

تحلیل
<div>روزآمدی یک ایده به بهانه نبرد اوکراین</div>
روسیه؛
انقلاب سبز چه بود، چه شد؟
<div><div>زهره رجیبی</div><div>مکتبرای جغرافیای شهری</div></div>
بحران نبرد شرق اروپا علاوه بر مصائبی که در منطقه ایجاد و بحران‌های آینده نگرانه ای در حوزه انرژی و تسلیحات خلق کرده است مواد غذایی را نیز از همان ابتدا دچار جالش کرد. این اتفاق بهانه‌ای بود تا برخی مفاهیمی که گاه‌ها در اجرا شکست خورده بودند یا به زعم برخی صرفاً تئوریک محسوب می‌شدند، دوباره باز آفرینی شوند. یکی از آنها «انقلاب سبز» بود.
انقلاب سبز، عبارتی که نخستین بار «تئودور شولتز» در سال ۱۹۶۴ روایتگر آن بود، به تاریگی توسط «ون آتن» در یک پژوهش مورد بازنگری قرار گرفت.علاوه بر این بر اساس آنچه که در کتاب جغرافیا یازدهم گفته شد «انقلاب سبز مجموعه‌ای از روش‌های استفاده از ماشین آلات کشاورزی، تعیین گونه‌های پربازده و استفاده از کودها و بهتر کردن روش‌های آبیاری است که باعث افزایش تولید مصاد غذایی و محصولات کشاورزی می‌شود». این در حالی است که انقلاب سبز، ریشه در بکارگیری تکنولوژی و ماشین آلات مدرن به منظور بهره‌وری بیشتر در عرصه کشاورزی دارد. به اعتقاد ون آتن، نخستین بار تئودور شولتز، اقتصاددان و برنده جایزه نوبل اقتصاد، این پدیده را در کتاب «دگرگونی کشاورزی سنتی» توصیف کرد.
به منظور یافتن راهکاری مطمئن در عرصه کشاورزی، در سال‌های اخیر پژوهش‌های بسیاری در زمینه مزایا و معایب انقلاب سبز توسط پژوهشگران انجام شده است. از جمله پژوهش‌های برتر که به تازگی توسط ون آتن، به‌عنوان پژوهشگر علمی در عرصه کشاورزی منتشر شده است، می‌توان به مقاله «بازنگری سیاست اقتصادی در انقلاب سبز» اشاره کرد.
انقلاب سبز باعث تولید محصولات اصلی کشاورزی به بیش از سه برابر حالت عادی می‌شود و با این رویکرد مساحت زیادی از زمین‌ها زیر کشت می‌روند، در حالی که در نیمه دوم قرن بیستم، تنها به ۳۰ درصد از زمین‌های زیر کشت نیاز بوده است. پژوهشگران وقوع چنین اتفاقی را به واسطه به کارگیری تکنولوژی و استفاده از ماشین آلات مدرن در صنعت کشاورزی می‌دانند. همچنین پرورش گونه‌های گیاهی متنوع، تولید و تکثیر بلش‌های اصلاح شده و استفاده از آفت کش‌ها و کودهای شیمیایی را می‌توان از دیگر نتایج کاربرد تکنولوژی در انقلاب سبز دانست.
با این حال، با گذشت بیش از پنجاه سال از به کارگیری روش‌های نوین در صنعت کشاورزی و تولید چند برابری محصولاتی از جمله برنج و گندم، مشکلات بسیاری در حوزه اقتصاد کشاورزی وجود دارد. از این‌رو، سوالی که در ذهن انسان شکل می‌گیرد این است که تأثیر رشد فناوری بر صنعت کشاورزی و اقتصاد چیست؟ توسعه ماشین آلات جدید در صنعت کشاورزی و پدید آمدن انقلاب سبز را باید پیروزی نامید یا فاجعه؟ و به عبارت دیگر، تولید و برداشت محصولات غیر ارگانیک و تزارخته و استفاده از سموم در فرآیند تولید محصولات و چنین رویکردهایی که در نتیجه پیشرفت تکنولوژی حاصل شده است برای صنعت کشاورزی شکلی از پیشرفت محسوب می‌شود یا تهدید؟
شولتز در کتاب «دگرگونی کشاورزی سنتی» کشاورزان سنتی را فقیر اما کافی توصیف می‌کند. به عبارت دیگر، شولتز بقای کشاورزی سنتی را وابسته به تکنولوژی و ماشین آلات مدرن امروزی نمی‌داند و برای اثبات این ادعا، به توصیف کشاورزانی می‌پردازد که در اطراف یک رودخانه کوچک و تپه‌های یک منطقه روستایی و کم جمعیت در کشور گواتمالا به کشت پیاز و محصولات از این دست می‌پردازند و در نهایت او به انتقاد از سیاست‌های صنعتی شدن در کشورهای در حال توسعه و نیز به بررسی تأثیر صنعتی شدن کشاورزی در اقتصاد می‌پردازد.
اما آتن در پژوهش اخیر خود با نگاهی تحلیل‌گرانه به بازنگری دیدگاه شولتز می‌پردازد و معتقد است آنچه شولتز از کشاورزان سنتی روایت می‌کند به عبارتی یک روایت اشتباه است. در این مقاله، او با نشان دادن تأثیر و رابطه میان تکنولوژی، کشاورزی و اقتصاد، به تفصیل به رشد کشاورزی مبتنی بر فناوری و تأثیر آن بر رشد اقتصادی می‌پردازد و در این رابطه می‌گوید: زمانی که کشاورزان به نیازهای اقتصادی پاسخ می‌دهند، استراتژی‌های مبتنی بر فناوری، کشاورزی سنتی را به موتور رشد اقتصادی تبدیل می‌کنند.

