

یادداشت

معماری ضد ویروس

علیرضا جباری زادگان/ معمار

با شیوع کرونا، بار دیگر لزوم تقویت سد دفاعی شهرها و ساختمان‌ها در مقابل ویروس‌ها و عوامل مخرب از طریق بیماری‌ها مقاوم در برابر تهاجم ویروسی و شکستن زنجیره انتقال این میهمان ناخوانده به شهرها، بیش از پیش حس می‌شود. از آنجاکه از موثر ترین عوامل ایجاد بیماری، انتقال آلودگی از سطوحی مانند دیوارها و کف ساختمان‌ها و امکانات و تجهیزات اماکن عمومی محسوب می‌شود، استفاده از نانو مواد می‌تواند در کاهش انتشار باکتری‌ها و ویروس‌های بیماری‌زا بسیار مؤثر باشد. از جمله این مواد، می‌توان به مواد آنتی‌باکتریال اشاره کرد که به‌صورت ذاتی و به‌خاطر خواص مولکولی خود، توانایی کنترل عوامل بیماری‌زا را دارند. با توجه به افزایش رو به رشد جمعیت شهرهای ما و رشد سریع‌تر عوامل بیماری‌زا، باید تدابیری اتخاذ و اجرا شود تا ز سرعت همه‌گیر شدن این عوامل، کاسته شود تا فرصت مقابله با آن‌ها برای شهرهای ما فراهم گردد. یکی از روش‌های پیشگیرانه، استفاده از تکنولوژی نانو در ساخت بسیاری از محصولات آنتی‌باکتریال نظیر رنگ‌هاست که در رنگ‌آمیزی انواع سطوح به کار گرفته می‌شود و در جلوگیری از رشد و نمو باکتری‌ها، قارچ‌ها و عوامل بیماری‌زا مؤثر است. بهره‌گیری از نانو مواد در مقایسه با شیوه‌های سنتی مبارزه با عوامل بیماری‌زا نظیر استفاده از مواد ضد عفونی‌کننده روی سطوح مختلف، دارای اثر درازمدت است؛ چرا که تأثیر مواد ضد عفونی‌کننده، کوتاه‌مدت بوده و نیازمند استفاده مکرر و مداوم است و آثار مخرب مواد شیمیایی بر محیط زیست را نیز در پی ندارد. فناوری نانو به دور از اثرات مخرب محیط زیستی، توان مقابله طولانی مدت با عوامل بیماری‌زا را به سطوح می‌دهد. عملکرد این سطوح به این شکل است که ذرات نانو به مرور زمان، یون‌های مثبت فلزی از خود ساطع می‌کنند و این امر، نقش مهمی در مقابل عوامل بیماری‌زا ایفا می‌کند، گرچه ویروس‌ها و باکتری‌ها، هر دو قادر به ایجاد بیماری هستند ولی ویروس‌ها، معمولاً بسیار کوچک‌تر از باکتری‌ها هستند که این موضوع یکی از مشکلات مقابله با آن‌هاست. حال، بعد از محک سخت شهرهای مادر مقابل ویروس کرونا، باید بیش از پیش در پی معماری مقاوم در برابر باکتری‌ها، ویروس‌ها و عوامل بیماری‌زا باشیم. موضوعی که اهمیت به کارگیری مصالح نانو بنیان و ساخت و ارائه طرح‌هایی بر مبنای بهره‌گیری از ساختار علم طبیعی یا همان بیونیک را دوچندان می‌کند. تأثیر فراگیری نانو فناوری در زندگی بشر امروز و نحوه ارتباط او با محیط اطراف و ساختمان‌ها در آینده‌ای نه چندان دور، اجتناب‌ناپذیر و غیر قابل تصور است؛ پس چه بهتر که هر چه زودتر به سمت پیشرفت هر چه بیشتر مصالح در مقابل عوامل بیماری‌زا حرکت کنیم و شهرها و خانه‌های خود نانومواد، گونه جدیدی از مصالح ساختمانی هستند که علاوه بر داشتن عملکردهای بالا و چندمنظوره نظیر افزایش کیفیت و بازدهی مصالح و عناصر ساختمانی و داشتن نگاهی سبز به محیط زیست و حفظ منابع طبیعی، در آینده‌ای نه چندان دور، می‌توانند نقش بیشتری در پیشگیری از عوامل بیماری‌زا در زندگی شهری ایفا کنند و به ارتش‌ی یکپارچه و مستحکم در مقابل هجوم عوامل مخرب برای سلامت ما و محیط پیرامون ما مبدل شوند.

