

بیست و هفتم بهمن، شهادت احمد اسکندری



شهید احمد اسکندری، سال ۱۳۳۶ ش در یکی از روستاهای خمین، چشم به جهان گشود. در سال ۱۳۵۹، به عضویت نهاد سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در آمد. تشکیل گردان القافه، تشکیل گشت ثارالله، فرماندهی یگان، عملیات پادگان ولیعصر (عج)، عملیات شهری و سرکوب ضد انقلاب، از دیگر اقدامات او در سپاه پاسداران بود. با آغاز جنگ تحمیلی، احمد به جبهه شتافت و معاونت لشکر حضرت رسول (ص) را بر عهده گرفت. فرمانده عملیات پایگاه تهران و معاون لشکر محمد رسول الله (ص) عازم عملیات والفجر مقدماتی شد و در سن بیست و پنج سالگی در عملیات والفجر ۱ به شهادت رسید.

ادغام جوانان در وزارت ورزش آزمایشی است



مهدی تازویر ورزش و جوانان با اشاره به اینکه ادغام دو حوزه ورزش و جوانان بر اساس قانون انجام شده است و باید چند سال تجربه شود تا در زمینه موفق بودن یا نبودن آن به نتیجه رسید. محمود گوهرزی در حاشیه جلسه ستاد ساماندهی امور جوانان درباره نظر استاندار زنجان بر جدایی جوانان از وزارت ورزش و پوزنیسیون خواندن صحبت های وی از سوی وزیر ورزش، گفت: دو دیدگاه در زمینه تفکیک حوزه ورزش از جوانان مطرح بود و شورای عالی جوانان با این کار مخالفت کرد. به اعتقاد اعضای شورای عالی جوانان، ادغام دو حوزه ورزش و جوانان بر اساس قانون انجام شده است و این ادغام باید چند سال تجربه شود تا در زمینه موفق بودن یا نبودن آن به نتیجه رسید.

مرگ ۷ هزار و ۳۸۷ نفر در کشور به دلیل ابتلا به ایدز



فارس: سخنگوی وزارت بهداشت، از مرگ ۷ هزار و ۳۸۷ نفر در کشور به علت ابتلا به ایدز خبر داد و گفت: ۹ هزار و ۳۹۴ نفر در مرحله بالینی ابتلا به ایدز بوده و تحت درمان هستند. ایرج حریرچی ادامه داد: تاکنون در ایران ۳۰ هزار و ۱۸۳ نفر در کشور حامل ویروس اچ ای وی شناسایی شده اند که ممکن است مبتلا به ایدز نباشند؛ همچنین ۷ هزار و ۳۸۷ نفر تا امروز به علت

این بیماری در کشور فوت کرده اند. وی خاطرنشان کرد: در حال حاضر ۹ هزار و ۳۹۴ نفر در مرحله بالینی ابتلا به ایدز بوده و علایم ایدز را داشته و تحت درمانند.

گشت و گذار

مروری بر روزنامه های کثیرالانتشار کشور در تاریخ ۲۶ بهمن ۱۳۹۴



معاون وزیر آموزش و پرورش گفت: طبق قانون، اولیای دانش آموزانی که از تحصیل فرزندشان خود جلوگیری کنند، یک میلیون تومان جریمه می شوند و سه ماه حبس در انتظار دارند. «علی باقرزاده» افزود: طبق قانون، اولیای دانش آموزان موظف به فرستادن فرزندانشان خود به مدرسه هستند و اگر پدر و مادری مانع ورود فرزند خود به مدرسه شود، آموزش و پرورش از آنها در مراجع قضایی شکایت خواهد کرد که این شکایات خارج از نوبت، رسیدگی خواهد شد. او افزود: آموزش و پرورش موظف است موانع ترک تحصیل دانش آموزان را برطرف کند، اما اگر با برطرف شدن این موانع، اولیای دانش آموزان از رفتن فرزند خود به مدرسه جلوگیری کنند، با آنها برخورد خواهد شد.



