

شتاب در کاهش محدودیت کرونایی آسیب‌زاست

خانه ملت: فرمانده ستاد مقابله با کرونا در کلان‌شهر تهران با تأکید بر اینکه در بازگشایی مدارس و صنوف باید از هر گونه شتاب‌زدگی پرهیز شود، گفت: شتاب در کاهش محدودیت‌ها ممکن است مسئله آفرین و آسیب‌زا باشد؛ به ویژه در تهران که اصولاً شاخص‌ها از وضعیت ناپایدار و شکننده‌ای نسبت به سایر استان‌ها برخوردار است. علیرضا زالی با بیان اینکه افزایش یا تقلیل محدودیت‌ها در تناسب با وضعیت هر شهر و استان تعیین می‌شود، گفت: براساس اعلام ستاد ملی مبارزه با کرونا در حال حاضر وضعیت تهران زرد است و به طور طبیعی در شهرهای زرد محدودیت‌های بیشتری وجود دارد.

تذکر محسن هاشمی به شهردار تهران

میزان: رئیس شورای شهر تهران در تذکری به پیروز حناچی، شهردار پایتخت اظهار داشت: حناچی مدتی است روی نامناسبی پیش گرفته و پاسخ تذکرات اعضای شورای شهر را نمی‌دهد و بر همین اساس مدیران شهرداری باید بدانند که پاسخ تذکرات اعضای شورا باید جدی‌تر از قبل داده شود. هاشمی افزود: در بسیاری از موارد پاسخ اعضا شورا می‌توانست در حد چند خط باشد، ولی همین اقدام را هم حناچی انجام نداده است. رئیس شورای شهر تهران خاطر نشان کرد: از حناچی درخواست دارم در مدت باقی‌مانده از فعالیت شورای شهر پاسخ تذکرات اعضای شورا را بدهد و این موضوع را با بی‌اعتنایی طی نکند.

در انتظار منجی

چرا موعود گرای

اندیشه و باوری است فراگیر؟

مهدویت، زبان اسلام است

موعودگرایی اندیشه و باوری است فراگیر که غالب ادیان و مذاهب و مکاتب بشری به نوعی بدان باور دارند؛ یعنی روزی از روزها که همان روز موعود است، منجی و موعود برای نجات و رستگاری بشریت ظهور کرده و انسان‌ها را به آرزوی دیرینه خود می‌رساند؛ همچنین خوب و متعالی زیستن را از فضای ذهن و تئوری به منحص عمل آورده و آن را به تجربه بشری می‌رساند.

این مهم در اسلام و باورهای دینی مسلمان‌ها در قالب مهدویت تبلور یافته است، طبق این سند، درود بر آن مهدی که خداوند عز و جل وعده ظهور او را به امت‌ها داده است که به وسیله او وحدت و یکپار چگی را جایگزین پراکندگی و تفرقه کند.

مهدویت مصدر جمعی «مهدی» است که در اصطلاح مسلمان‌ها به آمدن فردی به نام مهدی (عج) که در آخر زمان ظهور می‌کند اطلاق می‌شود. این موضوع، ازجمله باورهای اصیل اسلامی و مورد اتفاق همه فرقه‌های اسلامی می‌باشد. آینده‌نگری و نگرش به آینده مثبت در اسلام در قالب واژه مهدویت تبلور یافته است. میان ادیان و مکاتب آینده‌نگر، تنها اسلام با ارائه مباحث کلی و جزئی درباره سیر تاریخی و فرجام بشریت تابلوی روشنی فراسوی بشر قرار داده است. حساسیت و توجه ویژه اسلام به مباحث مهدویت و مفاهیم مهم‌سوا، از اهمیت آن در میان باورهای اسلامی حکایت دارد که به‌همین سبب بیش از یک‌صد آیه و نیز بیش از ده هزار روایت درباره مباحث مهدویت در متون مقدس اسلامی آمده است.
منبع: حوزه نیوز

آگهی دعوت سهامداران شرکت اصفهان زنجیر ماهان (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۲۱۸۲۳ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۴۲۶۶۳۸ جهت تشکیل مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده که راس ساعت ۱۷ مورخ ۹۹/۱۱/۲۶ به نشانی: اصفهان، بلوار آینه خانه، هتل کوثر، سالن اجتماعات تشکیل می‌گردد حضور به هم رسانید.
دستور جلسه ۱-۲: انتخاب اعضای هیئت مدیره ۲- انتخاب بازر سین

