نسل فردا

روزنامه سراسری صبح ایران

فردا از آن ماست

Nasle farda | سپاهان | نوروزتی | زندگی سالم

عضو انجمن صنفی روزنامه های غیر دولتی و تعاونی مطبوعات

آیین نامه اخلاق حرفه ای: http://www.nasle-farda.ir/html/item/6

سه شنبه | ۳ اسفند ۱۳۹۵ | سال بیست و ششم

شماره ۵۳۴۴ | ۲۱ فوریه ۲۰۱۷ | ۲۳ جمادی الاول ۱۴۳۸

۱۶ صفحه | ۱۰۰۰ تومان

حدیث روز

پیامبر اکرم(ص):
بر امت خویش بیش از هر چیز، از هوس و آرزوی دراز بیم دارم.

وصیت نامه شهید

یونس دلفان: والدین خویش را محترم شمارید، همسایه ها را گرامی بدارید، رعایت تقوی الهی را بنمایید، وحدت کلمه را حفظ کرده و از دستاوردهای ارزشمند انقلاب اسلامی حفظ و حراست کنید.

گفتار بزرگان

شکسپیر: فصیح ترین زبان، عمل است.

شناسنامه

روزنامه اجتماعی - سیاسی - ورزشی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه

سر دبیر: مرضیه ربیعی

امتیاز: ۴۷/۵۰ رتبه ۵۰ در بین ۱۲۰ روزنامه کشور

دفتر: تهران، بزرگراه جلال آل احمد، بین خیابان کارگر و اتوبان چمران، کوی پروانه، پلاک ۲ واحد ۱

تلفن: ۸۸۰۱۹۱۲۹-۰۲۱

فاکس: ۸۸۳۵۳۲۹۷-۰۲۱

روابط عمومی: ۸۸۳۵۶۲۸۱-۰۲۱

توزیع تهران: موسسه فرهنگی هنری راه زندگی: ۶۶۶۲۲۶۱۱-۰۲۱

امور شهرستانها: ۶۶۹۵۱۳۷۶-۶۶۴۸۲۸۲۱-۶۶۹۵۱۶۳۷-۰۲۱

لیتوگرافی و چاپ: گلریز: ۶۶۷۹۵۳۴۸-۰۲۱

وب سایت روزنامه نسل فردا: http://www.naslefarda.net

پیام کوتاه: ۳۰۰۰۷۲۳۲

اینستاگرام: naslefardanews

تلگرام: naslfarda

وب گردی

جشن گوجه‌فرنگی در خیابان‌های شیلی

۱ حادثه‌ای که کلمبیا را در شوک و حیرت فروبرد

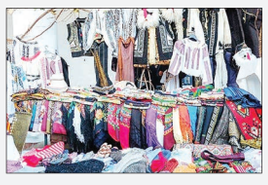
تصاویری که به‌تازگی منتشر شده است، حادثه‌ای عجیب در یکی از مدارس شهر "کیبدو" کلمبیا را نشان می‌دهد. حدود ۲۰ دانش‌آموز یک مدرسه در حالی که بی‌حال بر زمین افتاده بودند، فریاد می‌زدند که "شیطان وارد بدن ما شده است." گفته می‌شود آنها در حال بازی با یک اپلیکیشن تلفن همراه با مضمون احضار روح (called up spirits of the dead) بودند.
بلافاصله بعدازاین اتفاق، این دانش آموزان به یک درمانگاه و سپس به یک کلیسا انتقال یافتند. خانوادهای آنها از کشیش کلیسا خواستند تا به آنها کمک کند. بعد از انتقال این دانش آموزان به درمانگاه، پزشکان دلیل علمی برای این رفتار عجیب آنها پیدا نکردند. "فرانسیس سالامانکا مارتینز" شهردار شهر "کیبدو" گفت: "برخی از این دانش آموزان غش کرده بودند و برخی دیگر فریاد می‌زدند که شیطان وارد بدن ما شده است." "جوان کارلوس بارتو"، اسقف کیبدو در این خصوص گفت: "بسیاری در کلمبیا و سایر نقاط جهان می‌دادند که بازی‌هایی نظیر "Ouija board" زندگی عادی افراد را تحت تأثیر قرار می‌دهد. بنا به گفته رسانه‌های محلی، کلیسای کاتولیک شهر کیبدو در حال تحقیق در این خصوص است.

