



عضوانجمن صنفی
روزنامه های غیر دولتی و تعاونی مطبوعات
آیین نامه اخلاقی حرفه ای:
http://www.nasle-farda.ir/html/item/6
چهارشنبه ۱۶ مهر ۱۳۹۹ | سال سیام
شماره ۶۳۵۳ | ۱۷ اکتبر ۱۳۹۹ | ۱۹ صفر ۱۴۴۲
۱۶ صفحه | ۲۰۰۰ تومان
نسل فردا
روزنامه های غیر دولتی و تعاونی مطبوعات
نسل فردا
روزنامه های غیر دولتی و تعاونی مطبوعات

نسل فردا

روزنامه رسمی سبک سبز ایران

سلامت

پیشنهادهای پاییزی که باید خواند و به کار بست

درمان گیاهی برای مقابله با آنفلو آنزا

زهرامحزونیه / گروه تندرستی
z.mahzounieh@gmail.com
بسیاری از ما در فصل پاییز اقدام هایی را برای پیشگیری از ابتلا به آنفلو آنزا انجام می دهیم، می توانید با داروهای گیاهی این کار را انجام دهید؛ البته در صورت قابل دسترسی نبودن برخی گیاهان، می توانید خشک شده آن ها را استفاده کنید. جای ها و دمنوش های گیاهی نه تنها بسیار مقرون به صرفه هستند بلکه مزایای شگفت انگیزی هم دارند که گاهی حتی بهتر از دارو جواب می دهند.

دمنوش ریحان و زنجبیل

برای هر فنجان آب جوش، به تعداد کمی برگ تازه ریحان نیاز دارید. آن ها را بشویید و به فنجان اضافه کنید. می توانید از چند تکه زنجبیل تازه هم استفاده کنید؛ در نهایت با کمی عسل به آن طعم دهید و چند فنجان در روز بنوشید.

دمنوش گزنه، سنبل الطیب و قاصدک

این سه گیاه دارای مواد مغذی قدرتمندی هستند. می توانید با برگ های خشک یا تازه این گیاهان دمنوش تهیه کنید و با عسل به آن طعم دهید. دو فنجان در روز می تواند علائم سرماخوردگی را کاهش دهد. اگر باردار هستید از نوشیدن این چای خودداری کنید. برای اجتناب از تحریکات معده پیش از نوشیدن این دمنوش حتماً یک لیوان بزرگ آب گرم بنوشید.

دمنوش عسل، لیمو و زنجبیل

برای تهیه این دمنوش، لیمو را بشویید و برش دهید؛ همچنین زنجبیل را پوست کنده و برش بزنید. زنجبیل و لیمو را در یک فنجان عسل روی هم قرار داده، در ظرف را به خوبی ببندید و حدود ۱۲ ساعت در یخچال بگذارید. هر وقت خواستید دمنوش تهیه کنید حدود دو قاشق چای خوری از این مواد را در یک فنجان آب داغ بریزید و بنوشید. این مخلوط را تا دو ماه در یخچال نگهداری کنید.

دمنوش گل میخک

این دمنوش ادراک آور است و گرفتگی ریه را برطرف می کند. دمنوش میخک می تواند سینوس ها را باز کند تا بتوانید راحت تر نفس بکشید. برای تهیه این دمنوش می توانید از یک چاشنی شیرین و تند هم در کنار آن استفاده کنید.

دمنوش اکالیپتوس

اکالیپتوس، یک گیاه استرالیایی است که می تواند علائم سرماخوردگی و آنفلو آنزا را کاهش دهد. قبایل بومی اکالیپتوس همچنین یک ترکیب شیمیایی دارد که خلط و تراکم قفسه سینه را کاهش می دهد. این ماده شیمیایی می تواند باعث نابودی ویروس آنفلو آنزا هم بشود.

شناسنامه

روزنامه اجتماعی - سیاسی - ورزشی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه
سر دبیر: مرضیه ربیعی
امتیاز: ۴۹/۵۷۰ رتبه ۳۲ در بین ۱۸۰ روزنامه کشور
دفتر: تهران، بزرگراه جلال آل احمد، بین خیابان کارگر و اتوبان چمران، کوی پروانه، پلاک ۲ واحد ۱
تلفن: ۰۲۱-۸۸۳۵۶۳۰۸-۸۸۰۱۶۶۴۹
فاکس: ۰۲۱-۸۸۳۵۲۲۹۷
روابط عمومی: ۰۲۱-۸۸۳۵۶۲۸۱
دفتر اصفهان: میدان احمدآباد ابتدای خیابان شهید مفتاح (بهرام)

