شروع خیز بلند کرونا در کشور

ایسنا: سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا از شروع خیز بلند این بیماری در کشور خبر داد و ضمن هشدار نسبت به این موضوع گفت: برخی استان‌ها وارد پیک جدید بیماری شدند و در برخی دیگر پیک آغاز شده است و اگر پروتکل‌ها رعایت نشود قطعاً شاهد خیز بلندی خواهیم بود. علیرضا رئیسی در حاشیه جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا، گفت: اگرچه از کسانی که سفر رفته‌اند گلایه داریم، اما به آن‌ها خسته نباشید می‌گوییم. امروز ما آخرین وضعیت بیماری در دنیا و ایران را مرور کردیم. با توجه به پیش‌بینی‌هایی که داشتیم و با توجه به خریدهای شب عید، مهمانی‌ها، سفرها، عدم رعایت پروتکل‌ها و ازدحام‌ها و... شاهد خیز جدید بیماری در خیلی از استان‌های کشور هستیم و روند بیماری صعودی است. وی افزود: در الگوهایی که از نظر اپیدمیولوژیک بررسی می‌کنیم الگویی که مشاهده می‌شود نشان دهنده افزایش بیماران مبتلا به ویروس جهش یافته انگلیسی است.

رفت و آمد به ترکیه یک هفته متوقف شود

ایرنا: وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در نامه‌ای به وزیر کشور و فرمانده قرارگاه عملیاتی ستاد مبارزه با بیماری کرونا، بر ضرورت توقف یک هفته‌ای ایاب و ذهاب از طریق مرزهای هوایی و زمینی با این کشور تاکید کرد. سعید نمکی با توجه به شیوع گسترده بیماری کووید ۱۹ در کشور ترکیه با ویروس موتاسیون یافته، در نامه‌ای به عبدالرضا رحمانی فضلی وزیر کشور و فرمانده قرارگاه عملیاتی ستاد مبارزه با بیماری کرونا، بر ضرورت توقف یک هفته‌ای ایاب و ذهاب از طریق مرزهای هوایی و زمینی با این کشور و لزوم همکاری استانداران در این زمینه، تاکید کرد. وزیر بهداشت گفت: شهروندان ایرانی که در ترکیه به سر می‌برند و قصد ورود به کشور را دارند و همچنین اتباع کشور ترکیه که در ایران بوده و قصد خروج از کشور را دارند، می‌توانند با رعایت پروتکل‌های مربوطه و انجام تست PCR و اطمینان از عدم آلودگی اقدام به ورود و خروج کنند.

یافته‌ها

اینجا که نمی‌بینی را بهتر بشناسیم

علت و درمان انواع بیماری‌های کف پا

پریسا جمدی / گروه ترجمه
news@naslefarda.net

پا یک ساختار قوی است که از ۲۶ استخوان، ۳۳ مفصل و بیش از صد عضله، رباط و تاندون تشکیل شده است کف پا همچنین دارای برخی از مناطق بافتی منحصر به فرد مانند فاشیای پلانتار و پدهای چربی است که پشتیبانی ثانویه را فراهم می‌کند و به عنوان ضربه‌گیر عمل می‌کند.

انواع درد کف پا عبارتند از:

عارضه‌هایی که درهر نقطه در کف پا رخ می‌دهند. درد انگشت پا، درد جلوی پا، درد میانه پا، درد پاشنه پا، درد قوس و پایین پا، درد انگشت، میخچه و پینه. میخچه و پینه لایه‌های ضخیم شده پوست هستند، که در اثر تحریک ایجاد می‌شوند. میخچه معمولاً مخروطی شکل است و دارای مرکز برجسته می‌باشد که رو به داخل است. این مرکز برجسته می‌تواند به پوست نازک زیر خود فشار وارد کند و باعث درد شدید شود. میخچه‌های نرم می‌توانند بین انگشتان پا ایجاد شوند و با رطوبت ناشی ازعرق، نرم می‌مانند. پینه در قسمت پایین کف پا ایجاد می‌شود. میخچه و پینه درنتیجه اصطکاک انگشتان پا به هم یا مالش روی کفش ایجاد می‌شوند.

بورسیت انگشت پا

بورسیت التهاب کیسه‌های پر از مایعات است که از مفاصل انگشت پا، اغلب انگشت شست پا محافظت می‌کند. بورسیت می‌تواند دراثر تحریک ناشی از مالش اتفاق بیفتد.

