

خبر
انتخاب رشته آزمون کارشناسی ارشد
۱۴۰۴ آغاز شد؛
<b>انتخاب ۱۰۰ کدرشته</b>
نتایج اولیه آزمون ورودی کارشناسی ارشد ناپویسته سال ۱۴۰۴ روز جمعه ۹ خرداد ماه در سایت سازمان سنجش آموزش کشور اعلام شدو متقاضیان حاضر در جلسه آزمون می توانند برای مشاهده نتایج اولیه آزمون خود، می توانند به درگاه اطلاع رسانی سازمان سنجش و آموزش کشور به نشانی مراجعه کنند.
همچنین دفتر چه انتخاب رشته آزمون کارشناسی ارشد ناپویسته سال ۱۴۰۴ شامگاه شنبه ۱۰ خرداد در سایت سازمان سنجش منتشر شده است.
یافته‌ها

### سر که بالز امیک مضر است؟

پرساچمدی /گروه تحریریه news@naslefarda.net

سر که بالزامیک یک چاشنی خوش طعم تشکیل شده از انگور، پوست، دانه و ساقه خرد شده است. سر که بالزامیک نیز مثل اکثر سر که‌ها، نسبتاً سالم است. سدیم یا شکر موجود در سرکه بالزامیک خیلی کم است یا اصلاً موجود نیست، اما بستگی به نحوه استفاده از سر که دارد. سر که میوه هم حاوی فواید احتمالی زیادی برای سلامتی است. نکته

سر که بالزامیک حاوی سدیم و کالری کمی است و سرشار از آنتی اکسیدان بوده در نتیجه فواید زیادی برای سلامتی دارد. اما انواع جایگزین حاوی سطوح بالاتری از قند هستند.

**ارزش غذایی سر که بالزامیک**

سر که بالزامیک به سه شکل متفاوت سنتی، تجاری و چاشنی قابل استفاده است. سر که بالزامیک سنتی سر که گران قیمتی است که تنها در دو منطقه ایتالیا تولید می شود. انواع تجاری و چاشنی سرکه بالزامیک در دسترس تر و مقرون به صرفه تر هستند. سر که بالزامیک معمولاً در سس های سالاد موجود است و معمولاً همراه با سبزیجات برشته، گوشت و حتی میوه مصرف می شود. هر قاشق غذاخوری سر که بالزامیک حاوی ۲ گرم کربوهیدرات است و فاقد چربی و پروتئین است.

برخی از فرآورده‌های سر که بالزامیک حاوی فرآورده‌های میوه‌ای هستند که باعث تغییر در محتوای تغذیه‌ای آن‌ها می‌شود- معمولاً باعث افزایش کالری و محتوای قند می‌شود. یک قاشق غذاخوری سر که بالزامیک با طعم تمشک طبیعی حاوی ۱۵ کالری، ۳ گرم کربوهیدرات و ۳ گرم قند کل می‌باشد. یک قاشق غذاخوری سر که بالزامیک با شاه توت تازه و وانیل حاوی ۱۸ کالری، ۰.۲ گرم پروتئین، ۵ گرم کربوهیدرات و ۴ گرم شکر است.

**مزایای سلامتی احتمالی**

طبق گزارشات، سر که به هضم غذا و در مان سرفه کمک کرده و معمولاً به خاطر محتوای اسیدی به عنوان یک مرهم ضدباکتری برای زخم‌ها نیز مورد استفاده قرار می‌گیرد. سرکه خواص ضد باکتریایی و ضد عفونت دارد. خیساندن سبزیجات در سر که میوه به‌از بین بردن باکتری‌ها کمک می‌کند، اگرچه که شستشوی مجرای گوش با سرکه رقیق شده به کاهش التهاب کمک می‌کند. طبق نتایج حاصل از تحقیقات انجام شده، سر که میوه حساسیت به انسولین در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ را در صورت مصرف بعد از غذا یا قبل از خواب بهبود داده و به تنظیم سطح قند خون نیز کمک می‌کند. نتایج حاصل از تحقیقات حیوانی حاکی از آن است که مصرف منظم سر که میوه به کاهش کلسترول و تری‌گلیسرید خون کمک می‌کند. بعلاوه، فرض بر این است که سرکه میوه وزن را کاهش می‌دهد، اما تحقیقات بیشتری برای اثبات این ادعاها نیاز است.

