

روانشناسی

لجبازی کودکان از چه سنی شروع می‌شود؟

سلامت نیوز: لیلای شقایق، روانشناس بالینی کودک و نوجوان درباره لجبازی کودکان اظهار کرد: همه کودکان به درجاتی متفاوت، لجبازی را از خود بروز می‌دهند، معمولاً این رفتار از دو سالگی شروع می‌شود. لازم است بدانید لجبازی کودکان یکی از مراحل رشد تحولی در آن‌هاست و برای شکل‌گیری شخصیت کودک ضروری است. او گفت: خانواده‌ها می‌توانند لجبازی کودکان را به کمک روش‌های مختلف خنثی کنند.
لجبازی کودکان نوعی استقلال و خودمحموری بوده که باید یک کودک سالم این مرحله از رشد خود را سپری کند. بنابراین خانواده‌ها از اینکه کودکان لجبازی می‌کنند باید خوشحال باشند. خانواده‌ها بهتر است در مرحله اول نگرش خود را از لجبازی کودکان به مرحله‌ای از رشد او تغییر دهند و در مراحل بعد یاد بگیرند چگونه آن را مدیریت، کنترل و مهار کنند. پدر و مادرها نباید به طور مستقیم به کودکان امر و نهی کنند، بلکه باید به آن‌ها فرصت انتخاب‌های مختلفی بدهند. شقایق بیان کرد: خوبی این روش آن است که خانواده‌ها می‌توانند به راحتی روی موارد انتخابی کودکان احاطه داشته و کنترل کنند. همین امر موجب می‌شود که مورد انتخابی کودکان، مورد رضایت خانواده‌ها باشد. این امکان انتخاب موجب استقلال و خودگردان بودن کودک می‌شود و حتی او را خوشحال می‌کند. خانواده‌ها اصلاً با کودک خود دست‌و پستی صحبت نکنند، زیرا وارد مشاجره با او خواهند شد. همیشه با لحن مناسب با کودک صحبت کنید. او گفت: احساس مالکیت و استقلال، خواشنده‌ترین احساسی است که در کودکان ظاهر می‌شود. خانواده‌ها اجازه دهند فرزندشان در تصمیم‌گیری مشارکت داشته باشد.



عکس خبر

توضیح درباره آمار ابتلای ۲۵ میلیون ایرانی به کرونا

ایسنا: معاون وزیر بهداشت ضمن ارائه توضیحاتی در خصوص آمار ۲۵ میلیون ابتلا به کرونا در کشور، گفت: مبنای ما برای اعلام آمار، مثبت بودن تست PCR است که در مورد آمار اعلام شده چنین چیزی نبوده و مطالعات سری‌اپیدمیولوژی و مدلسازی ریاضی صورت گرفته است. علیرضا رئیسی با تأکید بر ناشناخته بودن ویروس کرونا، گفت: یکی از تصمیمات خوبی که سازمان بهداشت جهانی از ابتدای شیوع بیماری گرفت این بود که از هر گونه اطلاعات و پژوهش در حوزه اپیدمیولوژی ویروس کرونا استقبال کرد و اگر به‌زورنال‌های معتبر دنیا نگاه کنید متوجه می‌شوید برای چاپ مقالات در مورد کرونا اقداماتی انجام می‌شود. در کشور ما نیز مطالعات بسیار گسترده‌ای در این مورد در سطح کشور صورت گرفته است. کمیته علمی کرونا در وزارت بهداشت هم به موضوعات درمانی و هم به موضوعات پژوهشی می‌پردازد.

جامعه Society

NasleFarda.net

naslefardanews

naslfarda

در جریان بیماری کووید ۱۹ به خاطر مسائل اقتصادی، بازگشایی‌هایی انجام شد و وزارت بهداشت برای این منظور، پروتکل‌های بهداشتی را تدوین کرد. به مرور به دلیل سهل‌انگاری در رعایت پروتکل‌های بهداشتی شاهد افزایش ابتلا، بستری و فوتی به علت کرونا بودیم. با تاژگی رعایت پروتکل‌های بهداشتی از ۲۲۶ درصد به ۴۵ درصد افزایش یافته است. رئیس مرکز مدیریت بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی وزارت بهداشت با اشاره به وضعیت تخت‌های بیمارستانی مختص کرونا، درباره برخی اظهارات مبنی بر کمبود نیرو برای مقابله با کرونا گفت: اکنون به دلیل درگیری و بیماری پزشکان و کادر درمان با کرونا، در برخی رشته‌ها در برخی استان‌ها کمبودهایی داریم که البته مدیریت شده است. دکتر گلپیرا در گفت‌وگو با ایسنا، درباره وضعیت تخت‌های بیمارستانی مربوط به بیماران مبتلا به کرونا گفت: اولاً باید توجه کرد که هنوز تخت‌های بیمارستانی مربوط به کرونا در کشور ظرفیت خالی دارند و این‌طور نیست که بگوییم همه تخت‌های بیمارستانی پر شده‌اند.

