یادداشت

«ورزش» منافاتی با «روزه» ندارد

نصرالله پربچهره/گروه ورزش
news@naslefarda.net

ورزش که همواره برای سلامتی جسم و روح به آن سفارش شده است، در ماه مبارک رمضان جایگاه ویژه‌ای یافته و می‌تواند نقش خود را بهتر و بیشتر ایفا کند. هرچند افراد در ماه مبارک رمضان با یکسری محدودیت در فعالیت‌های فیزیکی مواجه هستند، اما هیچ‌گاه توصیه نمی‌شود که در هنگام روزه‌داری ورزش نکنند. روزه‌داری باعث حفظ طراوت ذهنی، شادابی و سلامت جسمی می‌شود و ورزش نیز نه تنها با روزه منافاتی ندارد، بلکه اگر به صورت صحیح و اصولی انجام شود، فرد روزه‌دار را در مقابل خستگی‌ها و دشواری‌های روزه به ویژه در هوای گرم مقاوم‌تر می‌کند. ورزش باعث سوختن چربی‌های بدن شده و ذخایر چربی بدن را کاهش می‌دهد، همچنین تعادلی میان سوختن کربوهیدرات‌ها و چربی‌ها صورت می‌گیرد. در زمان روزه‌داری به علت اینکه کربوهیدرات کمتری وارد بدن می‌شود، بدن چربی‌ها را بیشتر می‌سوزاند. بهترین زمان ورزش حدود یک ساعت بعد از افطار است و با فعالیت فیزیکی و ورزش قند خون کاهش می‌یابد و فرد روزه‌دار که به علت گرسنگی، قند خون پایینی دارد، اگر قبل ازافطار فعالیت کند افت قندی بیشتری پیدا کند. لازم است افراد در ماه مبارک رمضان سطح ورزش را از نظر شدت و مدت کاهش دهند، اگر فردی قبلاً با شدت زیادی ورزش می‌کرده و آمادگی خوبی دارد در این ایام سطح ورزش را به شدت متوسط تقلیل دهد تا از خستگی بیش از حد بدن جلوگیری شود. افراد در زمان عادی می‌توانند حداقل ۳۴۰ تا ۳۷۰ دقیقه در هفته فعالیت بدنی داشته باشند، اما در ماه مبارک رمضان به علت محدودیت‌هایی که در زمان، شدت فعالیت، سطح آمادگی بدن و ضعف ناشی از گرسنگی ایجاد می‌شود، افراد باید حداقل‌ها را رعایت کنند. در ماه رمضان افراد باید جهت سلامت قلبی - عروقی و حفظ سلامت بدن ۱۵۰ دقیقه در هفته فعالیت متوسط انجام دهند، البته نوع ورزش افراد به شدت فعالیت و سطح آمادگی بدنی آنها بستگی دارد. انجام ورزش‌های هوازی مانند پیاده‌روی و شنا بهترین نوع ورزش در این ماه مبارک هستند، همچنین روزه‌داران می‌توانند حدود دو مرتبه در هفته ورزش‌های قدرتی را انجام دهند تا قدرت عضلات بدن آنها حفظ شود.

اولین پیروزی تیم تنیس پسران در مقدماتی جهانی

ایسنا: تیم تنیس کمتر از ۱۴ سال پسران در نخستین دیدار مرحله گروهی مقدماتی جهانی برابر مالزی به پیروزی رسید. تیم تنیس کمتر از ۱۴ سال پسران کشورمان پس از هم گروهی با تیم‌های مالزی، هنگ‌کنگ و تایلند، امروز در نخستین دیدار این مرحله با مالزی مسابقه داد.

در دیدار بخش انفرادی رادین فهیمی با نتیجه (۱-۶ و ۰-۶) مقابل نماینده مالزی به پیروزی رسید و مانی کاردان به عنوان دومین نماینده ایران با نتیجه (۲-۶ و ۱-۶) از سد حریف خود عبور کرد. در بخش دو نفره نیز تیم ایران با ترکیب رادین فهیمی و مانی کاردان به مصاف حریف خود رفت و در نهایت این بازی با نتیجه (۱-۶ و ۲-۶) حریف خود را شکست داد تا این دیدار با نتیجه ۳ بر صفر به سود ایران به پایان برسد.