ساختمان امام رضا(ع) تلفن: ۰۲۱-۲۲۲۷۴۵۰۰
توزیع تهران: موسسه مطبوعاتی نسل فردا
۰۲۱-۸۸۰۱۹۱۲۹
امور شهرستانها: فاکس: ۰۲۱-۲۲۲۷۴۵۱۱
۰۲۱-۲۲۲۷۴۵۰۶
لیتوگرافی و چاپ:
گلریز: ۰۲۱-۶۶۷۹۵۳۴۸
وب سایت روزنامه نسل فردا:
http://www.naslefarda.net
پیام کوتاه: ۳۰۰۷۲۲۲
اینستاگرام: naslefardanews
تلگرام: naslfarda

تصویر روز



باشیوع کرونا و اعمال محدودیت سفر اتباع خارجی به عراق، راهپیمایی بزرگ اربعین حسینی بدون حضور شیعیان جهان در حال برگزاری است و مردم پایتخت عراق هم چون شهرهای دیگر عراق پیاده روی خود به سمت کربلا را آغاز کرده اند.

منبع: خبرگزاری مهر

خبر ویژه

مدیرعامل سازمان نوسازی و بهسازی شهرداری اصفهان:

پیشرفت پروژه ساماندهی میدان امام حسین(ع) به ۷۲درصد رسید

مدیرعامل سازمان نوسازی و بهسازی شهرداری اصفهان گفت: با توجه به اینکه زمان قرارداد شهرداری با پیمانکار پروژه ساماندهی میدان امام حسین (ع) تا نیمه آبان ماه است، پیشرفت طرح تاکنون به ۷۲درصد رسیده است. محمد فیض، با اشاره به اجرای طرح ساماندهی میدان امام حسین (ع) اظهار کرد: این میدان جزو میادین دارای سبقت و هویت تاریخی و یکی از اثرهای مهم معماری و اتصال بین چهارباغ عباسی، خیابان سپه و محور

گردشگری دولت خانه صفوی است.

وی ادامه داد: برای ساماندهی این میدان شش هزار متری از انواع سنگ های هتن آساده و تراورتن برای سنگ کاری استفاده شده و طرح آن دارای پیاده راه، باند دوچرخه سواری، سواره رو و فضای سبز است. مدیرعامل سازمان نوسازی و بهسازی شهرداری اصفهان با اشاره به اینکه ساماندهی میدان امام حسین (ع) تاکنون ۷۲درصد پیشرفت داشته است، اظهار کرد: تاریخ قرارداد شهرداری با پیمانکار این طرح تا ۱۵ آبان ماه سال جاری است اما سعی می کنیم این طرح را زودتر به پایان رسانده

نسل فردا / گروه ایران
news@naslefarda.net

و در اختیار شهروندان قرار دهیم.

وی ادامه داد: بر اساس برنامه ریزی ها قسمت شرق میدان جزو اولین بخش هایی بود که در دست اقدام قرار گرفت چرا که ترافیک از خیابان های باغ گلدسته، چهارباغ پایین و سپه به میدان وارد می شود. وی با اشاره به اینکه مباحث ترافیکی و تحویل گرفتن خیابان های اطراف میدان برای آغاز عملیات عمرانی از عوامل زمان بر در اجرای طرح بود، گفت: در ابتدای کار ما فقط یک ششم پروژه را در اختیار داشتیم که به مرور به یک چهارم و ۶۰درصد افزایش یافت که این موضوع در زمان اجرای طرح تاثیر گذار است. مدیرعامل سازمان نوسازی و بهسازی شهرداری اصفهان نوسانات قیمت مصالح را از دیگر عوامل تاثیر گذار در

پیامبر اکرم (ص): هر کسی از ترس فقیر شدن ازدواج نکند، به خداوند عزوجل گمان بد برده است. خداوند عزوجل می فرماید: «اگر تنگ دست اند، خدا آنان را از فضل خویش، بی نیاز خواهد کرد.»

لئونولستوی

آدمی تا زمانی که سختی هایش را می فهمد، زنده است؛ ولی وقتی سختی های دیگران را درک می کند، آن وقت یک انسان است.

کاریکاتور



سوءاستفاده میلیاردری کلاه برداران از معنادار به منظور پول شویی که با تهیه دسته چک برای این افراد و خرید چک های امضا شده آن ها صورت می گیرد، سوژه کارتون از مهدی عزیزی در خبر آنلاین شد.

