

معاون دفتر رئیس‌جمهور افزایش رقم کالابرگ را قطعی دانست، اما اجرای آن در خردادماه قطعی اعلام نکرد؛

کالابرگ؛ افزایش معلوم، زمان نامعلوم

بنیان گذار مدارس فوتبال اصفهان در گفتگوی اختصاصی با نسل فردا بیان کرد:

اصفهان مبتکر فوتسال در ایران

در گفت و گو با نیما سعادت پورنویسنده و کارگردان فیلم «شیرین و فرزاد» مطرح شد:

ریتم و تدوین در مسیر یک پیام جمعیتی

بیماران خودایمنی جانشان در خطر است، ای مسئولان کاری کنید؛

رمیکید هلندی آری، ایرانی و هندی خیر

سیاست

فرهنگ

سیاست

دربار و قایم

سیاست

ایمنی: قطع اینترنت به روان جامعه آسیب می‌زند

سام در خسانی با «ماجراجویی در جزیره جیمز یاند» بزمان را کنار زد

قایم‌اف: چک سفید امضا به کسی نمی‌دهیم

تاثیر استرس بر بدن

قلب

افزایش فشارخون، ضریان قلب و کلسترول، افزایش خطر حملات قلبی

سر

مشکلاتی مانند خشم، افسردگی زود رنجی، عدم داشتن انرژی و تمرکز، حمله هراس و اضطراب

روده

کاهش جذب مواد غذایی کاهش متابولیسم و تولید آنزیم افزایش خطر بیماری روده التهابی

پوست

آکنه، پسوریازیس اگزما، درماتیت، جوش و خارش پوستی

پانکراس

افزایش ترشح انسولین و در نتیجه افزایش خطر دیابت چاقی و آسیب به عروق

ماهیچه

درد، التهاب، تنش کاهش تراکم استخوان، گرفتگی در شانه ها و کمر

معدة

زخم معده، آکری به غذا گرفتگی معده، ریفلاکس تهوع و نوسانات وزنی

اینفوگرافیک

پژواک بهداشتی

کالابرگ بالاخره کی و چقدر افزایش می‌یابد؟

وعده‌های رفاهی در معرکه گرانی

۲۰

سرمقاله

وضعیت فلج دولت ترامپ

برای آنچه امروز در واشنگتن می‌گذرد، نباید صرفاً به تیترا اخبار توجه کرد، آنچه اکنون شاهد آن هستیم فراتر از یک استعفای ساده یا جایه جایی اداری است؛ ما در حال مشاهده نوعی فرسایش نهادی عمیق در هسته اصلی تصمیم‌سازی دولت ترامپ هستیم، زمانی که افرادی در جایگاه‌های حساس امنیتی و اطلاعاتی از جمله ریاست سازمان اطلاعات ملی آمریکا که عملاً چشم و گوش نظام امنیت ملی این کشور محسوب می‌شود یا دیگر مقامات ارشد تخصصی کنار گذاشته می‌شوند، این پیام روشن را مخابره می‌کند که در لایه‌های بالای دولت، تخصص و تحلیل کارشناسی جای خود را به فرمانبری مطلق داده است. این وضعیت، دولت ترامپ را وارد بحران انسجام کرده و به نوعی فلج کارشناسی در ساختار تصمیم‌گیری آمریکا منجر شده است. این فلج کارشناسی به‌ویژه در حوزه امنیت ملی و سیاست خارجی، آثار منفی و خطرناکی بر جای خواهد گذاشت. در پرونده‌های حساسی مانند ایران، تنش در تنگه هرمز و رقابت راهبردی با چین، این بی‌ثباتی می‌تواند دولت ترامپ را دچار خطاهای محاسباتی جدی کند؛ همان‌گونه که حمله به ایران نیز بدون محاسبات دقیق و کارشناسی لازم انجام شد و در نهایت، به شکست راهبردی ترامپ و گرفتار شدن آمریکا در بحرانی عمیق‌تر از گذشته منجر شد. همچنین در موضوع تنگه هرمز نیز واشنگتن با یک بن‌بست راهبردی مواجه شده است. این سیاست‌های اشتباه، آمریکا را در عرصه روابط