

پیشنهاد متخصص گوش و حلق و بینی به افرادی که از

عفونت گوش شکایت دارند؟

ناخن‌ها را کوتاه کنید



دی‌وفا‌یی / گروه تحریریه
news@naslefarda.net

«من از آن دسته پزشکانی هستم که در التهاب‌های مکرر گوش خارجی، مخصوصا در دختران نوجوان، خیلی سریع نگاهی به ناخن بیماران می‌کنم». این صحبت را دکتر پویا علیزاده

جامعه Society

بررسی چالش‌ها و فرصت‌های چشم‌پزشکی در عصر دیجیتال؛

تلاقی هوش مصنوعی و تجربه‌بالینی در سلامت‌بینایی



یلدا توکلی / گروه تحریریه
tavakoli.yalda1@gmail.com

بینایی، از رزمندترین پیوند انسان با جهان پیرامون است و هر گونه تهدیدی برای آن، کیفیت زندگی را به چالش می‌کشد. تلخ‌ترین واقعیت در حوزه سلامت چشم، بیماری‌هایی هستند که در سکوت رشد می‌کنند و زمانی خودنمایی می‌کنند که زمان طلایی درمان به پایان رسیده باشد؛ همین موضوع، معاینه‌های دوره‌ای را از یک توصیه پزشکی به یک وظیفه انسانی برای حفظ نور چشم تبدیل می‌کند. امروز، در حالی که علم پزشکی با بهره‌گیری از ابزارهای نوینی چون هوش مصنوعی، گام‌های بلندی به سوی تشخیص‌های سریع‌تر و دقیق‌تر برمی‌دارد، هنوز هم محوریت درمان بر محور «اعتماد و امنیت بیمار» استوار است. در نشست خبری اخیر، متخصصان چشم‌پزشکی با بررسی تضادهای اقتصادی و چالش‌های تجهیزاتی، بسر این نکته تأکید کردند که در نهایت، هدف والای پزشکی، تلاقی دانش مدرن و تجربه انسانی برای بازگرداندن امید به چشمان بیماران است. در همین راستا، در نشست خبری اخیر با حضور متخصصان برجسته، ابعاد مختلفی از وضعیت سلامت چشم، چالش‌های تجهیزاتی و مسیر پیش‌روی چشم‌پزشکی در ایران مورد بررسی قرار گرفت.

ضرورت معاینه‌های دوره‌ای و مبارزه با سکوت بیماری‌ها

دکتر محمد قریشی، فوق تخصص قرنیه، در این نشست بر یک نکته کلیدی و حیاتی تأکید کرد و آن مراجعه دیر هنگام بیمار بود. او با اشاره به اینکه بسیاری از بیماری‌های چشمی در ابتدای سرور صدا پیشرفت می‌کنند، توضیح داد که این موضوع باعث می‌شود بیمار در زمان طلایی درمان به پزشک مراجعه نکند. او تأکید

متخصص گوش و حلق و بینی درباره علت اینکه چرا برخی افراد دائما از عفونت گوش شکایت دارند، عنوان می‌کند. او ادامه می‌دهد: چون واقعیت این است که گاهی چیزی که دست بیمار می‌بینم، آن قدر واضح و قانع‌کننده است که به‌راحتی می‌تواند علت التهاب‌های مکرر گوش خارجی باشد؛ حتی مشکلاتی که اگر ادامه پیدا کند، می‌تواند به عفونت‌های جدی‌تر اطراف گوش هم منجر شود، نه فقط خود گوش.

این متخصص گوش و حلق و بینی به تجربه و ویزیت یکی از بیمارانش اشاره کرده و می‌گوید: مدتی پیش دختر نوجوانی حدود ۱۶ ساله به مطب آمد که هر چند وقت یک‌بار دچار

یک مرکز درمانی پیشرو در دنیای امروز نباید تنها

صرف‌کننده فناوری و دانش باشد، بلکه باید در تولید آن نیز سهم داشته‌باشد و پارسیان با نگاهی جامع، دانشگاهی و پژوهشی، در تلاش است تا تجربه‌های روزمره درمانی را به دانش کاربردی تبدیل کند تا این دانش در نهایت به نفع جامعه قرار گیرد. در واقع هدف این است که تجربیات بالینی پزشکان در محیط درمان، به مقالات علمی و متدهای جدید تبدیل شود تا مسیری آغاز گردد که در آن علم و تجربه در کنار هم برای بهبود سلامت جامعه گام بردارند و ایران در این حوزه به جای وابستگی، به سمت تولید دانش حرکت کند.

