

<div>در انتظار منجی</div>
تأیید وجود مصلح موعود در اقوام مختلف جهان
جهان در انتظار توست
مسئله عقیده به ظهور مصلحی جهانی در پایان دنیا امری عمومی و همگانی است و اختصاص به هیچ قوم و ملتی ندارد. سرمنشأ این اعتقاد کهن و ریشه‌دار علاوه بر اشتیاق درونی و میل باطنی هر انسان – که به طور طبیعی خواهان حکومت حق و عدل و برقراری نظام صلح و امنیت در سرتاسر جهان است – نویدهای بی شائبه پیامبران الهی در تاریخ بشریت به مردم مؤمن و آزادی‌خواه جهان است.
اینگ برای این که درباره این موضوع سخنی به گراف نگفته باشیم فهرست مختصری از بازتاب این عقیده را در میان اقوام و ملل مختلف جهان در اینجا می آوریم.
۱. ایرانیان باستان معتقد بودند «گزاسیه» قهرمان تاریخی آنان زنده‌است و در کابل خوابیده و صد هزار بار شسته او را پاسبانی می کنند تا روزی که بیدار شود و قیام کند و جهان را اصلاح نماید.
۲. گروهی دیگر از ایرانیان می پنداشتند که «کیخسرو» پس از تنظیم کشور و استوار ساختن شالوده فرمانروایی، دپییم پادشاهی را به فرزند خود داد و به کوهستان رفت و در آنجا ارمیده تا روزی ظاهر شود و اهریمنان را از گیتی براند.
۳. نژاد اسلاو بر این عقیده بودند که از مشرق یک نفر بر خیزد و تمام قبایل اسلاو را متحد سازد و آن‌ها را بر دنیا مسلط گرداند.
۴. نژاد ژرمن معتقد بودند که یک نفر فاتح از طوایف آنان قیام کند و ژرمن ر را بر دنیا حاکم گرداند.
۵. اهالی صربستان انتظار ظهور «هار کوکالوویچ» را داشتند.
۶. برهماییان از دیر زمانی بر این عقیده بودند که در آخرالزمان «ویشنو» ظهور نماید و بر اسب سفیدی سوار شود و شمشیر آتشین بر دست گرفته و مخالفان را خواهد کشت و تمام دنیا «برهنم» گردد و به این سعادت برسد.
۷. ساکنان جزایر انگلستان از چندین قرن پیش آرزو مند و منتظرند که «آر تور» روزی از جزیره «والون» ظهور کند و نژاد «ساکسون» را در دنیا غالب گرداند و سعادت جهان نصیب آن‌ها شود.
۸. اسن‌ها معتقدند که پیشوایی در آخرالزمان ظهور کرده، دروازه‌های ملکوت آسمان را برای آدمیان خواهد گشود.
۹. سلت‌ها می گویند پس از بروز آشوب‌هایی در جهان، «وریان بور وپهم» قیام کرده، دنیا را به تصرف درخواهد آورد.
۱۰. اقوام اسکاندیناوی معتقدند که برای مردم بلاهایی می رسد، جنگ‌های جهانی اقوام را نابود می‌سازد، آنگاه «ودین» با نیروی الهی ظهور کرده و بر همه چیره می‌شود.
۱۱. اقوام اروپای مرکزی در انتظار ظهور «بوخ» هستند.
۱۲. اقوام آمریکای م کزی معتقدند که «کوتزکوئتل» نجات‌بخش جهان، پس از بروز حوادثی در جهان، پیروز خواهد شد.
۱۳. چینی‌ها معتقدند که «کرشنا» ظهور کرده، جهان را نجات می‌دهد.
۱۴. زرتشتیان معتقدند که «سوشیانس» (نجات دهنده بزرگ جهان) دین را در جهان رواج دهد، فقر و تنگدستی را ریشه‌کن سازد، ایردان را از دست اهریمن نجات داده، مردم جهان را هم‌فکر و هم‌فکتر و هم کردار گرداند.
۱۵. قبایل «ای پوور» معتقدند که روزی خواهد رسید که در دنیا دیگر نبردی بروز نکند و آن به سبب پادشاهی دادگر در پایان جهان است.
۱۶. گروهی از مصریان که در حدود ۳۰۰۰ سال پیش از میلاد، در شهر «ممفیس» زندگی می‌کردند، معتقد بودند که سلطانی در آخرالزمان بانبری غیبی بر جهان مسلط می‌شود، اختلاف طبقاتی را از بین می‌برد و مردم را به آرامش و آسایش می‌رساند.
۱۷. گروهی دیگر از مصریان باستان معتقد بودند که فرستاده خدا در آخرالزمان در کنار رودخانه خدا پدیدار گشته، جهان را تسخیر می‌کند.
۱۸. ملل و اقوام مختلف هند، مطابق کتاب‌های مقدس خود، در انتظار مصلحی هستند که ظهور خواهد کرد و حکومت واحد جهانی را تشکیل خواهد داد.
۱۹. یونانیان می گویند: «کالویرگ» نجات دهنده بزرگ ظهور خواهد کرد و جهان را نجات خواهد داد.
۲۰. یهودیان معتقدند که در آخرالزمان «ماشیع» (مهدی بزرگ) ظهور خواهد کرد و تا ابدالابد در جهان حکومت می‌کند. او را از اولاد حضرت اسحاق می‌پندارند در صورتی که تورات کتاب مقدس یهود-او را صریحا از اولاد حضرت اسماعیل دانسته‌است.

