اعتراف هولناک مرد شیشه‌ای به قتل

نسل فردا: رئیس پلیس آگاهی پایتخت از دستگیری عامل قتل مرد جوان در تهرانسر خبر داد و گفت:به دنبال کشف جسد مرد جوانی در سرویس بهداشتی خانه‌اش که براثر ضربه‌ای به سرش به قتل رسیده بود، کارآگاهان متوجه شدند فرد ناشناسی در ساختمان تردد داشته، که دوست قدیمی مقتول بوده است.سردار گودرزی ادامه داد: تحقیقات ادامه داشت تا اینکه با اقدامات اطلاعاتی گسترده ،مخفیگاه متهم ردیابی و وی در یک عملیات غافلگیرانه بازداشت شد و همچنین گوشی سرقت شده مقتول در بازرسی از خانه متهم کشف شد.وی افزود: متهم به قتل دوست خود اعتراف کرد و گفت، با مقتول در خانه‌اش مشغول مصرف مواد مخدر بودیم که ناگهان او به قصد اینکه من را هدف آزار و اذیت شیطانی قرار دهد به من حمله کرد؛ من نیز در جریان این درگیری با یک سنگ بزرگ که در خانه بود به سر او ضربه‌ای وارد کردم؛ پس از جنایت، بند کلاه هودی مقتول را دور گردنش انداختم و جسد را به سرویس بهداشتی کشاندم.

ساخت خوابگاه برای ۴ هزار دانشجوی دختر

نسل فردا: بنیاد ۱۵ خرداد ستاد اجرایی فرمان امام خدمات متعددی را برای دختران و مادران ایران طراحی و اجرا کرده است.حمیدرضا علیان‌زادگان، مدیرعامل بنیاد ۱۵ خرداد گفت: ساخت ۱۶ خوابگاه دانشجویی دخترانه در مناطق کم‌برخوردار کشور در دستور کار است که از این تعداد، ۱۲ خوابگاه افتتاح شده و چهار خوابگاه دیگر نیز تا پایان امسال به بهره‌برداری خواهد رسید.مدیرعامل بنیاد ۱۵ خرداد خاطرنشان کرد: امروز ۴ هزار دانشجوی دختر می‌توانند از خدمات خوابگاه‌های ساخته شده توسط بنیاد ۱۵ خرداد ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) بهره‌مند شوند.به گفته مدیرعامل بنیاد ۱۵ خرداد، بخش عمده‌ای از ۲ هزار و ۲۸ مدرسه ساخته شده توسط این بنیاد در مناطق محروم و روستایی کشور به دختران اختصاص دارد.

خبر

شناور شدن ساعت شروع به کار مدارس

ملودی دهانی / گروه جامعه
news@naslefarda.net

بنا بر اعلام رئیس ستاد بازگشایی مدارس وزارت آموزش و پرورش، رویه ساعت آغاز کار کلاس‌های درس در کل کشور ۷:۳۰ صبح است؛اما تصمیم درباره شناورسازی ساعت آغاز به کار مدارس در استان‌ها از سوی استان‌ها و ادارات کل آموزش و پرورش استان‌ها گرفته می‌شود.محمد مهدی کاظمی ، درباره امکان شناورسازی ساعت آغاز به کار مدارس در مهر ۱۴۰۲، اظهار کرد: تصمیم درباره شناور سازی ساعت آغاز به کار مدارس در استان‌ها از سوی ادارات کل آموزش و پرورش استان ها گرفته می‌شود. رئیس ستاد بازگشایی مدارس وزارت آموزش و پرورش در عین حال توضیح داد: با این وجود در خصوص کل کشور رویه ساعت آغاز کار کلاس های درس همان ۷:۳۰ دقیقه است. البته فرآیند صبحگاه مدارس معمولا نیم ساعت زودتر آغاز می شود و از این رو معمولا مدارس از ساعت ۷ آغاز به کار می کنند و ساعت ۷:۳۰ کلاس های درس آغاز می شوند.وی مجددا با تأکید بر اینکه تصمیم درباره شناورسازی آغاز به کار مدارس در استان‌ها از سوی استان ها و ادارات کل آموزش و پرورش استان ها گرفته می شود، خاطر نشان کرد: حال ممکن است برای مثال یک استان تصمیم بگیرد به دلیل اینکه از ساعت ۶ و ۳۰ دقیقه صبح هوا روشن است، ساعت آغاز به کار مدارس آن استان از ۷ صبح باشد. بنابراین تصمیم این موضوع باید در استان ها گرفته و از سوی استان ها و ادارات کل آموزش و پرورش استان ها اعلام شود اما رویه کل کشور همان ساعت ۷:۳۰ دقیقه صبح است.

