

## اصلاح قانون فعالیت حرف پزشکی در بافت مسکونی

**ایسنا:** معاون معماری و شهرسازی شهرداری تهران از بررسی و اصلاح ماده واحدهای خبر داد که به موجب آن پس از چند دهه فعالیت

حرف پزشکی در بافت مسکونی تعیین تکلیف می‌شود.
عبدالرضا گلیایگانی با اشاره به حادثه کلینیک سینا و فعالیت این مرکز در بافت مسکونی گفت: طرح‌ها و برنامه‌های شهرسازی با هدف استقرار مراکز سکونت و کار در مکان مناسب و توزیع درست آن‌ها در شهر تهیه و تدوین می‌شود به گونه‌ای که در یک شهر باید هر چیزی در جای خود قرار گیرد تا موجب آسایش مردم شود. هر چند شهر ما با این وضعیت فاصله طولانی دارد اما لازم است همگان تلاش خود را برای بهبود این وضعیت به کار گیرند. وی بیان کرد: در کشور مانیز اصول فنی هنجارها و باید و نبایدهای ساختمان در چارچوب مقررات ملی ساختمان مشخص شده است.

## روان‌شناسی

با اثرهای روانی کرونا چه کنیم؟

## از افسردگی تا اضطراب

پس از همه‌گیری ویروس کرونا افراد بسیاری با تعطیلی مشاغل یا بیماری عزیزان خود مواجه شدند. به همین دلیل علاوه بر اینکه نگران سلامتی و ایمنی خود و اطرافیشان بودند با اضطراب از دست دادن شغل و درآمد خود هم روبه‌رو شدند.

ترس و اضطراب و عدم اطمینان طولانی مدت می‌تواند اثرات نامطلوبی روی سلامت ذهن افراد بگذارد. این روزها گزارش‌های متعددی مبنی بر علایم افسردگی و اضطراب بسیار در بیشتر افراد جوامع دنیا وجود دارد و باید گفت که با ادامه این وضعیت نه تنها از این علایم کاسته نمی‌شود بلکه شاهد افزایش آن هم خواهیم بود. اثرات ترس ناشی از کرونا و پیامدهای آن در تمام گروه‌ها دیده می‌شود و البته زن‌ها بیش از مردها (۶۴ به ۵۵ درصد) علایم افسردگی و اضطراب از خود نشان می‌دهند. جالب این جاست که افراد کم‌ترس هم از ابتلا به این بیماری به‌شدت می‌ترسند. بیماری‌های روحی را نمی‌توان به راحتی شناسایی کرد اما افسردگی علایم نسبتاً واضحی دارد. فرد دائماً غمگین است و احساس تهی بودن می‌کند. به نظر سخت رسیدن وظایف روزمره، احساس خستگی دائمی و اختلال خواب از دیگر علایم افسردگی است. در موارد شدیدتر افکار خودکشی هم به سراغ فرد می‌آید. بنابه گفته متخصصان، ترس در برابر یک موضوع نگران‌کننده واکنشی کاملاً عادی است که به موجب آن فرد نشان می‌دهد که تهدید را درک کرده است. افراد

