

## پازل هوای پاک، با خودروی استاندارد حل می‌شود

**خانه ملت:** عضو کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی گفت: تازمانی که عزمی از سمت دولت نباشد، پازل هوای پاک همیشه در پی یک کلمه به نام خودرو استاندارد لاینچل خواهد بود.

مجتبی یوسفی، درمورد نقش خودروهای فرسوده در شکل گیری آلودگی هوا گفت: بای‌برنامگی خاصی در حوزه حمل و نقل عمومی در کل کشور روبه‌رو هستیم و برای جبران آن نباید به مردم فشار بیاوریم که متأسفانه طی سال‌های اخیر، کوتاه‌ترین و آسان‌ترین راه‌حل در برطرف کردن مشکلات یعنی مردم را انتخاب کرده؛ به‌ویژه در حل مشکل حمل و نقل. خلاصه کلام مسئولان مربوطه می‌گویند: «فقط مردم رعایت کنند!» عضو کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی در ادامه تأکید کرد: حدود ۴۰۰ هزار کامیون در کشور داریم که نیمی از آن‌ها فرسوده شده‌اند.

## در انتظار منجی

بررسی تحلیلی ۲ مقوله متصل

در یک حوزه

## مهدویت و انتظار در اندیشه

## استاد مطهری

حسین سوزنجی / گروه‌اندیشه news@naslefarda.net

در اینجا این اعلام، علامت آمدن قطار است نه علت آمدن قطار. اگر بخواهیم به آمدن قطار کمک کنیم، باید به‌موتور محرک قطار ببندشسیم، نه به دست کاری کردن در تابلوی مذکور. ما هر قدر تابلو را تغییر دهیم، به خودی خود تأثیری در آمدن قطار ندار.

بحث شیوع ظلم نیز این گونه است و از این‌گونه علامت‌ها که خودشان علت نیستند، درخصوص ظهور موارد متعددی گفته شده است؛ نظیر مثلاً آمدن دجال. همان‌طور که معنا ندارد برای تعجیل در ظهور، بگردیم یک نفر به نام دجال بیابیم و از او حمایت کنیم که اقدامات خاصی را انجام دهد، به همین ترتیب معنا ندارد برای تعجیل در ظهور، به افزایش ظلم بپردازیم. ثانیاً آن‌گونه که استاد مطهری هم‌متذکر شده، «در این حدیث تکیه بر روی ظلم شده و سخن از گروه ظالم است که مستلزم گروه مظلوم است و می‌رساند که قیام مهدی(عج) برای حمایت مظلومانی است که استحقاق حمایت دارند.» بدهی است اگر در حدیث گفته شده بود «زمین را پر از ایمان و صلاح و توحید می‌کنی، بعد از اینکه پر از کفر و شرک و فساد شده بود»، مستلزم این نبود که لزوماً گروهی مستحق حمایت وجود داشته باشند. در آن صورت بود که می‌شد استنباط کرد قیام مهدی موعود برای نجات حق از دست رفته و به سفر رسیده است، نه برای نجات گروه اهل حق -ولو به صورت یک اقلیت.» ثالثاً به نظر می‌رسد با توضیحاتی که درخصوص چگونگی تقویت جبهه حق داده شد (اینکه وظیفه مهم، بالا بردن درک مردم درباره عدل و تشخیص حق از باطل است) می‌توان گفت: شاید مقصود از پر شدن زمین از ظلم، به اقتضای درک انسان‌ها باشد، نه به اقتضای افعال خارجی ظالمانه آن‌ها، یعنی شاید مقصود این است مردم به رشدی می‌رسند که دیگر درک می‌کنند جهان پر از ظلم است و دیگر ظلم را تحمل نمی‌کنند و برای همین منتظر عدل می‌شوند. برای اینکه مسئله بهتر روشن شود می‌توان به تاریخ بشر نگاهی کرد؛ برای امثال مردم زمان فرعون در ظلمی بزرگ به سمر می‌پردند اما می‌توان گفت، اعتراض جدی به این ظلم نداشتند و گویی که به آن وضع راضی بودند یا حتی برای اینکه مقایسه‌بیشتر شود اگر میزان ظلمی که در کل جهان حدود ۵۰سال پیش می‌رفت را با ظلم امروز مقایسه کنیم، شاید مقدارش بیش‌تر نشده باشد؛ اما حساسیت مردم جهان به ظلم بیش‌تر شده است. جنایاتی که آمریکا در ویتنام انجام داد، شاید به مراتب شدیدتر از جنایاتی باشد که امروز در عراق مرتکب می‌شود؛ اما اعتراض جهانی که امروز به این جنایات می‌شود، در آن روز به آن جنایات نمی‌شد.

