رسیدگی به اعتراض دبیران به زودی

نسل فردا: محمد مهدی کاظمی معاون آموزش متوسطه وزیر آموزش و پرورش با اشاره به برگزاری مرحله تکمیل ظرفیت آزمون دبیری و هنرآموزی، اعلام کرد که دفترچه تکمیل ظرفیت این آزمون به‌زودی منتشر می‌شود.وی گفت: باتوجه به پیام‌ها و درخواست‌های مکرر داوطلبان در خصوص تکمیل ظرفیت آزمون استخدامی دبیری و هنرآموز، بنابر هماهنگی‌های انجام شده و پیگیری‌های صورت گرفته طی هفته‌های گذشته، ان شاءالله به‌زودی دفترچه تکمیل ظرفیت، منتشر خواهد شد.وی افزود: در خصوص رسیدگی به اعتراض ها، با تشکیل تیم‌هایی از ارزیابان حرفه‌ای مرحله قبل، انجام خواهد گرفت و تمامی درخواست‌های ثبت شده رسیدگی و نتیجه به ذینفعان اعلام می‌شود. گفتنی است امسال سازمان امور اداری و استخدامی برای جذب دبیر و هنرآموز ظرفیت ۲۲ هزار نفری به وزارت آموزش و پرورش داده بود. با این حال در مرحله اول برگزاری این آزمون و پس از انجام ارزیابی تکمیلی حدود ۱۵ هزار نفر جذب شدند و ظرفیت خالی ماند. از این رو قرار است مرحله تکمیل ظرفیت این آزمون به زودی برگزار شود

انهدام باند فعالان غیر مجاز ارزی

نسل فردا: سرهنگ کارآگاه مهدی افشاری، رئیس پلیس امنیت اقتصادی تهران بزرگ اظهار کرد: با انجام اقدامات فنی و پلیسی مامورین موفق به دستگیری فعالان غیرمجاز بازار ارز در محدوده خیابان شریعتی شدند.وی افزود: در پی اقدامات فنی و اطلاعاتی پیش دستانه در مبارزه با اخلال گران بازار ارز و در پی کسب خبر مبنی بر فعالیت غیر مجاز ارزی توسط افرادی در دفتری در خیابان شریعتی عوامل این پلیس مبادرت به شناسایی و دستگیری دوتن از فعالان غیرمجاز ارزی کرد که به‌صورت گسترده اقدام به انجام حواله‌جات غیرقانونی ارز می کردند.افشاری بیان کرد: در بازرسی از دفتر کار این افراد که فاقد هرگونه جواز کسب و تابلو بود و مقدار ۷۳۳ هزار و ۱۵۹ واحد انواع ارزها، ۱۲ قطعه انواع سکه، لپ تاپ، آی پد، گوشی تلفن همراه، پول شمار، ترازوی دیجیتال و تعداد زیادی اسناد و مدارک و مستندات مربوط به فعالیت غیر مجازی ارزی و طلای کشف که پرونده‌ای در خصوص تشکیل و به همراه متهمین به مرجع قضائی معرفی شد.این مقام انتظامی افزود: معاملات اعم از خرید و فروش اموال منقول و غیرمنقول را بصورت شفاف با پول رایج کشور و با اسناد اعتباری اعم از چک و... انجام دهید و از دریافت هرگونه ارز خارجی که منشا آن نامشخص است خودداری نمایید.

اورژانس اجتماعی را بهتر بشناسیم

یلدا توکلی / گروه جامعه
tavakoli.yalda11@gmail.com

در مواقع نیاز و بحران های خانوادگی اورژانس اجتماعی اولین راه حلی است که به ذهن می رسد ، در واقع اورژانس اجتماعی یکی از برنامه‌هایی است که برای حل مشکلات مردم توسط دفتر امور آسیب‌دیدگان سازمان بهزیستی در حال اجراست.