چند سالی است که پاداش پایان خدمت فرهنگیان بازنشسته به دلیل کمبود یا نبود اعتبارات کافی، پرداخت نمی شود و افرادی که بازنشسته می شوند، چشم انتظار دریافت این پاداش هستند، اما یک نکته در این بین وجود دارد که آموزش و پرورش می تواند از طریق آن، اعتبارات پاداش پایان خدمت فرهنگیان بازنشسته را تامین کند و سنگینی این اعتبارات را روی دوش دولت نگذارد.



مدیرعامل سازمان بیمه سلامت از کسری ۳ هزار میلیارد تومانی بودجه بیمه سلامت در سال جاری خبر داد و گفت: ۲ هزار و ۳۵۰ میلیارد تومان از منابع بیمه سلامت امسال بابت بدهی هزینه شد.

«دکتر محمدجواد کبیر» در پرویز در مورد سهم بیمه سلامت از هفتمندی یارانه ها گفت: سال ۹۴ را با پرداخت منابع سال ۹۳ شروع کردیم، به طوری که ۱ هزار و ۶۵۰ میلیارد تومان از منابع سال ۹۳ وصول نشده بود و عملدار سال ۹۴ با بدهی سال قبل مواجه شدیم و همچنین ۷۰۰ میلیارد تومان نیز از بدهی های سال ۹۲ پرداخت نشده بود. وی گفت: در مجموع، ۲ هزار و ۳۵۰ میلیارد تومان از منابع امسال بابت بدهی ۹۲ و ۹۳ پرداخت شده؛ به همین دلیل با کسری اعتبار روبه رو شدیم که امری اجتناب ناپذیر بود. کبیر با اشاره به اینکه اگر قرار باشد بسته خدمتی ما بر اساس طرح تحول در سال ۹۵ اجرایی شود، حداقل به ۱۶ هزار میلیارد تومان پول نیاز داریم، گفت: قطعاً اگر منابع در سال ۹۵ تخصیص پیدا نکنند، در ارایه خدمات با چالش مواجه می شویم.



معاون مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت، در مان و آموزش پزشکی از تصمیم وزارت بهداشت برای ادامه برنامه پزشک خانواده در سال آینده خبر داد. دکتر محمدرضا میرزایی در خصوص آخرین وضعیت اجرای برنامه پزشک خانواده در کشور گفت: در حال حاضر در استان مازندران حدود ۶۰۰ فرد در استان فارس هم بیش از ۱۰۰۰ پزشک با این برنامه قرارداد دارند. این خدمات در مازندران رایگان است و در استان فارس نیز تنها ۱۰ درصد فرانشیز از مردم گرفته می شود. داروهای تجویز شده برای بیماران نیز رایگان است و فقط از آنها حق مسئولیت فنی گرفته می شود.



«۶ میلیون هکتار از بیابان های کشور در شرایط بحرانی برای تبدیل شدن به منشاگرد و غبار قرار دارد.» کانون های گرد و غبار در حال گسترش است و علاوه بر گفته رییس کمیسیون کشاورزی، منابع طبیعی، آب و محیط زیست مجلس، این کانون های بحرانی به ۶ میلیون هکتار رسیده است. کاهش بارش، خشکسالی و بهره کشی بیش از حد از منابع آب زیرزمینی، باعث از دست رفتن ذخایر آبی کشور و تبدیل شدن دشت ها و بیابان های کانون های بحران گرد و غبار شده است. عباس رجایی در گردهمایی سراسری مدیران سازمان حفاظت محیط زیست در این باره گفت: «۹۰ میلیون هکتار بیابان در کشور وجود دارد که ۶ میلیون هکتار آن در شرایط بحرانی برای تبدیل شدن به منشاگرد و غبار است»

گروه صنعتی توزین الکترونیک (سهامی خاص)

از آقایان واجد شرایط ذیل جهت فعالیت در شهرستان کاشان دعوت به همکاری می نماید.

عنوان شغل	حداقل میزان تحصیلات	شرایط همکاری
کارمند و کارشناس فنی و پشتیبانی مکانیک، کامپیوتر و صنایع	فوق دیپلم یا لیسانس برق، مکانیک، کامپیوتر و صنایع	- دارای مهارت در ICDL، Word، Excel و کامپیوتر سریع - دارای روابط عمومی بالا و قوی

ذکر عنوان شغلی در قسمت Subject الزامی است.