رایعاً کنسار این حدیث، احادیث دیگری نیز وجود دارد مبنی بر اینکه ظهور تحقق نمی‌پذیرد، مگر اینکه هر یک از شقی و سعید به نهایت کار خود برسد؛ یعنی سخن در این است که هر دو گروه به نهایت کار خود می‌رسند نه اینکه فقط اشتیا به نهایت درجه تفاوت برسند. همان‌طور که در روایات اسلامی سخن از گروهی زده است که به محض ظهور امام، به آن حضرت ملحق می‌شوند. معلوم می‌شود در عین اشاعه و رواج ظلم و فساد، زمینه‌هایی عالی وجود دارد که چنین گروهی را پرورش داده است. این خود می‌رساند که نه تنها حق و حقیقت به سفر نرسیده است، بلکه فرضا اگر اهل حق از نظر کمیت قابل توجه نباشند، از نظر کیفیت از زنده‌ترین اهل ایماند و در ردیف یاران سیدالطهّا. افزون‌بر اینکه از نظر روایات اسلامی، در مقدمه قیام و ظهور امام، یک سلسله قیام‌های دیگر از طرف اهل حق صورت می‌گیرد که به‌طور قطع این‌ها نیز ابتدا به ساکن و بدون زمینه قبلی رخ نمی‌دهد و حتی در برخی روایات سخن از دولتی از اهل حق است که تا قیام مهدی(عج) ادامه می‌یابد.

**ادامه دارد**

**خانه ملت:** عضو کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی گفت: تازمانی که عزمی از سمت دولت نباشد، پازل هوای پاک همیشه در پی

مجتبی یوسفی، درمورد نقش خودروهای فرسوده در شکل گیری آلودگی هوا گفت: بای‌برنامگی خاصی در حوزه حمل و نقل عمومی در کل کشور روبه‌رو هستیم و برای جبران آن نباید به مردم فشار بیاوریم که متأسفانه طی سال‌های اخیر، کوتاه‌ترین و آسان‌ترین راه‌حل در برطرف کردن مشکلات یعنی مردم را انتخاب کرده؛ به‌ویژه در حل مشکل حمل و نقل. خلاصه کلام مسئولان مربوطه می‌گویند: «فقط مردم رعایت کنند!» عضو کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی در ادامه تأکید کرد: حدود ۴۰۰ هزار کامیون در کشور داریم که نیمی از آن‌ها فرسوده شده‌اند.

## جامعه Society

یلتا توکلی / گروه‌جامعه tavakoli.yalda1@gmail.com

در یک حوزه

## مهدویت و انتظار در اندیشه

حسین سوزنجی / گروه‌اندیشه news@naslefarda.net

یلتا توکلی / گروه‌جامعه tavakoli.yalda1@gmail.com

به نظر می‌رسد بیت‌کوین و ارزهای دیجیتال خودش را به‌مهریه دختران ایرانی نیز رسانده چرا که این‌روزها موضوع داغ شبکه‌های اجتماعی همین است. تصور کنید که عاقد در مراسم عقد بلند بخواند «ایا وکیل‌شما را با مهریه ۵۰۰ بیت‌کوین و ۲۵۰۰ دیجی‌بایت به عقد دائم همسران در بیاورم؟» و این ماجرای است که باید بیشتر به آن پرداخته شود.

