



رضاشرفی/ گروه استان‌ها  
news@nasleforda.net

سرهنگ میثم گوهری آرانی در گفت‌وگویی بیان داشت: در پی گزاشی مبنی بر سرسخت منزل در شهرستان؛ بررسی موضوع به صورت ویژه در دستور کار پلیس آگاهی شهرستان قرار گرفت. وی افزود: تلاش پلیس برای دستگیری سارق یا سارقان ادامه داشت تا اینکه ماموران پلیس آگاهی این فرماندهی با سرخ‌های بدست

## دستگیری سارق منزل توسط پلیس نجف‌آباد

آمده سارق را شناسایی کردند.

سرهنگ گوهری آرانی تصریح کرد: در عملیاتی ضربتی متهم در یکی از شهرستان‌های همجوار دستگیر و در بازرسی از مخفیگاهش اموال سرقتی شامل: طلا، ظروف مسی تزئینی، وجه نقد، و زعفران به ارزش ۱۳ میلیارد ریال کشف گردید. فرمانده انتظامی شهرستان نجف‌آباد در پایان با بیان اینکه متهمان پس از تشکیل پرونده جهت سسیر مراحل قانونی به مرج قضائی

## استان‌ها

NasleFarda.net

naslefordaonline

@naslfarda

شهردار منطقه دو شهر یزد مطرح کرد؛

# ۴۰ طرح عمرانی در این منطقه در دست اقدام است



سیدمحمد جواد عرفان‌فر/ گروه استان‌ها  
news@nasleforda.net

شهردار منطقه دو شهر یزد با بیان اینکه شهردای منطقه دو امسال در طرح‌های عمرانی خود اهتمام ویژه‌ای به مناطق و محلات کم‌برخوردار داشته و بودجه سال آینده نیز برهمین اساس و با توجه به مطالبات شهروندان منطقه تدوین شده است؛ ابراز داشت: در حال حاضر جمعا نزدیک به ۴۰ طرح عمرانی در این منطقه در دست اقدام است.

«علیرضا ابوبنی» شهردار منطقه دو شهر یزد در بازدید خبرنگاران در قالب اتوبوس خبر از اقدامات و فعالیت‌های این منطقه با اشاره به اینکه منطقه ۲ شهر یزد به عنوان یکی از وسیع‌ترین مناطق این شهر با وسعت ۲۲۰۰ هکتار و بیش از ۱۵ هزار هکتار حریم از سه راهی بافق تا خلدبرین یزد را شامل می‌شود افزود: این منطقه از شهر ۱۸ محله را در خود جای داده که ۱۰ مورد از محلات جزو محلات کم‌برخوردار شهر محسوب می‌شوند.

وی مجموع اعتبارات منطقه دو شهرداری یزد در سال جاری را ۲۵۷ میلیارد تومان اعلام کرد و افزود: اعتبارات امسال شهرداری منطقه شامل ۱۰۵ میلیارد تومان اعتبارات عمرانی، ۱۱۰ میلیارد تومان اعتبارات تملک و آزادسازی‌ها و ۲۰ میلیارد تومان اعتبارات خدمات شهری

است و بیش از ۹۸ درصد از اعتبارات شهرداری منطقه پادار شده است. ابوبنی در جریان بازدید خبرنگاران از طرح‌های این منطقه از اختصاص بیش از ۱۰۰ میلیارد تومان به طرح‌های عمرانی که قریب به ۴۰ طرح را شامل می‌شود در سال جاری خبر داد و به تشریح فعالیتهای انجام شده و در دست اقدام این منطقه ذیل پرداخت:

- بهسازی رودخانه مرکزی واقع در بلوار دانشجو به طول ۲ کیلومتر شامل آزادسازی، تراشه برداری و اجرای دیوارچینی و تعداد چهار عرشه پل باهزینه تاکنون ۱۵ میلیارد تومان که در حال حاضر ۱۲۵۰ متر آن کار شده است و امید می‌رود با تخصیص اعتبار تا یکی دو سال آینده طرح مذکور به بهره‌برداری برسد
- مرمت آسفالت بلوار اسام جعفر صادق (ع) با اعتبار ۱۹ میلیارد تومان
- پیاده‌روسازی بلوار اسام جعفر صادق (ع) به طول ۸۵۰ متر با اعتبار ۵ میلیارد تومان
- زمین چمن اکبر آباد واقع در بوستان جوان به مساحت ۴۰۰ مترع و با اعتبار ۵۰۰ میلیون تومان به همراه ایجاد فضا‌های دیگر ورزشی مانند بدمینتون، والیبال
- بازبرایی بوستان هتیم تهر واقع در خیابان کاشانی بمساحت ۲۰۰۰ مترمربع

