نسل فردا

فردا از آن ماست

روزنامه سراسری صبح ایران

پنجشنبه | ۲۰ آبان ۱۴۰۰ | ۱۱ نوامبر ۲۰۲۱ | ۵ ربیع‌الثانی ۱۴۴۳ | سال سی‌ویکم | شماره ۶۶۵۷ | ۸ صفحه | ۳۰۰۰۷۲۳۲ | naslfarda | naslefardanews | WWW.NASLEFARDA.NET | ۳۰۰۰ تومان

صدای آژیر قرمز «اورگراند» گوشخراش نیست؛

سقوط نرم اما طولانی مدت اقتصاد چین

سعیده اسکندری / گروه اقتصاد
news@naslefarda.net

اقتصاد چین که اخیراً به دلیل کمبود برق و بحران گسترده در املاک و مستغلات تحت فشار قرار گرفته تا حد زیادی در خشش خود را از دست داده است، تا جایی که اقتصاد دانان شروع به زیر سؤال بردن تأثیر وضعیت آن بر رشد جهانی اقتصاد کرده‌اند و بر این باور هستند که اقتصاد چین در یک دهه آینده در مسیر یک «سقوط نرم اما طولانی مدت» قرار خواهد گرفت. به گزارش خبرنگار نسل فردا و به نقل از پایگاه خبری اکونومیک تایمز، فدرال رزرو آمریکا در آخرین گزارش ثبات مالی خود نسبت به مشکلات ایجاد شده از سوی شرکت «اورگراند» چین در بخش املاک و مستغلات هشدار داده و عنوان کرده است که تداوم این روند می تواند جدا از آسیب‌های بسیاری که برای اقتصاد چین به همراه خواهد داشت، خطرات گسترده‌ای را در سطح جهانی برای اقتصاد ایجاد کند. در حالی که در گزارش ماه سپتامبر، جروم پاول، رئیس فدرال رزرو هنوز ...

ادامه در صفحه ۳

ایران در اجلاس گفت‌وگوی منطقه‌ای در هند حضور دارد؛

دیپلماسی نواز دهلی نو

۲

از ارتقای یک جایگاه تا تنزل جایگاهی دیگر؛

نهم نوامبر متفاوت‌ترین تاریخ سازمان ملل

۳

عکس: رویترز

انتصابات فامیلی- ۱

آقای رئیسی بگویید دست از رفیق‌بازی بردارند

حسن نوروزی / نایب رئیس کمیسیون حقوقی و قضایی مجلس

یادمان به شعارهایمان باشد

متاسفانه همواره در بخش‌های مختلف اداره امور کشور شاهد انتصابات رفیق گرایی و همشهری گرایی و فامیل گرایی بوده‌ایم. در این دولت هم جای تأسف دارد که برخلاف شعارهایی که در ابتدا سر داده شد عده‌ای همان مسیر را طی می کنند.

اگرچه، دولت سیزدهم دولت مردمی و قوی است و ما هم جانفشانانه برای آن انتخابات کار کردیم. خود بنده در استان هم رئیس شورای وحدت و هم رئیس ستاد ویژه ایشان بودم و با جناب علم‌الهدی کار می کردیم. روزانه گاهی ۵،۶ سخنرانی در سطح استان و شهرستان‌های اطراف داشتیم.

بنابراین خواهش ما از ایشان این است که لطف کنند و به وزرایشان دستور بدهند از رفیق‌بازی و فامیل‌بازی دست بردارند. دستور بدهند که وزرایشان از بدنه خود وزارت‌خانه‌ها انسان‌های فرهیخته و انقلابی را انتخاب کنند.

مثلاً کسی که از بیرون می آید و از چیزی خبر ندارد با فردی که ده سال آن جا بوده و به عنوان اصولگرا در حاشیه بوده، قطعاً او بهتر است. مثلاً در وزارت ورزش کسی را داریم که بعد از دوره آقای احمدی‌نژاد تا دولت تدبیر و امید در حاشیه بوده است. همه این‌ها انقلابی هستند، مدرک دکترا دارند قوی هستند، خب این‌ها را باید انتخاب کنند. در وزارت‌خانه صمت و اقتصاد دارایی و کار نیز همین طور.

