

تشکیل هیئت‌های تخصصی مشاوره از میان قضات استان تهران

فارس: معاون منابع انسانی و امور فرهنگی دادگستری استان تهران از تشکیل هیئت‌های تخصصی مشاوره از میان قضات مجرب و توانمند استان تهران خبر داد.
محمدرضا مرادی حق‌گو معاون منابع انسانی و امور فرهنگی دادگستری استان تهران این مطلب را چنین ادامه داد: با توجه به مطالبات ریاست قوه قضائیه و دست‌سور رئیس کل دادگستری استان تهران، در خصوص اجرایی شدن سند تحول قضایی و لزوم اهتمام مجموعه همکاران دستگاه قضایی استان تهران در تحقق بندهای این سند، بر آن شدیم از ظرفیت متخصصان در صدور آرا و تصمیمات متفن استفاده کنیم.
معاون منابع انسانی و امور فرهنگی دادگستری استان تهران خاطر نشان کرد: با برنام‌ریزی صورت گرفته در دادگستری شهرستان‌ها و محاکم و دادسرای عمومی و انقلاب تهران هیئت‌های تخصصی در امور کیفری، حقوقی و خانواده تشکیل می‌شود.

اخبار کرونایی

توقف تزریق «مدرنا»

در دانمارک و سوئد

ایسنا: مقامات دانمارک و سوئد از توقف تزریق واکسن مدرنا به برخی از گروه‌های سنی خبر دادند. سوئد و دانمارک اعلام کردند که پس از گزارش بروز عوارض جانبی نادر مانند میوکاردیت (التهاب عضله قلب)، استفاده از واکسن کروناویروس مدرنا برای گروه‌های سنی جوان متوقف می‌شود.
آژانس بهداشت سوئد اعلام کرد: استفاده از این واکسن برای متولدین ۱۹۹۱ و پس از آن متوقف می‌شود؛ چرا که شواهد حاکی از افزایش موارد ابتلا به میوکاردیت و پریکاردیت (التهاب پرده پوشاننده قلب) در میان جوانانی است که واکسینه شده‌اند.

«آسترانکا» و «پاستوکوک» دوز بوستر کادر درمان

ایسنا: رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با بیان اینکه کمیته فنی واکسناسیون کشور از برجسته‌ترین اساتید تشکیل شده است و در مورد اینکه چه نوع واکسنی برای کدام گروه سنی استفاده شود، تصمیم‌گیری می‌کند، گفت: این تصمیم مبتنی بر شواهد علمی و موجودی واکسن در کشور اخذ شده و تحت تأثیر هیچ عاملی قرار نمی‌گیرد.
دکتر محمد مهدی گویا رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی درخصوص نوع واکسن در نظر گرفته شده برای مادران باردار و دوز یادآور کادر بهداشت و درمان با بیان اینکه کمیته فنی واکسناسیون کشور از برجسته‌ترین اساتید تشکیل شده است و در مورد اینکه چه نوع واکسنی برای کدام گروه سنی استفاده شود، تصمیم‌گیری می‌کند، اظهار کرد: این تصمیم مبتنی بر شواهد علمی و موجودی واکسن در کشور اخذ شده و تحت تأثیر هیچ عاملی قرار نمی‌گیرد.

چند شهروند ایرانی دوز دوم زده‌اند؟

مهر: تاکنون بیش از ۱۸ میلیون نفر در کشور هر دو دوز واکسن کرونا را تزریق کرده‌اند. بنابر اعلام روابط عمومی وزارت بهداشت، تاکنون ۴۳ میلیون و ۹۵۳ هزار و ۱۰۶ نفر دوز اول واکسن کرونا و ۱۸ میلیون و ۲۳۰ هزار و ۶۴ نفر نیز دوز دوم را تزریق کرده‌اند. بر این اساس مجموع واکسن‌های تزریق شده در کشور به ۶۲ میلیون و ۱۸۳ هزار و ۱۷۰ دوز رسید.

