یافته‌ها

دانستنی‌ها درباره خواص روغن کنجد را از دست ندهید؛

۱۰ دلیل برای ورود این روغن به زندگی

پریسا جمدی/گروه ترجمه
news@naslefarda.net

روغن کنجد تهیه شده از دانه‌های کنجد خام و فشرده می‌باشد که برای مصارف مختلفی از جمله آشپزی، دارویی و آرایشی مورد استفاده قرار می‌گیرد. در این مقاله به معرفی برخی از خواص اثبات شده روغن کنجد پرداخته‌ایم.

سرشار از آنتی‌اکسیدان

روغن کنجد سرشار از آنتی اکسیدان‌هایی از جمله سزامول و سزامینول می‌باشد که فواید زیادی برای سلامتی به همراه دارند. آنتی اکسیدان‌ها آسیب سلولی ناشی از رادیکال‌های آزاد را کاهش می‌دهند. تجمع رادیکال‌های آزاد در سلول باعث التهاب و در نتیجه بیماری می‌شود. نتایج حاصل از یک تحقیق بر روی موش‌ها حاکی از آن است که مصرف مکمل‌های روغن کنجد از قلب در برابر آسیب سلولی محافظت می‌کند.

خواص ضدالتهابی قوی

از آنجایی که التهاب مزمن باعث ایجاد بیماری می‌شود باید تا حد ممکن سعی در مهار کردن آن کنیم. طبق نتایج حاصل از آزمایشات حیوانی، روغن کنجد نقش مهمی در کاهش التهاب داشته و برای سلامتی مفید است. اما برای اثبات این نظریه نیاز به تحقیقات انسانی بیشتری است.

مفید برای سلامت قلب

تحقیقات نشان دهنده این است که رژیم غذایی سرشار از چربی‌های غیر اشباع فواید زیادی برای سلامت قلب دارد. روغن کنجد حاوی ۸۲ درصد اسیدهای چرب غیراشباع و سرشار از اسیدهای چرب امگا ۶ می‌باشد. اسیدهای چرب امگا ۶ نوعی چربی غیراشباع چندگانه هستند که باید در رژیم غذایی هر فردی مورد استفاده قرار گیرند و نقش مهمی در پیشگیری از بیماری‌های قلبی ایفا می‌کنند.

کمک به کنترل قند خون

از آنجایی که روغن کنجد به کنترل قند خون کمک می‌کند، برای افراد دیابتی گزینه‌ای عالی‌ست. بعلاوه، روغن کنجد باعث تنظیم طولانی مدت قند خون نیز می‌شود.

کمک به درمان آرتروز

آرتروز یکی از دلایل اصلی درد مفاصل است. تقریباً ۱۵ درصد جمعیت جهان به این عارضه گرفتارند. آزمایشات حیوانی نشان داد که روغن کنجد به بهبود درد آرتروز کمک می‌کند.

کمک به بهبود زخم‌ها و سوختگی

روغن کنجد علاوه بر مزایایی که در صورت مصرف خوراکی برای بدن به همراه دارد، در صورت مصرف موضعی نیز به بهبود زخم‌ها و سوختگی‌ها کمک می‌کند.

این روغن به دلیل دارا بودن خواص آنتی اکسیدانی و ضدالتهابی در تسریع بهبود زخم‌ها و سوختگی‌ها بسیار مؤثر است.

محافظت در برابر اشعه ماوراء بنفش

نتایج برخی تحقیقات حاکی از آن است که روغن کنجد به دلیل محتوای آنتی اکسیدانی‌اش، از پوست در برابر اشعه ماوراء بنفش محافظت می‌کند. برخی مدعی هستند که روغن کنجد دارای SPF طبیعی بوده و می‌تواند به عنوان یک ضدآفتاب طبیعی عمل کند. اگرچه منابع کمی برای اثبات اثر ضدآفتابی این روغن وجود دارد، به همین دلیل بهتر است از ضدآفتاب استفاده کنید.

کمک به بهبود کیفیت خواب

طی یک آزمایش ۲۰ شرکت‌کننده در طول هفت جلسه ۳۰ دقیقه‌ای در یک دوره ۲ هفته‌ای با چکاندن ۲ قطره روغن کنجد بر روی پیشانی‌هایشان مورد بررسی قرار گرفتند و کیفیت خواب و کیفیت زندگی آن‌ها در این مدت به طور قابل توجهی بهبود یافت.

کاربرد در تسکین درد

استفاده موضعی از روغن کنجد باعث تسکین درد می‌شود. طبق نتایج حاصل از تحقیقات، استفاده از روغن کنجد برای ماساژ به کاهش درد در بازو و پاها کمک می‌کند.