۲ واکنش وکیل رونالدو به حضور وی در یک سریال ترکیه‌ای

وکیل کریستیانو رونالدو درباره حضور موکل خود در یک سریال ساخت کشور ترکیه واکنش نشان داد و گفت: همه ابعاد مالی بررسی نشده و هنوز به قطعیت نرسیده‌ایم.
کریستیانو رونالدو، مهاجم پرتغالی تیم فوتبال رئال مادرید از یک تهیه‌کننده و کارگردان اهل کشور ترکیه پیشنهاد بازی در چند سکانس مهم یک سریال ساخت این کشور را دریافت کرده و البته هنوز در این خصوص چراغ سبز نشان نداده است.
خورخه مندس، وکیل رونالدو در این خصوص گفت: اگر هم قرار بر این باشد، زمان ضبط سریال برای ما مهم نیست، مهم زمان فراغت رونالدو از فوتبال است و او نمی‌تواند در کوران لالیگا و لیگ قهرمانان اروپا برای بازی در یک سریال تمرین را ترک کند. درهرحال باید همه ابعاد مالی و حقوقی این پروژه بررسی شود. هنوز چیزی قطعی نیست.
جدا از رونالدو، آنجلینا جولی بازیگر سرشناس هالیوود نیز در این سریال ساخت ترکیه بازی خواهد کرد. داستان این سریال مربوط به یک خانواده اهل سوریه است که به دلیل خطرات ناشی از تروریسم بین‌الملل و ناامنی، پناهجوی کشور دیگری هستند.
رونالدو پیش‌ازاین گفته بود که می‌خواهد در یک سریال با چنین مضمونی بازی کند و تصمیمش قطعی است؛ اما وکیل او در این خصوص وارد عمل شده و از او خواسته فعلا صبر کند.

۳ برداشت فلفل قرمز در بنگلادش

برداشت فلفل قرمز در ناحیه بوگرا در بنگلادش، موجب شده است فرش قرمز وسیعی به چشم بخورد که بسیار گسترده است و تا چشم کار می‌کند، فلفل قرمز دیده شود. ناحیه بوگرا هرساله مقدار وسیعی برداشت فلفل دارد که حجم زیاد آن باعث می‌شود این محصول به کشورهای دیگر نیز صادر شود. بیش از ۲۰۰۰ کارگر در ۱۰۰ مزرعه فلفل هنگام برداشت محصول مشغول به کار می‌شوند و تمام‌روز را در حال چیدن هستند. فلفل قرمز، یکی از ادویه‌های مهم و پرکاربرد در غذاهای بنگلادش است که در انواع خوراکی‌ها استفاده می‌شود. محققان عقیده دارند، فلفل قرمز را نباید با فلفل سیاه یا سرکه یا خردل که هر یک به‌نوعی در ردیف چاشنی‌های تند هستند، اشتباه کرد؛ زیرا اینها محرک هستند؛ درصورتی که فلفل قرمز آرام‌بخش و مسکن است. به عقیده آنها فلفل قرمز نقش مؤثری در تسکین درد، تسکین سردرد، کاهش لخته شدن خون، کاهش ابتلا به انواع سرطان، جلوگیری از چاقی و کاهش وزن ایفا می‌کند.

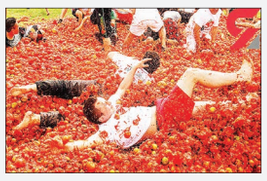


۴ یک شهر ترسناک، پرطرفدارترین مقصد توریستی دنیاست!