سر که میوه سرشار از آنتی اکسیدان است، آنتی اکسیدان‌ها از سلول‌های بدن در برابر آسیب رادیکال‌های آزاد محافظت می‌کنند. تصور می‌شود رادیکال‌های آزاد علت ایجاد بیماری‌هایی مانند سرطان و بیماری‌های قلبی هستند.

### گروکشی کارنامه برای دریافت شهریه ممنوع

مدیرکل ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات وزارت آموزش و پرورش گفت: همه مدارس دولتی، هیات امنایی و غیردولتی باید شهریه مربوط به خدمات آموزشی و غیر آموزشی ارائه نشده را به خانواده‌ها بازگردانند و هر گونه گروکشی کارنامه برای دریافت مابقی شهریه تخلف محسوب می‌شود. زهرامظفر روز سه شنبه در گفت و گو با خبرنگار گروه دانشگاه و آموزش درباره شکایات خانواده‌ها درباره پرداخت شهریه‌ها اظهار داشت: دانش آموزان و خانواده‌ها می‌توانند هر تخلفی در خصوص دریافت یا عودت شهریه را بانام مدیر و مدرسه در سامانه آموزش و پرورش ثبت کنند تا طی ۱۰ روز به این شکایات رسیدگی شود.مدیرکل ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات وزارت آموزش و پرورش توضیح داد: آموزش و پرورش بخشنامه‌ای برای عودت شهریه خدمات غیرآموزشی تمامی مدارس دولتی، هیات امنایی و غیردولتی استفاده نشده به خانواده‌ها را به استان ها و مدارس ابلاغ کرده است.

<b>جامعه</b> Society	<div><div><span><span>NasleFarda.net</span></span></div><div><span><span>naslefardaonline</span></span></div><div><span><span>naslefardaonline</span></span></div></div>
----------------------	--

<div><div><span><span>‎</span></span></div><span>نسل فردا / گروه تحریریه news@naslefarda.net</span></div>	
---	--

فیلترینگ موضوع بسیار مهمی است که کشورما با آن مواجه است در تمام دنیا موضوع فیلترینگ مطرح و بخش هایی از محتوای سایت و فضای مجازی فیلتر می شود به عنوان مثال نباید عکس‌ها یا مشخصات خاص یا کلمات و صحنه های خشونت آمیز از آن سایت یا نشریه منتشر شوند به عبارتی روی برخی کلمات و تصاویر فیلتر گذاشته می شود.در کشور ما فیلتر ینگ به یک اقدام مسدود سازی تبدیل شده به این معنا که نه تنها برخی عبارات، کلمات و اظهارنظر های خاص منتشر نشود. در حالی که در دنیای امروز که ارتباطات و تعاملات انسانها با یکدیگر به طرφε العین و چشم برهم زدن صورت می گیرد استفاده از این روش ها به مصلحت کشورو مردم نیست و قابلیت اجراهم ندارد.

**فیلتر ینگ قابلیت اجرا ندارد**
ز هرا نژاد بهرام، استاد دانشگاه وعضو سابق شورای اسلامی شهر تهران است. وی در گفتگوی اختصاصی با نسل فردا در خصوص فیلتر ینگ و اینکه چرا فیلتر ینگ در کشورو ما قابل اجرا نیست

## سلامت

مدیر درمان تأمین اجتماعی استان اصفهان خبر داد:

### چالش فرسودگی تجهیزات پزشکی در تأمین اجتماعی اصفهان

نسل فردا /گروه تحریریه news@naslefarda.net

مدیر درمان تأمین اجتماعی استان اصفهان به مشکلات ناشی از فرسودگی تجهیزات پزشکی و تأمین اعتبار برای نوسازی آن‌ها اشاره و بر لزوم تسریع در این فرایند تأکید کرد.

علی ترک در ادامه به موضوع وضعیت خدمات درمانی و چالش‌های موجود پرداخت و اظهار کرد: تلاش برای نوسازی و بهبود کیفیت خدمات درمانی ادامه دارد. وی به موضوع فرسودگی تجهیزات پزشکی اشاره کرد و گفت: چالش اصلی ما در این زمینه، تأمین به موقع

