

سلامت
<div><span>عضو کمیته نروسایکياتری انجمن روان‌پزشکان،</span></div>
<div><b>دربان داروهای روان‌پزشکی</b></div>
<div><b>پرتجویزترین داروهاست</b></div>
<div><span></span><div>دریافای/ گروه جامعه</div> <div><span>daryavafaei2009@gmail.com</span></div></div>
<div>روان‌پزشک و عضو کمیته نروسایکياتری انجمن روان‌پزشکان ایران در گفت‌وگو با «نسل‌فردا» اعلام کرد: مراجعان با اختلالات روحی و روانی بیش‌ازپیش شده و داروهای روان‌پزشکی پرمصرف‌ترین و پرتجویزترین داروهای پزشکی است. علی کر بلائی افزود: درخصوص مصرف داروهای روان‌پزشکی باورهای غلطی وجود دارد که توصیه می‌شود بیماران به جای پرهیز از مراجعه به روان‌پزشک، راجع به نگرانی‌ها و نگرش خودشان درمورد داروها با روان‌پزشک صحبت کنند تا با اعتماد و آگاهی کامل داروها را تهیه و مصرف کنند. وی ادامه داد: بسیاری از بیمارانی که به متخصصان غیرروان‌پزشکی مراجعه می‌کنند از این مسئله غافل‌اند که معمولاً یکی از اقلام داروهای تجویزی توسط پزشک مربوطه داروی روان‌پزشکی است. کر بلائی گفت: از آنجا که این افراد آشنایی کاملی نسبت به اقسام داروها ندارند آن‌ها را با طیب‌خاطر تاانه آخر مصرف می‌کنند اما همان دارو وقتی توسط روان‌پزشک تجویز می‌شود حساسیت بیماران را برمی‌انگیزد و با هزاران اما و اگر درمصرف دارو تردید به خرج می‌دهند حال اینکه داروهای این نسخه اولیه‌تر و با درایت بیشتری تجویز می‌شود.وی راجع به اعتیادآوری داروهای روان‌پزشکی ادامه داد: داروهایی که طی چند دهه اخیر به بازار دارویی وارد شده‌اند اتفاقات خواب‌آور ندارند البته هنوز داروهای آرام‌بخش و خواب‌آور کاربرد خاص خودشان را دارند. این متخصص اعصاب و روان توضیح داد: طبقه‌ای از داروهای روان‌پزشکی که معروف‌ترین داروهای آرام‌بخش هستند به نام بنزودیازپین‌ها شناخته می‌شوند. این داروها غالباً با اسامی که به «پام» ختم می‌شود معروفند مثل دیازپام (والیوم) لورازپام و... یکی از خصوصیات این داروها ایجاد وابستگی درمصرف‌کنندگان است و به همین دلیل مصرف بیش از دوهفته آن‌ها توصیه نمی‌شود و باید از مصرف خودسرانه این داروها جدا خودداری شود. کر بلائی با بیان اینکه دیده شده برخی پزشکان هم به این موضوع توجهی ندارند و بی‌رویه و نامحدود داروهای خواب‌آور را تجویز می‌کنند، یادآورد شد: البته این قاعده استثنائاتی دارد و گاهی یک بیمار باید مدت طولانی این داروها را مصرف کند.</div>
کوتاه از جامعه
<div><b>آغاز پوش «لبخند برای همه»</b></div>
<div><b>یلدا توکلی / گروه جامعه:</b> پوشش «لبخند برای همه» به همت موسسه خبریه تخصصی حوزه مسکن امام حسین آغاز به کار کرد. این پوشش به مناسبت عید قربان و باهدف جمع‌آوری نذورات عید قربان برای هدیه به نیازمندان راه‌اندازی شده‌است. با توجه به افزایش قیمت گوشت خیران می‌توانند به صورت مشارکتی هزینه گوسفندرا پرداخت کنند.بنابر اظهارات مسئولان وزارت بهداشت در سال جاری با توجه به شیوع کرونا قربانی کردن توصیه نشده و تنها در مراکز دارای مجوز اسکان ذبح دام وجود دارد. همه خیران می‌توانند برای پرداخت نذورات خود از کد دستوری ۱۳۶۱۱۶۱۱* ۶۶۵۵* یا شماره ۰۲۱۱۴۳۲۷۴۳۲۶۰۱ بانک قرض‌الحسنه رسالت استفاده کنند. با مشارکت خیران در این پوشش می‌توان در شرایط نامناسب اقتصادی لیخندرا بر لبان افراد نیازمند جامعه میهمان کرد.</div>
<div><b>آتش‌سوزی مجتمع مسکونی۱۰ طبقه</b></div>
<div><b>نسل فردا:</b> سخنگوی سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری تهران اظهار کرد: یک مورد آتش‌سوزی در مجتمع مسکونی در شهرک شهیدبهشتی به‌سامانه ۱۲۵ سازمان آتش‌نشانی اطلاع داده شد که ۴ ایستگاه به همراه با لابر و نردبان هیدرولیکی و-به محل حادثه اعزام شدند. وی افزود: در طبقه هشتم یک مجتمع مسکونی ۱۰ طبقه یکی از واحدها دچار حریق شده بود. وی گفت: ساکنان زیادی در وضعیت ناامین قرار گرفته بودند و آتش‌نشنان سریع‌الخط خود را به محل آتش‌سوزی رساندند. ملکی بیان کرد: هم‌زمان با خاموش کردن آتش، گروه‌های دیگری از مأموران آتش‌نشانی مشغول جست‌وجو شدند و تا به این لحظه مورد تلفات جانی نداشتیم.</div>

