

یافته‌ها

سم زدایی بدن با سر که سیب

اگرچه بدن به خودی خود عملیات سم‌زدایی را انجام می‌دهد، اما برخی ترجیح می‌دهند برای ایجاد تغییراتی در رژیم غذایی خود از سرکه سیب نیز برای سم زدایی استفاده کنند.اگر سرکه سیب در حد اعتدال مصرف شود فواید زیادی برای سلامتی به همراه دارد.

سم زدایی با سر که سیب
سرکه سیب خام و فیلتر نشده به دلیل دارا بودن «هادر» در خود، ترکیبی از باکتری‌های تننشین شده مخمر، می‌تواند خاصیت سم‌زدایی داشته باشد.مادر دارای باکتری‌های مفید برای روده، ویتامین‌ها، طبق مواد معدنی و آنزیم‌ها می‌باشد. معمولاً سرکه سیب حاوی مادر رنگی کدر دارد.
خواص سم زدایی سر که سیب
بدن خودش قادر به سم زدایی است. تحقیقات علمی زیادی دال بر تأیید این استدلال که رژیم‌های سم‌زدایی سموم را از بدن دفع می‌کنند، وجود ندارد.

خیلی از افراد ترجیح می‌دهند برای شروع تغییر رژیم غذایی خود، حذف غذاهای فرآوری شده و معرفی غذاهای سالم‌تر از رژیم سم زدایی استفاده کنند.
از جمله فواید داخلی و خارجی سرکه سیب برای سم‌زدایی بدن می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

•تأمین ذو خوب آنزیم برای بدن
•افزایش دریافت پتاسیم
•حمایت از سیستم ایمنی سالم
•کمک به کنترل وزن
•رتقاء تعادل pH در بدن
•کمک بهضم ضمیم
•افزودن باکتری‌های خوب برای روده و عملکرد سیستم ایمنی
•کمک به حذف «سموم بد» از بدن
•تسکین دهنده پوست و کمک به حفظ سلامت آن

•درمان آکنه در صورت استفاده خارجی
شاید شنیده باشید که سرکه سیب برای کاهش اشتها و حتی کاهش چربی بدن مفید است، بعلاوه، طبق نتایج حاصل از تحقیقات انجام شده، افزودن سرکه سیب به برنامه روزانه به دیابت نوع ۲ و کاهش کلسترول بالا کمک می‌کند.

چطور از سر که سیب برای سم زدایی استفاده کنیم؟

اولین دستورالعمل به شرح زیر است:

• تا ۲ قاشق غذاخوری سرکه سیب خام و فیلتر نشده
• تا ۸ اونس آب تصفیه شده یا مقطر
• تا ۱ تا ۲ قاشق غذاخوری شیرین کننده (عسل ارگانیک، شربت افرا، یا ۴ قطره استویا)
برای بهر مندی از مزایای سمم زدایی سرکه سیب، این نوع نوشیدنی را به طور منظم برای مدت معینی – از چند روز تا یک ماه یا بیشتر، استفاده کنید.

برخی افراد ۳ بار در روز از این نوشیدنی استفاده می‌کنند، در زمان بیدار شدن از خواب، نیمه صبح و سپس بعد از ظهر.

این تحقیقات علمی برای اثبات سم زدایی سرکه سیب وجود دارد؟

برای اثبات اثربخشی خاصیت سمم زدایی سرکه سیب هیچ گونه تحقیق علمی وجود ندارد.چیزهایی که می‌شنوید را در ویسایت می‌بینید، کاملاً تجربی هستند. پس مراقب باشید. اما این بدان معنا نیست که خواص سلامتی سرکه سیب بررسی نشده‌اند.

قبل از امتحان سرکه سیب برای سم زدایی این موارد را در نظر بگیرید
قبل از شروع و به مصرف مقدار زیادی سرکه سیب، حتماً آن را با آب رقیق کنید. سرکه سیب خالص اسیدی است، و باعث فرسایش مینای دندان و حتی سوزاندن دهان و گلو می‌شود. در صورت استفاده از سرکه سیب، حتماً بعد از نوشیدن سرکه دهان تان را با آب بشویید. حتی می‌توانید آن را از طریق تنی بنوشید. حتی مصرف یک لیوان در روز نیز ممکن است تأثیر منفی روی دندان داشته باشد.

