نسل فردا
روزنامه سراسری صبح ایران
NasleFarda.net
naslefardanews
naslfarda
دوشنبه ۸ شهریور ۱۳۹۵
سال بیست و پنجم | شماره ۵۲۰۴
۲۹ آگوست ۲۰۱۶ | ۲۶ ذی القعده ۱۴۳۷

تاثیر مکمل روغن ماهی در پیشگیری از چاقی و دیابت

مهر: مطالعه جدید محققان دانشگاه سائوپائولوی برزیل روی موش ها آشکار ساخته که مکمل روغن ماهی می تواند تاثیرات مضر رژیم غذایی پرچرب را برگرداند. مطالعه جدید ویژگی های سودمند این قرص ها را اثبات کرده و نشان می دهد که این مکمل‌ها می توانند در پیشگیری از چاقی و دیابت نوع ۲ در انسان ها موثر باشند، اگرچه هنوز باید آزمایشات بیشتری در این زمینه انجام شود. ماریا ایزابل آلونسو-واله، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: «تحقیق ما نشان می دهد مکمل‌های روغن ماهی ممکن است در کنار سایر شیوهای پیشگیرانه برای مقاومت انسولین و چاقی مورد استفاده واقع شوند.»به گفته آلونسو-واله، از آنجایی که این تحقیقات روی موش ها انجام شده، ممکن است همان تاثیرات را روی انسان نداشته باشد و تحقیقات بیشتری برای تشخیص این مسئله نیاز است.

کاوشگر ناسا به نزدیک ترین فاصله از مشتری رسید

ایرنا: کاوشگر **Juno** متعلق به سازمان ملی هوانوردی و فضایی آمریکا (ناسا) از فاصله ۲۴۰۰ کیلومتری اتمسفر ابری سیاره مشتری عبور کرد. تاکنون هیچ فضاپیمایی در مراحل اصلی ماموریت خود، تا این حد به مشتری نزدیک نشده است. تمام تجهیزات و دوربین های کاوشگر **Juno** لحظه عبور از کنار مشتری را ثبت کرده‌اند و ناسا انتظار دارد ظرف چند روز آینده بتواند تصاویری از این رخداد را منتشر کند. مسیر حرکت **Juno** از شمال به جنوب و با سرعت ۲۰۸ هزار کیلومتر در ساعت نسبت به سیاره مشتری است. این کاوشگر در روز پنجم جولای سال جاری میلادی پس از یک سفر پنج ساله و طی ۲،۸ میلیارد کیلومتر، در مدار مشتری قرار گرفت. هدف **Juno** کشف اسرار منظومه شمسی از طریق شناسایی مبدا شکل گیری و تحولات بزرگ ترین سیاره آن است.

سلامت

تبخال با صحبت منتقل می‌شود

پرویز طوسی
دکترای تخصصی پوست

تبخال، زگیل، بیماری های ویروسی از جمله سرخک و آبله، بیماری های میکروبی نظیر زرد زخم، کورک، زخم یا عفونت های پوستی و قارچ‌ها از جمله بیماری های مسری پوستی محسوب می‌شوند. خلاف باور عموم، بیماری های پوستی نظیر اگزما، آکنه و سرطان های پوستی قابل سرایت نیستند. رعایت نکردن بهداشت، دست دادن، روبوسی و استفاده از وسایل شخصی مشترک از جمله راه های انتقال بیماری های پوستی به شمار می‌آیند. همچنین بیماری هایی مثل تبخال به‌دلیل آلوده شدن بزاق از طریق عطسه، سرفه و صحبت کردن به افراد سرایت می کنند. درمان به موقع بیماری‌های قارچی و میکروبی در از بین بردن عامل واگیر نقش بسزایی دارد.