اردوی مشترک تیم‌های ملی ووشوی بانوان ایران و هند

تیم ملی ووشوی بانوان هند برای برگزاری اردوی تمرینی مشترک با تیم ملی کشورمان، به تهران سفر می‌کند. تیم ملی ووشوی بانوان ایران در دو بخش ساندا و تالو تمرینات خود را برای حضوری موفق در بازی‌های آسیایی هانگژو پیگیری می‌کند. تیم بانوان ایران تا زمان حضور در بازی‌های آسیایی تمرینات را در تهران پیگیری می‌کند و در این بین دو اردو نیز در اصفهان و شهرکرد خواهد داشت. در راستای برنامه‌های آماده‌سازی تیم ووشوی بانوان ایران در بخش ساندا و طبق توافقات انجام شده، تیم ووشوی بانوان هند در بخش ساندا تیرماه برگزاری اردوی مشترک با تیم بانوان کشورمان وارد تهران خواهد شد. هنوز تعداد نفرات اعزامی هند به این اردو مشخص نیست اما اردوی فوق به احتمال فراوان دو هفته ادامه خواهد یافت و دیدارهای دوستانه‌ای نیز بین ووشوکاران ایران و هند در این اردو انجام می‌شود.

درباره انگیزه‌ها و دلایلی که سرمربی تیم ملی برای اعلام فهرست دارد:

درگان اسکوچیچ و تیم ملی با تمام قوا

سعید واعظ / گروه ورزش
news@naslefarda.net

عکس: ایرنا

سرمربی تیم ایران در فهرست جدید خود برای دو بازی مقابل عراق و امارات از تمامی نفرات شاخص برای این دیدار دعوت به عمل آورده و همچنین با انتشار یک فهرست ذخیره پنج نفره نشان داده که تا چه اندازه تیم ملی فعلا از نظر مهره غنی است و چه رقابتی برای حضور در جام جهانی بین ستاره های فوتبال ایران وجود دارد.

البته به دلایل مختلف ممکن است بازیکنانی مثل کریم انصاری‌فرد، احسان حاج صفی، محمدحسین کنعانی‌زادگان، سیاوش یزدانی و حتی سردار آزمون در اردوی تیم ملی حاضر نباشند. به‌عنوان مثال سه بازیکن تیم «آ ا ک یونان» در روزهای فیفا بازی دارند و باشگاه چندان با حضورشان در تیم ملی موافق نبود اما اسکوچیچ از آنها دعوت به عمل آورده است.

همچنین گفته می‌شد سیاوش یزدانی به دلیل گفتگویش در «میکسدزون» یکی از بازی های استقلال و محمدحسین کنعانی‌زادگان به دلیل مسائل مربوط به انتشار یک فایل صوتی به تیم ملی دعوت نخواهند شد اما اسکوچیچ با دعوت از همه این بازیکنان جدیت خود را برای دو دیدار حساس آینده نشان داده است.

مهم‌ترین موضوع حاشیه ای در این بین، دعوت از محمدحسین کنعانی‌زادگان مدافع ثابت تیم ملی است که در عضویت تیم الاهلی قطر است و پس از انجام مسابقه خود مقابل الریان به همراه شجاع خلیل زاده و البته سعید عزت‌اللهی هافبک تیم الغرافه به ایران باز خواهند گشت. او در شرایطی مجوز حضور در اردوی تیم ملی را به دست آورده که مجموعه تیم ملی زیر فشار شدیدی برای عدم دعوت از این ستاره خط دفاعی تیم ملی در سال های اخیر بود؛ بازیکنی که از نظر فنی شایستگی های غیرقابل انکاری داشته و بی دلیل نیست که از دوره کارلوس کی‌روش در زمره مدافعان فیکس تیم ملی قرار گرفته است.

