

## معرفی هیئت رئیسه کمیسیون حمایت از کاربران فضای مجازی

**خانه ملت:** اعضای هیئت رئیسه کمیسیون مشترک طرح حمایت از کاربران در فضای مجازی مشخص شدند. اعضای هیئت رئیسه کمیسیون مشترک طرح حمایت از کاربران در فضای مجازی مشخص شدند که بر این اساس رضا تقی پور انوری نماینده مردم تهران به عنوان رئیس، سیدعلی بزدی‌خواه دیگر نماینده مردم تهران به عنوان نایب رئیس اول و حسن نوروزی نماینده مردم رباط کریم و بهارستان به عنوان نایب رئیس دوم انتخاب شدند.

همچنین لطفاله سیاه کلی نماینده مردم قزوین، آبیک و البرز به عنوان سخنگو و بیژن نوباوه وطن نماینده مردم تهران و مهرداد ویس کرمی نماینده خرم‌آباد و چگنی به ترتیب دبیران اول و دوم این کمیسیون شدند.

## جامعه

NasleFarda.net

naslefardanews

naslfarda

کارشناس ارشد ارتباطات و رسانه با تاکید بر اینکه اینترنت زیربنای اطلاع‌رسانی، امور اداری، خدمات عمومی، تولید، آموزش و بهداشت شده است، گفت: اینترنت به دستگاه گردش خون جامعه تبدیل شده که اختلال جدی در آن ممکن است به یک فاجعه اجتماعی بینجامد. به گزارش ایرنا، با توسعه اینترنت و فضای مجازی، زندگی‌ها تغییر کرده و ارتباطات دچار تحول عظیمی شده تا آنجا که برای انجام هر کاری اعم از سفارش دادن غذا، خریدن کالا، به اشتراک گذاشتن تصاویر یا دوستان و...

وضعیتی که تا چندین سال پیش غیرقابل تصور بود و برای اطلاع از اخبار روز، مجبور بودیم هر صبح به باجه روزنامه‌فروشی مراجعه کنیم تا از اتفاقات روز باخبر شویم یا با طی مسافتی تا فافلان فروشگاه، مایحتاج روزمره را تهیه و یا دلتنگی از دوری عزیزان استفاده کنیم.

در حقیقت، اینترنت دیگر ابزاری برای تبادل اطلاعات نیست و به وسیله‌ای تبدیل شده که به افراد امکان تولید محتوا، کسب درآمد، برقراری ارتباط یا یکدیگر، دانش آموختن و اشاعه موارد بهداشتی به خصوص در روزهای کرونایی می‌دهد. به همین دلیل می‌توان گفت به عضوی از اعضای خانواده یا وسیله‌ای از وسایل ضروری تبدیل شده است که در صورت قطع یکباره، خلأ آن به شدت احساس و افراد نوعی سردرگم می‌شوند.

چنانچه چند روز پیش شاهد این اتفاق بودیم که قطع شدن ۶ ساعته فضای اینترنتی واتساپ، فیس بوک و اینستاگرام تا چه میزان خسارت مالی را تحمیل و ترس و وحشت عدم بازگشت آن را افراد چه کرد.

## عکس خبر



در میان افراد فعال در ستاد بزرگداشت سردار سرلشکر شهید محمود کاوه و ۳۰ شهید عملیات کربلای ۲ خراسان جنوبی از همه نسل‌ها دیده می‌شود، از دهه هشتی‌ها تا دهه هشتاد و حتی دهه نودی‌ها. با دست‌خالی اما دلی را بر عشق و محبت شهدا هر کدام بخشی از کار را به عهده گرفته‌اند تا در گرمیادداشت شهدا نقشی داشته باشند و به پیام مولا و مقتدایشان عمل کنند که رهبر انقلاب فرمودند: «امروز فضیلت زنده نگه‌داشتن یاد شهدا کمتر از دوز استناد (د) بنابر گفته این شرکت،

محسن نوفرستی / خبرگزاری مهر

عضو هیئت‌رئیس مجلس شورای اسلامی عنوان کرد:

## مهار فرونشست در اصفهان با کاهش برداشت از آب‌های زیرزمینی

عضو هیئت‌رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: با کاهش برداشت از آب‌های زیرزمینی و تغییر نوع کاربری از زمین می‌توان نسبت به مهار فرونشست و فروچاله‌ها در اصفهان امیدوار بود. حسینعلی حاجی‌دلیگانی با اشاره به سفر علی‌نیکزاد تمرین به اصفهان اظهار کرد: ایشان به قصد شرکت در یادواره شهدای شهر سین به اصفهان سفر کردند که به اتفاق برخی از مسئولان کشوری و استانی از پروژه‌های در حال ساخت منطقه بر‌خوار نیز بازدید به عمل آوردند. وی در ادامه با اشاره به موضوع فرونشست زمین در اصفهان افزود: نیاز است که قبل از هر اقدامی، مسئله فرونشست زمین در اصفهان تبیین شود تا چاره‌ای اساسی برای این موضوع بیابیم. عضو هیئت‌رئیس مجلس شورای اسلامی خاطر‌نشان کرد: جریان دائمی رودخانه زاینده‌رود و تقویت آبخوان‌ها می‌تواند مانع از پیشروی فرونشست زمین در دشت‌های اصفهان شود.

## خانه ملت

سخنگوی کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی مطرح کرد:

## دلیل پیشنهاد مجلس برای تبدیل طرح ساماندهی کارکنان دولت به لایحه

**خانه ملت:** سخنگوی کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی، به تشریح دلیل پیشنهاد مجلس برای تبدیل طرح ساماندهی کارکنان دولت به لایحه پرداخت. مجید انصاری در تشریح روند تبدیل طرح ساماندهی کارکنان دولت به لایحه در سازمان اداری و استخدامی کشور، گفت: در گذشته بعد از اینکه کلیات این طرح در جلسه کمیسیون به تصویب رسید، کمیته‌ای تخصصی برای بررسی جزئیات آن به ریاست آقای عباس گودرزی تشکیل شد. نماینده ممسنی و رستم در مجلس شورای اسلامی، ادامه داد: بر اساس بررسی‌هایی که در این کمیته صورت گرفت پیشنهاد شد که حدود ۲۶ نوع قرارداد استخدامی که در ادارات و سازمان‌های مختلف وجود دارد تنها در قالب دو نوع استخدام پیمانی و رسمی یا موقت و دائمی باشد که البته اینکه کدام یک از این دو عبارت برای دو نوع استخدام در ادارات و سازمان‌ها وجود داشته باشد تفاوت ماهیتی زیادی ندارند. وی تصریح کرد: مادر جلسه کمیسیون از رئیس سازمان اداری و استخدامی کشور دعوت کردیم تا نظر دولت نیز پیرامون این طرح مطرح شود، از سوی دیگر چون رهبر معظم انقلاب اسلامی تاکید فرمودند که مجلس تلاش کند مصوبات مجلس لایحه‌محور باشد، بنابراین از این سازمان خواستیم تا برای ساماندهی کارکنان دولت به مجلس لایحه بفرستد. این نماینده مردم در مجلس یازدهم، تاکید کرد: در نهایت دولت هم یک فرصت دو ماهه‌ای خواست تا این موضوع را در قالب لایحه به مجلس تقدیم کند و کمیسیون هم با تعیین مهلت ۴۵ روزه موافقت کرد و قرار شد در اثنای این مدت کمیته‌ای مرکب از اعضای اصفهان ویزه‌ای که برای بررسی طرح ساماندهی کارکنان دولت در مجلس تشکیل شده بود و افرادی که توسط سازمان اداری و استخدامی کشور معرفی شوند این موضوع را مورد بررسی قرار دهند تا در موعد مقرر لایحه به مجلس ارسال شود.

## تشکیل هیئت‌های اندیشه‌ورز در همه بخش‌های شهرداری تهران

**همشهری آنلاین:** سخنگوی شورای شهر تهران از تشکیل هیئت‌های اندیشه‌ورز در همه بخش‌ها و پهنه‌های فعالیتی شهرداری تهران خبر داد.