بومی‌سازی تجهیزات و نوآوری در حل مسائل تخصصی تحت فشار تحریریه‌ها

وی اذعان داشت: یکی از نقاط روشن در مسیر پیشرفت، تکیه بر توانمندی‌های داخلی و خلاقیت‌های مهندسی است. تحریریه‌ها در سال‌های گذشته مسیر تامین قطعات تخصصی از سازندگان اصلی را دشوار کرده‌بود و در برخی موارد، تامین قطعه‌های کوچک اما حیاتی برای دستگاه‌ها غیر ممکن شده بود. اما این محدودیت‌ها به فرصتی برای نوآوری تبدیل شد. با همکاری شرکت‌های توانمند داخلی، پنج قطعه حیاتی برای تجهیزات پزشکی تولید شد که یکی از آن‌ها با طراحی ابتکاری و مهندسی معکوس ساخته شد. این اقدام نه تنها مشکل تامین قطعات را حل کرد، بلکه باعث صرفه‌جویی چشم‌گیری در هزینه‌ها شد و وابستگی به واردات را کاهش داد.

این تجربه ثابت کرد که نوآوری همیشه به معنای ساخت ابزارهای پیچیده و گران‌قیمت نیست، بلکه گاهی یافتن یک راه حل هوشمندانه و کاربردی برای یک مسئله واقعی در محیط کار، بزرگ‌ترین فناوری بوده و پژوهش با تجربه و قضاوت انسانی نهفته است.

آیسبه و التهاب مکرر گوش خارجی می‌شود. مادرش از من می‌پرسید: «دکتر، چرا دخترم مدام این مشکل را پیدا می‌کند؟». از دختر پرسیدم: «گوش‌ت را دستکاری می‌کنی؟»، مثل حدود نود درصد بیماران، سریع جواب داد: «نه، اصلا!». دکتر علیزاده ادامه می‌دهد: چون معمولاً فکر می‌کنند منظور پزشک این است که آیا با گوش‌کاری مثل بازی PUBG یا کار خاصی انجام می‌دهد. و اما سؤال دوم که همیشه آماده دارم این بود که «پس وقتی گوشت خارش می‌گیرد، چه کار می‌کنی؟».

جواب داد «این کار را می‌کنم دکتر» و با ناخن مصنوعی که چند

سه‌شنبه ۲۷ مرداد ۱۴۰۵
سال سی و پنجم | شماره ۲۹۲۴
۲۱ آگوست ۲۰۲۶ | ۵ ربیع الاول ۱۴۴۸



دکتر علیزاده

پزشک را به شدت افزایش دهد. با ایجاد زیرساخت‌های مناسب و رعایت محرمانگی اطلاعات، می‌توان از درمان دستگاه‌ها در یک مرکز موجود باشد، اگر حس امنیت

و اعتماد بیمار در آن نباشد، بی‌معنی است. از دیدگاه ما ایمنی بیمار و اعتماد او در مرکز تمامی تصمیمات قرار دارد. هدف نهایی این است که فناوری در خدمت انسان باشد تا توان پزشک را افزایش دهد و دقت تشخیص را بالا ببرد، اما هرگز نباید جایگزین لمس انسانی و حس امنیت بیمار شود. موفقیت یک مرکز درمانی تنها با تعداد جراحی‌های موفق سنجیده نمی‌شود، بلکه با میزان رضایت و احساس آرامش بیمار در تمام مراحل درمان سنجیده می‌شود.