تلفیقی از مداخله در بحران فردی، خانوادگی واجتماعی

این برنامه تلفیقی از مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی(مرکز اورژانس اجتماعی)، خط تلفن ۱۲۳، تیم سیار اورژانس و پایگاه خدمات اجتماعی است که در مرحله اول باهدف توانمندسازی اجتماع محور در سکونت گاه‌های غیررسمی تدوین شده است.در این برنامه ویژگی های مهم تخصصی بودن، به موقع بودن و در دسترس بودن مد نظر قرار گرفته تا از این طریق ارائه خدمات اجتماعی به مردم در در سازمان بهزیستی کشور محدود به زمان و مکان نشود و رویکرد فعال و جامعه محور جایگزین رویکرد غیرفعال در برنامه‌های عملیاتی شود همچنین این برنامه استفاده بهینه از منابع مادی و معنوی، کاهش دیوانسالاری، تجمیع خدمات، فراگیری و هماهنگی بین واحدها را در پی دارد.این برنامه تلاش می کند تا مداخلات روانی واجتماعی را قبل از مداخلات قضایی وانتظامی وارد کار کند؛شناسایی آسیب‌های اجتماعی در حال شیوع به صورت کشوری و منطقه‌ای نیز از طریق این برنامه صورت می گیرد تا از این طریق در پیشگیری از آسیب‌های جدید در آینده جلوگیری شود.اصول اورژانس اجتماعی شامل مواردی از جمله، کمک به حذف آسیب‌های اجتماعی، ارائه خدمات با سه ویژگی به موقع بودن، در دسترس بودن و تخصصی بودن، همکاری درون و برون سازمانی، انجام کار تیمی، رویکرد علمی در مداخلات، مسئله‌یابی به موقع، توانمندسازی اجتماعی محور، جامعیت اقدامات و فراهم کردن زمینه مشارکت برای مردم و سازمان‌های مردم نهاد است.

گروه‌های هدف را بشناسید

کنترل و کاهش بحران‌های فردی، خانوادگی و اجتماعی، جایگزینی مداخلات روانی و اجتماعی به جای مداخلات انتظامی وقضایی، پیشگیری از وقوع جرم، ارتقای توانمندی افراد در معرض آسیب نیز اهداف این طرح عنوان شده است. گروه‌های هدف این برنامه نیز زوجین متقاضی طلاق و افراد دارای اختلاف خانوادگی حاد، زنان و دختران آسیب‌دیده اجتماعی، کودکان کار و خیابان، همسران و کودکان آزار دیده، دختران و پسران فراری از منزل و سایر افرادی هستند که به هر دلیل در شرایط بحرانی قرار گرفته‌اند. خدمات تخصصی این برنامه نیز خدمات مددکاری، روانشناسی، تربیتی، حقوقی، فرهنگی، آموزشی است.اما برای اجرای هر چه بهتر این برنامه به اطلاع‌رسانی و آگاه‌سازی به آحاد جامعه، ایجاد هماهنگی باسازمان‌های مرتبط، نظارت مستمر بر فعالیت‌های برنامه، آسیب‌شناسی وانعکاس به ستاد مرکزی سازمان بهزیستی، تهیه بانک اطلاعات مراکز و موسسات در شهرستان‌ها، ارائه گزارش از عملکرد برنامه به مسئولان و نظارت و ارزیابی مستمر ضروری است، با این وجود این اورژانس نیز با مشکلاتی مواجه است

