

گفت و گو

انتقاد عضو کمیسیون بهداشت ازعدم اجرای

مصوبات افزایش مالیات بر دخانیات!

آنچه مثل سیگار دود شد

ورفت هوا

نسل فردا / گروه پارلمانی news@naslefarda.net

عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی گفت: کاهش مالیات دخانیات یعنی اشتغال‌زایی و سرمایه‌گذاری بر روی بستر سرطان و مرگ؛ امروز شاهد انواع اعتیاد به اشکال مختلف در بین جوانان هستیم که با هیچ رقم دلاری و ریالی قابل جبران نیست.

فاطمه محمدبیگی در مورد لزوم افزایش مالیات بر دخانیات در بودجه سال ۱۴۰۲، گفت: تمام یافته‌ها نشان می‌دهند که فاکتور هایی همچون آلودگی هوا، مصرف مواد مخدر و دخانیات از دلایل کاهش طول عمر بشر محسوب می‌شود، فارغ از تمام آلاینده‌های هوا فاکتوری همچون مصرف دخانیات به راحتی قابل کنترل است اگر متولیان و مسئولان پای کار بیایند.

نماینده مردم قزوین، آبیک و البرز در مجلس یازدهم افزود: مصرف دخانیات بیماری‌های متعددی همچون افزایش ابتلا به سرطان، بیماری‌های قلبی و عروقی و... را به همراه دارد و جامعه متضرر اصلی آن است، علاوه بر خسارات مالی گسترده‌ای که بر دوش سلامت جامعه می‌گذارد که بعضاً بسیاری از آنها قابل جبران نیست، آسیب‌های اجتماعی دیگری همچون اعتیاد، طلاق و... را به همراه دارد.

سالانه ۶ هزار نفر قربانی دود سیگار می‌شوند

وی در ادامه یادآور شد: در ایران سالانه فقط ۶ هزار نفر به دلیل قرار گرفتن در معرض دود دخانیات جان خود را از دست می‌دهند، این تنها بخشی از آمار مرگ و میر مصرف دخانیات در کشور است، یکی از عوامل کاهش مصرف سیگار در کشور افزایش قیمت و عدم دسترسی به مواد دخانی است.

ایران جزو کشورهای ضعیف در بستن مالیات بر سیگار

عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی در ادامه تأکید کرد: محدود کردن محل مصرف دخانیات و افزایش مالیات خرید و حتی واردات سیگار می‌تواند نقش پررنگی در کاهش مصرف سیگار را داشته باشد، ایران جزو کشورهای ضعیف منطقه در بستن مالیات به دخانیات محسوب می‌شود به گونه‌ای که امروز شاهد کاهش سن مصرف سیگار در بین نوجوانان هستیم.

تناقض گویی مسئولان سلامت جامعه را به خطر انداخته

رئیس کمیته سلامت الکترونیک کمیسیون بهداشت و درمان مجلس تصریح کرد: در تلاش هستیم تاافزایش مالیات بر دخانیات را در بودجه سال ۱۴۰۲ مورد توجه قرار دهیم، متأسفانه علی‌رغم ثوم حاکم بر جامعه و رشد چندین برابری کالاهای اساسی کالاهای همچون سیگار تغییری نداشته است، آ یا با کاهش مالیات بر سیگار در کاهش میزان مصرف آن تغییری ایجاد شده است یا به عکس؟ سیستم اجرایی کشور زمانی که از کاهش مالیات دخانیات حمایت می‌کند آیا اشتغال‌زایی مورد توجه است یا افزایش فروش سیگار؟ تناقض گویی مسئولان و متولیان با عدم افزایش مالیات سیگار با حفظ سلامت جامعه همخوانی ندارد!

اعتیاد جوانان با هیچ رقم ریالی و دلاری چیران پذیر نیست

عضو فراکسیون زنان در مجلس یازدهم ادامه داد: کاهش مالیات دخانیات یعنی اشتغال‌زایی و سرمایه‌گذاری بر روی بستر سرطان و مرگ؛ امروز شاهد انواع اعتیاد به اشکال مختلف در بین جوانان هستیم که با هیچ رقم دلاری و ریالی قابل جبران نیست.

