



941120065290001



آیین تجلیل از پیشکسوتان دفاع مقدس و مقاومت برگزار شد:

تجلیل از پیشکسوتان این عرصه یعنی مصون سازی نسل جوان

با قدردانی از برگزار کنندگان این نشست نورانی افزود: این نشست‌ها و جلسات برای نسل امروز و نسل آینده درس آموز است، رئیس‌جمهوری با اشاره به وجود حضرت اباعبدالله در زیارت اربعین اظهار کرد: فلسفه قیام اباعبداله این بود که ملت‌ها را از جهالت و نادانی بیرون بیاورد و آنان را از گمراهی نجات دهد.

رئیس‌جمهوری با بیان اینکه تجلیل و تکریم از پیشکسوتان دفاع مقدس مصون سازی نسل جوان است، گفت: راه صیانت بخشی به نسل امروز و نیاز عصرهای آینده این است که عاشورا معرفی شود، آیت‌اله سیدالپراهمیم رئیسی در آیین تجلیل از پیشکسوتان دفاع مقدس در باغ موزه دفاع مقدس با تسلیت ایام اربعین حسینی و

رویاری پکن و واشنگتن هر روز جدی تر می‌شود!

جنگ جهانی سوم چین و آمریکا

فرمانده سپاه صاحب‌الزمان (عج) استان اصفهان خبر داد:

افتتاح فاز دوم بیمارستان صحرایی سپاه در اربعین

چند روش طبیعی در رفع آلرژی در فصل زرد؛

مراقب باشید؛ پاییز می‌رسد که تو را مبتلا کند

نایب رئیس اول کمیسیون اقتصادی مجلس:

دولت باید بدهی خود به بانک‌های دولتی را تسویه کند

چهره

درباره رفتاری که ابرستاره بعد از تعویض داشت؛

نسخه پارسی مسی؛ نساز!

چند شب پیش در چارچوب رقابت‌های لیگ یک فرانسه شاگردان پوچتینو به مصاف لیون رفتند. در این بازی لیونل مسی ۷۶ دقیقه برای تیم خود به میدان رفت که در سومین بازی خود موفق به گلزنی نشد و در نهایت جای خود را به اشرف حکیمی داد. لیونل مسی پس از خارج شدن از زمین نسبت به تعویض خود واکنش نشان داد. نکته‌ای که جای بحث دارد رفتار نه چندان حرفه‌ای یکی از بهترین بازیکن‌های جهان است. تعویض با نظر سرمربی در هر دقیقه بازی، در فوتبال امری است عادی که کمترین وظیفه بازیکن کنار آمدن با این موضوع است....

۴۴

پرداختن به آن‌ها صرفاً به قصد کسب منافع اقتصادی صورت نمی‌گیرد نسبت داد، زیرا آن‌ها علاوه بر صلاحیت‌های عمومی، نیاز به تخصص و کسب صلاحیت‌های اختصاصی داشته و باید تابع نظام مشخص و زیر نظر یک مرجع تنظیم کننده حرفه‌ای باشند. جالب آنکه حتی مردم و عوام نیز پزشک یا وکیل یا سردفتر را کاسب محسوب نمی‌کنند. اما در نهایت نمایندگان مجلس شورای اسلامی با کلیات طرح تسهیل صدور مجوزهای کسب و کار با ۲۰۳ رأی موافق، ۲۷ رأی مخالف و ۱۱ رأی ممتنع از مجموع ۲۰۳ نماینده حاضر در جلسه موافقت کردند و به نوعی وکالت نیز به عنوان کسب و کار در این طرح به حساب می‌آید.

ادامه در صفحه ۷

پیشنهادهای «نسل فردا» برای روزهای کرونایی



فیلم «تنگه ابوقریب» امشب از شبکه ۵ پخش می‌شود؛

جمع حرفه‌ای‌ها

۵۱

چندی پیش بود که شورای نگهبان طرح اصلاح مواد ۱ و ۷ قانون سیاست‌های کلی اصل ۴۴ را تأیید کرد و با تأیید این طرح، وکالت در زمره کسب و کارها به حساب آمده و انحصار ۶۵ ساله کانون‌های وکلا خاتمه می‌یابد، در حقیقت با تأیید طرح اصلاح موادی از قانون سیاست کلی اصل ۴۴، وکالت به عنوان کسب و کار به حساب می‌آید و از انحصار کانون وکلا خارج می‌شود.

وکالت یا کسب و کار

وقتی صحبت از کسب و کار می‌کنیم، در واقع در مورد مشاغل و خدماتی صحبت می‌کنیم که مصداق بارز کاسبی هستند و هر فردی با صلاحیت‌های عمومی، می‌تواند به این مشاغل وارد شود. لیکن بدیهی است که نمی‌توان مؤلفه‌های کاسبی و کسب و کار را به حرفه‌های تخصصی که

«نسل فردا» بررسی می‌کند

طرح اصلاح مواد ۱ و ۷ قانون

سیاست‌های کلی اصل ۴۴؛

شکست انحصار!

تجدید دوم

نوبت اول

آگهی مناقصه

اجرای عملیات توسعه و تعمیرات اساسی ICU بیمارستان حضرت فاطمه الزهراء (س) نجف آباد



بیمارستان تامین اجتماعی حضرت فاطمه الزهراء (س) نجف آباد در

نظر دارد نسبت به اجرای عملیات توسعه و تعمیرات اساسی ICU به همراه خرید مصالح و کلیه عملیات تاسیساتی و ساختمانی مربوطه، توسط شرکت‌های معتبر واجد شرایط بار تبه بندی تاسیسات و تجهیزات دارای سابقه اجرائی حداقل یک کار مشابه تحویل داده شده به همراه حسن انجام کار، اقدام نماید.

متقاضیان واجد شرایط می‌توانند جهت اطلاع از شرایط مناقصه و دریافت اسناد مربوطه از تاریخ ۱۴۰۰/۰۷/۰۳ تا تاریخ ۱۴۰۰/۰۷/۰۸ به سامانه تدارکات به آدرس (www.setadiran.ir) مراجعه نمایند.

بیمارستان حضرت فاطمه الزهراء (س) نجف آباد

چگونه بهتر بخوابیم؟



نسل فردا/نگارخانه

۱- خرخیز باشید

هر چه زمان بیشتری را صبح‌ها بخوابید، شب‌ها سخت‌تر خوابتان خواهد برد. پس سحرخیز باشید تا کامروا شوید.

۳- محل خواب فقط برای خواب است

موبایل چک نکنید. تلفن حرف نزنید. اینطور بدن شما عادت می‌کند که هر بار سمت رختخوابتان رفتید، خودش را آماده خواب کند.

۵- چرت نزنید!

از خواب طولانی یا چرت زدن در خلال روز پرهیز کنید. خواب بعد از ظهر بهتر است که بیشتر از یک ربع ساعت طول نکشد

۲- به خوراکی‌ها توجه کنید

نوشیدنی‌های کافئین دار مانند قهوه، چای سیاه و سبز، کوکاکولا و همچنین نوشابه‌های انرژیزا بهتر است که ۴ تا ۶ ساعت پیش از خوابیدن، از صرف آنها پرهیز شود

۴- راحت بخوابید

لباس‌هایتان را در زمان خواب نخی و آزاد انتخاب کنید. لباس دکمه دار نبوشید و یک لباس خواب جداگانه داشته باشید.

۶- ورزش و تحرک

از تحرکات ورزشی شدید پیش از رفتن به خواب خودداری کنید، چراکه اینگونه تحرکات باعث گردش بیشتر و سریعتر خون می‌شود