رئیس نظام وظیفه فراجا اعلام کرد:

## تمدید مهلت مشمولان فارغ‌التحصیل تا پایان آبان‌ماه

رئیس سازمان وظیفه عمومی فراجا از تمدید مهلت معرفی مشمولان غیر غایب پذیرفته شده در دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی ۱۴۰۵ خبر داد. به گزارش ایسنا، سردار رحمان علیدوست اظهار کرد: با توجه به اعلام سازمان سنجش آموزش کشور مبنی بر تاخیر در برگزاری کنکور سراسری و کنکور کارشناسی ارشد برای تحصیل در دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی کشـــور و متعاقبا تاخیر در اعلام نتایج نهایی پذیرفته شدگان دانشگاه ها، سازمان وظیفه عمومی فراجا جهت رفع نگرانی مشمولان و خانواده های آنان، مهلت معرفی مشمولان غیر غایب را به مدت دوماه تا پایان آبان ماه تمدید کرد. وی افزود: مهلت معرفی کلیه مشمولان غیر غایب فارغ التحصیل خرداد و شهریورماه سال ۱۴۰۴ در مقاطع کارشناسی و پایین تر که تا پایان شهریور ماه ۱۴۰۵ برای تعیین تکلیف وضعیت خدمتی خود فرصت داشتند، به مدت دو ماه تا پایان آبان ماه سال جاری تمدید شد. این مقام انتظامی بیان کرد: مشمولان غیر غایب دارای برگ آماده به خدمت به تاریخ ماه های شهریور، مهر و آبان ماه امسال که منتظر نتایج آزمون سراسری سال ۱۴۰۵ هستند، با ارائه برگ ثبت نام در کنکور سراسری یا کنکور کارشناسی ارشد می توانند تا تاریخ یکم آذرماه سال جاری از تمدید مهلت معرفی بهره مند شوند.

## آیا ناخن جویدن سلامت دندان‌ها را تهدید می‌کند؟

فاطمه براتی /گروه تحریریه
news@naslefarda.net

متخصص عفونی گفت: ناخن جویدن سلامت دندان ها را تهدید می کند. شهناز سالی در گفت‌وگو با خبرنگار نسل فردا در خصوص خطرات جویدن ناخن اظهار کرد: ناخن جویدن فقط یک عادت ساده نیست ،این کار می تواند روی سلامت ناخن، دندان‌ها و حتی بدن اثر بگذارد. وی افزود: زخم شدن پوست اطراف ناخن و افزایش احتمال عفونت، تغییر شکل ناخن‌ها در طولانی مدت، انتقال میکروب‌ها از دست به دهان و افزایش احتمال بیماری‌های عفونی و آسیب به مینای دندان یا مشکلات فک در بعضی افراد از عوارض جویدن ناخن است. متخصص عفونی گفت: راهکار برای ترک ناخن جویدن وجود دارد، موقعیت‌هایی که افراد بیشتر این کار را انجام می دهند را پیدا کنند، ناخن‌ها را کوتاه و مرتب نگه دارند، از توپ استرس یا سرگرمی برای دست‌ها استفاده و اگر این عادت شدید و غیرقابل کنترل است از متخصص کمک بگیرند. وی ادامه داد: چنانچه ناخن جویدن باعث زخم، خونریزی، عفونت یا آسیب جدی به دندان‌ها شده، بهتر است برای بررسی علت و درمان اقدام کنند.