منبع: خبر آنلاین

حادثه

دستگیری سارق شیر آلات

بیمارستان فارابی

باشگاه خبرنگاران جوان: فرمانده یگان انتظامی وزارت بهداشت در مان و آموزش پزشکی کشور اظهار کرد: چندی قبل گزارشاتی مبنی بر سرقت شیر آلات سرویس بهداشتی داخل حیاط بیمارستان فارابی به پلیس گزارش شد که دستگیری متهم در دستور کار ماموران انتظامی و پلیسی در بیمارستان قرار گرفت. وی افزود: تحقیقات پلیسی این حادثه داشت تا اینکه شامگاه ۱۲ اسفند ماموران به مرد جوانی که با چهره‌ای آشفته در حال خروج از بیمارستان بود مشکوک شدند و اقدام به دستگیری مرد جوان کردند که در بازرسی بدنی آن وی، تعداد چهار عدد شیر آلات و یک آچار به دست آوردند. جنتی ادامه داد: متهم پس از دستگیری اعتراف کرد که برای تأمین هزینه‌های اعتیادش اقدام به سرقت شیر آلات بیمارستان کرده است و شیر آلات را به ضایعاتی وا فرخته است.

ضرورت ترغیب مردم برای کاهش سفرهای نوروزی

ایرنا: وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و رئیس ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا طی نامه‌ای به عبدال‌ضار حماتی‌فصلی وزیر

کشور عضو ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا و رئیس کمیته اجتماعی، انتظامی ستاد خواستار اتخاذ تمهیداتی با رویکرد ترغیب مردم در جهت کاهش سفرهای نوروزی و در راستای برنامه کنترل بیماری کرونا شد. در نامه سعید نمکی آمده است: با توجه به شیوع بیماری کرونا و به موازات تلاش‌های انجام شده به منظور کنترل بیماری مذکور، خواهشمند است تمهیداتی اتخاذ فرمایید تا ستاد هماهنگی سفرهای نوروزی در آن وزارت و در استان‌ها با رویکرد ترغیب مردم در جهت کاهش سفرهای نوروزی و در راستای حمایت از برنامه‌های کنترل بیماری یاد شده اقدام نمایند. به گفته علیرضا رئیس، معاون بهداشت وزارت بهداشت، استان گیلان، قم و تهران در صدر درگیری با ویروس کرونا هستند. هرچند روند بیماری در قم ثابت شده، اما موارد ابتلا در این سه استان بیشتر است.

جامعه

در باقدرتی پور / گروه جامعه

powerfulsea@gmail.com

پرستار رو به بیماراش گفت: این را بخوری خوبت می‌برد. دختر صبر نداشت؛ ناخن خاکستری رنگش را به طرف دهان برد، صورتش داغ داغ بود و فریاد می‌زد: نمی‌خواهمش. این یکی از هزار سقطی است که روزانه در ایران اتفاق می‌افتد؛ یعنی هر ساعت حدود ۴۱ مورد و هر سال ۳۶۵ هزار مورد. این اعداد در کنار آمار موالید، معنای دیگری پیدا می‌کند. براساس اعلام سازمان ثبت احوال کشور در سال ۹۷، یک میلیون و ۴۶ هزار و ۹۹ نفر به دنیا آمده‌اند؛ یعنی هر ساعت ۱۶۷ نوزاد، بر این اساس هر ساعت ۴۱ جنین از دست می‌روند و در مقابل ۱۶۷ نوزاد به دنیا می‌آیند. این در حالی است که به گفته کارشناسان، ۹۰ درصد سقط جنین‌ها غیر قانونی است، وزارت بهداشت اما این آمار را تأیید نمی‌کند و تنها نقل قول رسمی این وزارت‌خانه دو سال پیش از زبان معاون آموزشی آن نقل شد که گفته بود سالانه بین ۳۰۰ تا ۵۰۰ هزار مورد سقط جنین در کشور گزارش می‌شود؛ یعنی هر روز هزار مورد.