زمان اجرای طرح عنوان و اظهار کرد: تاکنون هیچ عاملی پروژه را تعطیل نکرده است و با توجه به اینکه نوع این طرح ظرفیت کاری است، نمی توان شیفت های شبانه را فعال کرد. وی با بیان اینکه عملیات زیرسازی میدان امام حسین (ع) به جز در بخش جنوبی به پایان رسیده است، گفت: اولویت اتمام پروژه با بخش شرقی است تا بار ترافیکی خیابان های باغ گلدسته، سپه و چهارباغ پایین را بتوانیم مدیریت کنیم. فیض افزود: در همین راستا سعی داریم، بخش شرقی میدان را تا حدود ۱۰ روز دیگر تکمیل کنیم اما امکان تحویل آن به دلیل آماده نبودن برای تردد خودرو و عابران تا چند روز بعد از آن فراهم نیست.

آگهی دعوت برای تشکیل مجمع عمومی فوق العاده شرکت متین کیمیای سپاهان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۳۹۸۲ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۴۲۷۸۱۳

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت به عمل می آورد تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت در ساعت ۱۱ مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۲۷ به آدرس: خیابان جی، نبش خیابان کاخ، طبقه فوقانی، بانک تجارت، ساختمان اداری کوثر، طبقه یک، کد پستی ۸۱۷۵۸۳۷۷۵۴ برگزار خواهد شد، حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

۱- افزایش سرمایه

۲- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع باشد.

رییس هیئت مدیره - سید تقی میرعلایی

آگهی دعوت برای تشکیل مجمع عمومی فوق العاده شرکت انبوه عایق سپاهان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۹۴۴۵ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۳۰۵۳۱۰

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت به عمل می آورد تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت در ساعت ۱۰ مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۲۷ به آدرس: خیابان جی، نبش خیابان کاخ، طبقه فوقانی، بانک تجارت، ساختمان اداری کوثر، طبقه سوم، کد پستی ۸۱۹۹۶۱۹۹۶۹ برگزار خواهد شد، حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

۱- افزایش سرمایه

۲- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع باشد.

رییس هیئت مدیره - سید تقی میرعلایی

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت کیان پرتو نگار سینا (سهامی خاص) به شماره ثبت ۶۱۵۵۹

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت کیان پرتو نگار سینا (سهامی خاص) به شماره ثبت ۶۱۵۵۹ دعوت می شود در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت که در روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۸/۰۱ ساعت ۱۷ عصر در محل: اصفهان، هتل پل، هتل کوثر، سالن زرین تشکیل می گردد شخصا یا با معرفی وکیل تام الاختیار با وکالتنامه رسمی حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

۱- بررسی و تصویب ترازنامه و حساب سود و زیان منتهی به ۱۳۹۸/۱۲/۲۹

۲- انتخاب هیئت مدیره

۳- انتخاب بازرسان

۴- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت

۵- سایر موارد که در صلاحیت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده باشد.

هیئت مدیره شرکت کیان پرتو نگار سینا (سهامی خاص)

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده

شرکت حساب اندیشان اسپادانا (سهامی خاص) به شماره ثبت ۵۴۱۳۰

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت حساب اندیشان اسپادانا (سهامی خاص) به شماره ثبت ۵۴۱۳۰ دعوت می شود در جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت که در روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۲۹ ساعت ۱۹ در محل قانونی شرکت واقع در اصفهان، هشت پهشت غربی، حدفاصل چهار راه ملک و نشاط، کوچه شماره ۸، پلاک ۳۰، طبقه اول، واحد ۲ برگزار می شود. شخصا یا با معرفی وکیل تام الاختیار با وکالتنامه رسمی حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

۱- تصمیم در مورد انحلال شرکت

۲- انتخاب مدیر تصفیه

هیئت مدیره شرکت حساب اندیشان اسپادانا

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده

شرکت حساب اندیشان اسپادانا (سهامی خاص) به شماره ثبت ۵۴۱۳۰

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت حساب اندیشان اسپادانا (سهامی خاص) به شماره ثبت ۵۴۱۳۰ دعوت می شود در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت که در روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۲۹ ساعت ۱۷ در محل قانونی شرکت واقع در اصفهان، هشت پهشت غربی، حدفاصل چهار راه ملک و نشاط، کوچه شماره ۸، پلاک ۳۰، طبقه اول، واحد ۲ برگزار می شود شخصا یا با معرفی وکیل تام الاختیار با وکالتنامه رسمی حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

۱- بررسی و تصویب ترازنامه و حساب سود و زیان منتهی به ۱۳۹۸/۱۲/۲۹

۲- انتخاب بازرسان

۳- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت

۴- سایر موارد که در صلاحیت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده باشد.

