



2411230653290001

فرهنگ



وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی
در حاشیه کارگاه «تبیین
گفتمان دولت»
کاغذهای اختکاری
در حال توزیع است

۴۵

WWW.NASLEFARDA.NET

naslefardanews

naslfarda

۳۰۰۰۷۲۳۲

صفحه

شماره ۶۸۲۴ | ۸

سال سی و یکم | ۲۱ ذی القعدة ۱۴۴۳

۲۱ ژوئن ۲۰۲۲ | ۳۱ خرداد ۱۴۰۱

سه شنبه ۳۱ خرداد ۱۴۰۱

اظهار نظرهای ضد و نقیض درباره اعلام وصول یک استیضاح؛

وزیر صمت یک سمت و نماینده هادر دو سمت!

دربا وفايي / گروه پارلمانی
daryavafaei2009@gmail.com

هنوز چیزی از کارت زرد گرفتن وزیر جنجالی صمت در روز استعفاي وزیر کار نگذشته بود که اعلام وصول خبر استیضاح او در خبرگزاری تسنیم خبرساز شد. خبری که خیلی زود واکنش برانگیز شد. سخنگوی هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی گفت که استیضاح آقای فاطمی امین در هیئت رئیسه اعلام وصول شده و به کمیسیون تخصصی ارجاع داده شده است. سید نظام الدین موسوی سخنگوی هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی در گفت وگو با تسنیم از اعلام وصول طرح استیضاح سید رضا فاطمی امین وزیر صمت در جلسه...

ادامه در صفحه ۲

منبع: ایرنا

بورس همچنان در دو راهی صعود یا نزول؛

نسخه‌های داخلی درمان بازاری جهانی نیست!

۳

امتیاز جدید بانک آینده به صاحبان چک صیادی؛

امکان تأیید و انتقال چک‌های جدید با عابر بانک فراهم شد

ماجرای پادشاه قلابی و ملکه‌های مجازی که خبرساز شده‌اند؛

آفتالو کودکی به کام فالوور!

۷

پیشنهاد

اگران مستندی به مناسبت سالروز شهادت مصطفی جرمان، «خاطرات موتورسیکلت» را از امروز ببینید

خاطرات موتورسیکلت

پژوهشگران موسسه بین‌المللی پژوهش‌های صلح استکهلم درباره بالاترین سطح خطر افزایش سلاح هسته‌ای

هشدار دادند:

ختم خلع سلاح جهانی؛ آغاز مجلس ترحیمی بزرگ!

۲

فیلم «نزدیک» جایزه بزرگ جشنواره سیدنی را برد؛

ادامه در خشش برنده فرانسه در استرالیا

۴

چهار روز

کارنامه گزینه استقلال؛ از کاپیتانی رونالدو تا حضور در تیم‌های متعدد

ریکار دو ساپینتو
آبی ترین گزینه استقلال

سرخاله

از دواج و فرزندآوری باید به مطالبه ملی تبدیل شود!

مریم عمادی / گروه سیاست
Maryam.Emadi@yahoo.com

شنبه شب بود که ماجرای ایده «امیرحسین بانکی پور» رئیس کمیسیون مشترک طرح جوانی جمعیت و حمایت از خانواده مجلس، درباره از دواج بین المللی از طریق شبکه‌های اجتماعی بین مردم دست به دست شد. وی پیشنهاد داده بود دختران مجرد با توجه به کمبود پسر مجرد در کشور می‌توانند از دواج بین‌المللی داشته باشند به این معنی که این قشر از دختران با مسلمانان و شیعیان علاقه مند به ایران ازدواج کنند؛ از این طریق نه تنها توسعه فرهنگی اتفاق افتاده است و ارتباطات بین‌المللی تقویت می‌شود، بلکه این نسبت به هم ریخته در کشور نیز بر طرف می‌شود و جمعیت کشور افزایش پیدا خواهد کرد. این نظریه در روزهای گذشته با موجی از انتقادات نمایندگان مواجه شد تا جایی که عده‌ای از بهارستان نشین ها خواستار عذرخواهی او به دلیل بیان چنین ایده‌ای شدند اما او عذرخواهی نکرد!