### هیچ‌کس مالک شبکه بیت‌کوین نیست

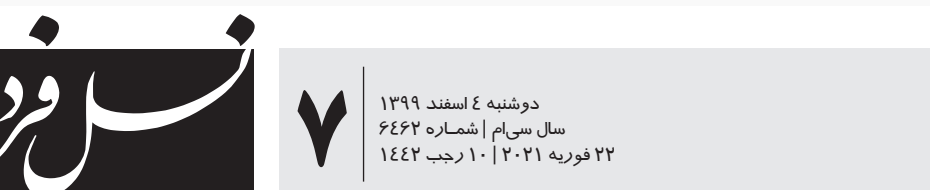
بیت‌کوین یک رمزارز و یک‌نظام پرداخت جهانی با کارکردهای مشابه پول بی‌پشتوانه است. اما از نظر حقوقی هنوز هیچ کشوری آن را به عنوان پول قانونی به رسمیت نشناخته‌است. از نظر فنی بیت‌کوین نخستین پول دیجیتال نامتمرکز است، چرا که بدون بانک مرکزی یا مسئول مرکزی کار می‌کند. این شبکه همتابه‌همتااست و تراکنش‌ها مستقیماً و بدون واسطه بین کاربران انجام می‌شود. هیچ‌کس مالک شبکه بیت‌کون نیست و مانند ایمیل، کاربران بیت‌کوین هستند که آن را کنترل می‌کنند. کاربردهای بیت‌کوین در هیچ‌کدام از دیگر سامانه‌های پرداخت یافتنی نیست.

### محبوبیت بیت‌کوین و ارزهای دیجیتال در ایران

در سه سال گذشته و با توجه به افزایش تورم، محبوبیت بیت‌کوین و ارزهای دیجیتال در ایران به‌شدت افزایش یافته است. کاربرد بیت‌کوین امروزه بیشتر به ابزار سرمایه‌گذاری و ذخیره ارزش محدود می‌شود، اما این ارز دیجیتال به‌دلیل تراکنش‌های مستقیم و بدون واسطه، برای پرداخت هم گزینه محبوبی

## شناسایی کودکان کار از روی عنییه

**ایرنا:** رئیس سازمان بهزیستی کشور گفت: تفاوتی که طرح کنونی ساماندهی کودکان کار و خیابان با قبلی دارد این است که کودکان کار از روی عنییه در این طرح شناسایی شده و از این طریق یک کد منحصر‌به‌فرد برای آنان ایجاد می‌شود. وحید قبادی‌دانا افزود: با شناسایی کودکان کار از روی عنییه در طرح ساماندهی، از تکرار کار آن‌ها و اینکه به خانواده‌ها سپرده شوند و دوباره سر چهارراه‌ها حاضر شوند، پرهیز شده‌است. وی با بیان اینکه کودکان کار و خیابان را باید به عنوان موضوع چند عاملی ببینیم، ادامه داد: در طرح ساماندهی که در چند ماه اخیر در تهران انجام شده، ۵۰۰ کودک ساماندهی شدند و ۸۴ درصد این کودکان تبعه ایران نیستند و افغان هستند. این افراد به روش‌های مختلف سرچهارراه‌ها حاضر شده‌اند که ۲۲ درصد این کودکان کسانی بودند که در اثر بیماری یکی از اعضای خانواده مجبور به این کار شده‌اند.



وقتی بیت کوین به عنوان مهریه در نظر گرفته می‌شود

# ردپای بیت‌کوین در سفره‌های عدا ایرانی

سال گذشته چند میلیون درصد افزایش یافته است و بیشتر فعالان این حوزه به‌بینشی می‌کنند که این روند افزایشی طی سال‌های آینده همچنان ادامه داشته باشد.