پیگیری بودجه ۱۴۰۰-۱۶

سهم کوچک سلامت از بودجه

چشمگیری را نداشتسته است، اظهار داشت: تدوین سیاست راهبردی صحیح در این زمینه بسیار ضروری است. امین خادم افزود: در شرایط امروز مهم‌ترین مسئله برای برون رفت از مشکلات برنامه‌ریزی برای خرید واکسن کرون است و توجه به فناوری‌های دانشمندان ایرانی که باید از آن‌ها حمایت شود و نباید نادیده گرفته شود. وی ادامه داد: مؤسسات ایرانی برای

<div><div> </div></div>	جامعه Society
	
یلتا توکلی / گروه جامعه <p>tavakoli.yalda1@gmail.com</p>	

پس از ماه‌ها انتظار و مقابله با ویروس کشنده کرونا در نهایت نخستین تزریق واکسن کرونای ایرانی روز گذشته با موفقیت و بدون علائمی نظیر شوک و تب برای سه روی س داوطلب انجام شد و از امروز نیز سری جدید تزریق انجام خواهد شد.نمکی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در مراسم نخستین تزریق واکسن کرونای ایرانی اظهار کرد: خوش‌بختانه با تلاش محققان توانستیم پس از تست واکسن کرونای ایرانی روی مدل‌های حیوانی، مرحله انسانی آن را انجام دهیم. وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان اینکه اولین داوطلب تست انسانی واکسن کرونای ایرانی طیبه مخبر، دختر رئیس ستاد اجرایی فرمان امام بود، گفت: واکسن کروناها هر عارضه‌ای داشته باشد، ما خودمان با جان و دل خریداریم. نمکی تصریح کرد: این حرکت از روز نخست با توان ملی آغاز شد. وزیر بهداشت با بیان اینکه بنده به عنوان یک ایمونولوژیست، سال‌هاست دل در گرو ارتقای واکسن‌سازی این کشور دارم، گفت: بعداً مفصل می‌گویم که ۳۰ سال قبل که مسئولیت بهداشت کشور را داشتم و پیگیر آوردن تکنولوژی‌های جدید واکسن در منطقه بودم، چه راه‌هایی رفتم. ما ۱۰۰ سال است که در منطقه واکسن‌ساز هستیم. کسانی که فکر می‌کنند، اولین بار است که داریم واکسنی را تزریق می‌کنیم، بسیار در اشتباه هستند. در سال ۱۲۹۹ انستیتو پاستور داشتیم و در سال ۱۳۰۳ انستیتو رازی را داشتیم، تمام مردم دوران زندگی‌شان را با واکسن‌های ایرانی آغاز کردند.