وی در ادامه یادآور شد: مقرر بود بودجه حاصل از افزایش مالیات بر دخانیات در بودجه سال ۱۴۰۱ در حوزه سلامت از خرید آمبولانس تا تأمین تجهیزات پزشکی، رسیدگی به امور معلولان، آموزش و ورزش هزینه شود که متأسفانه هیچ کدام مورد توجه قرار نگرفت، رشد بی‌رویه قیمت کالاهای اساسی در حوزه سلامت در مقابل عدم افزایش قیمت دخانیات یعنی تجارت مرگ در کشور که با هیچ رقمی قابل جبران نیست.

عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس در پایان خاطر نشان کرد: اگر در بودجه سال آتی دولت نسبت به کاهش مصرف سیگار عملکرد موثری نداشته باشد، گنهای ناپیشودنی مرتکب شده است، نگذارید ایران قربانی اعتیاد در منطقه باشد. امروز ماحصل بر جام شرکتهای دخانیاتی هستند که مشمول هیچگونه تحریمی نبوده‌اند.

نماینده مردم تهران در مجلس یازدهم خواستار شد:

ضرورت تسریع اعلام وصول استیضاح وزیر بهداشت

شیماءمین صدیقی / گروه جامعه

news@naslefarda.net

نماینده مردم تهران در مجلس یازدهم با انتقاد از تلاش‌های بسیار گسترده وزارت بهداشت برای انصراف نمایندگان از استیضاح عین

هنوز و همچنان هوا سرد است، آلودگی برقرار است، غلظت ریزگردها و آلاینده‌های صنعتی به لطف سرما کولاک می‌کند و وعده قرار است کاسته شود. روزهای پایانی دی ماه که در تقویم مزین به عبارت «روز هوای پاک» است استان اصفهان در بخش‌های صنعتی (!!!) میزبان چهره‌های صنعتی و محیط زیستی بود (!!!)، چند مورد از این مراسم که در خبرگزاری‌ها مشاهده شده عبار‌ننداز: ۱- نشست فعالان محیط زیست با حضور سازمان‌های مردم نهاد محیط زیستی اصفهان در کتابخانه مرکزی اصفهان بر گزار شد.

۲- علی سلاجقه معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست از نیروگاه شهید منتظری اصفهان بازدید کرد.

۳- آیین بهره‌برداری از پروژه زیست محیطی شرکت مهندسی و ساخت تجهیزات سپاهان مینا در نیروگاه شهید منتظری اصفهان بر گزار شد. همچنین طرح تصفیه خانه استحصال پساب‌های شهری به‌همراه سیستم اولترافیلتراسیون (UF) از آیینی با حضور رئیس سازمان حفاظت محیط زیست و جمعی از مسئولان ملی و استانی افتتاح و به بهره‌برداری رسید.

۴- طرح واحداسمز معکوس ثانویه (Ro۲) همچنین طرح تصفیه خانه استحصال پساب‌های شهری به‌همراه سیستم اولترافیلتراسیون (UF) از آیینی با حضور رئیس سازمان حفاظت محیط زیست و جمعی از مسئولان ملی و استانی افتتاح و به بهره‌برداری رسید.

۵- کار گروه آلودگی هوای اصفهان در سالان اجتماعات استانداری اصفهان تشکیل جلسه داد. کاش آلاینده‌گی نیروگاه شهید منتظری اصفهان نیازمند ۲۰هزار میلیارد تومان است معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست گفت: این سازمان برای اختصاص ۲۰ هزار میلیارد تومان از سوی دولت برای به روز رسانی نیروگاه شهید منتظری اصفهان به عنوان یک واحد آلاینده پیگیری خواهد کرد. علی سلاجقه در بازدید از نیروگاه شهید منتظری اصفهان در جمیع خبرنگاران اظهار داشت: این موضوع باید از سوی استانداری اصفهان و از وزارت نیرو پیگیری شود، ما نیز در سازمان محیط زیست برای تخصیص این اعتبار از دولت پیگیری خواهیم کرد.