آنفولانزای فصلی به زودی از راه می‌رسد

نسل فردا: دکتر بابک عشرتی معاون فنی مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت ،با اشاره به اینکه از اواخر مهرماه موارد مبتلا به آنفلوآنزا رو به افزایش می گذارد، گفت: این روند افزایشی تقریبا تا بهمن ماه ادامه دارد و سپس در اسفندماه کاهشی می‌شود. وی با بیان اینکه سال قبل هم این وضعیت را داشتیم، افزود: پیش‌بینی ما این است که مانند سالیان قبل از شیوع کرونا، وضعیت امسال هم به همین شکل پیش برود و با آغاز سرد شدن هوا، آنفلوآنزای فصلی آغاز شده و تا اواخر زمستان ادامه یابد. او تاکید کرد: در زمان اوج شیوع کرونا چون این ویروس نوپدید شایع شده بود، خیلی از موارد آزمایش گرفته نمی‌شد و ما مورد مشکوک را به حساب ابتلا به کرونا می گذاشتیم. نکته مهم این است که به علت شباهت علائم کرونا و آنفلوآنزا، بدون انجام آزمایش، این دو بیماری تنفسی قابل تفکیک نیستند. سال گذشته با کاهش تعداد مبتلایان کرونا، شک بیشتری به موارد آنفلوآنزا می کردیم. شواهد نشان دهنده این نیست که شرایط بروز آنفلوآنزا در سال جاری نسبت به گذشته تغییرات عجیبی داشته باشد.معاون فنی مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت درخصوص شرایط تزریق واکسن آنفلوآنزا نیز بیان کرد: بنابر اعلام کمیته کشوری واکسن آنفلوآنزا، اولویت اول تزریق واکسن، کادر درمان بویژه افرادی است که با بیماران تنفسی سر و کار دارند.او تاکید کرد: اولویت دوم تزریق واکسن آنفلوآنزا، مادران باردار هستند. گروه سوم در اولویت تزریق واکسن نیز کسانی هستند که مبتلا به بیماری‌های مزمن بدخیم مانند سرطان‌ها، دیابت، فشارخون و... باشند.وی افزود: با توجه به تعداد واکسن آنفلوآنزایی که در اختیار معاونت بهداشت وزارت بهداشت قرار گیرد، معمولا بخشی از کادر درمان با اولویت شاغلین در بخش بالینی و ICUهای تنفسی تحت تزریق رایگان واکسن قرار می گیرند و سایر گروه‌های پرخطر احتمالا باید واکسن را از بخش خصوصی تهیه کنند.

معلمان حق التدریسی درانتظار تصویب طرح "تامین نیروی انسانی"

