



یک استاد ژئوپلیتیک دانشگاه مطرح کرد:

ترکیه به دنبال رهبری ژئوپلیتیکی بر قفقاز جنوبی

سیل کمک‌های غرب؛ ضدحمله بزرگ اوکراین در راه است!

تلاش برای ناکام گذاشتن سناریوی زمستانی روسیه

بازار داغ اجاره کارت ملی برای خرید دلار!

هر بار اجاره یک میلیون تومان

فروش فوق‌العاده دو محصول سایپا از سه‌شنبه آغاز می‌شود؛

خرید فقط از طریق حساب و کالتی!

رئیس‌جمهور در دفاع از کلیات لایحه بودجه ۱۴۰۲؛

شرایط نشان دهنده رشد سرمایه گذاری کاهش تورم و رشد تولید است

حضور تماشاچی دراستاد یوم بدیهی‌ترین مورد فوتبال است

سکوها ساکت و تماشاگران دل‌تنگ!

رئیس‌اداره مشارکت‌های فرهنگی اجتماعی سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری اصفهان خبر داد:

حمایت مدیریت شهری از مساجد برگزار کننده مراسم معنوی اعتکاف

برگزاری جلسه هم‌اندیشی حوزه تحقیق و توسعه شرکت‌های تخصصی استان مرکزی

با دانشگاه‌های استان در ماشین سازی اراک؛

سرعت تغییرات تکنولوژی نیازمند آینده‌نگری است

متهم جدید آلودگی هوای تهران را بشناسید؛

سوختِ نامرغوب همدست مازوت!

دستور دادستان تهران به پلیس فتا؛

بررسی صحت و سقم حجاب کارمندان دیجی کالا

سرمقاله

سُرنّا را از سرگشادش می‌نوازیم

رحیمی جهان‌آبادی
 عضو کمیسیون امنیت ملی مجلس

الان دیگر برای نسل جوان مامشین دار شدن، خانه‌دار شدن و پیدا کردن شغل مناسب به یک آرزوی محال تبدیل شده‌است، خب شما از آدمی که نمی‌تواند به هیچکدام از آرزوها و نیازهای اولیه‌اش دست پیدا کند چرا انتظار دارید که افسرده و ناراحت و مأیوس نباشد. من فکر می‌کنم ما در کل جهان جزو معدود کشورهایی هستیم که داریم سُرنّا را از قسمت گشاداش می‌نوازیم. اینترنت را هم می‌خواهید محدود کنید، اینستاگرام و واتس آپ و تلگرام را هم محدود کنید؛ اصلاً برق را هم قطع کنید. آیا می‌توانید کشور را به این شیوه اداره کنید؟ این نسل جدیدی که الان در کشور دارد زندگی می‌کند بانگه‌کردن به این سیاست‌های ما فقط دارد افسوس می‌خورد، عصبانی می‌شود و چاره‌ای هم ندارد و هیچ راه گریزی هم برایش نیست، برخی مسئولان با تعجب می‌گویند چرا پژو پارس شده ۶۰۰ میلیون تومان؟ من واقعا از تعجب این دوستان تعجب می‌کنم، وقتی شما جلوی واردات خودرو را گرفتید، به نمایندگی‌های خودروسازی‌های جهان اجازه نمی‌دهیم در اینجا خودرو بفروشند، یک خودروی محدودی را که مجلس این همه تلاش کرد و وارد کردیم، این خودرو را هم به صورت رانت و به شیوه بردن در بازار بورس می‌خواهیم دو سه برابر قیمت به دست مردم بدهید دیگر تعجب شما برای چیست که می‌گویند چرا پارس شده ۶۰۰ میلیون تومان؟

سؤال من از مسئولان اجرایی این است که ۲۰۰ کشور در جهان وجود دارند این‌ها پول ملی و ارز خارجی خود را چگونه مدیریت می‌کنند؟ چرا ما به بانکداری و یا حکومتداری به عنوان یک علم و تخصص اعتقاد نداریم؟ چرا فکر می‌کنیم ما تخم دو زرده جهان را آورديم که می‌توانیم همه‌امور جهان را اصلاح کنیم؛ از شیوه‌های بانکداری و اقتصاد و سیاست و فرهنگ جهان انتقاد می‌کنیم و هیچکس را هم در جهان قبول داریم جز خودمان و این هم نتیجه مدیریت ماست. چندی پیش آقای صالح آبادی به مجلس گزارشی ارائه کرد که براساس آن آمریکا، اسرائیل، چین و همه کشورهای جهان در افزایش قیمت ارز دخیل بودند به جز خود آقای صالح آبادی و تیم اقتصادی دولت که این نشان دهنده یک اشتباه فاحش در نحوه مملکت داری است. اینکه ما یک کشوری را اداره کنیم و همه بخش‌های کشور هم دراختیار ما باشد و بعد بگوییم که دشمن اثرگذاری کرده که قیمت دلار افزایش پیدا کرده‌است؛ این نشان دهنده‌اوج ضعف، فرافکنی و ناتوانی یک تیم در اداره امور است. اینکه ما بگوییم ریشه افزایش قیمت ارز اغتشاشات است یک حرف اشتباهی است بلکه یکی از علل آن می‌تواند این مساله باشد. ریشه اصلی برمی‌گردد به اینکه ما هنوز نپذیرفتیم اقتصاد جهانی و اقتصاد کشورها به هم پیوسته است و نپذیرفتیم که سیاست، اقتصاد، فرهنگ نحوه حکومتداری و نحوه تعامل با دیگران روی ارزش پول ملی اثرگذار است.