وی ادامه داد: به روز رسانی این نیروگاه و تبدیل به یک مجموعه دانش بنیان در کنار کاهش آلاینده‌ها سبب افزایش بازده در تولید نیز می‌شود. معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست اضافه کرد: آنچه در اصفهان از حیث آلودگی هوا می‌بینیم شایسته نیست زیرا آلودگی نیروگاه شهید منتظری ناشی از مصرف سوخت مازوت سبب ناپای‌گی هوا در این کلان‌شهر و شاهین شهر شده است. سلاجقه خاطر نشان کرد: صندوق ملی محیط زیست قابلیت به روز رسانی این نیروگاه را به تنهایی ندارد اما در بخشی کمک خواهیم کرد، البته سهم آلاینده‌گی این نیروگاه در مصرف مازوت نسبت به سایر منابع آلاینده مشخص نشده است، اما ما در کنار مردم هستیم.

NasleFarda.net
naslefardanews
naslfarda

شیماءمین صدیقی / گروه جامعه news@naslefarda.net

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست با بیان اینکه قانون هوای پاک از سال ۹۶ ابلاغ شده است، اضافه کرد: سازمان حفاظت محیط زیست کاری که بر عهده‌اش بوده‌ا انجام داده‌امادر مجموع کمتر از ۱۰ درصد از کل این قانون از سوی دستگاه‌های دیگر انجام شده است.

سلاجقه با اشاره به اینکه دولت سیزدهم به دنبال کسب در آمد از عوارض آلاینده نیست، گفت: ما در کنار مردم هستیم تا آلاینده‌ها کمتر شود؛ قصد داریم در بودجه سال آینده ۲۰ درصد از عوارض آلاینده دریافتی را در صندوق ملی حمایت از مازند همکاری مجلس برای تصویب آن است که در نهایت کاهش آلاینده‌ها را رقم می‌زند.

برون رفت از مشکلات زیست محیطی اصفهان نیازمند اقدام در سطح ملی است استاندار اصفهان در کارگروه آلودگی هوای اصفهان با بیان اینکه در زیست محیطی استان اظهار داشت: فروشتست زمین، خشکی زاینده‌رود و تالاب گاوخونی علاوه بر شرایط اقلیمی شرایط زیست محیطی استان را حادتر و مساله‌های پاک را پیچیده‌تر کرده است.

سید رضا مرتضوی احیای تالاب گاوخونی را ضروری دانست و افزود: این تالاب بین المللی اکنون به منبع آلاینده و تولید ریزگرد در فلات مرکزی تبدیل شده است. وی خواستار توجه و حمایت ویژه سازمان حفاظت محیط زیست در این زمینه شد و گفت: تشکیل ستسناد احیای تالاب گاوخونی و تحقق ۳۵۰ میلیون مترمکعب حقابه آن به کاهش آلودگی هوا در استان کمک می‌کند. مرتضوی با بیان اینکه در هفته‌های اخیر شدت آلودگی هوا تعطیلی مدارس و واحدهای آموزشی را بدنبال داشت.افزود: هفته گذشته طی مکالمه‌ای با وزیر کشور مقرر شدی این مساله روی میز کار گروه ملی کاهش آلودگی هوا بیاید و برای آن با گشاده دستی تصمیم گیری شود.

با وزیر داشتم و چندین مرتبه هم سؤال طرح کردم و ایشان برای پاسخ به سؤالات در کمیسیون بهداشت حاضر شد، اما توضیحاتش قانع کننده نبود. وی با انتقاد از وجود مشکلات گسترده در حوزه بهداشت و درمان افزود: دانشگاه‌های علوم پزشکی از جمله تهران با مشکلات بسیار جدی مانند اخراج بسیاری از اساتید به صورت غیر قانونی مواجهیم و حتی سازمان بازرسی کل کشور با ارسال نامه‌ای رسمی اعلام کرد که بسیاری از این رکناری و بازنشسته کردن‌ها غیرقانونی بوده است.نماینده مردم تهران در مجلس یازدهم ادامه داد: دستگاه‌های امنیتی و اطلاعاتی هم به تخلفات و گزینش

شنبه ۱ بهمن ۱۴۰۱
سال سی و دوم | شماره ۶۹۹۶
۲۱ ژانویه ۲۰۲۳ | ۲۸ جمادی الثانی ۱۴۴۴

اصفهان در روزهای موسوم به هوای پاک پذیرای چهره‌های زیست محیطی بود؛

حمله به مازوت از سنگر تریبون!



شهید منتظری

استاندار اصفهان بر ضرورت جایگزینی موتور سیکلک‌های بنزینی بـ سـیـکـل موتور سیکلک‌های برقی در اصفهان تأکید کرد و گفت: نوسازی ناوگان حمل و نقل اصفهان از دیگر مطالبات مردم استان است که با حمایت سازمان حفاظت محیط زیست رقم خواهد خورد.