> مهم‌ترین موضوع حاشیه‌ای در این بین، دعوت از محمدحسین کنعانی‌زادگان مدافع ثابت تیم ملی است که در عضویت تیم الاهلی قطر است

در ماه گذشته مباحث مختلفی از سوی ناظران و هواداران منتشر شده و عده ای فایل صوتی انتسابی را به منزله پایان کار این بازیکن در تیم ملی تلقی کردند اما همانطور که اسکوچیچ در برنامه ورزش و مردم اعلام کرد، به نظر می‌رسید که او از خطای این مدافع تیم ملی گذشته و برای بازی های آینده روی وی حساب کرده است؛ اگرچه حالا مجید حسینی که در لیگ ترکیه به ثبات لازم رسیده می تواند جایگاه کنعانی و البته شجاع را تهدید کند.

در این بین باید از سیاوش یزدانی هم نام برد که در خلال روزهای بین دو اردو دو خطای رفتاری داشت؛ ابتدا گفت و گو درباره اینکه چرا در تیم ملی فیکس بازی نمی کند و اینکه سرمربی تیم ملی به بازی او علاقه ندارد و دوم انتشار توییتی کنایه آمیز علیه محمدحسین کنعانی‌زادگان که این رفتاری است که از یک بازیکن تیم ملی با توجه به اینکه آنها در یک زندگی اردویی قرار است با هم تمرین کنند و از یک هوا نفس بکشند، کار غیر معمولی تلقی می‌شود.

خبر

پروژه اخراج پوچتینو از پاریس آغاز شد؛

بلیت فرانسه در جیب کیست؛ کونته یا زیدان

نسل فردا/گروه ورزش
news@naslefarda.net

بالاخره ناکامی‌های سرمربی پاریسی‌ها و فرولندکردن‌های مسی کار خودش را کرد تا با وجود قهرمانی در لیگ فرانسه، پوچتینو در آستانه اخراج قرار بگیرد و رسانه‌ها از کونته و زیدان به عنوان گزینه‌های جانشین صحبت کنند. نشریه لا پاریسین در گزارش خود مدعی شد که هیئت مدیره باشگاه پاری سن ژرمن تصمیم دارد هر چه سریع‌تر «مائوریسیو پوچتینو» را از سمت مربیگری این تیم اخراج کند.

پاریس این فصل تنها به قهرمانی در لیگ لوشامپیونه فرانسه رسید و در لیگ قهرمانان اروپا مقابل رئال مادرید شکست سنگینی را تجربه کرد. این تیم در جام حذفی فرانسه نیز مقابل نیس و در جام اتحادیه مقابل لیل شکست خورد تا سهم پاریسی‌ها با لیونل مسی، نیمار و امباپه تنها یک جام باشد. حالا پاریسین نوشت که باشگاه پاری سن ژرمن به آنتونیو کونته پیشنهاد ۲ ساله داده و تصمیم دارد با دستمزد اغوا کننده، سرمربی تاتنهام را به لیگ فرانسه بیاورد. تایمز انگلیس نیز نوشته که گزینه اصلی پاریس کونته است ولی اگر این تیم نتواند سرمربی ایتالیایی تاتنهام را قانع کند به سراغ زیدان خواهد رفت. گفته می‌شود که اخراج زودهنگام پوچتینو چیزی نزدیک به ۱۵ میلیون یورو برای پاریس آب می‌خورد ولی این تیم مشکل مالی نداشته و می‌خواهد هر طور شده با حضور ستاره‌های خود به مقام قهرمانی در اروپا دست یابد. به گفته رسانه‌های اروپایی، کیلیان امباپه نیز در آستانه خروج از پاریس قرار گرفته و به احتمال فراوان راهی رئال مادرید خواهد شد.