### افراد بالای ۱۸ سال می‌توانند یارانه‌شان را از خانوار جدا کنند

سرپرستان خانوار جهت جداسازی اعضای مجرد بالای ۱۸ سال از خانوار خود به دلیل وسع اقتصادی می‌توانند از طریق سامانه خدمات غیرحضور ی سازمان هدمفندسازی یارانه‌ها اقدام کنند. به گزارش ایستا، سازمان هدمفندسازی یارانه‌ها اعلام کرد که سرپرستان خانوار جهت جداسازی اعضای مجرد بالای ۱۸ سال از خانوار به دلیل وسع اقتصادی می‌توانند با مراجعه به سامانه خدمات غیرحضور ی سازمان و سپس ورود به سامانه ncf.ir،سازمان ثبت احوال کشور درخواست خود را ثبت نمایند.پس از طی مراحل بررسی در صورتی که وسع اقتصادی عضو مورد نظر مور تأیید و یارد وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی قرار گیرد نتیجه در خواست توسط سازمان ثبت احوال کشور به سرپرست خانوار پیامک می‌شود. چنانچه درخواست ثبت شده مورد تأیید باشد سازمان ثبت احوال به سازمان هدمفندسازی یارانه ها اعلام و برای فرد جدید خانوار تک نفره ایجاد شده و در صورتی که در آزمون وسع مشمول دریافت یارانه باشد یارانه فرد به حساب اعلام شده در سامانه خدمات غیرحضور ی سازمان هدمفندسازی یارانه‌ها واریز خواهد شد.

<div><div><span><span>‎</span></span></div><span>دوشنبه ۱۲ خرداد ۱۴۰۴</span></div>	
<div><div><span><span>‎</span></span></div><span>سال سی‌وچهارم   شماره ۲۶۴۷</span></div>	
<div><div><span><span>‎</span></span></div><span>۲ ژوئن ۲۰۲۵   ۶ ذی الحجه ۱۴۴۶</span></div>	

<div><div><span><span>‎</span></span></div><span>دوشنبه ۱۲ خرداد ۱۴۰۴</span></div>	
<div><div><span><span>‎</span></span></div><span>سال سی‌وچهارم   شماره ۲۶۴۷</span></div>	
<div><div><span><span>‎</span></span></div><span>۲ ژوئن ۲۰۲۵   ۶ ذی الحجه ۱۴۴۶</span></div>	

گفت: به دلیل استفاده زیاد از فیلترشکن‌ها لایه‌های دفاعی که امنیت داده‌های ما را حفظ می‌کردند؛ از بین می‌روند و در نتیجه مجموعه این عوامل موید این است که جلوی آن مسدود شده است، بنابراین این فاصله جدی است که بین خواست ملت و دولت اتفاق افتاده که تا خودآگاه شکاف بین آنها را بیشتر و بیشتر می‌کند.

**افزایش فعالیت هکرها**
این استاد دانشگاه افزود: موضوع سوم عدم صلاح دولت است، دولت با اقدام مسدودسازی، فضایی را به وجود آورده که فیلترشکن‌ها لایه‌های دفاعی –امنیتی- در فضای مجازی ما را از بین ببرند و امنیت شبکه ما را تحت تأثیر قرار دهند و در واقع اختیار ما را سلب کنند به همین دلیل شاهد افزایش فعالیت هکرها در حوزه تأمین اجتماعی و بانک و سازمان و زندان هستیم.

**راهی به جز حذف آن وجود ندارد**
نژاد بهرام در خصوص اینکه چه اتفاقی می‌افتد که این لایه‌ها از بین می‌روند

غرضی را در حال انجام دانست. ترک که همچنین از عقد قرارداد ۶۰ میلیارد تومانی برای خرید دو دستگاه سی‌تی‌اسکن خبر داد و ابراز امیدواری کرد که با تأمین به موقع پیش‌پرداخت‌ها، این تجهیزات در ماه‌های آتی وارد مدار خدمت‌رسانی شوند، در مورد دستگاه سنگ‌شکن نیز گفت: دستگاه فعلی با وجود فرسودگی در حال خدمت‌رسانی است، اما پیگیر نوسازی آن نیز هستیم. وی به تلاش برای توسعه خدمات درمانی در شهرستان‌ها اشاره کرد و گفت: علیرغم کمبود متخصص، در تلاش هستیم تا خدمات تخصصی را در درمانگاه‌های اقماری افزایش دهیم. مدیر درمان تأمین اجتماعی اصفهان، پرداخت‌های غیرقانونی را یک معضل جدی دانست و افزود: این پرداخت‌ها مشکلات زیادی را ایجاد می‌کند. ما در حد