هشت سال گذشته گرم‌ترین سال‌های ثبت شده در جهان

ایسنا: سازمان ملل در گزارشی تأکید کرده است که جهان عمیقاً در بحران اقلیمی گرفتار شده و افزایش دمای جهانی باعث تشدید موج گرما، آتش‌سوزی‌های جنگلی، خشکسالی و سیل شده است. در این گزارش آمده است که هشت سال گذشته داغ‌ترین و گرم‌ترین سال‌های ثبت شده بوده است. گزارش سازمان ملل در حالی منتشر شده که نمایندگان از کشورهای مختلف در شرم‌الشیخ مصر حضور یافته تا در نشست آب و هوایی سازمان ملل موسوم به COP۲۷ شرکت کنند. پیش از آغاز این نشست ۱۳ روزه، آنتونیو گوترش، دبیر کل سازمان ملل متحد خواستار اقدام فوری برای مقابله با تغییرات اقلیمی شد. وی گفت: همانطور که سازمان جهانی هواشناسی اشاره کرده تغییرات با سرعت فاجعه باری رخ می‌دهد و زندگی و معیشت بشر را تحت تأثیر قرار می‌دهد و باید با اقدامات فوری و مناسب به سیگنال‌های هشدار کره زمین پاسخ دهیم.

جامعه Society

NasleFarda.net

naslefardanews

naslfarda

درباوقایی / گروه پارلمانی

daryavafaei2009@gmail.com

پرونده پیگیری داروهای قاچاق و بازار سیاه دارو یا همان ناصر خسروی معروف، همچنان نزد روزنامه نسل فردا باز است و این بار در ادامه تحقیقات میدانی به سراغ شهاب‌الدین جنیدی عضو هیئت‌مدیره انجمن داروسازان تهران و علی فاطمی نایب‌رئیس انجمن داروسازان ایران رفتیم تا ماجرای پشت پرده‌نشینان این سناریوی قدیمی از نگاه خود جامعه داروسازی نیز بررسی شود.از او پرسیدیم «سواى از ارجاع عاملان ایجاد بازار سیاه به دلالان، وجود افراد دارای قدرت در این چرخه چه اندازه مؤثر است؟»

جنیدی پاسخ داد: به نظر من اینکه فکر کنیم پشت سر این‌ها الزاماً یک مافیای مشخص یا یک فرد وجود دارد کاملاً اشتباه است. منابع بازار سیاه دارو می‌تواند از صادرات دار و نشست پیدا کند، گاهی از داروهای داخل نشت پیدا کند بعضی وقت‌ها حتی از خود داروخانه‌های داخلی و داور خانه‌های بیمارستان‌ها و دولتی و خصوصی نشت پیدا کند. بنابراین قدرت در این چرخه متمرکز نیست. عضو هیئت‌مدیره انجمن داروسازان تهران با اشاره به کمبود ناگهانی بر خي از داروها در سطح داروخانه‌ها گفت: گاهی افزایش قیمت مواد اولیه دارو منجر به توقف تولید آن دارو می‌شود و بعضاً هم متأسفانه بیمار هم مصرف کرده است.