خیلی از کشورهای پیرامون ما مانند افغانستان و عراق اشغال شده هستند و ساختار حکومتی، سیاسی و نظامی‌شان از هم پاشیده است اما شما می‌بینید که ارز خارجی در کشور آن‌ها در تقابل با پول ملی‌شان خیلی دچار نوسان نیست.

سقف ۵۰۰ ساله و تاریخی اصفهان فرو ریخت!

برف، متهم ریزش سقف بازار قیصریه

هر چند تاکنون به نظر می‌رسید عمده مشکل کلان‌شهر اصفهان خشکی زاینده رود، فرونشست زمین، کاهش نزولات جوی و آلودگی‌های زیست محیطی است، اما ریزش برف و باران نه چندان سنگین که بعد از دهه‌ها انتظارش را می‌کشیدیم نشان داد، برخی از اماکن تاریخی و قدیمی نصف جهان تحمل برف و باران را نیز ندارند. بازار قیصریه اصفهان حدود ۵۰۰ سال پیش به دستور شاه عباس اول صفوی و به دست توانمند استاد علی‌اکبر معمار اصفهانی ساخته شده‌است. این بازار به نام‌های بازار شاهی یا بازار سلطانی نیز شناخته می‌شود، اما نام اصلی آن همان قیصریه است...

وزیر خارجه «در صورت اصلاح نشدن موضع اروپا» اعلام کرد؛

قوت گرفتن احتمال خروج ایران از NPT

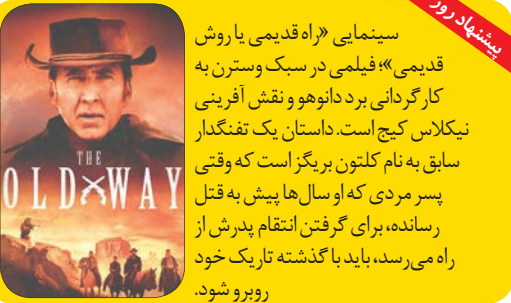
نرخ تورم دی ماه اعلام شد؛

برای هر خانوار ۶.۳ درصد!



گفت‌وگو با محمد تقی فهیم درباره عدم حضور ایرانی‌ها در برلین؛

فجر می‌خواهد سیاسی باشد قدرتش را ندارد



سینمایی «راه قدیمی یاروش قدیمی»؛ فیلمی در سبک وسترن به کارگردانی برد دانوهو و نقش آفرینی نیکلاس کیج است. داستان یک تفنگدار سابق به نام کلتنن بریزگ است که وقتی پسر مردی که او سال‌ها پیش به قتل رسانده، برای گرفتن انتقام پدرش از راه می‌رسد، باید با گذشته تاریک خود روبرو شود.



«پیدا و پنهان»
 ماموران اطلاعاتی روی آتن رفت؛
 بازگشت فرامرز قربیبیان
 به تلویزیون

خواص کیوی منحصر بفرد و متفاوت؛

خوشمزه ولی زشت!

کیوی، این میوه خوشمزه و مغوی، سرشار از ویتامین‌ها، مواد معدنی و ترکیبات گیاهی قدرتمندی می‌باشد. در این مقاله قصد داریم در مورد خواص منحصر به فرد کیوی صحبت کنیم.

پریسا جمیدی | گروه ترجمه
 news@nasleforda.net

ارزش غذایی کیوی

کیوی از ارزش غذایی بالایی برخوردار است. ارزش غذایی ۱۰۰ گرم کیوی به شرح زیر است:

کالری: ۶۴، کربوهیدرات: ۱۴ گرم، فیبر: ۳ گرم، چربی: ۰.۴۴ گرم، پروتئین: ۱ گرم، ویتامین C: ۸۳ درصد از ارزش روزانه (DV)، ویتامین E: ۹ درصد از ارزش روزانه، ویتامین K: ۲۴ درصد از ارزش روزانه، فولات: ۷ درصد از ارزش روزانه، مس: ۱۵٪ ارزش روزانه، پتاسیم: ۴٪ از ارزش روزانه، منیزیم: ۴٪ از ارزش روزانه.

