

یافته‌ها

فواید نوشیدن روزانه آب هویج و زنجبیل

پریساجمعی/ گروه تحریریه news@naslefarda.net

آب هویج و زنجبیل سرشار از مواد مغذی و ترکیبات زیادی می‌باشد که برای سلامت کلی بسیار مفید است. طبق نتایج حاصل از تحقیقات این ترکیب قوی برای سلامت گوارش و قلب، عملکرد سیستم ایمنی و غیره مفید است.

کمک به بهبود هضم

زنجبیل سر شار از فواید گوارشی است و به میکروبیوم روده کمک می‌کند. میکروبیوم روده مت