هنگام رویارویی با تهدیدی خطرناک از خود واکنش جنگ یا گریز را بروز می‌دهند که این واکنش موقتی است و فقط به‌ما کمک می‌کند که در لحظهای بحرانی تصمیمی بگیریم تا خود را از هلاکۀ نجات دهیم. در واقع این ترس قرار نیست هفته‌ها یا حتی ماه‌ها باقی بماند، اما وقتی ترس مزمن می‌شود واکنش جنگ یا گریز هم به‌شکلی مزمن بروز می‌کند. در نتیجه این شرایط فرد را به اضطراب، افسردگی و افکار خودکشی متمایل می‌کند. آن‌ها زودرنج، درممانده، نگران، آماج‌مباش، عصبانی و از نظر احساسی به‌هم‌ریخته می‌شوند. فاصله‌گذاری اجتماعی باعث شده مردم بیش از آنچه در توان‌شان باشد مجبور به دور ماندن از افراد دیگر باشند و تمام موارد بالا دست به دست هم داده‌اند و تعداد بیشتری از افراد یک جامعه را گرفتار افسردگی کرده است. بنابر گزارش سازمان جهانی بهداشت، این روزهای کرونایی کودکان را هم مانند بزرگ‌سالان به وحشت انداخته است. آن‌ها نیز دچار نگرانی و اضطراب ناشی از ابتلا به بیماری یا از دست دادن عزیز می‌شوند. از طرفی به علت تعطیلی مدارس آن‌ها در محیط مدرسه و کلاس درس نیستند و به‌طورکل انگیزه درس خواندن را از دست داده‌اند و مهم‌تر از همه دیگر آمیدی به داشتن دوست نخواهند داشت. درنهایت این شرایط آن‌ها را به افسردگی مبتلا می‌کند. با توجه به راهنمایی‌های زیر از ابتلا به افسردگی پیشگیری کنید:

**۱. کمک گرفتن از متخصصان:** در حال حاضر متخصصان بسیاری در فضای مجازی فعال هستند و می‌توانید بدون هیچ زحمتی با یکی از آن‌ها ارتباط بگیرید و راهنمایی بخواهید. این متخصصان در همه زمینه‌های بهداشتی، سلامت جسم و روان شما را به‌خوبی راهنمایی می‌کنند.

**۲. شکیبایی:** کووید ۱۹ شرایطی را به‌وجود آورده که تاکنون کسی آن را تجربه نکرده بود. بنابراین تاجایی که می‌توانید صبر به خرج دهید. بهتر است خودتان را با یادگیری موضوعی یا انجام دادن کارهای معوقه سرگرم کنید.

**۳. تنفس عمیق:** هر زمان که احساس ترس و اضطراب به سراغتان آمداز تکنیک تنفس عمیق بهره بگیرید. چند تنفس عمیق با چشمان باز و پاهایی که محکم روی زمین قرار گرفته‌اند، معجزه می‌کند.

**۴. ورزش:** مسلماً در این زمان به باشگاه ورزشی نباید بروید زیرا خود را در خطر ابتلا به ویروس کرونا قرار می‌دهید. اما اگر می‌توانید اطراف خانه‌تان پیاده‌روی کنید. یاد خانه ورزش‌های ساده انجام دهید. تحرک بدنی می‌تواند از بروز افسردگی و شدت آن پیشگیری کند.

**۵. توجه به کارهای روزمره:** انجام دادن کارهای روزمره برای همه ضروری است اما افرادی که گرفتار نگرانی، اندوه و دیگر مشکلات روحی هستند بیش از هر کسی باید به کارهای روزمره خود رسیدگی کنند.

## جامعه

**ایسنا:** معاون معماری و شهرسازی شهرداری تهران از بررسی و اصلاح ماده واحدهای خبر داد که به موجب آن پس از چند دهه فعالیت

حرف پزشکی در بافت مسکونی تعیین تکلیف می‌شود.
عبدالرضا گلیایگانی با اشاره به حادثه کلینیک سینا و فعالیت این مرکز در بافت مسکونی گفت: طرح‌ها و برنامه‌های شهرسازی با هدف استقرار مراکز سکونت و کار در مکان مناسب و توزیع درست آن‌ها در شهر تهیه و تدوین می‌شود به گونه‌ای که در یک شهر باید هر چیزی در جای خود قرار گیرد تا موجب آسایش مردم شود. هر چند شهر ما با این وضعیت فاصله طولانی دارد اما لازم است همگان تلاش خود را برای بهبود این وضعیت به کار گیرند. وی بیان کرد: در کشور مانیز اصول فنی هنجارها و باید و نبایدهای ساختمان در چارچوب مقررات ملی ساختمان مشخص شده است.