کمک به بهبود سلامت مو

این روغن به دلیل ترکیبات موجود می‌تواند به افزایش درخشندگی و استحکام مو کمک کند.

سخن پایانی

روغن کنجد چربی سالم و خوشمزه‌ای است که افزودن آن به رژیم غذایی بسیار مفید است. این روغن به دلیل دارا بودن محتوای آنتی اکسیدانی و خواص ضد التهابی فواید زیادی برای سلامت قلب، مفاصل، پوست، مو و موارد دیگر دارد. البته در این‌باره نیاز به تحقیقات انسانی بیشتری است. به راحتی با افزودن این روغن خوشمزه و مقوی به رژیم غذایی‌تان از خواص شگفت‌انگیز آن بهره‌مند شوید.

منبع: https://www.healthline.com/nutrition/sesame-oil-benefits#TOC_TITLE_HDR_11

هشداردانشمندان دانشکده علوم دریایی دانشگاه فلوریدا به مردم آمریکا؛

توده‌ای عظیم نزدیک می‌شود، از فضا هم معلوم است!

اشرف کمالی/گروه ایران
news@naslefarda.net

خبرهای محیط زیستی این روزها بازارداغی دارد؛ به خصوص بعد از زلزله ترکیه و سیل در آمریکا. حالا درخبری تازه آمده که دانشمندان ارشد دانشکده علوم دریایی دانشگاه فلوریدا در حال ردگیری توده عظیم جلبک دریایی به پهنای پنج هزار مایل هستند. این جلبک به قدری بزرگ است که از فضا هم قابل مشاهده است. این توده عظیم از مواد لزج سبز در حال حاضر در مسیری به سمت یکی از پرطرفدارترین مقاصد گردشگری در جهان یعنی فلوریدا در حرکت است و ممکن است به شکل یک دیوار سه فوتی (حدود یک متر) از این مواد جلبکی وارد فلوریدا شده و موجب مشکلاتی برای قایق‌ها و شناگران در این منطقه شود. بنا به گفته کارشناسان دانشکده علوم دریایی دانشگاه فلوریدا، حرکت این توده جلبکی خبر خوبی برای آینده این منطقه نیست. «برایان بارنس» در گفت‌وگو با رسانه‌های محلی اظهار داشت: این باورنکردنی است؛ آنچه در تصاویر ماهواره‌ای می‌بینیم خبر خوبی برای سواحل پاکیزه نیست. وی افزود: حتی اگر این تنها در بیرون مناطق ساحلی باشد هم می‌تواند موجب مسدود شدن شیرهای ورودی تاسیساتی مانند نیروگاه‌ها یا کارخانجات تصفیه آب شود. همچنین مشکلاتی برای اسکله‌ها و قایق‌ها ایجاد خواهد شد و واقعاً می‌تواند زیرساخت‌های حیاتی را تهدید کند. این کارشناس گفت: تا جایی که سوابق تاریخی نشان می‌دهد، «سارگاسم» (sargassum یا خزه‌های شناور بر دریا) بخشی از اکوسیستم بوده‌اند اما مقیاس این پدیده بسیار بزرگ‌تر است.

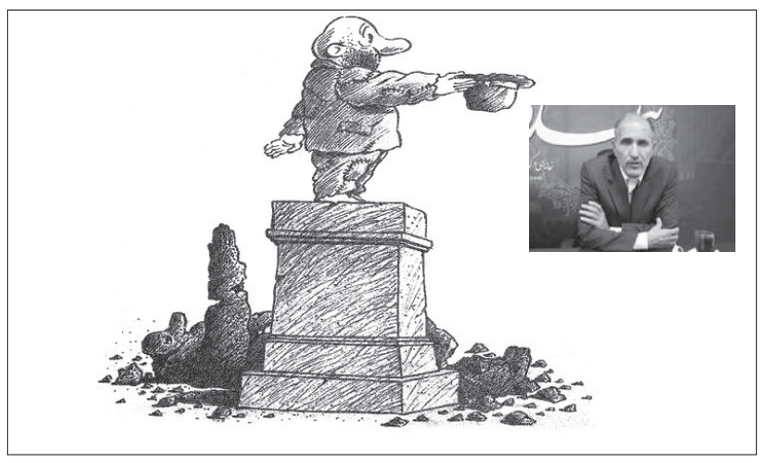
در واقع بعد از خبر ابرهای عدسی و ارتباطشان با زلزله بود که یک زلزله‌شناس هلندی ظهور کرد و با ادعاهای عجیب و غریب مشهور شد این خبر گویای اتفاق تازه‌ای است که احتمال می‌رود ناشی از دخالت‌های زیست محیطی از سوی بشر در طبیعت است.