به وزرایتان بگویید دست از رفیق‌بازی بردارند

نیروهای حزب‌اللهی و متدین را دولت تدبیر و امید در حاشیه قرار داد و نابود می کرد. این افراد که چشم داشتند روزی برگردند باید منتصب شوند، چراکه هم خوب کار خواهند کرد و هم افراد ظالم قبلی را خوب می‌شناسند. اینکه اقوام‌گرایی و رفیق‌بازی و باندبازی باشد چیزی جز خسران و شکست به دنبال نخواهد داشت.

بنده آیت‌اله رئیسی را به عنوان یک فرد فرهیخته و حوزوی که ما هم در کنارشان در حوزه بودیم، می‌شناسیم؛ فرصت را مغتنم می‌دانیم و برایشان دعا می کنیم. جانفشانانه برایشان خدمت کردیم و الان هم دل می‌سوزانیم و می خواهیم از طریق مجلس برایشان کار کنیم. منتهی از ایشان خواهش داریم که خودشان مستقیماً به موضوعات اخیر ورود کنند.

***

وزرا باید مصمم و دقیق از خود بدنه وزارت‌خانه‌ها افراد شایسته را انتخاب و انتصاب کنند تا بتوانند مدیریت خوبی برای مملکت ارائه دهند. به هر حال تجربه‌های قبلی را نباید تکرار کرد، باید دست به تجربه جدیدی زد.

یافته‌ها

نوشیدنی مهم و کاربردی پاییز را سر بکشید؛

چای بابونه یار فصل زرد

پریسا جمدی / گروه ترجمه
news@naslefarda.net

چای بابونه از گل گیاهی به همین نام (Chamomile) به دست آمده و در اغلب مواقع، برای تقویت سیستم ایمنی بدن، التیام زخم و کاهش استرس و اضطراب مورد استفاده قرار می گیرد. در این مقاله، قصد داریم شما را با چند نمونه از فواید دمنوش و عرق بابونه آشنا کنیم.

۱ - مقابله با بی‌خوابی و بهبود کیفیت خواب

از خواص عرق بابونه می توان به آرام کردن سیستم عصبی و مقابله با بی‌خوابی اشاره کرد. دمنوش و عرق بابونه فاقد کافئین است. نوشیدن این مایع گوارا، قبل از خواب بسیار مفید بوده و می تواند کیفیت خواب را بهبود بخشد.

۲ - تقویت سیستم ایمنی بدن

مطالعات نشان می‌دهند که نوشیدن دمنوش و عرق بابونه نه تنها به بهبود برخی بیماری‌ها کمک می کند، بلکه با تقویت سیستم ایمنی بدن در پیشگیری از ابتلا به انواع امراض نیز تأثیر گذار است. این گیاه و نوشیدنی‌های به دست آمده از آن با باکتری‌های زیان‌آور و بیماری‌زا مقابله کرده و قادر هستند ایمنی بدن را تقویت کنند.

۳ - درمان سرماخوردگی

از بهترین فواید عرق بابونه می‌توان به تأثیر آن در درمان سرماخوردگی اشاره کرد. نوشیدن یک فنجان دمنوش یا یک لیوان عرق بابونه یا حتی استفاده از بخور آن هنگام ابتلا به سرماخوردگی در برطرف کردن گرفتگی و آبریزش بینی و بهبود درد گلو مؤثر خواهد بود.

۴ - کاهش گرفتگی عضلانی و دردهای قاعدگی

براساس مطالعات منتشر شده در هفته نامه علمی Journal of Agricultural and Food Chemistry، عرق بابونه از خواص ضد درد و ضد اسپاسم برخوردار است. مواد موجود در این گیاه، گرفتگی و انقباضات رحم را برطرف کرده و تولید پروستاگلاندین را کاهش می‌دهد. پروستاگلاندین یکی از مهم‌ترین واسطه‌هایی است که در ایجاد التهاب و درد تأثیر گذار است.

۵ - تسکین درد معده

بنا به اظهارات مرکز ملی اطلاعات زیست فناوری، (نوشیدن دمنوش بابونه یا عرق آن می تواند در تسکین اختلالات دستگاه گوارش و بهبود مشکلاتی نظیر نفخ، سوء هاضمه، اسهال، بی اشتهایی، بیماری حرکت، تهوع و استفراغ مؤثر باشد.)

۶ - التیام زخم‌ها، جراحات و مشکلات پوستی

یونانیان، رومیان و مصریان باستان از عرق بابونه برای درمان زخم و التیام جراحات استفاده می کردند. این گیاه حاوی مواد ضدالتهابی و ضد میکروبی است. بنابراین، علاوه بر درمان و تسکین زخم، کمک به بهبود برخی بیماری‌های پوستی نظیر اگزما و پسوریازیس را نیز می‌توان در زمره خواص عرق بابونه برای پوست به شمار آورد.

