



## سرگرمی

## ۴ فیلم انیمیشن برای دیدن در این روزهای گروناپی

**عصر ایران:** همچنان که به دلیل کروناویروس بهتر است تا می توانیم در خانه بمانیم و به قولی این روزها «خانه امن ترین جای جهان» است، این بار پیشنهاد دیدن چند فیلم انیمیشن را داریم که هر کدام به نوعی سرگرم کننده هستند. باشد که با تماشای آنها برای ساعاتی جان و دل خود را به عالم انیمیشن برده و قصه و داستانی دیگر را تجربه کنیم.

**داستان اسباب بازی ۴ (Toy Story)**  
قرار گرفتن انیمیشن داستان اسباب بازی ۴ در صدر لیست بهترین انیمیشن های ۲۰۱۹ کاملاً قابل پیش بینی بود. توی استوری ۴ یا همان داستان اسباب بازی چهار یکی از مورد انتظارترین انیمیشن های ۲۰۱۹ است و در لیست انتظار افراد بسیار زیادی قرار دارد. اسباب بازی ها در این قسمت با یک عضو جدید به نام فور کی روبرو می شوند. فور کی در اصل یک اسباب بازی نیست و بانی آن را در کارگاه نه ساخته است؛ به همین دلیل او درک درستی از اسباب بازی بودن ندارد. به همین خاطر وودی، باز و مابقی اسباب بازی ها در انیمیشن 2019 Toy Story سعی می کنند که به فور کی کمک کنند اما در این میان فور کی فرار می کند. این موضوع باعث می شود که وودی هم به خاطر نجات فور کی از مابقی اسباب بازی ها جدا شود. وودی که اکنون همراه و محافظ فور کی است، به صورت اتفاقی با بوییپ بر خورد می کند و بزودی و چشم انداز جدیدی در مورد "اسباب بازی بودن" روبرو می شود؛ چشم اندازی که بر آن دیده وودی و دوستانش تأثیر می گذارد.

**رالف اینترنت را خراب می کند Ralph (Break the Internet)**  
قسمت دوم انیمیشن رالف خرابکار، شش سال بعد از وقوع اتفاقات قسمت اول رخ می دهد.

در قسمت اول دیدید که رالف خرابکار وارد بازی های کامپیوتری شد اما در قسمت دوم کارش آفتدرها هم ساده نیست. رالف این بار می خواهد در دنیای اینترنت خرابکاری کند. رالف و ونلوپ که حالا با هم دوست شده اند، ردیاب یک وای فای را پیدا می کنند که آنها را به یک ماجراجویی جدید می برد. استودیو سینمایی والت دیزنی که یکی از بهترین تولید کنندگان انیمیشن جهان است توزیع این فیلم را بر عهده داشت. اکثریت علاقمندان این انیمیشن دیدنی معتقدند، تصویری که از اینترنت در این فیلم زیبا به نمایش در آمده را هرگز تصور نکرده بودند و برایشان بسیار جالب بوده است.

**یخ زده ۲ (Frozen II)**  
با انیمیشنی طرف هستیم که قسمت قبلی آن پر فروش ترین انیمیشن در تمام تاریخ سینما است. پس بدون شک می توان

گفت که انیمیشن منجمد ۲ یا فروزن ۲ یکی از محبوب ترین انیمیشن های ۲۰۱۹ است. اولین تریلر منتشر شده از انیمیشن فروزن دو در ۲۴ ساعت اول بیش از ۱۱۶ میلیون بار توسط کاربران سراسر دنیا دیده شد و رکورد جدیدی را بر جای گذاشت. تریلر این انیمیشن به پربیننده تریلر یک انیمیشن در تمام تاریخ سینما تبدیل شده است. انیمیشن منجمد ۲ داستان السا، آنا، کریستوف و اولاف را روایت می کند که وارد عمق جنگل می شوند تا به راز یک معمای باستانی که در قلمروی آن ها وجود دارد پی بپند.

