دنیای ورزش

رضاوند تمرین استقلال را ترک کرد

همشهری آنلاین: هافبک تیم فوتبال استقلال به دلیل شرایط نامساعد جسمی تمرین این تیم را ترک کرد. تمرین تیم فوتبال استقلال در شرایطی در مجموعه ورزشی انقلاب برگزار شد که پیش از شروع برنامه‌های تاکتیکی بازیکنان و کادر فنی تست کرونا دادند. هنگامی که تمرین تاکتیکی استقلال آغاز شد آرش رضاوند به دلیل شرایط جسمانی نامساعد محل تمرین تیمش را ترک کرد. این بازیکن بعد از توضیح شرایط جسمی خود به فکری مجموعه ورزشی انقلاب را ترک کرد. ظاهرا رضاوند علائم سرماخوردگی دارد و به همین دلیل محل تمرین تیمش را ترک کرد.

تست کرونای کولاروف مثبت شد

ایلنا: باشگاه اینتر از ابتلای مدافع صربش به کرونا خبر داد. باشگاه اینتر اعلام کرد تست کرونای الساندرو کولاروف مدافع صربش بعد از بازگشت از اردوی تیم ملی کشور مثبت شد. تمام علائم بیماری کرونا در مدافع ۳۵ ساله صرب وجود دارد و این بازیکن بعد از تایید ابتلایش به این بیماری وارد قرنطینه شد تا دوران نقاهتش را پشت سر بگذارد.

لیگ برتر دوچرخه‌سواری جاده، نیمه‌کاره ماند

مهر: رئیس فدراسیون دوچرخه‌سواری اعلام کرد ادامه لیگ برتر جاده برگزار نمی‌شود. مرحله سوم و پایانی لیگ برتر دوچرخه‌سواری جاده قرار بود آبان‌ماه در رامسر برگزار شود که به دلیل افزایش شیوع ویروس کرونا لغو شد. اکنون خسرو قمری رئیس فدراسیون دوچرخه‌سواری اعلام کرد: مسابقات لیگ با وجود برنامه‌ریزی که کرده بودیم به دلیل ویروس کرونا به تعطیلی رسید. پایان آبان، پایان فصل مسابقات دوچرخه‌سواری است و رکاب‌زنان باید فرصت بدنسازی داشته باشند در غیر این صورت برای سال آینده دچار مشکل می‌شوند. از آنجا که دو هفته هم قرار است سراسر کشور تعطیل شود، بنابراین پایان فصل دوچرخه‌سواری را اعلام می‌کنم اما فصل جدید دوچرخه‌سواری را به جای اسفند از اوایل بهمن آغاز خواهیم کرد.

کارلسن جلوی کاسپاروف کم آورد!

ایسنا: در جدیدترین لیست منتشر شده مشخص شد که مگنوس کارلسن بزرگ‌ترین شطرنج‌باز تاریخ جهان به شمار نمی‌آید! بسیاری از طرفداران و اهالی شطرنج مگنوس کارلسن را بزرگ‌ترین شطرنج‌باز تاریخ می‌دانند اما آیا همچین ادعایی صحیح است؟ مگنوس کارلسن قهرمان فعلی شطرنج جهان پس از گری کاسپاروف در رده دومین شطرنج‌باز تاریخ جهان جای دارد. شاید پس از شنیدن این جمله کمی تعجب کنید اما متخصصان شطرنج، لیست ۵۰ بازیکن برتر شطرنج جهان را منتشر کرده‌اند که نام گری کاسپاروف، قهرمان افسانه‌ای شطرنج جهان در رده نخست آن دیده می‌شود. این لیست توسط دو استاد بزرگ شطرنج تهیه و منتشر شده است. یان گوستافسون استاد بزرگ و مفسر مطرح آلمانی و پیتر هاین نیلسن استاد بزرگ دانمارکی این لیست را تهیه کردند.