شیطنت‌هایی وجود دارد که در این قسمت دستگاه‌های نظارتی موظف به رصد به‌موقع بر رنجبره تولید و توزیع و عرضه هستند. وی اضافه کرد: البته در «سامانه تی تیک» داروخانه‌ها موجودی دریافتی خودشان دار و نشست پیدا کند، گاهی از داروهای موجودی که باید عرضه کنند را اعلام می‌کنند. نظارت‌ها بر این سامانه به شکلی است که کاملاً قابل پایش است و می‌توانیم متوجه شویم که بسیاری از داروهای را که جنبه کمبود دارند و مقدارشان با حساب و کتاب است در کدام کارخانه تولیدشده، کدام شرکت پخش توزیع کرده و کدام داروخانه تحویل گرفته و حتی کدام تولید آن دارو می‌شود و بعضاً هم متأسفانه بیمار هم مصرف کرده است.

خبر روز

رئیس پلیس بین‌الملل خبر داد؛

رهایي یک گروگان از جنگ آدم‌ربايان بين‌المللي

رئیس پلیس بین‌الملل فراجا:از راه‌های یک گروگان از جنگ آدم‌ربایان بین‌المللی و دستگیری آدم ربایان در یکی از کشورهای همسایه خبر داد. سردار هادی شیرزاد در این‌باره گفت: در پی کسب خبری مبنی بر رایش یک نفر با هویت معلوم در یکی از کشورهای همسایه توسط افرادی ناشناس، پیگیری موضوع به صورت ویژه در دستور کار مأموران پلیس بین‌الملل فراجا قرار گرفت. وی افزود: پس از انجام تحقیقات و تشکیل حلقه همکاری میان پلیس بین‌الملل فراجا، پلیس آگاهی فراجا و افسر رابط پلیس بین‌الملل مستقر در آن کشور مشخص شد وی در وضعیت نامطلوب و تحت شکنجه‌های روانی و جسمی قرار دارد.

بر اساس اعلام سایت پلیس، شیرزاد تصریح کرد: بد تلاش مأموران و اقدامات و تحقیقات گسترده پلیسی و پس از هماهنگی‌های به عمل آمده با وزارت امور خارجه و همکاری خوب افسر رابط پلیس بین‌الملل فراجا و پلیس آن کشور، آدم ربایان دستگیر و گروگان آزاد شد. رئیس پلیس بین‌الملل فراجا با بیان اینکه شناسایی و دستگیری متهمان بین‌المللی در دستور کار پلیس بین‌الملل فراجا قرار داد، خاطر نشان کرد: پلیس بین‌الملل فراجا با متهمان بین‌المللی با قاطعیت بر خورده و اجازه جولان به آنها را نخواهد داد.

میزان بودجه پیشگیری از اعتیاد در کشور «ناچیز» است

مهر: رئیس گروه پیشگیری از اعتیاد سازمان بهزیستی کشور با تأکید بر لزوم افزایش بودجه پیشگیری از اعتیاد در سال ۱۴۰۲ گفت: برای افزایش ضرب نفوذ و تحت پوشش قرار گرفتن گروه‌های مخاطب در راستای اهداف سازمان بهزیستی باید اعتبارات این حوزه افزایش یابد. ماریت قازاریان با انتقاد از اعتبارات بودجه‌ای در بخش پیشگیری از اعتیاد اظهار کرد: بودجه حوزه پیشگیری از اعتیاد نسبت به سال قبل اندکی افزایش یافته، اما با توجه به تورم‌ها، این میزان افزایش تأثیری نداشته است. وی با اشاره به اینکه بودجه پیشگیری در مقایسه با اقدامات پیشگیری و همچنین وضعیت اعتیاد بسیار ناچیز است، افزود: با توجه به این میزان بودجه اندک نمی‌توان ضرب و نفوذ را افزایش و جمعیتی را تحت پوشش برنامه‌های پیشگیرانه قرار داد مگر آنکه بودجه در این حوزه افزایش چشمگیری داشته باشد.