بعلاوه، سرکه سیب ممکن است با داروها یا مکمل های مختلف تداخل داشته باشد. بخصوص اگر از داروهای ادرارآور یا انسولین استفاده می‌کنید، ممکن است سرکه سیب باعث کاهش سطح پتاسیم شود.

منبع:
https://www.healthline.com/source/health/apple-cider-vinegar-detox?utm_source=ReadNext#bottom-line

کالابرگ دهک‌های ۴ تا ۷ امروز شارژ می‌شود

کالابرگ الکترونیکی دهک‌های ۴ تا ۷ امروز شارژ خواهد شد و افراد می‌توانند ۱۱ قلم تخصیص یافته به طرح را از فروشگاه‌های زنجیره‌ای یا سوپرمارکت‌های طرف قرارداد خریداری کنند.

به سرپرستان خانوار دهک‌های ۱ تا ۳ به‌ازای هر نفر ۵۰۰ هزار تومان و به دهک‌های ۴ تا ۷ نفری ۳۵۰ هزار تومان اعتبار تخصیص یافته‌است.

یکی از پیشنهادهای کاربران فارس‌من اضافه‌شدن پوشک بچه به کالابرگ‌هاست که هنوز این ساختار اجرایی نشده‌است.

جامعه

مریم یادگاری / گروه جامعه
tavakoli.yalda1@gmail.com
NasleFarda.net
@naslfarda
naslefordaonline

شاید تا به حال در اطراف خود آدم‌هایی را دیده باشید که حرف از خودکشی می‌زنند و مدام در مورد آن سخن به میان می‌آورند، اما یادتان نرود که فکر خودکشی و مخصوصاً اعلام خودکشی را باید جدی گرفت. اما در این مین مهم این است که بدانیم خودکشی یک مرگ قابل پیشگیری است و زمینه‌ها، عوامل و تعیین‌کننده‌هایی دارد که باید شناسایی شود و با تقویت حمایت اجتماعی و مداخله موثر از شمار افرادی که تصمیم به خودکشی دارند کاسته شود.

تمایل به خودکشی یک مشکل بهداشت عمومی

هر خودکشی یک تراژدی است که خانواده‌ها، جوامع و کل کشورها را تحت تأثیر قرار می‌دهد و اثر طولانی مدت روی افراد به جا می‌گذارد. هر سال در سراسر جهان تعداد زیادی از مردم اقدام به خودکشی می‌کنند که ۷۰۳ هزار نفر آن‌ها جان خود را از دست می‌دهند. مقایسهٔ آمار خودکشی در جهان نشان می‌دهد که این پدیده فقط در کشورهایی بر درآمد اتفاق نمی‌افتد، بلکه در سراسر جهان رخ می‌دهد. تمایل به خودکشی یک مشکل بهداشت عمومی جدی است. با این حال، با مداخلات به موقع می‌توان از آن پیشگیری کرد.

تداعی‌کننده فضای یاس و ناامیدی
خبر خودکشی و مرگ، خسود ناخواه تداعی‌کننده فضای یاس و ناامیدی است. برخی

معلم سنددجی به دادسرا احضار شد

متهم ضرب و جرح دانش آموزان مدرسه روستای کر جو سنددج به دادسرا احضار شد. به گزارش ایسنا، در پی دستور رئیس کل دادگستری استان کردستان به دادستان مرکز استان در خصوص پیگیری و بررسی موضوع ضرب و جرح دانش آموزان مدرسه ابتدایی راشدین روستای کر جو از توابع سنددج، پرونده قضایی در این خصوص در دادسرای مرکز استان تشکیل شد و متهم به دادسرای سنددج احضار شد.حجت‌الاسلام حسینی رئیس کل دادگستری استان بیان داشت: دادستان عمومی و انقلاب سنددج به روستای کر جو مراجعه و با اولیای دانش آموزان این مدرسه دیدار و گفت‌وگو کرد.