رشفورد باشگاه کتاب ویژه کودکان تاسیس کرد

فارس: مهاجم جوان تیم فوتبال منچستر یونایتد باشگاه کتاب ویژه کودکان تاسیس کرد. «رشفورد» به ابتکارهای اجتماعی خود در زمینه کمک به کودکان و نوجوانان ادامه می‌دهد. وی که در دوران کرونایی با تهیه وعده‌های غذایی به یاری کودکانی که از این بیماری لطمه دیدند، آمد، حالا کار شایسته دیگری برای آن‌ها کرده است. طبق اعلام اسکای اسپورت مهاجم ۲۳ ساله باشگاه کتابی ویژه برای تشویق کودکان به مطالعه دایر کرد. وی با حمایت موسسه مک میلان، باشگاه خود را بنیان نهاد. هدف او این است که کودکان با دریافت کتاب به مطالعه تشویق شوند تا آینده‌ای بهتر داشته باشند. در این مورد او عنوان کرد در ایام کودکی علاقه زیادی به مطالعه کتاب داشته اما به خاطر محدودیت‌های مالی خانواده‌اش از این امکان برخوردار نشده است.

آسیب‌دیدگی‌های خانمان‌سوز در فوتبال ما تمامی ندارد!

پارگی رباط صلیبی، پاشنه آشیل فوتبالیست‌ها

سعیدواعظ / گروه ورزش
news@naslefarda.net

فوتبال ورزش مورد علاقه طیف وسیعی از افراد، در سنین متفاوت و با درجات مختلفی از تجربه بوده و این علاقه روزافزون است. مسلما هرچه محبوبیت این ورزش بیشتر شده و تعداد بیشتری به آن بپردازند احتمال بروز آسیب‌های ورزشی ناشی از آن هم افزایش می‌یابد.

خستگی و عدم آمادگی بدنی

ورزش فوتبال نیاز به آمادگی در سه زمینه هوازی (استقامت)، بیهوازی (قدرت) و کششی دارد. یک فوتبالیست باید با انجام مرتب نرمش‌های هوازی یا استقامتی ظرفیت‌های قلبی ریوی خود را افزایش دهد. خستگی یکی از علل افزایش میزان بروز آسیب‌های ورزشی است و ورزشکار می‌تواند با افزایش ظرفیت‌های قلبی ریوی دیرتر خسته شده و در نتیجه احتمال بروز آسیب را کاهش دهد.

او همچنین باید به طور مرتب نرمش‌های بیهوازی یا قدرتی را انجام دهد تا بتواند عضلات نیرومندتری داشته باشد. عضلات نیرومندتر موجب کاهش استرس و فشار وارده بر مفاصل و کاهش کشش بیش از حد به رباط‌ها و تاندون‌ها گشته و بدین ترتیب احتمال بروز آسیب‌های ورزشی را کاهش می‌دهد.

انجام حرکات کششی

انجام نرمش‌های کششی باید جزئی از فعالیت‌های پایه‌ای یک فوتبالیست باشد. بدون انجام این نرمش‌ها قابلیت انعطاف رباط‌ها و تاندون‌ها کم شده و احتمال آسیب به مفاصل افزایش می‌یابد.

شایع‌ترین آسیب‌دیدگی‌ها

نیمی از آسیب‌های ورزشی در فوتبال در مچ و کف پا و ۲۵ درصد آن‌ها در زانو ایجاد می‌شوند. شایع‌ترین آسیب‌های اندام تحتانی در فوتبال رگ به رگ شدن مفاصل و کشیدگی‌های عضلانی است و علت این آسیب‌ها معمولا کم بودن قابلیت انعطاف مفاصل و قدرت عضلات و ادامه ورزش در حالت خستگی است.

مهم‌ترین عضلات اندام تحتانی که در یک فوتبالیست دچار کشیدگی می‌شوند عضلات چهارسر در جلوی ران، عضلات همسترینگ در پشت ران و عضلات ادکتور یا نزدیک کننده در کشاله ران است. عضلات پشت ساق هم به طور شایعی دچار کشیدگی می‌شوند. مهم‌ترین راه پیشگیری از کشیدگی‌های عضلانی در یک فوتبالیست انجام صحیح نرمش‌های کششی قبل از شروع فوتبال است.

پارگی رباط صلیبی

مهم‌ترین آسیب زانو پارگی رباط صلیبی قدامی است که به طور شایعی در فوتبالیست‌ها دیده می‌شود. آسیب‌های غضروف مفصل زانو و پارگی منیسک هم از دیگر آسیب‌های مفصل زانو در ورزش فوتبال است.