کد ۲۳۸۳

برگ سبز خودرو

کبری شکری اسعد فرزند شعبان به شماره شناسنامه ۴۵ و کدملی ۳۸۷۳۳۵۳۵۷۱ و مدارک خودرو به شماره پلاک ع ۸۲-۱۲۳ ایران ۲۰ شماره موتور m۱۵/۸۶۳۴۴۸۴۸ شماره شاسی nas۸۱۱۱۰-j۵۸۰۸۷۷۷ مدل ۱۳۹۷ نام خودرو تیبا صندوق دار به نام کبری شکری اسعد مورخ ۱۳۹۹/۰۶/۱۸ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت هوشمند ملی، گواهینامه پایه ۳، کارت بهداشت

محسن عبدی فرزند ولی به شماره شناسنامه ۰۰۲۲۸۷۵۹۸۰ و کدملی ۰۰۲۲۸۷۵۹۸۰ مورخ ۱۴۰۱/۰۱/۰۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت هوشمند ملی، گواهینامه پایه ۲

رضا عقیلی کشه فرزند حسن به شماره شناسنامه ۳۱۰ و کدملی ۱۲۳۹۵۲۶۱۲۱ مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۰۲ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت هوشمند ملی، کارت بانک، کارت عضویت ملی

آرمان طالبی فرزند بیت اله به شماره شناسنامه ۰۴۸۱۰۵۶۲۹۷ و کدملی ۰۴۸۱۰۵۶۲۹۷ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۰۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۲۵۸۳

کارت هوشمند ملی، کارت سوخت

، اصغر هاشمی فرزند مختار به شماره شناسنامه ۸۲ و کد ملی ۵۱۲۹۹۰۶۶۳۳ و مدارک خودرو پژو پارس به شماره پلاک ۵ط۶۶۳ایران ۶۷ شماره موتور ۱۲۴K۰۱۳۸۵۹۰ شماره شاسی NAAN۰۱CADK۸۲۰۴۱۰ مدل ۱۳۹۱ به نام اصغر هاشمی مورخ ۱۴۰۱/۲/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۲۶۹۹

برگ سبز

، محسن عراقیه فرزند رحیم به شماره شناسنامه ۵۱۶۰۱ و کد ملی ۰۵۳۰۵۱۵۳۲۶ متولد ۱۳۵۹/۱۱/۱۹ و مدارک خودرو سواری پراید به شماره پلاک ایران ۹۵۱۴۷ ط ۲۳ شماره موتور ۲۹۵۱۷۶۰ شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۸۲۶۷۱۳۸ مدل ۱۳۸۸ به نام محسن عراقیه مورخ ۱۴۰۰/۶/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۳۰۷۵

کارت هوشمند ملی،

عارفه امیریان فرد فرزند علی به شماره شناسنامه ۳۵۱۰۲۸۳۳۸۴ و کد ملی ۳۵۱۰۲۸۳۳۸۴ متولد ۱۳۷۴/۱/۶ مورخ ۱۴۰۱/۱/۲۸ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۴۸۹۷

شناسنامه،

علی عباسی فرزند هاشم به کد ملی ۲۷۴۲۱۲۹۶۷۷ متولد ۱۳۸۲/۸/۲۵ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۴۸۵۱

کارت هوشمند ملی،

سعید سلیم زاده فرزند صورتعلی به شماره شناسنامه ۴۹۰۰۲۴۵۵۸۴ و کد ملی ۴۹۰۰۲۴۵۵۸۴ متولد ۱۳۷۱/۷/۳۰ مورخ ۱۴۰۰/۸/۱۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت هوشمند ملی،

فائزه بختیاری فرزند محمدرضا به شماره شناسنامه ۲۹ و کد ملی ۴۹۱۱۴۴۵۳۷۸ متولد ۱۳۵۹/۳/۱ مورخ ۱۴۰۰/۹/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

شناسنامه، کارت ملی قدیمی

سجاد باقرپور فرزند اروجعلی به شماره شناسنامه ۱۶۴۰۱۶۹۱۷۲ و کد ملی ۱۶۴۰۱۶۹۱۷۲ مورخ ۱۴۰۰/۹/۴ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