<b>جامعه</b> Society	<div><div><span><span>NasleFarda.net</span></span></div><div><span><span>naslefardanews</span></span></div><div><span><span>naslfarda</span></span></div></div>	<div>شنبه ۲۱ تیر ۱۳۹۹</div> <div>سال بیست و نهم   شماره ۶۲۸۰</div> <div>۱۱ جولای ۲۰۲۰   ۱۹ ذی القعدة ۱۴۴۱</div>
----------------------	---	---

وقتی بیکاری از کودکان به اوج می‌رسد

# گردش هزار میلیاردی باند کودکان کار!

**ایسنا:** معاون معماری و شهرسازی شهرداری تهران از بررسی و اصلاح ماده واحدهای خبر داد که به موجب آن پس از چند دهه فعالیت

تعداد کودکان کار روزبه‌روز در حال افزایش است. کودکانی که به دلیل فشارهای اقتصادی از تحصیل بازمانده‌اند و به‌اموری چون تکدی‌گری، دست‌فروشی، شیشه پاک کردن، اسپند دود کردن و سایر مشاغل مشغول هستند. در رابطه با این موضوع حبیب‌اله مسعودی‌فرید معاون امور اجتماعی سازمان بهزیستی کشور گفت: براساس آمار سازمان بهزیستی در حال حاضر ۷۰ درصد کودکان کار در پایتخت ملیت غیرایرانی دارند و در کل کشور حدود ۵۰ درصد کودکان کار ایرانی نیستند. وی افزود: اغلب کودکان کار درآمد پایین دارند بنابراین باید کاری کرد تا خانواده‌های فقیر و زنان بدسرپرست و دارای فرزند معلول، کودک خود را برای تأمین معیشت به بیرون نفرستند و بتوانیم از این گونه خانواده‌ها حمایت کنیم. حال در جدیدترین خبرها رئیس اورژانس اجتماعی کشور گفت: گردش مالی در

مانا فاکور

مانا فاکور / گروه جامعه

Mana.Fakor@gmail.com

کودکان خیابانی بیش از هزار میلیارد تنها در شهر تهران است. به گزارش مهر، محمودعلی گورنیس اورژانس اجتماعی با اشاره به کودکان کار گفت: در مورد کودکان خیابانی نکته مهم این است که بدین‌ام از چه جنسی هستند و از کجا آمده‌اند. به‌همین اساس باید آنان را در سه قالب دسته‌بندی کنیم. قالب اول کودکانی‌اند که از جنس قاچاق هستند. در حقیقت آنان توسط باندهایی به شهرها آورده و رها شده‌اند و به معنایی فروخته شده‌اند. دسته دوم کودکانی هستند که در قالب باندهای خانوادگی کار می‌کنند. در حقیقت گروهی وارد شدند و این تیم را رهبری می‌کنند. گروه سوم کسانی هستند که خودشان بنابر این باید کار می‌کنند که وضعیت زندگی‌شان را بهتر کنند. وی افزود: بیش از نیمی از کودکان کار خیابانی در کشورمان از اتباع کشورهای دیگر هستند که به صورت قانونی یا غیرقانونی وارد ایران شده و مشغول کار هستند. اگر قانونی وارد شده باشند این کار برایشان

غیرقانونی است و اگر هم غیرقانونی وارد کشور شده باشند از ابتدا مسیر را اشتباه رفته‌اند. بنابراین فرایند کودک کار فرایندی غیرقانونی است. البته اختلافاتی وجود دارد و عده‌ای با این حرف من مخالف هستند. از نظر من مصلحت کودک مهم‌تر از هر چیز دیگری است. علی‌گو گفت: می‌خواهم بپرای اولین بار