ناخن‌های فرو رفته در گوشت پا

ناخن‌های فرو رفته در گوشت پا می‌توانند روی هر انگشت پا ایجاد شوند. روی انگشت شست پا شایع‌تر هستند.ناخن‌های فرو رفته در گوشت ، فشار زیادی به بیرون انگشت شست پا وارد می‌کنند. مشکلاتی که منجر به ناخن‌های فرورفته در گوشت پا می‌شوند عبارتند از: آسیب به انگشت پا، یک ساختارغیرمعمول کف پا، تکرار ضربه روی ناخن پا در کفش در هنگام ورزش با ضربه زیاد.

پینه پا: پینه یک تورم دردناک است. این عارضه ناشی از حرکت انگشت شست به سمت انگشت کوچک پاست.

انگشت چکشی: انگشت چکشی نوعی تغییر شکل مفصل انگشت پاست. این عارضه می‌تواند باعث انقباض تاندون‌های انگشت پا شود و انگشت پا را به شکل چکش یا مانند پنجه سفت می‌کند.

دردهای قسمت جلوی کف پا

نوروم: نوروم زمانی رخ می‌دهد که عصب یا بافت اطراف آن بزرگ و ملتهب شود. از علائم این عارضه سوزش یا سوزن سوزن شدن است. علائم دیگر گرفتگی عضلات ناحیه جلوی کف پاست. این عارضه می‌تواند توسط موارد زیر ایجاد شود: کفش‌های تنگ و نامناسب، آسیب، به ویژه کوبیدن کف پا، آرتروز، ساختار استخوانی غیرمعمول. مورتون نوروم زمانی است که استخوان‌های متاتارس در انگشتان پا میانی عصبی را که بین آنها قرار دارد تحت فشار قرار می‌دهند.

درد شست پا (سزاموئیدیت)

سزاموئیدیت درد زیر انگشت بزرگ پا، درد استخوان انگشت شست پاست. استخوان‌ها و بافت‌ها ممکن است ملتهب و تحریک شوند. و بیشتر در افرادی رخ می‌دهد که فعالیت‌هایی با ضربه زیاد مانند رقص بالـه و دویدن انجام می‌دهند.

درد در قسمت میانی کف پا

سندرم کانال تارسال: این عارضه ممکن است ناشی از آسیب دیدگی مچ پا، مانند پیچ خوردگی یا شکستگی باشد.

فاسئیت پلانتار: فاسئیت پلانتاراز پارگی‌های کوچک والتهاب در ساختارهای رباط مانند که از پاشنه پا تا قسمت توپی شکل پا کشیده می‌شوند ایجاد می‌شود. از قوس کف پا پشتیبانی می‌کند و به عنوان ضربه‌گیر عمل می‌کند.

کف پای صاف: صافی کف پا، عدم وجود قوس در کف پا و این عارضه اغلب ارثی می‌باشد. ممکن است قوس کف پا با افزایش سن از بین برود. به این عارضه اختلال عملکرد تاندون تیبیال خلفی (PTTD) نیز گفته می‌شود.

منبع: https://www.winchesterhospital

تحلیل بر یک خبر تلخ؛ مرگ «آزاده نامداری»!

آشتی با مرگ، قهر با شهر

یلدا توکلی / گروه جامعه
tavakoli.yalda11@gmail.com

عکس: ایرنا

مرگ تلخ آزاده نامداری یکی از خبرهای شوک بر انگیزی بود که در روزهای آغاز سال ۱۴۰۰ در همه جا پیچید، مجری ممنوع‌الکار شده ای که چندی پیش، بحث‌های اخلاقی دنباله‌داری را در شبکه‌های اجتماعی در پی داشت و انتقادهای زیادی بر وی وارد شد حالا دیگر در بین ما نیست و به تأیید پزشکی قانونی و قاضی رسیدگی به پرونده دست به خودکشی زده است، خودکشی که آنچنان خبر ساز شد که حتی خبر مهم امضای معاهده ایران و چین را کم‌رنگ کرد و بیشتر افراد درگیر مسئله مرگ او بودند، اما به راستی در مرگی چنین تلخ تنها خود او مقصر است یا اینکه شرایطی که دیگران بر او حاکم کردند و تبعات اجتماعی ممنوع الکار شدنش نیز سهم دارند؟