تولید واکسن کرونا نیازمند فرصت و حمایت هستند و صرف این مدت نیازمند بودجه‌ای است که باید در اختیار آن‌ها گذاشته شود و به همین خاطر باید توجه زیادی بر بخش سلامت شود. این کارشناس با اظهار تأسّف از اینکه لایحه بودجه ۱۴۰۰ در حوزه سلامت به صورت استراتژیک تدوین نشده است و به همین خاطر بار مالی ناشی از ویروس کرونا را پوشش‌دهی نمی‌کند، گفت: با وجود اینکه بودجه وزارت بهداشت در سال آینده نسبت به مدت مشابه ۵۷ درصد رشد داشته اما تا زمانی که تورم و بار مالی ناشی از کرونا در نظر گرفته

<div><div> </div></div>	<div>چهارشنبه ۱۰ دی ۱۳۹۹</div> <div>سال سی ام / شماره ۶۴۲۰</div> <div>۳۰ دسامبر ۲۰۲۰ / ۱۵ جمادی الاول ۱۴۴۲</div>
---	--

انجام نخستین تزریق واکسن کرونای ایرانی با موفقیت و بدون علائمی نظیر شوک و تب

تست واکسن کرونای ایرانی استارت خورد



به ستاد اجرایی سومین داوطلب تزریق واکسن ایرانی کرونا بود. وی پس از تزریق اظهار کرد: ان شاء‌الله این فرآیند نتایج خوبی داشته باشد و همه مردم بتوانند از آن استفاده کنند. خلیلی گفت: کل تیم حاضر در این مکان احساس غرور می‌کنند.

واکسن به روی ۵۶ نفر برای سری اول تست می‌شود

مینو محرز عضو کمیته علمی ستاد ملی مقابله با کرونا نیز در حاشیه اولین تزریق واکسن کرونای ایرانی در فاز انسانی اظهار کرد: طبق قانون ۵۶ نفر برای سری اول انتخاب شدند تا واکسن کرونا بر روی آن‌ها

اجرای فرمان امام دومین فردی بود که واکسن را دریافت کرد و سپس از تزریق واکسن ایرانی کرونا اظهار کرد: الحمدلله خیلی خوشحالم، حس افتخار دارم. وی گفت: این واکسن کاملاً ایمن است، ان‌شاء‌الله در مراحل بعدی این موضوع ثابت خواهد شد. معاون اجتماعی ستاد اجرایی فرمان امام افزود: اطمینان دارم اتفاقی نخواهد افتاد، ما در موضوع ساخت واکسن در کشور سابقه طولانی داریم.

ان‌شاء‌الله این فرآیند نتایج خوبی داشته باشد

خلیلی، مدیرعامل نفت پارس وابسته

نشود نمی‌توان به این اعداد امیدوار بود و این موضوع چالش بزرگ و آزاردهنده است. خادم گفت: اصلاح ساختار بودجه در لایحه بودجه ۱۴۰۰ سلامت هنوز به شکل درستی دیده نشده است در حالی که می‌توان با تقویت زیرساخت‌های شبکه بهداشت و نظام پزشکی و همچنین پرورنده‌های الکترونیک از باری که بر دوش جامعه بهداشتی ایران است کاسته شود. وی ادامه داد: باید با درایت و پیش‌بینی در‌رست به سمت بودجه بهداشت در سال آتی حرکت کرد و صرفاً ملاحظات سیاسی را در نظر نگرفت.