نائب رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی؛

علت آسیب‌های اجتماعی جیب‌های خالی است

دریاوفایی/گروه پارلمانی
news@naslefarda.net

یک نوروز و سال نو دیگر در راه است و امسال نیز اگرچه حال و هوای بازار و خیابان‌ها بوی عید می‌دهد اما به نظر می‌رسد صبوری و تاب آوری های میان فردی در جامعه به ویژه در بین عابران و رانندگان تاکسی و فروشندگان به مراتب کمتر از گذشته و ایام مشابه، شده است. حتی اگر شلوغی و ترددهای شب عید در سطح شهرها نیز همانند قبل باشد با این همه نوعی عصبانیت و اضطراب مضاعف را می‌توان از تعاملات اجتماعی متوجه شد. به طور حتم عدم تحقق وعده وعیدهای سیاستمداران و سکان به دستانِ دولت در این آشفتگی‌های رفتاری بی تقصیر نیستِ. موضوعی که خیلی وقت است مورد توجه آسیب شناسان اجتماعی قرار گرفته و بارها درباره تبعات ناشی از آن هشدار داده‌اند. در این باره با کیومرث سرمدی نائب رئیس کمیسیون اجتماعی نیز به گفتگو نشستیم که درادامه می‌خوانید:



با توجه به شرایط تورمی بازار و نزدیک شدن به ایام نوروز و ماه رمضان و به هر حال خریدهایی که مرسوم و البته اغلب مورد نیاز است، پیش بینی کمیسیون اجتماعی مجلس از پیامدهای ناشی از فشارهای اقتصادی موجود در جامعه چیست؟

این یک واقعیت است که تیم اقتصادی دولت با ویژگی‌هایی که دارند درمدیریت و کنترل بخشی از مشکلات موجود واقعاً ناتوان و ضعیف هستند. باید بپذیریم که گرفتاری‌های معیشتی و مسائل اقتصادی به طور قطع و یقین در همه جوانب زندگی اثرمی گذارد از مسائل روحی روانی خانواده‌ها گرفته تا ارتباطات عاطفی بین آن‌ها تا عصبانیت‌های مردم در سطح جامعه و حتی ایجاد نارضایتی و اعتراضاتی که به اشکال مختلف بروز پیدامی کند، به ویژه درقشر کارگر و طبقه‌ای از جامعه که درآمد آنچنانی ندارند. بدون شک ابعاد مختلف زندگی تحت الشعاع فقر و نداری قرار می‌گیرد. فقر بر تمام ارکان زندگی سیاسی و اجتماعی مردم مؤثر است. تعارف نداریم که واضح بگوئیم، امسال وضعیت آسیب‌های اجتماعی بسیار بدتر از سال‌های قبل بود و اگر تدبیری مؤثر به کار نگیریم باید منتظر اتفاقات تأسف بار بیشتری دربین لایه‌های مختلف جامعه خصوصاً اقشار کم درآمد باشیم.

مشکلات معیشتی چه میزان در ایجاد دعواها و نزاع‌های خیابانی مؤثر است؟

وقتی میزان افراد مبتلا به آسیب‌های اجتماعی را به صورت آماری و دقیق بررسی می‌کنیم می‌بینیم که بخش بسیار کمی بین اقشاری است که به لحاظ درآمد و معیشت مشکلی ندارند. اما عمده مباحث اعتیاد، فرار از خانه، حاشیه نشینی، عدم تحمل یکدیگر، زدو خوردهای خیابانی، سرقت‌ها و رفتارهای سوء دیگر همه و همه ناشی از جیب‌های خالی است. پیامبر هم می‌گوید که وقتی فقر ایجاد شود کفر هم به دنبالش می‌آید و در دل کفر هرنوع آسیبی که فکر کنید وجود دارد.