رشد آمار سقط‌های غیرقانونی در کشور، یکی از مشکلات جدی جامعه‌ماست. این در حالی است که آمار دقیق و مستندی از سقط جنین‌های غیرقانونی در کشور وجود ندارد و علت آن هم غیرقانونی بودن این امر است که از سوی افراد غیرمتخصص و در مکان‌های مخفی انجام می‌شود. شاهدی بر این ادعا، آمپول‌های سقط جنینی است که از سوی دلالان به متقاضیان فروخته می‌شود و به‌رغم هشدارهایی که داده شده، هم‌چنان در دمه‌های فروش دارو به دست خریداران می‌رسد. بنا بر گزارش‌های مستند، اغلب این آمپول‌ها، تاریخ مصرف گذشته‌اند و استفاده از آن‌ها جان بیماران را تهدید می‌کند.

قربانی‌های سقط جنین

بنا بر اطلاعات ارائه شده در سایت پزشکان بدون مرز، میزان سقط در میان

عکس خبر

کارگاه تولید ماسک در مسجد

در این کارگاه تولیدی که در گوشه‌ای از حیاط بزرگ مسجد امام حسین (ع) واقع در شهر جدید سهند قرار دارد، تعدادی از بانوان محله در کنار روحانی مسجد آستین همت را بالا زده و ۱۵۰۰ ماسک به طور روزانه تولید و بین اقشار نیازمند و بیمارستان‌ها به صورت رایگان توزیع می‌کنند.



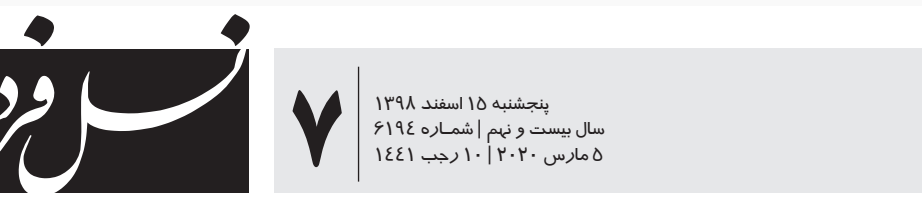
موضوعی که باید جدی گرفت

خودبیمار انگاری «کرونایی»

ایسنا: یک روان‌شناس سلامت با تأکید بر اینکه استرس و نگرانی باید به میزانی باشد که موارد و توصیه‌های بهداشتی جدی گرفته‌شود، به افرادی که دچار استرس و اضطراب شدیدی شده‌اند توصیه‌هایی برای کاهش استرس ارائه کرد.
کرید. لایلا عزیزی، با بیان اینکه انسان‌ها به طور طبیعی در مواجهه با بحران‌ها دچار «استرس بهینه» می‌شوند، اظهار کرد: داشتن مقداری استرس و نگرانی برای اینکه بتوان در مواجهه با اتفاقات اقدامات و رفتارهای مناسبی از خود بروز داد طبیعی است؛ البته این استرس نباید آن‌قدر زیاد باشد که منجر به اضطراب و اختلال در عملکرد درست فرد شود و نه آن‌قدر کم باشد که باعث شود فرد آن اتفاق را مسئله ناچیزی تلقی و با نوعی بی‌احتیاطی و بی‌توجهی به مسئله نگاه کند. وی با بیان اینکه استرس زیاد در مواجهه با اتفاقات موجب اختلال در عملکرد مغز می‌شود، گفت: برخی افراد هستند که به دلیل ساختار شخصیتی خاصی که دارند نگران به‌بقا در آن‌ها بسیار کم است؛ بنابراین چندان نیاز به اقدام اضطراب و استرس شده‌اند نیز توصیه کرد که برای کاهش استرس از تکنیک‌های آرامش‌دهنده روان مانند ریلکسیشن و تنفس‌های شکمی (دم و بازدم عمیق با فاصله زمانی چهار ثانیه) استفاده کنند.