چگونه یک تراژدی قابل پیشگیری تبدیل به بحران می‌شود؟

خودکشی آسیبی در دناک برپیکره جامعه

مریم یادگاری / گروه جامعه
tavakoli.yalda1@gmail.com
NasleFarda.net
@naslfarda
naslefordaonline

شاید که در طول زندگی و مبارزه در شرایط سخت و انگیزه‌های قوی نیاز دارند و خبر خودکشی و اقدام به خودکشی پوچ بودن این تلاش برای تحمل شرایط و دست کشیدن از سعی و مبارزه را به مخاطبان منتقل می‌کند.

تأثیرات منفی بیشتر بر جامعه
سیمین کاظمی یک جامعه‌شناس است وی معتقد است: اشخاصی که تصمیم‌شان به خودکشی را اعلام می‌کنند برای جلب توجه دیگران به وضعیت‌شان، خودشان اطلاع خبر را به عهده می‌گیرند، تا از تأثیر خبر بر دیگران و واکنش آنها مطلع شوند. چنین اقدامی اگر از طرف افرادی

به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعترافی داشته باشند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراضی خود را در اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراضی دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. رای اصلاحی: ۵۰۶ مورخ ۱۳۰۷/۱۲/۱۳ یو برای شماره ۸۸۱۳-۱۳۰۳/۱۱/۰۶-۳۰ خاتم سمیه همتیان نجف آبادی به شناسنامه شماره ۲۰۵۷ کدملی ۱۰۹۱۷۵۷۲۱ صادره نجف آباد فرزند حیدری در شش‌داگ یکدرب باغ محصور به مساحت ۹۵۵۶۸ مترمربع قسمتی از پلاک شماره ۳۴۷ فرعی ۳۴۵ اصلی واقع در بخش ۹ حوزه ثبت ملک اصفهان-شش‌داگ پلاک ۳۴۷ فرعی ۳۴۵ واقع در بخش ۹ ثبت اصفهان به مساحت ۱۹۱۲ مترمربع در صفحه ۲۵۲ دفتر دوم متمم بنام رضا منتظری سابقه ثبت و سند داشته که برابر گواهی حصر وراثت ۴۰۹۴ مورخ ۱۳۸۷/۱۱/۱۷ شمیه دهم شورای حل اختلاف نجف آباد فوت شده و وراثت آن به فوتش عیار تند از مجموع و اکرم و رقیه و خدیجه و مهری و زهره و فاطمه و زهرا و خاتم جان شهرت همگی منتظری نجف آبادی (دختران) و صدیقه شریفی نجف آبادی (زوجه) و وراثت دیگری نداشته که یک هشم از پناه بنیه و اشجار اموال منقول در سهم هسر و بقیه آن به سهم مساوی تقسیم و هر نفر یک سهم ارا مالک فهری شده اند و طبق یک فقره تقسیم عادی بین کل ورثه وی مقدار ۲۰۰۵ مترمربع آن در سهم مهری منتظری را یک گرفته است که مهری نامبرده نیز آرا به دو نفر دختران خود به نامهای سمیه و مساله هر دو همتیان فرزندان حیدری هیه نموده که طبق قرارداد بین سمیه و مساله مقدار ۹۵۵۶۸ مترمربع آن در سهم سمیه و ۱۰۲۱/۷۷ مترمربع دیگر در سهم مساله قرار گرفته است و بصورت دو قطعه باغ محصور در تصرف هر یک می باشد، شناسه: ۹۱۱۲۱۷

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۰۴/۱۱/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۰۴/۲/۱۱
مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نجف آباد

آگهی موضوع ماده ۴ قانون و ماده ۱۲ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر آراء صادره هیئتهای اول و دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی نجف آباد تصرفات مالکانه و بلاعمرارض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعترافی داشته باشند از تاریخ انتشار اولین آگهی دو ماه اعتراضی خود را در اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراضی دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند.