علاقتمندان می توانند جهت تکمیل فرم به قسمت «دعوت به همکاری» در پایگاه اینترنتی شرکت به نشانی www.TOWZIN.COM مراجعه و با مشخصات و رزومه خود را در آدرس الکترونیکی HRM@Towzin.com ارسال و یا به شماره ۰۲۲۷۰۲۲۷۰۲۱۵۵۵ فکس نمایند.



کرده و می گوید: از دانش آموزان کمک های داوطلبانه بگیرد. از طرف دیگر رسانه ها مدام به مردم القای می کنند، تحصیل در مدارس هیئت امنایی رایگان است و به تبع، والدین حاضر نیستند مبلغی را به عنوان شهریه پرداخت کنند و توقع دارند بهترین امکانات به صورت رایگان در اختیار فرزندشان باشد. واقعا ما هم از این وضعیت خسته شده ایم. مگر کادر اداری مدرسه، این پول را برای خودش خرج می کند که این همه اعتراض وجود دارد؟ وقتی بودجه مدرسه محدود است باید چه تدبیری اندیشیده شود؟ آیا این رویه که پیش می رود بیشترین وقت و انرژی کادر اداری مدرسه صرف تامین هزینه ها می شود و سیاست گذاری ها برای ارتقای دانش آموزان به تعویق می افتد.

است. «مرضیه گرد» ادامه داد: متأسفانه برخی از مدارس هیئت امنایی با نام فعالیت های فوق برنامه، مبالغی را از اولیای دریافت می کنند؛ در صورتی که این مدارس خارج از جیب اولیا باید اداره شوند.

وی خاطر نشان کرد: بنده بازدیدهایی داشته ام و مدارس هیئت امنایی در حاشیه تهران دیدم که هیچ پولی از خانواده ها دریافت نکرده اند و خانواده ها راضی بودند.

است. «مرضیه گرد» ادامه داد: متأسفانه برخی از مدارس هیئت امنایی با نام فعالیت های فوق برنامه، مبالغی را از اولیای دریافت می کنند؛ در صورتی که این مدارس خارج از جیب اولیا باید اداره شوند.

وی خاطر نشان کرد: بنده بازدیدهایی داشته ام و مدارس هیئت امنایی در حاشیه تهران دیدم که هیچ پولی از خانواده ها دریافت نکرده اند و خانواده ها راضی بودند.

است. «مرضیه گرد» ادامه داد: متأسفانه برخی از مدارس هیئت امنایی با نام فعالیت های فوق برنامه، مبالغی را از اولیای دریافت می کنند؛ در صورتی که این مدارس خارج از جیب اولیا باید اداره شوند.

است. «مرضیه گرد» ادامه داد: متأسفانه برخی از مدارس هیئت امنایی با نام فعالیت های فوق برنامه، مبالغی را از اولیای دریافت می کنند؛ در صورتی که این مدارس خارج از جیب اولیا باید اداره شوند.

است. «مرضیه گرد» ادامه داد: متأسفانه برخی از مدارس هیئت امنایی با نام فعالیت های فوق برنامه، مبالغی را از اولیای دریافت می کنند؛ در صورتی که این مدارس خارج از جیب اولیا باید اداره شوند.

است. «مرضیه گرد» ادامه داد: متأسفانه برخی از مدارس هیئت امنایی با نام فعالیت های فوق برنامه، مبالغی را از اولیای دریافت می کنند؛ در صورتی که این مدارس خارج از جیب اولیا باید اداره شوند.

است. «مرضیه گرد» ادامه داد: متأسفانه برخی از مدارس هیئت امنایی با نام فعالیت های فوق برنامه، مبالغی را از اولیای دریافت می کنند؛ در صورتی که این مدارس خارج از جیب اولیا باید اداره شوند.