بلاتکلیفی های استخدامی، بعد از ۱۲ سال

دریا وفایی / گروه جامعه
daryavafaei2009@gmil.com

ماجرای کمبود نیرو و عدم استخدام یا تبعیض در جذب، به نظر بیماری مزمن شده‌ای است که سالهاست گریبان وزارتخانه هایی چون، آموزش و پرورش و وزارت بهداشت را گرفته است. از یک سو نیاز شدید به متخصصان کارآمد و باتجربه، از طرف دیگر بهانه های مختلف برای معطل گذاشتن و بلاتکلیفی این نیروها در تعیین وضعیت. هربار وعده ای و قول و قراری که تا سال آینده چنین می شود و چنان اما همگی می ماند شاید برای وقتی دیگر. اکنون نیز با توجه حدود ۱۱ سال از سرگردانی معلمان حق التدریس سپری می شود و با توجه به پایان قانون برنامه توسعه ششم، این نگرانی وجود دارد که سرنوشت طرح "تامین نیروی انسانی آموزش و پرورش" نیز به سرنوشت بسیاری دیگر از طرح ها دچار شود. اینروزها بسیاری از معلمان حق التدریسی که سالهاست چشم انتظار استخدام هستند با دغدغه این مساله، در تلاشند تا صدایشان را برای چندمین بار به گوش متولیان امر برسانند.

کوروش شریعتی یکی از صدها معلم حق التدریسی است که دراین باره به ما گفت: معلمین غیر رسمی دولتی که اکثرا از خانواده ایثارگر وشهدا هستند یا زنان سرپرست خانوار وآقایانی که متاهلند ودارای فرزند، سالهاست با کمترین حقوق و مزایا در آموزش و پرورش خدمت کرده اند. اما حقشان همواره نادیده گرفته شده است.

وی توضیح داد: مجلس قبل تا سال ۱۳۹۱ تمامی معلمین غیر رسمی دولتی اعم از پیش دبستان ضمیمه دولت، سرباز معلمین، نهضت سواد آموزی، خرید خدمات را با تصویب قانونی در سال ۱۳۹۸ و با تبعیضی آشکار بین معلمان غیررسمی دولتی (قبل از سال ۹۱ و بعد از سال ۹۱) استخدام کرد اما قانون برای معلمینِ بعد از سال ۱۳۹۱ مسکوت ماند. از آن تاریخ این چهار گروه دولتی برای احقاق حق به هر دری زدند ولی به نتیجه ای نرسیدند.

شریعتی اضافه کرد: تا اینکه صدای حق طلبی شان توسط یکی از نمایندگان مهاباد شنیده شد و ایشان طرحی را برای استخدام این چهار گروه نوشت، اما متاسفانه اعضای کمیسیون آموزش با سوء تفسیر از فرمایشات مقام معظم رهبری، در تابستان ۱۳۹۹ با طرح ایشان مخالفت کردند و در جواب گفتند "رهبر با استخدام این نیروها مخالف است و ما خودمان طرح بهتری داریم".

وی افزود: طرح کمیسیون آموزش طرحی است با شماره ثبت ۴۱۷ با موضوع تامین نیروی انسانی آموزش وپرورش، تا نیروهای باسابقه آموزش وپرورش را با یک آزمون ضریب دار و با توجه به سنوات وقائل شدن ضریب به ازای پنج سال سابقه کار، تعیین تکلیف کنند. با توجه به پیگیری های این نماینده و لیدرهای گروه ها، در روز ۲۲ شهریو ۱۴۰۲، ۶۱ امضا برای این طرح ادغامی جمع آوری شد که ماده صد به آن تعلق گرفت ودر اولویت رسیدگی طرح ها قرار گرفت. اکنون نیز درانتظار تصویب آن در مجلس هستیم .

اگر طرح تصویب نشود معلوم نیست در مجلس دوازدهم کسی دلسوز ما باشد یا نه

معصومه صابری فر، مربی پیش دبستانی است که او نیز پیرامون آنچه یاد شد، به ما گفت: من هم به نمایندگی از همه معلمان غیر رسمیِ دولتی، فریاد تظلم خواهی دارم زیرا آموزش وپرورش این چند سال با مزایای کم کلاسهای خود را به وسیله این گروه ها اداره کرده است واکنون در این بحرانِ کمبود نیرو به بهانه های واهی از استخدام آنها سر باز می زند.