بگویم که گردش مالی در کودکان خیابانی بیش از هزار میلیارد تنها در شهر تهران است. این موضوع اصلاً ساده نیست، نکته تأسفبار این جاست که کمتر از ۳۰ درصد این پول در اختیار بچه قرار می‌گیرد. آیا بچه مقصر است؟ این موضوع پرشش ما در سازمان بهزیستی است. از نظر ما بچه مقصر نیست. باید از این منظر نگاه کنیم که خانواده، اطرافیان و جامعه این بچه باعث شده است که چنین اتفاقی برایش رخ دهد. بنابر این اگر می‌خواهیم کاری کنیم نباید از حلقه کودک شروع کرد بلکه باید از حلقه خانواده آغاز کنیم و به سمت توانمندسازی خانواده‌ها برویم. اکنون در شهر تهران پروژه‌ای را آغاز کرده‌ایم که در

## آغاز سال تحصیلی لزوماً همراه با حضور دانش‌آموزها نیست

**مهر:** وزیر آموزش و پرورش با تأکید بر اینکه مجموعه‌ای که نتواند بازخورد کارهایش را بگیرد پیشرفت نمی‌کند گفت: ارزش‌یابی درست منجر به اصلاح و پیشرفت در کارهای می‌شود.

حاجی میرزایی تصریح کرد: در بحث به‌رهوری تشخیص درست و درست عمل کردن بسیار مهم است لذا در ارائه گزارش‌ها نباید بیش و پیش از آنچه در خصوص درست عمل کردن حرف بزنیم در مورد عملکرد خود سخن بگوییم. وی با اشاره به پروژه مهر گفت: موضوع پروژه مهر را مدیران کل با جدیت و حساسیت دنبال کنند تا بازگشایی خوبی را در سال تحصیلی جدید شاهد باشیم البته منظور ما لزوماً بازگشایی همراه با حضور دانش‌آموزان نیست زیرا تصمیم در این خصوص به ستاد ملی مدیریت کرونا مربوط می‌شود اما در هر حال تلاش خواهیم کرد تا پروژه مهر خوبی را رقم بزنیم.

<b>سفر</b>	<div><div><span><span>NasleFarda.net</span></span></div><div><span><span>naslefardanews</span></span></div><div><span><span>naslfarda</span></span></div></div>	<div>شنبه ۲۱ تیر ۱۳۹۹</div> <div>سال بیست و نهم   شماره ۶۲۸۰</div> <div>۱۱ جولای ۲۰۲۰   ۱۹ ذی القعدة ۱۴۴۱</div>
------------	---	---



عباس باقر

آن خانواده‌های ۶۰۰ کودک کار ایرانی که شناسایی شده‌اند، توانمندسازی شدند. او بیان داشت: بین سازمان بهزیستی و سازمان فنی‌وحرفه‌ای همکاری بسیاری خوبی به دنبال این نیستیم که بچه‌ها را عضو از خانواده که بتواند بار آن را به دوش گیرد برای آموزش رایگان انتخاب می‌شود. بنابراین رویکرد خود را عوض کردیم. دیگر به دنبال این نیستیم که بچه‌ها را از خیابان جمع‌آوری کنیم و طرح‌هایمان بدین شیوه است که خانواده‌ها را توانمند کنیم. وی درمورد برخورد با کودکان کار از سوی مردم گفت: برخورد با کودک باید برخوردی باشد که شأن او را حفظ کند. این اشتباه است که بگوییم چون

**ایسنا:** معاون معماری و شهرسازی شهرداری تهران از بررسی و اصلاح ماده واحدهای خبر داد که به موجب آن پس از چند دهه فعالیت

## عزت کمبود

کودک کار است حق داریم هر حرفی را بزنیم. در هر حال کرامت انسانی او باید حفظ شود. اما آیا باید کمک کنیم؟ هر یک ریالی که شما به آن کودک کمک می‌کنید حضور او در خیابان را تثبیت می‌کنید و بیزنیس فعال می‌ماند. باید در یک جایی بیزنیس را بشکنیم. قانون بر خورد با آن باند را برعهده نهادهای انتظامی گذاشته است. اما اگر برخوردی صورت می‌گیرد، بهزیستی پذیرای کودکانی که در آن باند هستند، است چرا که او باید سازماندهی شود. باید سعی کنیم گروه‌هایی که در این موضوع کار می‌کنند را توانمند کنیم تا به سمت توانمندی خانواده‌هایشان برویم.