تأیید واکسن فایزر به عنوان دوز تقویتی در مالزی

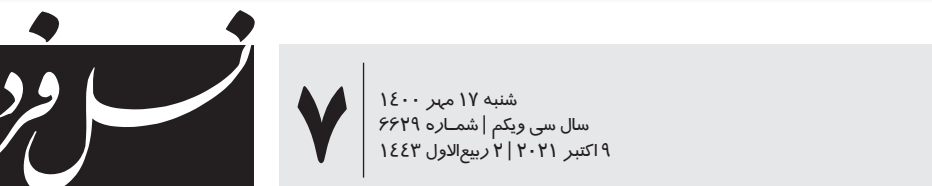
ایسنا: وزارت بهداشت مالزی اعلام کرد که واکسن فایزر به عنوان دوز تقویتی واکسن کرونا در این کشور مورد استفاده قرار خواهد گرفت. وزارت بهداشت مالزی در بیانیه‌ای اعلام کرد که دوز تقویتی واکسن فایزر فقط برای بزرگسالان ۱۸ سال به بالا که دست کم شش ماه از تزریق دوز دوم آن‌ها گذشته، استفاده خواهد شد. مقامات بهداشت این کشور پیش از این گفته بودند که تزریق دوزهای تقویتی واکسن کرونا در این کشور اجباری نیست؛ اما به افرادی که در گروه‌های آسیب‌پذیر و در معرض خطر بالا از لحاظ سلامتی قرار دارند، توصیه می‌شود.

«جانسون و جانسون» یک زن را کشت

فارس: مقامات بهداشتی ایالت واشنگتن در آمریکا از جان باختن یک زن پس از دریافت واکسن جانسون و جانسون بر اثر عارضه نادر «سندرم انعقاد خون» این واکسن خبر دادند. این زن که در اواخر ۳۰ سالگی و ساکن شهرستان کینگ در ایالت واشنگتن آمریکابود، اولین فردی است که در این ایالت بر اثر عارضه لخته شدن خون مربوط به واکسن، جان خود را از دست داده است. بر اساس گزارش ها، او در ۲۶ اوت سال جاری (۲۰۲۱) واکسن دریافت کرده و بیش از یک هفته بعد از تزریق واکسن در هفت سیتامیر جان خود را از دست داده است. مقامات بهداشتی ایالت واشنگتن اعلام کردند که علت مرگ «ترومبوز» یا «سندرم ترومبوسیتونی» (TTS) بوده است. این سندرم یک عارضه نادر اما جدی است که باعث لخته شدن خون با پلاکت‌های پایین می‌شود.

دستور رئیس جمهوری برای رفع محرومیت از زنان

ایرنا: معاون زنان و خانواده رئیس‌جمهوری از دستور رئیس‌جمهوری برای رفع محرومیت از زنان با پرهیز از هدر دادن وقت و هزینه در پژوهش‌های تکراری و تدوین برنامه عملیاتی بر پایه تحقیقات انجام شده، خبر داد.
انسبه خزعلی در حساب کاربری خود در توییتر نوشت: «دستور اکید ریاست محترم جمهوری برای رفع محرومیت از زنان با: ۱- پرهیز از هدر دادن وقت و هزینه در پژوهش‌های تکراری و موازی ۲- تدوین برنامه عملیاتی بر پایه تحقیقات انجام شده.»
خزعلی در نشست بررسی طرح‌های اجرایی در حوزه زنان و خانواده گفته بود یکی از نکاتی که رئیس‌جمهوری از بنده خواستند، این بود که کارهای تحقیقاتی تکراری از جمله نوشتن کتاب و مقاله را کنار بگذاریم. چرا که قوانین و اصلاحات طرح‌های موجود، در بحث‌های حقوقی و قضایی کفایت کرده و باید به بحث‌های اجرایی و عملیاتی در کارهای انجام شده و امور اجتماعی ورود کنیم.



عدم تمایل به واکسن در گروه‌های مختلف

بسیاری از مراکز واکسناسیون خلوت شده‌اند و آمار هم نشان می‌دهد که تا کنون ۶۸ درصد گروه سنی ۲۵ تا ۲۹ سال، ۶۶ درصد افراد ۲۰ تا ۲۴ سال و ۵۷ درصد افراد ۳۰ تا ۳۴ سال، واکسن تزریق نکرده‌اند. البته در این میان بالاترین تزریق مربوط به گروه سنی ۶۰ تا ۷۵ سال است و از این جمعیت تنها دو درصد واکسن نزده‌اند.

