نسل فردا

روزنامه سراسری صبح ایران

فردا از آن ماست

عضو انجمن صنفی روزنامه های غیردولتی و تعاونی مطبوعات

آیین نامه اخلاق حرفه ای: http://www.nasle-farda.ir/html/item/6

پنجشنبه | ۱۵ اسفند ۱۳۹۸ | سال بیست و نهم

شماره ۶۱۹۴ | ۵ مارس ۲۰۲۰ | ۱۰ رجب ۱۴۴۱

۱۲ صفحه | ۲۰۰۰ تومان

اصفهان نیوز | ورزشی | نسل فردا

شناسنامه

روزنامه اجتماعی - سیاسی - ورزشی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه

سردبیر: مرضیه ربیعی

امتیاز: ۴۹/۵۷ رتبه ۳۲ در بین ۱۸۰ روزنامه کشور

دفتر: تهران، بزرگراه جلال آل احمد، بین خیابان کارگر و اتوبان چمران، کوی پروانه، پلاک ۲ واحد ۱

تلفن: ۸۸۰۱۶۶۴۹ - ۸۸۳۵۶۳۰۸ - ۰۲۱

فاکس: ۸۸۳۵۳۲۹۷ - ۰۲۱

روابط عمومی: ۸۸۳۵۶۲۸۱ - ۰۲۱

دفتر اصفهان: میدان احمدآباد، ابتدای خیابان شهید مفتح (بهرام)

ساختمان امام رضا(ع) تلفن: ۳۲۲۷۴۵۰۰ - ۰۳۱

توزیع تهران: موسسه مطبوعاتی نسل فردا ۸۸۰۱۹۱۲۹ - ۰۲۱

امور شهرستانها: فاکس: ۳۲۲۷۴۵۱۱ - ۰۳۱

۳۲۲۷۴۵۰۶ - ۰۳۱ - ۸۸۰۱۹۱۲۹ - ۰۲۱

لیتوگرافی و چاپ:

گلریز: ۶۶۷۹۵۳۴۸ - ۰۲۱

وب سایت روزنامه نسل فردا: http://www.naslefarda.net

پیام کوتاه: ۳۰۰۰۷۲۳۲

اینستاگرام: naslefardanews

تلگرام: naslfarda

حدیث

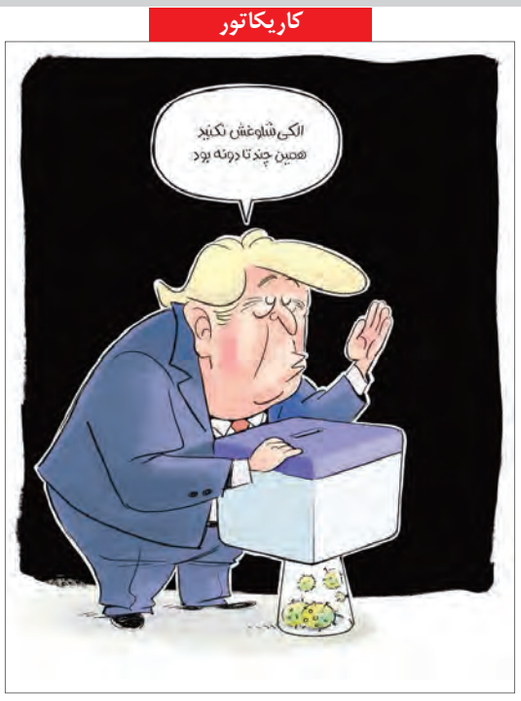
امام علی (ع)

واداشتن نفس به ایثار، از خصلت‌های نیکان است.

سخن بزرگان

رالف والدو امرسون: هر روزی که پایان می‌رسد، آن را به کنار بگذار. آنچه در توانت بوده است را انجام داده‌ای؛ بعضی اشتباهات و کارهای احمقانه انجام شده‌اند؛ هرچه زودتر فراموششان کن. فردا روز جدیدی است، آن را با اشتیاق و امید شروع کن و در گیر افکار کهنه گذشته نشو.

کاریکاتور



«ترامپ» برای حفظ جایگاه خود در انتخابات ریاست‌جمهوری آمریکا، با تلاش برای پنهان کاری درباره شیوع کرونا در این کشور، گفته که خطر شیوع این ویروس در آمریکا بسیار پایین است؛ اما انتشار آمار روبه افزایش مبتلایان به کرونا در آمریکا و ایجاد هرج و مرج در این کشور، جایگاه او برای انتخابات پیش رو را به خطر انداخته است. مهدی عزیزی، با انتشار کارتونی در خبر آنلاین به این موضوع پرداخت.