وضعیت تخت‌های بیمارستانی در جدال با کرونا

وی افزود: در حال حاضر داریم به ظرفیتی می‌رسیم که در سیستم، ر سیدن به وضعیت زنگ نارنجی یا فاز خطر را احساس می‌کنیم؛ چراکه وضعیت کنونی مانند شرایط عید نیست که تمام خدمات غیر کرونایی را تعطیل کرده باشیم، بلکه در حال حاضر هم به بیماران

مبتلا به کرونا خدمات ارائه می‌دهیم و هم سرویس‌دهی به سایر بیماران را داریم. گلپیرا ادامه داد: در واقع به طور کلی باید در بیمارستان‌ها یمان مراقب ظرفیت تخت‌ها باشیم. بهترین حالت زمانی است که ۳۰ درصد ظرفیت تخت‌های خالی را احساس می‌کنیم؛ چراکه وضعیت کنونی مانند شرایط عید نیست که تمام خدمات غیر کرونایی را تعطیل کرده باشیم، بلکه در حال حاضر هم به بیماران

وضعیت کنونی مانند شرایط عید نیست که تمام خدمات غیر کرونایی را تعطیل کرده باشیم، بلکه در حال حاضر هم به بیماران مبتلا به کرونا خدمات ارائه می‌دهیم و هم سرویس‌دهی به سایر بیماران را داریم

معاینات پزشکی نوآموزان بدو ورود به مدرسه لغو شد

شهر خیر: رئیس اداره سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس وزارت بهداشت، از لغو معاینات عمومی پزشکی نوآموزان بدو ورود به مدرسه به دلیل شیوع کرونا خبر داد. گلایل اردلان گفت: این محدودیت به علت پیشگیری از ازدحام والدین در مراکز بهداشتی درمانی در نظر گرفته شده است. وی افزود: بر اساس نامه‌نگاری‌های انجام شده و پس از برگزاری وبیناری در روز گذشته، آخرین ابلاغیه‌ها اعلام شد. این محدودیت‌ها تنها برای تهران نیست و در سراسر کشور اجرایی می‌شود. اردلان ادامه داد: بر اساس آخرین نامه‌نگاری‌ها قاید شده است که در شرایط پاندمی کووید ۱۹ انجام ارزیابی‌های دوره‌ای و معاینات پزشکی نوآموزان بهتر است در طول سال انجام شود و فعلاً در طرح سنجش متوقف شود. وی با تأکید بر اینکه شرایط در بحران کرونا می‌تواند به صورت لحظه‌ای متفاوت باشد، تصریح کرد: با توجه به تصمیم‌گیری‌ستاد کرونا هر تصمیمی قابل تغییر است.

با افزایش آمار مبتلایان به کرونا بیمارستان‌ها به «فاز خطر» وارد شدند

بیمارستان‌ها نارنجی‌پوش شدند

ابتلای ۱۲هزار نفر از کادر درمان به کرونا طی ۵ ماه



بیمارستان مرخص می‌شوند، در یک بازه زمانی مناسب، حرکت و چرخش تخت مناسبی را ایجاد می‌کنند. حال اگر این درصد بالاتر رود، وارد فاز خطر می‌شویم. کادر درمانی فرسوده شده است وی درباره برخی اظهارات مبنی بر کمبود کادر درمان مواجه شده‌ایم. کادر درمانی که باید روزانه شش تا هشت ساعت کار کند، اکنون گاهی باید ۱۲ ساعت کار کند. حتی گاهی ۲۴ ساعت شیفت دارد. بنابراین فشار زیادی به سیستم درمان وارد می‌شود.

سرویس‌دهی به سایر بیماران را داریم

وضعیت کنونی مانند شرایط عید نیست که تمام خدمات غیر کرونایی را تعطیل کرده باشیم، بلکه در حال حاضر هم به بیماران مبتلا به کرونا خدمات ارائه می‌دهیم و هم سرویس‌دهی به سایر بیماران را داریم

عکس خبر

کودکان مبتلا به کووید ۱۹

از خیابان که وارد ورودی بیمارستان کودکان مفید می‌شوی چهره مادران و پدران نگرانی را می‌بینی که کودکان خود را در آغوش گرفته‌اند به امید بهبودی، کودکانی که تن تب‌دارشان امان از آن‌ها گرفته و به جای لیختن‌شده تولیدکننده اقلام بهداشتی و ارائه گزارش خلاف معصوم، دیدن چشمان نگران مادران توان را از انسان سلب می‌کند و غم عمیقی بر دل می‌نشانند، امدارب جلوی ورودی بخش کودکان مبتلا به کرونا اوضاع فرق دارد، سکوت سنگینی حکم فرماست، وقتی در شیشه‌ای باز می‌شود گویی وارد دنیای دیگری از درد و بیماری شده‌ای، گریه‌های بلند بلند کودکان اینجا جای خود را به ناله‌های ممتد می‌دهد، ناله‌هایی که هر از چند گاهی سکوت بخش را می‌شکنند. ناله‌هایی که تصور غلطی را در ذهن از بین می‌برد؛ «کودکان به ویروس کرونا مبتلا نمی‌شوند» محمدرضا عباسی/ خبرنگار مهر