علیرضا نادعلی در پایان جلسه هم‌اندیشی اعضای شورای شهر با شهردار تهران در تشریح آنچه که در این جلسه مورد بحث و بررسی قرار گرفته است، گفت: در این جلسه شهردار تهران به همراه شهرداران مناطقی که تازه منصوب شدند حضور پیدا کردند و با اعضای شورا با هدف آشنایی بیشتر به گفت‌وگو پرداختند. وی افزود: در این جلسه نکاتی در مورد روندهای کلی شهرداری توسط اعضا مطرح شد و در خصوص برخی موضوعات ریزتر در برخی مناطق و سازمان‌ها بحث و گفت‌وگو انجام شد و نهایتاً موضوع توسط شهردار پاسخ داده شد.

دوشنبه ۱۹ مهر ۱۴۰۰

سال سی و یکم ا شماره ۶۶۲۱

۱۱ اکتبر ۲۰۲۱ | ربیع الاول ۱۴۴۳

### کارشناس ارشد ارتباطات و رسانه هشدار داد:

# فاجعه اجتماعی در پس قطعی اینترنت



عکس ایرنا

بسیاری از زیرساخت‌های مدیریت جامعه بر پایه اینترنت استوار شده و اینترنت زیربنای اطلاع‌رسانی، امور اداری، خدمات عمومی، تولید، آموزش، بهداشت و... است به گونه‌ای که می‌توان گفت اینترنت به دستگاه گردش خون جامعه تبدیل شده است از همین رو اختلال جدی در اینترنت ممکن است به یک فاجعه انسانی بینجامد.

**برنامه‌ریزی برای بهره‌برداری درست از اینترنت ضروری است نه حذف آن**
به گفته صادقی، کشورهای پیشرفته از سال‌ها پیش برای بهره‌برداری درست از اینترنت برنامه‌ریزی کرده‌اند به عنوان نمونه کشور هلند از سال ۱۹۹۲ وزارت

به شمار آورده است، توضیح می‌دهد:



رئیس بنیاد شهید:

### مشکل اشتغال فرزندان ایناگران رفع می‌شود

رئیس بنیاد شهید و امورایثارگران گفت:جدی‌ترین مشکل کنونی جامعه ایثارگری، اشتغال فرزندان آنان است که باید برای حل آن تدبیری کرد. سیدامیر حسین قاضی‌زاده هاشمی در بازدید از آسایشگاه جانبازان قطع نخاع امام خمینی (ره) مشهد افزود: با رفع مسئله اشتغال فرزندان جامعه ایثارگری، بخش زیادی از مسائل و دغدغه‌های اصلی این قشر نیز برطرف می‌شود.وی همچنین به راه‌اندازی مجموعه‌ای در بنیاد برای حسابرسی بخش‌های مالی این نهاد اشاره کرد و گفت:استان‌هایی که جمعیت بیشتری دارند خدمات بیشتری به مجموع جامعه هدف خود دریافت خواهند کرد. وی در خصوص شهدای مرزبانی گفت: به دنبال توسعه ارائه خدمات الکترونیک به جامعه ایثارگری هستیم، هر چند موضوع شهادت مرزبانان به نظر کمیسیون احراز شهادت بستگی دارد اما فرایند ارائه خدمات الکترونیکی، فعالیت‌ها و خدمات بهتر و سریع‌تر خواهد شد که این روند برای جامعه شهدا و ایثارگران مرزبان نیز اتفاق خواهد افتاد.

## پلیس

رئیس پلیس بین‌الملل تاجا خیر داد:

### دستگیری سر کرده بزرگ‌ترین باند قاچاق دختران ایرانی

**همشهری آنلاین:** رئیس پلیس بین‌الملل ناجا با تاکید بر ضرورت ایجاد دیپلماسی انتظامی گفت:دیپلماسی انتظامی جزو مواردی است که به شدت دنبال آن هستیم تا از طریق ایجاد این فرصت منافع کشور را در حوزه‌های نظامی تأمین کنیم. سردار هادی شیرزاد رئیس پلیس بین‌الملل ناجا در مورد خدمات پلیس بین‌الملل گفت: هدف از تشکیل این سازمان این است که اگر جرمی در کشوری رخ داده و مجرم فرار کرده و به خارج از کشور فرشته است، بتوان مجرم را در هر کشوری که ساکن شده دستگیر و به کشورش که محل وقوع جرم است استرداد کرد.وی افزود: اینترنتل یک سازمان بین‌المللی است و به اعتقاد کارشناسان نخستین سازمان بین‌المللی از نظر تعداد عضو است و نزدیک به ۱۰۰ سال است که این سازمان فعالیت خود را آغاز کرده و ایران جزو نخستین کشورهایی است که حدود ۶۰سال با این مجموعه همکاری دارد. سردار شیرزاد در مورد استرداد محمودرضا خاوری یکی از اخلاخل‌گران کلان نظام اقتصادی کشور که به کانادا متواری شده است، تصریح کرد: استرداد وابسته به روابط دیپلماتیک و قضایی کشورهاست و برای این مجرم به رغم صدور اعلان قرمز و دستگیری و برگزاری دادگاه حکم استرداد صادر نشده است و همچنان پیگیری‌ها برای استرداد وی ادامه دارد. سردار شیرزاد همچنین به دستگیری «الکس» سرکرده بزرگ‌ترین باند قاچاق دختران ایرانی اشاره کرد و افزود: علاوه بر دستگیری الکس در این پرونده ۹ نفر از افراد این باند در داخل و خارج از کشور دستگیر و تحویل مراجع قضایی شدند. رئیس پلیس بین‌الملل ناجا در خاتمه بر ضرورت ایجاد دیپلماسی انتظامی تاکید کرد و گفت:اساس کار پلیس‌ها طر یی تعاملی و ارتباطاتی است که با هم دارند و گاهی به دلایل مختلف تعاملات کشورها می‌تواند به گرمی قبل نباشد دلی تعاملات انتظامی می‌تواند گرم باشد.

### یافته‌ها

ادامه از صفحه یک...

## آیا مردان مبتلا به ریزش مو مستعد به کووید ۱۹ هستند؟

محققان متوجه شده‌اند که مردان مبتلا به آلوپسی آندروژنیک بیشتر از سایر مردان هم سن و سال خود مبتلا به بیماری کووید ۱۹ شدید می‌شوند. آن‌ها برای تعیین علت اصلی به زمان بیشتری احتیاج دارند. اما این ارتباط برای افرادی که ریزش مو دارند نگران کننده است. اطلاعات کافی برای اثبات گفتن این نکته که مردانی که ریزش موی شدیدی تر دارند ممکن است بیشتر در معرض ابتلا به کووید ۱۹ باشند، وجود دارد. با توجه به آنچه گفته شد، باید توجه داشت که این‌ها همه مطالعات مشاهده‌ای در ابعاد محدود و کم هستند. این اطلاعات باید بیشتر مورد بررسی قرار گیرند تا بتوانیم نتیجه قطعی بگیریم.

**اگر کووید ۱۹ نباشد، چه چیز دیگری باعث ریزش مو است؟**

ریزش موی تلوزن آفلوویوم تنها باسترس فیزیکی، مانند مبارزه با یک بیماری شدید، ایجاد نمی‌شود. این عارضه می‌تواند باسترس عاطفی که این روزها بسیاری از ما بیشتر اوقات آن را تجربه می‌کنیم، نیز تحریک شود. حتی اگر اتفاق ناراحت کننده‌ای مانند از دست دادن عزیزی را تجربه نکرده‌اید نیز استرس ناشی از این بیماری همه‌گیر کرونا ممکن است برای ریزش مو کافی باشد. به همین دلیل است که پزشکان ریزش مو را حتی در افرادی که مبتلا به کرونا وپروس نیستند نیز مشاهده می‌کنند. همچنین دلیل بر شدیدتر شدن ریزش مو است. (این امر به ویژه در مورد زنان ۴۰ تا ۵۰ ساله که بیشتر احتمال دارد دچار ریزش موی تلوزن آفلوویوم شوند صدق می‌کند.)

اما این تنها علت ریزش مو نیست، ریزش بیشتر موها می‌تواند عوارض جانبی برخی داروها، نشانه کمبود ویتامین یا مشکل تیروئید یا حتی اولین علامت طاسی الگوی مردانه (معروف به آلوپسی آندروژنیک) باشد.