هوش مصنوعی، دستیار هوشمند پزشک در تشخیص زودهنگام و تحلیل داده‌ها
در ادامه این نشست، دکتر علیرضا پیمان، فلوئشیپ قرنیه، ابعادی از آینده فناوری را ترسیم کرد. او معتقد است هوش مصنوعی در سال‌های آینده نقش محوری در تحلیل تصاویر پزشکی و شناسایی بیماران پرخطر خواهد داشت. این فناوری می‌تواند با تحلیل هزاران الگوی بیماری در داده‌های پزشکی، سرعت و دقت تصمیم‌گیری

سانتی‌متر بلند است، گوش‌ش را می‌خاراند. او در ادامه می‌گوید: ناخنی که از نظر تئوری انگار می‌تواند از یک گوش وارد شود، از کنار شریان کاروتید و ساقه مغز عبور کند، از گوش دیگر بیرون بیاید، از پنجره رد شود و حتی همسایه را زخمی کند. این متخصص گوش و حلق و بینی با این تعاریف، ادامه می‌دهد: و اما توصیه درمانی ساده و مؤثری که در بسیاری از این موارد می‌توان داشت این است که «ناخن‌ها را کوتاه کنید».

گویی: بسیاری از بیماران این چنینی، می‌پرسند

آزمایش قند خون لازم نیست؟».

ادامه خبر را در این سایت ببینید.



پزشک را به شدت افزایش دهد. با ایجاد زیرساخت‌های مناسب و رعایت محرمانگی اطلاعات، می‌توان از درمان دستگاه‌ها در یک مرکز موجود باشد، اگر حس امنیت و اعتماد بیمار در آن نباشد، بی‌معنی است. از دیدگاه ما ایمنی بیمار و اعتماد او در مرکز تمامی تصمیمات قرار دارد. هدف نهایی این است که فناوری در خدمت انسان باشد تا توان پزشک را افزایش دهد و دقت تشخیص را بالا ببرد، اما هرگز نباید جایگزین لمس انسانی و حس امنیت بیمار شود. موفقیت یک مرکز درمانی تنها با تعداد جراحی‌های موفق سنجیده نمی‌شود، بلکه با میزان رضایت و احساس آرامش بیمار در تمام مراحل درمان سنجیده می‌شود.