رای شماره ۷۷۴۰ مورخ ۱۳۰۸/۰۳/۱۸ خاتم مسانه همتیان نجف آبادی به شناسنامه شماره ۳۹۲ کدملی ۱۰۹۱۶۲۷۴۶۰ صادره نجف آباد فرزند حیدری در شش‌داگ یکدرب باغ محصور به مساحت ۲۰۱۲/۷۷ مترمربع قسمتی از پلاک شماره ۳۴۷ فرعی از ۳۵۵ اصلی واقع در بخش ۹ حوزه ثبت ملک اصفهان- (گواهی شهود اششادگان پلاک ۳۹۵۳۳۷ فرعی ۳۴۷ در بخش ۹ ثبت اصفهان به مساحت ۱۹۱۲ مترمربع در صفحه ۲۵۲ دفتر دوم متمم بنام رضا منتظری سابقه ثبت و سند داشته که برابر گواهی حصر وراثت ۴۰۹۴ مورخ ۱۳۸۷/۱۱/۱۷ عیار تند از مجموع و اکرم و رقیه و خدیجه و مهری و زهره و فاطمه و زهرا و خاتم جان شهرت همگی منتظری نجف آبادی (دختران) و صدیقه شریفی نجف آبادی (زوجه) و وراثت دیگری نداشته که یک هشم از پناه بنیه و اشجار اموال منقول در سهم هسر و بقیه آن به سهم مساوی تقسیم و هر نفر یک سهم ارا مالک فهری شده اند و طبق یک فقره تقسیم نامه عادی بین کل ورثه وی مقدار ۲۰۰۵ مترمربع آن در سهم مهری منتظری قرار گرفته است که مهری نامبرده نیز آرا به دو نفر دختران خود به نامهای سمیه و مساله هر دو همتیان فرزندان حیدری هیه نموده که طبق قرارداد بین سمیه و مساله مقدار ۹۵۵۶۸ مترمربع آن در سهم سمیه و ۱۰۲۱/۷۷ مترمربع دیگر در سهم مساله قرار گرفته است و بصورت دو قطعه باغ محصور در تصرف هر یک می باشد، شناسه: ۹۱۱۲۰۹

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۰۴/۱۱/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۰۴/۲/۱۱
مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نجف آباد

آگهی موضوع ماده ۴ قانون و ماده ۱۲ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر آراء صادره هیئتهای اول و دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی نجف آباد تصرفات مالکانه و بلاعمرارض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعترافی داشته باشند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراضی خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند.

رای شماره ۷۷۴۰ مورخ ۱۳۰۸/۰۳/۱۸ خاتم مسانه همتیان نجف آبادی به شناسنامه شماره ۳۹۲ کدملی ۱۰۹۱۶۲۷۴۶۰ صادره از دالان به آدرس کرمانشاه مسکن کوچه عدالت کوی خدوی پلاک ۱۹۲ مینی بر صدور سند مالکیت نسبت به شش‌داگ یک باب ساختمان سکونی به مساحت ۲۰۶۷۰ مترمربع در قسمتی از پلاک ۳۳۸ فرعی از ۲۰ فرعی از ۱۴۰ اصلی واقع در بخش یک حومه حوزه ثبت ملک کرمانشاه ناحیه یک همچنین انتقال ملک از مالک رسمی شناعی فخرالاحزاب ربع به صورت عی الواسطه به متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعترافی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراضی خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراضی دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انتقافت مدت مذکور و عدم صدور احوال به مراجع قضایی سند مالک صادر خواهد شد.

افزایش یارانه کودکان دارای سوء تغذیه

مدیرکل دفتر امور حمایتی وزارت تعاون: برای طرح حمایت از کودکان دارای سوء تغذیه، امسال یارانهٔ آن‌ها افزایش پیدامی‌کند و جمعیت این کودکان به ۲۰۰ هزار نفر در کشور می‌رسد.

می‌خواهیم هر کودکی که دچار سوء تغذیه است، به این طرح اضافه شود. احتمالاً یارانه این کودکان از یک میلیون و ۱۰۰ هزار تومان به یک میلیون و ۳۰۰ هزار تومان می‌رسد. اعتبار پیش‌بینی‌شده، احتمالاً از اردیبهشت‌ماه تخصیص داده می‌شود و می‌توانیم این اعتبار را به‌صورت ماهانه پرداخت کنیم.