نتایج یک نظر سنجی منتشرشده نیز نشان داد که ۱۴.۲ درصد از افراد بالای ۱۸ سال کشور، به هیچ‌وجه تمایلی به تزریق واکسن ندارند. همچنین بی‌میلی به دریافت واکسن در گروه سنی زیر ۵۰ سال (۱۷ درصد) به‌طور قابل توجهی بیش از گروه سنی بالای ۵۰ سال (۷ درصد) است.

اثربخشی واکسناسیون علیه کرونا

علیرضا پارساپور دبیر کمیته ملی اخلاق بالینی کشور نیز معتقد است: در کشور ما هم در مراحل اولیه تولید واکسن کرونا، حتی نظام سلامت هم نسبت به نمونه‌های واکسنی که برای کووید پیشنهاد شد، با دید محتاطانه‌ای عمل کرد، اما در ادامه مطالعات و آماري که منتشر شد، نشان داد که آثار و برکاتی که واکسناسیون علیه کووید، برای کشورها دارد، بیش از چیزی بود که در ابتدا پیش‌بینی می‌شد و به‌طور معجزه‌آسایی به شدت آمار بستری و مرگ را کاهش داد.



خانواده اجازه تزریق نمی‌دهد و آن‌ها هم تابع تصمیم خانواده هستند. البته با وجود مطرح‌شدن دلایلی از جمله ممانعت سرپرست خانوار (پدر و شوهر) از تزریق واکسن به زنان و فرزندان تحت پوشش، اما از نظر حقوقی کارشناسان تأکید می‌کنند که عمل تزریق واکسن کووید-۱۹ به‌عنوان یک مسئله حساس و مهم در حوزه سلامت و درمان برای هر فرد و خانواده و حتی جامعه مطرح است و نیازی به کسب اجازه ندارد.



و ایرانی هم جزو مخالفان تزریق واکسن هستند. این در حالی است که متخصصان این حوزه تأکید می‌کنند، این طب هیچ مخالفتی با تزریق واکسن ندارد.
واکسن زدن ممنوع
از میان آن‌ها که هنوز واکسن نزده‌اند، زانی هستند که به‌دلیل اجازه نداشتن از سوی همسرانشان، نتوانسته‌اند واکسن بزنند. مسئله گرفتن اجازه از خانواده اما تنها به تعدادی از زنان محدود نمی‌شود، برخی هم تأکید می‌کنند، پدر



کاهش مرگ‌ومیر هم تفاوت چندانی باهم ندارد ند، عده‌ای هم واکسن‌ها را تنها این‌مقطر می‌دانند. از سوی دیگر شایعاتی مبنی بر تأثیر واکسن کرونا بر عدم باروری نیز به گوش می‌رسد. در واقع گروهی از افراد با ماهیت واکسن یا ورود هر داروی بیولوژیک به بدن مخالف هستند که البته تعداد این افراد بسیار کم است، اما گروهی هم هستند که به‌دلیل عوارض و مشکلات وارثی به کشورمان مورد تأیید سازمان بهداشت جهانی هستند و از نظر میزان

جامعه

یلدا توکلی / گروه جامعه
tavakoli.yalda11@gmail.com

با وجود اینکه کرونا همچنان در حال قربانی گرفتن است و تنها راه مقابله با آن و ایمن شدن افراد جامعه از طریق زدن واکسن در سراسر جهان اعلام شده است اما برخی افراد نسبت به زدن واکسن هنوز تردید دارند و عده‌ای هم کاملاً مخالف هستند در حالی که جز زنان باردار با شرایط خاص و کودکان زیر ۱۲ سال یافاردی که مبتلا به بیماری‌های خاص و آلرژیک هستند و هنوز واکسناسیون‌شان تکمیل نشده، گروه‌های دیگر برای قطع زنجیره کرونا، باید واکسینه شوند.