و با اعتبار ۲ میلیارد تومان زیرسازی و آسفالت خیابان رضوان بمساحت ۱۰ هزار مترمربع به طول ۸۰۰ متر و عرض ۳۶ متر شامل پیاده‌رو، رفیوز میانی و عرض تردد ۹ متر و با اعتبار ۵ میلیارد تومان

- نوار سبز بلوار مدرس به طول ۱۵۰۰ مترمربع حداقل بین بلوار صحر و میدان نماز و با اعتبار ۸ میلیارد تومان
- احداث بلوار امام محمد باقر (ع) حد فاصل بلوار مدرس و کوچه دکتر مرتاض تا بلوار مدرس به طول ۱۵۰۰ متر با اعتبار ۵ میلیارد تومان و نیز بابت تملک به مبلغ ۱۳ میلیارد تومان؛ این طرح، بزرگ‌ترین طرح ترافیکی منطقه دو شهرداری است که تاکنون ۶۰ درصد از پلاکهای در طول این مسیر آزادسازی شده که در تسهیل ترافیک خیابان آیت اله کاشانی بسیار تاثیرگذار خواهد بود و امید می‌رود تا پایان دوره شورای ششم شهر مورد بهره‌برداری قرار گیرد
- یادمان شهید گمنام واقع در بوستان بزرگ شهر بلوار مدرس با اعتبار ۲ میلیارد تومان و تکمیل آن تا ۵ ماه آینده
- افزایش فضاهای مسقف در پارک بزرگ شهر از ۲۵۰۰ مترمربع به پنج هزار متر مربع جهت اسکان شهروندان و ویژه مسافران تروزی و امکان استقرار ۵۰۰ چادر مسافرتی با اعتبار ۲۰ میلیارد

تومان هدایت ایهای سطحی میدان صاحب الزمان (عج) وخیابان فردرین به طول ۳۰۰۰متر و با اعتبار ۷ میلیارد تومان

- مرمت آب انبار محله مریم آباد واقع در خیابان شهیدی مریم آباد در راستای شناسایی، بهسازی و مرمت ظرفیت‌های امکانات آنها در بوستانها هستیم که در این راستا تاکنون ۱۴۰۰ دوربین در بوستانها و اماکن شهر نصب گردیده است که مکفی فضاهای موجود نمی‌باشد.
- زیرسازی و آسفالت بیش از ۳۵ هزار مترمربع در سطح منطقه ۲ با اعتبار ۲۰ میلیارد تومان که بخشی از معابر درون محله نیز با مشارکت شهروندان زیرسازی و آسفالت شده است.
- \*\*\*
- «ابوالقاسم محی الدینی» شهردار یزد نیز

و با اعتبار ۲ میلیارد تومان زیرسازی و آسفالت خیابان رضوان بمساحت ۱۰ هزار مترمربع به طول ۸۰۰ متر و عرض ۳۶ متر شامل پیاده‌رو، رفیوز میانی و عرض تردد ۹ متر و با اعتبار ۵ میلیارد تومان

- نوار سبز بلوار مدرس به طول ۱۵۰۰ مترمربع حداقل بین بلوار صحر و میدان نماز و با اعتبار ۸ میلیارد تومان
- احداث بلوار امام محمد باقر (ع) حد فاصل بلوار مدرس و کوچه دکتر مرتاض تا بلوار مدرس به طول ۱۵۰۰ متر با اعتبار ۵ میلیارد تومان و نیز بابت تملک به مبلغ ۱۳ میلیارد تومان؛ این طرح، بزرگ‌ترین طرح ترافیکی منطقه دو شهرداری است که تاکنون ۶۰ درصد از پلاکهای در طول این مسیر آزادسازی شده که در تسهیل ترافیک خیابان آیت اله کاشانی بسیار تاثیرگذار خواهد بود و امید می‌رود تا پایان دوره شورای ششم شهر مورد بهره‌برداری قرار گیرد
- یادمان شهید گمنام واقع در بوستان بزرگ شهر بلوار مدرس با اعتبار ۲ میلیارد تومان و تکمیل آن تا ۵ ماه آینده
- افزایش فضاهای مسقف در پارک بزرگ شهر از ۲۵۰۰ مترمربع به پنج هزار متر مربع جهت اسکان شهروندان و ویژه مسافران تروزی و امکان استقرار ۵۰۰ چادر مسافرتی با اعتبار ۲۰ میلیارد