بررسی یک پرسش؛ چرا برخی داروها ناگهان نایاب می‌شوند؟

جست‌وجو به دنبال منشأ داروهای ناصر خسروی



عکس: نیازی

جنیدی خاطر نشان کرد: همان طور که گفتیم گاهی نیز در این رنجبره اتفاقات ناجایی رخ می‌دهد که مثلاً فلان دارو سر از ناصر خسرو درمی‌آورد، مردم هم باید بدانند که دارو را از روزخانه مجاز تهیه کنند و به هیچ‌وجه به دارو‌هایی که در ناصر خسرو و فضای مجازی توزیع می‌شود اطمینان نداشته باشند. اگر چه هر موقع بحث کمبود دارو پیش می‌آید طبیعتاً بیماران درصددند حتی کل پول نفعمان را هم برای دارو می‌دادیم باز هم کم بود. بنابراین صنعت داروسازان کشورمان دارند زحمتشان را می‌کشند منتهی ناظران بر روند توزیع و عرضه باید زحمت بیشتری در خودشان بدهند. کشاورز تصریح کرد: به هر حال در اغلب کشورها به بحث باقیمت بالا عرضه می‌شد.

در ایران ۹۷ درصد تولید داروها را داروسازان داخلی

دارند انجام می‌دهند

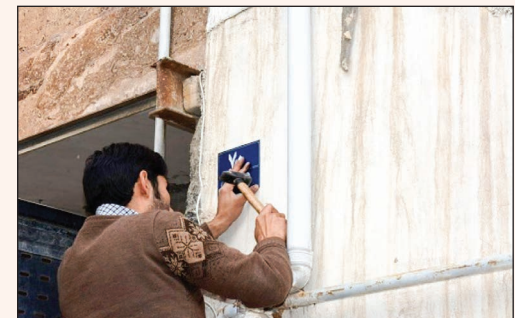
علی کشاورز بازرس هیئت‌مدیره انجمن داروسازان تهران هم در این‌باره گفت: در ایران ۹۷ درصد تولید داروها را داروسازان داخلی دارند انجام می‌دهند. اگر این ۹۷ درصد نبودند حتی کل پول نفعمان را هم برای دارو می‌دادیم باز هم کم بود. بنابراین صنعت داروسازان کشورمان دارند زحمتشان را می‌کشند منتهی ناظران بر روند توزیع و عرضه باید زحمت بیشتری در خودشان بدهند. کشاورز تصریح کرد: به هر حال در اغلب کشورها به بحث

خبر ویژه

آخرین آمارهای کرونا در جهان

اسامی ۱۰ کشوری که بیشترین آمارهای کرونا را دارند

بنابر جدیدترین آمار رسمی همه‌گیری کرونا، مجموع مبتلایان به بیماری کووید-۱۹ در جهان تاکنون به ۶۳۷ میلیون و ۷۶۷ هزار و ۴۷۱ نفر رسیده و مرگ شش میلیون و ۶۰۵ هزار و ۷۰۰ بیمار کووید-۱۹ نیز تأیید شده است. بر اساس تازه‌ترین داده‌ها در جدول پاندمی کرونا، طی ۲۴ ساعت گذشته ۱۷۷ هزار و ۳۵۹ مبتلای جدید به کووید در جهان ثبت به‌مه آرقبلی افزوده شده است. همچنین براساس جدول جهانی «ورلدامتر»، آمریکا با بیش از ۹۹۶ میلیون مبتلای و عبور از یک میلیون قربانی همچنان در صدر فهرست کشورهای درگیر با این بیماری قرار دارد. در اروپا نیز هم اکنون فرانسه با ثبت بیش از ۲۶۹ میلیون مبتلا تا این لحظه رکورددار ابتلا در بین کشورهای این منطقه است و روسیه با گذشتن از آمار ۳۹۰ هزار قربانی، هم‌اکنون بالاترین رقم مرگ و میر کرونایی را در بین کشورهای اروپایی دارد. همچنین ایران با مجموع هفت میلیون و ۵۵۸ هزار و ۱۴۲ مورد ابتلا و ۱۴۴ هزار و ۵۹۶ مورد فوت ناشی از بیماری کووید-۱۹ در حال حاضر در رتبه هجدهم در جدول جهانی کرونا قرار دارد. روندافزایش آمار ابتلا به بیماری کووید-۱۹ که تاکنون در ۲۲۸ کشور و منطقه در جهان شیوع یافته، ادامه دارد و این بیماری همچنان در دنیا قربانی می‌گیرد.