به نظر می‌رسد بودجه سال آینده از، هرچه کوچکتر شدن سفره‌های مردم خبر می‌دهد، شما به عنوان نماینده مردم چه هشداری در این باره دارید؟

بارها در تذکرات مجلس گفتم و بازهم می گویم که «هشدار جدی به آقای رئیس جمهور می‌دهیم تا به عنوان کسی که وعده‌های مختلفی در حوزه معیشت و سفره مردم دادند تا دیر تر نشده کاری تاثیر گذار انجام دهد». متاسفانه نه تنها قول و قرارهایشان با مردم را عملی نکردند بلکه فشارها هم چندین برابر شد. مشخصاً بازهم هشدار می‌دهیم که روی تیم اقتصادی و وزرا هرچه سریعتر تجدید نظر کنند. همچنین درنوع دیپلماسی و ارتباطات وزارت خارجه با سایر کشورها قطعاً باید تجدید نظر صورت بگیرد، تیم قوی و آگاه به مسائل جایگزین شود و بتوانند با حفظ خطوط قرمزی که داریم مناسبات کشورمان را با ممالک مختلف دنیا برقرار و حفظ کنند.

چه اندازه به این تذکرات و هشدارها اهمیت داده می‌شود؟ نتایجش کجاها ملموس است؟

معتقدم که اگر گوش شنوایی هم بوده اما توان و برنامه لازم را برای نیل آن اهداف نداشته و ندارند.

با توجه به ایجاد تنگناهای چند برابری برای مردم و به تبع آن زیادتر شدن انواع آسیب‌های اجتماعی، آیا زمان آن فرا نرسیده که مانند ادوار گذشته برای رئیس دولت، استیضاحی صورت بگیرد؟

ببینید، نگاه مجلس این است که باید به صورت جدی‌تر از اهرم‌های نظارتی استفاده شود. معتقدیم که دیگر از تذکر گذشته و باید سؤال و استیضاح از جناب رئیس جمهور انجام شود. معتقدم در این شرایط حتماً شخص آقای رئیسی باید پاسخگوی مطالبات نمایندگان باشند، یعنی نگاه قاطبه نمایندگان این است.

یادداشت

چند روش کاربردی برای اینکه هزینه‌های سفر تان حداقل شود

طبیعت‌گردی از ارزان‌ترین گزینه‌های تفریحی

همیشه مسافرت و سفر رفتن هزینه‌بر است، اما اگر دوست دارید سفر بروید اما به‌دلیل شرایط اقتصادی فعلی نگران هزینه‌هایش هستید، با ترفندهایی می‌توانید از مخارج سفرتان بکاهید. برای اینکه بتوانید حداقل چند روزی سفر بروید و از تعطیلات نوروزی لذت ببرید، باید روش‌های صرفه‌جویی را بیاموزید. در ادامه به برخی از این موارد اشاره کرده‌ایم:

۱. مقصد ارزانی را در نظر بگیرید

برخی از نقاط گردشگری بسیار شلوغ و پرجمعیت‌اند و به همین دلیل معمولاً گران‌تر از نقاط دیگر هستند. بنابراین اگر می‌خواهید سفری ارزان‌قیمت داشته باشید، مقصدهایی را در نظر بگیرید که خلوت و ارزان‌تر هستند. همچنین محل اقامت‌تان را از قبل رزرو کنید. بدین‌ترتیب می‌توانید مکانی ارزان‌تر برای اقامت بیابید. البته بیشتر شهرها، علاوه‌بر هتل، مسافرخانه‌های معمولی دارند یا یکسری از خانه، ویلا و اقامتگاه‌های سنتی وجود دارد که زیر نظر سازمان گردشگری، در ایام تعطیل اقامتگاه‌های خود را با هزینه کمتر در اختیار گردشگران قرار می‌دهند.

درضمن برخی از شهرها، اتاق‌هایی از منزل مسکونی و یا مدرسه‌ها را به گردشگرها اجاره می‌دهند و هزینه به نسبت ارزان‌تری دریافت می‌کنند. این مورد را هم می‌توانید در نظر بگیرید. به‌طور کلی برای پایین آوردن هزینه‌های اقامت‌تان، هرگز به هتل نروید.

۲. هفته بعد از تعطیلات نوروز به سفر بروید

اگر از نظر هزینه در مضیقه هستید، می‌توانید هفته سوم یا چهارم فروردین به مسافرت بروید. در این روزها معمولاً قیمت محل اقامت و مکان‌های تفریحی کمتر می‌شود. اگر شاغل هستید می‌توانید از مرخصی‌های سالانه‌تان استفاده کنید و در روزهای غیرتعطیل رسمی به سفر بروید تا در هزینه‌هایتان صرفه‌جویی شود.