با این مواد غذایی زانوی غم بغل نگیرید

حسین ایمانی
متخصص تغذیه

افرادی که از نگرانی و استرس رنج می برند، با استفاده از مواد غذایی زیر در وعده صبحانه می‌توانند آرامش وصف ناپذیری را در طول روز تجربه کنند. از آنجا که ویتامین های گروه ب احساس شادی و نشاط را در افراد فراهم می کند، نان های سبوس‌دار مانند نان جو و سنگک از منابع تامین کننده ویتامین ب به شمار می آیند. نوشیدن یک لیوان شیر در صبحانه که منبع غنی از ویتامین ب ۲ است، با اهمیت است. عسل نیز به دلیل دارا بودن آنزیم ها و مواد آنتی اکسیدانی از گزینه های مفید برای وعده صبحانه محسوب می شود. مغز گردو نیز از گزینه‌های مفید در رفع عصبانیت است.

قدر سلامتی خود را بدانید

قلب سالم در بدن سالم

روژینا خدارحمی روزبهانی
گروه علم و زندگی

قلب اشخاص بی اندازه چاق همیشه ناتوان و ضعیف است. چاقی به قلب صدمه می رساند. چربی زیاد، تمام اعضای داخلی بدن را احاطه می کند و عضلات را می پوشاند، وزن قلب را زیاد و حرکات آن را مختل می کند، تدریجا قلب ناتوان و بالاخره نتایج وخیمی به بار می آورد. افراد چاق باید تلاش کنند از چاق شدن زیاد با جدیت ممانعت کنند، در این صورت نه تنها هیکل مناسب پیدا می کنند، بلکه قلب خود را هم سالم نگه می دارند. در این خصوص با دکتر محمد فضیلتی، دکترای بیوشیمی بالینی گفت و گو کردیم که در ادامه می خوانید:

برای داشتن قلبی سالم چه راهکارهایی را پیشنهاد می‌کنید:

۱- از پله های ساختمان، آهسته و مرتب بالا بروید و در هر پله کمی مکث کنید.
۲- در موقع هضم غذا کار نکنید، راه نروید و بازی نکنید.
۳- با دست چپ، بار سنگین حمل نکنید.
۴- از بلند کردن اشیای سنگین به بالای سر خود اجتناب کنید.
۵- طوری بخوابید که پاهای شما قدری بالاتر از سطحی که سر قرار دارد، قرار بگیرد.
۶- هوای اتاق خواب را موقع شب قبل از خوابیدن تازه کنید.
۷- روی پهلوی راست بخوابید.
۸- از ماندن در حمام خیلی داغ و طولانی مدت خودداری کنید.
۹- از اتوبوس، قطار، پله ماشین و صندلی نپرید.
۱۰- یک مرتبه و ناگهانی روی صندلی خیلی کوتاه ننشینید؛ مگر خیلی آهسته و با احتیاط.

و اما احتیاجات قلبی شما:

سکوت و آرامش، زندگی که در آن حرکات و سکنات ناگهانی و اضطراب وجود نداشته باشد، استراحت کامل، هوای آزاد و تمیز، غذای سبک، خنده و تفریح. قلب شما، تمام صدماتی را که از امراض، ضایعات و اختلال سایر اعضا از قبیل امراض عفونی، امراض عصبی و مسمومیت ها به طور اعم و همچنین کلیه خطاهایی که در زندگی ایجاد می‌شود تحمل می کند و بر شماست که قدر این عضو گرانبها و لایق بدن را بدانید و با تصمیم جدی به کمک او برخیزید.

خطرناک ترین دشمن قلب از دیدگاه شما چیست؟

نیکوتین یک سم قوی است که مستقیما و به طور موثر روی سلسله اعصاب اثر می گذارد؛ بعضی بیماری های قلبی که اختلال و ضایعه در رشته اعصاب ایجاد می کند، بستگی کامل به دخانیات و سم نیکوتین دارد. علایم این سم در امراض قلبی عبارتند از ضربان تند قلب، تپش قلب، اضطراب و عدم اشتها به غذا. با آثار مزاحم دخانیات نمی توان مبارزه کرد؛ مگر اینکه سبب اصلی را از بین برد.

برای تضمین سلامت کامل، شما باید به کلی دخانیات را از برنامه زندگی حذف کنید؛ زیرا حتی یک سیگار ممکن است مانع شفای بیمار از ورم و التهاب در اثر نیکوتین شود.

