

# اتحاد و اقتصاد نقطه تمرکز G۲۰

سؤال نائب رئیس کمیسیون کشاورزی مجلس  
از رئیس جمهور؛

## گفت و گو با یک جامع شناس درباره نسل «زد»؛

آقای رئیسی چه شد  
وعده ارزانی‌ها؟

دهه هشتادی‌ها متفاوتند  
باید پذیرفت

---

$\langle v \rangle$  .....

## تیم فوتبال بانوان ایران از طرف همه رها شده است

# فراموش شد گان فوتبال!

«فرمان آسیا»، لقب تیم ملی فوئسال زنان ایران در قاره کهن است. تیمی که با ۲۴ فرماني پياپي در قرايت‌هاي جام ملت‌هاي آسيا از اين حيثت رو کردار هم به‌وده اما در سايلان اخير اين تيم روزهائي بحراني را گذرانده و هنوز هم در بحران است و خبري از رزيشن به ساحل ارامش نيمتيه. تيمی که تصور می‌شد بعد از کسب ۲۴ قهرمانی، از بارش با تری برای مدیران فوئسال فوئسال باشده اما فراموش تيم فوئسال زنان ايران در قاره کهن در جام ملت‌هاي آسيا ۲۰۱۸، سال ۴ اخير شرايد جمعا بتوان گفت که فقط یک ماه وجود داشته‌باشد. برهه‌اي کوهامدت تشکيل شد و به مسابقات کافا رفت و ۲ بازی دوستانه مقابل روسيه انجام داد و مجددا تعطيل شد. آن هم در سفته‌زايان، چين، تايلاند، اندونزي، مالزی، کويت و حتي عراق به‌خوبي توانسته‌اند در طی یک سال گذشته از روزهائي کرونائي فاصله کنند.

سعید واعظ / گروه ورزش  
news@naslefarda.net

مدیران فدراسیون فوتبال (از رویه سرپرستی حیدر بهاروند تا داور ریاست شهاب‌الدین عزیزی خادم و سرپرستی میرشاد جادوی و البته ریاست مهدی تاج) همواره درواکنش به چرای تعطیلی تیم ملی فوتسال زنان و عدم توجه مدیران فدراسیون به آن، بهانه کرونا و البته تعطیلی مسابقات و تورنمنت‌های آسیایی را به زبان آورده و مدعی بودند که موضوع در دست بررسی است و زودی تصمیم‌گیری خواهد شد اما فعلاً خبری از تصمیم‌گیری تازه در باره تیم ملی فوتسال زنان نیست و به نظر می‌رسد با توجه به رد پیش بودن جام جهانی همچنان شرایط تعلیقی فوتسال ملی زنان ادامه داشته باشد. ملی‌پوشان فوتسال زنان ایران یک سال سرنوشته‌ساز را در مقابل خود می‌بینند.

## چگونه استرس و موقعیت‌های استرس‌زا را مدیریت کنیم؟

# بریم تو کار آرامش

استرس بخشی اجتناب‌ناپذیر از زندگی است که ممکن است با قرار گرفتن در موقعیت‌های استرس‌زای مختلف اعم از مسئولیت‌های زندگی و کار و... ایجاد شود. استرس واکنشی فیزیکی و طبیعی است که در صورت شدید بودن می‌تواند باعث ایجاد واکنش گریز در بدن شود. استرس باعث افزایش آگاهی در موقعیت‌های حساس و خطرناکی می‌شود، در واقع، اگر استرس (به نسبت حد اعتدال و منطقی) نباشد اصلاً انسان زنده نمی‌ماند، اما اگر استرس زیاد و مداوم باشد می‌تواند سلامت انسان را به خطر بی‌اندازد. به منظور کنار آمدن با اتفاقات ناگوار و حفظ سلامت روح و روان، باید استرس را به درستی مدیریت کرد. هدف از پیشگیری و مدیریت استرس این نیست که کلاً استرس را از بین ببریم، هدف تنها از بین بردن استرس اضافی و غیر ضروری و کمک به کنار آمدن با استرس‌های اجتناب‌ناپذیر است. چه در موقعیت‌های مثبت و چه منفی ممکن است استرس ایجاد شود، اما زمانی که استرس ناشی از قرار گیری در موقعیت‌های خطرناک باشد ممکن است عامل زی‌ر را به همراه داشته باشد: افزایش ضریب قلب، تنفس سریعتر، انقباض عضلات.

پریسا جمدی / گروه ترجمه  
news@nasleforda.net

## مروری بر سیاست های ابلاغی رهبر معظم انقلاب در موضوع خانواده

خانواده واحد بنیادی و سنگ بنای جامعه اسلامی و کانون رشد و تعالی انسان و پشتوانه سلامت و بالندگی و اقتدار و اعتلای معنوی کشور و نظام است و سمت و سوی حرکت نظام باید معطوف باشد به:



ایجاد جامعه‌ای خانواده‌محور و تقویت و تحکیم خانواده و کارکردهای اصلی آن بر پایه الگوی اسلامی خانواده به‌عنوان مرکز نشو و نما و تربیت اسلامی فرزند و کانون آرامش‌بخش.

محور قرار گرفتن خانواده در قوانین و مقررات، برنامه‌ها، سیاست‌های اجرایی و تمام نظامات آموزشی، فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی به‌ویژه نظام مسکن و شهرسازی.

برجسته کردن کارکردهای ارتباط خانواده و مسجد برای حفظ و ارتقاء هویت اسلامی و ملی و صیانت از خانواده و جامعه.

سنت فراگیر ملی برای ترویج و تسهیل  
وفق و آسان برای همه دختران  
و افراد در سنین مناسب ازدواج و  
خانواده و نفی تجرد در جامعه با وضع  
بای اجرای قوانین و مقررات تشویقی  
و فرهنگ‌سازی و ارزش‌گذاری به  
خانواده متعالی بر اساس سنت الهی.

ی، اصلاح و تکمیل نظام حقوقی و رویه‌های  
در حوزه خانواده متناسب با نیازها و  
بالاترین حد و فصل دعاوی در مراحل  
مسطح حکمیت و تأمین عدالت و امنیت  
می‌باشد. مراحل انتظامی، دادرسی و اجرای  
در دعاوی خانواده با هدف تثبیت و تحکیم

ماماندهی نظام مشاوره‌ای و آموزش  
ل، حین و پس از تشکیل خانواده و  
سهیل دسترسی به آن بر اساس مبانی  
لامی-ایرانی در جهت استحکام  
انواده.

حمایت از عزت و کرامت همسری، نقش بری و خانه‌داری زنان و نقش پدری و صادی مردان و مسئولیت تربیتی و تنوی زنان و مردان و توانمندسازی اعضای نواده در مسؤلیت‌پذیری، تعاملات نوادگی و ایفاء نقش و رسالت خود.

پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی  
و عوامل تزلزل نهاد خانواده به‌ویژه  
موضوع طلاق و جبران آسیب‌های  
ناشی از آن با شناسایی مستمر  
عوامل طلاق و فروپاشی خانواده و  
فرهنگ‌سازی کراهت طلاق.

ارتقاء معیشت و اقتصاد خانواده‌ها با توانمندسازی آنان برای کاهش دغدغه‌های آینده آنها درباره اشتغال، ازدواج و مسکن.

تقویت و تشویق خانواده در جهت جلب مشارکت خانواده برای پیشبرد اهداف و برنامه‌های کشور در همه عرصه‌های فرهنگی، اقتصادی، سیاسی و دفاعی.