### بررسی یک چالش سلامت ملی

# سندروم مرگبار متابولیک

مریم یادگاری /گروه تحریریه
news@naslefarda.net

در دنیای امروز که ســرعت زندگــی افزایش یافته و عادت‌های غذایی ما دستخوش تغییرات بنیادین شده است، بیماری‌های جدیدی در حال ظهور هستند که در سکوت پیش می‌روند و زمانی خود را نشان می‌دهند که آسیب‌ها به مراحل پیشرفته رسیده باشند. یکی از خطرناک‌ترین این تهدیدات، بیماری کبد چرب است که دیگر تنها به افراد با وزن بالا محدود نمی‌شـود و مانند موجی سهمگین در حال گسترش در میان تمام گروه‌های سنی جامعه است. این بیماری که در ابتدا شاید ساده به نظر برسـد، در واقع دریچه‌ای است به سوی مجموعه‌ای از بیماری‌های سخت که می‌تواند کیفیت زندگی انسان را به شدت کاهش داده و حتی منجر به مرگ زودرس شود. وضعیت فعلی در ایران به گونه‌ای است که دیگر نمی‌توان این موضوع را نادیده گرفت و باید آن را به عنوان یک بحران سـلامت ملی جدی گرفت.

زمانی که صحبت از سـلامت کبد می‌شود، بسیاری از ما به یاد بیماری‌های ویروسـی یا عوارض شـدید مواد شـیمیایی می‌افتیم، اما حقیقت این اسـت که بزرگ‌ترین تهدید امروز، در همان بشقاب غذای ما و در نحوه زندگی روزمره‌مان نهفته است. کبد به عنوان بزرگ‌ترین آزمایشگاه بدن، وظیفه تصفیه خون و دفع سموم را بر عهده دارد، اما وقتی این عضو حیاتی تحت فشار چربی‌های اضافی قرار می‌گیرد، به تدریج توانایی خود را از دست می‌دهد. ترسناک‌ترین نکته این است که کبد چرب در مراحل اولیه هیچ علامت مشخصی ندارد و بیمار هیچ دردی حس نمی‌کند، به همین دلیل است که به آن قاتل خاموش می‌گویند.

**تغییر در فرهنگ تغذیه**

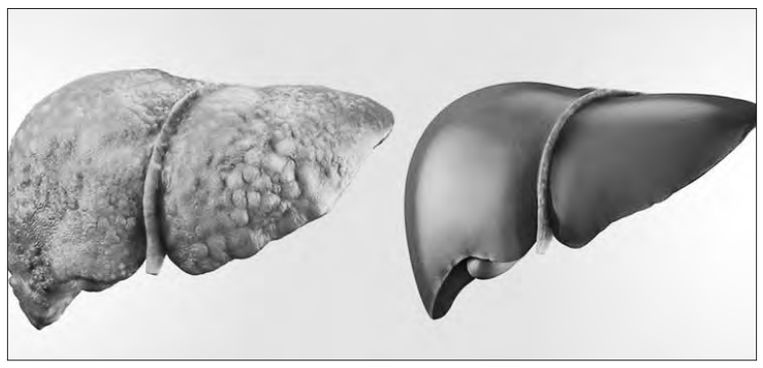
این موضوع اکنون از یک مسئله پزشکی ساده به یک دغدغه اجتماعی تبدیل شده است. تغییر در فرهنگ تغذیه، جایگزینـی میوه‌ها و سـبزیجات با غذاهای فرآوری شده و تبدیل شدن شهرنشینی به محیط‌هایی کم تحرک، باعث شده اسـت تا حتی کودکان نیز در معرض این خطر قـرار بگیرند. وقتی نسـل جدید با بیماری‌های دسـت و پنجه نرم می کند که پیش‌تر مختص دوران میانسـالی بود، یعنی ما با یک تغییر خطرناک در الگوی سلامت جامعه روبرو هستیم که اگر همین حالا برای تغییر آن اقدام نکنیم، در آینده با موجی از نارسایی‌های ارگانی مواجه خواهیم شد.

