در حالت بدر مشاهده می کنیم. هنگامی که ماه به نقطه مقابل زمین نسبت به خورشید می رسد یا به عبارتی فاصله زاویه ای ماه و خورشید ۱۸۰ درجه می شود، تمام قرص ماه می درخشد.

در این حالت ماه در حالت مقابله است که در نیمه ماه بعد از رخ دادن ماه نو مشاهده می شود. به همین اساس ۲۰ اردیبهشت ماه سال جاری ماه کامل در ساعت ۳:۱۳:۰۰ شامگاه در آسمان قابل مشاهده است.

حال اگر نور خورشید فقط قسمتی از سطح ماه را که به سوی ماست در بر گیرد، ماه را بر حسب میزان تابش نور به صورت هلال باریک نوری، نیم قرص یا به صورت یک گلوله تقریباً گرد نوری می توان دید. این پدیده های نوری را فازها یا (الهه ها) مختلف ماه می نامند.

زمانی که ماه در جهت تابش خورشید قرار می گیرد، دیده نمی شود؛ چون در تابش شدید خورشید محو می شود و علاوه بر این آن روی ماه که به سوی ماست مورد تابش قرار نمی گیرد، این وضعیت ماه نو نامیده می شود. ماه نو در قسمت غربی آسمان می توان دید.

از چند روز به طور محسوسی در سمت چپ یا شرق خورشید واقع می شود، در این وضعیت قسمت کوچکی از نیمه رو به زمین تحت تابش است که ما ناظران زمینی در این حالت ماه را به شکل داس باریکی که البته روز به روز بر قطرش اضافه می شود می بینیم. پس از یک هفته ماه از پهلوی مورد تابش قرار می گیرد که در این حالت از دید ناظر زمینی نیم از آن روشن و نیم دیگر تاریک است که به آن ربع اول می گویند. تقریباً یک هفته روز بعد از بدر دوباره نیم ماه دوم یا ربع آخر حادث می شود. در روزهای بعد هر روز از قطر آن کاسته می شود تا بالاخره دوباره به وضعیت ماه نو می رسد.

ماه نو NEW MOON

FULL MOON ماه بدر (شب چهاردهم)

WAXING CRESCENT ربع اول (۷ روز)

اول ماه

WANING GIBBOUS ربع سوم (۷ روز)

سوم ماه

FIRST QUARTER ربع اول

LAST QUARTER ربع آخر

WAXING GIBBOUS ربع دوم (۷ روز)

دوم ماه

WANING CRESCENT ربع آخر

با اشیاء غیر کاربردی چند جلد کتاب کم صفحه با مطالب کوتاه در دسترس خودمان و اعضای خانواده قرار دهیم. گاهی حتی در لابه لای آشپزی هم می شود مطالعه کرد... گاهی در انتظار اتوبوس و نه در حال حرکت که بعضی اذیت می شوند. برای آقایان حتی در انتظار آوردن غذا بر سر سفره یا انتظار برای آماده شدن خانم قبل از حرکت برای یک میهمانی پر طمطراق و... همه این موارد تجربه شخصی بنده است که با دوستان به اشتراک گذاشتم... موفق و کتابخوان باشید.



مددکار در جامعه چه نقشی دارد؟ آیا او در مان می کند مثل پزشک؟ آیا اواز حقوقت دفاع می کند مثل وکیل؟ آیا او همراهیت می کند مثل یک دوست واقعی؟ باید گفت همه این گزینیه ها درمدد کار وجود دارد. او دلسوزانه به مددجویش خدمت می کند و در این خدمت انسانیت خود را در اختیار افرادی که به اون نیاز دارند، ارزانی می دارد.

مددکار یا نگاهی دیگر به انسان ها می نگرد. او تمام انسان ها را قابل احترام می داند و آنها را همراهی می کند تا به آرامش در زندگی برسند و از جهانی که در آن زندگی می کنند، بهترین ها را انتخاب کنند. برای مدد کار، رنگ پوست، مذهب، ثروت مند، فقیر، زشت و زیب بودن یا هر چیز که ممکن است باعث نادیده گرفتن افراد شود، بی معناست.

مدد کار برای تمام مخلوقات خداوند به یک اندازه ارزش و احترام قائل است؛ چون او بر این عقیده است که باید در راه زندگی، بادیگران همراه شد و اگر کمکی بر می آید تا مشکل حل شود، باید انجام شود و همراهی، باعث به وجود آمدن محبت بیشتر می شود و انسانیت به معنا واقعی، نمود پیدا می کند. مددکار در همراهی اش با افراد، اصولی را رعایت می کند و پابزرزترین آن اصول رازداری است. انسان ها در مسائل و گذر در زندگی، دارای اسراری هستند که ممکن است باز گوئی همان اسرار، باعث مشکلاتی برایشان بشود که اگر هر کس دیگری از این اسرار با اطلاع شود، فرد را دچار مشکلاتی می کند.