هنوز نتیجه قطعی علت خودکشی مشخص نیست

پیکر آزاده نامداری عصر هفتم فروردین ماه درحالیکه بیش از یک روز از زمان مرگ وی می‌گذشت در خانه‌اش کشف شد، پس از کشف پیکر وی، گمانه‌زنی‌های متعددی درباره علت مرگ مرحومه نامداری عنوان شده که هیچ کدام از آن‌ها توسط مراجع قضائی تأیید نشد و اگرچه هنوز نتیجه قطعی تحقیقات آزمایشگاهی پس از کالبد شکافی مشخص نشده، اما مرور اظهارات مقامات قضایی و پزشکی قانونی، نشان می‌دهد وقوع خودکشی این مجری بیشتر از بقیه احتمالات ممکن است. اما در این میان اگر خودکشی صد در صدی وی نیز در آزمایش‌ها مشخص شود معلوم نیست علت خودکشی نامداری چه بوده است. شاید علت خودکشی احتمالی او، هیچ ربطی به کامنت‌های انتقادی که چند سال قبل در فضای مجازی منتشر شد، نداشته باشد و کاملاً شخصی باشد، اما در حال حاضر همه ذهن‌ها به این سمت کشیده شده است.

خودش مقصر اصلی حواشی و اتفاقات است

این مجری جوان که از تابستان ۹۶ در پی حواشی سفرش به خارج از کشور، ممنوع‌التصویر شده بود و در این سال‌ها همواره با حواشی آن اتفاق مواجه بود و هیچ‌گاه به زندگی عادی پیش از تابستان ۹۶ بازنگشت. درباره درگذشت آزاده نامداری نظرات متفاوت و متناقض زیادی منتشر شده است و در این میان برخی از مخاطبان نیز این مجری را مقصر اصلی حواشی و اتفاقات مرتبط با خودش دانستند؛ به طوری که این دسته معتقد بودند سلبریتی‌ها به همان اندازه که از مواهب شهرت و همچنین سبک زندگی خود استفاده می‌کنند، باید در مراقبت از آن نیز تلاش کنند. برخی به دورویی و ریاکاری و ابزار تبلیغ بودن او پرداختند و عده‌ای دیگر معتقد بودند خدشه بر حریم خصوصی‌اش تاب و توانش را گرفت. عده‌ای از تأثیر او بر تشویق به حجاب نوشتند و عده‌ای دیگر از قربانی‌بودنش به همین دلیل. عده‌ای معتقد بودند سلبریتی‌ها آن‌موقع که می‌توانستند، تلاشی برای بازگشت و همراهی با او نکرده‌اند و حالا مدعی حمایت از او هستند و عده‌ای دیگر نقش صداوسیما در این فشار هفت‌ساله را پررنگ دانستند. عده‌ای معتقدهستند مردم کوچه و بازار و اداره و دانشگاه، صرفاً تماشاگر و تحسین گر هنرمندان و مجریان موفق و جذاب برنامه‌های تلویزیونی نیستند و بسیاری از آن‌ها تماشاگرانی تیزبین و نقاد هستند و به این مسائل واکنش نشان می‌دهند.

دیگران در مرگش مقصر هستند

در این میان عده‌ای نیز به دفاع از او برخواستند و دیگران را در مرگش مقصر دیدند. چالش بین مردم و سلبریتی‌ها بر سر اینکه چه کسی آن‌چنان عرصه را برای این دختر پرشروشور تنگ کرد که به مرگش منجر شد، آغاز شد. از طرفی دیگر شمار زیادی از چهره‌های سینمایی و تلویزیونی مانند شبنم مقدمی، امیرمهدی ژوله و پرویز پرستویی انگشت اتهام را به سمت کسانی گرفتند که تصاویر خارج از کشور آزاده نامداری را اشتراک‌گذاری و به زعم آن‌ها ادامه کار و زندگی را بر وی سخت کردند و عده‌ای مانند احسان کرمی، فردی را که از این مجری جوان در سوئیس فیلم گرفت، مقصر اصلی معرفی کرد. برخی مانند حسن آقامیری، شاهین صمدپور و مهراب قاسم‌خانی نیز با انتقاد از رویه‌های حاکم بر سازمان صداوسیما، این سازمان را مقصر دانستند.