در فصول قبل لیگ برتر فوتبال ایران بعضی از بازیکنان با پارگی رباط صلیبی به فرجام کار در عمر دوران حرفه‌ای فوتبال خود رسیدند و محو شدند. تعدادی نیز مانند قاسم حدادی‌فر، محمدرضا خلعتبری، داریوش شجاعیان، در طول یک فصل برای دو مرتبه زانوی خود را به تیغ جراحان سپردند. فی‌المثال، سیاوش یزدانی، مدافع مرکزی تیم استقلال که به تازگی از بند مصدومیت و جراحی رباط صلیبی رهایی پیدا کرده بود دوباره در تمرینات دچار مصدومیت شده است. (خدا به خیر کند...) استرس و فشارهای روانی مصدومیت و پارگی رباط صلیبی از عمل جراحی و طول درمان آن بیشتر است.

مصدومیت و آسیب‌دیدگی در ورزش فوتبال در همه جای دنیا به وضوح مشاهده می‌شود. خیلی از ستاره‌های تابناک دنیای توپ گرد، شامل این مصدومیت‌ها شدند. اما چرا در لیگ برتر فوتبال کشورمان تعدادی از بازیکنان در طول یک فصل دو مرتبه زانوی خود را به تیغ جراحان می‌سپارند؟ سوال بی‌پاسخی است که تا کنون جواب داده نشده است. یا زمین‌های فوتبال پر از چاله چوله شده یا اینکه بدنسازهای تیم‌های فوتبال فاقد دانش لازم هستند! خبر داریم که بازیکنان رهاشده از بند مصدومیت برای بازتوانی دوباره و ورود به میادین فوتبال پیش بدنسازهای تیمشان نمی‌روند و با مراجعه به بدنسازهای قدیمی لیگ برتر مراحل آمادگی را به طور حرفه‌ای انجام می‌دهند که این فرآیند، قیاسی مع‌الفارق است.

عکس: ایرنا

چه مواردی بیشترین نقش را در چاقی و کم‌تحرکی کودک دارند؟

سبک زندگی والدین

عاطفه الوندی / گروه ورزش: کودکان چهار تا هفت ساله‌ای که والدین آن‌ها از نظر جسمی فعال هستند، شش برابر فعال‌تر از کودکانی هستند که والدینشان فعالیت بدنی ندارند. عوامل محیطی زیادی وجود دارند که می‌توانند منجر به افزایش وزن و خطر ابتلا به چاقی شوند، اما اثرات این عوامل محیطی با عادات غذایی و فعالیت بدنی یعنی انرژی مصرفی و انرژی دریافتی افراد جامعه تعدیل می‌شود. این رفتارها و عادات بسیار مهم هستند و با اطلاع داشتن از عادات غذایی و فعالیت بدنی افراد جامعه، عوامل تعیین‌کننده این عادات و چگونگی تأثیرپذیری آن‌ها بر افزایش چاقی، بهتر قابل درک خواهد بود. از دیدگاه همه‌گیرشناسی، رفتار باید بیشتر از بیماری و وضعیت سلامتی مورد توجه قرار گیرد و علاوه بر این، سوابق روانی اجتماعی و شناختی آن‌ها نیز باید مورد بررسی واقع شود. در ارتباط با چاقی باید بیان کرد که محیط تنها یک عامل اثرگذار و البته بالقوه قوی به شمار می‌آید و یکی از عوامل مؤثر بر چاقی است که رفتار افراد را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد.