۳- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
هیئت مدیره

آگهی دعوت از پستانکاران شرکت طب پیشگامان مهر ماندگار (با مسئولیت محدود) در حال تصفیه به شماره ثبت ۵۱۳۱۰۱ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۹۴۴۲۳

شرکت مذکور طبق آگهی شماره ۱۰۸۹۶۲۶/۰۴۰۹۱۰ مورخ ۱۳۹۹/۹/۱۵ اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری متحل گردیده، لذا در اجرای مقررات ماده ۲۱۵ قانون تجارت بدینوسیله از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی که طلب یا ادعایی نسبت به شرکت در حال تصفیه دارند دعوت می‌شود ظرف مدت یکسال از تاریخ انتشار اولین آگهی یا در دست داشتن مدارک و مستندات طلب یا ادعای خود به نشانی محل تصفیه: استان تهران، منطقه ۱۷، شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، محله نیروی هوایی، کوچه شهید قدرت اله فتح الهی، خیابان اول نیروی هوایی، پلاک ۲۴۲، طبقه همکف، واحد جنوبی، کدپستی ۱۷۳۶۷۴۴۸۱ مراجعه نمایند. این آگهی مستند به ماده ۲۱۵ قانون تجارت ۳ نوبت در روزنامه رسمی و ۳ نوبت در روزنامه کثیرالانتشار نسل فردا هر یک به فاصله یک ماه منتشر می‌گردد و پس از انقضای مهلت مذکور هیچگونه ادعایی پذیرفته نخواهد شد.

مجمع گرمی عبد مدیر تصفیه شرکت طب پیشگامان مهر ماندگار (با مسئولیت محدود) در حال تصفیه

در یاقدرتی پور / گروه جامعه powerfulusea@gmail.com

دست‌های کوچک «زهر» در دست داماد گم شده بود. زهر سومین دختر خانواده هشت نفری معصومه است که هنوز ۱۰ سال هم ندارد. آرایش غلیظ صورت زهر ا اجازه نمی‌دهد سن تخمینی او را متوجه شوی. نه می‌خندد و نه لبخند می‌زند؛ اما صورت بزرگ‌شده‌اش زیر تور عروسی مات پیداست. این آخرین آرزوی مادر بی‌وده با پنج فرزند دیگرش که همگی پسر هستند و اجازه دارند تا سن ۲۰ سالگی ازدواج نکنند. صورت زهر، گل انداخته و چشم‌هایش غمگین و وعده ظهور او را به امت‌ها داده است که به است و وضعیت مالی خوبی دارد؛ همین بس که خانواده زهر ا برای سومین دخترشان خوشحال باشند که مثل دختر اول در نداری و بدبختی زندگی نمی‌کند. رسمی که سالیان سال امتحان هنوز هم با وجود تکنولوژی و دنیای مدرن سایه انداخته بر روستاهای دورافتاده یا شهرهای کوچک؛ رسمی که

همین چند وقت پیش هم اتفاق افتاد و وقتی که همگی خواب بودیم، دختر هشت ساله در کهگیلویه به ۵۰ میلیون فروخته شد؛ با وجود اینکه حدود دوسالی از ارائه طرح ممنوعیت ازدواج دختران زیر ۱۳ سال برای تصویب به مجلس می‌گذرد، این طرح در بی موافقت مجلس با طرح یک فوریتی «ممنوعیت عقد نکاح دختران زیر ۱۳ سال و پسران زیر ۱۶ سال» در روز چهارشنبه چهارم مهر ماه ۹۷ با وجود اینکه برخی نمایندگان این کار را بیبوهه می‌دانستند با رأی اکثریت موافقت شد اما «شورای نگهبان» این مصوبه را رد کرد» و شاید همین باعث شده که

طی ۹۰ روز ۹ هزار دختر زیر سن قانونی به خانه بخت بروند. حالا شانه‌های معصومه خمیده و تکیده عروس را بدرقه می‌کند. دخترهای این روستا همه همین سرنوشت را دارند. سرنوشتی که در آمارهای مرکز آمار ایران هم تلخ و غم‌انگیز منتشر شده است: «ثبت ازدواج ۹ هزار دختر ۱۰ تا ۱۴ ساله در تنها در تابستان امسال. خانه بخت چند روستا ن طرف راست و دختران این‌جا همه می‌دانند که بعد از عروسی ممکن است ماه‌ها از خانواده خود دور باشند.