## قطار خدمات‌رسانی به شهروندان از حرکت نمی‌ایستد

**علی الوندی / گروه جامعه:** شهردار کرج در آیین بهره‌برداری از پارک هاشمی در هشتمین هفته‌از شنبه‌های جهادی اظهار داشت:

کار احداث این پارک دوهکتاری در اکبر آباد بعد از دو سال تلاش به اتمام رسید.

علی کمالی‌زاده، با اشاره به اینکه عدالت فضایی در ساخت پارک هاشمی رعایت شده است گفت: این مجموعه نخستین پارک است که شهرداری زمین آن را تملک کرده است. شهردار کرج در ادامه با تأکید بر اینکه پیگیر موضوع انتقال بهداشتی فاضلاب در این محدوده هستیم افزود: هدف ما این است تا شبکه فاضلاب در این محله و محله‌های مجاور عملیاتی شود. به گفته وی عدم توقف پروژه‌های شهری کرج در شرایط سخت اقتصادی نشان از عزم شورا و مجموعه مدیریت شهری برای خدمت‌رسانی مطلوب به شهر و شهروندان دارد.

<div><div><span><span>nasleFarda.net</span></span></div><div><div><span><span>naslefardanews</span></span></div><div><span><span>naslfarda</span></span></div></div></div>	
--	--

## جامعه

«سازمان جنگل‌ها از صدور سند وقف یک برش از کوه دماوند خبر داده اما سازمان اوقاف در واکنش به این خبر اعلام کرد که زمین وقف شده بخشی از کوه دماوند نیست بلکه بخشی از یک مرتع است.» وقتی با این خبر مواجه می‌شوی باید تحقیق کنی که آیا این یک شوخی است یا واقعاً برای دماوند سند ثبت شده و از طرفی بخشی از مراتع آن هم وقف شده است؛ به گزارش ایستنا ماجرای زمین‌خواری، کوه‌خواری، جنگل‌خواری، تجاوز به حریم رودخانه و دریا و از بین بردن منابع طبیعی برای منافع شخصی یا سازمانی در کشور به یک موضوع عجیب و پیچیده تبدیل شده است. در آخرین جلسه شورای عالی قضایی رئیس سازمان ثبت اسناد، خبر از ثبت سند برای قله دماوند و ۱۸ هزار هکتار اراضی کوهپایه‌ای آن داد. همچنین حجت‌الاسلام محمود علوی وزیر اطلاعات در نشست شورای عالی حفظ حقوق بیت‌المال که به ریاست رئیس قوه قضائیه برگزار شد با اشاره به تشکیل معاونت مبارزه با مناسفد کلان اقتصادی در این وزارت‌خانه، بر همکاری وزارت اطلاعات با دستگاه قضایی در برخورد با زمین‌خواری‌های کلان تأکید کرد و گفت: ۵۸۰ درصد پرونده‌های مربوط به تجاوز به منابع طبیعی با کمک این نهاد امنیتی شناسایی و رسیدگی شده است. البته سازمان اوقاف در واکنش به این موضوع تذکرییه‌ای صادر کرده و در بخشی از آن آورده است: «به منظور تنویر افکار عمومی یادآوری این نکته ضروری است که موقوفه ملار مربوط به قریه و مراتع ملار، است که تاریخچه آن به حدود ۹۰ سال پیش بازمی‌گردد. به دلیل اینکه این موقوفه