خبر روز

پرسپولیس توافق با استقلال را رد کرد

سرشاخ شدن سرخابی‌ها

سایت پرسپولیس: باشگاه پرسپولیس در مورد اظهارات رئیس هیئت مدیره باشگاه استقلال بیانیه صادر کرد. باشگاه پرسپولیس به صحبت‌های اسماعیل خلیل‌زاده در برنامه فوتبال برتر واکنش نشان داد و بیانیه صادر کرد که به شرح زیراست: آقای اسماعیل خلیل‌زاده رئیس هیئت مدیره باشگاه استقلال در برنامه فوتبال برتر در مورد توافق استقلال و پرسپولیس برای ممنوعیت جذب بازیکن از لیست تیم مقابل اظهاراتی انجام داد. در واقع این پیشنهاد ابتدا از سوی مدیران استقلال مطرح شد، اما مدیرعامل پرسپولیس اعلام کرد هیچ محدودیتی برای جذب بازیکن ندارد. باشگاه پرسپولیس طبق سیاست و خواسته‌های کادرفنی خود، می‌تواند بازیکنان مورد تائید سرمربی تیم را جذب کند. پرسپولیس قدرتمندترین تیم سال‌های اخیر فوتبال ایران و قهرمان چهارفصل پیاپی لیگ برتر و همچنین فینالیست دو دوره لیگ قهرمانان آسیاست. در حال حاضر نیز بازیکنان این یک تیم جزو بهترین بازیکنان لیگ برتر به شمار می‌روند. باشگاه پرسپولیس برای جذب بازیکن، ملاک‌هایی چون نیاز کادرفنی تیم، سطح کیفی بازیکنان و همچنین اعتبار و برند باشگاه را مدنظر قرار می‌دهد. از این رو، تیم مدیریت پرسپولیس در کنار کادرفنی برای رفع نیازها فعالیت‌های خود را دنبال می‌کند و هیچ محدودیتی در این زمینه وجود ندارد. همچنین بازیکنان زیادی تلاش داشتند تا به پرسپولیس بپیوندند اما با هماهنگی کادرفنی، امور مربوط به نقل و انتقالات در کمال آرامش و به دور از هرگونه تنش و حاشیه پیگیری می‌شود. هواداران پرسپولیس اطمینان داشته باشند با توجه به حضور در فینال لیگ قهرمانان آسیا، مدیریت باشگاه اجازه بر هم خوردن آرامش تیم را نمی‌دهد.

کد ۲۵۲۹

شناسنامه، کارت ملی هوشمند

سارا طبائی فرزند مرتضی به شماره شناسنامه ۱۲۷۰۸۴۷۳۹۲ و کد ملی ۱۲۷۰۸۴۷۳۹۲ متولد ۱۳۷۰/۱/۹ مورخ ۱۳۹۹/۶/۶ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۲۷۱۰

کارت ماشین، کارت سوخت،

طاهره فرمانبر اصفهانی فرزند ابوالقاسم به شماره شناسنامه ۱۸۴ و کد ملی ۲۲۹۶۰۹۶۸۱۶ و مدارک خودرو پژو ۴۰۵ به شماره پلاک ۱۱ن۴۳۳ایران ۶۳ شماره موتور ۱۲۴۹۰۱۲۱۶۴۵ شماره شاسی NAAM۰۱CA۲BE۰۴۶۹۳۲ مدل ۱۳۹۰ به نام طاهره فرمانبر اصفهانی مورخ ۱۳۹۹/۸/۲۳ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۲۸۱۲

شناسنامه، کارت هوشمند راننده،

روح اله محبی فرزند باقر به شماره شناسنامه ۴۴ و کد ملی ۵۴۹۹۸۵۰۶۴۱ متولد ۱۳۶۰/۱۱/۱۴ مورخ ۱۳۹۹/۲/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۲۹۷۰

برگ سبز،

طیبه نبئی فرزند علی به شماره شناسنامه ۴۵۵ و کد ملی ۲۳۷۱۷۸۶۹۱۸ متولد ۱۳۳۹/۹/۲۷ و مدارک خودرو سواری پراید جی تی ایکس آی به شماره پلاک ۶۳ایران ۴۳۲ ط ۱۵ شماره موتور ۲۲۳۴۷۱۲ شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۶۴۱۹۱۵۵ مدل ۱۳۸۶ به نام طیبه نبئی مورخ ۱۳۸۷/۱/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

برگ سبز،

عاطفه فرحانی فرزند حمزه به شماره شناسنامه ۲۸۴ و کد ملی ۱۸۱۸۴۸۶۴۴۱ متولد ۱۳۵۳/۱۰/۱ و مدارک خودرو سواری ساپا تیپ SAINA به شماره پلاک ۱۲۴ایران ۶۲۶ ط ۷۹ شماره موتور NAS۸۳۱۱۰۰H۵۷۵۴۵۲۷ شماره شاسی M۱۵/۸۵۱۸۶۰۹ مدل ۱۳۹۶ به نام عاطفه فرحانی مورخ ۳۹۹/۱/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۲۱۱۹

کارت ملی،

آزاده شاکریان قهفرخی به کد ملی ۱۷۵۴۳۲۳۳۴۰ مورخ ۱۳۹۹/۷/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ماشین، کارت سوخت،