شناسنامه،

علی حضوری فرزند محمد به شماره شناسنامه ۲۱۳۰۰ و کد ملی ۰۰۸۴۰۰۸۵۰۴ متولد ۱۳۶۵/۷/۱۲ مورخ ۱۴۰۰/۹/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت هوشمند ملی

، سریه قاسمیان فرزند تراب به شماره شناسنامه ۲ و کد ملی ۱۶۵۲۰۰۷۸۲۲ متولد ۱۳۶۰/۱/۱ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت هوشمند ملی

، عرفان محمدی فرزند فرهنگ به شماره شناسنامه ۶۶۶۰۳۳۲۹۹۵ و کد ملی ۶۶۶۰۳۳۲۹۹۵ متولد ۱۳۸۰/۱/۶ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۳۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت هوشمند ملی

، فریبا جلیلی فرزند ذکرعلی به شماره شناسنامه ۱۷۳۵ و کد ملی ۰۰۷۴۶۰۵۰۵۴ متولد ۱۳۶۴/۱/۲۴ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

شناسنامه،

علیرضا موسی زاده فرزند بهرام به شماره شناسنامه ۲۲ و کد ملی ۰۰۷۳۸۱۰۹۵۹ متولد ۱۳۵۵/۱/۱ مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۲۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت هوشمند ملی

، فاطمه نقدی فرزند نبی اله به شماره شناسنامه ۳۳۶۰۰۲۹۴۷۰ و کد ملی ۴۳۶۰۰۲۹۴۷۰ متولد ۱۳۶۸/۵/۱۷ مورخ ۱۴۰۱/۱/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت هوشمند ملی

، رمضان سلمانی داشبلاغ فرزند رسول به شماره شناسنامه ۱۶۰۰۳۳۸۲۵۸ و کد ملی ۱۶۰۰۳۳۸۲۵۸ متولد ۱۳۵۵/۱۰/۱۰ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت هوشمند ملی، گواهینامه پایه ۲، کارت شناسایی نیروی انتظامی و کارت حکمت نیروی انتظامی

رحمن عظیمی شهرابی فرزند سلیمان به شماره شناسنامه ۱۴۱۴ و کد ملی ۰۰۴۲۴۲۹۰۵۶ متولد ۱۳۳۴/۴/۱۶ مورخ ۱۴۰۱/۱/۲۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت هوشمند ملی،

ساناز عظیمی شهرابی فرزند رحمن به شماره شناسنامه ۰۰۱۳۷۳۲۹۳۵ و کد ملی ۰۰۱۳۷۳۲۹۳۵ متولد ۱۳۷۰/۴/۳۰ مورخ ۱۴۰۱/۱/۲۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۴۸۵۱

کارت هوشمند ملی،

نازیلا عظیمی شهرابی فرزند رحمن به شماره شناسنامه و کد ملی ۰۰۱۰۳۰۰۳۰۹ متولد ۱۳۶۸/۳/۲۴ مورخ ۱۴۰۱/۱/۲۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت هوشمند ملی

، زهرا مرسی فرزند حبیب اله به شماره شناسنامه ۶۳۷۹ و کد ملی ۰۰۳۵۵۳۱۳۲۰ متولد ۱۳۳۶/۱۱/۲۳ مورخ ۱۴۰۱/۱/۲۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۲۵۶۶

،مدرک تحصیلی

دانیال شمس فرزند محمدنادر و کد ملی ۲۲۱۰۲۱۹۳۷۲ متولد ۱۳۷۳/۵/۳۰ مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۱۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۵۹۰۳