ادامه در صفحه ۷

راه حل کلیدی در بهبود جذب مخاطب وب سایت



اگر می‌خواهید کسب و کار آنلاین شما موفق باشد، باید وب سایت شما به سادگی در دسترس قرار گیرد. این موضوع مخصوصاً زمانی مهم است که منبع اصلی درآمد شما از طریق تبلیغات منتشر شده در وب سایت، محصولات و خدمات باشد. اگر از وضعیت جذب مخاطب وب سایت فعلی خود نراضی هستید، می‌توانید از ه روش توصیه شده زیر استفاده نمایید.



سایت خود را موبایل پسند کنید

بروز نگه داشتن و تولید محتوا تازه به شکلی منظم

از VPN برای بازاریابی استفاده کنید

از کاربر پسندی و زیبایی‌های بصری مطمئن شوید

استفاده از SEO

01

02

03

04

05

از زمانی که گوشی‌های هوشمند همه گیر شده‌اند، بیشتر کاربران آنلاین از تلفن همراه خود به جای لپ‌تاپ و رایانه استفاده می‌کنند. این موضوع تأثیر بزرگی بر چگونگی رتبه‌بندی وب سایت در موتورهای جستجوگر گذاشته‌است. به طور مثال گوگل به منظور تشخیص موبایل پسندی، در الگوریتم خود تغییر اعمال کرد که این موضوع بر روی حداقل ۶۰٪ از وب سایت‌ها اثر گذاشت. در حال حاضر وب سایت‌هایی که موبایل پسند نیستند دارای رتبه کمتری هستند. بهبود وب سایت شما برای صفحات نمایشگر دستگاه‌های کوچکتر نه تنها بر رتبه موتور جستجوگر اثر خواهد گذاشت بلکه به سادگی دسترسی بهتر مشتریان را فراهم خواهد کرد.

یکی از بزرگترین اشتباهات صاحبان کسب و کار این است که پس از تولید و انتشار اولیه وب سایت، ورود محتوا را فراموش می‌کنند. به طور مثال صاحبان کسب و کار ممکن است فکر کنند داشتن ۱۰۰ بلاگ کاملاً برای وب سایت کافی است. اما در واقعیت این موضوع صحیح نیست.

گوگل عاشق محتوای تازه و جدید است. مهم نیست چقدر محتوا داشته باشید! مهم این است که محتوای خود را به شکل منظم بروز کنید. تولید محتوای تازه به شدت بر رتبه وب سایت اثر گذار است. شاید حیرت‌انگیز باشد اما در یک دقیقه ۳۴۷ بلاگ WORDPRESS منتشر می‌شود. ۷۰ دامنه ثبت می‌شود و ۵۷۱ وب سایت ساخته می‌شود.

امروزه بسیاری از وب سایت‌ها ممکن است به دلیل موقعیت جغرافیایی یا به هر دلیل دیگری به موقعیت شما خدمات ندهند. با استفاده از VPN می‌توان به چنین محدودیتی دسترسی داشت و همچنین با وجود بررسی‌های بسیار زیاد آن سایت‌ها با بلاک IP مواجه نشوید. علاوه بر این می‌توانید تحقیقات مختلفی درباره مشتریان مناطق مختلف داشته باشید. به طور مثال در گوگل بسیاری از گزارش‌ها بر اساس منطقه فراهم می‌شود. تحلیل‌های زیادی بر این اساس قابل بررسی خواهد بود.

یک وب سایت خوب تنها تولید محتوای با کیفیت نیست بلکه نحوه ارائه آن نیز دخیل است. به یبانی دیگر، وب سایت شما می‌بایست از دید ظاهری فوق‌العاده باشد. این طراحی خوب تنها بحث زیبایی‌سنجی نیست. روش‌های گوناگونی وجود دارد که ظاهر وب سایت را گیرا و حرفه‌ای می‌کند مانند:

طراحی یک لوگوی با مفهوم و جذاب که در همه جای وب سایت شما خودنمایی کند | تحقیق درباره رنگ، فونت و... به منظور ترکیب هر چه جذاب‌تر آن‌ها طراحی یک پوسته متفاوت و مناسب برای وب سایت | کاهش محتوای غیر اصلی و تبلیغات و تمرکز بر نمایش مهمترین عناوین در پرترین نقاط وب سایت

بهبود وب سایت برای موتورهای جستجوگر یکی از حیاتی‌ترین عوامل دیده شدن در فضای آنلاین است. این موضوع باعث می‌شود تا ترافیک وب سایت به شکلی طبیعی و ارگانیک بالا برود. اگر چه SEO بسیار قدرتمند و ضروری است، اما قوانین آن هر چند وقت یک‌بار تغییر می‌کند. بنابراین می‌بایست خود را بروز نگه داشته و رتبه تک تک صفحات خود را رصد کنید. در سال ۲۰۱۸ موارد ذیل از مهمترین عوامل هستند:

زمان بارگذاری

محتوای بهبود یافته

تجربه کاربر (ux)