#### به‌صورت مطلق بدنیستند

حجت‌الاسلام والمسلمین حمید شهریاری معاون مرکز آمار و فناوری اطلاعات قوه‌قضائیه است. وی می‌گوید: بیت‌کوین و ارزهای دیجیتال به‌عنوان یک فناوری جدید به‌صورت مطلق بدنیستند اما تهدید بزرگ برای نظام اقتصادی و بانکی به شمار می‌روند و باید بسترها را برای استفاده از مزایای آن‌ها ایجاد کرد؛ فناوری زنجیره همتایان سومین سونامی بزرگ دنیاست که آغاز شده و بخش‌های مختلف به‌خصوص بانک‌ها را هدف قرار داده و باید برای آن برنامه‌ریزی‌های لازم انجام شود.

### هر چیزی که مالیت داشته باشد می‌تواند به عنوان مهریه تعیین شود

مهدی عزیزاده قصاب و کیسل پایه یک دادگستری است. وی در پاسخ به این سؤال که آیا می‌توان بیت‌کوین را به عنوان مهریه قرار داد یا خیر گفت: بر اساس قانون هر چیزی که مالیت داشته باشد می‌تواند به عنوان مهریه تعیین شود. وی بیان کرد: در قانون مدنی گفته شده هر چیزی را که مالیت داشته و قابل تملک نیز باشد، می‌توان مهر قرار داد و به همین دلیل تعیین بیت‌کوین به عنوان مهریه مشکلی ندارد. این وکیل دادگستری در پاسخ به این سؤال که آیا بیت‌کوین مبنایی شرعی را غیرعرفی دارد یا خیر اظهار کرد: تسرع انتخاب بیت‌کون را ممنوع نکرده است و می‌تواند به عنوان مهریه انتخاب شود.

## سلامت

وزارت بهداشت اعلام کرد:

### اعمال محدودیت سفر به خوزستان

**ایسنا:** معاون فنی مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت از اعمال محدودیت سفر به استان خوزستان در پی قرار گرفتن ۱۱ شهر این استان در وضعیت قرمز کرونا خبر داد و گفت: جزئیات این موضوع تا روز دوشنبه اعلام خواهد شد. مهندس محسن فرهادی، با اشاره جلساتی که تاکنون برای بررسی و تنظیم پروتکل‌های بهداشتی سفرهای نوروزی انجام شده است، گفت: بر اساس رنگ‌بندی شهرها بر مبنای دو سناریو در حال تصمیم‌گیری هستیم ولی هنوز به تصمیم نهایی نرسیده‌ایم. در صورتی که میزان بیماری و ابتلا و بستری ناشی از آن افزایش یابد تمام برنامه‌ریزی‌ها منتفی می‌شود. وی افزود: بر اساس تصمیماتی که در جلسات روز شنبه (۲ اسفندماه) داشتیم مقرر شد که محدودیت سفر به استان خوزستان با جدیت اعمال شود و کسانی که کار ضروری در این استان ندارند می‌بایست کار خود را به تعویق اندازند. اگر شرایط خوزستان به همین شکل پیش رود برای نوروز ۱۴۰۰ نمی‌توانیم تصمیم خاصی درباره سفرها به این خطه بگیریم. جزئیات دقیق اعمال محدودیت‌های جدی در استان خوزستان تا روز دوشنبه (۴ اسفندماه) اعلام خواهد شد. وی افزود: برای این استان مقرر شد نظارت بر رعایت پروتکل‌های بهداشتی ناوگان حمل و نقل برون‌شهری با کمک نیروی انتظامی و هلال احمر در گلوگاه‌ها بیش از گذشته جدی گرفته شود. بر این اساس تصمیم گرفتیم در قریه‌هایی که واگن اتوبوسی دارند، محدودیت همانند محدودیت‌ها در یک اتوبوس اجرا شود و با ۵۰درصد مسافر حرکت کنند. در این راستا وزارت راه و شهرسازی هم موظف شد اگر قرار است واگن اتوبوسی به سوی خوزستان گسیل کند با ۵۰درصد ظرفیت حرکت کند. فرهادی گفت: متأسفانه میزان رعایت پروتکل‌های بهداشتی در استان خوزستان ۱۴ درصد نسبت به میانگین کشوری کمتر است.