**ریزش موی مربوط به کووید ۱۹ چگونه کنترل می‌شود؟**

تحقیقات در مورد کووید ۱۹ هنوز به پایان نرسیده است، بنابراین زمان زیادی طول می‌کشد تا بتوانیم به طور قطعی بگوییم آیا بیماری کووید ۱۹ باعث سریع‌تر شدن ریزش موها می‌شود یا خیر. اما این بدان معنا نیست که شما باید برای درمان ریزش مو صبر کنید، بلکه باید به دنبال درمان‌های ایمن و مؤثر باشید. اگر فکر می‌کنید ممکن است به کووید ۱۹ مبتلا باشید و قبل از شروع هر گونه درمان جدید، حتماً با پزشک خود مشورت کنید. چه ریزش موهای شما ناشی از کووید ۱۹ باشد، چه ناشی از استرس بیماری همه‌گیر یا چیز دیگر، احتمالاً سوال تان این است که چگونه می‌توانم ریزش مو را متوقف کنم؟ خوشبختانه در مورد ریزش موی تلوزن آفلوویوم، تنها کاری که باید انجام دهید این است که منتظر بمانید. این نوع ریزش مو برای اکثر افراد موقتی است و معمولاً طی ۶ ماه خود به خود برطرف می‌شود. هیچ راهی وجود ندارد که بداندیا آيا استرس ناشی از کووید مدت زمان انتظار را طولانی می‌کند یا خیر، اما می‌توانید مطمئن باشید که موهای شما بالاخره به میزان طبیعی ریزش مو باز می‌گردد. ما می‌دانیم که ممکن است منتظر ماندن دقیقاً همان چیزی نباشید که می‌خواهید، بشنویید بنابراین مواردی وجود دارد که می‌توانید برای سرعت بخشیدن به روند انجام دهید.مهم‌ترین و بدیهی‌ترین کاری که می‌توانید انجام دهید این است که استرس خود را مدیریت کنید، اما گفتنش راحت است. ورزش منظم و یک رژیم غذایی متعادل با مقدار زیادی پروتئین نه تنها به کنترل استرس کمک می‌کند، بلکه به رشد موهای شما نیز کمک می‌کند.مصرف مکمل‌هایی مانند بیوتین نیز می‌تواند مفید باشد. در صورتی که مشکل بیش از شش ماه طول کشید، به پزشک متخصص پوست مراجعه کنید. همچنین اگر ریزش موهای شما با بثورات، پوسته پوسته شدن یا خارش همراه است، می‌تواند نشان دهنده یک مشکل متفاوت باشد و باید به پزشک مراجعه کنید. در موارد نادر، بیماران می‌توانند مبتلا به تلوزن آفلوویوم مزمن شوند، که بیش از شش ماه به طول می‌انجامد. در این صورت، متخصص پوست ممکن است دارویی مانند ماینوکسیدیل یا تزریق پلاسمای غنی از پلاکت (PRP) پوست سر را تجویز کند.

**ماساژ پوست سر:** صبح خود را به محض بلند شدن با ماساژ روغن شروع کنید. این کار در سلامت موهای شما بسیار مؤثر خواهد بود.

**مراقب خورد و خوراکتان باشید:** شروع روز باید خیلی خوب باشد. به یاد داشته باشید رژیم غذایی خوب به بهبود سریع شما کمک می‌کند، و انرژی را به بدن تزریق می‌کند و ما را سالم نگه می‌دارد.

**ورزش کنید و تمرینات سبک انجام دهید:**

اگر از ریزش مو رنج می‌برید، ورزش و پرانایاما را در برنامه روزانه خود قرار دهید. این امر باعث تسریع بهبودی شما و راهایی از ریزش مو می‌شود.

**مایوکسیدیل:** در صورتی که موارد بالا کافی نیست، سعی کنید ماینوکسیدیل را امتحان کنید، یک داروی بدون نسخه برای طاسی الگوی مردانه تأیید شده است که یک درمان مؤثر برای تلوزن آفلوویوم نیز است. همان طور که ممکن است حدس زنبد، داشتن ریزش مو با الگوی مردانه مواجه شدن با تلوزن آفلوویوم را بدتر می‌کند، زیرا موهای از دست رفته در اثر تلوزن آفلوویوم می‌توانند نسبت به قبل نازک تر شوند. شروع هر چه زودتر ماینوکسیدیل این احتمال را کمتر می‌کند. زنان همچنین می‌توانند ماینوکسیدیل را با خیال راحت از زمانی که باردار یا شیرده نیستند، استفاده کنند.

منبع: news.abplive.com