است. «مرضیه گرد» ادامه داد: متأسفانه برخی از مدارس هیئت امنایی با نام فعالیت های فوق برنامه، مبالغی را از اولیای دریافت می کنند؛ در صورتی که این مدارس خارج از جیب اولیا باید اداره شوند.

است. «مرضیه گرد» ادامه داد: متأسفانه برخی از مدارس هیئت امنایی با نام فعالیت های فوق برنامه، مبالغی را از اولیای دریافت می کنند؛ در صورتی که این مدارس خارج از جیب اولیا باید اداره شوند.

است. «مرضیه گرد» ادامه داد: متأسفانه برخی از مدارس هیئت امنایی با نام فعالیت های فوق برنامه، مبالغی را از اولیای دریافت می کنند؛ در صورتی که این مدارس خارج از جیب اولیا باید اداره شوند.

است. «مرضیه گرد» ادامه داد: متأسفانه برخی از مدارس هیئت امنایی با نام فعالیت های فوق برنامه، مبالغی را از اولیای دریافت می کنند؛ در صورتی که این مدارس خارج از جیب اولیا باید اداره شوند.

است. «مرضیه گرد» ادامه داد: متأسفانه برخی از مدارس هیئت امنایی با نام فعالیت های فوق برنامه، مبالغی را از اولیای دریافت می کنند؛ در صورتی که این مدارس خارج از جیب اولیا باید اداره شوند.

است. «مرضیه گرد» ادامه داد: متأسفانه برخی از مدارس هیئت امنایی با نام فعالیت های فوق برنامه، مبالغی را از اولیای دریافت می کنند؛ در صورتی که این مدارس خارج از جیب اولیا باید اداره شوند.

است. «مرضیه گرد» ادامه داد: متأسفانه برخی از مدارس هیئت امنایی با نام فعالیت های فوق برنامه، مبالغی را از اولیای دریافت می کنند؛ در صورتی که این مدارس خارج از جیب اولیا باید اداره شوند.

است. «مرضیه گرد» ادامه داد: متأسفانه برخی از مدارس هیئت امنایی با نام فعالیت های فوق برنامه، مبالغی را از اولیای دریافت می کنند؛ در صورتی که این مدارس خارج از جیب اولیا باید اداره شوند.

است. «مرضیه گرد» ادامه داد: متأسفانه برخی از مدارس هیئت امنایی با نام فعالیت های فوق برنامه، مبالغی را از اولیای دریافت می کنند؛ در صورتی که این مدارس خارج از جیب اولیا باید اداره شوند.

است. «مرضیه گرد» ادامه داد: متأسفانه برخی از مدارس هیئت امنایی با نام فعالیت های فوق برنامه، مبالغی را از اولیای دریافت می کنند؛ در صورتی که این مدارس خارج از جیب اولیا باید اداره شوند.

است. «مرضیه گرد» ادامه داد: متأسفانه برخی از مدارس هیئت امنایی با نام فعالیت های فوق برنامه، مبالغی را از اولیای دریافت می کنند؛ در صورتی که این مدارس خارج از جیب اولیا باید اداره شوند.

است. «مرضیه گرد» ادامه داد: متأسفانه برخی از مدارس هیئت امنایی با نام فعالیت های فوق برنامه، مبالغی را از اولیای دریافت می کنند؛ در صورتی که این مدارس خارج از جیب اولیا باید اداره شوند.

است. «مرضیه گرد» ادامه داد: متأسفانه برخی از مدارس هیئت امنایی با نام فعالیت های فوق برنامه، مبالغی را از اولیای دریافت می کنند؛ در صورتی که این مدارس خارج از جیب اولیا باید اداره شوند.

است. «مرضیه گرد» ادامه داد: متأسفانه برخی از مدارس هیئت امنایی با نام فعالیت های فوق برنامه، مبالغی را از اولیای دریافت می کنند؛ در صورتی که این مدارس خارج از جیب اولیا باید اداره شوند.

است. «مرضیه گرد» ادامه داد: متأسفانه برخی از مدارس هیئت امنایی با نام فعالیت های فوق برنامه، مبالغی را از اولیای دریافت می کنند؛ در صورتی که این مدارس خارج از جیب اولیا باید اداره شوند.