خشونت‌ها و رفتارهای غیراجتماعی

آرزو فتحی سرپرست دفتر امور آسیب دیدگان اجتماعی سازمان بهزیستی کشور است وی اظهار کرد: با توجه به اینکه بیشتر خانواده‌ها و مراجعین به مراکز اورژانس اجتماعی افرادی هستند که درگیر خشونت‌ها و رفتارهای غیراجتماعی سوء مصرف مواد مخدر و الکل هستند،نزاع و درگیری در بین افراد خانواده و با دیگران به کرات اتفاق می‌افتد که دور از ذهن نیست که در نحوه برخورد با کارشناسان اورژانس اجتماعی رفتار ناخوشایندی را از خود نشان دهند.او در ادامه درباره دیگر مشکلات نیروهای اورژانس اجتماعی گفت: در زمان خروج افراد از موقعیت‌های خطر زا و نگهداری در مراکز موقت اورژانس اجتماعی خانواده‌ها با این موضوع از لحاظ فرهنگی نظر مساعد ندارند و احتمال بروز خشونت و درگیری بین کارشناس و خانواده‌های موردها ممکن است رخ دهد. گاهی اوقات هم خطرات احتمالی ممکن است در اثر اتفاق و ناخواسته صورت پذیرد، و آسیبی به کارشناس در حین ماموریت وارد شود.فاتحی بیان کرد:معضلات و مشکلات اساسی اعم از امکان بروز خشونت در ماموریت‌های تیم خدمات سیار،امکان بروز خشونت و درگیری موردها در زمان نگهداری موقت،احتمال بروز صدمه و خسارت به خودروها،امکان درگیری فیزیکی در زمان خشونت‌های خانگی و مداخله همکاران در زمان ماموریت،رفتار ناشایست خانواده‌ها با کارشناسان در زمان ارزیابی وضعیت خانه‌ها در ماموریت، تهدید شدن کارشناس و مسئولین مراکز اورژانس اجتماعی از طرف خانواده و بستگان موردها تحت مراقبت در مراکز نگهداری اورژانس اجتماعی که در مراکز اورژانس اجتماعی هستند، وجود دارد.

امنیت جانی کارشناسان در زمان اعزام

فاتحی گفت:اقداماتی باید در راستای امنیت نیروها انجام شود.به طور مثال؛ امنیت جانی کارشناسان در زمان اعزام به ماموریت‌های آسیب خیز با همراهی نیروی انتظامی احکام قضایی آتش نشانی و اورژانس پزشکی تامین شود. حتماً در زمان اعزام تیم خدمات سیار خودروها از لحاظ فنی و تجهیزات سالم باشد و آمادگی اعزام داشته باشد.در زمان شیفت‌های شب در مراکز نگهداری تعداد مربیان متناسب با تعداد افراد اقامتی در مراکز باید باشد.فضای مناسب جهت حال خوب برای کارشناسان اورژانس اجتماعی به علت کار سنگین و فرسودگی ایجاد کنند. حتماً در زمان اعزام کارشناسان به ماموریت‌ها حضور دو کارشناس و راننده الزامی است. فضای مناسب جهت اقامت کارشناسان در زمان شیفت در مراکز شبانه روزی باید ایجاد شود. تجهیز و مناسب سازی مراکز جهت تامین امنیت افراد از واجبات است. حفظ محرمانه بودن گزارشات کارشناسان در مراکز از نکات دیگر است. آموزش‌های دفاع شخصی برای پرسنل باید برگزار شود. آموزش‌های علمی لازم جهت ارتقای سطح آگاهی کارشناسان به طور مداوم هم برگزار شود. آموزش‌های لازم در خصوص نحوه برخورد با موردهای اعصاب و روان و سالمندان به نیروها داده شود.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

شماره: ۱۴۰۲۶۰۳۰۲۰۱۶۰۰۰۷۵۶-۱۴۰۲/۷/۱۹-۱۴۰۲۶۰۳۰۲۰۱۶۰۰۰۷۳۴ مورخ ۱۴۰۲/۷/۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تیران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی اقای مجتبی امین فرزند حسین بشماره شناسنامه ۲۰۶ کدملی ۵۴۹۹۸۸۸۴۳۴ تیران در قسمتی از ششدانگ پلاک ۳۵ اصلی واقع در بخش ۱۲ ثبت اصفهان موسوم به نسیم آباد یک باب گلخانه به مساحت ششدانگ ۵۱۸۵/۸۰ مترمربع محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۷/۲۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۸/۱۱
رئیس ثبت اسناد و املاک
شناسه نوبت اول: ۱۵۸۶۷۹۰
شناسه نوبت دوم: ۱۵۸۶۷۹۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