۳. هزینه‌های روزمره سفرتان را در نظر بگیرید

اگر می‌خواهید هنگام سفر در رستوران غذا بخورید، پیش از سفر، با بررسی منوهای احتمالی انواع غذاها هزینه خورد و خوراک‌تان را در نظر بگیرید. اما اگر می‌خواهید در هزینه‌هایتان صرفه‌جویی کنید، خودتان غذا بپزید. درضمن خوراکی‌های کم‌هزینه در نظر بگیرید. یک جستجوی ساده در فروشگاه‌های مواد غذایی می‌تواند ایده‌های خوبی برای تهیه غذاهای ارزان‌قیمت به شما بدهد. درضمن استفاده از خوراکی‌های فصل، موجب صرفه‌جویی در هزینه‌هایتان می‌شود.

۴. هزینه‌های سفرتان را تخمین بزنید

اکنون با توجه به مقصدی که انتخاب کرده‌اید و هزینه‌های روزانه‌تان، مقدار بودجه‌ای را که برای این چند روز نیاز دارید، تخمین بزنید. بدین‌ترتیب می‌دانید که چند روز می‌توانید در سفر بمانید یا چه زمانی باید بازگردید. درضمن بررسی کنید که از کدام هزینه‌ها می‌توانید کم کنید. مثلاً، سعی کنید در خانه بیشتر غذا بخورید و کمتر به رستوران بروید. درضمن هزینه‌های پیشامدهای غیرمنتظره را هم در نظر داشته باشید.

۵. نوع حمل‌ونقل‌تان را انتخاب کنید

اگر می‌خواهید با هزینه کمتری سفر کنید و البته خودتان خودروی شخصی ندارید، بهترین وسیله، اتوبوس‌های مسافرتی است. هزینه هواپیما معمولاً گران تمام می‌شود. ولی سفر با اتوبوس، اگرچه زمان رفت‌وآمدتان را طولانی‌تر می‌کند، کم‌هزینه‌تر است.

۶. گروهی سفر کنید

یک روش دیگر برای کاهش هزینه‌های اقامتگاه در مقصدتان، گروهی و با چند خانواده سفر کردن است. بدین‌ترتیب می‌توانید اقامتگاهی را اجاره کرده و اجاره و هزینه‌های خورد و خوراک‌تان را بین خود تقسیم کنید.

۷. به خانه فامیل یا دوستان‌تان بروید

اگر در شهری که به آنجا می‌روید، دوست و فامیل دارید، می‌توانید به منزل آنها بروید. بدین‌ترتیب هزینه اقامت‌تان حذف می‌شود. البته پیش از رفتن باید با خانواده یا دوستان خود تماس بگیرید و مطمئن شوید که می‌توانید به منزل آنها بروید و اینکه آنها خودشان برنامه دیگری نداشته باشند. البته برای اینکه به میزبان فشار نیاید، هزینه‌های خورد و خوراک روزانه آن چند روز اقامت‌تان را خودتان تقبل و حتی در آماده‌سازی آنها کمک کنید.

آگهی ابلاغ رای اموال بلاصاحب

بدینوسیله به مالک یک دستگاه موتورسیکلت هوندا حجم ۱۲۸۴ سی سی سفید قرمز رنگ فاقد پلاک با شماره تنه و شماره موتور مخدوش که در تاریخ ۱۳۹۹/۱۲/۱۳ در پارکینگ امین به ظن قاچاق توقیف گشته و مالک کالای موصوف در تاریخ ۱۴۰۰/۹/۲۱ بدینوسیله چاپ آگهی در جراید کثیرالانتشار جهت رسیدگی به شعبه هفتم بدوی ویژه رسیدگی به تخلفات قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی اصفهان احضار و در موعد مقرر در این شعبه مراجعه ننموده است اعلام می گردد که بنا بر دادنامه شماره ۱۴۰۰۰۰۲۰۲۱۳۵۰۰۱۰۶۴ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۷ به دلیل عدم شناسائی و مراجعه مشارالیه رای بر ضبط کالای توقیفی (موتورسیکلت) به نفع ستاد اجرایی فرمان حضرت امام صادر گردیده و با عنایت به ماده ۴۹۰ قانون آیین دادرسی کیفری و تبصره ماده ۳۰۲ قانون آیین دادرسی مدنی و مواد ۲۵ و ۲۶ آیین نامه نحوه رسیدگی به پرونده های اصل ۴۹ قانون اساسی رای صادره در روزنامه کثیرالانتشار منتشر و پس از انقضاء مهلت قانونی یک ماه از تاریخ انتشار و عدم مراجعه مالک رای صادره قطعی و لازم الاجرا می باشد. مدیر کل تعزیرات حکومتی استان اصفهان **شناسه: ۱۴۶۹۷۵۰**