شاید در ابتدا نام "ترانسیلوانیا" همراه با شهری مرموز در کنار خون‌آشام‌ها بنابه داستان‌ها و فیلم‌هایی که ساخته‌شده، شناخته شده باشد؛ اما در حقیقت یکی از نقاط فریبنده در شرق اروپاست.
"ترانسیلوانیا" منطقه‌ای تاریخی درجایی واقع‌شده که امروزه بخش مرکزی کشور رومانی محسوب می‌شود.
این منطقه به‌عنوان پرطرفدارترین منطقه توریستی این کشور دارای دومین موزه روباز بزرگ جهان است.
شاید خلاف دیگر مکان‌های اروپا اگر وارد خانه کسی در ترانسیلوانیا شدید انتظار داشته باشید بدون کفش وارد شوید. گوشت، اصلی‌ترین ماده غذایی در این منطقه به‌حساب می‌آید.

۵ تلفن متعلق به پیشوای نازی‌ها درنهایت در یک حراج در آمریکا به فروش رسید.

تلفن شخصی "آدولف هیتلر"، پیشوای نازی‌ها که در طول جنگ جهانی دوم از آن برای صدور اوامر مرگبارش استفاده می‌کرد، درنهایت به قیمت ۲۴۳ هزار دلار (حدود ۱ میلیارد تومان) در یک حراجی در آمریکا به فروش رفت.
تاکنون هویت فردی که این تلفن را با چنین قیمتی خریداری کرده، مشخص نشده است. فروش این تلفن در شهر "چسپیک سیتی" در ایالت مریلند آمریکا باقیمت ۱۰۰ هزار دلار آغاز شد و درنهایت یک نفر این قیمت بالا را برای خرید آن پیشنهاد داد.
این تلفن قرمزرنگ که نام پیشوای نازی‌ها روی آن حک شده است، در سال ۱۹۴۵ در "فوربونکر"، پناهگاه زیرزمینی آدولف هیتلر کشف شد. این مکان آخرین مرکز فرماندهی هیتلر در جریان جنگ جهانی دوم بود.
این تلفن در "بازار حراج‌های تاریخی الکساندر هاوس" به فروش گذاشته شد. بسیاری این تلفن را "ویران‌کننده‌ترین سلاح کل تاریخ" معرفی کرده‌اند.



۶ جشن گوجه‌فرنگی در خیابان‌های شیلی

صدها نفر از مردم شهر "کوئیلون" در شیلی بار دیگر به خیابان رفتند و به یکدیگر گوجه‌فرنگی پرتاب کردند.
در این مراسم، بانوان و آقایان بالباس یکدست سفید در جشن حاضر می‌شوند. کسانی که از این رسم پیروی نکنند، بیش از دیگران مورد اصابت گوجه قرار می‌گیرند. در پایان نیز به‌وسیله پمپ‌های فشارقوی آب، گوجه‌ها از روی بدن همه پاک می‌شود. در کشورهای زیادی جشن پرتاب گوجه‌فرنگی برگزار می‌شود ولی فستیوال توماتینای اسپانیا از بزرگ‌ترین جشنواره‌های پرتاب تفاله گوجه‌فرنگی در جهان است و همه‌ساله برگزار می‌شود.

۷ بن افلک هم از همسرش جدا می‌شود

جنیفر گارنر به‌عنوان اولین نفر، فرم دادخواست طلاق را به دادگاه ارائه کرده است. گزارش‌ها حاکی از آن است که بن افلک نیز از خانه مشترک خود در برنت وود اسباب کشی کرده است. جنیفر گارنر در سال گذشته، مصاحبه‌ای تأثیرگذار و البته گریه‌آور در مورد رابطه خود با بن افلک، داشت، جنیفر گارنر به خاطر هر سه فرزند خود؛ ویولت ۱۱ ساله، سرافینای ۸ ساله و ساموئل ۴ ساله رابطه خود را به نحوی حفظ کرده بود. جنیفر گارنر به مجله Vanity Fair گفت: بِن عشق زندگی من است. من با او چه‌کاری می‌توانم انجام بدهم؟ بن بهترین شخصیت و همچنین جذاب‌ترین و بخشنده‌ترین فرد در هر مجلسی است. او فقط شخصیت پیچیده‌ای دارد و من همیشه می‌گویم که وقتی خورشید به روی شما می‌تابد، شما می‌توانید آن را حس کنید و وقتی که خورشید جای دیگری بتابد، سرما همه‌جا را فرامی‌گیرد. بن می‌تواند شمارا در یک سایه بزرگ فروببرد. هرچند که احتمالا ازدواج بن افلک و جنیفر گارنر به‌زودی به پایان می‌رسد؛ اما این دو برای همیشه بخشی از زندگی هم خواهند بود، تنها به این دلیل که این دو سلبریتی و بازیگر Actor مشهور، والدین سه فرزند خود هستند. گزارش ها حاکی است که این دو بازیگر قصد دارند تا برای بزرگ کردن فرزندان خود با یکدیگر مشارکت داشته باشند. یک منبع آگاه به مجله Us Weekly گفته است: مهم نیست که چه اتفاقی خواهد افتاد، بن و جنیفر به بزرگ کردن فرزندان خود به‌عنوان یک خانواده متعهد هستند و این کار را نیز خواهند کرد. هردوی آنها به اهمیت خانواده آگاه هستند و خود را متعهد می‌دانند.