تردید برای تزریق

گروهی که هنوز واکسن تزریق نکرده‌اند، دلایل مختلفی برای این کار عنوان می‌کنند. عده‌ای در انتظار واکسن‌های غیر چینی نشسته‌اند و با انتشار خبر ورود واکسن فایزر به کشور، با اینکه نوبت تزریق‌شان رسیده، ترجیح دادند انتظار بیشتری بکشند تا شانس تزریق فایز نصبیشان شود. این در حالی است که تا پیش از این براساس اعلام وزارت بهداشت، قرار بود واکسن فایزر تنها برای زنان باردار تزریق شود که همین موضوع هم از روز چهارشنبه هفته گذشته، رد و واردات این واکسن منتفی شد. برخی هم به‌دنبال در دسترس قرار گرفتن واکسن‌های باکیفیت‌تر هستند در حالی که تمام واکسن‌های وارثی به کشورمان مورد تأیید سازمان بهداشت جهانی هستند و از نظر میزان

آب و هوا

رئیس سازمان مدیریت بحران کشور هشدار داد:

آماده‌باش سراسری برای بارندگی و سرمای هوا

ایسنا: رئیس سازمان مدیریت بحران کشور از اعلام آماده‌باش این سازمان به تمامی استان‌های کشور برای آمادگی در برابر حوادث احتمالی ناشی از بارندگی و سرمای هوا در نیمه دوم سال خبر داد. اسماعیل نجار درباره تمهیدات این سازمان برای آمادگی در برابر حوادث مرتبط با بارندگی و سرمای هوا که در نیمه دوم سال احتمال وقوع آن افزایش پیدا می‌کند، گفت: با توجه به افزایش حوادث طبیعی ناشی از بارندگی‌های برف و باران و کولاک و تغییرات ناگهانی جوی در نیمه دوم سال، سازمان مدیریت بحران کشور در نامه‌ای به استانداران سراسر کشور، بر ضرورت آماده‌باش و ارتقای آمادگی برای مقابله با هر گونه حوادث احتمالی در نیمه دوم سال تأکید کرده است. وی با بیان اینکه این نامه باید از سوی تمامی بخشدار ی‌ها و فرمانداری‌ها و... اجرا شود، اظهار کرد: بر اساس آنچه که سازمان مدیریت بحران کشور تأکید کرده است، لازم است تمامی معابر و آبراهه‌های زیر گذر جاده‌ها و خطوط ریلی پاکسازی شده و از باز بودن مسیر آن اطمینان حاصل شود. رئیس سازمان مدیریت بحران کشور ادامه داد: مسیل‌ها و رودخانه‌های داخل شهری نیاز باید توسط شهرداری‌ها پاکسازی و لایروبی شود. لازم است در مورد انهار و قنوتات نیز همین اقدامات انجام شود و ما این موضوع را ابلاغ کرده‌ایم.

فضای مجازی

یک روانشناس درباره خطرات انتشار تصاویر کودکان:

احتمال تبدیل شدن کودکان به سوزه‌برای پدوفیلیا هست

خبر آنلاین: یک روانشناس گفت: تبدیل شدن کودکان به سوزّه‌هایی برای افرادی که دچار اختلالات جنسی نظیر پدوفیلیا هستند یکی از خطرهایی است که کودکان را در فضای مجازی تهدید می‌کند. محمد وظیفه‌شناس اظهار کرد: انتشار عکس‌های کودکان در فضای مجازی، جدای از اینکه باعث نقض حریم خصوصی کودک می‌شود، می‌تواند کودک را تبدیل به سوزّه‌هایی برای افرادی کند که دچار اختلالات جنسی مثل پدوفیلیا هستند. برخی از این افراد گزینه‌های خود را از طریق فضای مجازی انتخاب می‌کنند. وی ضمن بیان اینکه نمایش چهره، عکس و فیلم کودکان در فضای مجازی این روزها بسیار باب شده و کودکان را در معرض آسیب‌هایی بسیاری قرار می‌دهد، گفت: ما بسیاری از فالوورهای خود را در فضای مجازی نمی‌شناسیم یا اگر ظاهر آن‌ها را بشناسیم، اینکه آن فرد در ارتباط با کودکان چه رفتار و تمایلاتی دارد برای ما ناشناخته است. این کارشناس ارشد روانشناسی عمومی افزود: پدوفیلیا یا تمایل جنسی به کودکان یک انحراف جنسی است که افراد مبتلا به این اختلال از لحاظ ظاهری تفاوتی با مردم عادی ندارند. این افراد برای رسیدن به مقاصد شوم خود با پسرچهاره یا دخترچهاره‌ا ارتباط نزدیکی برقرار می‌کنند.