تنفسی نظیر سرماخوردگی نیز مواجه هستیم لذا نباید همه افراد دارای علائم تنفسی همچون عطسه و سرفه را به عنوان بیمار مبتلا به کرونا، قلمداد کرد و با آن‌ها برخوردی افراطی و سخت‌گیرانه داشت. سرپرست واحد سلامت اجتماعی مرکز بهداشت استان، نقش رسانه‌های جمعی را در ارائه اطلاعات صحیح به افسراد و کاهش واکنش‌های افراطی در جامعه، نقشی خفیر و تعیین‌کننده برشمرد و گفت: شیوع ترس، اضطراب و افسردگی در جامعه، به‌خودی خود موجب تضعیف سیستم ایمنی بدن و افزایش احتمال ابتلای افراد به بیماری‌های مختلف می‌شود؛ لذا رسانه‌های جمعی در حین تحذیر و سفارش به رعایت پروتکل‌های بهداشتی، باید بر رفتار معقول و غیرافراطی در مواجهه با مبتلایان بهیود یافته، خانواده افراد مبتلا و اعضای کادر درمانی تأکید کنند. وی به کارگیری صحیح واژگان و توجه به بار معنایی هر واژه را یکی از نکات مهم در انعکاس صحیح اخبار از سوی رسانه‌های جمعی عنوان کرد و افزود: به عنوان نمونه، بهتر است به جای استفاده از واژه «کروناوی» در خطاب کردن بیماران، از ترکیب‌های مثبتی نظیر «مبتلایان به بیماری کووید۱۹» استفاده کنیم.

### یافته‌ها

تاندونیت شانه چیست؟

## بخوانید تا مبتلا نشوید!

پرسا جمدی / گروه ترجمه news@naslefarda.net

«تاندونیت شانه» التهاب روتاتور کاف یا تاندون

عضله دو سر است. «روتاتور کاف» از عضلات و تاندون‌های شانه تشکیل شده که استخوان بالای بازو را به تیغه شانه متصل می‌کنند. آسیب ممکن است از التهاب خفیف تا شدید بیشتر روتاتور کاف باشد. وقتی تاندون روتاتور کاف ملتهب و ضخیم می‌شود، به آن تاندونیت روتاتور کاف نیز می‌گویند. تاندون روتاتور کاف ممکن است در زیر قسمت بالای استخوان شانه (اکرومییون) گیر کند و توسط بخشی از تیغه شانه(کف) تشکیل می‌شود. التهاب تاندون شانه یا تاندونیت، بر تاندون‌ها و عضلاتی تأثیر می‌گذارد که به حرکت مفصل شانه کمک می‌کنند. اگر التهاب تاندون دارید، به این معناست که تاندون‌های شما ملتهب یا تحریک شده هستند. به التهاب روتاتور کاف سندرم گیرافتادگی شانه نیز گفته می‌شود.

این عارضه معمولاً با گذشت زمان اتفاق می‌افتد. این عارضه می‌تواند نتیجه آن باشد که شانه خود را برای مدتی در یک وضعیت نگه داشته‌اید، هر شب روی شانه خود خوابیده یا در فعالیت‌هایی شرکت کرده‌اید که نیاز به بالا بردن بازو بر روی سر دارند. ورزشکارانی که ورزش‌هایی انجام می‌دهند که نیاز به بالا بردن بازو روی سر دارند، معمولاً دچار تاندونیت شانه می‌شوند. به همین دلیل است که شاید این عارضه را با نام‌های دیگر نیز شناخت از جمله: شانه شناگران، شانه پر تاب کننده و شانه تنیس باز.

گاهی اوقات تاندونیت شانه می‌تواند بدون هیچ دلیل مشخصی رخ دهد. اکثر افراد مبتلا به التهاب تاندون شانه قادرند عملکرد کامل شانه را بدون هیچ گونه دردی بازپایی کنند.