شماره: ۱۴۰۲۶۰۳۰۲۰۱۲۰۰۱۶۳۹-۱۴۰۲/۷/۱۵-۱۴۰۲۶۰۳۰۲۰۱۲۰۰۱۶۳۸ برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۲۰۱۲۰۰۱۶۳۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک فریدن تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی غلامعلی شیخی فرزند حـ مین بشناسنامه ۱۳۲ صادره از فریدن در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۹۴۹/۷۳ مترمربع بر روی قسمتی از پلاک ۱۲ فرعی از ۱۲ اصلی واقع در فریدن - داران اراضی مزروعی نهر سفید خریداری از مالک رسمی آقای حسین احدی محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۷/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۸/۱۱
رئیس ثبت اسناد و املاک
شناسه نوبت اول: ۱۵۸۵۵۲۴

شناسه نوبت دوم: ۱۵۸۵۵۱۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

شماره: ۱۴۰۲۶۰۳۰۲۰۱۲۰۰۱۶۳۱-۱۴۰۲/۷/۱۲-۱۴۰۲۶۰۳۰۲۰۱۲۰۰۱۶۲۳ برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۲۰۱۲۰۰۱۶۲۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک فریدن تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای غلامعلی شیخی فرزند حسین بشناسنامه ۱۳۲ صادره از فریدن در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۵۱۸۶/۰۳ مترمربع بر روی قسمتی از پلاک ۱۲ فرعی از ۱۲ اصلی واقع در فریدن - داران - اراضی مزروعی موسوم به نهر سفید خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقایان بهمن میرزایی و نصرت اله کلانتری محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۷/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۸/۱۱
رئیس ثبت اسناد و املاک
شناسه نوبت اول: ۱۵۸۵۴۹۲
شناسه نوبت دوم: ۱۵۸۵۵۰۱

آگهی

کارفرمای محترم شرکت بارش با کد تامین اجتماعی کارگاه ۶۹۲۲۳۱۰۰۰۲ به اطلاع می رساند درخواست بازنشستگی پیش از موعد آقای حسن فخاری از کارکنان آن کارگاه در کمیته بررسی مشاغل سخت و زیان آور استان اصفهان مطرح و شغل مورد درخواست نامبرده (بافنده) بر اساس رای کمیته بدوی استانی موضوع ماده ۸ آیین نامه اجرایی مشاغل سخت و زیان آور که در تاریخ ۱۴۰۲/۷/۱۳ برگزار گردیده با اکثریت آراء در گروه الف سخت و زیان آور شناخته شد. این آگهی به منزله ابلاغ رای صادره است و مهلت اعتراض به تصمیم مذکور از تاریخ درج آگهی به مدت ۱۵ روز اداری می باشد در صورت اعتراض جهت تکمیل فرم ۴ به دبیر خانه مشاغل سخت و زیان آور واقع در اداره کل تعاون کار و رفاه اجتماعی استان اصفهان مراجعه گردد. **شناسه: ۱۵۹۶۶۰۷**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

شماره: ۱۴۰۲۶۰۳۰۲۰۱۲۰۰۱۵۸۳-۱۴۰۲/۷/۸-۱۴۰۲۶۰۳۰۲۰۱۲۰۰۱۵۸۲ برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۲۰۱۲۰۰۱۵۸۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک فریدن تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی موسی هادی فرزند نعمت اله بشناسنامه ۸۳ صادره از چادگان در ششدانگ یک باب گلخانه و تاسیسات متعلقه به مساحت ۴۸۲۴/۵ مترمربع بر روی قسمتی از پلاک ۱ فرعی از ۶۲ اصلی واقع در چادگان محله سمندگان خریداری از مالک رسمی آقای محمدرضا زیادی سمندگانی محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۸/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۸/۲۵
رئیس ثبت اسناد و املاک
شناسه نوبت اول: ۱۵۹۶۸۷۵
شناسه نوبت دوم: ۱۵۹۶۸۸۰