## اخبار کوتاه

سرپرست فرمانداری کاشان؛

## مردم و جامعه به نشاط اجتماعی و امیدآفرینی نیاز دارند



نسل فردا/ گروه استان‌ها  
news@nasleforda.net

سرپرست فرمانداری ویژه کاشان گفت: مردم و جامعه امروز به نشاط اجتماعی و امیدآفرینی نیاز دارد و توجه به این حوزه حائز اهمیت است. مجتبی راعی در نشست صمیمانه با جمعی از جوانان فعال در حوزه های فرهنگی و اجتماعی، اظهار داشت: نشاط اجتماعی یکی از ملزومات مهم در سطح جامعه است که توجه به این امر می‌تواند بسیاری از معضلات و آسیب های اجتماعی را کاهش داده و امیدآفرینی و انگیزه را در بین جوانان و مردم افزایش دهد.

وی اضافه کرد: از ویژگی های شاخص شهرستان کاشان، حضور موثر و قوی مردم در برنامه های اجتماعی در سطح شهرستان است که استقبال از اجلاس های مختلف ویژه شهدای کاشان نمونه بارز آن است که نشان می دهد مردم آمادگی مشارکت در اجرای برنامه های فرهنگی و اجتماعی را دارند.

سرپرست فرمانداری کاشان در ادامه تصریح کرد: تشکل های مردم نهاد از بزرگترین ظرفیت های شهرستان کاشان است که می تواند در آینده شهرستان اثرگذار بوده و شاخص های اجتماعی این شهرستان را افزایش دهد. راعی در خصوص اهمیت حوزه گردشگری خاطر نشان کرد: امروز مهمترین راهبرد شهرستان، توسعه گردشگری است که توسعه زیرساخت های گردشگری، آموزش و استفاده از راهنمایان مجرب برای بیان صحیح ظرفیت های مختلف فرهنگی، مذهبی و هنری کاشان برای میهمانان حائز اهمیت است.

وی ادامه داد: در بحث گردشگری، حضور مسافران و گردشگران در توسعه شهرستان و رونق اقتصادی جامعه و مردم برای ما بسیار مهم است اما رعایت عرف جامعه اسلامی از جمله حجاب نیز حائز اهمیت است که فرهنگ سازی درست و تبیین گردشگران می تواند موجب احترام به فرهنگ مذهبی غنی منطقه کاشان گردد.

سرپرست فرمانداری کاشان با اشاره اهمیت مدیریت مشارکتی، بیان کرد: راهبرد حل و فصل بسیاری از مشکلات شهرستان، توجه به مدیریت مشارکتی است، که در این روش ضمن ایجاد تعامل بین دستگاهی با بهره گیری از نظرات و ظرفیت های جامعه هدف، می توان تصمیمات مناسب را اجرایی و عملیاتی نمود و این مهم باید در بین مدیران رواج یافته و از ظرفیت های ارزشمند مردمی بهره گیری شود.

## کار خوب یک راننده حرفه ای در جاده اراک – توره



رضوان داوودی/ گروه استان‌ها  
news@nasleforda.net

یک راننده کامیون در حین عبور از جاده اراک – توره با سقوط یک تابلوی اطلاعاتی بر اثر شدت باد مواجه شده و بلافاصله برای حفظ جان هموطنان و پیشگیری از وقوع حوادث جاده ای نسبت به ایمن سازی محور پیش از رسیدن راهداران به محل حادثه اقدام کرد.

عصر پنج‌شنبه مورخ ۲۷ دی ماه ۱۴۰۳ یک راننده کامیون در هنگام عبور از جاده اراک – توره با سقوط یک تابلوی اطلاعاتی بر اثر شدت باد مواجه شده و بلافاصله برای حفظ جان هموطنان و پیشگیری از وقوع حوادث جاده ای نسبت به ایمن سازی محور پیش از رسیدن راهداران به محل حادثه اقدام کرد.

در جریان این اتفاق آقای زاهدی راننده ناوگان کالا که با افتادن تابلو در سطح جاده مواجه می‌شود بلافاصله تلاش می‌کند تا تابلو را از سطح جاده به خارج آن جابجا کند که علی

رغم تلاش وی و به علت وزن بالای آن موفق به جابجایی نشده لذا اقدام به سنگ چینی با شیب ملایم در حاشیه محور می‌کند.

آقای زاهدی با تلاش و اقدام سریع خود بیش از ۱۰۰ قطعه سنگ در کنار جاده قرار می‌دهد تا کاربری با تابلو برخورد نکند تا راهداران به محل حادثه رسیده و نسبت به ایمن سازی و جابجایی مانع از سطح جاده اقدام کنند. به همین منظور ضمن تشکر و قدردانی از تلاش، دغدغه مندی و انجام این کار خدایپسندانه که در نوع خود درس اخلاق و مسئولیت اجتماعی بشمار می‌رود ارج نهاده و برای ایشان و تمامی تلاشگران عرصه راهداری و حمل و نقل جاده ای آرزوی سلامتی و توفیق روزافزون داریم.