دکتر پیمان در بخش تخصصی صحبت‌های خود به روش‌های مختلف حذف وابستگی به عینک پرداخت. او توضیح داد که تکنیک‌هایی مانند لیزیک، فمتولیزیک و روش SMILE با اهداف مشابه اما متدهای کاملاً متفاوت اجرا می‌شوند. در فمتولیزیک از لیزر فمتوسکند برای ایجاد فلپ قرنیه استفاده می‌شود، در حالی که در روش SMILE برش بسیار کوچک‌تر (۵، ۱۰، ۲۰، ۳۰، ۴۰، ۵۰، ۶۰، ۷۰، ۸۰، ۹۰، ۱۰۰، ۱۱۰، ۱۲۰، ۱۳۰، ۱۴۰، ۱۵۰، ۱۶۰، ۱۷۰، ۱۸۰، ۱۹۰، ۲۰۰، ۲۱۰، ۲۲۰، ۲۳۰، ۲۴۰، ۲۵۰، ۲۶۰، ۲۷۰، ۲۸۰، ۲۹۰، ۳۰۰، ۳۱۰، ۳۲۰، ۳۳۰، ۳۴۰، ۳۵۰، ۳۶۰، ۳۷۰، ۳۸۰، ۳۹۰، ۴۰۰، ۴۱۰، ۴۲۰، ۴۳۰، ۴۴۰، ۴۵۰، ۴۶۰، ۴۷۰، ۴۸۰، ۴۹۰، ۵۰۰، ۵۱۰، ۵۲۰، ۵۳۰، ۵۴۰، ۵۵۰، ۵۶۰، ۵۷۰، ۵۸۰، ۵۹۰، ۶۰۰، ۶۱۰، ۶۲۰، ۶۳۰، ۶۴۰، ۶۵۰، ۶۶۰، ۶۷۰، ۶۸۰، ۶۹۰، ۷۰۰، ۷۱۰، ۷۲۰، ۷۳۰، ۷۴۰، ۷۵۰، ۷۶۰، ۷۷۰، ۷۸۰، ۷۹۰، ۸۰۰، ۸۱۰، ۸۲۰، ۸۳۰، ۸۴۰، ۸۵۰، ۸۶۰، ۸۷۰، ۸۸۰، ۸۹۰، ۹۰۰، ۹۱۰، ۹۲۰، ۹۳۰، ۹۴۰، ۹۵۰، ۹۶۰، ۹۷۰، ۹۸۰، ۹۹۰، ۱۰۰۰، ۱۰۱۰، ۱۰۲۰، ۱۰۳۰، ۱۰۴۰، ۱۰۵۰، ۱۰۶۰، ۱۰۷۰، ۱۰۸۰، ۱۰۹۰، ۱۱۰۰، ۱۱۱۰، ۱۱۲۰، ۱۱۳۰، ۱۱۴۰، ۱۱۵۰، ۱۱۶۰، ۱۱۷۰، ۱۱۸۰، ۱۱۹۰، ۱۲۰۰، ۱۲۱۰، ۱۲۲۰، ۱۲۳۰، ۱۲۴۰، ۱۲۵۰، ۱۲۶۰، ۱۲۷۰، ۱۲۸۰، ۱۲۹۰، ۱۳۰۰، ۱۳۱۰، ۱۳۲۰، ۱۳۳۰، ۱۳۴۰، ۱۳۵۰، ۱۳۶۰، ۱۳۷۰، ۱۳۸۰، ۱۳۹۰، ۱۴۰۰، ۱۴۱۰، ۱۴۲۰، ۱۴۳۰، ۱۴۴۰، ۱۴۵۰، ۱۴۶۰، ۱۴۷۰، ۱۴۸۰، ۱۴۹۰، ۱۵۰۰، ۱۵۱۰، ۱۵۲۰، ۱۵۳۰، ۱۵۴۰، ۱۵۵۰، ۱۵۶۰، ۱۵۷۰، ۱۵۸۰، ۱۵۹۰، ۱۶۰۰، ۱۶۱۰، ۱۶۲۰، ۱۶۳۰، ۱۶۴۰، ۱۶۵۰، ۱۶۶۰، ۱۶۷۰، ۱۶۸۰، ۱۶۹۰، ۱۷۰۰، ۱۷۱۰، ۱۷۲۰، ۱۷۳۰، ۱۷۴۰، ۱۷۵۰، ۱۷۶۰، ۱۷۷۰، ۱۷۸۰، ۱۷۹۰، ۱۸۰۰، ۱۸۱۰، ۱۸۲۰، ۱۸۳۰، ۱۸۴۰، ۱۸۵۰، ۱۸۶۰، ۱۸۷۰، ۱۸۸۰، ۱۸۹۰، ۱۹۰۰، ۱۹۱۰، ۱۹۲۰، ۱۹۳۰، ۱۹۴۰، ۱۹۵۰، ۱۹۶۰، ۱۹۷۰، ۱۹۸۰، ۱۹۹۰، ۲۰۰۰، ۲۰۱۰، ۲۰۲۰، ۲۰۳۰، ۲۰۴۰، ۲۰۵۰، ۲۰۶۰، ۲۰۷۰، ۲۰۸۰، ۲۰۹۰، ۲۱۰۰، ۲۱۱۰، ۲۱۲۰، ۲۱۳۰، ۲۱۴۰، ۲۱۵۰، ۲۱۶۰، ۲۱۷۰، ۲۱۸۰، ۲۱۹۰، ۲۲۰۰، ۲۲۱۰، ۲۲۲۰، ۲۲۳۰، ۲۲۴۰، ۲۲۵۰، ۲۲۶۰، ۲۲۷۰، ۲۲۸۰، ۲۲۹۰، ۲۳۰۰، ۲۳۱۰، ۲۳۲۰، ۲۳۳۰، ۲۳۴۰، ۲۳۵۰، ۲۳۶۰، ۲۳۷۰، ۲۳۸۰، ۲۳۹۰، ۲۴۰۰، ۲۴۱۰، ۲۴۲۰، ۲۴۳۰، ۲۴۴۰، ۲۴۵۰، ۲۴۶۰، ۲۴۷۰، ۲۴۸۰، ۲۴۹۰، ۲۵۰۰، ۲۵۱۰، ۲۵۲۰، ۲۵۳۰، ۲۵۴۰، ۲۵۵۰، ۲۵۶۰، ۲۵۷۰، ۲۵۸۰، ۲۵۹۰، ۲۶۰۰، ۲۶۱۰، ۲۶۲۰، ۲۶۳۰، ۲۶۴۰، ۲۶۵۰، ۲۶۶۰، ۲۶۷۰، ۲۶۸۰، ۲۶۹۰، ۲۷۰۰، ۲۷۱۰، ۲۷۲۰، ۲۷۳۰، ۲۷۴۰، ۲۷۵۰، ۲۷۶۰، ۲۷۷۰، ۲۷۸۰، ۲۷۹۰، ۲۸۰۰، ۲۸۱۰، ۲۸۲۰، ۲۸۳۰، ۲۸۴۰، ۲۸۵۰، ۲۸۶۰، ۲۸۷۰، ۲۸۸۰، ۲۸۹۰، ۲۹۰۰، ۲۹۱۰، ۲۹۲۰، ۲۹۳۰، ۲۹۴۰، ۲۹۵۰، ۲۹۶۰، ۲۹۷۰، ۲۹۸۰، ۲۹۹۰، ۳۰۰۰، ۳۰۱۰، ۳۰۲۰، ۳۰۳۰، ۳۰۴۰، ۳۰۵۰، ۳۰۶۰، ۳۰۷۰، ۳۰۸۰، ۳۰۹۰، ۳۱۰۰، ۳۱۱۰، ۳۱۲۰، ۳۱۳۰، ۳۱۴۰، ۳۱۵۰، ۳۱۶۰، ۳۱۷۰، ۳۱۸۰، ۳۱۹۰، ۳۲۰۰، ۳۲۱۰، ۳۲۲۰، ۳۲۳۰، ۳۲۴۰، ۳۲۵۰، ۳۲۶۰، ۳۲۷۰، ۳۲۸۰، ۳۲۹۰، ۳۳۰۰، ۳۳۱۰، ۳۳۲۰، ۳۳۳۰، ۳۳۴۰، ۳۳۵۰، ۳۳۶۰، ۳۳۷۰، ۳۳۸۰، ۳۳۹۰، ۳۴۰۰، ۳۴۱۰، ۳۴۲۰