بایدها و نبایدهای دیگر

در خودکشی تلخ این مجری جوان شاید موضوعات دیگر را هم بتوان دخیل دانست. ازدواج اول وی که به کمتر از یک سال منجر به جدایی از مجری مشهور دیگر تلویزیونی شده است و ازدواج مجدد او درست بعد از یک سال با فرد دیگری که خود نیز سرخورده از ازدواج قبلی بوده، جای تأمل دارد. آیا در ازدواج دوم این زوج زخم‌های ناشی از طلاق قبلی التیام یافته بود؟ صدا و سیما جایی است که در همان برنامه سیمای خانواده که نامداری در آن مجری بود بارها از حضور روان‌شناسان برای شرکت در برنامه‌اش بهره برده و می‌برد، اما به راستی امروزه جایگاه خدمات روان‌شناختی در جامعه نزد جوانان و خانواده‌های‌شان وخانم نامداری کجاقرار دارد وآیا مجریان ما ازآموزش‌های لازم در صدا و سیما برای حفظ حراست جایگاه شغلی خویش و رفتارهای خود مراقبتی ضروری بهره‌مند می‌شوند؟ چقدر کلیپ در فضاهای مجازی پس از سفر وی به خارج از کشور شاهد بودیم اگرچه اظهارنظر نهایی راجع به مرگ این مجری مشهور به بعد ازجواب آزمایش های کالبدشکافی گذاشته شده، اما اشاره به این نکته مهم است درصورت اثبات فرض خودکشی، مجموعه عوامل و حوادث زیادی را باید مورد بررسی قرارداد و شاید به این نتیجه برسیم که برداشت خودمان از وی و بازتاب این برداشت‌ها نیز به نوعی در مرگش دخیل بوده است.

عکس خبر

آخرین روزهای صید و صیادی در جویبار

صید ماهی در منطقه جویبار (تور ماهیگیری شهید قریشی لاریم بزرگ) که از ۲۰ مهر ۹۹ آغاز شده، به آخرین روزهای خود رسیده است. صیادان لاریم بزرگ منطقه جویبار به کمک شیلات بچه ماهی پرورش داده و در دریا رهاسازی کردند این صیادان به خاطر کار فصلی خود که شش ماه از سال مشغول به کار صید ماهی هستند برای تأمین امرار و معاش خود در شش ماه دوم سال به شغل کشاورزی و باغداری مشغول هستند تا بتوانند چرخه زندگی خود را به حرکت درآورند.

حوا احمدی
/باشگاه خبرنگاران جوان

محیط زیست

رئیس مرکز ملی خشکسالی و مدیریت بحران سازمان هواشناسی خبر داد:

حاکمیت خشکسالی شدید در بیشتر نقاط کشور

شهر خبر: رئیس مرکز ملی خشکسالی و مدیریت بحران سازمان هواشناسی از خشکسالی شدید در بیشتر نقاط کشور خبر داد و گفت: آثار کم بارشی را به‌زودی روی سدها خواهیم دید. احد وظیفه با اشاره به اینکه طی دو هفته ابتدایی فروردین ماه در کل کشور تنها ۱۷ میلیمتر بارش داشتیم که این میزان نسبت به میانگین بلند مدت کشور حدود ۸۵ درصد کمتر است، اظهار کرد: از این‌رو نوروز بسیار کم بارشی داشتیم البته بارش‌ها در زمستان ۹۹ نیز کمتر از حد نرمال بود و این مسئله سبب شده است که در بسیاری از نقاط کشور با کم بارشی مواجه باشیم. وی در ادامه با بیان اینکه در جنوب کشور وضعیت بارش‌ها بسیار بد است، تصریح کرد: در دو استان هرمزگان و سیستان و بلوچستان بارش‌ها بیش از ۹۰ درصد کمتر از میانگین بلند مدت کشور گزارش شده است. از سویی دیگر طی دو هفته ابتدایی بهار تعدادی از استان‌های کشور ازجمله یزد، هرمزگان، کهگیلویه و بویراحمد، کرمان، فارس، سیستان و بلوچستان، خراسان رضوی، بوشهر و اصفهان هیچ بارشی دریافت نکردند. رییس مرکز ملی خشکسالی و مدیریت بحران سازمان هواشناسی افزود: در تعدادی دیگر از استان‌ها ازجمله چهارمحال و بختیاری، خوزستان، سمنان، قم و لرستان بارش‌ها طی نوروز ۱۴۰۰ درحد یک میلیمتر و حتی کمتر از آن بوده این درحالیست که ما طی دو سال گذشته در بسیاری از این نقاط با بارش‌های شدید و حتی سیل مواجه بودیم. چنین موضوعی نشان می‌دهد که تغییر اقلیم اثرات بسیار متغیری دارد.