<div><div> </div></div>	<div>چهارشنبه ۱۰ دی ۱۳۹۹</div> <div>سال سی ام / شماره ۶۴۲۰</div> <div>۳۰ دسامبر ۲۰۲۰ / ۱۵ جمادی الاول ۱۴۴۲</div>
---	--

تزریق شود، این افراد کاملاً سالم هستند و پیش از این مبتلا به ویروس کرونا نبودند. وی افزود: این افراد مرتب هر روز چک می‌شوند، بنابراین اثربخشی واکسن را هم اندازه‌گیری می‌کنیم، سپس نتیجه را برای مرحله دوم ارائه می‌دهیم، عضو کمیته علمی ستاد مقابله با کرونا درباره واکسن کرونای ایرانی گفت: این واکسن، ویروس کشته شده است. وی بیان کرد: اینکه در چه تاریخی این واکسن برای همه افراد عرضه شود مشخص نیست زیرا انجام این مراحل زمان می‌برد. محرز تصریح کرد: اینکه اولین نفر دختر آقای مخبر این واکسن را تزریق کرده نشان می‌دهد که این واکسن کاملاً مؤثر است و پیش از این تمام مراحل حیوانی اش را به خوبی گذرانده است و امیدواریم فاز انسانی آن به خوبی طی شود.

۶ شرکت دیگر در حال تولید واکسن هستند

سورنا بستاری معاون علمی و فناوری رئیس‌جمهور و رئیس بنیاد ملی نخبگان در حاشیه تزریق اولین واکسن کرونای ایرانی اظهار کرد: خوشحالم که اینجا هستیم و شرکت‌های زیادی از همکاران دانش بنیان مشغول تحقیقات هستند. وی افزود: شش شرکت دیگر زیر نظر ستاد کرونا و آقای نمکی در حال تولید واکسن هستند. جمشیدی، دبیر ستاد ملی مقابله با کرونا نیز افزود: برای فرموله کردن پروسه زیادی طی شد که به هر حال، کار به نتیجه رسید. دبیر ستاد ملی مقابله با کرونا افزود: همه تست‌ها آزمایش شد و مجوز تزریق انسانی را از سازمان غذا و دارو دریافت کردیم.



<div><div> </div></div>	<div>رئیس پلیس پایتخت:</div>
---	------------------------------

طرح «رعد» سارق وزورگیر را زمین گیر کرد

مریم یادگاری / گروه جامعه: رئیس پلیس پایتخت از دستگیری ۶۷۰ مجرم در چهلمین مرحله از طرح «رعد» خبر داد. سردار حسین رحیمی در حاشیه اجرای مرحله چهارم طرح رعد، گفت: زمانی که اولین مرحله از طرح رعد به مرحله اجرا درآمد گفتیم که این طرح‌ها با جدیت دنبال خواهد شد و امروز می‌بینیم که رعد به ایستگاه چهلم خود رسیده است و البته ادامه هم خواهد داشت چرا که سارقان و مجرمان همیشه هستند و ما هم همیشه باید با آنان مقابله کنیم. وی با بیان این که در اجرای این مرحله از طرح رعد ۳۱۲ حکم قضایی به اجرا درآمد گفت: در مجموع ۶۷۰ نفر از افرادی که در سرقت‌های خرد، سرقت منزل، زورگیری، موبایل‌قاپی و کیف‌قاپی و... دخالت داشتند دستگیر شدند. رئیس پلیس پایتخت با بیان اینکه برخی از این افراد به شکل باندی فعالیت داشتند، گفت: در همین راستا ۱۳۴ باند متلاشی شد. از تمامی افراد دستگیر شده تاکنون بیش از ۳۱۰۰ فقره اموال سرقتی مردم کشف و ضبط شده است که ۱۳۷ دستگاه خودرو و موتور سبکات در جمله این موارد است. رحیمی با بیان این که به ۸۰۲ پرونده سرقتی نیز در این مورد رسیدگی شد، گفت: ارزش ریالی اموال مسروقه مشکوفه دست‌کم ۱۴ میلیارد تومان است. وی با بیان این که این عملیات از ابتدای هفته جاری آغاز شده است گفت: هفت قبضه سلاح جنگی و شکاری، ۹۸ عدد مهمات جنگی و ۱۰۱ قبضه سلاح سرد که از آن‌ها در خفت‌گیری و زورگیری استفاده می‌شود جز کشفیات این مرحله از طرح رعد است، رحیمی با بیان این که حدود ۱۰۰ کیلوگرم موادمخدر نیز از دستگیرشدگان کشف و ضبط شده است، درباره کشفیات کلای قاجاق نیز گفت: ارزش کلای قاجاق کشف شده بالغ بر ۱۳ میلیارد تومان است. تعدادان نیز بیش از ۳۲۱ هزار قلم است که در این راستا حدود ۲۸ نفر دستگیر شده و ۳۱ پرونده نیز مورد پیگیری قرار گرفته است.