**ایسنا:** معاون معماری و شهرسازی شهرداری تهران از بررسی و اصلاح ماده واحدهای خبر داد که به موجب آن پس از چند دهه فعالیت

داخل یک ساختمان یا وسیله نقلیه با هم ایجاد آلودگی کند. همچنین ممکن است جریان هوای تولید شده به وسیله سیستم گرم‌شدن هوا در فضای بسته، انتقال قطرات تنفسی عطسه یا سرفه بیمار را در فواصل دور تسهیل نماید. وی اضافه کرد: البته سیستم‌های تهویه می‌توانند نقشی مکمل در کاهش انتقال بیماری در فضاهای بسته داشته باشند و این مزیت با افزایش سرعت تعویض هوا یا محیط بیرون، کاهش گردش مجدد هوا در فضای بسته و افزایش استفاده از هوای بیرونی برای تهویه حاصل می‌شود. لاری با تأکید بر اینکه کرونا معمولاً از طریق قطرات تنفسی با برد ۶ پا یا ۱۸۰ سانتی‌متر صورت می‌گیرد گفت: چنان‌چه از وسایل برودتی مانند پنکه و کولر استفاده شود قطرات تنفسی می‌تواند تبدیل به ذرات تنفسی شده و در همه فضای آن مکان بسته پخش و بیماری را انتقال دهد.

## پلیس فتا

رئیس مرکز مبارزه با جرائم ملی و سازمان یافته خیرداد:

### دریافت وام‌های کم‌بهره، تر فند جدید شیادان سایبری

**پارسیک:** رئیس مرکز مبارزه با جرائم ملی و سازمان یافته پلیس فتای ناجا گفت: به آگهی‌ها و تبلیغاتی از قبیل دریافت وام آسان، برنده شدن در قرعه‌کشی‌ها و غیره اعتماد نکنید چراکه بیشتر این تبلیغات کذب است. سرهنگ مصطفی نوروزی اعلام کرد: در بررسی پرونده‌های تشکیل شده در پلیس فتا مشاهده می‌شود افراد کلاه‌بردار با انتشار آگهی‌های جعلی واگذاری وام بدون بهره یا تسهیلات بانکی با سود کم به کلاهبرداری از هم‌وطنان می‌پردازند که با تحقیقات انجام شده این پلیس تعدادی از این نمونه آگهی‌ها که با سوءاستفاده از نیاز مردم و جلب اعتماد آن‌ها اقدام به کلاهبرداری می‌کردند شناسایی شدند و اقدامات تکمیلی پلیس و قضایی در حال پیگیری است. وی خاطرنشان کرد: کلاهبرداران در این تر فند با فروش امتیاز وام‌های مختلف کم‌بهره مانند دواج، سپرده و غیره اقدام به اخذ مبالغی تحت عنوان پیش‌پرداخت یا بعهانه حق ثبت‌نام و کارمزدا طعمه‌های خود می‌کنند و درنهایت دیگی پاسخ‌گوی مال‌باختگان نیستند. وی گفت: شهروندان باید توجه داشته باشند که هویت افراد در فضای مجازی کاملاً ناشناخته است و به‌هیچ‌وجه به آگهی‌ها و تبلیغاتی از قبیل دریافت وام آسان، برنده شدن در قرعه‌کشی‌ها و غیره اعتماد نکنند چراکه بیشتر این تبلیغات کذب است. این مقام انتظامی تصریح کرد: صرفاً به علت اینکه فروشنده اطلاعات شخصی یا اطلاعات حساب بانکی خود را ارائه کند دلیل کافی برای اعتماد به فروشنده نبوده و امکان دارد از اوراق هویتی فرد دیگری سوءاستفاده کرده باشد یا حتی کارت حساب به‌صورت اجاره‌ای باشد.