چه مواد غذایی بر سلامت قلب اثر می گذارند؟

شکلات و کاکائو اگر از طریق قندهای مناسب تهیه شود، می توانند مقدار عمده‌ای از فلاونوئیدهای رژیمی را که برای قلب مفید هستند تامین کنند. این فلاونون‌ها به وسیله تأخیر در تشکیل لخته و بهبود عمل دیواره عروق و کمک به متعادل شدن التهاب به سلامت قلب کمک می کنند.

کاکائوی خام، حاوی میزان زیادی فلاونوئیدهاست که به میزان مختلف در میوه ها و سبزی ها وجود دارد و در چای و کاکائو و شکلات فراوان ترند.

کاکائو و شکلات از دانه‌های کاکائو تهیه می‌شوند. محققان دریافته‌اند کاکائو و شکلات، حاوی یک نوع فلاونوئید به نام پروسیانیدین هستند که به میزان کمتر در چای و بعضی از غذاهای گیاهی یافت می‌شود.

فلاونوئیدها فعالیت آنتی اکسیدانی دارند که مصرفشان همراه با کاهش خطر بیماری های قلبی-عروقی است. اگرچه مشاهدات نشان داده که کاکائوی غنی از فلاونون، اثرات مشابه آسپرین را بر لخته خون دارد، اما این دو از طریق مکانیسم‌های مختلف این اثرات را ایجاد می کنند و نمی توان غذاهای غنی از فلاونوئیدها مانند شکلات را به جای آسپرین توصیه کرد؛ نتایج پیشنهاد می کنند که غذاهای غنی از فلاونوئیدها می‌توانند مکمل اثرات آسپیرین باشند. البته باید توجه داشت که شکلات حاوی بسیاری ترکیبات دیگر نیز هست و باید در مورد اثرات منفی چربی موجود در شکلات نیز بحث شود. شکلات، معمولا حاوی ۳۰ درصد چربی، ۶ درصد پروتئین، ۶۱ درصد کربوهیدرات و ۶ درصد آب و مواد معدنی است، مطالعاتی که روی اثرات کلی چربی موجود در شکلات بر میزان کلسترول انجام گرفته، نشان می دهد که مصرف شکلات باعث افزایش کلسترول خون نمی‌شود. شکلات یک غذای با دانسیته بالاست و می تواند یک میان وعده برای ورزشکاران و افراد فعال باشد. برای افرادی که می‌خواهند از فواید فلاونون‌های شکلات، بدون کالری چربی آن بهره مند شوند، کاکائو پیشنهاد می‌شود؛ اشتها و تمایل به شکلات به خصوص در بین زنان بسیار معمول است. چندین ماده بیواکتیو در شکلات شناخته شده است. شکلات حاوی میزان کمی کافئین و میزان بیشتر تئوبرومین است. نورولوژیست ها اخیرا مطالعاتی بر روی فعالیت مغز در افرادی که شکلات مصرف می کنند، انجام داده اند و مشخص شده که خوردن آن باعث افزایش جریان خون در مناطقی از مغز می‌شود که در فرآیند احساسات درگیرند. به هر حال مصرف شکلات باعث احساس خوشایندی می‌شود که شاید ورای اشتها و تمایل باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان ایلام
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مهران
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۵۶۰۳۱۵۰۰۲۰۰۰۴۴۵هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای احمد حیدری فرزند پیرزاد بشماره شناسنامه ۹۲صادره از مهران دریک ونیم دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی (آبی) به مساحت ۱۳۸۰۸۰متر مربع از پلاک ۱۳فرعی از ۲۴اصلی بهین وبهروزان واقع در شهرستان مهران منطقه بهین و بهروزان خریداری از ورثه مالک رسمی آقای صفر حیدری محرز گردیده است .لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم نمایند و پس از اخذ رسید ،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول :۱۳۹۵/۰۶/۰۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۵/۰۶/۲۳
نصرالله رادپور رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان مهران

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان ایلام
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مهران
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۵۶۰۳۱۵۰۰۲۰۰۰۴۴۷هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مجتبی حیدری فرزند پیرزاد بشماره شناسنامه ۴ صادره از مهران دریک ونیم دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی (آبی) به مساحت ۱۳۸۰۸۰متر مربع از پلاک ۱۳فرعی از ۲۴اصلی بهین وبهروزان واقع در شهرستان مهران منطقه بهین و بهروزان خریداری از ورثه مالک رسمی آقای صفر حیدری محرز گردیده است .لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم نمایند و پس از اخذ رسید ،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول :۱۳۹۵/۰۶/۰۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۰۶/۲۳ ۱۳۹۵
نصرالله رادپور رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان مهران