رحمان بشیری گورتی به کد ملی ۱۲۸۴۰۸۲۳۲۶ و مدارک خودرو پراید نقره ای ابی به شماره پلاک ایران ۱۳ - ۶۴۶و ۷۷ شماره موتور ۱۴۷۴۰۰۱ شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۵۸۱۱۹۲۶ مدل ۱۳۸۵ به نام رحمان بشیری گورتی مورخ ۱۳۹۹/۱/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۲۵۱۶

شناسنامه،

زهرا اسناد عباس فرزند مرتضی به شماره شناسنامه ۳۴۲۵۱ و کد ملی ۰۰۶۳۶۹۷۸۵۸ متولد ۱۳۶۳/۱۲/۷ مورخ ۱۳۹۸/۴/۲۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۳۲۹۹

برگ سبز، کارت ماشین،

جواد عسکری فرزند جلیل به شماره شناسنامه ۵۱۳۰۰۳۳۵۱۹ و کد ملی ۵۱۳۰۰۳۳۵۱۹ و مدارک خودرو پراید به شماره پلاک ۲۱ ایران ۳۱س۹۹ شماره موتور ۴۵۷۳۰۰۹ شماره شاسی S۵۴۳۰۰۹۱۱۱۷۵۱ مدل ۱۳۹۱ به نام جواد عسکری مورخ ۱۳۹۹/۵/۱۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۴۵۷۱

کارت ملی،

نور خاص بیگزاده فرزند آقابرار به شماره شناسنامه ۳۰۵ و کد ملی ۳۳۴۰۶۰۸۲۰۲ متولد ۱۳۳۹/۹/۲ مورخ ۱۳۹۹/۳/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی،

مهدی نادری فرزند علی حسین به شماره شناسنامه ۳۳۲۰۲۳۰۶۷۰ و کد ملی ۳۳۲۰۲۳۰۶۷۰ متولد ۱۳۶۷/۱۰/۱۵ مورخ ۱۳۹۹/۸/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۲۵۶۶

کارت ملی،

رضا زینلی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۶۱۳۲۸۸۲ و کد ملی ۰۰۱۶۱۳۲۸۸۲ متولد ۱۳۷۰/۸/۲۶ مورخ ۱۳۹۹/۸/۲۳ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۲۶۳۸

سند کمپانی،

هادی مرمزی فرزند خلف به شماره شناسنامه ۱۹۶ و کد ملی ۱۹۸۹۷۰۲۲۶۰ و مدارک موتورسیکلت به شماره پلاک ۸۸۵۴۵ ایران ۵۶۶ شماره موتور ۷۹۷۴۰۲ شماره شاسی NEA**۱۲۵C۸۶۲۲۹۰۱ مدل ۱۳۸۶ به نام هادی مرمزی مورخ ۱۳۹۹/۸/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

سند کمپانی،

حسین حلقی پور فرزند عبدالعلی به شماره شناسنامه ۱۹۸۰۱۵۰۹۷۴ و کد ملی ۱۹۸۰۱۵۰۹۷۴ و مدارک خودرو پراید سواری ۱۳۱SE به شماره پلاک ۴۸ ق ۶۸۹ایران ۲۴ شماره موتور M۱۳۵۸۱۴۰۷۲ شماره شاسی NAS۴۱۱۱۰۰H۳۵۹۲۵۳۱ مدل ۱۳۹۶ به نام حسین حلقی پور مورخ ۱۳۹۹/۸/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۲۶۳۱

کارت ملی،

محمدرضا مکرمی قجور فرزند بهرام به شماره شناسنامه ۰۳۷۱۴۷۳۷۰۵ و کد ملی ۰۳۷۱۴۷۳۷۰۵ متولد ۱۳۷۵/۹/۱ مورخ ۱۳۹۹/۸/۲۴ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۲۵۳۶

کارت ملی هوشمند

مهدی خسروی دشت پاگردی فرزند بیژن به کد ملی ۶۳۲۰۰۴۹۹۵۲ متولد ۱۳۷۵/۱۱/۲ مورخ ۱۳۹۹/۷/۳ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۲۵۳۷

