

روان‌شناسی

نبود خواب منظم با کودکان بیش فعال چه می‌کند؟

ایرنا: متخصص روان پزشک کودک و نوجوان گفت: نبود خواب منظم در کودکان و نوجوانان مبتلا به بیش‌فعالی، مهارت‌های عملی آنان را با ناسازگاری و وخامت مواجه می‌سازد.
مehشید رابطیان اظهار داشت: خواب و استراحت کافی بیشتر می‌تواند به تمرکز بسیاری از کودکان و نوجوانانی که دارای اختلال بیش‌فعالی هستند یا به عدم تمرکز دچار شده‌اند، کمک کند و مهارت‌های عملی آنان را زمانی که با کمبود خواب مواجه می‌شوند، تنظیم کند.
وی با بیان اینکه اغلب مبتلایان به اختلال بیش‌فعالی به عنوان یکی از شایع‌ترین بیماری‌های رفتاری عصبی در کودکان و نوجوانان با تمرکز، توجه و مدیریت زمان مشکل دارند، افزود: این اختلال در بیشتر کودکان و نوجوانان به‌ویژه در عملکرد تحصیلی، مهارت‌های اجتماعی و رشد عاطفی آنان مشکل ایجاد می‌کند. این روان درمان‌گر کودک و نوجوان گفت: فقدان خواب در کودکان و نوجوانان در حال رشد باعث عملکرد ضعیف دستگاه‌های اجرایی خواهد شد و از این رو این دسته افراد نه تنها دارای مشکلات خواب هستند بلکه به سختی به خواب می‌روند و در مواقعی نیز دچار «آپنه» یا «خرخر» می‌شوند.
رابطیان تصریح کرد: آپنه یا همان خرخر کردن در کودکان و نوجوانان مبتلا به بیش‌فعالی سه برابر متوجه آن نمی‌شود. وی از سندرم پای بیقرار و سندرم حرکت دوره‌ای عضو بدن، به عنوان دو مشکل بارز در میان کودکان و نوجوانان مبتلا به بیش‌فعالی نام برد و اظهار داشت: اکنون طبق تحقیقات به عمل آمده از میان چهار کودک و نوجوان مبتلا به بیش‌فعالی، یک نفر به سندروم پای بیقرار مبتلا است. سندرم حرکت دوره‌ای عضو بدن همانند سندرم پای بیقرار است، اما در این حالت دست‌ها نیز به همراه پاهای‌تکان می‌خورد.
رابطیان با بیان اینکه بیشتر مبتلایان به بیش‌فعالی نه تنها سخت به خواب می‌روند بلکه در موقع خواب به دور خود می‌چرخند و جابه‌جا می‌شوند، افزود: خانواده این افراد بهتر است مقدمات زمان خواب کودک و نوجوان خود را آماده کنند زیرا با رعایت مقدمات خوابیدن می‌توان یک پیام قوی به مغز داد. وی توصیه کرد: بسا ایجاد یک محیط آرام، نوشیدن یک لیوان شیر، خاموش کردن وسایل برقی اضافی، استفاده از وسیله آرامش دهنده و اتاق خواب و رختخواب مخصوص، زمینه یک خواب و استراحت مطلوب را برای کودک یا نوجوانی که دچار عدم تمرکز است فراهم کند.