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان ایلام
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مهران
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۵۶۰۳۱۵۰۰۲۰۰۰۴۴۶هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مصطفی حیدری فرزند پیرزاد بشماره شناسنامه ۲۱۱۵صادره از مهران دریک ونیم دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی (آبی) به مساحت ۱۳۸۰۸۰متر مربع از پلاک ۱۳فرعی از ۲۴اصلی بهین وبهروزان واقع در شهرستان مهران منطقه بهین و بهروزان خریداری از ورثه مالک رسمی آقای صفر حیدری محرز گردیده است .لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم نمایند و پس از اخذ رسید ،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول :۱۳۹۵/۰۶/۰۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۵/۰۶/۲۳
نصرالله رادپور رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان مهران

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان ایلام
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مهران
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۵۶۰۳۱۵۰۰۲۰۰۰۴۴۸هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای رضا حیدری فرزند پیرزاد بشماره شناسنامه ۱۳۶۳صادره از مهران دریک ونیم دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی (آبی) به مساحت ۱۳۸۰۸۰متر مربع از پلاک ۱۳فرعی از ۲۴اصلی بهین وبهروزان واقع در شهرستان مهران منطقه بهین و بهروزان خریداری از ورثه مالک رسمی آقای صفر حیدری محرز گردیده است .لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم نمایند و پس از اخذ رسید ،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول :۱۳۹۵/۰۶/۰۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۵/۰۶/۲۳
نصرالله رادپور رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان مهران

آگهی ابلاغ اجراییه کلاسه ۹۵۰۰۷۷۳

بدینوسیله به آقای شعبان ابراهیمی ساکن کرج خرمدشت میثم ۱ قطعه ۹۵ ابلاغ میشود که آقای سیدرضا حسینی جهت وصول مبلغ ۱۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به استناد چک شماره ۷۶۷۶۸۰/۲۷ – ۹۵/۴/۲۷ علیه شما اجرائیه صادر نموده و پرونده اجرائی به کلاسه فوق در این اداره تشکیل شده و طبق گزارش مورخ ۹۵/۵/۱۱ مامور، محل اقامت شما به شرح متن سند شناخته نشده، لذا بنا به تقاضای بستانکار طبق ماده ۱۸ آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود و چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب می گردد، نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید، عملیات اجرائی جریان خواهد یافت. م.الف: ۴۶۱۹۳ **معاون واحد اجرای اسناد رسمی کرج – معصومه قاسمی**

آگهی فقدان سند مالکیت

نظربه اینکه اقای احمدناظمیان فرزندمحمدعلی به استناد دوبرگ استشهادیه گواهی شده منظم به تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه نموده ومدعی است سند مالکیت سه دانگ مشاع ازششدانگ پلاک۳۲۲۱فرعی ازپلاک۱اصلی واقع دربخش۱۲شهرستان سبزوارکه متعلق به نامبرده میباشدبه علت جابجایی مفقودشده است بابررسی دفتر املاک معلوم شدسنداولیه نسبت به ششدانگ ذیل ثبت ۹۹۰۹صفحه۱۹دفتر۶۰به نام ابوالقاسم درویشی به شماره چاپی۷۰۱۲۷۸ صادروتسلیم شده است وطی سندرسمی۴۳۳۲۷–۶۰/۹/۱۰دفترخانه۸سبزوارمیزان سه دانگ مشاع از۶دانگ به احمدناظمیان منتقل گردیده است ودفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد لذا به استناد ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت مراتب یک نوبت آگهی و متذکر می گردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده یا مدعی سند مالکیت نزد خود می باشد می بایستی ظرف ده روز از تاریخ انتشار آگهی اعتراض خود را به پیوست اصل سند مالکیت یا سند معامله رسمی به این اداره تسلیم کند در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر یا وصول بدون ارائه سند مالکیت یا سند معامله رسمی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد.تاریخ انتشار ۹۵/۶/۸ م الف : ۵۲۴۶ **امیدخیرخواه-رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار**