## بازدید نخبگان بسیج مهندسين از پالایشگاه شازند

امام خمینی (ره) شازند در حاشیه این بازدید در گفت و گو با روابط عمومی با بیان اینکه برخی نخبگان استان از پیشرفت های این پالایشگاه اطلاعات کافی ندارند، تصریح کرد: به برکت انقلاب اسلامی این شرکت بدون حضور نیروی خارجی و تنها به وسیله نیروهای توانمند بومی در حال فعالیت و ارزآوری برای کشور است که این مهم باید برای نخبگان علمی و جوانان تبیین شود.

سید ابوطالب امینی ادامه داد: پالایشگاه شازند با فراهم سازی بستر برپایی اردوهای راهیان پیشرفت، الگوی مناسبی برای سایر مجموعه های صنعتی در استان بوده تا از این طریق بتوان افکار جامعه را در خصوص دستاوردهای نظام در حوزه های مختلف روشن کرد که این امر تجلی جهاد تبیین است.

مدیرروابط عمومی و امور بین الملل گفت: این

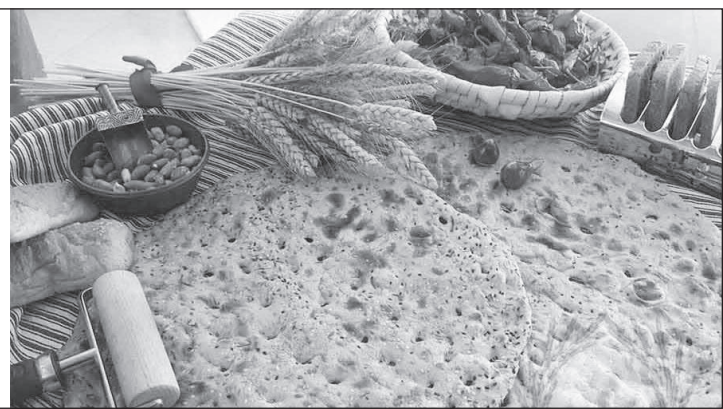
ارائه دادند.

سید ابوطالب امینی ادامه داد: پالایشگاه شازند با فراهم سازی بستر برپایی اردوهای راهیان پیشرفت، الگوی مناسبی برای سایر مجموعه های صنعتی در استان بوده تا از این طریق بتوان افکار جامعه را در خصوص دستاوردهای نظام در حوزه های مختلف روشن کرد که این امر تجلی جهاد تبیین است.

مدیرروابط عمومی و امور بین الملل گفت: این

کاهش بیماری های گوارشی با مصرف نان کامل؛

## گامی برای سلامت جامعه



است. وی فیبر بالا را از مزایای آرد کامل برشمرد و گفت: آرد کامل حاوی پوسته و لایه های خارجی دانه گندم است که شامل فیبر، مواد مغذی و مواد ضد اکسیدان است لذا مصرف نان حاوی آرد کامل ضمن کمک به تأمین نیاز روزانه افراد به فیبر باعث بهبود خورش سانی، کنترل قند خون و حفظ سلامت دستگاه گوارش می شود.

مدیر مجتمع نان کامل اطلس تبریز، کاهش خطر بیماری های مزمن را از دیگر مزایای استفاده از آرد کامل عنوان کرد و افزود: مصرف غلات کامل ارتباط مستقیمی با کاهش میزان بیماری های مزمن مانند بیماری های قلبی عروقی، برخی از بیماری های

تنها قوت غالبی هست که باید روی آن دغدغه داشته باشیم و حداقل برای سلامتی مردم هم که شده هر شخص حقیقی و حقوقی، نقش مثبت و سازنده در این زمینه ایفا کند، در کلاتشهر تبریز، برخی از افراد، با صرف هزینه های شخصی و دغدغه سلامتی مردم اقدام، به پخت نان با کیفیت با آرد کامل و سبوس دار کردند که یکی از این مجموعه ها، نان کامل اطلس هست.

در این راستا مدیر مجتمع نان کامل اطلس تبریز در گفتگو با خبرنگار ما با بیان اینکه آرد سفید به دلیل حذف پوسته و لایه های خارجی دانه گندم، حاوی فیبر و مواد مغذی کمتری است و در فرآیند تولید آن بخشی از ویتامین ها و مواد معدنی از بین می روند

گفت: مصرف طولانی مدت آرد سفید می تواند باعث کاهش سطح فیبر، کمبود ویتامین ها و مواد معدنی در بدن و به طور کلی کاهش سطح سلامت فرد شود، لذا تصمیم گرفتیم برای سلامتی شهروندان خود، گامی هر چند کوچک اما مهم برای سلامت شهروندان در حوزه تغذیه برداریم.