**از هر دو یا سه ایرانی یک نفر در معرض خطر است**

در همین راستا، متخصصان حوزه سلامت با بررسی آمارهـای موجود، زنگ خطـر را به شـدت به صدا درآورده‌اند. دکتر امیر انوشـیروانی دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تهران با ارائه آماری تکان دهنده هشدار می‌دهد که کبد چرب شـایع‌ترین بیماری کبدی در سطح جهان است و متاسـفانه وضعیت در کشور ما نگران کننده تر است. بر اسـاس بررسی‌ها حدود ۴۰ درصد از مردم ایران، اعم از کودکان و بزرگسـالان، به کبد چرب مبتلا هستند. عدد ۴۰ درصد یک آمار ساده نیست بلکه نشان دهنده این است که تقریباً از هر دو یا سه ایرانی، یک نفر با این بیماری دست و پنجه نرم می‌کند. نکته تکان دهنده در این میان، ورود کودکان و نوجوانان به دایره مبتلایان است. افزایش چشمگیر چاقی در سـنین پایین به دلیل تغییر سبک زندگی، مصرف بی‌رویـه غذاهای پرکالری و فرآوری شـده و کاهش شـدید فعالیت‌های بدنی، باعث شـده است تا کبدی که باید در سـال‌های کودکی در سـلامت کامل باشـد، در معرض تجمع چربی قرار بگیرد. این موضوع یعنی نسلی از جوانان ما با باری از بیماری‌های متابولیک وارد بزرگسـالی می‌شـوند که هزینه‌های درمانی و اجتماعی سـنگینی را برای آینده کشور به همراه خواهد داشت.

**وقتی کبد چرب کل بدن را هدف می‌گیرد**

وی تأکید می کند که کبد چرب را نباید صرفاً یک بیماری کبدی دانست، بلکه باید آن را یک سندروم متابولیک قلمداد کرد. این بدان معناسـت که وقتی کبد دچار چربی می‌شود، در واقع زنگ خطری برای کل سیسـتم متابولیسـم بدن به صدا درآمده است. افراد مبتلا به کبد چرب تنها با مشکلات کبدی روبرو نیستند، بلکه به احتمال بسـیار زیاد به بیماری‌های دیگری مانند دیابت، فشار خون بالا و چربی خون نیز مبتلا می‌شوند. این زنجیره بیماری‌ها در نهایت منجر به بروز بیماری‌های قلبی و عروقی می‌شود که در حال حاضر مهم‌ترین علت مرگ و میر در میان افراد مبتلا به کبد چرب به شمار می‌روند.



**مسیر تاریک بی‌توجهی به علائم اولیه**

اگر کبد چرب در مراحل اولیه شناسـایی و درمان نشود، مسـیر بیماری به سمت تخریب بافت کبد پیش می‌رود. بررسی‌های پزشکی نشان می‌دهد که میزان ابتلا به سیروز کبدی و سرطان کبد در میان افرادی که از کبد چرب رنج می‌برند، به مراتب بیشتر از سایر افراد است. سیروز یعنی جایگزین شدن بافت سالم کبد با بافت‌های فیبروز و سخت که در نهایت منجر به نارسایی کامل کبد می‌شود. در این مرحله، کبد دیگر توانایی تصفیه خون و انجام عملکردهای حیاتی خود را ندارد و بیمار در وضعیت وخیمی قرار می‌گیرد که تنها راه نجاتش پیوند کبد است. تشخیص این بیماری خوشبختانه بسیار ساده است و تنها با یک سونوگرافی ساده می‌توان متوجه ابتلا به کبد چرب شد. اما مشکل اصلی در اینجاست که بسیاری از مردم وقتی درجه کبد چرب خود را در برگه سونوگرافی می‌بینند، تنها به عدد آن توجه می‌کنند و نمی‌دانند که صرفِ ابتلا به این بیماری، آن‌ها را در معرض خطرات جدی قرار داده است.

**درمان‌های غیرعلمـی خطرناک‌ترین اشتباهات در درمان کبد چرب**

در جامعه ما تمایل زیادی به استفاده از داروهای گیاهی و مراجعه به عطاری‌ها وجود دارد. متاسفانه برخی از عطاران با ترکیب گیاهانی که هیچ تاییدیه علمی ندارند، مدعی درمان قطعی کبد چرب می‌شوند.