این مددکار است که با حوصله و احترام به صحبت های اشخاص گوش می کند و حتی اگر فرد بدترین رفتارها را کرده باشد، باز در مورد او هیچ قضاتی نمی کند و او را همانگونه که هست، می پذیرد؛ چون او این را می داند که هر انسانی در شرایط خودش کاری را انجام می دهد که اگر هر کس دیگر هم بود، ممکن

بود همان کار را انجام دهد. مددکار با نگاه به شرایط، باعث به آرامش رسیدن فرد می شود و در ادامه با کمک خود فرد سعی در رفع مشکل و آگاه سازی فرد می کند. این یکی از اصول مددکاری است که فرد از توانایی های خود آگاه شود و بتواند از آنها در حل مشکل و پیشرفت در زندگی استفاده کند.

مدد کار منتظر نمی ماند تا همه کارها را تجربه



مددکار با نگاهی دیگر به انسان ها

می نگرد. او تمام انسان ها را قابل

احترام می داند و آنها را

همراهی می کند تا به آرامش

در زندگی برسند و از جهانی که

در آن زندگی می کنند، بهترین ها را

انتخاب کنند

کند؛ بلکه موفقیت و در ارائه خدمات

بهرتر، استفاده از تجربیات موفق و ناموفق

دیگران است. مددکار اجتماعی با افزایش

آگاهی و به روز شدن منابع علمی جدید

می تواند در حوزه های کاری خود چه در جایگاه

پر نامه ریزی و چه در اجرا و چه نظارت نقش

موثری داشته باشد؛ ضمن اینکه این شناخت

و تاثیر گذاری در تقویت باورها و اعتقادات

مردم و مسئولان به حرفه مددکاری اجتماعی

مهم خواهد بود.

یکی دیگر از وظایف مددکاران اجتماعی،

شناسایی نیازهای مردم و گروه هدف

اقدام به معامله کند و فقط نگران تغییرات قیمت کالا و تحلیل های خود باشند و نه چندین مسئله غیر قابل کنترل دیگر. از میان انواع بازارهای گفته شده در بازار سنتی که مشتاقان زیادی هم دارد، بورس کالای ایران اقدام به راه اندازی بازار آتی سکه طلا کرده و یک بازار مدرن و قابل اطمینان از لحاظ سیستم اجرای معاملات و کارگزاران و سازو کارهای معاملاتی ایجاد کرده است که تقریباً تمامی مشخصه های یک بازار خوب را داراست و طی دو سال گذشته نیز از رشد قابل ملاحظه ای برخوردار بوده است. استقبال به نسبت بالایی در میان بازارهای داخلی داشته است. این بازار که به نظر نگارنده بهترین بازار داخلی است، دارای مشخصه هایی است که تعداد بسیار زیادی از سرمایه گذاران و معامله گران خرد و کلان را می تواند جذب کند که نام جمعه این مشخصه ها اول امنیت و قابلیت اطمینان بالای معاملات در کلیه مراحل حتی هنگام تحویل سکه های طلا و نیز ثبت و کم بودن حق العمل ها و هزینه های معاملاتی و معافیت مالیاتی سود حاصله و عدم نگرانی از نگهداری سکه های طلا و امکان خرید و فروش اینترنتی بدون حضور در محل بورس کالا و امکان

شده مبتنی اصلی علیرغم سپردن و دیده اعتماد را فنی است و مرجع نظارتی قانونی بر نحوه انجام معاملات وجود ندارد و در بهترین حالت بزرگان بازار اختلافات را حل و فصل می کنند. گروهی از معاملات تا چندین برابر مبلغ پرداختی توسط خریدار یا فروشنده اعتبار ایجاد می کنند که به معاملات اهرم دار معروف هستند و فنی نسخه دارای ریسک های بالقوه بسیار بالاتری هستند و در کنار ریسک های گفته شده این خطر نیز همیشه در مقدار اعتبار عرفی و توافقی است و در زمان های مختلف تغییر می کند و صرف قبول لفظی قیمت از طرف خریدار و فروشنده دلالت بر قبول سایر شرایط می کند شرایطی که عموماً از ثبات و انسجام و پست توانه قوی بر خود را نیستند و حرکت روی لبه تیغ را تداعی می کنند. عموم این مشخصه ها در بازارهای مدرن نیز وجود دارند به جز نهاد نظارتی و شرایط مدون قانونی و مشروع که در بازار تحت نظارت بورس کالا وجود داشته و اطمینان خاطر را به معامله گران القامی کند که با خیال راحت و بدون نگرانی از حضور و غیبت دلال یا خریدار یا فروشنده