آگهی فقدان سند مالکیت

نظربه اینکه طاهره صبوری فرزندسیدیوسف به استناد دوبرگ استشهادیه گواهی شده منظم به تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه نموده ومدعی است سند مالکیت یک ونیم دانگ مشاع ازششدانگ پلاک ۳۲۲۱فرعی ازپلاک۱اصلی واقع دربخش۱۲شهرستان سبزوارکه متعلق به نامبرده میباشدبه علت جابجایی مفقودشده است بابررسی دفتر املاک معلوم شدسنداولیه نسبت به یک دانگ ونیم مشاع ازششدانگ ذیل ثبت ۱۸۲۴۴صفحه۵۹۷دفتر۱۰۲به نام فوق به شماره چاپی۴۴۱۱۹۲ صادروتسلیم شده است ودفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد لذا به استناد ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت مراتب یک نوبت آگهی و متذکر می گردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده یا مدعی سند مالکیت نزد خود می باشد می بایستی ظرف ده روز از تاریخ انتشار آگهی اعتراض خود را به پیوست اصل سند مالکیت یا سند معامله رسمی به این اداره تسلیم کند در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر یا وصول بدون ارائه سند مالکیت یا سند معامله رسمی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد.م الف : ۵۲۴۵
امیدخیرخواه-ریئس ثبت اسناد واملاک سبزوار

آگهی فقدان سند مالکیت

نظربه اینکه طاهره صبوری فرزندسیدیوسف به استناد دوبرگ استشهادیه گواهی شده منظم به تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه نموده ومدعی است سند مالکیت یک ونیم دانگ مشاع ازششدانگ پلاک ۳۲۲۱فرعی ازپلاک۱اصلی واقع دربخش۱۲شهرستان سبزوارکه متعلق به نامبرده میباشدبه علت جابجایی مفقودشده است بابررسی دفتر املاک معلوم شدسنداولیه نسبت به یک دانگ ونیم مشاع ازششدانگ ذیل ثبت ۱۲۱۱۱صفحه۳۶۲دفتر۷۱به نام مریم عابدینی سنگ سفیدی به شماره چاپی۰۶۹۵۲۴ صادروتسلیم شده است وطی سندرسمی۴۳۳۲۷–۶۰/۹/۱۰دفترخانه۸سبزوار میزان یک ونیم دانگ از۶دانگ به طاهره صبوری منتقل گردیده است ودفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد لذا به استناد ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت مراتب یک نوبت آگهی و متذکر می گردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده یا مدعی سند مالکیت نزد خود می باشد می بایستی ظرف ده روز از تاریخ انتشار آگهی اعتراض خود را به پیوست اصل سند مالکیت یا سند معامله رسمی به این اداره تسلیم کند در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر یا وصول بدون ارائه سند مالکیت یا سند معامله رسمی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد.م الف : ۵۲۴۴ **امیدخیرخواه-ریئس ثبت اسناد واملاک سبزوار**

مفقودی

کارت ماشین وشناسنامه مالکیت(برگ سبز)خودروی پژوپارس به شماره پلاک ایران۹۹-۱۲۳د۳۱وشماره موتور۱۳۹B۰۰۸۲۲۷۱وشماره شاسی NAAN۱۱FC۷FK۸۳۰۰۹۰به نام سعیدسبحانی مفقودگردیده وازدرجه اعتبارساقط میباشد. **شیروان**

آگهی ابلاغ وقت دادرسی موضوع ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی در امور مدنی