می‌شود، واقعاً بیان چنین مطلبی دور از یک عقل سالم است. در دنیا علم این نظریه‌ها را نمی‌پذیرد که واکسنی مثلاً واکسن کرونا باعث کم شدن جمعیت شود. اتفاقاً این موضوعی بود که در سنوات گذشته در پاکستان برای مقابله با «پولیو» انجام دادند و خیلی از بچه‌های مردم فلج شدند. عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس یازدهم در این باره نیز تصریح کرد: غیر از جامعه علمی مردم عادی هم می‌دانند که زاد و ولد در زن و مرد به چه چیز بستگی دارد و این واکسن‌ها هیچ‌گونه تأثیر آنچنانی در فاکتورهایی که باعث تولید مثل می‌شود ندارد. ما تا به حال ندیدیم و از این نماینده شهرستان سراوان و مهرستان همچنین به برخی حواشی واکسن کووید ۱۹ اشاره کرد و گفت: بعضی می‌گویند واکسن کرونا باعث کاهش جمعیت

یافته‌ها

پرسشی نسبتاً متداول در سبک جدید

زندگی در جوار کرونا

آیا پیاده‌روی در دوران همه‌گیری ایمن است؟

نسل فردا / گروه ترجمه: نتایج کلیدی در این رابطه به دست آمده است. پیاده‌روی فواید بی‌شماری برای سلامتی فراهم می‌کند و یکی از آسان‌ترین و در دسترس‌ترین اشکال ورزش در هنگام شیوع COVID ۱۹ است. شما باید دستورالعمل‌های مربوط به فاصله اجتماعی را حفظ کرده و در هنگام پیاده‌روی دو متر دور از دیگران باشید. متخصصان بهداشت توصیه می‌کنند هنگام بیرون رفتن از ماسک استفاده کنید. کسانی که شرایط خاص سلامتی دارند باید در خانه بمانند تا خطر ابتلایشان به کرونا ویروس کاهش یابد. بیماری همه‌گیر COVID ۱۹ در سال ۲۰۲۰ شیوه حرکت اکثر ما در زندگی روزمره خود را تغییر داده است. در نحوه فعالیت مشاغل، در نوع معاشرت ما و در شیوه ورزش کردنمان تغییرات گسترده‌ای ایجاد شده است. این شیوع همچنین آگاهی اجتماعی ما را در مورد راه‌های مختلفی که در برابر ویروس کرونا و ویروس‌های دیگر مانند آنفلوآنزا آسیب‌پذیر هستیم، افزایش داده است. در نتیجه، بسیاری از افراد ترجیح داده‌اند از رفتن به ورزشگاه‌ها و باشگاه‌های سلامتی که به آرامی شروع به بازگشایی کرده‌اند، خودداری کنند. از طرف دیگر، پیاده‌روی و دویدن محبوبیت بیشتری پیدا کرده است. اما با افزایش ترافیک در پیاده‌روها و مسیرها، چگونه در حین راه رفتن از شر ویروس کرونا ایمن می‌مانید؟