هیچگاه با پوشش ریسک، تنوع سرسریدهای مختلف در طی یک سال و در نهایت امکان خرید و فروش همزمان در سرسریدهای مختلف یا به عبارتی امکان گرفتن سود در زمان ریزش قیمت ها در بازار است. وجود اهرم در این بازار، همانند شمشیر دو لبه است و می تواند باعث افزایش ریسک یا سود شود و ولی همانند بازارهای مشابه سنتی یا بین المللی این امکان در بازار آتی سکه داخلی نیز وجود دارد و مقدار اهرم نیز توسط بورس تعیین می شود که معمولاً بین اعداد ۵ تا ۱۰ در نوسان بوده است. بهره گیری از فعالیت در بازار طلا دارند یا امکانی برای سرمایه گذاری برای آن دارند، بازار آتی سکه طلا یک گزینه مناسب است و توصیه می شود در ابتدای راه و تا حرفه ای شدن، از مشاورین متخصص این بازار کمک گرفته تا خطرات آن را هم به حداقل برسانید. به یاری خنادر مقالات بعدی، راه های انتخاب ریسک در این بازار و جنبه های مختلف آن را بررسی و موشکافی خواهیم کرد. سعید محمدی جزی saeid169@yahoo.com

فارسی از سال ۱۳۹۳ خورشیدی با ایجاد بیش از ۷۰۰ مقاله و ۸۵۰۰ ویرایش و سازنده اصلی مقالات نمایندگان دوره دهم مجلس شورای اسلامی، نمایندگان دوره پنجم مجلس خبرگان رهبری و بیشتر حوزه های انتخابیه ایران، بر نامه جامع اقدام مشترک و موضوعات سیاسی، اجتماعی ایران معاصر است. در کتاب های بعدی نوشته این مؤلف سعی شده است موضوعات جزئی تر این شهر با عنوان چند جهت آگاهی مردمان شهر هفشجان آماده شود. کتاب های تخصصی در خصوص تهیه اسکنندگی هفشجان، گورستان تاریخی بزرگ، لاله های سرخ جهان بین و... با محوریت بررسی جزئیات در آینده ای نزدیک منتشر خواهند شد.

در معرض بازدید عموم قرار گرفت. این کتاب از ۸ بخش تشکیل شده است و بخش اول آن چکیده ای از سایر بخش هاست و به معرفی اجمالی هفشجان می پردازد. جغرافیای شهری، پیشینه شهر، جاذبه های گردشگری، آثار تاریخی، شهدای شهر و صنعتگران از فصل های این کتاب است. حسین رستمی هفشجانی، متولد ۱۳۷۸، نوجوان ترین مؤلف گردشگری ایران از سال ۱۳۹۰ خورشیدی دارای ۴ تألیف کتاب جغرافیایی، تاریخی و گردشگری در زمینه ایران، استان چهارمحال و بختیاری و شهر هفشجان است. وی همچنین ویکی بان و عضو گروه مدیریتی دانشنامه ویکی پدیای

حبس از ۹۱ و ۹۰ تا یک سال یا جزای نقدی از پنج میلیون تا بیست میلیون ریال یا هر دو مجازات محکوم خواهد شد.

در صورت عدم حضور بسک فرد در ساختمان آی وی می تواند از پرداخت حق شارژ استنکاف کند؟

طبق قانون تملک آپارتمان ها عدم حضور یک فرد در ساختمان دلیلی برای نپرداختن شارژ نیست و طبق قانون این فرد علی رغم اینکه در اکثر مواقع در واحدش سکونت ندارد، موظف به پرداخت حق شارژ است.

آلودگی صوتی توسط منابع ثابت و متحرک ممنوع است و راکبان این وسایل مشمول جزای نقدی تا سقف سه میلیون ریال خواهند شد.

مجازات هک تلگرام توسط دیگری چیست؟

هک و نفوذ بر اساس ماده ۲۵ قانون جرائم رایانه ای جرم بوده و بر اساس قانون با افراد خاصی برخورد می شود. بر اساس این ماده دسترسی غیر مجاز به داده ها یا سامانه های رایانه ای یا مخابراتی متعلق به دیگری بدون رضایت جرم محسوب و مرتکب به

حکومت و حاکمیت است در مواقعی اشخاص در جامعه با توسل به اسلحه سرد اقدام به برهم زدن آسایش مردم و امنیت عمومی می کنند. حمل و نگهداری سلاح سرد که سابقاً جرم انگاری نشده بود در حال حاضر با توجه به مقتضات زمانی با الحاق دو تبصره ۶۱۷ قانون مجازات اسلامی حمل سلاح سرد ممنوع شد و به حبس از ۶ ماه تا ۲ سال و تا ۲۴ ضربه شلاق را بر آن ترتیب دانسته است. آیا آلودگی صوتی وسایل نقلیه موتوری در قوانین ما جرم محسوب می شود؟ مطابق ماده ۲۵ لایحه هوای پاک ایجاد هر گونه

مشاوره حقوقی

هاجر اوبویی زازانی

H.Auobi.1990@GMAIL.com

مطابق قانون اصلاح مواد مخدر مجازات اعدام در چه مواردی است؟

با محدود شدن مواد ۸ و ۴ قانون اصلاح مواد مخدر مجازات اعدام به موارد مسلحانه، تکرار جرم، سازمان یافته و سوء استفاده از مجانین در این جرم محدود شده است.

آیا صرف حمل چاقو جرم تلقی می شود؟ با توجه به اینکه امنیت و آسایش عمومی دغدغه