### کوتاه از جامعه

## آغاز توزیع استانی اعتبارات

## هزینه‌ای

**رضوان داودی جم / گسره جامعه:** رئیس سازمان برنامه و بودجه استان مرکزی گفت: توزیع استانی اعتبارات هزینه‌ای بین ۲۳ دستگاه استان در ششورای برنامه‌ریزی انجام شده است. رقیه یادگاری در ششورای برنامه‌ریزی و توسعه استان مرکزی اظهار کرد: اعتبارات تخصیص یافته به استان از محل اعتبارات عمرانی ۴۵۰۰ میلیارد ریال است که نسبت به سال گذشته هفت‌و نیم درصد افزایش یافته است. وی با بیان اینکه ۲۸۰۰ میلیارد ریال این اعتبارات در شورای برنامه‌ریزی توزیع شد ادامه داد: میزان اعتبارات هزینه‌ای اختصاص یافته به استان در سال جاری ۳۰۸۰ میلیارد ریال بوده که نسبت به سال قبل ۱۳ و نیم درصد رشد داشته است. این اعتبارات در سال گذشته ۲۷۲۰ میلیارد ریال بوده است. یادگاری با اشاره به اینکه افزایش اعتبارات هزینه‌ای مناسب نیست اضافه کرد: افزایش ۱۳ و نیم درصدی اعتبارات هزینه‌ای برای استان رقم مناسبی نیست. وی با بیان اینکه مشکلی در پرداخت حقوق و دستمزد کارمندان دولت در استان وجود ندارد اضافه کرد: در خصوص پرداخت سایر هزینه‌های پرسنلی کارمندان در استان مرکزی مشکلاتی وجود دارد که امیدواریم تا پایان سال این مشکلات حل شوند.

### عزت کمبود

### انسولین قلمی در کشور

**ایسنا:** مدیر کل روابط عمومی وزارت بهداشت علت کمبود انسولین قلمی در داروخانه‌های منتخب را توضیح داد: جهانپور گفت: با توجه به مشکلاتی که در حوزه حمل و نقل هوایی به دلیل بروز کرونا در دنیا ایجاد شده و همزمان به دلیل مشکلاتی که به علت تحریم‌ها در حوزه تبادلات بانکی و واردات ایجاد شده بود و در عین حال به دلیل مشکلاتی که ممکن است بعضاً به صورت مقطعی در تأمین ارز بروز کند، ممکن است ورود و عرضه برخی اقلام از جمله برخی از انواع انسولین‌های قلمی مطابق برنامه زمانی تعیین شده پیش نرود. وی با بیان اینکه این اتفاق یکی دو بار طی چند ماه اخیر برای برخی از انواع انسولین‌های قلمی رخ داده است افزود: البته در این زمینه نوعی از انسولین قلمی که دچار کمبود در بازار است تأمین شده و به زودی وارد شده و سپس برچسب‌گذاری شده و در داروخانه‌های منتخب توزیع می‌شود. جهانپور ادامه داد: در عین حال اولین خط تولید برخی از انواع انسولین‌های قلمی در کشور آغاز به کار کرده است.

## برگزاری اربعین

### تا این لحظه منتفی است

**باشگاه خبرنگاران جوان:** رئیس جمعیت هلال احمر با اشاره به فعالیت جمعیت هلال احمر درباره برگزاری مراسم اربعین اظهار کرد: ستاد اربعین در جمعیت هلال احمر و در قالب همان ستاد مرکزی است اما حوزه امداد و نجات در جمعیت هلال احمر سپرده شده است. همتی درباره برگزاری راهپیمایی اربعین بیان کرد: آنچه مشخص است این است که برگزاری اربعین تا این لحظه منتفی شده مگر آنکه اتفاق خاصی رخ دهد اما جمعیت هلال احمر این آمادگی را دارد که اگر فرد هم مرزها باز شوند کار خود را انجام دهد اما به احتمال زیاد اربعین امسال همانند حج برگزار نشود.