۱۳ میلیارد تومان جهت جمع‌آوری و ساماندهی بیش از ۶ هزار و ۵۰۰ تنکدی، معتمد متجاهر و کودک کار به سازمان‌ها و نهادهای دولتی کمک شده است. همچنین پنج هزار مورد خدمات مددکاری به آسیب‌دیدگان اجتماعی و پنج هزار و ۴۰۰ نفر-شب نیز خدمات موقت به افراد بی‌خانمان در گر مخانه‌ها ارائه شده است. معاون شهر دار و رئیس سازمان اجتماعی و فرهنگی شهرداری مشهد گفت: متعقدیم در حوزه معتادان متجاهر با یک سیکل معیوب روبه‌رو هستیم که به دنبال آن هستیم این سیکل شکسته شود بر همین اساس اکنون در خانه سبیل در حال اجرای الگوی جدید هستیم اما باید قبول کنیم که پروسه توانمندسازی و بهبود معتادان متجاهر بسیار پیچیده است. باغ‌گلی افزود: در مجموع در حوزه جمع‌آوری و نگهداری معتادان متجاهر شهرداری مسئولیتی ندارد و تنها در حوزه توانمندسازی کمک کننده است اما با توجه به شرایط اکنون مجبور هستیم در حوزه نگهداری نیز کمک کنیم.

یافته‌ها

تأثیرات مثبت یک گیاه بر کاهش قند خون

و مبارزه با دیابت؛

دارچین؛ دوست خوش بوی بدن

پریسا جمعی / گروه ترجمه

news@naslefarda.net

دیابت عارضه‌ای ناشی از افزایش غیر طبیعی قند خون می‌باشد. در صورتی که دیابت به درستی کنترل نشود ممکن است باعث ایجاد عارضه‌هایی همچون بیماری قلبی، بیماری کلیوی و آسیب عصبی شود. دیابت معمولاً با دارو و انسولین قابل درمان است اما برخی افراد به پیروی از رژیم غذایی سالم و مناسب برای کاهش قند خون نیز علاقه‌مند هستند. یکی از مواد غذایی مناسب برای کنترل قند خون دارچین است، که در سر تا سر جهان به عنوان یک افزودنی برای غذاهای شیرین و خوشمزه مورد استفاده قرار می‌گیرد. از جمله مهم‌ترین فواید دارچین می‌توان به کاهش قند خون و مدیریت دیابت اشاره کرد. در این مقاله به وضوح در مورد فواید دارچین و تأثیرات مثبت آن بر قندخون و دیابت صحبت خواهیم کرد.

فواید دارچین

سرشار از آنتی اکسیدان‌های مفید برای سلامت بدن است. دارچین ماده‌ای بسیار مقوی و مفید است. اگرچه دارچین حاوی مقدار زیادی ویتامین و مواد معدنی نیست، اما سرشار از آنتی‌اکسیدان‌های مهم و ضروری مفید برای بدن می‌باشد. دانشمندان پس از بررسی محتوای آنتی اکسیدانی ۲۶ گیاه و ادویه، به این نتیجه رسیدند که پس از میخک، دارچین حاوی بالاترین میزان آنتی اکسیدان در بین ادویه‌جات است. آنتی اکسیدان‌ها به مبارزه با استرس اکسیداتیو، آسیب سلولی ناشی از رادیکال‌های آزاد، کمک می‌کند.

دارای عملکردی شبیه به انسولین می‌باشد و حساسیت به انسولین را افزایش می‌دهد: بدن افراد مبتلا به دیابت توانایی تولید انسولین کافی را ندارد یا سلول‌ها نمی‌توانند به درستی به انسولین واکنش نشان دهند، و در نهایت این عوامل منجر به افزایش سطح قند خون می‌شوند. دارچین با عملکردی شبیه به انسولین و افزایش انتقال گلوکز به سلول‌ها باعث کاهش قند خون و مبارزه با دیابت می‌شود. علاوه حساسیت به انسولین را افزایش داده و در نتیجه به کاهش قند خون کمک می‌کند و روند انتقال گلوکز به داخل سلول‌ها توسط انسولین را بهبود می‌بخشد.

