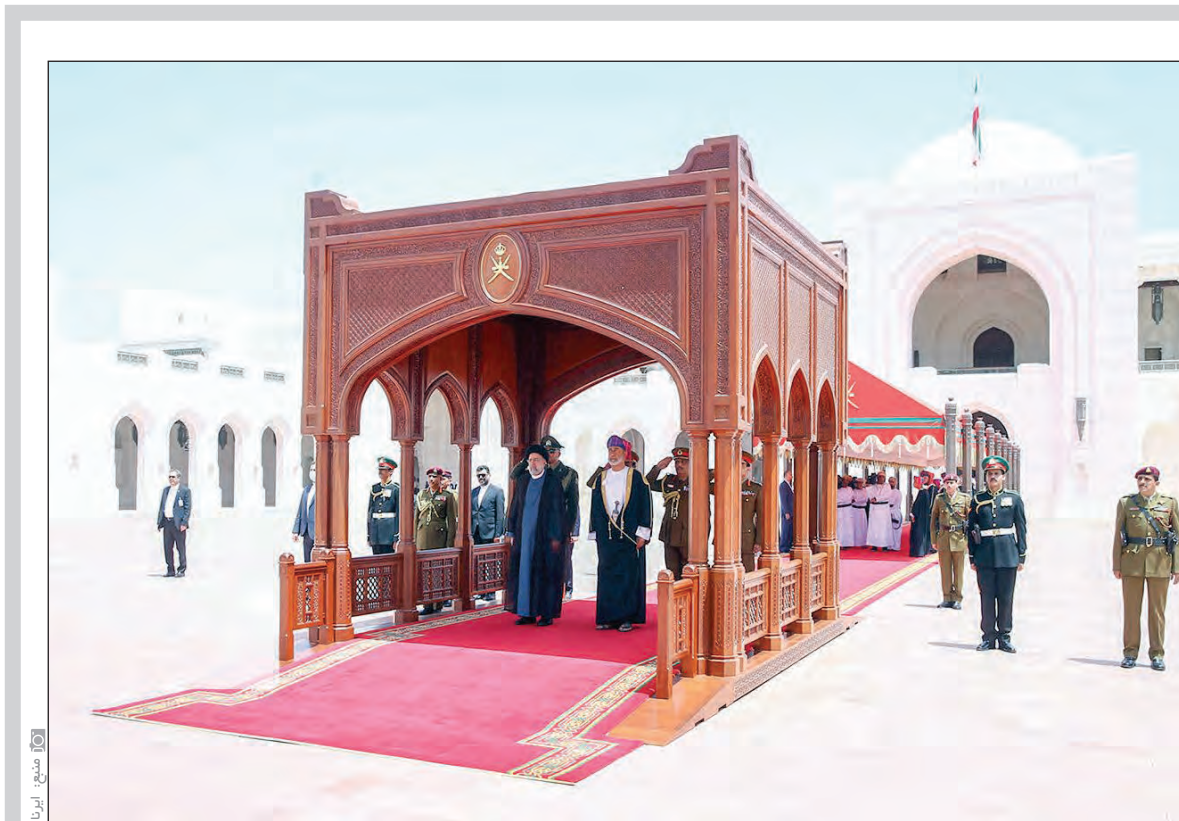




بخش‌هایی از مجتمع ۱۰ طبقه متروپل در خیابان امیری آبادان فروریخت؛

داستان ریزش‌ها این قسمت متروپل



رئیس جمهوری ایران در صدر هیأتی عالی‌رتبه به عمان رفت؛

دوستی تهران مسقط در دور تازه

از آغاز همه گیری کرونا ۵۷۳ نفر به جمع میلیاردرهای دنیا اضافه شد؛

هر ۳۰ ساعت ۱ میلیارد در ظهور کرده است!

و مجموع آنها در سراسر جهان به ۲۶۶۸ نفر رسیده است. این بدان معناست که تا کنون در طول همه گیری، به طور متوسط هر ۳۰ ساعت یک میلیارد در جدید به جمع ثروتمندان جهان افزوده شده است. نکته اینکه این گزارش که بر اساس داده‌های گردآوری شده توسط نشریه آمریکایی «فوربس» جمع آوری شده است، به افزایش نابرابری در طول ۲ سال گذشته می‌پردازد...