آگهی فقدان سند مالکیت

شماره نامه: ۱۴۰۲۸۵۶۲۶۰۰۱۰۱۱۰۶۳ آقای علیرضا احقر با تسلیم دو برگ استشهاد محلی مصدق به مهر دفترخانه ۲۲ همدان مدعی است که یک جلد سند مالکیت ششدانگ پلاک ۴ فرعی از ۲۶۹۲ اصلی واقع در بخش یک همدان که به نامش ذیل دفتر ۲۰۵ صفحه ۲۸۱ شماره ثبت ۳۰۳۶۲ سابقه ثبت دارد و نزد کسی در بیع شرط نیست و به علت سهل انگاری مفقود گردیده لذا به استناد تبصره الحاقی به ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت بدین وسیله آگهی می شود تا هر کس مدعی انجام معامله و یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد از تاریخ انتشار این آگهی طی مدت ده روز به اداره ثبت اسناد و املاک مراجعه و ضمن ارائه اصل سند مالکیت و یا سند معامله اعتراض خود را کتبا تسلیم نماید در صورت انقضاء مدت واخواهی و نرسیدن اعتراض و یا در صورت اعتراض چنانچه اصل سند مالکیت ارائه نگردد سند مالکیت المثنی به نام متقاضی صادر و تسلیم خواهد شد. مراتب بر اساس آخرین اطلاعات سیستم جامع تهیه و گزارش شده است. مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان **شناسه: ۱۵۹۷۴۸۹**

آگهی فقدان سند مالکیت

شماره نامه: ۱۴۰۲۸۵۶۲۶۰۰۱۰۱۱۰۶۰ آقای علیرضا احقر با تسلیم دو برگ استشهاد محلی مصدق به مهر دفترخانه ۲۲ همدان مدعی است که یک جلد سند مالکیت ششدانگ پلاک ۰ فرعی از ۲۶۵۴ اصلی واقع در بخش یک همدان که به نامش ذیل دفتر ۱۰۵ صفحه ۳۲۷ شماره ثبت ۱۸۷۲۷ سابقه ثبت دارد و نزد کسی در بیع شرط نیست و به علت سهل انگاری مفقود گردیده لذا به استناد تبصره الحاقی به ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت بدین وسیله آگهی می شود تا هر کس مدعی انجام معامله و یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد از تاریخ انتشار این آگهی طی مدت ده روز به اداره ثبت اسناد و املاک مراجعه و ضمن ارائه اصل سند مالکیت و یا سند معامله اعتراض خود را کتبا تسلیم نماید در صورت انقضاء مدت واخواهی و نرسیدن اعتراض و یا در صورت اعتراض چنانچه اصل سند مالکیت ارائه نگردد سند مالکیت المثنی به نام متقاضی صادر و تسلیم خواهد شد. مراتب بر اساس آخرین اطلاعات سیستم جامع تهیه و گزارش شده است. مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان **شناسه: ۱۵۹۷۴۹۳**

آگهی تحدید حدود اختصاصی

شماره: ۱۴۰۲/۸/۷-۲۰۷۰۳۱۱۰۴ چون تحدید حدود ششدانگ کارگاه شماره پلاک ثبتی ۲۸۴ فرعی مجزی ۳۱ اصلی واقع در بخش ۱۸ ثبت اصفهان که طبق رای شماره ۴۷۹۹ مورخ ۱۴۰۲/۴/۳۱ به نام حسن صادقانی فرزند علی ششدانگ صادره از هیئت حل اختلاف موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در ثبت اسناد و املاک منطقه شرق اصفهان ششدانگ کارگاه صادر گردیده وبا توجه به اینکه تحدید حدود اولیه پلاک ۳۱ اصلی واقع در بخش ۱۸ ثبت اصفهان قانونی نبوده است اینک بنا به دستور قسمت اخیر از ماده ۱۵ قانون ثبت و بر طبق تقاضای نامبرده متقاضی تحدید حدود ملک مرقوم روز چهارشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۹/۸ ساعت ۹ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا بموجب این آگهی به کلیه مالکین و مجاورین اخطار می گردد که در روز و ساعت مقرر در محل حضور یابند اعتراضات مجاورین و صاحبان املاک مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدید حدود تا سی روز پذیرفته خواهد شد و طبق ماده ۸۶ آیین نامه قانون ثبت معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به این اداره با تقدیم دادخواست به مراجع ذیصلاح قضایی اقدام و گواهی طرح دعوی خود را به این منطقه ثبتی ارائه نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت و یا نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را اخذ و به این منطقه تسلیم نماید سپس اداره ثبت بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه خواهد داد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۸/۱۱ رئیس ثبت منطقه شرق اصفهان **شناسه: ۱۵۹۵۱۵۷**