**چگونه اژدهای خود را تربیت کنیم: دنیای پنهان (How to Train Your Dragon: The Hidden World)**  
این انیمیشن که با

نام چگونه اژدهای خود را تربیت کنیم ۳ هم شناخته می شود، یکی دیگر از بهترین انیمیشن های سال ۲۰۱۹ بود. انیمیشن How to Train Your Dragon 2 به خاطر صحنه های اکشن، صداپیشگی های بی نظیر، موسیقی متن و وزن احساسی داستان مورد تحسین و تمجید منتقدان قرار گرفته است. این انیمیشن سومین و آخرین انیمیشن از مجموعه "چگونه اژدهای خود را تربیت کنیم" است. هر کدام از قسمت های قبلی این مجموعه در لیست بهترین انیمیشن های سال بوده اند. در این قسمت هیکاپ سعی می کند که به تلاش های خود برای ساخت آرمان شهری برای هیولاها ادامه دهد. در عین حال، بی دندان که نام اژدهای هیکاپ است، با هیولایی از گونه خودش بر خورد می کند. هیکاپ و بی دندان بزودی مجبور می شوند که با بزرگترین تهدید عمرشان روبرو شوند.

**عضوانجمن صنعتی**  
روزنامه های غیردولتی و تعاونی مطبوعات  
آیین نامه اخلاقی حرفه ای:  
http://www.nasle-farda.ir/html/item/6  
شنبه ۱۶ فروردین ۱۳۹۹ | سال بیست و نهم  
شماره ۶۲۰۴ | ۴ آپریل ۲۰۱۹ | ۱۰ شعبان ۱۴۴۱  
صفحه ۸ | ۲۰۰۰ تومان  
**لیدر سکایم**

### شناسنامه

روزنامه اجتماعی – سیاسی – ورزشی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول :رضا محزونیه  
سر دبیر: مرصه ریبعی  
امتیاز: ۴۹/۵۷۰ رتبه ۳۲ در بین ۱۸۰ روزنامه کشور  
دفتر: تهران،بزرگراه جلال آل احمد،بین خیابان کارگرو اتوبان چمران،کوی پروانه،پلاک ۲ واحد۱  
تلفن:۸۸۰۱۶۶۴۹- ۸۸۳۵۶۳۰۸-  
فاکس: ۸۸۳۵۳۲۹۷-۲۱-  
روابط عمومی:۰۲۱-۸۸۳۵۶۲۸۱  
دفتر اصفهان:میدان احمدآباد ابتدای خیابان شهیدمفتح (بهرام)

### تصویر روز



**با توجه به شیوع ویروس کرونا و خانه نشینی مردم در ایام عید؛ دید و بازدیدهای خانوادگی حال و هوای دیگری به خود گرفته است و فضای مجازی تنها راه ارتباط و احوالپرسی دوستان و آشنایان با یکدیگر است.**

صادق بصیرت / باشگاه خبرنگاران جوان

### سلامت

### عادات بدی که پیرتان می کند

اگر کارهایی که باید انجام دهید هرگز پایان ندارد، پس استرس زیادی روی بدن شما خواهد بود. مردم فکر می کنند انجام چند کار با هم خوب است اما در واقع هیچ کاری سر جای خودش انجام نمی شود. همه ما تأثیرات سن را در کم می کنیم؛ ولی به این معنی نیست که اگر حواس مان را بر جوان تر شدن متمرکز کنیم، نمی توانیم جوانی و سرزندگی را به ظاهرمان بیافزاییم. برخی از افراد خوش شانس در نهایت به بصورت ژنتیک می روند جوان تر نشان داده می شوند، اما انتخاب سبک زندگی و عادات روزانه نقش بزرگی در روند پیری دارد. در صورتی که بخواهید جوان روشن و بدون چروک فصل های بعدی زندگی خود را ادامه دهید، فقط باید برخی از عادت های مفید برای جوان ماندن پوست و بدن در زندگیتان به کار ببرید که در ادامه مهم ترین این عادت ها را برای شما عزیزان قرار داده ایم:

**استفاده نکردن از کرم های ضد آفتاب:** اشعه UV با قرار گرفتن در معرض نور

## خانه نشینی

## چشمک بازی را با خانواده تجربه کنید

خوب نگاه کن و الا کشته می شوی. این رازی است از یک بازی قدیمی. چشمک بازی. در بازی چشمک، هر چه تعداد بازیکنان بیشتر باشد، بهتر است. برای شروع باید به تعداد شرکت کنندها، کارت یا تکه کاغذ کوچک داشته باشیم، روی هر یک از برگه ها یک عدد نوشته یا یک تصویر نقاشی می شود. نکته مهم آن است که باید روی یکی از برگه ها، عبارت «چشمک» نوشته شود. برگه ها را باید تا بزنبند به طوری که شکل تا زدن ها با هم تفاوتی نداشته باشد. همه بازیکن ها باید به شکل دایره های کنار هم بنشینند به طوری که بتوانند به راحتی صورت یکدیگر را دیده روی چهره همدیگر تسلط داشته باشند. بعد از آماده کردن تکه های کاغذ و تا کردن آنها، کاغذها در وسط دایره بین شرکت کنندها قرار داده شود. هر یک از بازیکن ها باید به طور تصادفی یکی از کاغذها انتخاب کرده و بردارند. شرکت کنندها باید مراقب باشند که هم بازی ها، برگه آنها را نبینند. در حالی که همه در یک حلقه نشست اند، می توانند با هم گفت وگو کنند یا بفرد کنار دستی خود صحبت کنند. این کار باعث می شود تمرکز افراد کمتر شود. مکالمات می تواند درباره هر موضوعی باشد. برای مثال درباره آخرین کتابی که خوانده اید یا آخرین فیلمی که دیده اید. این صحبت و گفت وگو با این هدف است که فرد چشمک زننده راحت بتواند کار خود را انجام دهد. برای بازی بهتر توصیه می شود: هنگام مکالمه حتماً شرکت کنندها حواسشان به چهره همدیگر باشد و با هم ارتباط چشمی برقرار کنند. اگر به چهره ها دقت داشته باشید، می توانید فرد چشمک زننده را پیدا کنید در غیر این صورت شما از بازی حذف می شوید. اگر فردی که برگه چشمک را در اختیار دارد، به شما چشمک بزند شما به اصطلاح کشته می شوید. پس از چشمک، باید چند ثانیه صبر کنید تا فرد چشمک زننده لو نرود. بعد اعلام کنید که مردید یا سوختید. برگه خود را وسط حلقه شرکت کنندها بیندازید؛ البته محتوای آن نباید دیده شود. دقت داشته باشید که پس از مرگ هم همچنان در بازی باید بمایند و به چشم های دیگر شرکت کنندها نگاه کنید تا تشخیص فرد چشمک زننده همچنان دشوار بماند. اگر در بازی، یکی از بازیکنان، بدون دلیل ادعا کند، مرده است، در حالی که فرد چشمک زننده به او چشمک زده باشد، آن شخص بازنده به حساب می آید. در طول بازی، هر یک از شرکت کنندها اگر فرد چشمک زننده را در حین چشمک رن به شخص دیگری ببینند، باید با گفتن جمله «منتم هم می کنم» یا «دیدم» اعلام کند که فرد چشمک زننده چه کسی است. در این صورت فرد چشمک زننده، بازنده بازی می شود اما اگر اشتباه حدس زده باشد، خودش بازنده می شود. اگر فرد چشمک زننده به همه افراد به جز نفر آخر چشمک بزند و فقط یک نفر تا پایان بازی باقی بماند، این یک نفر باید چشمک زننده را منتم کند.

## آگهی مناقصه عمومی (نوبت دوم)

شهرداری شاهین شهر به استناد مجوز شماره ۵۹ /ش مورخ ۲۴ /۰۱/۹۸ شورای محترم اسلامی شهر در نظر دارد عملیات اجرایی، با موضوعات ذیل را به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر و اخذ اوراق مناقصه می بایستی در ساعات اداری به واجد عمران شهرداری مراجعه و پیشنهادهای خود را حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۹۹/۰۱/۳۰ به دبیر خانه حراست تحویل نمایند. شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار است.

ردیف	موضوع	اعتبار (ریال)
۱	عملیات اجرایی احداث پارک رضوی	۱۹,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲	عملیات اجرایی احداث پارک محله ای علیمردان خان	۲,۵۵۰,۰۰۰,۰۰۰

## حمیدرضا فرهنگ – شهردار شاهین شهر

**شهید «حاج محمد ابراهیم همت»:** خویشتن را در قفس محبوس می بینم و می خواهم از قفس به در آیم. سیم های خاردار مانعند. من از دنیای ظاهر فریب مادیات و همه آنچه که از خدا باز می دارد متنفرم.