در پرونده کلاسه حقوقی ۹۵۰۲۹۸ شعبه ۵ شورای حل اختلافقزوین سجاده علائی فرزند ابراهیم با وکالت انیس پاک نهاد با وکالت نصرت دادخواستی بطرفیت خوانده فاطمه زینلی فرزند شیرعلی بخواسته مطالبه وجه با احتساب هزینه دادرسی تقدیم شورا نموده چون خوانده مجهول المکان اعلام شده لذا بدین وسیله با انتشار آگهی برای نوبت اول در روزنامه کثیرالانتشار به وی ابلاغ می گردد تا در روز یکشنبه ۹۵/۷/۲۵ ساعت ۹:۳۰ در شورای فوق الذکر واقع در قزوین خیابان صیادشیرازی خ مرصاد جنب نمایندگی ساپیا حاضر و ضمن دریافت نسخه ثانی دادخواست و ضمائم و اعلام آدرس صحیح خود در جلسه شورا حضور به هم رساند در غیر اینصورت شورای حل اختلاف اقدام به اتخاذ تصمیم قانونی خواهد نمود. م الف: ۱۳۶۰/۱ مورخه: ۹۵/۶/۸ **دبیر خانه شعبه ۵ شورای حل اختلاف قزوین**

ابلاغ

خواهان/شاکی شرکت سهامی بیمه آسیابه مدیریت ابراهیم کاردگر دادخواستی به طرفیت خوانده/متهم عبداله رحمانی به خواسته مطالبه وجه تقدیم دادگاه های عمومی شهرستان تاکستان نموده که جهت رسیدگی به شعبه ۴ شورای حل اختلاف شهری تاکستان استان قزوین واقع در تاکستان – خیابان امام – جنب اداره دارایی– ساختمان شورای حل اختلاف تاکستان ارجاع و به کلاسه ۹۵۰۹۹۸۲۸۷۰۴۰۰۰۹۳ ثبت گردیده که وقت رسیدگی آن ۱۳۹۵/۷/۱۷ و ساعت ۱۶ تعیین شده است. به علت مجهول المکان بودن خوانده/متهم و درخواست خواهان/شاکی و به تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می شود تا خوانده/متهم پس از نشر آگهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی حاضر گردد. م الف: ۱۳۶۷/۱ مورخه: ۹۵/۶/۸
مسوول دفتر شعبه شورای حل اختلاف شعبه ۴ شورای حل اختلاف شهری تاکستان استان قزوین- طاهرخانی

اجراییه

بموجب درخواست اجرای حکم مربوطه به شماره ۹۵۱۰۰۹۲۸۳۳۴۰۱۰۱۲ و شماره دادنامه مربوطه ۹۵۰۹۹۷۲۸۳۳۴۰۰۰۴۹ محکوم علیه محمدرضا امدادی محکوم است به پرداخت مبلغ ۹۷۹۴۱۰۰۰ ریال بابت اصل خواسته ۲/۹۴۳/۲۳۰ ریال بابت هزینه ابطال تمبر به اضافه حق الوکاله وکیل طبق تعرفه قانونی و خسارت تاخیر تادیه از تاریخ ۹۴/۷/۲۲ لغایت زمان وصول بر مبنای نرخ شاخص تورم اعلامی بانک مرکزی طبق محاسبه اجرای احکام مدنی و نیم عشر دولتی رای غیابی است. م الف: ۱۳۶۶/۱ مورخه: ۹۵/۶/۸
منشی شعبه ۱ دادگاه عمومی حقوقی شهرستان تاکستان – فیروزه رحمانی

آگهی ابلاغ وقت دادرسی

ابلاغ وقت دادرسی به مجهول المکان مهدی ساعدی موضوع کلاسه ۹۵۰۲۶۲ وقت رسیدگی بتاریخ ۹۵/۸/۱۵ ساعت ۹ صبح خواهان شرکت فرآورده های لبنی گلا با وکالت شعبان اردشیری مبنی بر مطالبه وجه تسلیم دادگاه عمومی آمل نمودند که جهت رسیدگی به شعبه نهم حقوقی آمل ارجاع گردیده که بعلت مجهول المکان بودن خوانده به درخواست خواهان و دستور دادگاه بتجویز ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی مدنی مراتب یک نوبت از طریق جراید کثیرالانتشارآگهی می شود خوانده از تاریخ نشرآگهی ظرف یک ماه به دفتردادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت نمایند و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی حضور بهم رساند. **مدیردفترشعبه نهم دادگاه حقوقی آمل- رنجبر**