منوچهر نیشن طر ح ازدواج دختران باعث شد همچنان شاهد ازدواج دختر بچه‌هایی

۹۰ روز ۹ هزار دختر زیر سن قانونی به خانه بخت بروند. حالا شانه‌های معصومه خمیده و تکیده عروس را بدرقه می‌کند. دخترهای این روستا همه همین سرنوشت را دارند. سرنوشتی که در آمارهای مرکز آمار ایران هم تلخ و غم‌انگیز منتشر شده است: «ثبت ازدواج ۹ هزار دختر ۱۰ تا ۱۴ ساله در تنها در تابستان امسال. خانه بخت چند روستا ن طرف راست و دختران این‌جا همه می‌دانند که بعد از عروسی ممکن است ماه‌ها از خانواده خود دور باشند. منوچهر نیشن طر ح ازدواج دختران باعث شد همچنان شاهد ازدواج دختر بچه‌هایی

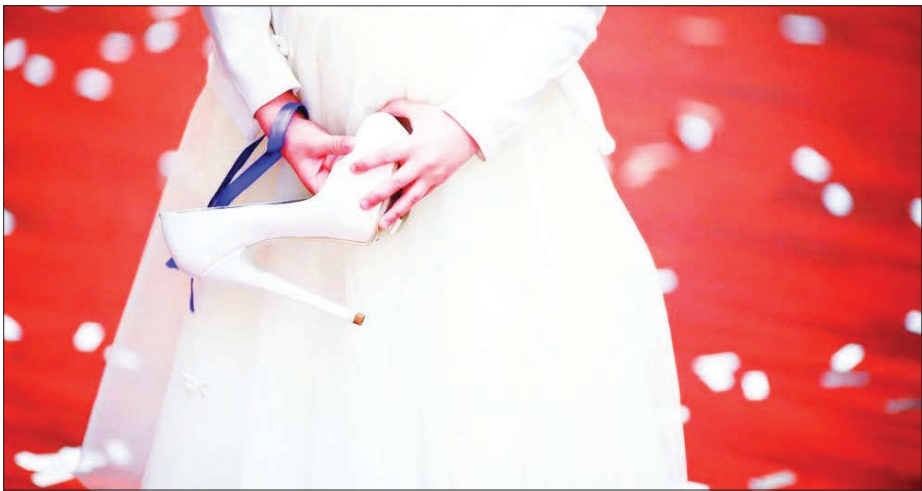
انسداد حدود ۲۰۰۰ حساب بانکی قماربازها

تسنیم: رئیس پلیس فتا مقابله با ترویج خشونت ارادل و اوپاش، مقابله با خریدوفروش سلاح و مهمات و جرائم غیراخلاقی را از طرح‌های ویژه عملیاتی پلیس فتا برشمرد و یادآور شد: در ۱۰ ماهه سال جاری ۲۰ هزار و ۵۵۸ نفر نامت‌ها دربارۀ ارادل و اوپاش رصد شد و در این رابطه سه هزار و ۸۷۳ نفر مورد شناسایی قرار گرفتند که ۶۰۰ مورد اقدام قضائی از قبیل دستگیری، احضار، اخذ تعهد و حذف صفحه مجرمانه صورت پذیرفت. سردار وحید مجید گفت: بیش از ۱۶ هزار سایت در حوزه شرط‌رندی و قمار مسدود، یک هزار و ۷۵۱ فقره پرونده قضائی در این رابطه تشکیل شده است.



با اجرای برخی قوانین، بیشتر شاهد عروسیِ عروسک‌ها هستیم

۹۰ روز؛ ۹ هزار ازدواج!



باشیم که تا دیروز عروسک‌بازی می‌کردند. از یک سو قوانینی که چندان کامل نیست و از سویی دیگر قربانیان کوچکی که راه به هیچ کجا ندارند، جز خانه بخت دلیلی باشد که بر ازدواج آن‌ها صحه می‌گذارد. گفته می‌شود آمار کودک‌کامرسی در ایران خیلی بالا نیست، اما همان آمار ناچیز هم سرنوشت صدها کودکی را رقم می‌زند که قرار نیست کودکی کنند. عروس‌هایی که خودشان عروسک می‌شوند، برای سرنوشتی ناخوشته و محتوم‌این در حالی است که اگر این لایحه به تصویب بهار سستانی‌ها می‌رسید، شاید بهار سال‌های کودکی خیلی‌ها به زمستان