۸ پیوند صورت روی چهره مردی که به خودشلیک کرده بود!

اندی ساندنیس که به خاطر افسردگی شدید، تصمیم به خودکشی گرفته بود، با اسلحه به‌صورت خود شلیک کرد. به گفته خودش، به‌محض اینکه ماشه را کشید، پشیمان شد؛ اما دیگر دیر شده بود و فهمید که اشتباه بزرگی مرتکب شده است. او با التماس از امدادگران خواهش می‌کرد که او را به زندگی بازگردانند.
او سریعا به بیمارستان وایومینگ در مناطق کوهستانی غرب ایالت متحده منتقل شد باوجود عمل‌های متعدد، پزشک جراح نتوانست صورت او را ترمیم کند، چون از بینی و فک او جز دو دندان باقی نمانده بود. بعدازاینکه او به منزلش عودت داده ش،د به‌اجبار به زندگی سخت خود در اجتماع ادامه داد تا اینکه یک روز در سال ۲۰۱۲ زندگی او با یک تماس تلفنی عوض شد. در این تماس به او مرکزی برای پیوند صورت معرفی شد که می‌توانست چهره او را به حالت تقریبا ایده آل بازگرداند. بیش از سه سال و چند ماه پس از گذراندن دوره‌های روان‌پزشکی دقیق و ارزیابی‌های متعدد، اسم او در لیست انتظار ثبت شد و به او گفته‌شده بود حداقل باید ۵ سال منتظر بماند تا شاید مورد مناسبی که با چهره او همخوانی داشته باشد، پیدا شود، اما در کمتر از پنج ماه از مرکز موردنظر با او تماس گرفتند و گفتند یک مرد که به سر او شلیک‌شده و فوت کرده، چهره‌اش با اندی همخوانی دارد. پس از رضایت همسر آن مرد، عمل پیوند صورت برای او انجام گرفت. گفتنی است که اندی بعد از بازگشت به وایومینگ قصد دارد به کارهای برقی مشغول شود.

۹ نجات کودک گرفتار در ماشین لباسشویی

مدیرعامل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری یاسوج از نجات کودک گرفتار در ماشین لباسشویی خبرداد. محمد رستمی بیان کرد: دو شب گذشته گرفتار شدن پسربچه سه ساله به سامانه ۱۲۵ آتش نشانی برای امداد رسانی گزارش شد. مدیرعامل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری یاسوج خاطرنشان کرد: گروه امداد و نجات ویژه آتش نشانی در همین راستا برای امداد رسانی و نجات به خیابان استاندارد شهر یاسوج محل وقوع حادثه اعزام شدند. رستمی تصریح کرد: گروه های امداد و نجات آتش نشانی یاسوج با حضور در صحنه پس از ۳۰ دقیقه موفق شدند این کودک را که از ناحیه پا دچار آسیب دیدگی شده بود از داخل قسمت خشک کن لباسشویی خارج و رها سازی کنند.