تجربه تلخ ازدواج زنان ایرانی با مردان افغانی

شاید یکی از دلایل واکنش تند افکار عمومی به سخنان آقای بانکی پور به دلیل تجربه تلخی است که از ازدواج زنان ایرانی با مردان افغانی در ایران وجود دارد. تا چندی پیش مردان افغان با زنان ایرانی ازدواج می کردند تا روزنه امیدی برای دریافت اقامت در کشور مان نصیبشان شود اما زن ایرانی در این نوع از دواج‌ها بیشتر از هر کسی آسیب می‌دید؛ چرا که نه شناسنامه‌ای برای فرزندان آنها صادر می‌شد و نه می‌توانستند از مبادی قانونی از حقوق آنها دفاع کرد. از طرفی دیگر بعد از آنکه عقد شرعی انجام می‌شد یا مرد افغان بر خلاف همه تعهدهایی که داده بود، همسرش را به افغانستان می‌برد و از آن جا که این مردان عموماً از طبقه ضعیف جامعه خود بودند دسترسی به امکانات بهداشتی نداشتند و در فقر و تنگدستی با حداقل امکانات زندگی می‌کردند... مضاف بر اینکه تفاوت فرهنگ بین دو جامعه ایرانی و افغانی بزرگ‌ترین معضل بود؛ در فرهنگ افغان‌ها مردسالاری و قبیله محوری حاکم بود. استعمال مواد مخدر از جمله ماده مخدر «تاس» برای آن‌ها امری عادی بود و مسائلی مانند چند همسری مذموم نیست اما چند همسری در ایران امری است که مورد نکوهش قرار می‌گیرد...

ادامه در صفحه ۲

یک سبزی در دسترس

که منبعی پنهان است؛

پیاز؛ معدنی از ویتامین‌ها

پریسا جمندی / گروه ترجمه
news@naslefarda.net

اگر چه تمام انواع سبزیجات برای سلامتی مفید هستند، اما برخی از آنها مزایای منحصر به فرد و بیشتری نسبت به بقیه دارند. پیاز، پیازچه و تره فرنگی، سیب و موسیر همه متعلق به یک دسته گیاهی به نام آلیوم هستند. پیاز سرشار از مواد مغذی، ویتامین‌ها و مواد معدنی است و کالری کمی دارد. یک پیاز با اندازه متوسط دارای تنها ۴۴ کالری است اما سرشار از ویتامین‌ها، مواد معدنی و فیبر می‌باشد. این سبزی به ویژه سرشار از ویتامین C، یک ماده مغذی که نقش موثری در تنظیم سلامت ایمنی، تولید کلاژن، ترمیم بافت و جذب آهن دارد می‌باشد...

ادامه در صفحه ۷

۶ مورد از بهترین

غذاها

برای غلبه بر گرما در تابستان

روزهای گرم تابستان همواره یادآور نوشیدنی‌های خنک و دسرهای سرد می‌باشد. در ادامه به پیشنهاداتی برای تأمین آب بدن و خنک ماندن در گرماي تابستان اشاره شده است:

نسل فردا / نوشین روفی

خیار

خیار حاوی آب فراوانی است و يك میوه مفید برای فصل گرما است. يك نوشیدنی سبز با مقدار زیاد خیار و چند قطره لیموترش بیشتر نهاد عالی برای رفع تشنگی و خنک ماندن است.



گوجه فرنگی

گوجه فرنگی از جمله صیفی جات محبوب فصل تابستان است که به خاطر استفاده زیاد در غذاهای مخصوص این فصل به يك لیوان آب و نوشیدن آن نه تنها برای شادابی پوست مؤثر و تقویت سیستم ایمنی و تصفیه خون بلکه تمایل شما را به نوشیدن آب بیشتری در روز افزایش می دهد.



لیمو ترش

مرکبات اثر خنک کنندگی و سم زدایی‌ب‌اور ن‌کردگی در بدن دارند. افزودن چند قطره لیموترش تازه به يك لیوان آب و نوشیدن آن نه تنها برای تقویت سیستم ایمنی و شادابی پوست مؤثر است بلکه تمایل شما را به نوشیدن آب بیشتری در روز افزایش می دهد.



هندوانه

می شود هندوانه در آن تابشند؟ تابستان و هندوانه دو یار جدا نشدنی هستند. این میوه خاصیت خنک کنندگی بالایی دارد و آب مورد نیاز بدن را تأمین می کند.



سبزیجات

نکته مهمی که در مصرف میوه‌ها و سبزیجات وجود دارد محتوای آب آنها است: افرادی که کار در بیرون از منزل دارند و تعریق‌های شدید دارند که باعث از دست رفتن آب و سدیم میشوند طبیعتاً برای جابجایی، میوه‌ها و سبزیجات بسیار حائز اهمیت است.



ماهی

یکی از مهم‌ترین دلایل خوردن ماهی در تابستان این واقعیت است که حاوی اسیدهای چرب DHA و EPA است که برای رشد مؤثر مغز انسان بسیار مناسب است. این کار در کودکانی که گروه سنی ۳ تا ۱۰ سال دارند مثبت است. به پیشرفت يك سیستم عصبی سالم کمک می کند.