غرضی را در حال انجام دانست. ترک که همچنین از عقد قرارداد ۶۰ میلیارد تومانی برای خرید دو دستگاه سی‌تی‌اسکن خبر داد و ابراز امیدواری کرد که با تأمین به موقع پیش‌پرداخت‌ها، این تجهیزات در ماه‌های آتی وارد مدار خدمت‌رسانی شوند، در مورد دستگاه سنگ‌شکن نیز گفت: دستگاه فعلی با وجود فرسودگی در حال خدمت‌رسانی است، اما پیگیر نوسازی آن نیز هستیم. وی به تلاش برای توسعه خدمات درمانی در شهرستان‌ها اشاره کرد و گفت: علیرغم کمبود متخصص، در تلاش هستیم تا خدمات تخصصی را در

غرضی را در حال انجام دانست. ترک که همچنین از عقد قرارداد ۶۰ میلیارد تومانی برای خرید دو دستگاه سی‌تی‌اسکن خبر داد و ابراز امیدواری کرد که با تأمین به موقع پیش‌پرداخت‌ها، این تجهیزات در ماه‌های آتی وارد مدار خدمت‌رسانی شوند، در مورد دستگاه سنگ‌شکن نیز گفت: دستگاه فعلی با وجود فرسودگی در حال خدمت‌رسانی است، اما پیگیر نوسازی آن نیز هستیم. وی به تلاش برای توسعه خدمات درمانی در شهرستان‌ها اشاره کرد و گفت: علیرغم کمبود متخصص، در تلاش هستیم تا خدمات تخصصی را در درمانگاه‌های اقماری افزایش دهیم. مدیر درمان تأمین اجتماعی اصفهان، پرداخت‌های غیرقانونی را یک معضل جدی دانست و افزود: این پرداخت‌ها مشکلات زیادی را ایجاد می‌کند. ما در حد

غرضی را در حال انجام دانست. ترک که همچنین از عقد قرارداد ۶۰ میلیارد تومانی برای خرید دو دستگاه سی‌تی‌اسکن خبر داد و ابراز امیدواری کرد که با تأمین به موقع پیش‌پرداخت‌ها، این تجهیزات در ماه‌های آتی وارد مدار خدمت‌رسانی شوند، در مورد دستگاه سنگ‌شکن نیز گفت: دستگاه فعلی با وجود فرسودگی در حال خدمت‌رسانی است، اما پیگیر نوسازی آن نیز هستیم. وی به تلاش برای توسعه خدمات درمانی در شهرستان‌ها اشاره کرد و گفت: علیرغم کمبود متخصص، در تلاش هستیم تا خدمات تخصصی را در درمانگاه‌های اقماری افزایش دهیم. مدیر درمان تأمین اجتماعی اصفهان، پرداخت‌های غیرقانونی را یک معضل جدی دانست و افزود: این پرداخت‌ها مشکلات زیادی را ایجاد می‌کند. ما در حد

دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه‌های کثیرالانتشار و محلی هم‌زمان در یک تاریخ چاپ و آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از رسید، ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، درخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

**تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۲۸**  
**تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۲/۱۲**  
**شناسه: ۱۹۳۱۱۷۰**  
**رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ساوجبلاغ**

#### اخبار روز

متروی تهران از ساعت ۱۱:۲۰ تا ساعت

۱۲:۲۰ حد فاصل ایستگاه قلهک تا شهید

صدر متوقف شد ؛

#### مترو یک ساعت ترس و تاریکی

رضامیمنی /گروه جامعه news@naslefarda.net

صبح روز گذشته نزدیک ساعت ۱۱، یکی از قطارهای قدیمی خط یک مترو تهران بین ایستگاه‌های قلهک و شهید صدر به دلیل نقص فنی در تونل متوقف شد و مسافران به مدت حدود یک ساعت در داخل قطار گیر کردند. این حادثه باعث ایجاد نگرانی، اضطراب و سردرگمی شدید در میان مسافران شد. شاهدان عینی گزارش دادند که پس از شنیدن صدای بلند، قطار در نزدیکی ایستگاه شهید صدر متوقف شد و چراغ‌های آن برای مدتی کوتاه به طور کامل خاموش گردید. سپس بخشی از چراغ‌ها روشن و سیستم تهویه (کولر و هواکش) فعال شد. مسافران با فشار دادن دکمه اضطراری و تماس با مسئولان قطار، از نقص فنی مطلع شدند، اما مسئولان پس از چند دقیقه از ارتباط خود را قطع کردند و توضیح بیشتری ارائه ندادند.