است. «مرضیه گرد» ادامه داد: متأسفانه برخی از مدارس هیئت امنایی با نام فعالیت های فوق برنامه، مبالغی را از اولیای دریافت می کنند؛ در صورتی که این مدارس خارج از جیب اولیا باید اداره شوند.

است. «مرضیه گرد» ادامه داد: متأسفانه برخی از مدارس هیئت امنایی با نام فعالیت های فوق برنامه، مبالغی را از اولیای دریافت می کنند؛ در صورتی که این مدارس خارج از جیب اولیا باید اداره شوند.

است. «مرضیه گرد» ادامه داد: متأسفانه برخی از مدارس هیئت امنایی با نام فعالیت های فوق برنامه، مبالغی را از اولیای دریافت می کنند؛ در صورتی که این مدارس خارج از جیب اولیا باید اداره شوند.

است. «مرضیه گرد» ادامه داد: متأسفانه برخی از مدارس هیئت امنایی با نام فعالیت های فوق برنامه، مبالغی را از اولیای دریافت می کنند؛ در صورتی که این مدارس خارج از جیب اولیا باید اداره شوند.

است. «مرضیه گرد» ادامه داد: متأسفانه برخی از مدارس هیئت امنایی با نام فعالیت های فوق برنامه، مبالغی را از اولیای دریافت می کنند؛ در صورتی که این مدارس خارج از جیب اولیا باید اداره شوند.

است. «مرضیه گرد» ادامه داد: متأسفانه برخی از مدارس هیئت امنایی با نام فعالیت های فوق برنامه، مبالغی را از اولیای دریافت می کنند؛ در صورتی که این مدارس خارج از جیب اولیا باید اداره شوند.

است. «مرضیه گرد» ادامه داد: متأسفانه برخی از مدارس هیئت امنایی با نام فعالیت های فوق برنامه، مبالغی را از اولیای دریافت می کنند؛ در صورتی که این مدارس خارج از جیب اولیا باید اداره شوند.

است. «مرضیه گرد» ادامه داد: متأسفانه برخی از مدارس هیئت امنایی با نام فعالیت های فوق برنامه، مبالغی را از اولیای دریافت می کنند؛ در صورتی که این مدارس خارج از جیب اولیا باید اداره شوند.

است. «مرضیه گرد» ادامه داد: متأسفانه برخی از مدارس هیئت امنایی با نام فعالیت های فوق برنامه، مبالغی را از اولیای دریافت می کنند؛ در صورتی که این مدارس خارج از جیب اولیا باید اداره شوند.

است. «مرضیه گرد» ادامه داد: متأسفانه برخی از مدارس هیئت امنایی با نام فعالیت های فوق برنامه، مبالغی را از اولیای دریافت می کنند؛ در صورتی که این مدارس خارج از جیب اولیا باید اداره شوند.

است. «مرضیه گرد» ادامه داد: متأسفانه برخی از مدارس هیئت امنایی با نام فعالیت های فوق برنامه، مبالغی را از اولیای دریافت می کنند؛ در صورتی که این مدارس خارج از جیب اولیا باید اداره شوند.

است. «مرضیه گرد» ادامه داد: متأسفانه برخی از مدارس هیئت امنایی با نام فعالیت های فوق برنامه، مبالغی را از اولیای دریافت می کنند؛ در صورتی که این مدارس خارج از جیب اولیا باید اداره شوند.

است. «مرضیه گرد» ادامه داد: متأسفانه برخی از مدارس هیئت امنایی با نام فعالیت های فوق برنامه، مبالغی را از اولیای دریافت می کنند؛ در صورتی که این مدارس خارج از جیب اولیا باید اداره شوند.

است. «مرضیه گرد» ادامه داد: متأسفانه برخی از مدارس هیئت امنایی با نام فعالیت های فوق برنامه، مبالغی را از اولیای دریافت می کنند؛ در صورتی که این مدارس خارج از جیب اولیا باید اداره شوند.

انحراف در فلسفه مدارس هیئت امنایی

پول زور بده!