هیئت مدیره شرکت حساب اندیشان اسپادانا

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده

شرکت تعاونی مصرف کارکنان فولاد مبارک (نوبت اول)

بدینوسیله به اطلاع اعضای محترم شرکت تعاونی مصرف کارکنان فولاد مبارک که می رسانند:

با توجه به شرایط بحرانی ناشی از شیوع ویروس کرونا مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده (نوبت اول) این شرکت صرفا به صورت مجازی (الکترونیکی) راس ساعت ۹:۳۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۸/۰۷ برگزار می گردد. طبق آیین نامه اصلاحی نحوه تشکیل مجمع عمومی تعاونی ها اعضا جهت حضور در مجمع به صورت الکترونیکی باید از تاریخ ۱۳۹۹/۰۷/۱۹ تا حداکثر یک روز قبل از برگزاری مجمع جهت لحاظ در حد نصاب تشکیل مجمع عمومی از طریق سایت تعاونی به آدرس www.tavonifoolad.ir و لینک مربوطه حضور خود را اعلام و ثبت نام نمایند و روز تشکیل جلسه مجمع حضور خود را در مجمع از طریق رمز و کلمه عبور که برای آنان پیامک می شود اعلام که پس از احراز نصاب های قانونی و رسمیت جلسه در مجمع شرکت نموده و از زمان حضور دارای حق رای خواهند بود و رای گیری نسبت به هر یک از دستورات جلسه پس از طرح آن توسط هیئت رییس مجمع در برنامه نرم افزاری مربوطه انجام می پذیرد. محل برگزاری مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت اول جهت تشکیل هیئت رییس و قرأت دستورات جلسه و رای گیری الکترونیکی نسبت به موضوعات دستور جلسه واقع در اصفهان، سپاهان شهر، بلوار غدیر، بلوار قائم جنوبی، مجتمع نگین نقش جهان، سالن همایش نگین می باشد.

داوطلبان تصدی سمت هیئت مدیره و بازرس تعاونی می توانند از تاریخ ۱۳۹۹/۰۷/۱۶ لغایت ۱۳۹۹/۰۷/۲۴ (حداکثر تا ساعت ۱۶) با در دست داشتن مدارک خود (اصل و تصویر صفحه اول شناسنامه و در صورت داشتن توضیحات تصویر صفحه مربوطه الزامی است. اصل و تصویر کارت ملی. اصل و تصویر کارت پایان خدمت یا معافیت دائم، اصل و تصویر آخرین مدرک تحصیلی، تصویر حکم کارگزینی) جهت تکمیل فرم های مربوطه به دفتر تعاونی واقع در شرکت فولاد مبارک که در روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۱۹ تا حداکثر یک روز قبل از برگزاری مجمع حضور داشته باشند. کاتکس ترابری سنگین یا دفتر مرکزی واقع در اصفهان، سپاهان شهر، بلوار غدیر، بلوار قائم جنوبی، مجتمع نگین، امور سهام مراجعه نمایند. ضمنا اعضای که بر اساس آگهی دعوت مورخ ۱۳۹۹/۰۶/۱۵ اقدام به ثبت نام جهت داوطلبی تصدی سمت هیئت مدیره و بازرس نموده اند در صورت تمایل نیاز به ثبت نام مجدد ندارند و صرفا در صورت عدم تمایل با یستی انصراف خود را کتبا اعلام نمایند.

دستور جلسه: ۱- گزارش هیئت مدیره، حسابرس مستقل و بازرس قانونی شرکت ۲- طرح و تصویب صورت های مالی سال ۱۳۹۸ و تصمیم گیری در رابطه با سود سهام سال ۱۳۹۸. ۳- ارائه گزارشات تغییرات اعضا و سرما به شرکت ۴- پاداش اعضای هیئت مدیره و حق حضور جلسات و حق الزحمه بازرس ۵- تصویب بودجه سال جاری شرکت ۶- تصمیم گیری در خصوص سلب در صدی از حق تقدم سرمایه گذاری در سهام شرکت آتیه فولاد نقش جهان و واگذاری به شرکت فولاد مبارک و تصمیم گیری در رابطه با نحوه تخصیص سود حاصل از سلب حق تقدم به اعضای تعاونی ۷- انتخاب هیئت مدیره اصلی و علی البدل و بازرس اصلی و علی البدل ۸- تعیین خط مشی آینده شرکت ۹- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی باشد.

* لازم به ذکر است کلیه رای گیری ها در رابطه با دستورات جلسه و همچنین انتخابات هیئت مدیره و بازرس به صورت الکترونیکی انجام می پذیرد.

هیئت مدیره شرکت تعاونی مصرف کارکنان فولاد مبارک