برگ سبز، کارت ماشین

، مریم جبارزارع فرزند غلامحسین به شماره شناسنامه ۴۹۲۹۲ و کد ملی ۱۲۸۰۳۸۱۸۳۳ متولد ۱۳۵۶/۶/۱ و مدارک خودرو پژو روا به شماره پلاک ۵۹۹ل۹۷ایران ۱۳ شماره موتور ۱۶۸۷۰۲۲۶۱۶ شماره شاسی naabr۲۱aaمh-۰۰۸۰۴۹ مدل ۱۳۸۷ به نام مریم جبارزارع مورخ ۱۳۹۰/۱/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

برگ سبز،

مریم جهانگیری فرزند محمد حسن به شماره شناسنامه ۳۱ و کد ملی ۰۵۵۹۴۹۴۸۵۸ متولد ۱۳۶۳/۵/۱۴ و مدارک خودرو سایپا به شماره پلاک ۳۶ط۵۳۹ایران ۵۸ شماره موتور m۱۳/۵۹۰۴۵۹۴ شماره شاسی nas۴۱۱۱۰-h۱۰۲۴۳۱۹ مدل ۱۳۹۶ به نام مریم جهانگیری مورخ ۱۳۹۶/۱/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۴۳۳۱

گذرنامه، کارت هوشمند ملی، شناسنامه، کارت پایان خدمت،

بهزاد قاصدنژاد فرزند رضا به شماره شناسنامه ۴۹۰۳ و کد ملی ۰۰۶۲۶۲۳۶۳۱ متولد ۱۳۵۶/۸/۲۴ مورخ ۱۴۰۰/۹/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۲۵۳۲

برگ سبز

حسن شاه جوان فرزند و کد ملی ۱۲۶۱۶۱۰۱۲۱ و مدارک خودرو پژو۴۰۵ جی ال ایکس آی ۱/۸ به شماره پلاک ۲۳ ایران ۸۲۸ب ۳۱ شماره موتور ۱۲۴۸۵۱۳۰۴۴۷ شماره شاسی ۲۴۳۳۲۹۸۸ مدل ۱۳۸۵ به نام حسن شاه جوان مورخ ۱۳۹۹/۱۱/۲۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

برگ سبز، سند ماشین، کارت ماشین، کارت سوخت

، سعید مولائی بیدگلی فرزند جواد به کد ملی ۱۲۵۰۱۸۷۳۰۳ و مدارک خودرو پراید ۱۱۱ هاچ بک به شماره پلاک ۴۸س۲۵۲ ایران ۴۳ شماره موتور M۱۳/۵۸۵۲۲۱۳ شماره شاسی NAS۴۳۱۱۰۰H۵۷۱۴۶۱۳ مدل ۱۳۹۶ به نام سعید مولائی بیدگلی مورخ ۱۴۰۰/۹/۲۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۶۵۷۳

کارت هوشمند ملی

، امید رهنما فرزند اسدالله و کد ملی ۱۳۶۱۷۲۸۸۰۹ متولد ۱۳۷۴/۵/۲۷ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۳۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۳۹۹۸

کارت هوشمند ملی،

حسن پورنعمتی کودهی فرزند محمدرضا به کد ملی ۰۰۱۶۳۶۴۸۸۰ متولد ۱۳۷۲/۸/۴ مورخ ۱۴۰۰/۱/۲۲ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

سند کمپانی

، محمد گل مهدی آبادی فرزند عبدل حسین به کد ملی ۰۰۱۶۳۸۹۵۴۹ متولد ۱۳۷۲/۱۰/۴ مورخ ۱۴۰۰/۲/۱۲ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت هوشمند ملی، کارت ماشین، کارت سوخت

، محمدحسین صادقی شقاقی فرزند منوچهر به شماره شناسنامه ۴ و کد ملی ۱۶۵۲۷۱۷۷۵۷ متولد ۱۳۴۳/۱/۲ و مدارک خودرو به شماره پلاک ۲۵ایران ۲۴۷ ص ۳۱ شماره موتور FEAI۲۵۲۰ شماره شاسی IROD۹۱۱XKPV۱۲۱۹۴۱ مدل ۱۳۹۱ به نام محمدحسین صادقی شقاقی مورخ ۱۴۰/۱/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۳۴۷۹