شناسنامه،

امیر غرب نژاد فرزند ذوالفقار به شماره شناسنامه ۳۰۳ و کد ملی ۲۱۲۱۸۰۴۴۰۴ متولد ۱۳۳۷/۱۰/۲ مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

شناسنامه،

الهام حسین زاده صیادی فرزند حسن به شماره شناسنامه ۱۱۳۴۸ و کد ملی ۰۰۶۹۳۱۹۳۴۰ متولد ۱۳۵۷/۱۰/۹ مورخ ۱۳۹۹/۸/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

شناسنامه،

مریم مرادی فرزند محمدجان به شماره شناسنامه ۱۴۳ و کد ملی ۳۲۵۶۳۱۵۴۵۳ مورخ ۱۳۹۹/۶/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

شناسنامه،

حمید زمانی فرزند محمدرضا به شماره شناسنامه ۶۸۵ و کد ملی ۰۳۲۶۷۰۰۶۹۱ متولد ۱۳۶۳/۳/۶ مورخ ۱۳۹۹/۸/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

شناسنامه،

لیلا نعمتی فرزند حسن به شماره شناسنامه ۶ و کد ملی ۶۱۸۹۹۰۱۶۱۱ متولد ۱۳۵۹/۲/۲۵ مورخ ۱۳۹۹/۵/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۲۵۵۶

شناسنامه،

ساربنا یزدانی فرزند مختار به شماره شناسنامه ۳۲۴۳۹۷۸۳۷۸ و کد ملی ۳۲۴۳۹۷۸۳۷۸ متولد ۱۳۸۹/۶/۲۵ مورخ ۱۳۹۹/۵/۱۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی،شناسنامه،

مختار یزدانی فرزند کمرخان به شماره شناسنامه ۴۱۶ و کد ملی ۳۲۵۳۸۴۲۶۴۹ متولد ۱۳۵۹/۷/۱ مورخ ۱۳۹۹/۵/۱۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۳۶۸۲

کارت ملی،

جعفر رستم زاده کرشان فرزند علی به شماره شناسنامه ۱۳۶۱۵۰۱۲۳۵ و کد ملی ۱۳۶۱۵۰۱۲۳۵ متولد ۱۳۷۳/۵/۱۶ مورخ ۱۳۹۹/۲/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی،شناسنامه،

حله امامعلی زاده فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۴۹۰۴۸۷۴۰۹ و کد ملی ۱۴۹۰۴۸۷۴۰۹ متولد ۱۳۷۷/۱۰/۹ مورخ ۱۳۹۹/۷/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی،

شهین قاسمی فرزند قربان به شماره شناسنامه ۱۰۱۷ و کد ملی ۵۶۷۸۸۵۴۱۱۹ متولد ۱۳۵۵/۱۰/۱۰ مورخ ۱۳۹۶/۱۰/۱۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

سند ماشین،

حسین احمدیان سراجه لو فرزند رحمان به شماره شناسنامه ۷۳۹ و کد ملی ۱۵۰۱۱۱۱۶۴۷ متولد ۱۳۴۹/۱۲/۱۱ و مدارک ماشین آردی به شماره پلاک ۱۲ هـ ۸۵۱ایران ۱۵ شماره موتور ۱۱۷۸۴۰۲۱۸۳۰ شماره شاسی ۱۳۴۴۴۲۲۲ مدل ۱۳۸۴ به نام قربانعلی پور رحیمی صدوقیان مورخ ۱۳۹۹/۵/۷ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۲۵۵۷

سند کمپانی، برگ سبز، سند ماشین، کارت ماشین، بیمه نامه، معاینه فنی و سند قطعی

سجاد فرجی فرزند خدایار به کد ملی ۰۰۱۴۹۱۶۹۵۹ و مدارک خودرو وانت نیسان به شماره پلاک ۱۲م۸۳۲ایران ۷۸ شماره موتور ۱۰۶۷۲۱ شماره شاسی a۸۹۰۷۳ مدل ۱۳۶۲ به نام علی فرجی مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۷۰۲

آگهی فقدان پروانه بهداشتی ساخت

پروانه بهداشتی ساخت (کنسرو رب گوجه فرنگی) به نام شرکت آبدا ایده‌آل اصفهان، به شماره ۱۴۶۴/ظ/۱۵ تاریخ ۹۶/۱۰/۱۹ با برند بهشت، صادره از معاونت غذا و دارو استان اصفهان مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