تصویر روز

با توجه به شیوع ویروس کرونا در سطح کشور و لزوم رعایت اصول پیشگیری کننده بالاخص شست‌وشو و ضدعفونی کردن دست‌ها که مهم‌ترین عامل انتقال کروناست، الکل سازی پاکدیس ارومیه هم با افزایش شیفت‌های کاری شبانه‌روزی مشغول خدمت‌رسانی به مردم هستند. **مهرداد تبریزی / خبرگزاری میزان**

روان‌شناسی

یک روان‌شناس سلامت مطرح کرد:

چند نکته مهم برای کاهش استرس

میزان: یک روان‌شناس سلامت با تاکید بر این که «استرس» و نگرانی باید به حدی باشد که موارد و توصیه‌های بهداشتی جدی گرفته شود، به افرادی که دچار استرس و اضطراب شدید شده‌اند، توصیه‌هایی برای کاهش استرس ارائه کرد.

«لیلا عزیزی»، درخصوص استرس و اضطراب طی این روزها گفت: استرس نباید آن‌قدر زیاد باشد که منجر به اضطراب و اختلال در عملکرد درست فرد شود؛ آن‌قدر هم نباید کم باشد که موجب شود فرد آن اتفاق را مسئله ناچیزی تلقی کرده، با نوعی بی‌احتیاطی و بی‌توجهی به موضوع نگاه کند.

در شرایطی که امروز با مسئله کرونا ویروس مواجه هستیم، این دسته افراد نه تنها بهداشت خود را رعایت نمی کنند بلکه حتی مسائل بهداشتی را برای دیگران نیز فراهم نمی کنند. از طرفی دیگر، اما افرادی هستند که نیاز به بقا در آن‌ها بسیار زیاد است؛ به طوری که در این شرایط بسیار محتاط و محافظه کار عمل می کنند و در عین حال بسیار مضطرب و دارای استرس هستند که این استرس باعث می‌شود عملکرد آن‌ها مختل شود؛ بنابراین استرس و نگرانی باید به اندازه‌ای باشد که موارد و توصیه‌های بهداشتی جدی گرفته شود.

در حال حاضر هجمه‌ای از اطلاعات توسط سودجویان در فضای مجازی منتشر می‌شود. مردم در این شرایط در ابتدا باید بتوانند به منابع موثق اطلاعاتی که مهم‌ترین آن وزارت بهداشت است اعتماد کرده، اخبار را از این طریق پیگیری کنند.

وی به افرادی که به دلیل کروناویروس دچار اضطراب و استرس شده‌اند نیز توصیه کرد، برای کاهش استرس از تکنیک‌های آرامش‌دهنده روان مانند ریلکسیشن و تنفس‌های شکمی (دم و بازدم عمیق با فاصله زمانی چهار ثانیه) استفاده کنند.

این روان‌شناس سلامت افزود: به دلیل استرس بیش از اندازه دچار «خودبیمارانگاری» شده‌اند تا جایی که نمی‌توانند هیجانات خود را کنترل کنند؛ به این افراد نیز توصیه می‌شود علاوه بر انجام تکنیک‌های آرام‌سازی درصورت بالا بودن استرس برای حفظ سیستم ایمنی متأثر از استرس به روان‌پزشک مراجعه و از کمک دارویی استفاده کنند. زیرا اگر این استرس و اضطراب در آن‌ها کنترل نشود، سیستم ایمنی دچار مشکل شده و هورمون کورتیزول بیش از حد لزوم در بدن ترشح می‌شود و این روند درنهایت موجب تضعیف سیستم ایمنی بدن آن‌ها خواهد شد.

شهرداری

شهردار اصفهان:

مأموریت ستاد سفرهای نوروزی اصفهان برای مقابله با کرونا تغییر می‌کند

نسل فردا/ گروه ایران
news@naslefarda.net

شهردار اصفهان گفت: مأموریت‌های ستاد سفرهای نوروزی شهر اصفهان تغییر خواهد کرد و شهرداری با همه امکانات به کمک افرادی می‌رود که برای مقابله با ویروس تلاش می کنند.

«قدرت اله نوروزی» در جلسه اضطراری مدیریت بحران ویژه مقابله با شیوع کرونا در شهر اصفهان که با حضور مسئولان دانشگاه علوم پزشکی، مسئولان انتظامی و نظامی، معاونان شهردار، روسای سازمان‌ها و مدیران مناطق پانزده‌گانه شهر اصفهان، برگزار شد، اظهار کرد: وضعیت و شرایط ویژه‌ای در شهر اصفهان حاکم است و همه وظیفه داریم با بسیج امکانات در راستای مقابله با شرایط، مسیری را در پیش بگیریم که مردم با مشاهده فعالیت‌های انجام شده، در آرامش زندگی کنند. وی ادامه داد: قدردانی داریم از پزشکان و پرستارانی که برای رسیدن به نتیجه در این راه فعالیت می کنند و با اقدامات خود برای تاب‌آوری شهر و تزریق امید به مردم قدم برمی دارند. شهردار اصفهان با اشاره به این که ایثار در هر مقطعی از تاریخ در کشور ما به گونه‌ای بروز یافته است، گفت: زمانی در جنگ تحمیلی عشق و ایثار در جوانان بروز پیدا کرد، امروز هم پزشکان و پرستاران یک صدا و همراه در مقابله با این مسئله تلاش می کنند.