مرتضی گفت: با تکمیل اعتبار و مراحل عملیاتی خط دو قطار شهری اصفهان از میزان آلودگی هوا کاسته خواهد شد اما تنها با اقدام و حمایت در سطح ملی می‌توانیم این پروژه‌های عمرانی را با ساماندهی کنیم.

استاندار اصفهان با بیان اینکه نوسازی صنایع نیز از درخواست‌های مدیریت استان است، افزود: در این زمینه هدف ما تعطیلی صنایع استان نیست بلکه به روز رسانی آنها با تکیه بر بخش دانش بنیان و تکنولوژی دنیال می‌شود. وی افزود: جایجایی کوره‌های آجرپزی و برخی صنایع که نقش مهمی در آلودگی هوای اصفهان دارند نیازمند تسهیلات است. مرتضوی تصریح کرد: در صورتی که انتخاب سبـد سوخت به مدیریت استان واگذار شود با چالش‌های کمتری مواجه خواهیم بود.

نیروی شهید منتظری

اصفهان امسال یک ماه زودتر

عضیات ریسه مجلس شورای اسلامی گفت: نیروگاه شهید منتظری اصفهان امسال نسبت به پار سال، یک ماه زودتر مصرف مازوت را آغاز کرد و افزایش شدید آلودگی هوای منطقه و ایجاد نواوح مخاطرات را برای ۳.۵ میلیون نفر از ساکنان نواحی اطراف رقم زد.

حسینی حاجی‌دلیگانی در آیین بهره‌برداری از پروژه زیست محیطی شرکت مهندسی و ساخت تجهیزات سپاهان مینا افزود: ما به همین دلیل از دبیر شورای عالی امنیت ملی، وزیر نیرو و وزیر نفت گله مندیم؛ امسال به دلیل افزایش آلودگی هوا میزان مراجعه مردم به مراکز درمانی به دلیل مشکلات تنفسی رشد داشته است.

افراد فاقد صلاحیت و دارای فساد اخلاقی در دانشگاه علوم پزشکی تهران ورود کرده‌اند، البته در کنار این مشکلات شاهد کمبود جدی دارو و رانت و کارت‌های بسیار بزرگ هستیم، نوباره وطن یادآور شد: در این رابطه اظهار نظرهایی مطرح می‌شود که داروها عرضه و توزیع نمی‌شوند و مشکلات زیادی سد راه توزیع آنتی بیوتیک وجود داشته است؛ در وزارت بهداشت با رانت و ضعف بسیار شدید مدیریتی روبرو هستیم و از مسئولان داخلی شنیدیم که کسانی هستند که ادعا می‌کنند وزیر را اداره می‌کنند و همین افراد امروزه مشکلاتی را برای کشور ایجاد کرده‌اند.

شنبه ۱ بهمن ۱۴۰۱
سال سی و دوم | شماره ۶۹۹۶
۲۱ ژانویه ۲۰۲۳ | ۲۸ جمادی الثانی ۱۴۴۴

کیلومتری به ارتفاع چهار متر حائل بین این شهرک و پارک ملی و پناهگاه حیات وحش قمیشلو تصریح کرد: ساختمان ۵۰۰ متری نیز برای کارکنان محیط زیست در این شهرک احداث خواهد شد و آن را تجهیز خواهیم کرد.

اهمیت افزایش بازده در نیروگاه‌های کشور

مدیرعامل گروه صنعت شرکت مدیریت پروژه‌های نیروگاهی ایران «مینا» نیز در این آیین با اشاره به اهمیت تولید برق در نیروگاه‌ها با کمترین میزان آلاینده‌گی گفت: تبدیل واحدهای تولیدی سیکل ساده به سیکل ترکیبی از اهمیت بالایی برخوردار ست، با این تبدیل می‌توان بازده کار را تا ۵۰ درصد افزایش داد.

عباس علی آبادی افزود: مینا در مجموعه خودش تا به امروز ۹ واحد نیروگاهی و در مجموعه کشور ۱۸ واحد نیروگاهی را تبدیل کرده است و ادامه این روند نیازمند حمایت است.