تمدید گواهی‌نامه‌های فاقد اعتبار تا ۱۵ اردیبهشت‌ماه ۹۹

باشگاه خبرنگاران جوان: رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی ناجا گفت: گواهی‌نامه‌هایی که مدت اعتبارشان رو به پایان است تا ۱۵ اردیبهشت ۹۹ اعتبار دارند و شهروندان برای تعویض گواهی‌نامه نیازی به مراجعه به مراکز پلیس ندارند.
سردار سیدکمال هادیانفرافزود: رانندگان خودروهایی که معاینه‌فنی‌شان رو به‌انجام است، تا ۱۵ اردیبهشت ۹۹ نیازی به تمدید معاینه‌فنی ندارند و وسایل نقلیه فاقد معاینه‌فنی از امروز اعمال قانون نخواهند شد. او بیان کرد: فرآیند ثبت نام در آموزشگاه‌های رانندگی هنوز انجام می‌شود، اما کلاس‌ها تعطیل هستند؛ لذا ابلاغ کردیم که از مومن آیین‌نامه در هیچ جای کشور اخذ نخواهد شد و تنها از مومن عملی انجام می‌شود.
سردار هادیانفر، با بیان اینکه مشکل دیگر ما در ستاد‌های ترخیص بود گفت: شهروندان از هفته آینده می‌توانند با مراجعه به دفاتر پلیس به‌علاوه ۱۰ نسبت به ترخیص خودرو خود اقدام کنند. به‌همکاران ابلاغ کرده‌ایم تا حد امکان از توقیف وسایل نقلیه در این ایام خودداری کنند.



روزانه هزار سقط جنین در ایران انجام می‌گیرد

سقط جان‌های ناخواسته



نوجوانان و جوانان در بالاترین رقم ممکن قرار دارد. همچنین بیشترین میزان سقط یعنی حدود ۸۸ درصد در سه‌ماهه اول بارداری رخ می‌دهد. در حقیقت بیش از نیمی از موارد یادشده در هشت هفته اول بارداری تجربه می‌شود و طبق آمار غیررسمی سالانه حدود ۱۳ هزار زن به دنبال سوءاستفاده‌های جنسی، جنین خود را سقط می‌کنند. گاه زنان به اجبار شخص یا اشخاصی اقدام به این کار کرده یا به دلیل روابط نامشروعی که داشته‌اند از ترس آبرو این کار را انجام می‌دهند.

سقط جنین

«به طور میانگین دو تا سه سقط در ماه انجام می‌دهم، میانگین سنی آن‌ها بین ۱۷ تا ۱۸ سال بیشتر نیست.» این را خانم دکتر می‌گوید که به عنوان ماما در یکی از درمانگاه‌های عمومی مشغول به کار است. نمی‌خواهد نامی از او برده شود و در پرده می‌گوید: در منزل خود نیز مطبی

خصوصی برای سقط‌های غیرقانونی دایر کرده است.

سمیه ۱۹ سال بیشتر ندارد و یکی از همین افراد است که در این مطب‌ها بوده و به تازگی سقط جنین غیرقانونی داشته و اکنون بستری است: «تهوع داشتم، خونریزی امانم را بریده بود. کورتاژ، با آمپول‌های تاریخ گذشته انجام شده بود

سقط جنین: محصول آسیب‌های اجتماعی

شهرام صادق‌پور جردی، کارشناس آسیب‌شناس اجتماعی، با اظهار تأسف

از اینکه چون بیشتر موارد یادشده با آبرو و حیثیت افراد در ارتباط است، بنابر این شکایتی هم در این خصوص صورت نمی‌گیرد، می‌گوید: اگر این عوامل از حد معینی تجاوز کند، به عنوان یک آسیب اجتماعی در جامعه مطرح می‌شود و این مشکل ناشی از مخفی کردن روابط نامشروع است که خود در اثر افزایش ارتباط بیسن دختر و پسر به وجود می‌آید.