اینکه می‌گویند هر پدیده‌ای چه خوب و چه بد کارکردهای پنهانی دارد که با گذشت زمان آشکار می‌شود و در طول زمان با بررسی اثرات آن می‌توان خوبی یا بدی آن پدیده را قضاوت کرد، حرف بی‌ربطی نیست. چرا؟ چون اخیراً بر اساس تحلیلی که سازمان «اکسفام» منتشر کرده، از سال ۵۷۳،۲۰۲۰ نفر به صفوف میلیاردرهای جهان پیوسته‌اند

آیین رونمایی از کتاب و پوستر تله‌تئاتر «وقایع دلهره‌آور مسافر خانه پارس» برگزار شد؛

۳۴ روز دلهره‌آور در مسافر خانه پارس

مقامات عالیرتبه کشورهای درگیر با گردهم می‌آیند؛

تشکیل جبهه نبرد با گرد و غبار در ایران



سینمایی «همه چیز همه جا ناگهان یا همه چیز همه جا به یکباره» فیلمی در سبک کمدی درام به‌نویسندگی و کارگردانی دن کوان و دانیل شاینرنت است. در ابتدا قرار بود جکی چان بازیگر نقش اصلی باشد اما در نهایت میشل یئو جایگزین او شد. داستان یک مهاجر سالخورده چینی را روایت می‌کند که وارد یک ماجراجویی جنون آور می‌شود و این قابلیت را به دست می‌آورد تا در میان جهان‌های موازی مختلف سفر کرده و با نسخه‌های خودش ملاقات کند اما...

ترور در تهران گواهی است بر سپاه‌هراسی

عصر روز یکشنبه یکم خردادماه خبرگزاری‌ها خبری منتشر کردند مبنی بر اینکه یک سرهنگ سپاه پاسداران انقلاب اسلامی به نام «حسن صیادخدایی» در خیابان مجاهدین اسلام تهران یا شلیک پنج گلوله دو موتور سوار به شهادت رسیده است. گرچه مقام‌های رژیم اشغالگر قدس به صراحت عاملیت این رژیم را تأیید نکرده‌اند اما به نظر می‌رسد باز هم پای عوامل میدانی اسرائیل در میان است.

از واکنش تند سپاه پاسداران تا ادعاهای مضحک اسرائیلی‌ها اهمیت حادثه فوق‌آنچنان بود که مقام‌های ایرانی به سرعت به اظهار نظر و واکنش پرداختند و روابط عمومی سپاه پاسداران در اطلاعیه‌ای، کشته شدن پاسدار صیادخدایی را شهادت یک مدافع سرفراز حرم نامید و تأکید کرد که او هدف جنایت تروریستی ضد انقلاب و عوامل وابسته به استکبار جهانی قرار گرفته است. عبارت «استکبار جهانی» در بیانیه سپاه پاسداران به نقش اسرائیل یا آمریکا در این ترور اشاره دارد. همچنین سپاه پاسداران در بیانیه دیگری از دستگیری شبکه‌ای از اراذل و اوباش مرتبط با سرویس اطلاعاتی رژیم صهیونیستی خبر داد و نوشت این افراد اقدام به آدم ربایی و اخذ اعتراقات ساختگی کرده بودند. این احتمال قوی مطرح است که بیانیه سپاه به افرادی اشاره دارد که چند ماه پیش اقدام به ربودن منصور رسولی و گرفتن اعتراف از او کرده بودند. باید گفت طبق اعلامیه سپاه، شهید صیاد خدایی عضو نیروهای مدافع حرم بوده و در جنگ داخلی سوریه شرکت داشته است. اما رسانه‌های صهیونیستی در پوشش خبر ترور ناجوانمردانه وی روایت‌های سراسر متناقض و مضحکی را از این ترور منتشر کردند برخی از این رسانه‌ها نوشتند فرد ترور شده مسئول انتقال فناوری موشک‌های پیشرفته و دقیق به حزب‌الله بوده است. برخی دیگر گفتند صیادخدایی مسئول طراحی حملات تروریستی و ربایش اسرائیلی‌ها بود! همه اعلام کردند که شهید خدایی به شکل غیررسمی در برنامه هسته‌ای تهران دخالت داشت. شبکه ۱۳ تلویزیون اسرائیل هم مدعی شد صیاد خدایی عامل اصلی ترور اتباع اسرائیل و ژنرال آمریکایی در آلمان بود!