وی اضافه کرد: ارتقا و به روز رسانی توربین‌ها و نیروگاه‌های قدیمی نیز جزو برنامه‌های ما بوده که بازده را از حدود ۳۰ به ۵۵ تا ۶۰ درصد ارتقا داده است.

مدیرعامل گروه صنعتی مینا با تأکید بر احداث نیروگاه‌ها با انرژی تجدید پذیر خاطر نشان کرد: برای مثال جهان این روزها به دنبال تولید برق به وسیله هیدروژن سبز رفته است و ما نیز این موضوع به دنبال خواهیم کرد.

تأثیر آلودگی ناشی از گاز دی اکسید گوگرد به تنهایی ۱۹ درصد بیشتر از تمام منابع آلاینده دیگر

این موارد در حالی است که استفاده از مازوت در نیروگاه شهید محمد منتظری اصفهان در هفته‌های گذشته سبب افزایش شدید آلودگی هوای این کلان‌شهر شده است بر همین اساس کمیته پژوهش و فناوری «مدیریت کیفیت هوا» کنسرسيوم مراکز علمی- پژوهشی استان در حوزه محیط زیست در بیانیه‌ای که مفتـم دی امسال در اختیار این‌را قرار گرفت، تأکید کرد: میزان گوگرد مازوت مورد استفاده در نیروگاه شهید محمد منتظری اصفهان ۶ برابر بیشتر و غلظت دی‌اکسیدگوگرد (SO۲) خروجی از آن هشت برابر بیشتر از استاندارد اروپاست.

در این بیانیه با اشاره به اینکه ۶ واحد از هشت واحد این نیروگاه، روزانه حدود ۲۵۰ تاکنر ۲۰ هزار لیتری (معادل پنج میلیون لیتر) مازوت مصرف کرده که سوختن آن حدود ۴۰۰ تن گاز دی‌کسیدگوگرد در روز منتشر می‌کند، تأکید شده است: تأثیر آلودگی ناشی از گاز دی اکسید گوگرد در غلظت این آلاینده در هوای اصفهان به تنهایی ۱۹۰ درصد بیشتر از تمام منابع آلاینده دیگر است. بیانیه کمیته پژوهش و فناوری «مدیریت کیفیت هوا» کنسرسيوم مراکز علمی- پژوهشی استان تأکید کرد: این نیروگاه همجوار با شهر اصفهان و در منطقه‌ای قرار دارد که کاملاً پوشیده از صنایع تولید و زیربنه و زیر نفت و گاز و فوق اشباع از انواع آلاینده‌هاست و بطور مستقیم این آلودگی‌ها در ربه‌های مردم شهر تعنـثـن می‌شود.

دوربین‌های پایش از راه دور و بر خط شهرک صنعتی بزرگ اصفهان با شعاع ۱۵ کیلومتری گفت: این دوربین‌ها قابلیت دید در شب هم دارد و نصب دوربین‌های دیگر در ضلع غربی شهرک در دستور کار ما خواهد بود. رسول سوارا با اشاره به اهمیت توسعه صنایع در شهرک‌های صنعتی ادامه داد: در صورتی که این امر محقق نشود افزایش واحدهای تولیدی زیر پله‌ای و غیر مجاز در شهر اصفهان رقم خواهد خورد که به ضرر خواهد بود.

وی درباره تصفیه خانه شهرک نیز خاطر نشان کرد: در مرحله (فاز) این طرح با ظرفیت یک هزار و ۵۰۰ متر مکعب، ۳۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و پنج هزار متر مکعب پیش‌بینی افزایش داریم. مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی اصفهان با اشاره به احداث دیوار پنج