آگهی ابلاغ رای اموال بلاصاحب

بدینوسیله به مالک یک دستگاه موتورسیکلت هوندا حجم ۷۵۰ سی سی مشکی رنگ فاقد پلاک با شماره تنه و شماره موتور مخدوش که در تاریخ ۱۳۹۹/۱۲/۱۳ در پارکینگ امین به ظن قاچاق توقیف گشته و مالک کالای موصوف در تاریخ ۱۴۰۰/۹/۲۱ بوسیله چاپ آگهی در جراید کثیرالانتشار جهت رسیدگی به شعبه هفتم بدوی ویژه رسیدگی به تخلفات قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی اصفهان احضار و در موعد مقرر در این شعبه مراجعه ننموده است اعلام می گردد که بنا بر دادنامه شماره ۱۴۰۰۰۰۲۰۲۱۳۵۰۰۱۰۶۶ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۷ به دلیل عدم شناسائی و مراجعه مشارالیه رای بر ضبط کالای توقیفی (موتورسیکلت) به نفع ستاد اجرایی فرمان حضرت امام صادر گردیده و با عنایت به ماده ۴۹۰ قانون آیین دادرسی کیفری و تبصره ماده ۳۰۲ قانون آیین دادرسی مدنی و مواد ۲۵ و ۲۶ آیین نامه نحوه رسیدگی به پرونده های اصل ۴۹ قانون اساسی رای صادره در روزنامه کثیرالانتشار منتشر و پس از انقضاء مهلت قانونی یک ماه از تاریخ انتشار و عدم مراجعه مالک رای صادره قطعی و لازم الاجرا می باشد. مدیر کل تعزیرات حکومتی استان اصفهان **شناسه: ۱۴۶۹۷۴۸**

آگهی ابلاغ رای اموال بلاصاحب

بدینوسیله به مالک یک دستگاه موتورسیکلت هوندا مشکی رنگ فاقد پلاک به شماره موتور DMI/۱۵۶FMI۱۳۹۵۴۷۱ که در تاریخ ۱۳۹۹/۱۲/۲۹ در پارکینگ انتظام جنوب واقع در اصفهان، اتوبان اصفهان شیراز به ظن قاچاق توقیف گشته و مالک کالای موصوف در تاریخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۸ بوسیله چاپ آگهی در جراید کثیرالانتشار جهت رسیدگی به شعبه هفتم بدوی ویژه رسیدگی به تخلفات قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی اصفهان احضار و در موعد مقرر در این شعبه مراجعه ننموده است اعلام می گردد که بنا بر دادنامه شماره ۱۴۰۱۰۰۲۰۲۱۳۵۰۰۰۰۳۸ مورخ ۱۴۰۱/۱/۲۵ به دلیل عدم شناسایی و مراجعه مشارالیه رای بر ضبط کالای توقیفی (موتورسیکلت) به نفع ستاد اجرایی فرمان حضرت امام صادر گردیده و با عنایت به ماده ۴۹۰ قانون آیین دادرسی کیفری و تبصره ماده ۳۰۲ قانون آیین دادرسی مدنی و مواد ۲۵ و ۲۶ آیین نامه نحوه رسیدگی به پرونده های اصل ۴۹ قانون اساسی رای صادره در روزنامه کثیرالانتشار منتشر و پس از انقضاء مهلت قانونی یک ماه از تاریخ انتشار و عدم مراجعه مالک رای صادره قطعی و لازم الاجرا می باشد. مدیر کل تعزیرات حکومتی استان اصفهان **شناسه: ۱۴۶۹۷۵۴**

آگهی ابلاغ رای اموال بلاصاحب

بدینوسیله به مالک یک دستگاه موتورسیکلت کاوازاکی سبزرنگ فاقد پلاک به شماره تنه KX۱۲۵G-۰۰۱۳۹۴ و شماره موتور ۸۸۲۵۰۰۴۰۷ که در تاریخ ۱۴۰۰/۱/۳ در پارکینگ نصر واقع در خیابان نبوی منش به ظن قاچاق توقیف گشته و مالک کالای موصوف در تاریخ ۱۴۰۰/۹/۲۱ بوسیله چاپ آگهی در جراید کثیرالانتشار جهت رسیدگی به شعبه هفتم بدوی ویژه رسیدگی به تخلفات قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی اصفهان احضار و در موعد مقرر در این شعبه مراجعه ننموده است اعلام می گردد که بنا بر دادنامه شماره ۱۴۰۰۰۰۲۰۲۱۳۵۰۰۱۰۶۵ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۷ به دلیل عدم شناسائی و مراجعه مشارالیه رای بر ضبط کالای توقیفی (موتورسیکلت) به نفع ستاد اجرایی فرمان حضرت امام صادر گردیده و با عنایت به ماده ۴۹۰ قانون آیین دادرسی کیفری و تبصره ماده ۳۰۲ قانون آیین دادرسی مدنی و مواد ۲۵ و ۲۶ آیین نامه نحوه رسیدگی به پرونده های اصل ۴۹ قانون اساسی رای صادره در روزنامه کثیرالانتشار منتشر و پس از انقضاء مهلت قانونی یک ماه از تاریخ انتشار و عدم مراجعه مالک رای صادره قطعی و لازم الاجرا می باشد. مدیر کل تعزیرات حکومتی استان اصفهان **شناسه: ۱۴۶۹۷۵۷**