## عکس خبر

## سالمندان جزو گروه‌های حساس در برابر کرونا

سالمندان مانند همه گروه‌ها در معرض سرایت کرونا هستند اما خطر بروز عفونت شدید در این گروه بیشتر است و به همین دلیل رعایت دقیق تر نکات بهداشتی اهمیت زیادی دارد. افراد سالمندی که دچار بیماری‌های جدی زمینه‌ای هستند بیش از سایر سالمندان در معرض خطر بروز عفونت شدید عفونت

**میانوعی / خبرگزاری مهر**

## شهری

معاون بیمه‌ای سازمان تأمین اجتماعی؛

## حقوق مستمری‌بگیرها بافرمول جدید پرداخت می‌شود

**مهر:** معاون بیمه‌ای سازمان تأمین اجتماعی گفت: فرمول نهایی اجرای قانون متناسب‌سازی حقوق مستمری‌بگیران براساس شاخص‌های چهار گانه مبلغ متناسب سازی اجرا می‌شود.
مهر داد قریب اظهار داشت: متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان براساس بند ب ماده ۱۲ قانون برنامه ششم توسعه به اجرا گذاشته شده است و تمام مستمری بگیران بازنشسته، از کار افتاده کلی و بازماندگان مشمول این قانون هستند.

وی افزود: شاخص‌های مؤثر بر متناسب‌سازی حقوق مستمری بگیران شامل مبلغ متناسب‌سازی، ضریب تزغیب، تفاوت تطبیق و کمک هزینه معیشت و مسکن است.
معاون بیمه‌ای سازمان تأمین اجتماعی درباره نحوه محاسبه مبلغ متناسب‌سازی حقوق مستمری بگیران گفت: این مبلغ از طریق ضرب مبلغ پایه در تفاوت ضریب مستمری زمان اجرای متناسب‌سازی با ضریب مستمری در زمان برقراری به علاوه یک به دست می‌آید.
قریب افزود: ضریب مستمری در زمان برقراری نیز با تقسیم مستمری قابل پرداخت در زمان برقراری بر حداقل مستمری سال برقراری به دست می‌آید.

## مریم یادگاری / گروه جامعه

«با مشارکت بنیاد برکت ستاد اجرایی فرمان امام ۳۵۰۰ واحد مسکونی برای خانواده‌های دارای دو معول ساخته می‌شود.» مدیرعامل بنیاد برکت ضمن اعلام این خبر گفت: به منظور حل مشکل مسکن اقشار آسیب‌پذیر جامعه و ارتقای سطح کیفی و بهبود شرایط محیطی و سکونی خانواده‌های دارای حداقل دو معول ۳۵۰۰ واحد مسکونی برای این خانواده‌ها در ۱۱ استان کشور ساخته می‌شود.
امیر حسین مدنی ادامه داد: این تعداد واحد مسکونی براساس انعقاد تفاهم‌نامه‌ای میان بنیاد برکت ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) بنیاد مسکن انقلاب اسلامی و سازمان بهزیستی کشور ساخته می‌شود. وی با اشاره به مدت یک‌ساله این تفاهم‌نامه اظهار داشت: اعتبار تعهد شده توسط بنیاد برکت در این تفاهم‌نامه ۵۰۰ میلیارد ریال است و استان‌های تهران، فارس،

## می‌توانیم برای مسکن محرومان زمین رایگان بدهیم

**مهر:** رئیس بنیاد مستضعفان گفت: بنیاد مستضعفان زمین‌هایی دارد که به درد محرومان می‌خورد و ما می‌توانیم زمین رایگان بدهیم و فقط مجوز ساختمان ارائه شود.