می شود، باید داوطلبانه باشد، اما خانواده هایی که فرزندانشان در مدارس هیئت امنایی تحصیل می کنند، حرف های متفاوتی می زنند.

در بافت شهر به ممنوع اما سخنان مسئولان آموزش و پرورش به گونه ای دیگر است.

مدیر کل آموزش و پرورش شهر تهران می گوید: دریافت شهریه در مدارس هیئت امنایی ممنوع است؛ این مدارس تنها می توانند در فعالیت های فوق برنامه، آن هم اگر خانواده ها تمایل داشته باشند، هزینه دریافت کنند؛ در این ارتباط «اسفندیار چهاربند»، مدیر کل آموزش و پرورش شهر تهران به خبرنگار مهر می گوید: مدارس هیئت امنایی که کلاس فوق برنامه برگزار می کنند، بر اساس ضوابط مشخص شده از مردم هزینه دریافت می کنند. در مدارس هیئت امنایی حضور دانش آموز در فعالیت های فوق برنامه اختیاری است و الزامی وجود ندارد و زمانی پول دریافت می شود که اولیای دانش آموز داوطلبانه فوق برنامه ها را انتخاب کنند.

همچنین «نورعلی عباسپور» رییس شوراهای وزارت آموزش و پرورش نیز همانند دیگر مسئولان وزارت آموزش و پرورش دریافت پول کتار اسم مدرسه زده شود، بسیار عادی تر به نظر می رسد. مداری که تعداد آن ها رو به گسترش است و حتی گاهی به دلیل نبود مدرسه دولتی در یک منطقه، تنها انتخاب خانواده هاست. مسئولان آموزش و پرورش تا تکلیف دارند که دریافت پول تخلف است، اگر پولی هم داده

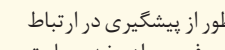
«دلان خوش است که فرزندمان در مدرسه دولتی درس می خواند؛ روز اول ثبت نام گفتند: «ثبت نام دخترتان موظف به پرداخت کمک هزینه است» و یک صد هزار تومان دریافت کردند؛ دو ماه قبل، هزینه جزوات و چاپ و پرینت خواستند و بعد هم نامه دادند که فرزندتان در درس ریاضی ضعیف است و باید کلاس تقویتی ثبت نام کند و پول هنگفتی دریافت کردند. اگر هم اعتراض کنیم می گویند: می توانی بچه ات را ببری مدرسه دیگر. فرزند من هم متأسفانه در درس خوب نیست که همه مدارس با آغوش باز قبولش کنند و همه جا دست رد به سینه مان می زنند. سوالم این است: آیا به صرف باهوش نبودن فرزندم، باید از ما ماج گیری کنند؟»

«دریافت پول اجباری در مدارس دولتی و هیئت امنایی ممنوع است» این جمله بارها از زبان مسئولان آموزش و پرورش شنیده شده و تغییر دولت ها نیز در تغییر این جمله خاتیری نداشته است، اما واقعیت محزری که خانواده ها با آن درگیر هستند، دریافت پول است. در حالی که در مدارس دولتی به عناوین مختلف از والدین دانش آموزان مطالبه دریافت می شود، دریافت پول از والدین در مدرسه که برچسب هیئت امنایی در کنار اسم مدرسه زده شود، بسیار عادی تر به نظر می رسد. مداری که تعداد آن ها رو به گسترش است و حتی گاهی به دلیل نبود مدرسه دولتی در یک منطقه، تنها انتخاب خانواده هاست.

مسئولان آموزش و پرورش تا تکلیف دارند که دریافت پول تخلف است، اگر پولی هم داده

پیشگیری

راهبری از اعتیاد



مرضیه کبیری - آسیب شناس اجتماعی باشگاه مخاطبان نسل فردا

منظور از پیشگیری در ارتباط با مصرف مواد مخدر عبارت

است از:

۱- پیشگیری از آشنایی فرد آسیب پذیر با مواد مخدر و استعمال آن

۲- پیشگیری از استعمال مجدد آن در مورد فردی که با ماده مخدر آشنا شده و مصرف کرده، ولی هنوز اعتیاد پیدا نکرده است.