سلامت

موج چهارم کرونا در ایران

افزایش فوتی‌ها در هفته‌های آتی پیش‌بینی شد

مهر: معاون کل وزارت بهداشت با اشاره به افزایش موارد بیماری کرونا در کشور، گفت: قطعاً وارد موج چهارم کرونا شده ایم. ایرج حریرچی درباره احتمال بروز موج چهارم کرونا در کشور، گفت در چند هفته آینده روند موارد سرپایی، بستری و مرگ و میر ما صعودی خواهد شد. ما با توجه به افزایش بیماران سرپایی و بستری فعلاً پیش‌بینی می کنیم تا حدود ۴ هفته آینده روند رو به صعودی به ویژه در مرگ و میر کرونا را داشته باشیم. وی افزود: تنها یک راه حل مقابل ماست که آن هم رعایت دستورالعمل‌ها می باشد. مواجهه با دیگران در دورهمی، رستوران، اداره و... باید کنترل شود و ما باید حساب کنیم نسبت به شرایط عادی چقدر کمتر با دیگران در تماس هستیم. وظیفه داریم این تماس ها را کاهش داده و از ماسک استفاده و اصول بهداشتی را رعایت کنیم. اگر مردم بتوانند از ۲ ماسک متفاوت استفاده کنند بهتر است، اما حتی داشتن یک ماسک هم خیلی خوب می باشد و اصل اساسی رعایت فاصله حدود دو متری با سایرین است. حریرچی تاکید کرد: کسانی که تاکنون نکات بهداشتی و توصیه‌ها را رعایت نکردند یعنی خانواده‌ها، شهرها و گروه‌ها اکنون بیشتر در معرض آسیب هستند؛ زیرا دیگران به دلیل عدم رعایت مبتلا شدند، زجر کشیدند و کشته دادند و تا حدودی ایمنی پیدا کردند؛ در حالی که کسانی که خوب رعایت کردند نباید فکر کنند که ۱۳ ماه رعایت کردند حالا می‌توانند برای مدتی هم رعایت نکنند؛ چراکه مبتلا می‌شوند و فوت می کنند.

دریا وفایی / گروه پارلمانی
daryavafaei2009@gmil.com

به گوش رسیدن صدای ساز و دهل‌های کرونایی نوروز در دو سه هفته دیگر

جریمه یک میلیون تومانی و قسم‌ها، هیچ کدام اثر نداشت

براساس اعلام وزارت بهداشت سفر به شهرهای قرمز و نارنجی یعنی حدوداً ۴۴ شهرستان نارنجی و ۲۵ شهرستان قرمز، از ۲۵ اسفند تا ۱۵ فروردین ۱۴۰۰ ممنوع و تردد پلاک‌های غیربومی به این شهرها جریمه یک میلیون تومانی به دنبال داشت. اما گویی مردم امسال می‌خواستند از خجالت پارسالشان هم دربیایند. بوشهر، دیلم، گناوه، دماوند، رودسر، خرمشهر، بروجرد، خوانسار...خلاصه شهرهایی متعددی از شمال تا جنوب و غرب به شرق کشورمان از جمله لیست‌های اعلامی بود که ظاهراً بیشترین میزان تردد را داشته است.