زندگی عمر کردن نیست بلکه رشد کردن است. عمر کردن کاری است که از همه حیوانات بر می آید. اما رشد کردن هدف والای انسان است که عده معدودی می توانند ادعایش را داشته باشند.

**جورج برناردشو**

### کاریکاتور



تصویر لو رفته از سیزده بدر امسال را ببینید!

شهاب جعفر نژاد با انتشار کار تونی در صفحه اینستاگرامی خود به ممنوعیت برگزاری مراسم سیزده بدر امسال به دلیل شیوع و گسترش ویروس کرونا در کشور پرداخت.

منبع: خبر آنلاین

**انجام ندادن ورزش:** ورزش جریان خون در بدن را تنظیم می کند. ماهیچه های پوست را تقویت می کند. ورزش منظم پوست را سالم و جوان نگه می دارد. استفاده از **صابون:** دارای یک پاک لایه محافظ طبیعی است. هنگامی زیاد صورت را صابون بز نیم این لایه حفاظتی پوست از بین رفته و در نتیجه پوست خشک می شود. این پوست خشک در حال حاضر مستعد ابتلا به چین و چروک و خطوط ریز می شود.

**چند کار را با هم انجام می دهید:** اگر کارهایی که باید انجام دهید هرگز پایان ندارد، پس استرس زیادی روی بدن شما خواهد بود. مردم فکر می کنند انجام چند کار با هم خوب است اما در واقع هیچ کاری سر جای خودش انجام نمی شود. تنها اتفاقی که در این میان رخ می دهد، ایجاد استرس است. مطالعات متعدد نشان می دهد که استرس مزمن باعث تحریک و آزاد شدن رادیکال های آزاد در بدن می شود. این مولکول های ناپایدار به سلول های سالم بدن آسیب وارد می کنند و مسئول پیری در انسان هستند. به جای اینکه همه کارها را با هم انجام دهید، در یک زمان مشخص روی انجام یک کار تمرکز و سعی کنید آن را به پایان برسانید.

## دانش

## کمک هواوی برای جلوگیری از شیوع کووید ۱۹ در هند



**مهر:** شرکت هواوی قصد دارد فناوری ها و تجربیات خود در باره مقابله با ویروس کووید ۱۹ در چین را در اختیار هند قرار دهد. هند اعلام کرد ۱۰۷۱ نفر در این کشور به ویروس کرونا مبتلا شده اند. این در حالی است که مقامات این کشور بیم آن دارند که تعداد مبتلایان در مدت زمان کوتاهی بسیار بیشتر شود. در همین راستا شرکت چینی هواوی اعلام کرده منابع خود را در اختیار دولت هند قرار می دهد تا بتواند با ویروس کووید ۱۹ مقابله کند. «چی چن» مدیر ارشد هواوی چن فاش کرده هواوی آماده است فناوری تصویربرداری گرمایی ۵G را به کار گیرد. در چین از این فناوری برای کنترل شیوع ویروس کووید ۱۹ استفاده شده است. فناوری مذکور می تواند دمای اشیای در حال حرکت را به طور دقیق اندازه گیری کند و با خوانش هر گونه اطلاعات غیر معمول، پیام هشدار می صادر کند. از سوی دیگر هواوی پیشنهاد کرده از فناوری ۵G برای برقراری تله کنفرانس میان کارشناسان پزشکی استفاده شود. به این ترتیب پزشکان می توانند بدون حضور فیزیکی بیماران را درمان کنند. در کنار این موارد می توان از پلنفرم های تصویربرداری تشخیصی از راه دور ۵G و ربات های پزشکی ۵G برای مراقبت از بیماران قرنطینه شده استفاده کرد. البته هند هنوز آزمایش های فناوری نسل پنجم اینترنت را آغاز نکرده است.

سبک جدید زندگی در چین و شاید در آینده دنیا. ورودی یک مرکز تجاری در شهر «ووهان» چین، نگهداران باژول ضضعفونی و تبسنج دیجیتال انتظار مشتریان را می کشند.

منبع: رویترز