با گذشت بیش از نیم ساعت از توقف قطار، برخی مسافران دچار اضطراب شدید و احساس خفگی شدند، اما هیچ کمکی از سوی مسئولان و مسئولان مترو ارائه نشد. پس از حدود یک ساعت، قطار به آرامی به ایستگاه قلهک بازگشت و مسافران تخلیه شدند. به دلیل این حادثه، رفت و آمد در سایر ایستگاه‌های خط قلهک تا شهید صدر متوقف شد و قطار مشکل‌دار برای مدتی در ایستگاه قلهک باقی ماند. شرکت بهره‌برداری متروی تهران در اطلاعیه‌ای اعلام کرد که قطار مذکور حوالی ساعت ۱۱:۲۰ به دلیل نقص فنی در حد فاصل ایستگاه قلهک تا شهید صدر متوقف شده بود و پس از حضور تیم‌های فنی، قطار به سمت ایستگاه قیطر به منتقل و مسافران تخلیه شدند. با انجام عملیات کویل اضطراری توسط تیم فنی، مسیر بازگشایی و سرویس‌دهی در خط یک از ساعت ۱۲:۰۵ به حالت عادی بازگشت.

این حادثه نمونه‌ای از مشکلات مکرر قطارهای قدیمی مترو تهران است که نیازمند توجه و رسیدگی بیشتر مسئولان برای جلوگیری از تکرار چنین وقایعی است. این اتفاق نمونه‌های قبلی نیز داشته است. قطارهای خط یک مترو تهران بارها به دلیل نقص فنی دچار توقف و اختلال در سرویس‌دهی شده‌اند که موجب نگرانی و سردرگمی مسافران شده است. به عنوان مثال، در روزهای گذشته نیز قطارهایی در ایستگاه‌های مختلف خط یک مانند ایستگاه بخارایی و حدفاصل ایستگاه‌های شرعیتی و میرداماد دچار خرابی و توقف‌های طولانی شدند.

این مشکلات ناشی از قدیمی بودن برخی قطارها و ضعف در طراحی و نگهداری آنها است که بارها مورد انتقاد رسانه‌ها و مسئولان قرار گرفته است. همچنین اختلال‌های متعددی در خطوط دیگر مترو تهران نیز گزارش شده که نشان‌دهنده نیاز به بهبود و نوسازی ناوگان و افزایش کیفیت خدمات مترو است.

### ۹۲ درصد تأمین مالی کشور را نظام بانکی انجام می‌دهد

آمنه تسلیمی /گروه جامعه news@naslefarda.net

رئیس کل بانک مرکزی در آئین بهره برداری از شعبه مرکزی بانک ملی کاشان بیان کرد:در حال حاضر همه بار تأمین مالی کشور بر دوش نظام بانکی است، ۹۲ درصد تأمین مالی کشور را نظام بانکی انجام می‌دهد.

محمدرضا فرین گفت:بانک ملی از نهادهایی است که در توسعه کشور نقش مهمی داشته، این نهاد با همت مشروطه خواهان ایجاد شد و در همه تحولات نوآوری و نوسازی کشور نقش داشته است.رئیس کل بانک مرکزی در این آیین گفت:اختیارات شعبه‌های بانکی باید افزایش یابد تا مستعگران مجبور نشوند برای انجام کارهای‌شان به تهران بروند. فرزین افزود:افزایش اختیار شعبه‌های استانی برای اینکه بتوانند تأمین مالی گسترده‌تری انجام دهند ضروری است. وی اظهار کرد:صنعت بانکی باید خدمات شایسته‌تری به کشور ارائه کند.در سال جدید تلاش ما این است که برای تأمین مالی روش‌های جدید تدوین کنیم.

وی افزود: در درون این بانک، بانک های کشاورزی،صندوق پین انداز، بانک کار گشایی و غیره ایجاد شد و نخستین فراخوان استخدای در بانک ملی بود.وی اظهار کرد:بعد از پیروزی انقلاب شکوهمند اسلامی و در دهه ششت نقش بانک ملی تأثیر گذار بود.رئیس کل بانک مرکزی بیان کرد: صنعت بانک ملی در کاشان سال ۱۳۱۰ در کاروانسرای امین الدوله ایجاد شد و مهم‌ترین نهاد تأمین مالی در این شهر بود.