کارت هوشمند ملی، گواهینامه پایه ۳

، توحید نوروزی کنگ سفلی فرزند جلال به شماره شناسنامه ۰۹۲۵۸۰۰۲۰۱ و کد ملی ۰۹۲۵۸۰۰۲۰۱ متولد ۱۳۸۰/۵/۶ مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۳۲۶۰

کارت هوشمند ملی،شناسنامه،

علی نصرآزادانی فرزند حسین به شماره شناسنامه ۱۲۷۲۵۱۸۸۳۳ و کد ملی ۱۲۷۲۵۱۸۸۳۳ متولد ۱۳۷۶/۷/۸ مورخ ۱۴۰۰/۱/۳۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۲۸۰۶

کارت معاقیت،

فرشاد رحمانی فرزند رضا به شماره شناسنامه ۰۰۱۳۴۸۰۵۸۸ و کد ملی ۰۰۱۳۴۸۰۵۸۸ متولد ۱۳۶۸/۴/۱۷ مورخ ۱۴۰۰/۴/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۲۶۴۴

کارت پایان خدمت،

یوسف آقایی فرزند کتاب علی و کد ملی ۱۴۵۰۸۶۲۰۴۷ مورخ ۱۴۰۱/۱/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت هوشمند ملی،

حسن محمدجعفری مقدم فرزند خیرالله و کد ملی ۱۴۶۰۹۰۲۲۵۴ مورخ ۱۴۰۱/۲/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۲۶۴۴

کارت هوشمند ملی، گواهینامه پایه ۲، کارت ماشین، کارت سوخت، بیمه نامه،

شمس الدین پناهی فرزند حسین و کد ملی ۱۴۶۰۹۹۰۴۵۵ و مدارک خودرو روا به شماره پلاک ۵۴ط۲۳۷-۹۱ مدل ۹۰ به نام شمس الدین پناهی مورخ ۱۴۰۱/۱/۲۷ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت هوشمند ملی،

ژیلا خیرخواه مقدم فرزند حسین به شماره شناسنامه ۱۰۴۱ و کد ملی ۱۴۶۷۳۶۷۴۲۷ مورخ ۱۴۰۰/۷/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ماشین، کارت سوخت، کارت هوشمند راننده، بیمه نامه، کارت هوشمند راننده۳۰۳۱۸۰۶- کارت هوشمند خودرو ۲۶۴۲۹۶۰

کامل محمدپور فرزند محمد به شماره شناسنامه ۳۷۴۱ و کد ملی ۱۴۶۳۰۲۲۶۷۰ و مدارک خودرو خاور به شماره پلاک ۹۱-۴۹۲ج۵۹ مدل ۷۰ به نام کامل محمدپور مورخ ۱۴۰۱/۱/۲۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت هوشمند ملی، گواهینامه پایه ۳

، علی طهماسب پور فرزند یدالله و کد ملی ۱۵۷۰۵۹۳۷۹۵ مورخ ۱۴۰۱/۱/۳۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت هوشمند ملی، کارت معافیت، گواهینامه پایه ۲، پایان خدمت

مهدی صولتی ارشادی فرزند برات و کد ملی ۱۴۵۰۲۴۲۰۶۵ (پایان خدمت در تاریخ ۱۳۹۸/۰۵/۰۱) مورخ ۱۴۰۱/۲/۳ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت هوشمند ملی

، اسداله ایماندوست فرزند مطلب به شماره شناسنامه ۲۷۳۱ و کد ملی ۱۴۶۴۳۶۸۰۰۷ مورخ ۱۴۰۱/۱/۲۹ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت هوشمند ملی، کارت منزلت - کارت شناسایی آموزش و پرورش

خدیجه فتحی کرجان فرزند محمود به شماره شناسنامه ۵۱۶ و کد ملی ۱۴۶۵۶۳۱۸۹۵ مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت پایان خدمت، گواهینامه پایه ۳،