دکتر انوشـیروانی هشدار می‌دهد که بسـیاری از این ترکیبات نه تنها درمانی ندارند، بلکه به دلیل نبود نظارت و دوزهای نامشخص، باعث آسیب شدیدتر به کبد می‌شوند. موارد متعددی گزارش شده است که بیماران به دلیل مصرف این ترکیبات گیاهی ناشناخته، دچار نارسایی حاد کبدی شده و در نهایت برای نجات جانشان نیاز به پیوند کبد پیدا کرده‌اند. این یک هشدار جدی به تمام مردم است که کبد، حساس‌ترین عضو بدن برای پردازش مواد شیمیایی و گیاهی است و هر گونه مصرف خودسرانه دارو در آن می‌تواند فاجعه‌بار باشد.

**راه نجات و بازگشت به سلامت تغییر سبک زندگی و کاهش وزن**

در نهایت، خبر خوب این است که کبد چرب در مراحل اولیه کاملاً قابل کنترل و حتی برگشت‌پذیر است. کلید اصلی درمان خلاصه می‌شود در تغییر سبک زندگی. پزشکان توصیه می کنند که مبتلایان باید تلاش کنند تا ۱۰ درصد از وزن خود را طی یک بازه زمانی شش ماهه کاهش دهند. این کاهش وزن تدریجی باعث می‌شود چربی‌های انباشته شـده در کبد ذوب شده و التهابات کاهش یابد. در مورد افرادی که لزوماً چاق نیسـتند اما دارای شکم هسـتند، موضوع ژنتیک نقش مهمی ایفا می کند. اما حتی برای این افـراد نیز کاهش وزن اندک در حدود دو تا سه کیلوگرم می‌تواند تأثیرات شگرفی در بهبود وضعیت کبد داشته باشد.

همچنین در مواردی که کاهش وزن به صورت طبیعی ممکن نیست، تجویز داروهای کاهش وزن توسط پزشک متخصص می‌تواند فرد را در مسیر درمان ریشه‌ای قرار دهد. به طور خلاصه، کبد چرب یک هشـدار جدی از سوی بدن است. زمان آن رسیده است که به جای اعتماد به نسخه‌های غیرعلمی، به صدای بدن خود گوش دهیم، تغذیه خود را اصلاح کنیم و با فعالیت بدنی منظم، این قاتل خاموش را از بدنمان بیـرون کنیم تا از پیامدهای جبران ناپذیری مانند نارسایی کبدی و بیماری‌های قلبی پیشگیری کنیم.

## یافته‌ها

### آناناس با قند خون چه می‌کند؟

پریساجمدی /گروه تحریریه
news@naslefarda.net

آناناس نسـبت به خیلـی از میوه‌ها حـاوی قند طبیعی بیشتری است و باعث بالا رفتن قند خون می‌شود، اما تأثیری که بر قند خون دارد با خوردن خوراکی‌های شـیرین مثل آب‌نبات فـرق دارد. می‌توانید آناناس را در حد اعتدال و به عنوان بخشی از یک رژیم غذایی مناسب برای کنترل قند خون اسـتفاده کنید، مگر اینکه پزشـک شما نظری متفاوت داشته باشد.

**آنانـاس باعث افزایـش قند خون می‌شود؟**

یک پیمانه آناناس حدود ۱۶ گرم قند دارد. این میوه شاخص گلیسمی (GI) متوسطی دارد، در نتیجه پتانسیل آن را دارد که به سـرعت باعث افزایش سطح قند خون شود. شاخص گلیسمی (GI) یک ماده غذایی، معیاری برای سنجش سرعت افزایش قند خون پس از مصرف آن است. شاخص گلیسمی آناناس بسـته به عواملی مثل میزان رسـیدگی، فرآوری و نحوه آماده‌سـازی، بین ۵۱ تا ۶۶ متغیر می‌باشد. شاخص گلیسـمی آناناس کنسرو شده در شربت حدود ۶۶ تا ۹۴/۳ اسـت. با این وجود، بار گلیسـمی (GL) آن پایین و حدود ۸/۶ در هر ۱۰۰ گرم است؛ زیرا بار گلیسمی علاوه بر شاخص گلیسمی، اندازه وعده مصرفی و مقدار کربوهیدرات موجود در ماده غذایی را نیز مد نظر می‌گیرد.