آغاز فصلی جدید برای مقابله اسرائیل با ایران اسرائیل طی سالهای گذشته بارها مواضع نیروهای ایرانی و متحدانش در سوریه را مورد هدف قرار داده است. در سوی دیگر نیز مقامات ایرانی بارها اسرائیل را مسئول ترور شماری از مسئولان و دست‌اندرکاران برنامه هسته‌ای و نظامی این کشور معرفی کرده‌اند. اما این بار نوع ترور و نحوه آن کمی متفاوت است. کسانی که برنامه ریز عملیات فوق بودند، عامدانه این ساعت روز را در قلب شلوغ تهران انتخاب کردند تا نشان دهند هیچ هدفی در ایران مصونیت ندارد. عوامل این عملیات هم به احتمال بسیار زیاد افراد اجیر شده داخلی و وابسته به سازمان مجاهدین خلق (منافقین) هستند و بعد است که مוסاد برای ترور در تهران کادر استخدامی خود را بفرستد. نکته دیگر این است که بیشتر سوء قصد های هدفمند پیشین در ایران که توسط اسرائیل سازمان دهی می‌شد در ارتباط با مهره‌های هسته‌ای جمهوری اسلامی ایران بود اما اکنون مهره‌های نظامی آنها داخل ایران مورد هدف قرار می‌گیرند البته شهید خدایی یک سردار عالی رتبه و نیروی راهبردی و استراتژیک نبود بلکه یک افسر عملیاتی و میدانی موفق و کارکشته بود و این مسئله نشان می‌دهد که اسرائیل مرحله جدیدی از اقدامات علیه ایران آغاز کرده است. ضمن اینکه سرهنگ صیاد خدایی از پاسدارانی است که اخیراً از سوریه برگشته و با توجه به این که روزها درگیری در کشور وجود ندارد و تمرینات و آمادگی‌ها معطوف به جبهه جنوبی آنجا بوده، پیام این ترور واضح است؛ اسرائیل قصد دارد به پاسدارانی که اخیراً در پایگاه‌های روسی جایگزین شده‌اند هشدار جدی صادر کند که البته نشانه ترس و استیصال این رژیم نسبت به رویارویی مستقیم در جولان و اتفاقاتی است که احتمالاً انتظار آن را می‌کشد.

بازوان کمکی اسرائیل در منطقه بی شک شهادت سرهنگ صیاد خدایی، عبور بدون حساب از خط قرمز ایران است که بسیاری از معادلات را تغییر می‌دهد. اکنون می‌توان به جواب این سؤال رسید که چرا تا این حد نخست وزیر و وزیر خارجه اسرائیل تأکید داشتند که آمریکا سپاه پاسداران را از لیست سازمان‌های تروریستی خارج نکند. خارج نشدن سپاه از لیست سازمان‌های تروریستی هیچ کاربری جز این ندارد که به اسرائیل برای ترور مقامات نظامی ایران چراغ سبز نشان دهد، تا از این طریق صلح و امنیت منطقه‌ای و بین‌المللی را به مخاطره بیندازد...

مراقبت از سلامت روانی خود در برابر بیماری کرونا

- به موقعیت ایجاد شده به عنوان فرصتی برای تمرین صبوری، مهربان بودن با خود و ایجاد توانمندی برای مقابله با شرایط دشوار بنگرید
- ارزش‌ها و باورهای معنوی که برایتان الهام‌بخش هستند را با خود مرور کنید
- موفقیت‌های کوچک خود را در انجام وظایف جشن بگیرید و نعمت‌هایی که به خاطر شان سپاسگزار هستید را یادداشت کنید
- سعی کنید زمان معینی را به افکار نگران‌کننده خود اختصاص بدهید و خارج از آن زمان به افکار نگران‌کننده نپردازید و به خاطر داشته باشیم اضطراب‌مان نمی‌تواند مانع از رخ دادن اتفاقات ناخوشایند شود
- شرایطی که قابل تغییر دادن نیستند بپذیرید و روی آنچه می‌توانید تغییر دهید تمرکز کنید
- تعریف دهید و آن را با در نظر گرفتن شرایط اصلاح کنید
- با انجام فعالیت‌های ذهنی و جسمی و سرگرم‌نگه داشتن خود بر احساسات منفی خود غلبه کنید
- به خاطر داشته باشیم قدرت تحمل ما با تمرین کردن تقویت می‌شود مانند ماهیچه‌ها که با ورزش کردن قوی می‌شوند