المان «پرستار» سال آینده در شهر اصفهان نصب می‌شود

وی بیان کرد: به پاس عشقی که پرستاران و پزشکان این روزها از خود نشان داده‌اند، محل‌هایی را به نام پرستار و به نام پزشک در شهر اصفهان نام‌گذاری خواهیم کرد. نوروزی ادامه داد: ۲۳ اردیبهشت سال آینده روز جهانی پرستار است؛ المان پرستار نیز در شهر اصفهان آماده و با حضور پرستاران و پزشکان در شهر رونمایی و نصب خواهد شد. وی با اشاره به این که برخی خدمات شهرداری‌ها جنبه استمرار دارد و نمی‌توان آن‌ها را متوقف یا تعطیل کرد، گفت: با تعطیلی برخی سازمان‌ها ارائه خدمات هم قطع می‌شود. برخی کارکنان شهرداری نمی‌توانند در محل کار حاضر نشوند اما باید تدبیری اندیشیده شود تا کارهای شهروندان بیشتر به صورت غیرحضوری انجام شود.

شهردار اصفهان تصریح کرد: همه واحدها در شهرداری و شهر برای ضدعفونی کردن مکان‌های مورد نیاز تلاش کردند و جا دارد اقدامات تخصصی از سوی نهاد متولی یعنی دانشگاه علوم پزشکی صورت گیرد. وی افزود: امسال هم شهر آماده نوروز می‌شود؛ زیرا نوروز تعطیل شدنی نیست اما مأموریت‌های ستاد نوروزی تغییر خواهد کرد و شهرداری با همه امکانات به کمک افرادی می‌رود که برای مقابله با ویروس تلاش می کنند.

آگهی دعوت سهامداران شرکت تولیدی و بافندگی نوربافت (سهامی خاص) شماره ثبت ۹۳۲ نجف آباد

در اجرای مقررات اساسنامه، روز دوشنبه ۹۸/۱۲/۲۶ ساعت ۸:۰۰ صبح جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده و ساعت ۱۰:۰۰ صبح، جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده در محل شرکت واقع در نجف آباد، ویلاشهر، شهرک صنعتی منتظریه، خیابان ۱۰۲ تشکیل می گردد.

لذا از سهامداران محترم یا نماینده قانونی آنها دعوت می شود که در مجامع فوق الذکر شرکت نمایند.

–دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده:

تعیین تعداد سهام وثیقه خسارتی اعضای هیئت مدیره و اصلاح ماده ۳۳ اساسنامه

–دستور جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده: –انتخاب مدیران

هیئت مدیره شرکت تولیدی و بافندگی نوربافت (سهامی خاص)

آگهی دعوت جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت صنایع گیتی پسند اصفهان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۳۸۷۶ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۳۴۸۸۹۴ جهت تشکیل مجمع عمومی فوق العاده

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت گروه صنایع گیتی پسند اصفهان (سهامی خاص) دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده که در روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۲۷ ساعت ۹ صبح به آدرس: اصفهان، خیابان توحید، چهار راه پلیس، روبروی مسجد خاتم الانبیاء، پلاک ۸۳ تشکیل می گردد حضور به هم رسانند.

دستور جلسه: –اصلاح ماده ۲۳ اساسنامه

هیئت مدیره شرکت

آگهی مزایده شماره ۹۸/۷

نوبت دوم

قرارگاه شهدای صنایع دفاعی منطقه اصفهان در نظر دارد **معادن شن و ماسه** خود را برای برداشت و همچنین مقدار محدود زمین جهت دپوی محصولات به مدت یکسال به صورت اجاره از طریق مزایده به یکی از پیمانکاران واجدالشرایط واگذار نماید.

متقاضیان از تاریخ نشر آگهی به مدت ۱۰ روز فرصت خواهند داشت جهت دریافت و تحویل برگ شرایط مزایده به آدرس: ۷ کیلومتری جنوب زرین شهر، مجتمع صنایع دفاع اصفهان، قرارگاه مهندسی و پشتیبانی، بازرگانی مراجعه نمایند.

الف: سازمان در رد یا قبول یک یا تمام پیشنهادات به هر نحو مختار است.

ب: پرداخت هزینه چاپ آگهی و کارشناسی به عهده برنده مزایده می باشد.

تلفن های تماس: ۵۲۳۲۲۲۶۰-۵۲۳۲۲۱۵۵-۰۳۱ می باشد.

روابط عمومی قرارگاه شهدای صنایع دفاعی منطقه اصفهان