وی خطاب به نمایندگان خانه ملت تصریح کرد: ما نیروها از نمایندگان مردمی تقاضا داریم طرح شماره ثبت ۴۱۷ با موضوع تامین نیروی انسانی آموزش وپرورش که در اولویت بررسی قرار گرفته را در صحن بررسی وتصویب کنند تا این معلمان به ارتقا وامنیت شغلی برسند. آیا جز این است که دولت اذعان کرده که باید قانونی در این خصوص تصویب شود تا بتواند آن را اجرا کند؟

صابری فر گفت: بسیاری از این معلمان افرادی دلسوز وتوانمندی هستند که با حسن انجام وظیفه وصداقت کاری، ۱۲ سال است که خالصانه و با کمترین حقوق ثابت خدمت کرده اند. اکنون از اینکه طرح تعیین تکلیف نیروهای آموزش پرورشِ بعد از سال ۱۳۹۱، بایگانی شود نگرانیم.

این مربی پیش دبستانی یادآور شد: اگر طرح تامین نیروی انسانی در این مجلس تصویب نشود کار ما تا چهارسال دیگر به تعویق می افتد که این باعث بالا رفتن سن همکاران می شود و معلوم نیست در مجلس بعدی آیا نماینده ای از ما و طرح ما دفاع کند یا خیر، آیا وزارتخانه آموزش پرورش کمبود نیرو داشته باشد یا خیر، چه بسا با یک جمله نیرو نیاز نداریم ما را از سر خود باز کنند.

باد و گردوغبار آسمان پایتخت را فرا می گیرد

فارس: مدیرکل مدیریت بحران استانداری تهران با اشاره به پیش‌بینی هواشناسی مبنی بر وقوع باد و گردوغبار در استان گفت: بیماران تنفسی از حضور در فضای باز و کوهنوردان از صعود به ارتفاعات خودداری کنند.

حامد یزدی‌مهر، در نشستی با اصحاب رسانه از صدور هشدار زرد هواشناسی در استان تهران خبر داد و اظهار کرد: با صدور این هشدار ضمن ابلاغ به تمام دستگاه‌های عضو ستاد مدیریت بحران اعلام آماده‌باش نیز انجام شده است.

وی با بیان اینکه طبق اعلام سازمان هواشناسی در استان تهران به ویژه در نیمه غربی و جنوبی استان تا روز سه‌شنبه بیست و هشتم شهریور ماه در بعضی ساعات شاهد وزش باد شدید، گاهی خیزش یا نفوذ گردوخاک و کاهش کیفیت هوا یا کاهش دید، خواهیم بود، افزود توصیه اکید مدیریت بحران به بیماران قلبی، ریوی و تنفسی و سالمندان و کودکان و افراد دارای بیماری زمینه‌ای این است که در مواقع آلودگی هوا از حضور در فضای باز خودداری کنند.

مدیرکل مدیریت بحران استانداری تهران با اشاره به اینکه ذرات گرد و غبار از نظر اندازه متفاوت است و به ذرات درشت که غیرقابل تنفس و ذرات ریز که قابل تنفس هستند طبقه‌بندی می‌شود، گفت: ذرات درشت گرد و غبار حداکثر می‌توانند به داخل بینی، دهان و حلق راه پیدا کنند، اما ذرات ریز می‌توانند به اعماق بیشتر و نواحی حساس مجرای تنفسی و ریه نفوذ کنند، ذرات ریزتر اثرات مهمی بر سلامت انسان دارد و اولین توصیه در شرایط گرد و خاک این است که افراد از خروج غیرضروری از منزل خودداری کنند، همچنین به بیماران قلبی و عروقی، سالمندان و افراد دارای بیماری زمینه‌ای توصیه می‌شود که ماسک‌های خود را هر دو ساعت یک بار عوض کنند.

وی ادامه داد: ضرورت احتیاط در تردد جاده‌ای، مورد تاکید است و به هنگام صدور هشدار از مردم درخواست می کنیم به موارد توصیه شده دقت ویژه داشته باشند.یزدی مهر با اشاره به اینکه برای روزهای دوشنبه بیست و هفتم و سه‌شنبه بیست و هشتم شهریور ماه افزایش ابر گاهی مه و رگبار باران برای ارتفاعات استان پیش‌بینی شده است، تصریح کرد: کوهنوردان از صعود به ارتفاعات به طور جدی بپرهیزند.