آگهی ابلاغ وقت دادرسی

ابلاغ وقت دادرسی به مجهول المکان مهدی ساعدی و عدنان حیدری موضوع کلاسه ۹۵۰۲۶۳ وقت رسیدگی بتاریخ ۹۵/۸/۱۵ ساعت ۹:۳۰ صبح خواهان شرکت فرآورده های لبنی گلا با وکالت شعبان اردشیری مبنی بر مطالبه وجه تسلیم دادگاه عمومی آمل نمودند که جهت رسیدگی به شعبه نهم حقوقی آمل ارجاع گردیده که بعلت مجهول المکان بودن خواندگان به درخواست خواهان و دستور دادگاه بتجویز ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی مدنی مراتب یک نوبت از طریق جراید کثیرالانتشارآگهی می شود خواندگان از تاریخ نشرآگهی ظرف یک ماه به دفتردادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت نمایند و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی حضور بهم رساند.
مدیردفترشعبه نهم دادگاه حقوقی آمل- رنجبر

آگهی

خواهان/سید جمال دریاباری دادخواستی به طرفیت خوانده/محمد اسمعیل یزدانی به خواسته مطالبه وجه بابت تقدیم دادگاه های عمومی شهرستان آمل نموده که جهت رسیدگی به شعبه ۷ دادگاه عمومی حقوقی شهرستان آمل واقع در استان مازندران– شهرستان آمل– جنب امام رضا– جنب خیابان قدیر۲– دادگستری آمل ارجاع وبه کلاسه ۹۵۰۹۹۸۱۲۱۰۷۰۰۰۵۷ ثبت گردیده که وقت رسیدگی آن ۱۳۹۵/۰۷/۱۲ و ساعت ۱۱:۳۰ تعیین شده است. به علت مجهول المکان بودن خوانده ودرخواست خواهان وبه تجویز ماده۷۳قانون آیین دادرسی دادگاه های عمومی وانقلاب درامورمدنی ودستور دادگاه مراتب یک نوبت دریکی ازجراید کثیرالانتشارآگهی می شود تا خوانده/متهم پس ازنشرآگهی واطلاع ازمفادآن به دادگاه مراجعه وضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست وضمائم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی حاضر گردد. **منشی شعبه هفتم دادگاه عمومی حقوقی شهرستان آمل- ساناز فلاح**

مفقودی

سندکمپانی وشناسنامه مالکیت خودروی سواری پراید(هاچ بک)به شماره پلاک ایران۲۶-۲۹۱ص۱۴وشماره موتور۰۰۷۷۱۵۲۹وشماره شاسی S۱۴۴۲۲۷۳۱۰۳۴۰۳به نام ابوالحسن صابرورک مفقودگردیده وازدرجه اعتبارساقط میباشد.م الف۴۳
شیروان

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان ایلام
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مهران
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳قانون وماده ۱۳آیین نامه قانون تعین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابررای شماره۱۳۹۵۶۰۳۱۵۰۰۲۰۰۰۲۹۰هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای یوسف ملکی فرزند محمد علی بشماره شناسنامه ۵۹۷۸صادره از ایلام در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی (آبی)به مساحت ۴۱۹۲۳٫۶۹متر مربع پلاک ۳فرعی از ۵۲اصلی دهلبان واقع در شهرستان مهران بخش صالح آباد منطقه دهلبان خریداری از ورثه مالک رسمی آقای علیخان منصوری محرز گردید است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ،دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول:۱۳۹۵/۰۵/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۳۹۵/۰۶/۰۸
نصرالله رادپور رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان مهران