## تأثیر مدرک تحصیلی

### بر حقوق کارگران

**شهر خبر:** کارشناس حوزه اختلافات کارگری و کارفرمایی اظهار کرد: در قانون کار تفاوتی از لحاظ مدرک تحصیلی با عنوان شغلی برای تعیین حقوق کارگران وجود ندارد. حاجی‌زاده با بیان اینکه بعضاً گفته می‌شود داشتن مدرک تحصیلی در مقاطع بالا موجب افزایش حقوق کارگران می‌شود کاملاً اشتباه است گفت: به خاطرداشتنه بانسید که فقط در کارگاه‌های دارای طرح طبقه‌بندی مشاغل است که مدرک تحصیلی می‌تواند روی حقوق کارگران در برخی شرایط مؤثر باشد.

## واکسن ایرانی کرونا تا ماه آینده وارد فاز انسانی می‌شود

**مهر:** رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایران گفت: فاز اولیه آزمایشگاهی واکسن کرونا انجام شده و تا دو ماه آینده آزمایش و تزریق انسانی آن انجام خواهد شد. کوهپایه‌زاده با اشاره به اینکه در سطح بین‌المللی تحقیقات زیادی روی واکسن انجام شده است اظهار کرد: در کشور ما نیز بیش از ۱۰ گروه روی تولید واکسن کرونا تحقیق می‌کنند که فعلاً دو گروه به‌بیشتر از بقیه کار را پیش برده‌اند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایران افزود: ترکیبات واکسن چند فاز دارد و نوع واکسن‌ها نیز با یکدیگر متفاوت است؛ برخی واکسن‌ها برای ویروس‌های ضعیف کشته شده است و برخی دیگر از آن‌ها ترکیبات نوترکیب و پروسی است و برخی هم ممکن است با متدهای جدیدی ساخته شود.

## روانشناسی

روان‌پزشک و زوج‌درمان گر اظهار کرد:

### مشاوره قبل از ازدواج عاملی برای دوام زندگی مشترک

**ایرنا:** یک روان‌پزشک و زوج‌درمان گر گفت: مشاوره پیش از ازدواج پل ارتباطی بسیار قوی برای آشنایی زوجین و نیز عاملی برای انسجام زندگی مشترک است. سارااکبرپور با بیان اینکه زوجین بهتر است پیش از تشکیل خانواده به مشاور مراجعه کنند اظهار داشت: بسیاری از افراد به شیوه و اهداف کاملاًمتنوع با یکدیگر آشنا می‌شوند. برای نمونه برخی به همراه بزرگ‌ترها یا خانواده در قالب خواستگاری، افرادی در دوره تحصیل دانشگاه و یا محل کار و متاسفانه برخی در فضای مجازی یکدیگر را پیدا می‌کنند. وی تصریح کرد: در این بین برخی به قصد ازدواج و برخی با انگیزه ارتباط برقرار کردن و شیوه‌های متنوع با هدف تشکیل خانواده، زمینه آشنایی با یکدیگر را فراهم می‌کنند که در هنگام مراجعه آن‌ها به مشاور قبل از ازدواج به وضوح می‌توان این موارد را مشاهده کرد. این روان‌پزشک زوج‌درمان گر افزود: طبق بررسی‌های به عمل آمده انتخاب همسر ایده‌آل و شریک زندگی مطمئن از فرایند پیچیده‌ای برخوردار است که نخست با ایجاد گرایش شروع می‌شود به نحوی که در این مرحله فرد از بین کسانی که به هر شیوه با آن آشنا شده و از لحاظ ظاهری برای آن جذاب است و از طرفی به لحاظ علاقه، هوشمندی، شخصیت و سایر ارزش‌های رفتاری و سایر مشخصه‌ها آن را مشابه با خود می‌بیند، انتخاب می‌کند. اکبرپور گفت: آشکارسازی هیوت‌واقعی در حد گفتن و نشان دادن به ویژه در ملاقات‌های حضوری می‌تواند به شناخت بیشتر و مقایسه ارزش‌های خود با ارزش‌های طرف مقابل منجر شود.