مدیرکل مدیریت بحران استانداری تهران در خصوص مستحکم‌سازی تابلوهای تبلیغاتی، سازه‌های موقت و سست گفت: مردم در تردد جاده‌ای به ویژه در گذرگاه‌های کوهستانی به دلیل وزش متناوب باد احتیاط لازم را داشته و در صورت امکان از تردد خودداری کنند.

وی با اشاره به اینکه انجام اقدامات پیشگیرانه دستگاه‌ها مورد تاکید است، افزود: با توجه به پیش رو بودن فصل پاییز، ضروری است که اقدامات پیشگیرانه در دستور کار تمام دستگاه‌ها قرار داشته باشد.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۹۰۱۲۰۰۴۴۸۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سیرجان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مجتبی آذر مرد فرزند نصراله بشماره شناسنامه ۱۳۹ صادره از سیرجان دریک باب دامداری به مساحت ۱۲۴۹۳/۶۸ مترمربع پلاک ۶۲۱۳اصلی واقع در سیرجان اراضی فیروزه بخش ۳۷ کرمان خریداری از مالک رسمی خانم کوکب هاشمی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول :۱۴۰۲/۶/۱۲

تاریخ انتشار نوبت دوم :۱۴۰۲/۶/۲۷

سعید نظری - سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان سیرجان

شناسه: ۱۵۶۱۴۱۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۹۰۱۲۰۰۴۰۸۶ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سیرجان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدرضا یاوری فرزند احمد بشماره شناسنامه ۶۵۰۷ صادره از در یک باب خانه به مساحت ۱۲۲۸/۰۲ مترمربع پلاک ۳۲۸ اصلی واقع در سیرجان انتهای بلوار ولی عصر بخش ۳۶ کرمان خریداری از مالک رسمی آقای اسداله ایقانی (ایمانی) محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول :۱۴۰۲/۶/۱۲

تاریخ انتشار نوبت دوم :۱۴۰۲/۶/۲۷

سعید نظری - سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان سیرجان

شناسه: ۱۵۶۱۴۱۳

آگهی قانون تعیین تکلیف اراضی وساختمانهای فاقد سند رسمی شهرستان خرم آباد-سری (۸۲) جمعی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی ،املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی خرم آباد مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلا معارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل در دو نوبت آگهی می گردد. در صورتی که هر کس نسبت به صدور سند مالکیت بنام متقاضیان اعتراض داشته باشد می تواند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را کتباً به اداره ثبت اسناد واملاک محل تسلیم وپس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا به مراجع محترم قضایی تقدیم وگواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل نماید، در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می‌نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست .تاریخ انتشار نوبت اول :(۱۴۰۲/۶/۱۲) نوبت دوم:(۱۴۰۲/۶/۲۷)

۱ – تقاضای «اقای اقا رضا اکبری سرابی» فرزند «رحم خدا» نسبت به «ششدانگ یکباب ساختمان» بمساحت «۲۴۷,۴۹» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «۲۰۷۲۳» فرعی از «۲۰۹۱» اصلی واقع در بخش «۱» خروجی از مالکیت مالک اولیه «فخر دولت والیزاده معجزی»

۲- تقاضای «اقای درویش سپهوند» فرزند «براگجر» نسبت به «ششدانگ زمین مزروعی» بمساحت «۳۹۸۴,۶۵» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «۱۰» فرعی از «۳۲»اصلی واقع در بخش «۴» خروجی از مالکیت مالک اولیه «اسد محمدی»

۳- تقاضای «اقای درویش سپهوند» فرزند «براگجر» نسبت به «ششدانگ زمین مزروعی» بمساحت «۴۱۶۰,۹۳» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «۱۵۲» فرعی از «۳۴»اصلی واقع در بخش «۴» خروجی از مالکیت مالک اولیه «اسد محمدی»