رضا اصلائی فر گفت: سبوس یا همان پوسته ی خارجی گندم بیشترین میزان پروتئین را نسبت به سایر قسمت های گندم دارد و شامل ویتامین های مختلف از جمله ویتامین های گروه A، B، C و E می باشد، علاوه بر این مواد سبوس میزان قابل توجهی فیبر، مواد معدنی، آنتی اکسیدان و فیتوشیمیکال

طاهره عبدالعلی زاده/ گروه استان‌ها  
news@nasleforda.net

امروزه تغذیه سالم و به خصوص نان سالم، به موضوع اصلی سلامت جسمانی مردم تبدیل شده است که همین موضوع، حساسیت و اهمیت مردم را برای تهیه مواد غذایی سالم، دو چندان کرده است. وقتی آمارهای بهداشت جهانی و همچنین آمارهای منتشر شده از مراجع ذیصلاح بهداشتی کشور را زیر و رو می کنیم، به موارد زیادی از بیماری ها و مرگ و میر بر خور می کنیم که همگی ریشه در تغذیه ناسالم دارد.

نان یک قوت غالب و ماده غذایی غالب در سفره اکثر ایرانیان هست که مردم ما را تبدیل به کشورهای رتبه دار در جهان کرده و ایران بعد از کشور ترکیه ، با مصرف سرانه ۱۶۰ کیلو گرم به ازای هر نفر رتبه دوم جهان را دارد، به عبارتی می توان گفت که غذای مردم ایران عمدتا به نان گره خورده و کمتر غذایی در ایران سراغ داریم که بدون نان باشد. لذا با این آمارها و آرقام، باید روی نان با کیفیت در کشور حساسیت ویژه داشته باشیم، هر چند که طرح ها و پیشنهادات و نیمه در این زمینه ارائه شد که در عمل نتوان چنده نشد.

در حال حاضر که قیمت گوشت، لبنیات، میوه جات و دیگر مواد غذایی مفید و موثر، افزایش چشمگیری داشته و گاها از سفره های مردم هم جمع شده، نان



راضیه دارابی/ گروه استان‌ها  
news@nasleforda.net

رئیس سازمان حمل و نقل ریلی شهرداری کرج گفت: ایستگاه مترو شهید سلطانی با اتصال به خطوط دیگر مترو و سایر سیستم های حمل و نقل عمومی، به عنوان یک نقطه کانونی مهم در شبکه حمل و نقل کرج ایفای نقش خواهد کرد.

خلیل کوزه کنانی، در بازدید از آبر پروژه های عمرانی کلان شهر کرج که با حضور اعضای شورای شهر، اساتید دانشگاه های تهران و استان البرز، دانشجویان و اصحاب رسانه برگزار شد، با اشاره به آماده سازی ایستگاه شهید سلطانی برای راه اندازی آزمایشی، اظهار کرد: ایستگاه شهید سلطانی در مساحتی بالغ بر ۷ هزار و ۵۰۰ مترمربع و در دو طبقه ساخته شده است. وی افزود: این ایستگاه به گونه ای طراحی شده که برای تعمیر تأسیسات نیازی به باز کردن سقف ها نخواهد بود.

رئیس سازمان حمل و نقل ریلی شهرداری کرج بیان داشت: با توجه به محدودیت در دسترسی به دیو، طرح ایستگاه از حالت دو خطه به جزیرهای تغییر یافته تا بتوانیم با استفاده از ۴ رام قطار، سرفاصله حرکت قطار را به قطار تهران تهران نزدیک کنیم و به این ترتیب ضمن جلوگیری از اتلاف وقت شهروندان، مسافران بیشتری را از ایستگاه شهید سلطانی به داخل شهر کرج منتقل کنیم. کوزه کنانی گفت: با این تغییرات، ظرفیت جابجایی مسافری در هر جهت به ۳۳ هزار و ۵۰۰ مسافر در هر ساعت خواهد رسید. وی اضافه کرد: ایستگاه شهید سلطانی به عنوان یکی از مهم ترین خطوط مترو، مسافران زیادی را که از تهران می آیند به خود جذب می کند و در واقع، این ایستگاه به عنوان یک نقطه کانونی در شبکه حمل و نقل عمومی کرج عمل خواهد کرد.