عکس روز

مردم روستاهای محروم استان کردستان در سرمای زمستان منبع: مهر

قطره ای از دریا

جایگاه نماز جماعت در تعالیم دینی

مرضیه ربیعی/سردبیر
mr۳۱۵۰۱۱۰@gmail.com

نماز جماعت از جایگاه والایی برخوردار و دربرگیرنده معانی فراوانی است. محور وحدت و عاملی وحدت‌آفرین است و در ایجاد همبستگی و اتحاد بسیار مؤثر است. برای همین پیامبر اکرم (ص) تأکید فراوانی به برقراری نماز جماعت داشتند. کسی سراغ ندارد که پیامبر (ص) نماز فرادا خوانده باشند. کسی که ادعا دارد شیعه است، نمی‌تواند اهل نماز جماعت نباشد. در روایت آمده است که فردی نابینا خدمت آن حضرت رسید و گفت: یا رسول‌ا... نماز ظهر، عصر، مغرب و عشا را در مسجد و با جماعت می‌خوانم؛ اما برای نماز صبح کسی نیست که من را بیاورد، اجازه دهید نماز صبح را فرادا در خانه بخوانم.
پیامبر فرمودند: نه. ریسمانی از خانه تا مسجد به دیوارها بکش و هنگام نماز صبح با کمک آن به مسجد بیا.
این میزان از تأکید و اصرار بر نماز جماعت، نشان از اهمیت آن در تعالیم دینی دارد. در روایتی دیگر داریم اگر کسی نمازش را اول وقت با تمام مستحباتش در منزل به جا آورد، نمازش را به جا آورده ولی به پا نداشته؛ چون در قرآن آمده واقم الصلوه؛ یعنی به پا دارید نماز را.
همه بزرگان و کسانی که به‌مراتب بالای معنوی دست یافته‌اند، بسیار به نماز جماعت مقید بودند. کسی که اهل نماز جماعت نباشد، نمی‌تواند ادعای مسلمانی کند، چه برسد به اینکه بخواهد به‌مراتب والای معنوی دست پیدا کند.
ازنظر ثواب آن هم که پیامبر اکرم (ص) فرمودند وقتی یک نفر به دیگری اقتدا می‌کند و نماز جماعت دونفری می‌خوانند، هر رکعتی ثواب صد و پنجاه رکعت نماز دارد و اگر دو نفر اقتدا کنند، ثواب ششصد رکعت دارد و هرچه تعداد بیشتر شود تا برسد به ده نفر، دیگر هیچکس نمی‌تواند ثواب یک رکعت آن را بنویسد.