پرویز فتاح در نشست خبری به عملکرد بنیاد مستضعفان طی یک‌سال گذشته اشاره و توضیحاتی ارائه کرد. وی گفت: برنامه مصوب بنیاد مستضعفان سال گذشته ۳۴ درصد نسبت به سال قبل تر آن رشد داشت و محقق شد. فتاح افزود: درآمد ما در سال ۹۸، ۳۶ هزار میلیارد تومان بود و سود عملیاتی ناخالص قبل از کسر مالیات ۷هزار میلیارد تومان بود که حدود هزار میلیارد تومان آن مالیات خواهد بود. ۴۰ درصد این سود بین شرکا و سهام‌داران تقسیم و ۶۰ درصد به بنیاد می‌رسد که در سال جاری در راستای محرومیت‌زدایی و سایر موارد هزینه می‌شود. فتاح گفت: معافیت مالیاتی نداریم و امسال هم پرداخت خواهیم کرد.

<div><div><span><span>NasleFarda.net</span></span></div><div><div><span><span>naslefardanews</span></span></div><div><span><span>naslfarda</span></span></div></div></div>	
--	--

## آیا منابع طبیعی و ملی کشور ملک شخصی است؟

# «وقف دماوند»؛ خبری با هزاران پرسش!



عکس شهرداری لاریان

تلاش توانست ۵۶۰۰هکتار از جنگل‌های هیرکانی که به عنوان میراث جهانی بشر ثبت شده‌اند را به نام خود کند. این فرد حالا بااستناد به سندی که گفته می‌شود به دوره قاجار بازمی‌گردد مالک بخش وسیعی از جنگل‌های بکر کشور در روستای آق مشهد ساری شده است و حالا از سازمان جنگل‌ها مجوز قطع درخت می‌خواهد. این کار یعنی ۵۶۰ هزار درخت کهنسال کمیاب با خطری جدی قطع شدن مواجه‌اند. از طرفی هر از چندی اخباری از تجاوز عده‌ای به حریم کوهه، جنگل‌ها، دریاها، رودها و

به طور کلی منابع طبیعی شنیده می‌شود. به طور مثال روز یکشنبه ۵مردادماه حجت‌الاسلام سیدسعید لواسانی امام جمعه لواسانات در نشست اختصاصی با رئیس قوه قضائیه به تشریح مشکلات لواسانات و درخواست‌های شهروندان پرداخت و در بخشی از صحبت‌های خود خطاب به سید ابراهیم رئیسی گفت: زمین‌خواری‌های گسترده مثل تپهسر خه و تپه تاریخی تنگل خانه روستای برگ‌چپان، سندسازی و اهمال کاری اداره ثبت اسناد، تجاوز به حریم روستاها و رودخانه‌ها



عکس شهرداری لاریان



عکس شهرداری لاریان

معاون دفتر امور مناطق سازمان محیط زیست اعلام کرد؛

## ابهام درموضوع واگذاری بخشی از کوه دماوند

**ایستنا:** معاون دفتر مدیریت زیستگاه‌ها و امور مناطق سازمان محیط زیست با بیان اینکه اصالت سند وقف بخشی از کوه دماوند باید توسط سازمان جنگل‌ها و دستگاه قضایی کشور مورد بررسی قرار گیرد گفت: این موضوع هنوز ابهاماتی برای مسا دارد و اکنون در حال تنظیم نامه‌ای برای رئیس قوه قضائیه هستیم.
علی بالی اظهار کرد: در مرحله اول باید بررسی شود که برای کوه دماوند و اراضی آن سندی به جز سندی که برای دولت صادر شده است وجود دارد یا خیر؟ پس از آن باید اصالت سند توسط دستگاه قضایی و سازمان جنگل‌ها مورد بررسی قرار گیرد.
وی ادامه داد: بر اساس ماده ۱۶ قانون حفاظت و بهسازی محیط زیست، صدور سند جدید در مناطق چهارگانه محیط زیستی پس از اعلام آن‌ها به عنوان مناطق چهارگانه حفاظت شده ممنوع است.
دماوند حدود ۱۸ سال پیش به عنوان اثر طبیعی ملی ثبت شده و از این رو اگر تاریخ صدور این سند واگذاری وقف پس از سال ۱۳۸۱ باشد باطل است. به گفته وی اگر تاریخ سند وقف بخشی از کوه دماوند پیش از سال ۱۳۸۱ صادر شده باشد مغایر با مناطق چهارگانه محیط زیستی نیست و نامی‌توانیم آن را باطل کنیم.