خودکشی دشوار ترین تصمیم انسان

خودکشی شاید دشوار ترین تصمیم انسان است و برای همین ممکن است برخی را به شدت تحت تأثیر قرار دهد و حتی او را در هیات یک انسان خاص و متفاوت ببینند و نسبت به گذشته و افکار و عقاید شخصی که خودکشی کرده کنجکاو شوند تا چیزی غیر عادی، جالب، یسا هر چیزی که توضیح دهنده تصمیم او به خودکشی باشد، را پیدا کنند. برای همین جستجو در سوابق او و رجوع به نوشته‌هایش حتی برای افرادی که او را نمی‌شناخت‌اند و دوستی و رابطه‌ای با او نداشته‌اند، اهمیت پیدا می‌کند.

رسانه‌ها در اعلام خبر خودکشی دقت لازم را داشته باشند

وی افزود: در شرایط دشوار اقتصادی اجتماعی و با افزایش تنهایی و انزوا، افرادی هستند که به خودکشی تمایل دارند و افکار خودکشی دارند و از کمک‌های روانپزشکی و تخصصی به‌دلیل فرهنگی یا اقتصادی برخوردار نیستند. افرادی که با افکار خودکشی مشغولیت دارند، با دیدن نمونه‌های خودکشی به خصوص توسط آدم‌های موجه و سرشناس ممکن است فکرشان را تقلید کنند یا بخصوص از شیوه‌های خودکشی آنها تأملی کنند. برای همین لازم است رسانه‌ها در اعلام خبر خودکشی دقت لازم را داشته باشند و چندان وارد جزئیات غیر لازم نشوند، و هشدارهای لازم را بدهند و منابع حمایتی را معرفی کنند. مثلاً هم‌زمان با اعلام خبر گفتگو با روانپزشکان را نیز منتشر کنند.

یافته‌ها

از مصرف خودسرانه داروهای

گیاهی برای درمان آلرژی فصلی

پرهیز کنید

فاطمه براتی / گروه جامعه
news@nasleforda.net

متخصص آسم و آلرژی با تأکید بر پرهیز از استفاده خودسرانه از گیاهان دارویی برای درمان آلرژی فصلی گفت: تاکنون هیچ مطالعه علمی معتبری در خصوص اثربخشی طب سنتی در درمان آلرژی فصلی منتشر نشده است. مژگان صفری در گفت‌وگو با خبرنگار نسل فردا اظهار کرد: آلرژی فصلی معمولاً در دو سال اول زندگی بروز نمی‌یابد اما پس از آن، احتمال ابتلا در دختران و پسران به طور یکسان وجود دارد. وی با اشاره به اثربخشی روش ایمنوتراپی در برخی بیماران، افزود: در مواردی که فرد تنها یک تا دو ماه از سال دچار علائم حساسیت می‌شود، استفاده از این روش که با تزریق تدریجی عصاره مواد حساسیت‌زا همراه است، می‌تواند تا ۹۰ درصد مؤثر باشد، هر چند این فرایند درمانی زمان‌بر است. متخصص آسم و آلرژی با تأکید بر پرهیز از استفاده خودسرانه از گیاهان دارویی برای درمان آلرژی فصلی گفت: تاکنون هیچ مطالعه علمی معتبری در خصوص اثربخشی طب سنتی در درمان آلرژی فصلی منتشر نشده‌است. وی با اشاره به نقش برخی میوه‌ها در تشدید علائم تصریح کرد: در برخی موارد، مواد غذایی مانند موز و گوجه‌فرنگی به دلیل شباهت آنتی‌ژنی با گرده گیاهان ممکن است باعث افزایش علائم حساسیت شوند. صفری اضافه کرد: اگرچه آلرژی فصلی عمدتاً دستگاه تنفسی فوانی را درگیر می‌کند، اما در موارد شدید، ممکن است به بخش‌های تحتانی دستگاه تنفسی گسترش یافته و به آسم تبدیل شود. متخصص آسم و آلرژی خاطرنشان کرد: در برخی موارد نادر، آلرژی فصلی به شکل حساسیت پوستی یا اگزما نیز بروز می‌کند که معمولاً در اثر تماس مستقیم با گیاهان است.