۷ - کاهش استرس

زندگی در دنیای پر دغدغه و پر هرج و مرج کنونی موجب می‌شود که همه ما به نوعی احساس استرس و اضطراب را تجربه کنیم. به گفته آنشول جیبارات (Anshul Jaibharat)، متخصص تغذیه، «گیاه بابونه یک آرام‌بخش طبیعی و مؤثر است که می تواند با استرس و اضطراب مقابله کند.» بنابراین، قدرت آرام‌بخشی و کاهش استرس را هم می‌توان جزو فواید عرق بابونه به حساب آورد.

۸ - روشن کردن رنگ پوست

از خواص عرق بابونه برای پوست می توان به توانایی آن در روشن کردن رنگ پوست اشاره کرد. این معجون جادویی می‌تواند به عنوان یک سفیدکننده طبیعی عمل کرده و پوست صورت و بدن را درخشنده و جذاب کند....

ادامه در صفحه ۷

تیتر دوم

وقتی خانواده بزرگ‌تر به معنای متولی ندارد!

وزارت‌خانه جدید، درد تازه‌ای است نه درمان

یلدا توکلی / گروه جامعه
tavakkoli.yalda11@gmail.com

علی‌رغم اهمیت نقش محوری و تعیین کننده خانواده و جوانان اما متولی مشخصی برای حوزه‌های اجتماعی و خانواده در کشور وجود ندارد. از همین رو وزارت امور اجتماعی، خانواده و جوانان قرار است که تشکیل شود؛ وزارت‌خانه‌ای که به نظر می‌رسد هنوز باید مسائل و مشکلات مربوط به آن مورد بررسی قرار گیرد.

هدف کاهش آسیب‌هاست

در این طرح قید شده که به دلیل اهمیت بحث خانواده باید وزارت‌خانه‌ای برای خانواده تشکیل شود و از مقابله با آسیب‌هایی نظیر حاشیه‌نشینی، سرقت، تکدی گری، کاهش نرخ جمعیت و باروری و ازدواج نام برده است. به موجب تصویب و قانونی شدن...

ادامه در صفحه ۷

چهره روز

خداحافظی جادوگر از تیم ملی فوتسال پرتغال؛

حیف دیگر «ریکاردینیو» جادو نمی‌کند

پرافتخارترین بازیکن تاریخ فوتسال جهان از تیم ملی کشورش خداحافظی کرد. «ریکاردو فیلیپ دا سیلوا براگا» ملقب به ریکاردینیو در ۳۵ سالگی از تیم ملی فوتسال پرتغال خداحافظی و هوادارانش را از دیدن بازی تکنیکی و سرشار از خلاقیت خود در مسابقات ملی محروم کرد.

پیشنهاد روز

آخر هفته است و هیچی مثل خندیدن در کنار خانواده نیست. پس با اکران آنلاین کمدی «کله پوک» همراه باشید. «کله پوک» فیلمی در ژانر کمدی به کارگردانی «جواد مزدآبادی» و محصول سال ۱۳۹۹ است. در این فیلم بازیگرانی چون «یوسف تیموری»، مرحوم «فتحعلی اویسی»، «سیروس گرجستانی» به ایفای نقش پرداخته‌اند. کله پوک روایتی است از انتخابات شورا در یک روستا که همین داستان باعث وقوع حوادثی می‌شود.

گفت‌وگوی خبری

عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی:

گرانی بیداد می کند چون نظارتی وجود ندارد

مردم زمانی با یک میلیون تومان و الان با ۷ میلیون تومان درآمد، نمی‌دانند چکار کنند

دریا وفایی / گروه پارلمانی
daryavafaei2009@gmil.com

با گذشت هفته‌های متمادی از استقرار دولت سیزدهم نه تنها آشفتگی بخش‌های مختلف اقتصادی کشور سر و سامانی نگرفته بلکه تورم و گرانی به بهانه‌های متعدد شعله ور تر شده است. این صدای اعتراض، اکنون از بهارستان نشین ها نیز به گوش می‌رسد. سید ناصر موسوی لارگانی، عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی در گفت وگو با نسل فردا ضمن انتقاد از چند برابر شدن قیمت‌ها بیان کرد: به رغم اینکه مردم به دولت سیزدهم خیلی امید بستند و امیدوار هم هستیم که خدایی ناکرده مأیوس نشوند، در این مدت که به رأس کار آمده چندان نتوانسته موفق باشد. وی افزود: نظارت‌های دولت فعلی نیز بسیار ضعیف است. آن نظارتی که باید بر بازار اعمال شود، نیست. وزیر ما می آید، می گوید: «از فردا، از هفته آینده لبنیات ۱۰ درصد کاهش پیدا می کند»، نه تنها کم نمی‌شود...