حادثه

۸ محکمر اقام بهداشتی

در جنگال پلیس

فر
ی‌لدا تو کلی / گروه جامعه
tavakoli.yalda11@gmail.com
هشت محکمر تجهیزات بهداشتی به دام افتادند. سردار محمدرضا مقیمی رئیس پلیس امنیت اقتصادی ناجا ز کشف بیش از ۱۲۰ هزار عدد انواع تجهیزات بهداشتی و دستگیری هشت محکمر در سراسر کشور خبر داد.
سردار مقیمی گفت: با توجه به تداوم بیشتر شیوع ویروس منحوس کرونا در سطح جامعه، مأموریت‌های پلیس امنیت اقتصادی در راستای رصد اطلاعاتی انبارها و مراکز توزیع تجهیزات بهداشتی به‌طور کامل و باقوت بیشتر همانند گذشته انجام می‌شود. وی افزود: کارآگاهان پلیس امنیت اقتصادی ناجا با جمع‌آوری اطلاعات و انجام گشت‌زنی‌های هدفمند، افراد سودجو و اخلاخل‌گران در بازار توزیع اقلام بهداشتی و محل احتکار کالاها را شناسایی می‌کنند. رئیس پلیس امنیت اقتصادی ناجا درباره میزان کشفیات طی دو هفته گذشته عنوان کرد: مأموران در بازرسی واحدهای صنفی مراکز توزیع و عرضه تجهیزات بهداشتی و انبارها بیش از ۱۳۰ هزار عدد انواع تجهیزات بهداشتی (ماسک، دستکش و محافظ صورت (شیلد) به همراه بیش از پنج هزار لیتر انواع مواد ضد عفونی کننده (محلول، الکل و...) را طی دو هفته گذشته کشف کردند. این مقام ارشد انتظامی با اشاره به اینکه تجهیزات بهداشتی مشکوفا به وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و در استان‌ها به دانشگاه‌های علوم پزشکی تحویل داده شد، تصریح کرد: در این رابطه ۱۵ واحد صنفی متخلف و لمبم و هشت محکمر دستگیر و پس از تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضائی شدند.

اعزام ۳ آمبولانس به گیلانغرب به خاطر زلزله

نسل فردا: سخنگوی سازمان اورژانس کشور از اعزام سه دستگاه آمبولانس و آماده‌باش بودن بالگرد هوایی کرمانشاه در پی زلزله گیلانغرب خبر داد.
مجتبی خالدي با اشاره به زلزله در گیلانغرب در استان کرمانشاه اظهار کرد: زمین‌لرزه‌ای در محدوده گیلانغرب در قصر شیرین با قدرت ۵٫۱ ریشتر در عمق هشت کیلومتری رخ داده است.

وی ادامه داد: زمین‌لرزه در محدوده‌ای که اشاره شده، کاملاً احساس شده و سه دستگاه آمبولانس و تیم ارزیاب به محل اعزام شدند. سخنگوی سازمان اورژانس کشور افزود: خوشبختانه تعداد جمعیتی که تحت تأثیر این زمین‌لرزه بودند، کم است و فقط دو پارچه آبادی درگیر این حادثه شده‌اند. خالدي تأکید کرد: برای این دو پارچه آبادی، تیم‌های امدادی اعزام شده است و در حال رازبانی به منظور بررسی وضعیت هستیم.

جامعه Society

NasleFarda.net
naslefardanews
naslfarda

اطلاعات مرکز ملی خشکسالی خبر از افزایش چشمگیر دمای ایران می‌دهد

تغییر اقلیم ایران به سمت تشدید خشکسالی

رکوردشکنی دما، در حال تبدیل به اتفاقی عادی در ایران و سراسر زمین است. مناطق مختلف کشور در سال‌های اخیر آب‌وهوایی جدید و البته گرم را تجربه کردند، آب و هوایی که به گفته کارشناسان می‌تواند برای همه خطرناک باشد.