حرف زدن علیه واکسن کرونا جرم می‌شود؛

داستان واکسن کرونا؛ این قسمت واکسن زن‌ها!



عضو کمیسیون بهداشت مجلس شورای اسلامی: اگر برای واکسن کارمان را درست انجام دهیم، نیازی به چنین تصمیماتی نیست.

واکسناسیون را انجام دهیم.
ابراهیمی ادامه داد: معلوم است وقتی درباره میزان ایمنی دهی و حتی مرگ ناشی از آن، به‌طور شفاف با ملت حرف نمی‌زنیم خب عده‌ای هم از چنین خلاه‌های این نوع داستان‌های ضد واکسنی و واکسن هراسی را سر می‌دهند.

این نماینده مردم سلسه و دلفان در مجلس شورای اسلامی در پاسخ به اینکه «پده رئیس علوم پزشکی تهران بیان داشته که واکسن‌ها را می‌تواند اثر گذار باشد؟» پاسخ داد: ابتدا بگویم که صددرصد با نظر ایشان مخالفم. مطمئناً چنین

ایران اسلامی را زیر سؤال می‌برد و برخی هم مانند یحیی ابراهیمی عضو کمیسیون بهداشت مجلس یازدهم معتقد است: ایراد از خود تیم بهداشت و تیم‌های اطلاع‌رسانی است که نتوانستند آن‌طور که باید در مورد واکسن کرونا به مردم آگاهی بدهند. وی در ادامه صحبت‌هایش به خبرنگار «سپاردا» گفت: مردم و نه تنها مردم ایران، در مقابل بسیاری از موضوعات گارد می‌گیرند و به‌ر حال حواشی از آن می‌سازند، خب این طبیعی است. تعدادی چنین رفتارهایی را غالب خواندند و دور از شأن که هویت فرهنگی

یافته‌ها

چند مزیت از سالم‌ترین نوشیدنی‌های

کره زمین؛

یک نوشیدنی برای زندگی سبز

پرسا جمعی / گروه ترجمه
news@naslefarda.net



جای سبز یکی از سالم‌ترین نوشیدنی‌های کره زمین است. این ماده دارای آنتی‌اکسیدان‌هایی است که فواید زیادی برای سلامتی دارند که شامل موارد زیر است: بهبود عملکرد مغز، کاهش چربی، محافظت در برابر سرطان و کاهش خطر بیماری قلبی. این مقاله در ادامه به فواید جای سبز برای سلامتی انسان می‌پردازد.

حایو تزکیبات فعال زیستی سالم است

جای سبز چیزی فراتر از یک نوشیدنی است. گیاه جای سبز حاوی طیف وسیعی از ترکیبات سالم است که آن را به نوشیدنی گرانبیهایی تبدیل می‌کند. جای سرشار از پلی فنول است، این ترکیبات طبیعی هستند که فواید زیادی دارند، مانند کاهش التهاب و کمک به مبارزه با سرطان. جای سبز حاوی یک کاتچین به نام EGCG (epigallocatechin gallate مخفف EGCG) است. کاتچین‌ها آنتی‌اکسیدان‌های طبیعی هستند که به جلوگیری از آسیب سلول کمک می‌کنند و فواید دیگری نیز دارند. این مواد می‌توانند با تشکیل رادیکال‌های آزاد در بدن، سلول‌ها و مولکول‌ها را از آسیب محافظت کنند. این رادیکال‌های آزاد در پیری و بسیاری از انواع بیماری‌ها نقش دارند.

عملکرد مغز را بهبود می‌بخشد

جای سبز علاوه بر هوشیاری، می‌تواند به تقویت عملکرد مغز نیز کمک کند. ماده اصلی فعال، کافئین است که یک ماده محرک شناخته شده است. البته باید این نکته در نظر گرفته شود که به اندازه قهوه کافئین ندارد.