آگهی تحدید حدود اختصاصی

شماره: ۱۴۰۲/۸/۶-۲۰۲۷۰۳۰۹۷۶ چون تحدید حدود ششدانگ یک باب خانه شماره پلاک ثبتی ۴ فرعی مجزی ۶۲۶۳ اصلی واقع در بخش ۵ ثبت اصفهان که طبق رای شماره ۲۲۶۷ مورخ ۱۴۰۲/۳/۹ به نام عصمت درستکار خوراسگانی فرزند حیدرعلی ششدانگ صادره از هیئت حل اختلاف موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در ثبت اسناد و املاک منطقه شرق اصفهان ششدانگ یک باب خانه صادر گردیده و با توجه به اینکه تحدید حدود اولیه پلاک ۶۲۶۳ اصلی واقع اصلی در بخش ۱۵ ثبت اصفهان قانونی نبوده است اینک بنا به دستور قسمت اخیر از ماده ۱۵ قانون ثبت و بر طبق تقاضای نامبرده متقاضی تحدید حدود ملک مرقوم روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۹/۵ ساعت ۹ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا بموجب این آگهی به کلیه مالکین و مجاورین اخطار می گردد که در روز و ساعت مقرر در محل حضور یابند اعتراضات مجاورین و صاحبان املاک مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدید حدود تا سی روز پذیرفته خواهد شد و طبق ماده ۸۶ آیین نامه قانون ثبت معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به این اداره با تقدیم دادخواست به مراجع ذیصلاح قضایی اقدام و گواهی طرح دعوی خود را به این منطقه ثبتی ارائه نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت و یا نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را اخذ و به این منطقه تسلیم نماید سپس اداره ثبت بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه خواهد داد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۸/۱۱ رئیس ثبت منطقه شرق اصفهان **شناسه: ۱۵۹۷۱۵۹**