فواید ورزش در فضای باز
در حالی که پیاده‌روی در فضای باز بدون خطر نیست، در دوره همه‌گیری یادر مواقع عادی، اما مزایای قابل توجهی را در بر دارد که باید در هنگام تصمیم‌گیری در مورد بیرون رفتن یا بیرون نرفتن به آن توجه شود. نگرانی اساسی در مورد ورزش در فضاهای داخلی مشترک وجود دارد. مطالعه‌ای که در سال ۲۰۲۰ منتشر شد نشان داد که در برخی از مراکز آموزشی باکتری‌های مقاوم به دارو، ویروس آنفلوآنزا و سایر عوامل بیماری‌زا قبل از درمان در ۲۵٪ از سطوح باقی مانده‌اند و گزارش داده‌ای در مورد این یافته‌ها را که عامل ویروس COVID ۱۹ می‌تواند تا سه روز در سطح پلاستیک و فولاد ضدزنگ شناسایی شود.

بنابراین جای تعجب نیست که افراد فعال تمایلی به رفتن به باشگاه ندارند. چه برای جلوگیری از قرار گرفتن در معرض ویروس آنفلوآنزا و ویروس کرونا باشد چه نه، بدیهی است که سالن بدنسازی محیطی است که در آن ممکن است آسیب‌پذیرتر باشید، اما اجتناب از ورزش به طور کلی نیز لزوماً یک انتخاب سالم و درست نیست. محققان و متخصصان بهداشت معمولاً اتفاق نظر دارند که یک برنامه ورزش منظم برای تقویت سلامت سیستم ایمنی بدن و کمک به بهبود سلامت روان در دوران همه‌گیری امری مهم است. مطالعات نشان داده است که ورزش اثرات ضدالتهابی دارد و افراد فعال کمتر دارای علائم بیماری تنفسی فوقی هستند.

نکات ایمنی برای پیاده‌روی در فضای باز

محققانی که ویروس‌ها، از جمله آنفلوآنزا و COVID ۱۹ را بررسی کرده‌اند، همچنان به بررسی روش‌های مختلف انتشار ویروس‌ها می‌پردازند. نتایج مطالعه به متخصصان کمک می‌کند تا دستورالعمل‌ها را برای کمک به شما در حفظ ایمنی و سلامتتان در طول فعالیت‌های خارج از منزل به روز کنند.

فاصله اجتماعی را تمرین کنید
طبق نظر مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها (CDC)، شما حتی هنگام حضور در فضای باز باید ماسک بزیند و فاصله اجتماعی را تمرین کنید. شما همچنان می‌توانید با دوستانتان یا خانواده‌تان راه بروید، اما نباید در گروه‌های بزرگ جمع شوید و باید حداقل دو متر از افراد دیگر که اعضای خانواده‌تان نیستند فاصله داشته باشد.

ماسک را عاقلانه انتخاب کنید

کارشناسان بهداشت توصیه می‌کنند که همه افراد در ایالات متحده هنگام بیرون رفتن در انتظار عمومی باید از ماسک غیر جراحی استفاده کنند. ماسک‌ها به طور قابل توجهی از شیوع ویروس جلوگیری می‌کنند، اما نوع ماسک شما می‌تواند تفاوت ایجاد کند.

بهداشت را به خوبی رعایت کنید

اقدامات اساسی بهداشت در هنگام شیوع آنفلوآنزا یا بیماری همه‌گیر مانند COVID ۱۹ اهمیت بیشتری پیدا می‌کند. همیشه قبل و بعد از بیرون رفتن برای پیاده‌روی دست‌های خود را بشوید. متخصصان بهداشت همچنین توصیه می‌کنند که هنگام ورزش در محیط داخلی یا بیرون از منزل در یک محیط مشترک، از بهداشت‌ترک گذاشتن بطری‌های آب خورداری کرده و حتی استفاده از تلفن همراه (برای محدود کردن صحبت کردن) را به حداقل برسانیم. در آخر حتماً به یاد داشته باشید که لباس‌های ورزش را سریع عوض کنید.

منبع: https://www.verywellfit.com