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۱۱/۱۹
مهران رشیدی - رئیس ثبت اسناد و املاک م الف: ۱۴۰۱/۱۱/۵۲۲ ۶۰۳/۲
آگهی ابلاغ مفاد آرا صادره از هیات قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در ثبت شرق اصفهان شماره: ۲۰۲۷۰۴۳۸۲ در اجرای ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی و بر حسب ماده ۳ قانون مذکور آراذیل که از طرف این هیات مبنی بر تأیید انتقال عادی و با سهم مفروضی متقاضی صادر گردیده در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود تا مشخص یا انشاصی که به آرا مذکور اعتراض دارند از تاریخ اولین انتشار طرف مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم نموده و در مهلت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض طرف مدت دارند نسبت به تقدیم دادخواست به دادگاه صالحه و ارایه گواهی مبنی بر فرست دعوی اقدام نمایند و اقدات ثبت موکول به ارایه حکم قطعی دادگاه خواهد بود و در صورت انقضای مهلت و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.
۱- رأی شماره ۱۵۹۷/۱۱۹۲۰۳۰۲۷۰۱۶۰۱۴۰۱۶۰۳ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۸ حسین حمزوی فرزند محمدجواد بشماره شناسنامه و شماره ملی ۱۲۷۹۱۳۴۶۳۱ صادره از اصفهان در شـدناگـه زـمین با بنای اـحـداثی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک ۲۹۹۸ فرعی از اصل ۱۵۲۱۶ واقع در بخش ۵ ثبت اصفهان به مساحت ۳۷۲/۸۷ مترمربع خریداری طی سند رسمی
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۱۱/۱۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۱۱/۱۶
فصل منطقه ثبت اسناد و املاک شرق اصفهان شماره: ۱۴۴۵۸۷
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۴۵۸۷
شناسه نوبت دوم: ۱۴۴۵۸۵

صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراضی دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۱۱/۱۶
مهران رشیدی - رئیس ثبت اسناد و املاک م الف: ۱۴۰۱/۱۱/۵۲۲ ۶۰۲/۲
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۱آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۲۰۲۰۹۶/۱۶۰۳۳۱۰۵۷۰۱۶۰۱۶۰۱۶۰۳ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۸ حسین حمیدیان بور فرزند احمد بشماره شناسنامه ۲۵ صادره از خرمدشت در یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۷۱۰۸ متر مربع از پلاک ۲۰ فرعی از ۳۴۲ اصلی واقع در محدشهر خیابان امیرکبیر خیابان ۱۷ شاهد ۵ پلاک ۲ خریداری از مالک رسمی آقای قربانعلی خزانى مجوز گرفته است.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۱۱/۱۶

یافته‌ها

هوش هیجانی (عاطفی) در عشق و روابط؛

آنچه همه جا هست؛ (EQ)

پریسا جمعی / گروه ترجمه news@naslefarda.net

هوش هیجانی (EQ) اهمیت زیادی در روابط عاشقانه دارد و جالب است بدانید که نقش پررنگی در تقویت شراکت، افزایش صمیمیت، حفظ ارتباط و ایجاد عشقی پایدار ایفا می‌کند.

تأثیر هوش هیجانی بر روابط عاطفی

می‌دانید راز روابط صمیمی پایدار چیست؟ هوش هیجانی یا هوش عاطفی. هوش هیجانی مارا از هر گونه تغییر کوچک و بزرگ که در خودمان یا دیگران رخ می‌دهد آگاه می‌سازد، به همین دلیل نقش اساسی و مهمی در روابط عاطفی دارد همه ما توانایی دستیابی به عشقی که در آرزویش هستیم را داریم- یک رابطه همراه با صمیمیت عمیق، مهربانی متقابل، تعهد واقعی، مراقبت روحی؛ که تمام این موارد به دلیل نیاز به همدلی و توانایی ذاتی ما برای به اشتراک گذاشتن تجربیات عاطفی می‌باشند. اما برای دست‌یابی به چنین حس خارق‌العاده‌ای، به تمام مهارت‌های یک هوش عاطفی بالا نیازمندیم: آگاهی احساسی خیلی عمیق برای جلوگیری از اشتباه در شیفتگی با شهوت برای عشق پایدار؛ در واقع پذیرفتن احساساتی که در صورت نادیده گرفته شدن می‌توانند به رابطه آسیب وارد کنند.

ایجاد روابط عاشقانه بوسیله هوش هیجانی

ما مجبور نیستیم وارد یک رابطه عاشقانه اشتباه شویم، و یا ازدواج ناموفق را تجربه کرده یا به روابط احساسی کوتاه مدت تن دهیم. ما مجبور نیستیم اجازه دهیم تضاد بین نیازها و خواسته‌هایمان با شریک عاطفی مان ایجاد شود؛ و همچنین مجبور نیستیم اجازه دهیم کسالت و مشاخره وارد روابط عاشقانه‌مان شوند.