ادامه در صفحه ۳

20 نژاد محبوب اسب‌های جهان

نسل فردا / نگار خانی

نژادهای بسیار مختلفی از اسب ها در سرتاسر جهان وجود دارند. با ما همراه شوید و به این نوشتار نگاهی بیندازید تا با ۲۰ محبوبترین و بهترین نژاد اسب ها در جهان آشنا شوید. نژاد اسبچه‌ها (پونی) در این فهرست لحاظ نشده‌اند. پیش از پرداختن به محبوب ترین و بهترین نژاد اسب بهتر است شما را با سه اصطلاح در این حوزه آشنا کنیم:

نریان: اسب نری است که اخته شده است.

وحشی: اسب‌های آزاد و رها در طبیعت هستند.

خونگرم: گروهی از انواع و نژادهای اسب‌های اروپایی هستند که زمانی شکل گرفتند که مردان جنگی با اسب های پرحرارت (آتشین) عرب که در جنگ به دست آورده بودند از خاورمیانه و آفریقا به اروپا برگشتند.

اسب هافلینگر

نژاد اسب هافلینگر اتریشی است و آن قدر کارایی‌های مختلفی دارد که در سرتاسر جهان یافت می‌شود. نژاد هافلینگر در بسیاری از فعالیت‌ها مانند سوارکاری استقامت و نمایش‌های سوارکاری استفاده می‌شود.

اسب جیپسی

انگار که نژاد جیپسی برای داشتن قدرت، جسارت، و نیرومندی است و طرز راه رفتن متمایز و منحصر به فردی دارد. اصالت اسب جیپسی به جزایر بریتانیا بر می‌گردد که سابقا از آن‌ها برای کشیدن ارابه‌های تاجران، کاروان‌ها و واگن‌ها استفاده‌می کردند.

اسب شایر

اسب شایر که اهل بریتانیا است بزرگترین و بلندترین اسب جهان به حساب می آید. این اسب‌ها معمولا به عنوان اسب‌های باری ترجیح داده و به خاطر یال و کوپال‌شان در تبلیغات بازرگانی از آن‌ها زیاد استفاده می‌شود.

اسب فریزین

اسب فریزین که خاستگاه آن کشور هلند است به خاطر استفاده در ورزش‌های تفریحی و همچنین کالسکه رانی و مسابقات با زین محبوب است. اسب‌های فریزین در تلویزیون از شهرت خوبی برخوردار هستند و در فیلم‌های سینمایی نژادی محبوب‌محسوب می‌شوند.

اسب مورگان

اسب مورگان در ایالات متحده به ثبت رسیده است و برای مسابقات کالسکه رانی و همچنین به عنوان اسب‌های سواری استفاده می‌شوند. نژاد مورگان به خاطر همه کاره بودن و نگهداری آسانش معروف است.

اسب استاندارد بِرِد

استاندارد برد نژاد اسب مسابقه‌ی آمریکایی است و همچنین برای طیف وسیعی از فعالیت‌های مربوط به اسب سواری استفاده می‌شود. اسب استاندارد برد به خاطر سرعتش، استفاده در نمایشگاه‌ها، سواری دادن لذت بخش و قدرت پرش بسیار خوب معروف است.

اسب تروبرد

اسب‌های نژاد تروبرد بیشتر به خاطر هوش، سرعت، و جسارت بالایی که دارند معروف هستند. نژاد تروبرد اولین بار در قرن ۱۷ و ۱۸ در انگلستان به وجود آمد، هنگامی که مادیان‌های بومی با نریان‌های عرب وارداتی کشیده شدند.

اسب عربی

اسب عربی محبوب ترین نژاد اسب در جهان است و به خاطر شکل متمایز سر، ارتفاع و دم بلندش معروف است. خاستگاه اصلی آن‌ها خاور میانه است اما امروزه در ایالات متحده، بریتانیا، آمریکای جنوبی، استرالیا و قاره‌ی اروپا نیز یافت می‌شوند.