سلامت

در ادامه برخورد با محترکان اقلام بهداشتی؛

تعدادی از کارمندان دانشگاه علوم پزشکی تهران دستگیر شدند

«محموله ۴۰ تنی» از مواد ضدعفونی‌کننده تقلبی با مشارکت و تأیید فنی جعلی کارمندان متخلف این دانشگاه می‌کردند که خوشبختانه با شناسایی این باند و انهدام آن، این اقلام ضدعفونی‌کننده پیش از توزیع، توقیف و از چرخه توزیع خارج شد. هیئت رئیسه دانشگاه مذکور و ستاد مقابله با کرونا در کلانشهر تهران، همکاری بسیار نزدیکی برای دستگیری کارمندان متخلف این دانشگاه داشتند. در حال حاضر، دستگیرشدگان این پرونده با صدور قرار بازداشت، در زندان هستند.



ایران

جانشین سپاه حضرت سیدالشهدا(ع) استان تهران خبر داد؛

اجرای ۴۴ عنوان برنامه در هفته عفاف و حجاب



معروف است. جانشین سپاه سیدالشهدا(ع) استان تهران ادامه داد: برنامه‌هایی نیز در حوزه خانواده بر گزار می‌شود که شامل تکریم کودکان و نوجوانان خوش حجاب، برگزاری کارگاه‌های تحکیم بنیان خانواده و سبک زندگی اسلامی ایرانی، اجرای مانور فرهنگی در فضای مجازی، اجرای مانور فرهنگی در شهر، برگزاری نشست تخصصی عفاف و حجاب، برگزاری کارگاه‌ها و میزگردهای تخصصی، تهیه و توزیع بیش از ۳۰۰ جادر و اجرای طرح ویتترین سالم از جمله برنامه‌های سازمان بسیج جامعه زنان همزمان با هفته عفاف و حجاب است. وی در خاتمه اضافه کرد: برنامه‌هایی نیز برای معرفی زنان در تراز انقلاب اسلامی و زنان محجبه فرهیخته و موفق بر گزار خواهد شد و در ادامه آن ایجاد پوشش‌های مختلف عفاف و حجاب در پلتفرم‌های مختلف شبکه‌های اجتماعی، برگزاری نمایشگاه‌ها و کارگاه‌ها مجازی، ایجاد تجمع بزرگ مجازی بانوان، آئلیه ویژه بانوان، برگزاری کارگاه سواد رسانه با موضوع عفاف و حجاب، رونمایی از بازی رایانه‌ای با موضوع عفاف و حجاب، اهدای هزاران نسخه کتاب به آرایشگاه‌های بانوان، تهیه و تولید محتوای فاخر و نشر در فضای مجازی و...از جمله فعالیت‌های استان تهران در حوزه فضای مجازی به‌منظور بزرگداشت هفته عفاف و حجاب است.