آگهی فقدان سند مالکیت

شماره نامه: ۱۴۰۱۸۵۶۰۲۰۳۰۰۱۸۰۷۹ آقای لطفعلی برات زمانی نجف آبادی فرزند علی طبق درخواست وارده به شماره ۱۴۰۱۲۱۷۰۲۰۳۰۰۳۸۸۹۱ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۸ و به استناد دو برگ استشهاد محلی که هویت و امضاء شهود رسما گواهی شده مدعی است که سند مالکیت ششدانگ پلاک ثبتی شماره ۶۰۱B/۱.۶۰۰B/۱ واقع در قطعه ده نجف آباد بخش ۱۱ ثبت اصفهان که در صفحه ۲۰۳ دفتر ۴۵۳ املاک ذیل ثبت ۱۰۷۹۵۹ بنام آقای قربانعلی رستمی نجف آبادی فرزند ابوطالب ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۴۹۲۳۱۰ سری الف ۸۰ صادر و تسلیم گردیده است و سپس نامبرده به موجب سند قطعی شماره ۵۲۳۴۴ مورخ ۱۳۸۵/۳/۲۱ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۱۶ شهرستان نجف آباد تمامت مالکیت خود را به آقای لطفعلی برات زمانی نجف آبادی فرزند علی نسبت به دو دانگ مشاع از ششدانگ و نسبت به خانم صدیقه برات زمانی فرزند محمدعلی نسبت به چهاردانگ مشاع از ششدانگ انتقال گردیده است و معامله دیگری هم انجام نشده است. نحوه گم شدن یا از بین رفتن: در اثر اسباب کشی مفقود شده است چون درخواست صدور المثنی سند مالکیت نامبرده را نموده طبق تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب آگهی می شود که هر کس مدعی انجام معامله غیر از آنچه در این آگهی ذکر شده نسبت به آن یا وجود سند مالکیت مزبور نزد خود باشد از تاریخ انتشار این آگهی تا ده روز به این اداره مراجعه و اعتراض خود را کتبا ضمن ارائه اصل سند مالکیت و سند معامله تسلیم نماید تا مراتب صورتمجلس و اصل سند به ارائه کننده مسترد گردد. اگر ظرف مهلت مقرر اعتراضی نرسد یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود المثنی سند مالکیت مرقوم صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۱۲/۲۵ مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نجف آباد **شناسه: ۱۴۶۹۵۰۸**

آگهی وقت اجرای قرار تحریر ترکه

مرجع رسیدگی شعبه ۲۰ شورای حل اختلاف اصفهان؛ بدینوسیله اعلام می نماید به موجب درخواست ابوالفضل رجائی نژاد به طرفیت ناهیده آزاد و محمد و ایمان و شادی همگی رجائی نژاد قرار تحریر ترکه مرحوم احمد رجائی نژاد طی شماره ۰۱۰۰۴۹۹ در شورای حل اختلاف صادر و وقت اجرای قرار ساعت ۱۶:۰۰ روزدوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱/۲۸ تعیین گردیده است. لذا از ورثه یا نماینده قانونی آنها بستانکاران و مدیونین به متوفی و کسان دیگری که حقی بر ترکه متوفی دارند دعوت می شود در موعد مذکور در محل این شورا واقع در شهرستان اصفهان به آدرس ارباب حاضر شوند. عدم حضور مدعوین مانع اجرای قرار نخواهد بود. مرجع رسیدگی شعبه ۲۰ شورای حل اختلاف اصفهان **شناسه: ۱۴۵۷۴۱۷**