، ۳۴۳۰، ۳۴۴۰، ۳۴۵۰، ۳۴۶۰، ۳۴۷۰، ۳۴۸۰، ۳۴۹۰، ۳۵۰۰، ۳۵۱۰، ۳۵۲۰، ۳۵۳۰، ۳۵۴۰، ۳۵۵۰، ۳۵۶۰، ۳۵۷۰، ۳۵۸۰، ۳۵۹۰، ۳۶۰۰، ۳۶۱۰، ۳۶۲۰، ۳۶۳۰، ۳۶۴۰، ۳۶۵۰، ۳۶۶۰، ۳۶۷۰، ۳۶۸۰، ۳۶۹۰، ۳۷۰۰، ۳۷۱۰، ۳۷۲۰، ۳۷۳۰، ۳۷۴۰، ۳۷۵۰، ۳۷۶۰، ۳۷۷۰، ۳۷۸۰، ۳۷۹۰، ۳۸۰۰، ۳۸۱۰، ۳۸۲۰، ۳۸۳۰، ۳۸۴۰، ۳۸۵۰، ۳۸۶۰، ۳۸۷۰، ۳۸۸۰، ۳۸۹۰، ۳۹۰۰، ۳۹۱۰، ۳۹۲۰، ۳۹۳۰، ۳۹۴۰، ۳۹۵۰، ۳۹۶۰، ۳۹۷۰، ۳۹۸۰، ۳۹۹۰، ۴۰۰۰، ۴۰۱۰، ۴۰۲۰، ۴۰۳۰، ۴۰۴۰، ۴۰۵۰، ۴۰۶۰، ۴۰۷۰، ۴۰۸۰، ۴۰۹۰، ۴۱۰۰، ۴۱۱۰، ۴۱۲۰، ۴۱۳۰، ۴۱۴۰، ۴۱۵۰، ۴۱۶۰، ۴۱۷۰، ۴۱۸۰، ۴۱۹۰، ۴۲۰۰، ۴۲۱۰، ۴۲۲۰، ۴۲۳۰، ۴۲۴۰، ۴۲۵۰، ۴۲۶۰، ۴۲۷۰، ۴۲۸۰، ۴۲۹۰، ۴۳۰۰، ۴۳۱۰، ۴۳۲۰، ۴۳۳۰، ۴۳۴۰، ۴۳۵۰، ۴۳۶۰، ۴۳۷۰، ۴۳۸۰، ۴۳۹۰، ۴۴۰۰، ۴۴۱۰، ۴۴۲۰، ۴۴۳۰، ۴۴۴۰، ۴۴۵۰، ۴۴۶۰، ۴۴۷۰، ۴۴۸۰، ۴۴۹۰، ۴۵۰۰، ۴۵۱۰، ۴۵۲۰، ۴۵۳۰، ۴۵۴۰، ۴۵۵۰، ۴۵۶۰، ۴۵۷۰، ۴۵۸۰، ۴۵۹۰، ۴۶۰۰، ۴۶۱۰، ۴۶۲۰، ۴۶۳۰، ۴۶۴۰، ۴۶۵۰، ۴۶۶۰، ۴۶۷۰، ۴۶۸۰، ۴۶۹۰، ۴۷۰۰، ۴۷۱۰، ۴۷۲۰، ۴۷۳۰، ۴۷۴۰، ۴۷۵۰، ۴۷۶۰، ۴۷۷۰، ۴۷۸۰، ۴۷۹۰، ۴۸۰۰، ۴۸۱۰، ۴۸۲۰، ۴۸۳۰، ۴۸۴۰، ۴۸۵۰، ۴۸۶۰، ۴۸۷۰، ۴۸۸۰، ۴۸۹۰، ۴۹۰۰، ۴۹۱۰، ۴۹۲۰، ۴۹۳۰، ۴۹۴۰، ۴۹۵۰، ۴۹۶۰، ۴۹۷۰، ۴۹۸۰، ۴۹۹۰، ۵۰۰۰، ۵۰۱۰، ۵۰۲۰، ۵۰۳۰، ۵۰۴۰، ۵۰۵۰، ۵۰۶۰، ۵۰۷۰، ۵۰۸۰، ۵۰۹۰، ۵۱۰۰، ۵۱۱۰، ۵۱۲۰، ۵۱۳۰، ۵۱۴۰، ۵۱۵۰، ۵۱۶۰، ۵۱۷۰، ۵۱۸۰، ۵۱۹۰، ۵۲۰۰، ۵۲۱۰، ۵۲۲۰، ۵۲۳۰، ۵۲۴۰، ۵۲۵۰، ۵۲۶۰، ۵۲۷۰، ۵۲۸۰، ۵۲۹۰، ۵۳