همین چند روز پیش مرکز خشکسالی اعلام کرد که تیرماه امسال گرم‌ترین نقطه کشور ایستگاه شوش در استان خوزستان با ۵۳٫۱ درجه سانتیگراد بود، این در حالیست که بیشترین دمای بلندمدت کشور طی تیرماه پیش از این در سال ۹۶ با دمای ۵۲٫۴ درجه سانتیگراد ثبت شده بود. به گزارش خبر آنلاین، در ماه‌ها و سال‌های اخیر دما در بسیاری از مناطق ایران به همین شکل رکوردشکنی کرده است، برای مثال دو سال پیش واشنگتن پست مدعی شد که بندر ماهشهر ایران برای ساعاتی به گرم‌ترین نقطه زمین تبدیل شده است.
احد وظیفه، رئیس مرکز ملی خشکسالی و مدیریت بحران سازمان هواشناسی درباره رکوردشکنی‌های دما می‌گوید: «منطقه بین‌النهرین که جنوب غرب ایران هم در آن قرار دارد کم‌ارتفاع است و تابستان‌ها سیستم هوایی به آن حاکم شده که منجر به افزایش دمای آن می‌شود، حتی در احواز دمای ۵۴ درجه را هم داشتیم. به همین

دلیل رکوردشکنی دما در آن اتفاقی طبیعی است، اما در چند سال اخیر رکوردها به سرعت جابه‌جا شده‌اند، این موضوعی است که می‌توانیم تغییر اقلیم و گرمایش جهانی را در آن موثر بدانیم. چراکه گرمایش جهانی به طور کلی در این پدیده منجر به تغییراتی بلندمدت می‌شود. از سوی دیگر گزارش‌ها نشان می‌دهند که در چند روز اخیر هم خاورمیانه با موجی از گرما روبه‌رو شده است، به طوری که با دمای ۵۱٫۸ درجه سلسیوس رکورد گرم‌ترین روز بغداد شکسته شده است، براین اساس

بر مبنای داده‌های ایستگاه‌های هواشناسی دمای زمین نسبت به میانگین دمای سال‌های قبل از ۱۹۵۰ میلادی ۰٫۸ تا ۱٫۲ درجه سلسیوس افزایش داشته است

سلامت

تجهیزات آتش‌نشانی دائماً در حال به‌روزرسانی است

مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی تهران وضعیت فعلی سازمان آتش‌نشانی را به لحاظ تجهیزات و سطح آمادگی قابل قبول ارزیابی کرد و گفت: تجهیزات آتش‌نشانی روز به روز در حال ارتقااست. مهدی داوری وضعیت فعلی آتش‌نشانی تهران را به لحاظ تجهیزات و سطح آمادگی قابل قبول ارزیابی کرد و گفت: خوشبختانه شهرداری در سال‌های اخیر از سازمان آتش‌نشانی حمایت‌های بسیار خوبی کرده و این موضوع باعث شده بتوانیم تجهیزات مورد نیاز را تا حد قابل قبولی به کشور وارد کنیم. از طرفی برای تأمین تجهیزات مورد نیاز با بخش‌های داخلی نیز همکاری‌های خوبی داشته‌ایم.

مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی تهران افزود: سرعت تغییر در بافت زندگی مردم و جامعه رو به افزایش بوده از این رو سازمان همواره باید در حال به‌روزرسانی و تطبیق خودش با شرایط موجود باشد.

دوشنبه ۲۰ مرداد ۱۳۹۹
سال بیست و نیم / شماره ۶۳۰۵
۲۱۰گوست ۲۰/۲۰۲۰
دی‌الحجه ۱۴۴۱

اطلاعات مرکز ملی خشکسالی خبر از افزایش چشمگیر دمای ایران می‌دهد

تغییر اقلیم ایران به سمت تشدید خشکسالی

و خود ایران مرتبط باشد. در واقع بعد از انقلاب صنعتی میزان انتشار گازهای گلخانه‌ای از جمله دی‌اکسیدکربن به شدت افزایش پیدا کرده است و حضور این گازها در جو باعث شده تا دمای زمین در همه مناطق گرم شود.