#### علت ایجاد تاندونیت شانه چیست؟

التهاب تاندون شانه غالباً ناشی از تحت فشار قرار گرفتن تاندون توسط ساختارهای مجاور است. این عارضه اغلب در ورزش‌های خاصی اتفاق می‌افتد که باید مرتباً بازو بالای سر قرار گرفته و حرکت کند. از جمله این ورزش‌ها می‌توان به بیس‌بال، وزنه‌برداری، والیبال، ورزش راکت و برخی از حرکات خاص دست و پا در شنا اشاره کرد.

#### علائم التهاب تاندون شانه چیست؟

علائم ممکن است برای هر فرد کمی متفاوت باشد و ممکن است شامل موارد زیر باشد: ناتوانی در نگه داشتن بازو در موقعیت‌های خاص، درد شانه. علائم تاندونیت شانه ممکن مانند عارضه‌های دیگر با مشکلات سلامتی به نظر برسند. برای تشخیص، همیشه با ارائه دهنده خدمات بهداشتی خود صحبت کنید.

### چگونه تاندونیت شانه تشخیص داده می‌شود؟

ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی سابقه سلامتی کامل را بررسی کرده و یک معاینه فیزیکی انجام می‌دهد. همچنین ممکن است به انجام آزمایش‌های تشخیصی مانند موارد زیر نیاز باشد: اشعه ایکس. پر توهای انرژی الکترومغناطیسی نامرئی تصاویری از بافت‌های داخلی، استخوان‌ها و اندام‌ها را روی فیلم ارائه می‌دهند. ام.آر.آی. آند‌رهایا بزرگ و کامپیوتر تصاویر دقیقی از آنها را ساختار بدن ارائه می‌دهند. سونوگرافی اولتراسوند. امواج صوتی با فرکانس بالا تصویری از بخشی از قسمت داخلی بدن ارائه می‌دهند.

### التهاب تاندون شانه چگونه درمان می‌شود؟

درمان اولیه التهاب تاندون شانه شامل کنترل درد و تورم به منظور بهبودی است. این کار را می‌توان با دنبال کردن کارهای زیر انجام داد: پرهیز از فعالیت‌هایی که باعث درد می‌شوند. استفاده از یک بچ سه تا چهار بار در روز، مصرف داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی (NSAIDs) مانند ایبوپروفن (Advil) و ناپروکسن (Aleve).

#### درمان بیشتر شامل موارد زیر است

**فیزیوتراپی:** فیزیوتراپی در ابتدا شامل کشش و سایر تمرینات برای کمک به بازگرداندن دامنه حرکت و تسکین درد است.

#### تزریق آستروئید:

اگر التهاب تاندون شانه با درمان محافظه کارانه تری کنترل نشود ممکن است پزشک تزریق آستروئید را توصیه کند.

**جراحی:** اگر در درمان غیر جراحی موفقیت‌آمیز نباشد، پزشک ممکن است جراحی را توصیه کند. غیرتهاجمی ترین شکل جراحی شانه از طریق آرتروسکوپی انجام می‌شود. آرتروسکوپی شامل دو یا سه برش کوچک در اطراف شانه است که از طریق آن، پزشک ابزارهای مختلفی را وارد می‌کند. یکی از این ابزار دارای دوربین است؛ بنابراین جراح می‌تواند از طریق برش‌های کوچک، بافت آسیب‌دیده را مشاهده کند. **عوارض احتمالی تاندونیت شانه چیست؟** اگر زمانی که درد نسبتاً خفیف است، درمان شروع نشود، ممکن است مشکلاتی ایجاد شود. این مشکلات عبارت‌ند از دردی که خواب شما را دچار اختلال می‌کند، از دست دادن قدرت یا حرکت در بازوی آسیب‌دیده. در انجام کارهایی که نیاز به حرکت دادن بازوی آسیب دیده به پشت یا بالای سر دارند، مشکل دارید، که معمولاً شامل انجام کارهایی مانند بستن زیپ یا دکمه‌ها است. با قرار دادن اشیا در مکان‌های بلند.

منبع: <https://www.healthline.com/health/rotator-cuff>