خبر

کلان شهرها و صعود بارش ها

امیر محمدی / گروه جامعه
news@naslefarda.net

بر اساس داده‌های سازمان هواشناسی کشور، طی هفت روز گذشته به‌طور میانگین حدود ۰.۵ میلیمتر بارندگی ثبت شد و بیشتر کلانشهرها افزایش بارش را نسبت به بلندمدت تجربه کردند.بر اساس داده‌های سازمان هواشناسی این در حالیست که این میزان در بلندمدت ۳.۵ میلیمتر بود. میانگین بارش‌های ماه جاری ۰.۵ میلیمتر بارندگی ثبت شده اما میانگین بارندگی‌های بلندمدت ۴ میلیمتر است.از ابتدای سال آبی جاری (از ابتدای مهرماه تاکنون) نیز به‌طور میانگین ۷ میلیمتر بارندگی ثبت شده و بارندگی‌های بلندمدت ۹۸ میلیمتر بود.بنابراین میزان بارندگی‌ها نسبت به بلندمدت ۲.۸ درصد کاهش داشته است.در کلانشهر اصفهان طی هفت روز گذشته ۱.۱ بارندگی ثبت شده است که نسبت به بارش ۰.۷ میلیمتری بلندمدت، ۰.۳ میلیمتر افزایش داشته است. این کلانشهر از ابتدای پاییز تاکنون نیز به‌طور کلی ۱.۱ میلیمتر بارندگی دریافت کرده که نسبت به بارش ۱.۹ میلیمتری بلندمدت ۰.۸ میلیمتر کاهش داشته است. باتوجه به اینکه طی سال گذشته در این بازه زمانی بارندگی ثبت نشده بود، میانگین بارندگی در سال آبی جاری نسبت به سال گذشته ۱.۱ میلیمتر افزایش داشته است.شیراز نیز طی هفت روز گذشته حدود ۰.۱ میلیمتر بارندگی دریافت کرده است و نسبت به میانگین بلندمدت که ۱.۲ میلیمتر است، بارش ۱.۱ میلیمتر کاهش رانشان می‌دهد. میزان بارش در این کلانشهر از ابتدای فصل جاری تاکنون نیز ۰.۵ شده است بنابراین نسبت به بارندگی ۴.۸ میلیمتری بلندمدت ۴.۳ میلیمتر کاهش دارد. بارش‌های سال جاری این کلانشهر نیز نسبت به سال گذشته که هیچ بارندگی دریافت نکرده ۰.۵ میلیمتر بیشتر شده است.اهواز طی هفت روز گذشته ۰.۵ میلیمتر بارندگی دریافت کرده است. این شهر در بلندمدت ۲.۳ میلیمتر بارندگی در این بازه زمانی داشته بنابراین بارش‌ها طی هفت روز گذشته ۱.۸ کاهش یافته است. بارش‌های ۱.۷ میلیمتری اهواز از ابتدای سال آبی جاری تاکنون نسبت به میانگین ۶.۱ میلیمتری بلندمدت ۴.۳ میلیمتر کاهش را نشان می‌دهد البته به‌طور کلی این بارش‌ها نسبت به سال گذشته که هیچ بارندگی ثبت نشده است، ۱.۷ میلیمتر افزایش را ثبت کرده است.کرج نیز جزو کلانشهرهایی است که طی هفت روز گذشته هیچ بارندگی دریافت نکرده و نسبت به میانگین بلندمدت به میزان ۱۲.۲ میلیمتر کاهش بارندگی داشته است.این کلانشهر از ابتدای فصل جاری نیز ۲۹.۱ میلیمتر بارندگی دریافت کرده و بارش‌های آن نسبت به بارش‌های ۲۹۸ میلیمتری بلندمدت ۰.۷ میلیمتر کاهش یافته است. باوجوداین کم‌بارشی‌ها نسبت به سال گذشته که این شهرستان ۵.۴ میلیمتر بارندگی دریافت کرد، ۲۳.۶ میلیمتر افزایش بارش داشته است. کلانشهر تهران طی هفت روز گذشته هیچ بارشی دریافت نکرده است. میزان بارندگی‌های این استان در بلندمدت ۹.۲ میلیمتر و درواقع بارش‌های این بازه زمانی نسبت به بلندمدت ۹.۲ میلیمتر کاهش داشته است. کلانشهر تهران از ابتدای فصل جاری با بارش ۸.۸ میلیمتری نسبت به بارش‌های ۱۸.۲ میلیمتری بلندمدت ۹.۴ میلیمتر کاهش بارندگی ثبت کرده است این در حالیست که سال گذشته در همین بازه زمانی تهران ۱.۳ میلیمتر بارندگی داشت بنابراین بارش در سال آبی جاری ۷.۵ میلیمتر افزایش یافته است.تبریز طی هفت روز گذشته تنها ۰.۸ میلیمتر بارندگی دریافت کرده که در مقایسه با بارش ۷.۶ میلیمتری بلندمدت ۶.۸ میلیمتر افزایش داشته است.از ابتدای فصل جاری تاکنون نیز ۲۱.۹ میلیمتر بارندگی در این کلانشهر ثبت شده که در مقایسه با بارش ۲۰.۱ میلیمتری بلندمدت ۱۸ میلیمتر کاهش داشته است این در حالیست که سال گذشته در همین بازه زمانی تبریز ۱۴.۶ میلیمتر بارندگی داشت بنابراین بارش در سال آبی جاری ۷.۴ میلیمتر کاهش یافته است. مشهد طی هفت روز گذشته تنها ۰.۱ میلیمتر بارش دریافت کرده است که در مقایسه با بارش ۲.۵ میلیمتری بلندمدت ۲.۴ میلیمتر کاهش داشته است. این کلانشهر از ابتدای فصل جاری نیز ۹.۲ میلیمتر بارندگی دریافت کرده‌این در حالیست که در بلندمدت ۶۵ میلیمتر بارندگی دریافت کرده بنابراین میزان بارندگی‌ها در این بازه زمانی نسبت به بلندمدت ۲.۷ میلیمتر افزایش داشته است. این کلانشهر حتی در مقایسه با بارش‌های ۱.۴ میلیمتری سال گذشته نیز ۷.۸ میلیمتر کاهش بارندگی داشته‌است.