خبر روز

راهکاری بر افزایش درآمد؛

تعامل دو سویه شهروندان

با شهرداری ضرورت دارد

زری اسفندفر / گروه جامعه: جلسه کمیته درآمدی شهرداری کوهسار با محوریت بررسی افزایش سطح درآمد و جذب بودجه حداکثری به ریاست مجید عظیمی شهردار در سالن جلسات شهرداری برگزار شد. در ابتدایدیر کمیته درآمدی مهندس اکبر جمعدار، گزارشی از مصوبات جلسه قبل را قرائت و خواستار توضیح روند اجرایی پرونده‌های در دست اقدام توسط مسئول مربوطه شدند. مجید عظیمی در این جلسه برای چندمین بار بر ضرورت تشکیل جلسات با هدف ارتقای درآمدزایی منطقه و پیگیری هر چه بیشتر و سریع‌تر وضعیت مطالبات تأکید کرد. وی با اشاره به بدهی پرونده‌های کمیسیون مساده ۱۰۰ به شهرداری کوهسار عنوان کرد: شهرداری مکلف است هر چه زودتر نسبت به‌اخذ طلب خود از این پرونده‌ها اقدام کند. وی در ادامه افزود: وصول به موقع درآمدهای پیش‌بینی شده، مدیریت منطقه را در ارائه خدمات کارآمد و مکفی و نیز تحقق اهداف، طبق برنامه‌های تدوین شده باری می‌کند لذا بسیار ضروری به نظر می‌رسد، عوامل مؤثر در معوق شدن مطالبات شهرداری شناسایی شده و راهکارهایی جهت چگونگی وصول آن پیشنهاد و اجرا شود. شهردار کوهسار در جلسه کمیته درآمدی بر تلاش همه جانبه بخش‌های مختلف برای وصول درآمدهای مصوب و رویکرد مشارکت‌محوری در موضوعات درآمدی تأکید کرد. وی افزود: در میان بخش‌های مختلف مدیریت شهری، تأمین منابع مالی و درآمدی شهرداری اهمیت ویژه‌ای دارد زیرا از یک سو کسب درآمد شهرداری تاثیر عمده‌ای در ارائه خدمات به شهروندان دارد و از سوی دیگر فقدان درآمد کافی نه تنها سبب عدم ایجاد خدمات طرح‌ها و برنامه‌های شهری را با مشکل مواجه خواهد کرد. عظیمی با بیان اینکه باید بستر لازم جهت اعتمادسازی مردم به مجموعه شهرداری ایجاد شود، تصریح کرد: یکی از راهکارهای افزایش درآمد، تعامل و همکاری دو سویه شهروندان با شهرداری است که نتیجه آن علاوه بر کسب درآمد بیشتر برای شهرداری، ارائه خدمات شهری مناسب‌تر به همشهريان است.

افزایش «وام ضروری» باز نشستگان به ۱۰میلیون

ایسنا: معاون توسعه مدیریت و منابع صندوق بازنشستگی کشوری از افزایش رقم وام ضروری بازنشستگان کشوری از ۷ به ۱۰ میلیون تومان خبر داد. فتح‌اله شعبانی گفت: نوبت چهارم از مرحله دوم وام ضروری بازنشستگان کشوری به میزان ۱۰ میلیون تومان خواهد بود که تا پایان هفته به حساب متقاضیان واجد شرایط واریز خواهد شد. وی با بیان اینکه پیش از این قرار بود مرحله دوم وام ضروری بازنشستگان کشوری به رقم هفت میلیون تومان در ۷هفت‌نوبت برای ۲۰۰ هزار نفر از واجدین شرایط پرداخت شود، افزود: تاکنون این تسهیلات هفت میلیون تومانی در سه نوبت به حساب حدود ۷۵ هزار نفر از واجدین شرایط واریز شده است.

افزایش ابتلای کودکان به کرونا

پارسسیک: معاون درمان وزارت بهداشت از روند افزایشی شیوع کرونا ویروس در سه استان مازندران، خراسان‌رضوی و فارس خبر داد و گفت: متأسفانه مردم در برخی از استان‌ها دستورالعمل‌های بهداشتی را رعایت نمی‌کنند و تا زمانی که این رفتار مردم ادامه داشته باشد نمی‌توانیم پیش‌بینی از روند شیوع ویروس ارائه دهیم. جان بابایی با تأکید بر این که میزان ابتلای کودکان به ویروس کرونا نسبت به اسفندماه افزایش پیدا کرده است، تصریح کرد: یکی از دلایل این افزایش این است که حساسیت خانواده‌ها نسبت به گذشته کمتر شده و با توجه به این که بچه‌ها زنجیر انتقال این بیماری هستند نباید حساسیت‌ها را در این زمینه کاهش داد.

هشدار ایمنی درباره خانه‌های ۲۵ متری

معاون پیشگیری سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری تهران با بیان اینکه حدود ۹۰ درصد حریق‌ها در ساختمان‌های کم‌ارتفاع و کوچک اتفاق می‌افتد، نسبت به ایمنی خانه‌های ۲۵ متری هشدار داد. محمود قدیری اظهار کرد: مقررات ملی ساختمان، برای هر نفر در ساختمان‌های مسکونی ۱۸۶ متر مربع فضا در نظر می‌گیرد. بنابراین با این حساب در واحدهای ۲۵ متری تقریباً برای یک و نیم نفر فضا در نظر گرفته شده است. این یک تجربه بین‌المللی است که می‌گوید در خانه‌های مسکونی حداقل سانه تصرف هر نفر ۱۸۶ متر مربع است. وی با اشاره به اینکه در یک خانه ۲۵ متری وسایل با فاصله بسیار کمی از یک دیگر قرار می‌گیرند و تراکم آن‌ها زیاد است، گفت: این تراکمی که اتفاق می‌افتد فاصله میان بار اشتعال با منابع حرارتی مثل آب‌گرمکن و... را کم که به نظر شخصی بندگان وقوع حادثه را آسان‌تر می‌کند، البته باید به بررسی شود؛ ضمن اینکه اگر حریقی در این خانه‌ها اتفاق بیفتد گاز مونوکسید به سرعت افراد را تحت تاثیر خود قرار می‌دهد.