بین‌الملل نیز با بحران مواجه کرده و موجب فاصله گرفتن متحدان سنتی واشنگتن، به‌ویژه در اتحادیه اروپا، شده است. امروز اروپا به‌خوبی دریافته که سیاست‌های مخرب و یک‌جانبه‌گرانه ترامپ، آمریکا را در مسیر انزوای قرار داده و به همین دلیل به نظر می‌رسد اتحادیه اروپا و حتی ناتو خود را برای دوران «بدون آمریکا» آماده می‌کنند. واقعیت این است که دولت ترامپ اکنون به جای حکمرانی مؤثر، درگیر تصفیه نیروهای داخلی و تلاش برای بقا در فضای متشنج سیاسی آمریکا شده است؛ آن هم در شرایطی که هم در داخل و هم در پرونده‌های خارجی، با مجموعه‌ای از بحران‌ها و بن‌بست‌های جدی روبه‌روست. بن‌بست‌های ایران نیز واقعیت‌های میدانی نشان می‌دهد که ترامپ با شکست مواجه شده و ناچار است شرایط جدید و نظم‌نویین منطقه‌ای را بپذیرد؛ نظمی که جمهوری اسلامی ایران نقش محوری در شکل‌دهی به آن دارد. از این پس، معادلات منطقه و تنگه هرمز بیش از هر زمان دیگری تحت تأثیر قدرت و نقش آفرینی ایران خواهد بود و آمریکا دیگر جایگاه سابق خود را در منطقه ندارد. حتی ناتوانی واشنگتن در حمایت مؤثر از متحدان عرب خود نیز باعث شده کشورهای عربی حاشیه خلیج فارس به بازنگری در روابط خود با ایران فکر کنند و در آینده شاهد تلاش آن‌ها برای ترمیم و بهبود روابط با تهران خواهیم بود. اشکان ممبینی، کارشناس ارشد مسائل بین‌الملل

برگزاری آیین افتتاح و بهره‌برداری از دو ایستگاه پیشرفته پایش کیفی هوا در شهرک شهید محمد منتظری اصفهان؛

توسعه صنعت و الزامات محیط زیستی، راهبرد پالایشگاه اصفهان



رئیس‌جمهور در نشستی با وزیر علوم، تحقیقات و فناوری و جمعی از معاونان و مدیران ارشد وزارتخانه؛

رسانه ملی نیازمند بازنگری جدی

حل مسائل نیازمند حضور در میدان، پذیرش مسئولیت و اقدام عملی است. بنده نیز این مسئولیت را نه برای کسب مقام و موقعیت، بلکه با دغدغه خدمت به مردم و رفع مشکلات آنان پذیرفته‌ام. امروز که بار سنگینی بر دوش همه ما قرار گرفته است، تمامی ظرفیت‌های کشور باید برای عبور از مشکلات بسیج شوند. وی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به اهمیت اطلاع‌رسانی صحیح و مسئولانه در شرایط حساس کشور، گفت: امروز با مسائل و چالش‌های متعددی روبه‌رو هستیم و در چنین شرایطی نحوه اطلاع‌رسانی و روایت واقعیت‌ها از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. متأسفانه در برخی موارد شاهد ارائه تحلیل‌ها و روایت‌هایی از رسانه ملی هستیم که می‌تواند تصویری غیرواقعی از شرایط کشور ایجاد کند. این موضوع نیازمند بازنگری جدی است. رئیس‌جمهور تأکید کرد: دانشگاهیان باید در اصلاح نگاه‌های نادرست، ارتقای سطح آگاهی عمومی و ترویج تحلیل‌های علمی و مستند نقش آفرینی کنند. نباید اجازه داد فضای عمومی جامعه تحت تأثیر اطلاعات غیرمستند و برداشت‌های فاقد پشتوانه علمی قرار گیرد. حقیقت مستقل از اشخاص است و در زبان علم، حقایق به پایه شواهد، استدلال و مستندات تعریف می‌شود.