۳- پیشگیری از ازدیاد مقدار مصرف و معالجه معنادار و جلوگیری از تسری اعتیاد معنادار به افراد دیگر.

لذا پیشگیری شامل سه مرحله اساسی است:

● **مرحله اول:** مهم ترین مرحله و هدف، آن است که نفی از مواد مخدر و زین آن با فرهنگ اصیل ما انتجان آمیخته شود که جامعه، از مودن آن را از مودن نیش عقرب بداند؛ اقدامات و آموزش های اقشار آسیب پذیر به نحوی صورت بگیرد که افراد هرگز رغبتی به استعمال مواد مخدر از خود نشان ندهند، همان طور که رغبتی به خوردن مردار ندارند.

● **مرحله دوم:** این مرحله، جلوگیری از اعتاد شدن است و باید با پی بردن به نخستین بار مصرف مواد مخدر بلافاصله اقدامات لازم را (با توجه به ویژگی های مصرف کننده و شناخت عوامل روی آوری او به مصرف مواد مخدر) انجام داد تا از تکرار مصرف و سقوط او به دام اعتیاد جلوگیری شود.

● **مرحله سوم:** این مرحله، در حقیقت باز پروری معتاد است که بتواند به زندگی عادی قبل از اعتیاد برگردد و باز توانی، تحقق یابد؛ این پیشگیری با باز پروری موجب می شود که آثار و علایم به تدریج کم شود؛ مثلاً از زیاده طلبی جلوگیری می کند، از بروز آثار محرومیت به تدریج کاسته می شود و وابستگی جسمانی معتاد در وهله اول و سپس وابستگی روانی او با به کارگیری شیوه های ویژه از بین می رود؛ ولی باید دانست در این مرحله که در واقع معالجه بعدی اعتیاد باید نامید، چه بسا لازم می شود از جایگزین استفاده شود، پس از انقطاع وابستگی جسمانی، ضرورت دارد که اعتیاد داده شده، مدت ها تحت نظارت مراکز خاصی قرار گیرد و مراقبت های ویژه به عمل آید تا اثر اثر عدم انقطاع، قطع وابستگی روانی فرد مجدداً به مصرف مواد مخدر روی نیابد و از عود جلوگیری شود.

اندر حکایت افزایش متکدیان با نزدیک شدن شب عید

بره کشان متکدیان



اسفند ماه برای بسیاری از مشاغل، ماه رونق اقتصادی است و کسبه از افزایش خریداران خوشحال می شوند. اما قشری که در سالیان اخیر از شلوغی بازار نهایت استفاده را برده اند

متکدیان هستند. متکدانی که با حضور در بازار با شیوه های مختلف، دل مردم را به رحم می آورند و از آنها پول می گیرند. آنگونه که نتایج یکی از تحقیقات در شهر تهران نشان داده است، پنج هزار متکدی در تهران حضور دارند که فقط ۱۰ تا ۱۵ درصد آنها واقعا نیازمندند.

با وجود اینکه سال گذشته رییس جمهور در دستوری خواستار ساماندهی متکدیان در کشور شده است، همچنان در نقاط مختلف شهر متکدیانی را می بینیم

هر چند به دلیل زیرزمینی بودن و صورت های جدیدی که گدایی پیدا کرده، به راحتی نمی توان آمار دقیقی از گدایان ارایه کرد، اما آنگونه که نتایج یکی از تحقیقات در شهر تهران نشان داده است، پنج هزار متکدی در تهران حضور دارند که فقط ۱۰ تا ۱۵ درصد آنها واقعا نیازمندند.

اساس نتایج این تحقیق، متکدیان به طور میانگین روزی ۳۰۰ تا ۴۰۰ هزار تومان درآمد دارند و برخی از آنان مسلح به شوکر یا سلاح های سرد دیگر هستند.