محمد افشاری شبلو فرزند ثابت و کد ملی ۱۴۵۱۱۶۶۶۸۰ مورخ ۱۴۰۱/۱/۱۸ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت هوشمند ملی

، علی بابایی فرزند عباس به شماره شناسنامه ۱۳۹۴ و کد ملی ۶۰۴۹۴۵۵۹۴۵ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۳۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت پایان خدمت

، اصلان خدایی فرزند آقاقلی به شماره شناسنامه ۱۴۴۳ و کد ملی ۱۴۶۳۶۶۶۸۹۶ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت هوشمند ملی،

مهدی قوام دوست اردبیلی فرزند رضا و کد ملی ۱۴۵۱۵۹۸۱۱۴ مورخ ۱۴۰۱/۱/۲۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

،کارت ملی قدیمی

ملکه خدایی سرخالو فرزند رسول و کد ملی ۱۴۶۶۹۸۰۰۲۸ (کارت ملی قدیمی بنام لطیف سرباز سرخالو فرزند سردار به کد ملی ۱۴۶۴۵۲۱۳۸۷) مورخ ۱۴۰۱/۱/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۲۶۵۵ ..... اصفهان

کارت هوشمند ملی

، علیرضا قضاوی خوراسگانی فرزند حسین و کد ملی ۱۲۹۱۴۰۶۵۸۱ مورخ ۱۴۰۱/۱/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت هوشمند ملی

، علی رضوانی فرزند محمد و کد ملی ۱۲۸۶۸۸۷۰۳۸ مورخ ۱۳۹۸/۱/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت هوشمند ملی،

عماد صدیقین فرزند رضا به شماره شناسنامه ۳۲۰۲ و کد ملی ۱۲۹۰۷۸۹۲۵۸ مورخ ۱۴۰۱/۱/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت هوشمند ملی، کارت معافیت، گواهینامه پایه ۲، کارت سوخت

محسن مدبر فرزند علی اکبر و کد ملی ۰۹۲۲۶۱۵۲۹۲ (کارت سوخت ۹۶ب۶۷-۲۹۸ و ۷۷) مورخ ۱۴۰۱/۲/۳ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

سند کمپانی، برگ سبز، سند موتور، کارت موتور، بیمه نامه

، سارینا باهنر فرزند مهدی و کد ملی ۱۲۷۵۳۱۶۴۷۶ و مدارک موتورسیکلت شوکا اسکوتر ۱۲۵ به شماره پلاک ۶۲۲-۲۹۷۱۸ شماره موتور NCS۰۰۳۳۰۷ شماره شاسی NCS***۱۲۵S۹۰۳۶۶۲۷ مدل ۹۰ مورخ ۱۴۰۰/۱/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۲۶۶۳

کارت ماشین،

حسین عباسی کاریزگی فرزند و کد ملی ۰۰۱۹۰۴۰۹۹۷ و مدارک خودرو مورخ ۱۴۰۱/۱/۲۴ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۲۷۰۳

،برگ اصلی گواهی تحصیلی ارشد مدیریت اجرایی دانشگاه آزاد ایلام

علی جهاندوست فرزند صیدمحمد و کد ملی ۴۵۳۰۰۵۵۰۵۱ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت هوشمند ملی

، رزوق آقاویسی فرزند عباس و کد ملی ۴۵۰۰۶۱۰۷۸۲ مورخ ۱۴۰۱/۱/۱۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت دانشجویی، کارت هوشمند ملی، گواهینامه پایه ۳، کارت دانشجویی رشته حسابداری

مجتبی جادری فرزند حسن و کد ملی ۴۴۹۰۴۸۱۰۴۷ مورخ ۱۴۰۱/۱/۱۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۲۶۶۶

کارت هوشمند ملی

، رفیع محسن نژاد فرزند عباس به شماره شناسنامه ۵۳۹ و کد ملی ۲۰۶۱۷۵۶۵۷۳ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.