در بحث ازدواج یک بعد

قضیه در نظر گرفتن نظرات

کارشناسان دینی و مسلمان

است و بعد دیگر نظری که

با بیان آن می‌توان غربی‌ها

را خوشحال کرد

سلامت

خطر افزایش چرخش کرونا وجود دارد

احتمال شروع پیک جدید در ۲ استان

ایستنا: عضو کمیته اپیدمیولوژی کوید ۱۹ وزارت بهداشت و رئیس مرکز تحقیقات بیماری‌های نوپدید و بازپدید انستیتو پاستور ایران آخرین وضعیت کوید ۱۹ در کشور را تشریح کرد. دکتر احسان مصطفوی در باره چرایی خطر ناک بودن چرخش ویروس کرونا در حال حاضر یک پیک سوم کرونا را تجربه کرده که روند نزولی موارد بستری تقریباً از ۱۵ آبان ماه و روند نزولی موارد مرگ و میر از اوایل آذرماه آغاز شده و حدود سه ماه است که این روند نزولی و ثبات نسبی ادامه داشته است. وی افزود: البته روند اپیدمی در برخی استان‌ها به ویژه استان‌های گیلان، مازندران و گلستان نشان می‌دهد که این استان‌ها مانند سایر استان‌های کشور، خیلی

شهری

نیروی انتظامی اعلام کرد،

ارسال بیش از ۳۵ هزار پیامک ناجا به رانندگان خاطی طرح کرونا

۳۷ خودرو که پیش‌تر توقیف شده بودند، عودت داده شد.
براساس این گزارش، سه هزار و ۲۶۵ نیرو در یک هزار و ۹۵۸ نقطه به کارگیری شدند. همچنین روز گذشته تردد خودروها نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۴ درصد افزایش داشته است. براساس این گزارش، ازجمله اقدام‌های انتظامی مرتبط با صنوف ضمن بازدید از ۸ هزار و ۲۴۳ محل کسب، چهار هزار و ۷۶۷ مورد از اصناف تذکر و ۴۸۳ باب از صنوف پلمب شد.

محیط زیست

معاون سازمان حفاظت محیط‌زیست،

تالاب‌های کشور پالایش می‌شود

ماهورامی انجام می‌شود که با این کار اطلاعات دقیقی به دست خواهیم آورد که در نظر داریم این روش را برای همه تالاب‌های کشور اجرا کنیم.
لاهیجان‌زاده ادامه داد: در تالاب میانکاله توانستیم با کمک این فناوری و نصب سیستم لیزر و عمق سنجیده میزان آب موجود در تالاب را با دقت محاسبه کنیم که شرایط تالاب می‌تواند با مرگ‌ومیر پرندگان در آن ارتباط داشته باشد؛ چون بررسی‌ها نشان می‌دهد اگر دبی آب در تالابی کمتر از نیاز آن باشد موجب فعالیت میکروارگانیسم‌های مضر می‌شود که در نهایت تلف شدن آبزیان آن محدوده را به همراه دارد.

یافته‌ها

سبک زندگی کم‌تحرک

چگونه به بدن تاثیر می‌گذارد؟

تکان بخور!

پریسا جمدی | گروه ترجمه

news@naslefarda.net

زندگی کم‌تحرک می‌تواند برای سلامتی خطرناک باشد. هرچه نشستن یا دراز کشیدن در طول روز کمتر باشد، شانس شما برای داشتن یک زندگی سالم بیشتر است. اگر در طول روز بایستید یا حرکت کنید، خطر مرگ زودهنگام کمتر از نشستن پشت میز است. اگر زندگی کم‌تحرکی داشته باشید احتمال اضافه وزن، ابتلا به دیابت نوع ۲ یا بیماری قلبی و افسردگی و اضطراب بیشتر است. انسان‌ها برای ایستادن به حالت ایستاده ساخته شده‌اند. قلب و سیستم قلبی عروقی شما از این طریق موثر تر عمل می‌کند. روده در حالت عمودی نیز با کارایی بیشتری عمل می‌کند. معمولاً افرادی که در بیمارستان در بستر بیماری به سر می‌برند از لحاظ عملکرد روده خود دچار مشکل می‌شوند. از طرف دیگر وقتی از نظر جسمی فعال هستید، سطح کلی انرژی و استقامت بهبود می‌یابد و استخوان‌ها قدرت را حفظ می‌کنند.

با عضلات سرنبی

نشستن به مدت طولانی می‌تواند منجر به ضعیف شدن و تحلیل رفتن عضلات پا و گلوئتال شود. این عضلات بزرگ برای راه رفتن و ثبات شما مهم هستند. اگر این عضلات ضعیف باشند، به احتمال زیاد هنگام زمین خوردن و کشش هنگام ورزش دچار آسیب می‌شوید.