اکثریت جمعیت پنج هزار متکدی حاضر در دستوری خواستار ساماندهی متکدیان در کشور شده است، همچنان در نقاط مختلف شهر متکدیانی را می بینیم

هر آنچه که در ارتباط با خود و موانع عملی شدن تصمیمات او می شود، مبارزه کند. در چنین حالتی، فرد باید به خواسته های خود نه بگوید تا بتواند به اهداف خود برسد. فردی را تصور کنید که تصمیم گرفته است با اجرای یک رژیم غذایی مناسب، مقداری از وزن خود را کاهش دهد. کاهش دادن وزن، هدف اساسی اوست که برای رسیدن به آن باید دست از برخی رفتارهای خوردن بردارد. خوردن شیرینی جات دست بردارد.

نه گفتن به دیگران: آیا در همه موارد باید از این مهارت استفاده کرد؟ آیا باید همیشه در مقابل خواسته های

هر آنچه که در ارتباط با خود و موانع عملی شدن تصمیمات او می شود، مبارزه کند. در چنین حالتی، فرد باید به خواسته های خود نه بگوید تا بتواند به اهداف خود برسد. فردی را تصور کنید که تصمیم گرفته است با اجرای یک رژیم غذایی مناسب، مقداری از وزن خود را کاهش دهد. کاهش دادن وزن، هدف اساسی اوست که برای رسیدن به آن باید دست از برخی رفتارهای خوردن بردارد. خوردن شیرینی جات دست بردارد.

نه گفتن به دیگران: آیا در همه موارد باید از این مهارت استفاده کرد؟ آیا باید همیشه در مقابل خواسته های

هر آنچه که در ارتباط با خود و موانع عملی شدن تصمیمات او می شود، مبارزه کند. در چنین حالتی، فرد باید به خواسته های خود نه بگوید تا بتواند به اهداف خود برسد. فردی را تصور کنید که تصمیم گرفته است با اجرای یک رژیم غذایی مناسب، مقداری از وزن خود را کاهش دهد. کاهش دادن وزن، هدف اساسی اوست که برای رسیدن به آن باید دست از برخی رفتارهای خوردن بردارد. خوردن شیرینی جات دست بردارد.

نه گفتن به دیگران: آیا در همه موارد باید از این مهارت استفاده کرد؟ آیا باید همیشه در مقابل خواسته های

هر آنچه که در ارتباط با خود و موانع عملی شدن تصمیمات او می شود، مبارزه کند. در چنین حالتی، فرد باید به خواسته های خود نه بگوید تا بتواند به اهداف خود برسد. فردی را تصور کنید که تصمیم گرفته است با اجرای یک رژیم غذایی مناسب، مقداری از وزن خود را کاهش دهد. کاهش دادن وزن، هدف اساسی اوست که برای رسیدن به آن باید دست از برخی رفتارهای خوردن بردارد. خوردن شیرینی جات دست بردارد.

نه گفتن به دیگران: آیا در همه موارد باید از این مهارت استفاده کرد؟ آیا باید همیشه در مقابل خواسته های

هر آنچه که در ارتباط با خود و موانع عملی شدن تصمیمات او می شود، مبارزه کند. در چنین حالتی، فرد باید به خواسته های خود نه بگوید تا بتواند به اهداف خود برسد. فردی را تصور کنید که تصمیم گرفته است با اجرای یک رژیم غذایی مناسب، مقداری از وزن خود را کاهش دهد. کاهش دادن وزن، هدف اساسی اوست که برای رسیدن به آن باید دست از برخی رفتارهای خوردن بردارد. خوردن شیرینی جات دست بردارد.

نه گفتن به دیگران: آیا در همه موارد باید از این مهارت استفاده کرد؟ آیا باید همیشه در مقابل خواسته های

نمایشگاه راه سازی دیجیتال انقلاب اسلامی

افتتاح مرکز ایزه و توانبخشی رضوی با حضور رییس مجلس



مهیار و امیر محمد فرزندان خانواده امیدوار (ساکن شیراز) و کشاورز (ساکن شهرستان خرامه) در سال ۹۳ روز تولدشان، به دلیل اشتباه یکی از پرسنل بیمارستان حافظ شیراز در بیمارستان جابه جاشدند.....