۴ - تقاضای «اقای رامین زاهدکیا» فرزند «غلامعلی» نسبت به «ششدانگ زمین مزروعی» بمساحت «۱۰۲۰۴,۲۲» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «۳۲» فرعی از «۳۲»اصلی واقع در بخش «۸» خروجی از مالکیت مالک اولیه «مرتضی کرمی»

۵ - تقاضای «اقای مختار اقائی پور» فرزند «حشمت» نسبت به «ششدانگ زمین مزروعی» بمساحت «۲۵۱۵,۵۵» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «۱۵۸» فرعی از «۱۵»اصلی واقع در بخش «۲» خروجی از مالکیت مالک اولیه «صید کریم مردانی»

۶- تقاضای «اقای رحم خدا همتی پور» فرزند «نورخدا» نسبت به «ششدانگ یکباب ساختمان» بمساحت «۱۰۲,۶۸» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «۵۵۶۹» فرعی از «۵»اصلی واقع در بخش «۴» خروجی از مالکیت مالک اولیه «مردان داوودی»

۷ - تقاضای «اقای میر حسین یاسینی» فرزند «نیری خان» نسبت به «ششدانگ یک باغ» بمساحت «۳۸۲۴,۶۶» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «۹۲۴» فرعی از «۷» اصلی واقع در بخش «۲» خروجی از مالکیت مالک اولیه «خود متقاضی»

۸ - تقاضای «اقای سعید دارائی» فرزند «محمدرضا» نسبت به «ششدانگ زمین مزروعی» بمساحت «۳۱۱۲,۱۷» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «۹۲۷» فرعی از «۷»اصلی واقع در بخش «۲» خروجی از مالکیت مالک اولیه «خود متقاضی»

۹ - تقاضای «اقای اسفندیار سپه وند» فرزند «روح اله» نسبت به «ششدانگ زمین مزروعی» بمساحت «۶۰۱۹,۵۱» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «۱۳۲» فرعی از «۲۸»اصلی واقع در بخش «۴» خروجی از مالکیت مالک اولیه «بارانی سپهوند»

۱۰ - تقاضای «اقای اسفندیار سپه وند» فرزند «روح اله» نسبت به «ششدانگ زمین مزروعی» بمساحت «۷۳۳۹,۷۷» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «۱۳۱» فرعی از «۲۸»اصلی واقع در بخش «۴» خروجی از مالکیت مالک اولیه «بارانی سپهوند»

صید آقا نجفوند دریکوندی - رییس اداره ثبت اسناد و املاک خرم آباد

شناسه: ۱۵۶۱۲۶۴

آگهی ابلاغ مفاد آرا صادره از هیات قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در ثبت شرق اصفهان

در اجرای ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و بر حسب ماده ۳ قانون مذکور آرا ذیل که از طرف این هیئت مبنی بر تایید انتقال عادی و یا سهم مفروزی متقاضی صادر گردیده در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود تا شخص یا اشخاصی که به آرا مذکور اعتراض دارند از تاریخ اولین انتشار ظرف مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم نموده و در مهلت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض فرصت دارند نسبت به تقدیم دادخواست به دادگاه صالحه و ارایه گواهی مبنی بر طرح دعوی اقدام نمایند و در صورت انقضا مهلت و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

۱- رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۲۰۲۷۰۰۵۷۴۶ مورخ ۱۴۰۲/۵/۲۳ رمضان حیاتی فرزند محمد بشناسنامه ۲۲ صادره از اصفهان بشماره ملی ۱۲۹۱۳۱۷۹۶۱ در ششدانگ یک باب خانه احداثی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک ۱۰۲۶۰ اصلی واقع در بخش ۵ ثبت اصفهان به مساحت ۵۱۰/۲۵ مترمربع خریداری مع الواسطه بصورت عادی از مالک رسمی محمد شهبازی