همین موضوع باعث شده است تا تقریباً هر ماه، در هر گوشه‌ای از زمین گرما رکوردشکنی کند، به طوری که ماه می سال میلادی جاری به عنوان گرم‌ترین می تاریخ(از زمان وجود اطلاعات ایستگاه‌های هواشناسی) اعلام شود و به گفته اقلیم‌شناسان به احتمال ۵۰ تا ۷۵ درصد، سال ۲۰۲۰ به گرم‌ترین سال زمین تبدیل می‌شود. وظیفه می‌گوید: بر مبنای داده‌های

ایستگاه‌های هواشناسی، دمای زمین نسبت به میانگین دمای سال‌های قبل از ۱۹۵۰ میلادی ۰٫۸ تا ۱٫۲ درجه سلسیوس افزایش داشته است. به طور کلی مقایسه‌ها نشان می‌دهند که دمای زمین نسبت به زمان قبل از صنعتی شدن افزایش داشته است، اما اطلاعاتی که مرکز ملی خشکسالی و مدیریت بحران سازمان هواشناسی، در اختیار خبرآنلاین قرار داده است نشان می‌دهد که این روند افزایشی دما در ایران سرعت بیشتری نسبت به میانگین جهانی داشته است.



عکس از ایران

پیش‌بینی شده است که این گرما به جنوب غرب ایران هم می‌رسد و احتمالاً دمای برخی از مناطق ۴۹ درجه برسد. ایجاد موج‌های گرمایی، یک پدیده طبیعی است، اما افزایش تعداد آن‌ها در سال‌های گذشته، سوالات زیادی را به وجود آورده است.

ایران سریع‌تر از میانگین جهانی

به نظر می‌رسد هوای گرمی که در سال‌های اخیر آن را احساس می‌کنیم بر ماصرف مواد و طب تسکینی در مراسم عذارای، استفاده از ماسک به صورت هستند به مراکز توجیه شود،لذا باید قبل از اجرای این تصمیم این کار انجام شود.

کوتاه از جامعه

منوعیت برداشت چوب

درختان شکسته

ایسنا: معاون امور جنگل سازمان جنگل‌ها مراتع و انجیزداری کشور ضمن بیان اینکه از ابتدای امسال برداشت چوب درختان شکسته و آسیب‌دیده در جنگل‌ها ممنوع شده است، گفت: ما پیش از این بخشی از درختان که به صورت تجمعی در جنگل‌ها افتاده بودند را نشانه‌گذاری و حدود ۵۰۰ متر مکعب از آن‌ها را به محلی برای دپو منتقل کردیم. عباسعلی نوبخت با اشاره به اینکه جنگل دو کارکرد اقتصادی و غیراقتصادی دارد، اظهار کرد: کارکردهای بازاری و اقتصادی جنگل تنها حدود ۲۰ درصد است که شامل اقداماتی مانند کشت گیاهان دارویی می‌شوداین در حالی است که مزایای غیراقتصادی جنگل ۸۰ درصد کارکرد آن را شامل می‌شود.

آمار جهانی کرونا

به ۲۰ میلیون نفر نزدیک می‌شود

پارسیسبک: شمار مبتلایان به کروناویروس جدید در جهان تاکنون به ۱۹ میلیون و ۸۰۶ هزار و ۲۸۵ نفر رسیده و مرگ ۷۲۴ هزار و ۵۹۱ نفر در اثر این بیماری نیز تأیید شده است. روند افزایش آمار مبتلایان به بیماری کووید ۱۹ که در ۲۱۳ کشور و منطقه در جهان شیوع یافته، ادامه دارد و این بیماری در دنیا قربانی می‌گیرد. بنابر تازه‌ترین آمارها ۱۲ میلیون و ۷۲۲ هزار و ۹۳۱ نفر از مبتلایان به کووید ۱۹ بهبود یافته‌اند. از میان ۶ میلیون و ۳۵۳ هزار و ۷۶۳ مورد ابتلای فعال در سراسر جهان، ۹۹ درصد موارد یعنی شش میلیون و ۲۸۸ هزار و ۶۰۳ وضعیت خفیف داشته‌اند و تنها ۶۵ هزار و ۱۶۰ مورد معادل یک درصد از کل موارد در وضعیت وخیم قرار دارند.