۰۰، ۵۳۱۰، ۵۳۲۰، ۵۳۳۰، ۵۳۴۰، ۵۳۵۰، ۵۳۶۰، ۵۳۷۰، ۵۳۸۰، ۵۳۹۰، ۵۴۰۰، ۵۴۱۰، ۵۴۲۰، ۵۴۳۰، ۵۴۴۰، ۵۴۵۰، ۵۴۶۰، ۵۴۷۰، ۵۴۸۰، ۵۴۹۰، ۵۵۰۰، ۵۵۱۰، ۵۵۲۰، ۵۵۳۰، ۵۵۴۰، ۵۵۵۰، ۵۵۶۰، ۵۵۷۰، ۵۵۸۰، ۵۵۹۰، ۵۶۰۰، ۵۶۱۰، ۵۶۲۰، ۵۶۳۰، ۵۶۴۰، ۵۶۵۰، ۵۶۶۰، ۵۶۷۰، ۵۶۸۰، ۵۶۹۰، ۵۷۰۰، ۵۷۱۰، ۵۷۲۰، ۵۷۳۰، ۵۷۴۰، ۵۷۵۰، ۵۷۶۰، ۵۷۷۰، ۵۷۸۰، ۵۷۹۰، ۵۸۰۰، ۵۸۱۰، ۵۸۲۰، ۵۸۳۰، ۵۸۴۰، ۵۸۵۰، ۵۸۶۰، ۵۸۷۰، ۵۸۸۰، ۵۸۹۰، ۵۹۰۰، ۵۹۱۰، ۵۹۲۰، ۵۹۳۰، ۵۹۴۰، ۵۹۵۰، ۵۹۶۰، ۵۹۷۰، ۵۹۸۰، ۵۹۹۰، ۶۰۰۰، ۶۰۱۰، ۶۰۲۰، ۶۰۳۰، ۶۰۴۰، ۶۰۵۰، ۶۰۶۰، ۶۰۷۰، ۶۰۸۰، ۶۰۹۰، ۶۱۰۰، ۶۱۱۰، ۶۱۲۰، ۶۱۳۰، ۶۱۴۰، ۶۱۵۰، ۶۱۶۰، ۶۱۷۰، ۶۱۸۰، ۶۱۹۰، ۶۲۰۰، ۶۲۱۰، ۶۲۲۰، ۶۲۳۰، ۶۲۴۰، ۶۲۵۰، ۶۲۶۰، ۶۲۷۰، ۶۲۸۰، ۶۲۹۰، ۶۳۰۰، ۶۳۱۰، ۶۳۲۰، ۶۳۳۰، ۶۳۴۰، ۶۳۵۰، ۶۳۶۰، ۶۳۷۰، ۶۳۸۰، ۶۳۹۰، ۶۴۰۰، ۶۴۱۰، ۶۴۲۰، ۶۴۳۰، ۶۴۴۰، ۶۴۵۰، ۶۴۶۰، ۶۴۷۰، ۶۴۸۰، ۶۴۹۰، ۶۵۰۰، ۶۵۱۰، ۶۵۲۰، ۶۵۳۰، ۶۵۴۰، ۶۵۵۰، ۶۵۶۰، ۶۵۷۰، ۶۵۸۰، ۶۵۹۰، ۶۶۰۰، ۶۶۱۰، ۶۶۲۰، ۶۶۳۰، ۶۶۴۰، ۶۶۵۰، ۶۶۶۰، ۶۶۷۰، ۶۶۸۰، ۶۶۹۰، ۶۷۰۰، ۶۷۱۰، ۶۷۲۰، ۶۷۳۰، ۶۷۴۰، ۶۷۵۰، ۶۷۶۰، ۶۷۷۰، ۶۷۸۰، ۶۷۹۰، ۶۸۰۰، ۶۸۱۰، ۶۸۲۰، ۶۸۳۰، ۶۸۴۰، ۶۸۵۰، ۶۸۶۰، ۶۸۷۰، ۶۸۸۰، ۶۸۹۰، ۶۹۰۰، ۶۹۱۰، ۶۹۲۰، ۶۹۳۰، ۶۹۴۰، ۶۹۵۰، ۶۹۶۰، ۶۹۷۰، ۶۹۸۰، ۶۹۹۰، ۷۰۰۰، ۷۰۱۰، ۷۰۲۰، ۷۰۳۰، ۷۰۴۰، ۷۰۵۰، ۷۰۶۰، ۷۰۷۰، ۷۰۸۰، ۷۰۹۰، ۷۱۰۰، ۷۱۱۰، ۷۱۲۰، ۷۱۳۰، ۷۱۴۰، ۷۱۵۰، ۷۱۶۰، ۷۱۷۰، ۷