آگهی اعلام اراء هیات حل اختلاف رسیدگی به اسنادعادی ورسمی

دراجرای بندشش ازماده یک قانون مواد۱و۲و۳قانون اصلاح وحذف موادی ازقانون ثبت اسنادواملاک کشوروبرابررای شماره۶۲۲۷–۷۴/۵/۳۰ هیات محترم رسیدگی به اسنادعادی ورسمی مستقردرواحدثبتی حوزه ثبت سبزواروتصرفات مالکانه متقاضی عباس عصمتی فرزندیحیی بشناسنامه۴۱۲سبزواردرششدانگ یکباب منزل به مساحت۲۱۲مترمربع قسمتی ازپلاک۲۵۴فرعی از۶اصلی بخش۳سبزوارواقع دراراضی کلوت محرزگردیده است که دراگهی قبلی ازپلاک۲۵۴فرعی از۲اصلی بخش۱۲منتشرشده است لذابه منظوراطلاع عموم مراتب در۲نوبت به فاصلی۱۵روزآگهی میشوددصورتی که اشخاص نسبت به صدورسندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشندمیتوانندازتاریخ انتشاراولین اگهی به مدت۲ماه اعتراض خودرابه این اداره تسلیم وپس ازاخذرسیدظرف مدت یکماه ازتاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرابه مراجع قضائی تقدیم نمایندبدیهی است درصورت انقضای مدت مذکوروعدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادرخواهدشد **م الف۵۰۶۸امیدخیرخواه رئیس ثبت اسنادواملاک سبزوار** تاریخ انتشارنوبت اول یکشنبه۹۵/۵/۲۴ تاریخ انتشارنوبت دوم دوشنبه۹۵/۶/۸

آگهی

خواهان : / شاکی : مریم سلیمی دادخواستی به طرفیت خوانده / متهم غلامحسین امیری به خواسته حضانت تقدیم دادگاههای عمومی شهرستان کرمانشاه نموده که جهت رسیدگی به شعبه اول دادگاه خانواده شهرستان کرمانشاه واقع در کرمانشاه – بلوار بنت الهدا ی –دادگستری کل استان کرمانشاه ارجاع و به کلاسه ۹۵۰۹۹۸۸۴۹۹۸۰۰۷۷۲ ثبت گردیده که وقت رسیدگی آن ۱۳۹۵/۷/۱۴ و ساعت ۹ تعیین شده است بعلت مجهول المکان بودن خوانده/ متهم به درخواست خواهان/ شاکی و به تجویز ماده ۷۳قانون آئین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جرائد کثیرالانتشار آگهی می‌شود تا خوانده / متهم پس از نشر آگهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر جهت رسیدگی حاضر گردد **منشی شعبه اول دادگاه خانواده شهرستان کرمانشاه – مریم فتحی**

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای سید صادق کربلایی دارای شناسنامه ۷۰۳۱۷۸۵۹ به شرح دادخواست کلاسه ۵۸۰/۹۵۸/۹۵ از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان خیریه میر خوش اندام بشناسنامه ۱۵۷۹۹در تاریخ ۹۰/۷/۱۷ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آ ن مرحوم منحصر است به : ۱- سید صادق کربلایی به شماره شنا سنامه ۷۰۳۱۷۸۵۹ پسرمتوفی ۲- سید ضیا ءافضل علی به شماره شناسنامه ۰۳۳۸۶پسر متوفی و به غیر از نامبردگان ورثه دیگری ندارد . اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را یکمرتبه آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یکماه به دادگاه تقدیم دارد والاگواهی صادر خواهد شد . م الف : ۳۱۲۸
رئیس شعبه ۹۵۸ شورا ی حل اختلاف شهرستان ری

رونوشت آگهی حصر وراثت

خانم زهرا یار ی دارای شناسنامه ۱۰۰۰ به شرح دادخواست کلاسه ۵۹۳/۹۵۸/۹۵ از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان عزیز مراد یاری بشماره بشناسنامه ۳۷۴در تاریخ ۹۵/۵/۲۱ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آ ن مرحوم منحصر است به : ۱- بیگ مراد یاری به شماره شنا سنامه ۲۵ پسرمتوفی ۲- کاظم یاری به شماره شناسنامه ۱۸۸۴پسرمتوفی ۳- ربابه یاری بشماره شناسنامه ۱۱۸۲۸ دختر متوفی ۴- سکینه یاری بشماره شناسنامه ۵۸ دختر متوفی ۵- زهرا یاری به شماره شناسنامه ۱۰۰۰ دختر متوفی

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را یکمرتبه آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یکماه به دادگاه تقدیم دارد والاگواهی صادر خواهد شد . م الف : ۳۱۴۴ **رئیس شعبه ۹۵۸ شورا ی حل اختلاف شهرستان ری**