باید ترس از تغییر را از خود دور کنید، آنوقت متوجه خواهید شد که تفاوت داشتن همیشه به معنای بدتر بودن نیست! خیلی اوقات با تغییر خیلی از شرایط بهتر می‌شوند. اگر روابط به سمت رشد و بهتر شدن حرکت نکنند، مطمئن باشید به سمت دیگری حرکت می‌کنند، به سـمـتی که ممکن است اصلا دوست نداشته باشید! اگر شجاع و خوش‌بین باشید، قطعاً توانایی ایجاد تغییر را خواهید داشت. مثلاً از خودتان سؤال کنید، که آیا فردی که دوستش دارید نیازی به ایجاد یک تغییر در شما دارد؟ حتی می‌توانید در این راستا با یکدیگر برنامه‌ریزی کنید. آیا هنوز هم مثل گذشته خوشحالید؟ یا برای ایجاد انگیزه برای خوشحال بودن به تغییریاتی نیاز دارید؟ بدون داشتن هوش عاطفی قطعاً نمی‌توانید به راحتی چنین فکرهایی را در سرتان مرور کنید، اما نباید این موضوع را نادیده بگیرید، به یاد داشته باشید که خیلی زود در می‌شوید!

چالش‌های پیش رو را به عنوان یک فرصت در نظر بگیرید، نه یک مشکل!

خب، خصوصیت خوش‌بینی و شجاعت شما می‌تواند این توانایی را در شما ایجاد کند که به چالش‌های رابطه و زندگی به عنوان فرصت نگاه کنید. خودتان را محک‌زنند! ببینید چقدر می‌توانید خلاق باشید؛ زمانی که به خاطر احساسات یکدیگر، دیگری را سرزنش نکنید قطعاً احساسات منفی بین شما جاری نخواهند داشت و قطعاً متوجه خواهید بود که اشتباهات گذشته را دیگر تکرار نکنید. زمانی که از هوش هیجانی بالایی برخوردار باشید بهتر می‌توانید به حل مشکلات و چالش‌ها بپردازید.

به همه احساساتی که نسبت به یکدیگر دارید احترام بگذارید

گاهی از آگاهی در مورد برخی خصوصیات فرد مورد علاقه‌تان چندان خوشحال نمی‌شویم، ولی وقتی به احساسات به میان می‌آید باید همه آنها را بپذیریم! اشتباه نکنید، زمانه بودن به این معنی نیست که هرگز عصبانی یا ناامید نشویم یا به یکدیگر حسادت نکنیم. سرزنش عامل اصلی فروپاشی بسیاری از روابط است و خیلی از زوج‌ها به دلیل شرم، از داشتن روابط صمیمی و عمیق بی‌بهره هستند. سرزنش و شرم هر دو از مشتقات خشم، ترس و اضطراب هستند.

چگونه عاشقانه شریک زندگی‌مان را دوست داشته باشیم؟

تازه عاشق نشده‌اید یا تازه با او/ها هوش هیجانی آشنا شده‌اید؟ این نکات را بخوانید: اجازه دهید همسر تان احساسات شما را بفهمد و درک کند. باید سعی کنید احساساتتان را بروز دهید و خود واقعی‌تان باشید. به تجربیات احساسی همسر تان گوش کنید. به احساسات همسر تان توجه کنید. ببینید همسر تان به چه نوع حمایت و احساساتی نیاز دارد؛ همان کاری که دوست دارد در انجام دهید. هر کس برای خود احساسات و رفتارها و طرز فکر به خصوص و منحصر به فردی دارد، ممکن است فردی از یک نوع رفتار بسیار خوشش آید اما همان رفتار برای فرد دیگری بسیار ناراحت کننده و عذاب آور باشد! در جمع به توجه کنید، معادل هدایایی که به شما می‌دهد یا او هدیه بدهید و ... اینگونه سعی کنید احساسات همسرتان را در آوازیان کنید.

توجه کنید که تنها مشکل در اشتباهه کردن، نپذیرفتن اشتباهه است. در هر رابطه‌ای خطاها و اشتباهاتی هست، اما در صورت پذیرفتن و جبران- خود راهی برای رشد است- از تغییرات به عنوان یک فرصتی برای بهبود رابطه‌تان استفاده کنید. هر تغییری استرسزا است؛ اما فرصتی برای تجدید و احیای رابطه نیز می‌باشد.

منبع: www.helpguide.org/articles/mental-health/emotional-intelligence-love-relationships.htm