## مدیرعامل بنیاد برکت مطرح کرد؛

## ساخت ۳۵۰۰ واحد مسکونی برای خانواده‌های دارای ۲ معول

محرومان سراسر کشور قرار گرفته است. مدیرعامل بنیاد برکت خاطر نشان کرد: ۱۰ هزار واحد دیگر نیز تا پایان سال جاری به بهره‌برداری خواهد رسید و تحویل خانواده‌های نیازمند خواهد شد. به گفته مدنی تا به امروز ۴۷ هزار و ۳۲۸ پروژه عمرانی و زیربنایی توسط بنیاد برکت با هدف عمران و آبادانی در مناطق محروم و کمتر توسعه یافته کشور اجرا شده که بخش قابل توجهی از این پروژه‌ها به بهره‌برداری رسیده است. وی ادامه داد: این پروژه‌ها علاوه بر ۴۰ هزار واحد مسکونی محرومان، شامل ۱۷۸۰ مدرسه با ۹۷۸۰ کلاس درس و ۱۱۶۰ مسجد و مراکز فرهنگی و مذهبی، ۳۵۰ خانه عالم، ۲۴۴ بیمارستان و مرکز جامع سلامت و درمان سرطان و ۳۸۵۰ پروژه زیربنایی دیگر شامل آب‌رسانی،

### یادداشت

ادامه از صفحه یک...

دعوا می‌کنیم. به خاطر تصادف دعوا راه می‌اندازیم. به جای داشتن تعامل زود دست به دعوا می‌شویم. گفت‌وگو ازمایاتی دارد که اولین آن اعتقاد به گفت وگوست. گفت وگو مسائل ما را حل می‌کند و اگر نباشد دعوا پیش می‌آید.

اعتقاد به گفت‌وگو باید در بین ما ایرانیان زیاد شود. الزام‌بعدی مفهوم‌شناسی است. اگر مفاهیم را به استاندارد نرسانیم نمی‌توانیم گفت وگو داشته باشیم.

مفهوم باید مشخص باشد. در قرون اخیر به این نتیجه رسیدند که زبان بین‌المللی داشته باشند زیرا درک کردند که منشأ جنگ‌ها عدم گفت‌وگوست.

به عنوان مثال در عراق حرف همدیگر را نفهمیدند و جنگ آغاز شد و در افغانستان زبان هم را درک نکردند و آمریکا آمد و اوضاع بدتر شد. مرور تجربه و تاریخ هم از الزامات گفت وگوست. دیگر تک‌صدایی، تک‌محوری و زورگویی جایی در دنیا ندارد و باید بپذیریم که این‌ها منشأ جنگ و نزاع در قرون گذشته بوده است و نباید تکرارشان کنیم. از الزامات دیگر گفت وگو خوش‌بینی نسبت به گفت وگوست. باید بدانیم با گفت وگو به آرامش و پیشرفت می‌رسیم. اعتماد الزام دیگر است که اگر نباشد وحشت و ترس ایجاد می‌شود.

یکی دیگر از الزامات تلاش برای حل مسئله است نه اینکه مسائل جدید به وجود آورد. الزام دیگر صداقت است. یک طرفه نبودن الزام بعدی گفت وگوست؛ به عنوان مثال در عرصه بین‌الملل باید با شرایط برابر مذاکره شود یا اینکه می‌گوییم سطح دانشگاه از مدرسه بالاتر است به خاطر تفاوت در سطح آموزش می‌دهند. هر حله بعد دوستان خوب است.