تاریخ انتشار نوبت اول :۱۴۰۲/۶/۱۲

تاریخ انتشار نوبت دوم :۱۴۰۲/۶/۲۷

رئیس منطقه ثبت اسناد و املاک شرق اصفهان

شناسه نوبت اول: ۱۵۶۱۱۱۵ شناسه نوبت دوم: ۱۵۶۱۱۱۵

آگهی ابلاغ مفاد آرا صادره از هیات قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در ثبت شرق اصفهان

شماره: ۱۴۰۲۶۰۳۰۲۰۲۷۰۰۲۲۱۶۸-۱۴۰۲/۶/۸ در اجرای ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و بر حسب ماده ۳ قانون مذکور آرا ذیل که از طرف این هیئت مبنی بر تایید انتقال عادی و یا سهم مفروزی متقاضی صادر گردیده در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود تا شخص یا اشخاصی که به آرا مذکور اعتراض دارند از تاریخ اولین انتشار ظرف مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم نموده و در مهلت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض فرصت دارند نسبت به تقدیم دادخواست به دادگاه صالحه و ارایه گواهی مبنی بر طرح دعوی اقدام نمایند و اقدامات ثبت موکول به ارایه حکم قطعی دادگاه خواهد بود و در صورت انقضا مهلت و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

۱- رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۲۰۲۷۰۰۴۶۸۱ مورخ ۱۴۰۲/۴/۲۸ علیرضا آیتی فرزند غلامعلی بشناسنامه ۱۸۲۳ صادره از اصفهان بشماره ملی ۱۲۸۸۰۴۸۷۵۰ در ششدانگ یک باب ساختمان مسکونی احداثی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک ۱ اصلی واقع در بخش ۱۸ ثبت اصفهان به مساحت ۲۰۰ مترمربع خریداری طی سند رسمی

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۶/۱۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۶/۲۷

رئیس منطقه ثبت اسناد و املاک شرق اصفهان

شناسه نوبت اول: ۱۵۶۰۲۰۹ شناسه نوبت دوم: ۱۵۶۰۲۱۱

خبر

بارداری و سردرد– درمان طبیعی

پریسا جمدی / گروه بین‌الملل
daryavafaei2009@gmil.com

بهتر است در دوران بارداری برای کاهش سردرد از روش‌ها و راهکارهای طبیعی استفاده شود. معمولا این روش‌های طبیعی عبارتند از: استفاده از کمپرس سرد در پشت گردن، ماساژ، نفس عمیق و غیره. اگرچه استفاده از استامینوفن در دوران بارداری بلامانع بوده و خطری ایجاد نمی کند، اما متخصصین توصیه می کنند که از این دارو در دوران بارداری با احتیاط استفاده شود. حال می توان از این روش های جالب و موثر طبیعی برای درمان سردرد در دوران بارداری استفاده کرد؛ چراکه هم بی‌خطر هستند و هم کارساز. در ادامه به معرفی چندین راهکار و روش طبیعی برای درمان سردرد در دوران بارداری پرداخته‌ایم.

علت سردرد در بارداری

علت قطعی و دقیق سردرد در دوران بارداری مشخص نیست، اما خب برخی عوامل ممکن است باعث ایجاد سردرد در این دوران شوند، از جمله:

- تغییر سطح هورمون و حجم خون در سه ماهه اول
- استرس، خستگی یا خستگی چشم که باعث ایجاد سردرد کسل کننده می‌شود
- گرفتگی و آبریزش بینی که در اوایل بارداری شایع بوده و منجر به سردرد سینوسی می‌شود
- گرسنگی و افت قند خون
- قطع ناگهانی مصرف کافئین و قهوه که منجر به سردرد ناشی از علائم ترک کافئین است
- کم آبی بدن ناشی از تهوع و استفراغ در اوایل بارداری

درمان سردرد در دوران بارداری

باردار هستید و دچار سردرد شده‌اید؟ روش‌های زیر را امتحان کنید:

- برای کاهش سردرد سینوسی، می‌توانید از کمپرس گرم در اطراف چشم و بینی خود استفاده کنید.
- برای کاهش سردرد تنشی می توانید از کمپرس سرد یا کیسه یخ در ناحیه پایین گردن استفاده کنید.
- برای جلوگیری از افت قند خون و سردرد، وعده‌های غذایی تان را کم‌تر اما تعداد دفعات خوردن را بیشتر کنید
- ماساژ معجزه می کند، به خصوص در قسمت شانه‌ها و گردن
- تا حد امکان اتاق را خاموش نگه دارید و نور را از محل خواب حذف کنید
- تنفس عمیق بکشید
- دوش آب گرم هم شفاست
- به ویژه در سه ماه اول بارداری حتما وضعیت بدنتان را در حالت مناسب حفظ کنید.