طوفان‌های لحظه‌ای در راه هستند

محمدحسین مخزومیه/ گروه جامعه
news@nasleforda.net

پیش‌بینی‌ها حاکی از آن است که سرعت تندبادهای و طوفان‌های لحظه‌ای در اکثر مناطق استان به ۷۰ تا ۹۰ کیلومتر بر ساعت افزایش می‌یابد. مدیر کل مدیریت بحران استان اصفهان، نسبت به وقوع تندبادهای شدید بد و طوفان‌های لحظه‌ای تا پایان هفته (جمعه) در سراسر استان هشدار داد.

منصور شیشفروش اظهار کرد: بر اساس اعلام این مدیریت، سامانه هم‌رفتی فعال در منطقه موجب تشدید وزش بادهای شدید به ویژه در ساعات بعدازظهر امروز خواهد شد.

مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان تصریح کرد: مناطق شرق و شمال استان شامل کوهپایه، هرند، ورزنه، جرقویه، ناین، اردستان، خورویپابانک، کاشان، آران و بیدگل و محورهای جاده‌ای، شاهد خیزش گردوخاک و کاهش شدید میدان دید خواهند بود.

وی ادامه داد: در عین حال، مناطق غرب و جنوب استان هم‌چون سمیرم، فریدونشهر، تیران و کرون، دهقان، شهرضا و همچنین نواحی مرکزی و شهر اصفهان نیز تحت تأثیر تندبادهای پر قدرت قرار می‌گیرند.

شیشفروش گفت: مدیریت بحران استان از شهروندان خواست با رعایت اصول ایمنی نظیر پرهیز از تردد در ضروری، دوری از سازه‌های ناپایدار، احتیاط در عبور از محورهای جاده‌ای و جلوگیری از روشن کردن آتش در طبیعت، از خطرات جانی و مالی ناشی از این پدیده جلوگیری کنند. وی اضافه کرد: این مدیریت همچنین به کشاورزان و رانندگان توصیه کرد فعالیت‌های خود را با توجه به هشدارهای هواشناسی تنظیم و از حضور در مناطق بار و عاری از پناه خودداری کنند. مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان بیان کرد: با توجه به پیش‌بینی وزش بادهای شدید در استان، دستورالعمل‌های ایمنی ویژه به دستگاه‌های امدادی و خدمات رسان ایلاش و بر اساس این دستورالعمل‌ها، تمهیدات ضروری برای پیشگیری از خسارات جانی و مالی ناشی از سقوط جاده، درختان و سازه‌های ناپایدار را نیز گرفته شده است. وی با اشاره به مهم‌ترین بخش دستورالعمل‌ها گفت: در این راستا تمهیدات امدادی و استقرار آنها در پایگاه‌های عملیاتی برای ارائه سریع خدمات در شرایط بحرانی آماده‌باش کامل هستند.

شیشفروش گفت: پایش مستمر سازه‌های ناپایدار از جمله سقف‌های شیروانی، داربست‌ها، تابلوهای تبلیغاتی و المانهای شهری و اجرای اقدامات ایستخام‌چشمی از دیگر دستورالعمل‌های هشدار است.

وی اضافه کرد: توصیه می‌شود شهروندان از پارک خودروها در مجاورت درختان بلند و فرسوده جهت پیشگیری از خطر سقوط خودداری کنند.

مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان اضافه کرد: همچنین به گردشگران، کوهنوردان، بلدلرمان و عتسایر توصیه می‌شود که در تردد در ارتفاعات و مناطق پرخطر اجتناب کنند و وی حفاظت از گلخانه‌ها، واحدهای پرورش دام و طیور، باغات، تا سیسات صنعتی، کارگاهی و کلنی‌های زنبور عسل در برابر تندبادهای آب‌بخش دیگری از موارد هشداري بر شمرد.