باعث کاهش قند خون ناشتا و هموگلوبین A1c می‌شود: طبق نتایج حاصل از تحقیقات، دارچین به کاهش قند خون ناشتا کمک می‌کند.

قند خون پس از صرف غذا را کاهش می‌دهد: سطح قند خون پس از صرف غذا، بسته به اندازه وعده غذایی و تعداد کربوهیدرات‌های موجود در آن، افزایش می‌یابد. نوسانات قند خون می‌تواند باعث افزایش سطح استرس اکسیداتیو و التهاب شده و در نتیجه منجر به آسیب سلولی و عارضه‌های مزمن شود. دارچین می‌تواند با کاهش سرعت هضم غذا، باعث کنترل افزایش قند خون پس از خوردن غذا شود.

خطر عوارض شایع ناشی از دیابت را کاهش می‌دهد: این ادویه مقوی علاوه بر کاهش قند خون ناشتا و قند خون پس از صرف غذا، می‌تواند به کاهش عوارض جدی ناشی از دیابت نیز کمک کند. افراد دیابتی نسبت به افرادی که دیابت ندارند، در برابر بیشتر در معرض ابتلا به بیماری‌های قلبی هستند، و دارچین با بهبود عوامل خطر به کاهش ابتلا به بیماری قلبی کمک می‌کند. چه کسانی باید در مصرف دارچین محتاطانه عمل کنند؟ دارچین کاسیا علاوه بر داشتن آنتی اکسیدان کمتر، سرشار از یک ماده خطر به‌نام کومارین، یک ماده آلی موجود در بسیاری از گیاهان، می‌باشد.

به همین دلیل افراد دیابتی که دارو با انسولین مصرف می‌کنند باید در مصرف روزانه دارچین تعادل را حفظ کنند. در صورت مصرف بیش از حد دارچین، ممکن است فرد دچار افت قند خون شود. کودکان، زنان باردار و افرادی که سابقه پزشکی دارند باید برای مصرف دارچین حتماً با پزشک خود مشورت کنند.

مقدار مناسب استفاده از دارچین فواید دارچین برای کاهش قند خون اثبات شده است. اما هیچ‌گونه توصیه قطعی در مورد میزان دقیق مصرف دارچین به منظور بهره‌مندی از مزایا و جلوگیری از عوارض احتمالی وجود ندارد. بهتر است از دارچین کاسیا در روز به مقدار ۵ تا ۱۰ گرم استفاده کنید. دارچین سیلان را می‌توانید در مقادیر بیشتری استفاده کنید.

سخن پایانی

طبق نتایج حاصل از تحقیقات، دارچین به کاهش قند خون و مدیریت عوارض رایج دیابت کمک می‌کند. در صورت تمایل به استفاده از مکمل‌های دارچین یا افزودن ادویه دارچین به غذاهایتان به منظور کاهش قند، بهتر است از سیلان به جای کاسیا استفاده کنید. ممکن است دارچین سیلان گران‌تر باشد، اما حاوی آنتی اکسیدان‌های بیشتر و مقادیر کمتری از کومارین، که باعث آسیب کمتری به کبد می‌شود، می‌باشد. بهتر است از مصرف ۵ تا ۱۰ گرم دارچین کاسیا در روز تجاوز نکنید، اما مصرف روزانه ۱٫۲ قاشق چایخوری (۶ گرم) دارچین سیلان با مانع است.

منبع: https://www.healthline.com



اعضای کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی شهر نجف آباد به همراه علی رضا خکسار مدیر سازمان فرهنگی اجتماعی و ورزشی شهرداری و حجت الاسلام رضواندی مسئول ستاد اقامه نماز شهرداری نجف آباد به دیدار حجت الاسلام ارزانی مشاور وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی و حجت الاسلام خداداده رئیس هماهنگی کانون‌های فرهنگی هنری مساجد کشور رفتند.