۱۸۰، ۷۱۹۰، ۷۲۰۰، ۷۲۱۰، ۷۲۲۰، ۷۲۳۰، ۷۲۴۰، ۷۲۵۰، ۷۲۶۰، ۷۲۷۰، ۷۲۸۰، ۷۲۹۰، ۷۳۰۰، ۷۳۱۰، ۷۳۲۰، ۷۳۳۰، ۷۳۴۰، ۷۳۵۰، ۷۳۶۰، ۷۳۷۰، ۷۳۸۰، ۷۳۹۰، ۷۴۰۰، ۷۴۱۰، ۷۴۲۰، ۷۴۳۰، ۷۴۴۰، ۷۴۵۰، ۷۴۶۰، ۷۴۷۰، ۷۴۸۰، ۷۴۹۰، ۷۵۰۰، ۷۵۱۰، ۷۵۲۰، ۷۵۳۰، ۷۵۴۰، ۷۵۵۰، ۷۵۶۰، ۷۵۷۰، ۷۵۸۰، ۷۵۹۰، ۷۶۰۰، ۷۶۱۰، ۷۶۲۰، ۷۶۳۰، ۷۶۴۰، ۷۶۵۰، ۷۶۶۰، ۷۶۷۰، ۷۶۸۰، ۷۶۹۰، ۷۷۰۰، ۷۷۱۰، ۷۷۲۰، ۷۷۳۰، ۷۷۴۰، ۷۷۵۰، ۷۷۶۰، ۷۷۷۰، ۷۷۸۰، ۷۷۹۰، ۷۸۰۰، ۷۸۱۰، ۷۸۲۰، ۷۸۳۰، ۷۸۴۰، ۷۸۵۰، ۷۸۶۰، ۷۸۷۰، ۷۸۸۰، ۷۸۹۰، ۷۹۰۰، ۷۹۱۰، ۷۹۲۰، ۷۹۳۰، ۷۹۴۰، ۷۹۵۰، ۷۹۶۰، ۷۹۷۰، ۷۹۸۰، ۷۹۹۰، ۸۰۰۰، ۸۰۱۰، ۸۰۲۰، ۸۰۳۰، ۸۰۴۰، ۸۰۵۰، ۸۰۶۰، ۸۰۷۰، ۸۰۸۰، ۸۰۹۰، ۸۱۰۰، ۸۱۱۰، ۸۱۲۰، ۸۱۳۰، ۸۱۴۰، ۸۱۵۰، ۸۱۶۰، ۸۱۷۰، ۸۱۸۰، ۸۱۹۰، ۸۲۰۰، ۸۲۱۰، ۸۲۲۰، ۸۲۳۰، ۸۲۴۰، ۸۲۵۰، ۸۲۶۰، ۸۲۷۰، ۸۲۸۰، ۸۲۹۰، ۸۳۰۰، ۸۳۱۰، ۸۳۲۰، ۸۳۳۰، ۸۳۴۰، ۸۳۵۰، ۸۳۶۰، ۸۳۷۰، ۸۳۸۰، ۸۳۹۰، ۸۴۰۰، ۸۴۱۰، ۸۴۲۰، ۸۴۳۰، ۸۴۴۰، ۸۴۵۰، ۸۴۶۰، ۸۴۷۰، ۸۴۸۰، ۸۴۹۰، ۸۵۰۰، ۸۵۱۰، ۸۵۲۰، ۸۵۳۰، ۸۵۴۰، ۸۵۵۰، ۸۵۶۰، ۸۵۷۰، ۸۵۸۰، ۸۵۹۰، ۸۶۰۰، ۸۶۱۰، ۸۶۲۰، ۸۶۳۰، ۸۶۴۰، ۸۶۵۰، ۸۶۶۰، ۸۶۷۰، ۸۶۸۰، ۸۶۹۰، ۸۷۰۰، ۸۷۱۰، ۸۷۲۰، ۸۷۳۰، ۸۷۴۰، ۸۷۵۰، ۸۷۶۰، ۸۷۷۰، ۸۷۸۰، ۸۷۹۰، ۸۸۰۰، ۸۸۱۰، ۸۸۲۰، ۸۸۳۰، ۸۸۴۰، ۸۸۵۰، ۸۸۶۰، ۸۸۷۰، ۸۸۸۰، ۸۸۹۰، ۸۹۰۰، ۸۹۱۰، ۸۹۲۰، ۸۹۳۰، ۸۹۴۰، ۸۹۵۰، ۸۹۶۰، ۸۹۷۰، ۸۹۸۰، ۸۹۹۰، ۹۰۰۰، ۹۰۱۰، ۹۰۲۰، ۹۰۳۰، ۹۰۴۰، ۹۰۵۰،