آگهی فقدان سند مالکیت

شماره نامه: ۱۴۰۱۸۵۶۰۲۰۳۰۰۱۷۸۹۵ ورثه آقای غلامحسین کمرانی نجف آبادی فرزند مشهدی عباس با ارائه گواهی انحصار وراثت و فرم ۱۹ مالیاتی و طبق درخواست وارده به شماره ۱۴۰۱۲۱۷۰۲۰۳۰۰۳۶۶۷۸ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۲۰ و به استناد دو برگ استشهاد محلی که هویت و امضاء شهود رسما گواهی شده مدعی است که سند مالکیت ششدانگ پلاک ثبتی شماره ۱۰ فرعی از ۱۰۸۰ اصلی مجزی شده از ۱ واقع در قطعه ۱۰ نجف آباد بخش ۱۱ ثبت اصفهان که در صفحه و دفتر الکترونیک به شماره ۱۳۹۸۲۰۳۰۲۰۳۰۰۰۹۶۱۵ بنام آقای غلامحسین کمرانی نجف آبادی فرزند مشهدی عباس ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۱۳۷۷۸۹ الف ۹۸ صادر و تسلیم گردیده و معامله دیگری هم انجام نشده است. نحوه گم شدن یا از بین رفتن: در اثر سهل انگاری مفقود شده است چون درخواست صدور المثنی سند مالکیت نامبرده را نموده طبق تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب آگهی می شود که هر کس مدعی انجام معامله غیر از آنچه در این آگهی ذکر شده نسبت به آن یا وجود سند مالکیت مزبور نزد خود باشد از تاریخ انتشار این آگهی تا ده روز به این اداره مراجعه و اعتراض خود را کتبا ضمن ارائه اصل سند مالکیت و سند معامله تسلیم نماید تا مراتب صورتمجلس و اصل سند به ارائه کننده مسترد گردد. اگر ظرف مهلت مقرر اعتراضی نرسد یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود المثنی سند مالکیت مرقوم صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۱۲/۲۵ مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نجف آباد **شناسه: ۱۴۶۹۵۰۸**

کد ۵۹۶۶

کارت هوشمند ملی

عباس طالبی فرزند محمد به کدملی ۱۰۵۰۵۸۴۲۶۰ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۹۵۷

کارت هوشمند خودرو

محمد جواد صابری علی آبادی فرزند یداله به کدملی ۱۲۸۷۳۶۹۰۰۶ و مدارک خودرو به شماره پلاک ۸۱۹۱۳ ل۳۴ شماره موتور ۱۶۴B۰۱۰۶۱۲۸ شماره شاسی NAAN۱۱FE۶GH۷۳۴۷۷۲ مدل ۱۳۹۵ نام خودرو پژو به نام محمد جواد صابری علی آبادی مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۱۶ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۸۲۸

برگ سبز خودرو، سند کمپانی خودرو

حسین نظیفی فرزند دخیل به شماره شناسنامه ۱۱۹۷ و کدملی ۱۲۶۲۳۷۰۵۹۰ و مدارک خودرو به شماره پلاک ۲۳ایران۳۴۶ب۲۱ شماره موتور ۰۰۱۹۱۲ شماره شاسی ۰۰۲۱۸۵ مدل ۱۹۹۳ نام خودرو میتسوبیشی به نام محمدحسین نیری مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۰۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۹۶۹

شناسنامه

حامد فتح اللهی مقیم اصفهانی فرزند ناصر به شماره شناسنامه ۲۲۶۷۸ و کدملی ۱۲۹۲۱۴۴۰۵۱ مورخ ۱۳۹۹/۰۶/۳۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۶۱۹۷

کارت هوشمند ملی

فاطمه سادات سعادت فرزند سید محمدحسین به شماره شناسنامه ۷۰۳ و کدملی ۱۸۶۰۸۵۰۵۱۰ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۷ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت هوشمند ملی، گواهینامه پایه ۳

علی معاذی فرزند عبداله به شماره شناسنامه ۱۴۳ و کدملی ۱۶۵۱۶۸۴۲۳۵ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۲ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۲۰۷۹

کارت هوشمند ملی،

مرتضی اکبریان خوانساری فرزند رضا به شماره شناسنامه ۱۸۳ و کد ملی ۱۱۵۹۹۱۲۷۱۸ متولد ۱۳۶۵/۳/۲۳ مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۳ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۲۵۲۵

سند کمپانی، کارت سوخت، کارت موتور سیکلت

امید فاضلی کد ملی ۰۰۸۱۳۷۵۸۲۴ و مدارک موتورسیکلت به شماره پلاک ۱۲۷-۵۸۶۱۹ شماره موتور ۱۲۴NBJ۲۵۳۲۷۲ شماره شاسی ۱۲۵G۹۳۱۳۷۸۵***NBJ مدل ۱۳۹۳ به نام امیدفاضلی مورخ ۱۴۰۱/۹/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.