به عبارتی نه جریمه یک میلیون تومانی اثر داشت و نه قسم و التماس‌های وزیر بهداشت. به قول سعید نمکی، «کادر درمان از پا درآمده» از یک طرف و کمبود شدید بیمارستان و تخت بستری از سوی دیگر، کافیست تا هرلحظه نگرانیمان از ایران سیاه کرونایی بیشتر و بیشتر شود. او و معاونانش دراین مدت بارها و بارها اعلام کرده‌اند که سروصدای این مسافرت‌ها و ترددها دو سه هفته دیگر گوش‌ها را کر می‌کند، اما صحبت‌ها و کامنت های مردمی که پیرو این تذکرات مطرح می‌شد، هرکدام ساعت‌ها نیاز به تجزیه و تحلیل دارد. یکی می گفت «چطوربرای تجمعات دیگر، کرونا نیست، اما برای نوروز بیماری هست؟» دیگری با چند ایموجی خنده نوشته بود«نمکی جان قسم نده، فایده ندارد مردم هم زده‌اند به سیم آخر». بعضی هم اندکی متفکرانه‌تر نظرشان این بود که «کار از کار گذشته و با ان‌شاءاله و ماشاالله درست نمی‌شود، باید قبل از عید ممنوعیت‌ها به طور جدی اعمال می‌شد مثل پارسال، که حالا به چه کنیم نیفتید». شاید حق با همه است، اگر در مواقع بحران و قبل از «عنان دررفتگی و طغیان پاندمی» هر برنامه موثری، درزمان طلایی خودش اجرا شود، هیچ کدام پای در گل فرو نمی‌مانند. کمااینکه حدود ۲ ماه مانده به پایان سال، تعداد زیادی از اعضا ستاد کرونا و کمیسیون بهداشت مجلس شورای اسلامی حرفشان این بود که «ممنوعیت تردد با خودروشخصی راه چاره نیست زیرا تورهای گردشگری و خانوادگی جایگزین آن می‌شوند». صحبتی که محمدعلی بندپی عضو کمیسیون بهداشت مجلس یازدهم در گفت‌وگو با ما برآن تاکید داشت و گفت: این موضوع در جلسه‌ای با حضور وزارت بهداشتی‌ها مطرح شده،اما پاسخی که گویا تغییر تصمیمات باشد درپی نداشت. وی همچنان مخالفتش با طرح ممنوعیت تردد با خودروهای شخصی را اعلام کرد و اظهار داشت: دیدیم که مردم هم با خودرو شخصی و هم به صورت گروهی سفرهای نوروزیشان را انجام دادند و بیشتر از همه دود این نوع تصمیمات غلط بازهم به چشم تیم‌های درمانی کشور فرو رفت... راستی متهمان اصلی افزایش کرونا در آغازین روزهای سال ۱۴۰۰ چه کسانی هستند؟

یادداشت

دریغ‌ها و درنگ‌ها تقدیم به همه بازنشستگان یا فراموش‌شدگان

روزگار سپری شده مردم سالخورده

خسرو جغداوی / گروه ایران
news@naslefarda.net

آنچه درادامه می‌آید، گفتن از دریغ‌ها و درنگ‌هاست که اگر من با این قلم نیمه جان به شرح آن پرداخته‌ام، نه از سر ادعا که نگاهی هر چند نارسا به دیده‌های نادیده شده است و تواضع به کسانی که موقعیت آن‌ها به قضاوت گذاشته می‌شود. آری اگر قبول کنیم که هر دوره‌ای از زندگی وعمر ما، مقتضیات و متعلقات مربوط به خود را دارد که اگر این طور باشد معلوم نیست که چرا بعضی از دوره‌ها از این امتیاز محرومند و جای نارضایتی و شکایت از آن، باقی می‌ماند که سالمندی یکی از انواع آن است. همان کلمه‌ای که به چشم و گوش ما آشناست و حتی دوران کودکی هم آن را درقالب، ای جوانی، ای روزگار، ای تنهایی، این زندگی،... شنیده‌ایم و اغلب در ظاهر با شنیدن و تأسف همراه بوده، اما درعمل به شنیدن و تأسف کمتر و شاید خیلی کمتر از آنچه که به آن فکر کردیم، توجه شد. چه به صورت فردی و نگاه غیر مسئولانه و چه قانون و نگاه‌های مسئولانه... لابد گفتیم به ما مربوط نیست و یا عوامل و مواردی که باعث آن شده است، شامل ما نمی‌شود، چرا؟... چرا آنها که به دوره سالمندی می‌رسند، از تنهایی وبی کسی وبعضی ازفقروتنگدستی شکایت دارند؟ محتوا و معنای این عبارت بسیار گسترده وپرازعلت است ودرنهایت خود سوالی است که باید متولیان اموراجتماعی و برنامه سازان به آن پاسخ بگویند، هرچند که انواع پاسخ داده شد، به غیر از آنکه باید داده می‌شد. به هر حال بهترین پاسخ، واقعیت آن است که دیده می‌شود و به عنوان یک مشکل و ضعف، هنوز وجود دارد.