برگ سبز، سند کمپانی، کارت ماشین

اینجانب سید احسان رفیعائی مالک خودرو پژو ۲۰۶ به رنگ یژ مدل ۱۳۸۱ به شماره شاسی IN۱۸۶۰۹۱۹۹ ، شماره موتور ۱۰FSE۳۳۸۴۶۳۹۲ و شماره پلاک ۱۳ ایران ۸۹۸ س ۷۶ به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی و برگ سبز و کارت خودرو) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را دارم. کارت خودرو، سند کمپانی، سند مالکیت (برگ سبز) خودرو فوق الذکر مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۲۶۶۳

کارت ملی،

احمد حسینی به شماره شناسنامه ۸۵۰ و کد ملی ۲۱۴۰۵۸۸۶۹۱ مورخ ۱۳۹۹/۸/۱۷ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی، گواهینامه پایه ۲،

آسیه فتاحی به کد ملی ۲۱۳۰۳۳۵۱۷۳ مورخ ۱۳۹۹/۸/۱۷ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی،

شیما محمدیان به کد ملی ۲۱۳۰۷۵۲۵۴۳ مورخ ۱۳۹۹/۸/۱۲ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی، کارت پایان خدمت، گواهینامه پایه ۲، کارت ماشین،

افشین امامی راد به کد ملی ۲۱۳۰۲۸۰۸۶۲ و مدارک خودرو پراید به شماره پلاک ۱۲ ج ۴۵۸ایران شماره موتور ۸۸۱۳۱۲۰۴۷۸۶ شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۴۶۰۰۵۷۶ مدل ۹۴ به نام افشین امامی راد مورخ ۱۳۹۹/۵/۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۲۶۴۱

کارت ملی هوشمند

محمد امانی فرزند شاهرضا به شماره شناسنامه ۲۵۰ و کد ملی ۰۶۸۲۵۲۱۷۶۰ متولد ۱۳۶۶/۱/۱ صورخ ۱۳۹۹/۶/۲۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی هوشمند

فاطمه نیر فرزند حسین علی و کد ملی ۰۶۷۰۷۱۸۳۰۰ متولد ۱۳۷۷/۱۱/۳۰ مورخ ۱۳۹۹/۷/۲۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۲۶۴۴

شناسنامه،

معصومه بیگ زاده فرزند علی و کد ملی ۱۴۵۱۳۶۳۵۶۷ مورخ ۱۳۹۹/۶/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی، گواهینامه پایه ۳،

علیرضا پیرجباری فرزند موسی به کد ملی ۱۴۵۰۷۸۶۸۲۰ مورخ ۱۳۹۹/۶/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی قدیمی

نوید سروری فرزند علی به شماره شناسنامه ۱۲۴۳ و کد ملی ۱۴۶۵۸۹۷۲۲۴ مورخ ۱۳۹۹/۵/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت پایان خدمت، گواهینامه پایه ۳،

یونس سیف اللهی فرزند غلامرضا و کد ملی ۱۴۵۱۲۵۴۸۱۴ مورخ ۱۳۹۹/۷/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی،

بهروز بیگ زاده انگوت فرزند حسن به شماره شناسنامه ۳۲۸ و کد ملی ۱۶۲۱۹۴۷۶۱۰ مورخ ۱۳۹۹/۸/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی،

نیما نیازی باروق فرزند عظیم و کد ملی ۱۴۵۱۲۴۱۹۵۱ مورخ ۱۳۹۹/۸/۱۲ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

گواهینامه پایه ۲، کارت ماشین، بیمه نامه،

بخشعلی پاسبان گندشمین فرزند ابراهیم و کد ملی ۱۴۶۲۳۰۴۳۷۰ و مدارک خودرو پژو پارس به شماره پلاک ۷۵ی۶۳۸ایرانی ۹۱ مدل ۹۳ به نام سامان پاسبان گندشمین مورخ ۱۳۹۹/۷/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی، گواهینامه پایه ۱

، میر یونس میرمحمدی نصرآبادی فرزند میرحسین به شماره شناسنامه ۲۰۵۰ و کد ملی ۱۶۷۰۷۸۹۴۳۸ مورخ ۱۳۹۹/۸/۱۶ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