کاهش تعداد مسافران اتوبوس

در تهران

ایرنا:مدیرعامل شرکت واحد اتوبوس‌رانی تهران اعلام کرد: اعلام وضعیت قرمز تهران، مجموع مسافران اتوبوس‌ها را بیشتر از لوف یک هفته‌ای طرح ترافیک کاهش داد.

ترفع، توضیح داد: با لغو طرح ترافیک در هفته گذشته تعداد مسافران اتوبوس‌رانی تغییر چشمگیری نداشت. وی با بیان اینکه پیش از شیوع کرونا، مجموع آمار متوسط مسافران اتوبوس‌رانی روزانه حدود یک میلیون و ۸۰۰ هزار مسافر بود افزود: پس از شیوع ویروس، آمار متوسط مسافران به ۷۰۰ هزار نفر رسید.

نزاع، ۲۲ هزار نفر راراهی

پزشکی قانونی کرد

باشگاه خبرنگاران جوان: پزشکی قانونی استان تهران اعلام کرد: در سه ماهه اول سال جاری ۲۲ هزار و ۷۱۰ نفر به دلیل آسیب‌های ناشی از نزاع به مراکز پزشکی قانونی استان تهران مراجعه کرده‌اند. این تعداد در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته که تعداد مراجعان به دلیل نزاع به مراکز پزشکی قانونی ۲۵ هزار و ۷۴۹ نفر اعلام شده بود، ۱۲ درصد کاهش یافته است. بنا بر این گزارش از کل مراجعان به دلیل آسیب‌های ناشی از نزاع در سه ماهه اول سال جاری ۱۴ هزار و ۷۴۲ نفر مرد و ۷۹۶۸ نفر زن بوده‌اند.

صدور رایگان دفترچه‌های

درمانی برای عشایر

فارس: مدیرکل بیمه سلامت استان تهران درباره دریافت هزینه تمدید دفترچه‌های درمانی روستایی و عشایری، اظهار کرد: صدور دفترچه‌های درمانی برای روستاییان و عشایر و بیمه سلامت در شهرها برای برخی از افراد رایگان است. محمد حسینی گفت: در سطح استان تهران با ۱۰۰ دفتر پیشخوان قرارداد منعقد کردیم و بیمه‌شدگان می‌توانند برای دریافت دفترچه‌های درمانی خود به هر یک از این دفاتر مراجعه کنند. زمانی که به بیمه شده می‌گویند ۶۰۰ هزار تومان هزینه صدور دفترچه درمانی است، می‌تواند خوداظهاری کند که توانایی پرداخت هزینه برای صدور دفترچه را ندارد و کنار نام این فرد علامتی زده می‌شود به این معنا که این فرد نیازمند کمک دولت است. وی ادامه داد: وقتی این علامت زده شد، کم ملی فرد به وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی ارسال می‌شود و در این وزارت‌خانه توانایی مالی فرد مورد ارزیابی قرار می‌گیرد که اگر بیمه شده جزو دهک‌های ۳،۲،۱ باشد، صدور دفترچه درمانی برای او رایگان خواهد بود.

اهدای ۵ هزار جهیز به

به زوج‌های جوان

باشگاه خبرنگاران جوان: رئیس ستاد اجرایی فرمان حضرت اسام(ره) در آیین اهدای ۵۰۰۰ جهیز به نوعر وسان مناطق محروم اظهار کرد: اصل برنامه‌های ستاد اجرایی فرمان امام (ره) برای توانمندسازی و اشتغال‌زایی است. مخبر با بیان اینکه ماهانه هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان به صورت قرض الحسنه برای ایجاد اشتغال هزینه می‌شود گفت: روزانه ۳۰۰ طرح خرد و خانگی با هزار شغل در کشور ایجاد می‌شود.