یافته ها

مواد غذایی سرشار از آهن

پریسا جمدی / گروه بین الملل
daryavafaei2009@gmil.com

آهن ماده‌ای مغذی موجود در برخی خوراکی‌هاست که در ۲ نوع موجود است: آهن هِم و آهن غیرهم. آهن هِم را می‌توان از منابع حیوانی مانند گوشت قرمز، ماهی و مرغ دریافت کرد و در هر بار مصرف بدن می‌تواند حدود ۳۰ درصد آن را جذب کند. آهن غیر هِم را می‌توان از طریق منابع گیاهی مانند سبزیجات، میوه‌ها و آجیل دریافت کرد. جذب آهن غیر هِم آسان نیست و در هر بار مصرف حدود ۲ تا ۱۰ درصد آن جذب بدن می‌شود.

در صورت مصرف خوراکی‌هایی که غنی از آهن هِم و غیرهِم هستند با همدیگر، جذب آنها بهتر خواهد شد. بعلاوه، می‌توانید برای افزایش جذب آهن و همچنین بهره‌مندی از دیگر مزایای سلامتی غذاهای غنی از ویتامین‌های C ،A و بتاکاروتن مصرف کنید.

چرا بدن ما نیاز به آهن دارد؟

آهن ماده معدنی ضروری‌ای است که به ساخت هموگلوبین و میوگلوبین (پروتئین‌هایی که اکسیژن را به عضلات و بدن می‌رسانند) در بدن کمک می‌کند. بدن برای ساخت برخی هورمون‌ها نیز نیاز به آهن دارد.

معمولا مصرف روزانه آهن برای مردان ۸ میلی گرم و برای زنان ۱۸ میلی گرم توصیه شده؛ البته نیاز به مصرف آهن در دوران بارداری تا ۲۷ میلی گرم نیز افزایش می‌یابد. پس از ۵۱ سالگی یا پس از یائسگی نیاز به مصرف آهن تا ۸ میلی گرم کاهش خواهد یافت.

آهن چه نقشی در بدن بر عهده دارد؟

سلامت خون

یکی از اصلی‌ترین و مهمترین وظایف آهن متصل شدن با هموگلوبین (پروتئین‌های موجود در گلبول‌های قرمز) به منظور کمک به حمل اکسیژن در بدن می‌باشد. خونی که اکسیژن کافی دارد و رنگ آن قرمز روشن است، سالم بوده و وجود اکسیژن کافی در بدن را تضمین می‌کند.

سلامت سیستم ایمنی

از آنجایی که آهن به رشد لنفوسیت‌ها (گلبول‌های سفید خون) و سایر سلول‌های ایمنی و در نتیجه به عملکرد بهتر سیستم ایمنی بدن کمک می‌کند برای ایمنی ضروری‌ست. زمانی که بدن با کمبود آهن مواجه باشد، سلول‌ها پاسخ درستی به عفونت‌های باکتریایی و ویروسی نخواهند داد.

سلامت متابولیک

برای سیستم‌های متابولیک، آهن با آنزیم‌هایی مانند سیتوکروم ها (پروتئین‌های حاوی هِم) ترکیب می‌شود تا وظایفی از جمله عملکرد انتقال دهنده‌های عصبی، هورمون‌ها و اسیدهای