گواهینامه پایه ۳،

شهرام آقاعلی زاده کلخوران فرزند عیسی به شماره شناسنامه ۸۸۴ و کد ملی ۱۴۶۶۵۶۴۲۰۳ مورخ ۱۳۹۹/۶/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی،

میلاد ذوالفقاری روشنق فرزند رحمان و کد ملی ۱۴۵۱۸۳۵۶۹۸ مورخ ۱۳۹۹/۸/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۲۷۰۳

کارت ملی،شناسنامه،

محبوبه حیدرزاده فرزند ابراهیم و کد ملی ۴۵۰۰۳۳۱۹۴۸ متولد ۱۳۵۵/۷/۱ مورخ ۱۳۹۹/۸/۱۷ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

گواهینامه پایه ۳، دو عدد کارت بانکی

کاظم عزیززاده فرزند شارضا و کد ملی ۴۴۹۰۲۶۲۹۷۳ متولد ۱۳۵۰/۲/۲ مورخ ۱۳۹۹/۸/۲۴ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی،شناسنامه،

جاسم حاتمی فرزند عبدالرحیم به شماره شناسنامه ۸۸۶ و کد ملی ۴۵۰۰۹۲۷۷۱۹ متولد ۱۳۷۹/۶۲ مورخ ۱۳۹۹/۷/۳ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۲۶۵۵ ..... اصفهان

برگ سبز، کارت ماشین،

منصور محمودوند فرزند علی محمد به شماره شناسنامه ۹۰۶ و کد ملی ۵۲۷۹۳۸۷۷۱۱ و مدارک خودرو نیسان ۲۴۰۰ به شماره پلاک ۹۵ی۶۲۲ایران ۱۳ شماره موتور ۳۳۶۲۶۲ شماره شاسی ۰۲۵۵۳۷j مدل ۸۵ مورخ ۱۳۹۹/۴/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی هوشمند

زهرا خرم ابادی فرزند به شماره شناسنامه ۳۹۰۸ و کد ملی ۳۵۳۹۹۱۳۷۱۱ مورخ ۱۳۹۹/۷/۱۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی هوشمند، گواهینامه پایه ۲

حسین توکلی فرزند یدالله به شماره شناسنامه ۷۸ و کد ملی ۵۶۵۹۹۵۹۱۶۴ مورخ ۱۳۹۹/۷/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

برگ سبز،

محمدعلی عسکری فرزند علی به شماره شناسنامه ۲ و کد ملی ۳۰۵۲۳۳۷۲۰۸ و مدارک خودرو پیکان وانت به شماره پلاک ۸۳س۳۶۱ایران ۴۵ شماره موتور ۱۱۸p۰۰۸۷۲۰۰ شماره شاسی naaa۳۶aa۲eg۶۸۳۰۸۰ مدل ۹۳ مورخ ۱۳۹۸/۳/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی هوشمند، گواهینامه پایه -کارت دانشجویی دانشگاه نجف اباد رشته معماری

ارسلان الف فرزند پرویز و کد ملی ۱۲۷۲۶۴۰۰۱۹ مورخ ۱۳۹۹/۸/۲۲ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

گواهینامه پایه ۳،

فخری حسینی فرزند جلیل به شماره شناسنامه ۹۴۱ و کد ملی ۴۶۲۳۳۰۴۴۸۵ مورخ ۱۳۹۹/۸/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی هوشمند، گواهینامه پایه ۲، -اصفهان کارت بازنشستگی -کارت منزلت -کارت بانک شهر -کارت سوخت بپلاک ۲ق۸۳۲-۱۳

محمدهاشم مختاری زازرانی فرزند برآتعلی به شماره شناسنامه ۱۲۹۱ و کد ملی ۱۱۱۰۱۴۱۲۸۹ مورخ ۱۳۹۹/۸/۲۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی هوشمند

سهیلا مرادی فرزند عباس به شماره شناسنامه ۲۳۸۳۷ و کد ملی ۱۲۸۲۷۰۷۵۶۶ مورخ ۱۳۹۹/۸/۲۶ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت دانشجویی، کارت ملی هوشمند، گواهینامه پایه ۳، -کارت سوخت بپلاک ۳۳۲ ق۲۸-۱۳

عباس صادقی فرزند احمد و کد ملی ۱۲۷۱۸