این شکایت و دادخواهی اغلب ازافراد صاحب نام و معروف بیشتر به گوش می‌رسد ودررسانه ها، شرح احوال و گذشته و موقعیت ومقام آن‌ها درج می‌شود، اما افراد عام و عادی، بیش از این افرادند وبی صدا در محرومیت و آرزوهای بر باد رفته، از دنیا رفته‌اند. درهمین ارتباط شرحی که درادامه می‌آید، اززبان یکی از همین عزیزان است که به من دوست وآشناست. چندی پیش، به علت دغدغه‌های روزانه، وارد محوطه یکی ازپارک های شهر شدم، که دورازقیل و قال زندگی، نفسی تازه کنم و شاید کسی را ببینم گاه به قدم زدن و یا نشستن و گاه خود را زمزمه می‌کردم. اینجا پارک فردوسی و نام دیگرش پارک بازنشستگان است و انواع سالمندان و بازنشسته‌ها، از مؤسسات و ادارات مختلف به قدم زدن ، نشستن و گفت‌وگو و یا در سکوت و تنهایی، ... خود را مرور می‌کنند. اما من آشنایی پیدا نکردم. چند لحظه‌ای بعد روی یکی از نیمکت‌های چوبی که فرد سالمندی نشسته بود، با کسب اجازه از او، در کنارش نشستم. پس ازمراسم سلام و احوالپرسی و بقیه موارد مربوط و قدری صحبت روبه من کرد وگفت: در زمانه‌ای که سرعت رشد و پیداش مسائل منفی، بیش ازسرعت اصلاحات است وآلودگی‌ها، پاکیزگی را می‌بلعد، زندگی و رعایت حقوق مردم، دشوار و شاید ناممکن باشد. به همین علت حریم حرمت‌ها شکسته می‌شود و ما نیز در همین تعریف جا می‌گیریم. حالا بیش ازده سال است که بازنشسته شده ام. آن زمان برای خود کسی بودم، اما بعد ازبازنشستگی دیگرازدوستان و همکاران، جدا و بی خبرو تنها ماندم وحتی دراین سال ها حتی یکبار مسئولی و یا کسی از آن‌ها که این همه ازبازنشسته ها سخن گفته و می گویند، به سراغ من نیامد. اکنون به اینجا رسیدم که چرا این موضوع در بیان شیرین می‌نماید و به عنوان پیش کسوت والقابی ازاین دست ازآن یاد می‌شود. اما درعمل تا این اندازه از واقعیت دور است، که فرد بازنشسته و یا سالمند، به این سادگی کنار گذاشته و یا فراموش شود. این فراموشی قبل ازآنکه مربوط به پشتوانه‌های اخلاقی و انسانی باشد، مربوط به عدم پشتوانه‌های قانونی و امورات امین فردی و اجتماعی است. لذا بسیاری از بازنشسته‌ها و سالمندان که وقت رسیدگی به خود و کارهای عقب مانده و استفاده از اوقات فراغت آنهاست، با مشکلاتی روبرو می‌شوند که این آخرین فرصت را هم از دست می‌دهند. به این ترتیب، ضعف‌های مالی و ناتوانی‌های جسمی، آن‌ها را تحت فشار قرار می‌دهد، که حتی بسیاری ازآن‌ها با این اوضاع نابسامان، به دنبال کار و کسب درآمد هستند، آن هم جاها و کارهایی که بر خلاف میل و رغبت آن‌هاست و این یعنی دریغ از آنها و لازمه‌هایشان، ... پی پاسخ بر می گردد به قوانین و میزان اهمیت و اجرا و رعایت موضوع، ... وقتی قانون نیازوحقوق او را پوشش ندهد، یعنی نقض موضوع و لاجرم او در حالت ضعف و درگیری‌های گوناگون به گذشته خود پناه می‌برد، که این نگاه و تفکر از او چون سم باقی مانده عمراو را مسموم می کند پس می توان گفت: راه درمان درد هم وجود دارد و آن اینکه هر کس که وارد این دوره می‌شود، حق دارد که تحت پوشش انواع خدمات اجتماعی و بهداشتی ورفاهی باشد واین اگراشتباه نباشد، از وظایف دولت وبرنامه سازان اموراجراییست، که تاکنون، برنامه محکم و مدونی برای آن وجود نداشته و موضوع همان است که نباید باشد.