کافئین با مسدود کردن یک انتقال دهنده عصبی به نام آدنوزین، بر مغز تأثیر می‌گذارد. به این ترتیب، باعث پرتاب سلول‌های عصبی و غلظت انتقال دهنده‌های عصبی مانند دوپامین و نوراپینفرین می‌شود. تحقیقات نشان داده است که کافئین می‌تواند جنبه‌های مختلف عملکرد مغز، از جمله خلق و خو، هوشیاری، زمان واکنش و حافظه را بهبود بخشد. با این حال، کافئین تنها ترکیب تقویت کننده مغز در جای سبز نیست. این ماده همچنین حاوی آمینو اسید theanine- است که می‌تواند از خون موجود در مغز عبور کند. theanine- باعث افزایش فعالیت انتقال دهنده عصبی GABA می‌شود که دارای اثرات ضد اضطراب است. همچنین باعث افزایش دوپامین و تولید امواج آلفا در مغز می‌شود.

چربی سوزی را افزایش می‌دهد

اگر به لیست مواد تشکیل دهنده مکمل‌های چربی سوزی نگاه کنید، به احتمال زیاد جای سبز در آن موجود خواهد بود. زیرا طبق تحقیقات، این چای می‌تواند چربی سوزی و میزان متابولیسم را افزایش دهد.

نوشیدنی ضد محرک‌های سرطان
سرطان در اثر رشد کنترل نشده سلول‌ها ایجاد می‌شود. این یکی از مهم‌ترین دلایل مرگ و میر در جهان است. تحقیقات نشان داده است که آسیب اکسیداتیو می‌تواند منجر به التهاب مزمن شود که می‌تواند منجر به بیماری‌های مزمن، از جمله سرطان شود. آنتی‌اکسیدان‌ها می‌توانند به محافظت در برابر آسیب اکسیداتیو کمک کنند. جای سبز منبع عالی آنتی‌اکسیدان‌های قدرتمند است. تحقیقات، ترکیبات این چای را با کاهش خطر ابتلا به سرطان مرتبط کرده است.

از مغز در برابر پیروی محافظت می‌کند

جای سبز نه تنها می‌تواند عملکرد مغز را در کوتاه مدت بهبود بخشد، بلکه می‌تواند با افزایش سن از مغز شما محافظت کند. بیماری آلزایمر یک بیماری شایع تخریب عصبی و شایع‌ترین علت زوال عقل در بزرگسالان مسن است. بیماری پارکینسون یکی دیگر از بیماری‌های شایع تخریب نورونی است و شامل مرگ نورون‌های تولیدکننده دوپامین در مغز است.

کاتچین موجود در جای سبز فوایدی نیز برای سلامت دهان و دندان دارد. تحقیقات انجام شده نشان می‌دهد که کاتچین‌ها می‌توانند رشد باکتری‌ها را سرکوب کنند و به‌طور بالقوه خطر عفونت را کاهش دهند.

نرخ دیابت نوع ۲ در دهه‌های اخیر در حال افزایش است. دیابت نوع ۲ شامل افزایش سطح قند خون است که ممکن است ناشی از مقاومت به انسولین یا عدم توانایی در تولید انسولین باشد.

به پیشگیری از بیماری‌های قلبی عروقی کمک می‌کند

بیماری‌های قلبی عروقی، از جمله بیماری‌های قلبی و سکنه مغزی، مهم‌ترین دلایل مرگ و میر در سراسر جهان هستند. مطالعات نشان می‌دهد که جای سبز می‌تواند برخی از عوامل اصلی خطر برای این بیماری‌ها را بهبود بخشد که شامل بهبود کلسترول کلی و سطح کلسترول بد است.

به کاهش وزن کمک می‌کند

کوتاه مدت میزان متابولیسم را افزایش دهد، منطقی است که می‌تواند به شما در کاهش وزن کمک کند. چندین تحقیق نشان می‌دهد که جای سبز می‌تواند به کاهش چربی بدن، به ویژه در ناحیه شکم کمک کند.

منبع: https://www.healthline.com