پیشگیری از سردرد

پیشگیری بهتر از درمان است! این جمله حتی در مورد میگرن هم صدق می کند. البته خبر خوب این است که بسیاری از زنان باردار در دو ماهه دوم و سوم دیگر سردرد را تجربه نخواهند کرد.

برای پیشگیری از سردرد می توانید این عادات و سبک زندگی سالم را پیش بگیرید:

- وعده‌های غذایی تان را حذف نکنید. حذف وعده‌های غذایی در برخی افراد منجر به سردرد می‌شود. پس به جای حذف کردن وعده‌های غذایی، روتین منظم وعده‌های غذایی و میان وعده را در طول روز رعایت کنید. غذاهای کامل و کم فرآوری شده از جمله میوه‌ها، سبزیجات، غلات کامل، لبنیات کم چرب، پروتئین‌های بدون چربی و چربی های سالم را جایگزین تنقلات و خوراکی های ناسالم کنید.
- مایعات زیاد بنوشید. کم آبی بدن در برخی افراد منجر به سردرد می‌شود، از همین رو با نوشیدن آب فراوان در کنار مایعات دیگر می توانید در طول روز از ابتلا به سردرد جلوگیری کنید. معمولا توصیه می‌شود که در دوران بارداری افراد روزانه بین ۸ تا ۱۲ فنجان آب مصرف کنند.
- در طول روز فعالیت داشته باشید. به منظور آرام کردن عضلات، کاهش استرس و بهبود گردش خون می توانید فعالیت‌هایی از قبیل پیاده‌روی، شنا، دوچرخه سواری یا دیگر فعالیت‌های هوازی متوسط را انجام دهید.
- به اندازه کافی بخوابید. خواب ناکافی می تواند منجر به سردرد شود. برای خوابیدن از یک روتین مشخص و منظم استفاده کنید؛ برای مثال، راس یک ساعت مشخص به رختخواب بروید و ۱ ساعت قبل از خواب دیگر از وسایل الکترونیکی استفاده نکنید. برای بهبود کیفیت خواب سعی کنید اتاق خواب تان را تاریک و خنک نگه دارید.
- استرس تان را مدیریت کنید. به منظور کاهش استرس می توانید هنگام ورزش یا انجام حرکات یوگا تمرینات تمدد اعصاب را انجام دهید.
- از مکمل استفاده کنید. مکمل های کوآنزیم Q۱۰، ریبوفلاوین، منیزیم، ویتامین D و امگا ۳ برای پیشگیری از سردرد و میگرن مفید هستند، اگرچه تحقیقات در این باره بسیار محدود هستند.

طب سوزنی و بیوفیدبک برای افراد مبتلا به میگرن یک درمان عالی و موثر است.

حتی گاهی لازم است برای استراحت و رفع خستگی ساعات کاری تان را کاهش داده و کیفیت خواب، ورزش، رژیم غذایی و سطوح استرس را بهبود ببخشید. فراموش نکنید که باید همیشه قبل از مصرف هر گونه دارو یا مکمل ابتدا با پزشک مشورت کنید.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنیم؟

اگر مداوم دچار سردرد می‌شوید و درمان های طبیعی به تسکین دردتان کمکی نمی کنند، برای مصرف داروهای تجویزی حتما باید به پزشک مراجعه کنید. در صورت بدتر شدن یا ثابت بودن درد، و یا تجربه دردی متفاوت، حتما فورا به پزشک مراجعه کنید.