وزن یعنی چاقی و لاغری

حرکت عضلات بدن به‌هضم چربی‌ها و قندهایی که می‌خورید کمک می‌کند. اما اگر زمان زیادی را به نشستن می‌گذرانید، هضم غذا به همان اندازه کمتر می‌شود؛ بنابراین چربی‌ها و قندها در بدن ذخیره می‌شوند. حتی اگر ورزش می‌کنید اما مدت زمان زیادی را در حالت نشسته می‌گذرانید، باز هم در معرض خطر عارضه‌هایی از جمله سندرم متابولیک هستید. آخرین تحقیقات نشان می‌دهد که برای مقابله با خطرات نشستن بیش از حد به ۷۵ تا ۷۵ دقیقه در روز فعالیت شدید نیاز دارد.

لگن و پشت

نشستن باعث کوتاه شدن عضلات خم‌کننده ران می‌شود که می‌تواند منجر به مشکلاتی در مفاصل ران شود. نشستن به مدت طولانی می‌تواند در کم‌ر مشکل ایجاد کند؛ به‌خصوص اگر به‌طور مداوم با وضعیت بد، می‌نشینید یا از صندلی مناسب استفاده نمی‌کنید. وضعیت بد بدن ممکن است باعث ضعیف شدن ستون فقرات مانند فشرد شدن دیسک‌های ستون فقرات و تحلیل رفتن زودرس شود که می‌تواند بسیار دردناک باشد.

سرطان

مطالعات جدید نشان می‌دهد که خطرات نشستن شامل افزایش احتمال ابتلا به برخی از انواع سرطان، از جمله سرطان‌های ریه، رحم و روده بزرگ است. دلیل این امر هنوز مشخص نیست.

بیماری قلبی

نشستن به مدت طولانی با بیماری قلبی مرتبط است. یک مطالعه نشان داد مردانی که بیش از ۲۲ ساعت تلویزیون در هفته تماشا می‌کنند ۴۹ درصد بیشتر از مردانی که فقط ۱۱ ساعت تلویزیون در هفته می‌بینند در معرض خطر مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی-عروقی قرار دارند.

دیابت

کشیدن در رختخواب می‌تواند منجر به افزایش مقاومت به انسولین در بدن شود (این امر موجب می‌شود قند خون بیش از حد سالم باشد).

رگ‌های واریسی

نشستن به مدت طولانی می‌تواند منجر به رگ‌های واریس یا رگ‌های عنبکونی شود (شکل کوچک‌تر از واریس)؛ زیرا نشستن باعث جمع شدن خون در پاها می‌شود. واریس معمولاً خطرناک نیست. در موارد نادر منجر به لخته شدن خون می‌شود. این می‌تواند مشکلات جدی ایجاد کند.

ترومبوز سیاهرگی عمقی

نشستن به مدت طولانی به عنوان مثال در یک سفر طولانی با هواپیما یا سفر با ماشین می‌تواند باعث ترومبوز سیاهرگی عمقی (DVT) شود. ترومبوز ورید عمقی لخته خونی است که در رگ‌های پا ایجاد می‌شود. ترومبوز ورید عمقی یک مشکل جدی است؛ زیرا اگر بخشی از لخته خون در ورید پا جدا شود و حرکت کند، می‌تواند جریان خون را به سایر قسمت‌های بدن از جمله ریه‌ها قطع کند که می‌تواند باعث آمبولی ریه شود که یک فوریت پزشکی است که می‌تواند منجر به مشکلات جدی یا حتی مرگ شود.

سفتی گردن و شانه‌ها

اگر وقت خود را به صورت خمیده روی صفحه کلید کامپیوتر می‌گذرانید، این امر می‌تواند منجر به درد و سفتی در گردن و شانه‌ها شود. اگر در روز فعالیت کافی ندارید، هنوز هم دیر نیست که عادت خود را تغییر دهید و مزایای سلامتی زیادی در این راه کسب کنید.

فعالیت روزانه را بیشتر کنید

برخی از روش‌هایی که به واسطه آن می‌توانید فعالیت را در زندگی روزمره خود بگنجانید عبارتند از: پیاده‌روی یا دوچرخه‌سواری کنید. برای مسیرهای طولانی‌تر، بخشی از مسیر را پیاده‌روی یا دوچرخه‌سواری کنید. به جای آسانسور یا پله برقی از پله استفاده کنید یا حداقل از پله برقی بالا بروید.
منبع: www.verywellfit.com