دوستی با کسی که هم‌سطح انسان نباشد، زورگویی و تحمیل عقیده می‌آورد و یک نفر مظلوم و دیگری ظالم می‌شود. آموزش و پرورش مرحله بعد است که باید بر پایه گفت وگویی صحیح باشد. سازمان‌های مردمی نیز در نهادهای شدن گفت وگو اثر دارند. اینکه حزب و اتحادیه تشکیل می‌دهیم برای این است که گفت وگو داشته باشیم؛ به عنوان مثال اتحادیه نانوایان تشکیل شد که از حقوق نانوایان دفاع کند. یکی دیگر از مباحث نهادهایسازی گفت وگو «هنر» است. به عنوان مثال نقاشی و آثار تاریخی از مسائل قدیم به ما خبر می‌دهند. اگر هنرهای اصیل را حفظ کنیم به نهادهایه کردن گفت وگو و توسعه جامعه کمک کردیم.

یکی دیگر از مسائل مردم‌سالاری است که در بحث سیاسی مطرح است. نظام سیاسی برآمده از مردم نشان از وجود گفت وگو در آن جامعه است در غیر این صورت در آن جامعه دیکتاتوری وجود دارد. گفت وگو ابزاری دارد. یک زمان زبان فقط ابزار گفت وگو بود، بعد آواها نوشته شدند و گفت وگو تکمیل‌تر شد. دومین ابزار گفت وگو قلم است. برای همین نقش و نگارهایی روی کوه و سنگ و دیوار در قدیم دیده می‌شود.

ابزار دیگر گفت وگو هنر اعسم از فیلم، تئاتر، موسیقی، خوشنویسی، نقاشی، کارکاتویر است. به عنوان مثال کتاب نوعی گفت وگوست فردی می‌نویسد و دیگران نقد می‌کنند و نویسنده بازخورد می‌گیرد. در موسیقی نیز همین طور است. دست زدن و هیجان مخاطب در کنسرت، بازخورد این هیجان گفت‌وگو شکل گرفته است. این ابزار باعث شده که جنگ و نزاع کمتر شود و جهان به سمتی به غیر از جنگ برود تا مسائل را حل کند.

برای همین در جنگ‌های جدید خبری از تیر و تفند و تانک نیست و به عنوان مثال تحریم اقتصادی می‌بینیم که آن هم با گفت وگو قابل حل است. ابعاد گفت وگو هم مهم است؛ مانند گفت‌وگوی معلم با دانش‌آموزان، والدین با فرزندان و فرماندار با مردم.

بعد دیگر فرهنگ با فرهنگ است؛ به عنوان مثال فرهنگ لری با فرهنگ ترکی، فرهنگ ایرانی با فرهنگ اروپایی. بعد دیگر، گفت وگوی ادیان است که در تاریخ زیاد داشتیم؛ به عنوان مثال امام رضاع) افرادی از ادیان مختلف را دعوت کرد و با هم صحبت کردند. دین اسلام تأکید بر مذاکره و گفت‌وگو دارد و سنت پیامبر اکرم و امامان گفت وگو بود. پیامبر دعوتش را با گفت وگو شروع کرد. در زندگی پیامبر و امامان معصوم مبنای گفت وگو بوده است. امام حسین تا آخرین لحظه دعوت به گفت وگو و حل مسئله کردند اما طرف مقابل لجاجت و دشمنی کرد و نپذیرفت. بعد دیگر، نیاز می‌کند و از طرفی آرامشی نصیب می‌شود. عدم جنگ و ستیز، برقراری عدالت، ایجاد آرامش و امنیت از نتایج مهم گفت‌وگوست؛ به عنوان مثال معلم احساس می‌کند که حقوق‌شان پایمال شده اما به جای آتش زدن اموال عمومی با نماینده خود صحبت می‌کنند. پیشرفت و توسعه جامعه از دیگر نتایج گفت‌وگوست. امید است که با نهادهایه شدن گفت‌وگو در کشورمان شاهد توسعه روزافزون و حل بسیاری از مشکلات خانوادگی، اجتماعی و بین‌المللی باشیم.