به گزارش ایرنا، «هسعود پزشکیان» در نشستی با وزیر علوم، تحقیقات و فناوری و جمعی از معاونان و مدیران ارشد این وزارتخانه، گزارش آخرین وضعیت آموزش عالی کشور در جریان جنگ اخیر و دوره پساجنگ، برنامه‌ریزی‌های وزارت علوم برای بازآرایی سیاست‌های علم، فناوری و آموزش عالی متناسب با شرایط جدید کشور، برنامه‌های هوشمندسازی آموزش با هدف ارتقای کیفیت و کاهش هزینه‌ها و همچنین اقدامات انجام‌شده در راستای مسئله‌محور و مأموریت‌محور کردن دانشگاه‌ها از طریق ایجاد دبیرخانه مدیریت حل کلان مسئله‌ها (محکم) را مورد بررسی و ارزیابی قرار داد. رئیس‌جمهور در این نشست ضمن قدردانی از اقدامات انجام‌شده در وزارت علوم، با اشاره به شرایط پیچیده و چندوجهی کشور، گفت: امروز کشور ما با مجموعه‌ای از چالش‌ها و مسائل در حوزه‌های مختلف مواجه است و طبیعی است که بهترین و مناسب‌ترین بستر برای شناسایی راهکارها، تولید دانش مورد نیاز و ارائه راه‌حل‌های اجرایی، نظام آموزش عالی و دانشگاه‌های کشور باشند. رئیس‌جمهور با بیان اینکه حل مشکلات کشور از حاشیه و نظاره‌گری امکان‌پذیر نیست، تصریح کرد: نباید در جایگاه تماشاگر و خارج از گود باقی ماند.

آگهی مناقصه سرویس‌های ایاب و ذهاب شرکت صنایع فولادتوان آور آسیا

شرکت صنایع فولادتوان آور آسیا در نظر دارد: جهت سرویس ایاب و ذهاب کارکنان خود در یک دوره یکساله و با برگزاری مناقصه عمومی از موسسات و شرکت‌های واجد شرایط کشف قیمت نماید.
*لذا از متقاضیان دعوت می‌شود جهت دریافت برگ شرایط مناقصه از تاریخ درج آگهی به مدت ۷ روز به نشانی: فرخ‌شهر، کیلومتر ۵ جاده شهرکرد - بروجن، بعد از پلیس راه، شرکت صنایع فولادتوان آور آسیا مراجعه نمایند یا با شماره ۰۳۸۳۲۴۲۱۶۲۷ تماس حاصل فرمایند.

آگهی فراخوان ارزیابی کیفی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای شماره ۰۶/۰۵/م در خصوص عملیات پوشش‌های صنعتی در سطح شرکت پالایش نفت اصفهان

شرکت پالایش نفت اصفهان در نظر دارد: مناقصه فوق را بر اساس شرایط زیر به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.
۱- مشخصات مناقصه:
۱-۱ مبلغ تخمینی: ۱۶۰,۰۰۰,۰۰۰ (به حروف: یکصد و شصت میلیارد) ریال
۲- امدت انجام کار: ۱ (یک) سال شمسی
۳- اسیرده شرکت در مناقصه به مبلغ: ۱۹۷۸,۰۰۰,۰۰۰ (به حروف: یک میلیارد و نهصد و هشتاد و هشت میلیون) ریال
۲- شرایط مناقصه:
دارا بودن گواهی رتبه‌بندی معتبر از سازمان مدیریت برنامه‌ریزی کشور با حداقل پایه ۵ در یکی از رشته‌های نفت و گاز، تأسیسات و تجهیزات
۳- نحوه درخواست شرکت در مناقصه:
الف) دریافت فرم پذیرش و ارزیابی کیفی پیمانکاران (حقوقی)، به نشانی www.Eorc.ir، بخش فراخوان‌ها، فرم‌های مرتبط
ب) تکمیل و ارسال فرم به همراه نامه اعلام آمادگی به آدرس الکترونیکی ERS@Eorc.ir
جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۳۱۲۳۹۶۴۲۲۵ (کمیته بررسی منابع پیمانکاری و اسناد) تماس حاصل گردد.

روابط عمومی شرکت پالایش نفت اصفهان