یادداشت آخر

قدرت افکار منفی در زندگی

افشین طباطبایی/نویسنده و پژوهشگر
afshintabatabaie@gmail.com

آیا می‌توان با تجارب منفی زندگی که توانایی ضربه زدن به تصورات ذهنی ما را دارند و اطمینان و اعتمادمان را از بین می‌برند، کنار آمد؟ (مثل ورشکستگی، مرگ یک عزیز، ناکامی‌های عاطفی و...) اولین و مهم‌ترین مسئله این است که بدانیم چگونه در برابر هر حادثه‌ای واکنش نشان دهیم، حتی اگر یک فاجعه به نظر برسد.
یکی از مهم‌ترین راه‌های رسیدن به موفقیت در زندگی، سرسختی است. اگر به سادگی دست از تلاش نکشیم و نسبت به اهداف تردید نکرده (ناامید نشویم) و آنها را رها نکنیم، بی‌شک موفق می‌شویم. آنچه به نظر یک نفر شکست می‌رسد، از دید فردی دیگر که ذهنی قوی‌تر دارد، فرصتی مثبت برای کسب تجربه‌ای تازه است.
دوران کودکی، خانواده، دوستان، مدرسه، همسر، محیط و تجارب گوناگون، همگی می‌توانند نقش مهمی بر تصورات ذهنی داشته باشند. آنها به‌طور مستقیم و غیرمستقیم بر ما اثر می‌گذارند و تصورات ذهنیمان را می‌سازند.
اگر تصورذهنی (تجسم) ما منفی باشد، منفی هم عمل می‌کنیم و هیچ‌وقت تمام توانایی‌های بالقوه‌مان را کشف نخواهیم کرد. در موارد حاد برای بازسازی تصورذهنی باید از متخصصان بهداشت روانی کمک گرفت. یک حادثه بد یا والدین بسیار سرزنشگر، می‌توانند تأثیر تخریبی زیادی بر تصورذهنی داشته باشند.
باید مواظب آنچه در ذهنمان می‌گذرد، باشیم و هرگز اجازه ندهیم که افکارمنفی در وجودمان ریشه بدوانند، اگر افکارمنفی ریشه‌دار شوند، رفته‌رفته قسمتی از تصورذهنی می‌شوند. از طرفی افکارمنفی به دلیل ذات متزلزل و ضعیفشان در چارچوب ذهنی قوی و محکم نه اثری دارند، نه کاربردی. اگر پیام‌هایی که افکارمنفی به ذهن می‌فرستند را نادیده بگیریم، رفته‌رفته افکارمنفی مجبور به عقب‌نشینی می‌شوند و به مرور می‌توانیم مثبت‌اندیشی را جانشینشان کنیم.
ولی گاهی افکارمنفی به اندازه‌ای قوی هستند و انسان را چنان در چنگ خود می‌گیرند که واقعا باید کاری جدی صورت پذیرد تا او بتواند از شر آنها خلاص شود. در چنین وضعیتی فرد انتخاب‌های متفاوتی دارد: اول آمادگی لازم برای قوی کردن ذهنش را به دست آورد. دوم بین ذهن و عملکردهایش سازگاری برقرار کند. سوم توقع و انتظارات ذهنی‌اش را کم کند.
هر زمان که در حال پیشرفت هستیم (چند موفقیت نسبی در شغل، تحصیل، هنر، ورزش، روابط اجتماعی و... کسب کرده‌ایم) ممکن است؛ ترس، اضطراب، افکارمنفی و... به سمتمان هجوم آورند؛ به‌طوری که پاره‌ای از اوقات، مانند شکاری در دامشان بیفتیم؛ اما با تعدیل قدم‌ها یا گذشت زمان و کسب تجربه بیشتر، قادر به مدیریت آنها خواهیم بود. برداشتن گام‌های کوچک‌تر و حساب شده، قدرت ذهنی را بالا می‌برند و موجب رشد بهتر و رسیدن به هدف اصلی ما در زندگی می‌شوند.
روش دیگر از بین بردن افکارمنفی، جایگزین کردن آنها با افکارمثبت است. استفاده از تصورات ذهنی و مرور افکارمثبت در ذهن و بعد بر زبان آوردن آنها هم یکی دیگر از راه‌های مؤثر است؛ یعنی مرتب جملات مثبت را تکرار کنیم. اگر ما به‌طور دائم خودمان را در معرض جملات و افکارمثبت قرار دهیم، آنها تبدیل به قسمتی از تصورات ذهنیمان می‌شوند (خودکلامی).

قابل توجه مودیان محترم مالیاتی

اطلاعیه تغییرات نحوه ارسال فهرست صورت معاملات فصلی

۱- نحوه ارسال فهرست معاملات توسط اشخاص موضوع آئین نامه اجرایی تبصره (۳) ماده (۱۶۹) قانون مالیات های مستقیم اصلاحی مصوب ۱۳۹۴/۰۴/۳۱ برای کلیه فصول سال ۱۳۹۵ کماکان مطابق مقررات و دستورالعمل های قبلی صادره توسط سازمان امور مالیاتی کشور خواهد بود.

۲- مهلت ارسال اطلاعات معاملات فصل پاییز سال ۱۳۹۵ تا پایان فروردین ماه سال ۱۳۹۶ تمدید گردید.

■ شایان ذکر است، از ابتدای سال ۱۳۹۵ با عنایت به حذف امکان ارسال اطلاعات فروش در گزارش امتناع وفق قانون مالیات های مستقیم اصلاحی مصوب ۱۳۹۴/۰۴/۳۱، فعالان اقتصادی در هنگام فروش کالا یا خدمات به دیگر فعالان اقتصادی، مکلف به درج شماره اقتصادی خریدار در گزارشات فهرست معاملات می باشند.

روابط عمومی امور مالیاتی استان اصفهان

م الف/ ۲۵۶۱۳