عوامل زیر بـر میـزان افزایش قند خـون تاثیر می‌گذارند:

*مقدار آناناسی که می‌خورید

*آنچه همراه با آن می‌خورید

*تفاوت‌های فردی در نحوه واکنش بدن

بعد از خوردن آناناس، با دسـتگاه گلوکومتر قند خون‌تان را اندازه‌گیری کنید.

مصرف منظم آناناس چه تاثیری دارد؟

حتی اگر دیابـت دارید یا مراقـب میزان مصرف قند خونان هسـتید، همچنان آنـاناس می‌تواند بخشـی از یک الگوی غذایی سالم باشد. برخلاف آب‌نبات و دیگر خوراکی‌های فرآوری‌شـده با قند بالا، میوه‌ها حاوی فیبـر، ویتامین‌ها، مواد معدنی و آنتی‌اکسـیدان‌هایی هسـتند که روند افزایش قند خون را کند کرده و فواید سـلامتی دیگری نیز دارند. طبق نتایج حاصل از تحقیقات، مصرف منظم میوه‌ها و سـبزیجات به بهبود سلامت کلی و کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ کمک می‌کند.

ادامه مطلب را در این سایت بخوانید.

**آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص اکسیر تجارت تارا**
**به شناسه ملی ۱۴۰۰۹۲۹۰۹۰۱ و به شماره ثبت ۶۵۱۱۶**
به استناد صورتجلسـه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۴۰۵،۰۴،۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای مجید انصاری پور جرم افشادی به شماره ملی ۱۱۹۰۱۶۳۹۹۳ به سمت بازرس علی البدل تا پایان سال مالی ،آقای امین عظیمی به شماره ملی ۱۱۹۹۲۸۶۸۴۲ به سمت بازرس اصلی تا پایان سال مالی انتخاب گردیدندروزنامه کثیرالانتشار نسل فردا جهت نشر آگهی های شرکت تعیین گردید. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری اصفهان
**(۲۲۴۸۰۲۹)**

**آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص زرین فولاد شهریاری**
**به شناسه ملی ۱۴۰۰۷۴۵۸۶۵۳ به شماره ثبت ۳۱۳۸**
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۵،۰۴،۳۰ حسابرسی کاربرد تحقیق بشناسه ملی ۱۰۲۶۰۱۰۳۰۰۰ بسمت بازرس اصلی – محسـن نقدی سده بشماره ملی ۱۱۷۱۱۲۸۲۲۳ بسمت بازرس علی البدل تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند . روزنامه نسل فردا برای چاپ آگهی های شرکت برگزیده شد . حساب عملکرد سـود(زیان) و صورت وضعیت مالی و صورت تغییرات در حقوق مالکانه و صورت جریان های نقدی شرکت برای سـال مالی منتهی به ۱۴۰۴،۱۲،۲۹ تصویب شد. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری لنجان
**(۲۲۴۸۰۳۵)**

**آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص مهندسین مشاور راسخ سپاهان**
**به شناسه ملی ۱۰۲۶۰۳۳۸۳۷۴ و به شماره ثبت ۱۲۸۱۶**
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۵،۰۴،۲۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای محمد زاهدی به شماره ملی ۱۲۹۲۶۹۱۵۱۴ به سمت بازرس علی البدل آقای مهدی اخوت قهفرخی به شماره ملی ۱۸۱۷۳۳۳۹۷۶ به سمت بازرس اصلی تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار نسل فردا جهت نشر آگهی های شرکت تعیین گردید. تراز مالی شرکت منتهی به پایان سال ۱۴۰۴ مورد تصویب قرار گرفت. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری اصفهان
**(۲۲۴۸۰۳۹)**

**آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص آهن ورق برنا فلز**
**به شناسه ملی ۱۴۰۱۴۱۴۲۹۶۱ و به شماره ثبت ۳۵۹۲**
به اسـتناد صورتجلسـه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۵،۰۳،۱۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد خانم فاطمه عسگری به شماره ملی ۱۲۷۳۳۳۵۸۹۹ به سـمت مدیرعامل و به سمت نایب رئیس هیئت مدیره وعضو اصلی وخانم فاطمه عبادی به شماره ملی ۱۲۷۴۰۹۷۶۲۲ به سمت رئیس هیئت مدیره برای بقیه مدت ۱۴۰۵،۱۱،۱۴ انتخاب گردیدند. کلیه اوراق و اسناد مالی و تعهدات شرکت و اوراق عادی و اداری با امضا مدیرعامل وبا مُهر شرکت معتبر میباشد اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری خمینی شهر
**(۲۲۴۸۵۶۱)**

**آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص نیک دایان آریایی**
**به شناسه ملی ۱۴۰۱۱۷۵۱۰۴۲ و به شماره ثبت ۷۲۸۶۹**
به اسـتناد صورتجلسـه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۵،۰۳،۱۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : * آقای آزاد سرشاد قهفرخی به شـماره ملی ۱۲۹۳۰۵۵۲۴۷ به سـمت رئیس هیات مدیره ، خانم بتول شـاهقلیان قهفرخی به شماره ملی ۱۲۸۴۶۵۵۷۰۹ به سـمت نایب رئیس هیات مدیره و آقای بهزاد سرشاد به شماره ملی ۱۲۹۳۲۶۳۴۳۵ به سـمت مدیرعامل و عضو هیات مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند. * کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک ، سفته ، بروات ، قراردادها عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری باامضاء مدیرعامل منفردا همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری اصفهان
**(۲۲۴۸۰۳۰)**

**آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص آرا بافت دهق**
**به شناسه ملی ۱۰۲۶۰۱۶۹۳۲۳ و به شماره ثبت ۱۱۳۷**
به اسـتناد صورتجلسـه مجمع عمومی عـادی بطور فوق العـاده مورخ ۱۴۰۵،۰۴،۱۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شـد خانم زهرا احمدی به شماره ملی ۰۰۲۱۳۱۷۸۵۲ وخانم فاطمه توسلی صباغ به شماره ملی ۰۰۵۳۵۷۸۰۰۷ وآقای رضا احمدی به شماره ملی ۱۰۹۱۹۵۱۶۴۰ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدندخانم رقیه احمدی به شماره ملی ۰۴۹۱۵۶۸۶۴۹ به سـمت بازرس اصلی تا پایان سـال مالی وآقای حسن فصیحی به شماره ملی ۲۵۹۴۷۱۳۰۰۷ به سمت بازرس علی البدل تا پایان سال مالی انتخاب گردیدندروزنامه کثیرالانتشار نسل فردا جهت نشر آگهی های شرکت تعیین گردید. اداره کل ثبت اسـناد و املاک استان اصفهان مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری نجف آباد
**(۲۲۴۸۱۵۰)**

**آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص الماس پشتیبان سلامت**
**به شناسه ملی ۱۴۰۱۴۰۸۹۵۹۴ و به شماره ثبت ۷۹۱۱۸**
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۴۰۵،۰۴،۰۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای محمدمعین چنور به شـماره ملی ۱۲۷۳۴۵۴۵۲۹ آقای شـهروز امینی دهقی به شـماره ملی ۱۲۸۹۰۲۵۱۱۸ آقای جلال چنور به شماره ملی ۴۲۱۸۴۲۴۶۹۱ به سـمت اعضای اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۷،۰۴،۰۶ انتخاب گردیدند. آقای حسـین کلاهدوزان به شـماره ملی ۱۲۷۱۷۸۸۵۵۱ به سـمت بازرس علی البدل خانم سـیده نجمه موسوی بروجنی به شماره ملی ۱۷۴۰۰۲۳۸۵۴ به سمت بازرس اصلی تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار نسل فردا جهت نشر آگهی های شرکت تعیین گردید. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری اصفهان
**(۲۲۴۹۰۶۹)**

**آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص ستاره سپاهان گستر**
**به شناسه ملی ۱۰۲۶۰۶۶۰۰۲۵ و به شماره ثبت ۴۷۸۵۲**
به اسـتناد صورتجلسـه مجمع عمومی عادی مـورخ ۱۴۰۵،۰۴،۱۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای محمدرضا نوحه سرا بشـماره ملـی ۱۲۸۵۵۵۷۵۳۰ – محمدرضا نوحه سرا بشـماره ملی ۱۲۸۵۹۱۰۵۹۱ – علی رضا نوحه سرا بشماره ملـی ۱۲۸۷۶۰۷۳۱۴ بعنوان اعضـای اصلی هیئت مدیـره تا تاریخ ۱۴۰۷،۰۴،۱۰ انتخاب گردیدند . راهله کورنگ بهشـتی به شماره ملی ۱۲۸۰۳۹۶۵۶۳ به سمت بازرس علی البدل – مهدی نوحه سرا به شماره ملی ۱۲۸۵۹۸۰۷۵۱ به سمت بازرس اصلی تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند . روزنامه نسـل فردا برای چاپ آگهی های شـرکت برگزیده شد. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری اصفهان
**(۲۲۴۹۰۷۰)**

**آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص آرا بافت دهق**
**به شناسه ملی ۱۰۲۶۰۱۶۹۳۲۳ و به شماره ثبت ۱۱۳۷**
به اسـتناد صورتجلسـه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۵،۰۴،۱۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد خانم زهرا احمدی به شـماره ملی ۰۰۲۱۳۱۷۸۵۲ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره وخانم فاطمه توسلی صباغ به شماره ملی ۰۰۵۳۵۷۸۰۰۷ به سـمت نایب رئیس هیئت مدیره وآقـای رضا احمدی به شـماره ملی ۱۰۹۱۹۵۱۶۴۰ به سـمت مدیرعامل و به سمت رئیس هیئت مدیره وعضو هیات مدیره برای مدت دو سـال انتخاب گردیدندکلیه اوراق و اسناد مالی تعهدات شرکت با امضاء آقای رضا احمدی یا خانم فاطمه توسلی صباغ هر کدام به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر است. مدیرعامل مجری مصوبات هیئت مدیره نیز باشد. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری نجف آباد
**(۲۲۴۸۱۶۰)**

**آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص ستاره سپاهان گستر**
**بشناسه ملی ۱۰۲۶۰۶۶۰۰۲۵ بشماره ثبت ۴۷۸۵۲**
به استناد صورتجلسـه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۵،۰۴،۱۰ جینا جوزدانی اصفهانی بـه شـماره ملـی ۱۲۸۵۵۵۷۵۳۰ به سـمت رئیس هیئت مدیره – محمدرضا نوحه سرا به شـماره ملی ۱۲۸۵۹۱۰۵۹۱ به سمت مدیرعامل و عضو اصلی هیئت مدیره – علی رضا نوحه سرا به شماره ملی ۱۲۸۷۶۰۷۳۱۴ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۷،۰۴،۱۰ انتخاب گردیدند . همه اوراق و اسناد مالی و تعهدات و اوراق عادی شرکت با امضای مدیرعامل به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر است. مدیرعامل مجری مصوبات هیات مدیره خواهد بود. اداره کل ثبت اسـناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری اصفهان
**(۲۲۴۹۰۷۱)**

**آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص توان پژوه بهراد**
**به شناسه ملی ۱۴۰۰۷۵۵۴۵۱۰ و به شماره ثبت ۱۷۹۳**
به استناد صورتجلسـه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۵،۰۵،۰۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای علیرضا ایزدی نیا به شماره ملی ۱۲۷۰۷۱۸۸۲۷ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و به سمت مدیرعامل تا تاریخ ۱۴۰۷،۰۵،۰۴ خانم مهسا اثناعشری به شـماره ملی ۱۲۷۱۳۸۰۷۷۳ به سـمت عضو اصلی هیئت مدیـره تا تاریخ ۱۴۰۷،۰۵،۰۴ خانم مریم صدیقین به شماره ملی ۱۲۹۱۱۴۷۰۲۰ به سمت رئیس هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۷،۰۵،۰۴انتخاب گردیدند کلیه اوراق و اسـناد مالی و تعهدآور شـرکت با امضاء مدیرعامل و در غیاب او با امضاء رئیس هیئت مدیره هریک به تنهایی و با مهر شرکت معتبر است.ضمنا مدیرعامل مجری مصوبات هیئت مدیره می باشد . اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری خمینی شهر
**(۲۲۴۹۰۷۴)**

**آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص فنی و مهندسی برق آذین الموت**
**به شناسه ملی ۱۰۲۶۰۵۳۸۹۴۷ به شماره ثبت ۳۳۳۷۶**
به اسـتناد صورتجلسـه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مـورخ ۱۴۰۵،۰۵،۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد خانم عسل تل گینی به شماره ملی ۱۲۷۳۱۳۲۴۷۵ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۷،۰۵،۰۱ آقای حسـین تل گینی به شماره ملی ۱۲۸۶۰۵۳۷۳۰ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۷،۰۵،۰۱ آقای داود تدین نجف آبادی به شـماره ملی ۱۲۹۰۶۸۴۴۷۲ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۷،۰۵،۰۱انتخاب گردیدند آقای بهروز لطفی به شماره ملی ۱۲۸۸۳۳۶۳۴۹ به سمت بازرس اصلی تا پایان سال مالی خانم رویاالسادات کلوشانی به شماره ملی ۱۲۹۲۴۲۶۳۸۱ به سمت بازرس علی البدل تا پایان سـال مالی انتخاب گردیدند روزنامه کثیرالانتشار نسل فردا جهت نشر آگهی های شرکت تعیین گردید. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری اصفهان
**(۲۲۴۸۰۳۲)**

**آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص الماس پشتیبان سلامت**
**به شناسه ملی ۱۴۰۱۴۰۸۹۵۹۴ و به شماره ثبت ۷۹۱۱۸**
به اسـتناد صورتجلسـه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۵،۰۴،۰۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای محمدمعین چنور به شماره ملی ۱۲۷۳۴۵۴۵۲۹ به سمت رئیس هیئت مدیره آقای شهروز امینی دهقی به شماره ملی ۱۲۸۹۰۲۵۱۱۸ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره آقای جلال چنور به شماره ملی ۴۲۱۸۴۲۴۶۹۱ به سمت مدیرعامل و عضو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۷،۰۴،۰۶ انتخاب گردیدند. کلیه اوراق و اسناد مالی و تعهدات شرکت با امضا مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر است. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری اصفهان
**(۲۲۴۸۵۷۵)**

**آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص فنی و مهندسی برق آذین الموت به شناسه ملی ۱۰۲۶۰۵۳۸۹۴۷ و به شماره ثبت ۳۳۳۷۶**
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۵،۰۵،۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد خانم عسل تل گینی به شماره ملی ۱۲۷۳۱۳۲۴۷۵ به سمت رئیس هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۷،۰۵،۰۱ آقای حسین تل گینی به شماره ملی ۱۲۸۶۰۵۳۷۳۰ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۷،۰۵،۰۱ و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۷،۰۵،۰۱ آقای داود تدین نجف آبادی به شماره ملی ۱۲۹۰۶۸۴۴۷۲ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۷،۰۵،۰۱انتخاب گردیدند کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، برات، قراردادها و سایر اسناد مالی و تعهدآور، با امضای منفرد مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری اصفهان
**(۲۲۴۸۰۳۳)**

**سفارش و چاپ آگهی**
**پیگیری آگهی های ثبتی (مجامع، تاسیس و تغییرات)**
**تلفن تماس:**
**۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۷-۳۲۲۷۴۵۰۶**
**۰۲۱-۸۸۰۱۹۱۲۹**