وی با اشاره به اینکه زنی که اقدام به این عمل می‌کند، نمی‌تواند از احساس آلودگی این جریان بگریزد و تا آخر عمر نسبت به این عمل احساس گناه می‌کند معتقد است: این زن در تعاملات خانوادگی و اجتماعی خود دچار مشکل خواهد شد، این در حالی است که در سقط غیرقانونی مبلغی هنگفت از زن مطالبه خواهد شد و وی به تازگی سقط جنین غیرقانونی را در مسیر جرایم دیگری از جمله قاچاق مواد مخدر، سرقت، خودکشی، فساد و فحشا و فرار از خانه قرار می‌دهد.

و عمل سقط به طرز فجیعی ناشیانه بود؛ تپش قلب داشتم و فشارم پایین آمده بود، اما نمی‌دانستم چطور به خانواده‌ام

اطلاع دهم. نمی‌دانم چگونه خود را به خانه رساندم و بعد دیگر نفهمیدم چه شد. یک متخصص زنان و زایمان در همین رابطه هشدار می‌دهد: از آنجا که عمل‌های غیرقانونی به وسیله افراد غیرمتخصص و در مراکز غیربهداشتی صورت می‌گیرد، حاملگی‌های خارج از رحم را تشخیص نمی‌دهند و این مسئله ممکن است به مرگ مادر بینجامد.»

دکتر زهره کجانی، از یک فاجعه پرده برمی‌دارد که اگر جفت در بدن باقی بماند، با ایجاد عفونت، موجب می‌شود دوباره مادر به بیمارستان مراجعه کند و بار دیگر مورد عمل جراحی قرار گیرد.

میزان شکایات کم است

به گفته مسئولان اداره نظارت معاونت در مان دانشگاه علوم پزشکی

کوتاه از جامعه

اقدام احتکاری کشف شده

در اختیار علوم پزشکی است

مهر: رئیس پلیس پایتخت در پاسخ به پرسشی مبنی بر اینکه چرا اقدام کشف‌شده از سوی پلیس که شامل ماسک، دستکش و مایع ضد عفونی‌کننده است در شبکه توزیع قرار نمی‌گیرد، اظهار کرد: پلیس وظیفه دارد با احتکار و رفتارهایی که اقتصاد و سلامت مردم را به خطر می‌اندازد برخورد کند و به محض مطلع شدن از احتکار کالایی در کمترین زمان با فرد خاطی برخورد کرده و اقبالش را بلسم می‌کنیم.
سردار رحیمی افزود: بعد از کشف اقدام احتکار شده این اقلام در اختیار نماینده دانشگاه علوم پزشکی قرار داده می‌شود تا در سیستم توزیع قرار بگیرد. وی خاطر نشان کرد: اینکه چرا این اقلام هنوز در اختیار داروخانه‌ها و یا دیگر نهادهای توزیع قرار نگرفته است را باید مسئولان داشگاه علوم پزشکی اعلام کنند.

دهیاری‌ها موظف به

ضد عفونی کردن روستاها شدند

شهر خبر: معاون عمرانی وزیر کشور گفت: دهیاران باید اقدامات لازم را در همکاری با مسئولان بهداشتی و درمانی و سایر دستگاه‌ها در زمینه ضد عفونی کردن و گندزدایی محیط روستا و ساختمان دهیاری و همکاری در فرهنگ‌سازی‌ها و ارائه آموزش به هم‌وطنان در روستاها انجام دهند. مهدی جمالی‌نژاد در سی و چهارمین نشست مدیر کل دفاتر امور روستایی و شوراهای استانداری‌های سراسر کشور افزود: دفاتر امور روستایی استانداری‌ها باید ابلاغیه‌های وزارت کشور و سایر دستگاه‌ها در موضوع جلوگیری از انتشار ویروس کرونا را مستمر به دهیاران ابلاغ کنند و دهیاران باید اقدامات لازم را در همکاری با مسئولان بهداشتی و درمانی و سایر دستگاه‌ها در زمینه ضد عفونی کردن محیط روستا و ساختمان دهیاری و همکاری در فرهنگ‌سازی‌ها و ارائه آموزش به هم‌وطنان در روستاها انجام دهند. وی با بیان اینکه دهیار به عنوان مدیر روستا مسئول همکاری برای انجام امور یادفند غیر عامل روستاست، بر انجام امور مربوط به این موضوع توسط دهیاران و توجه به بخش‌نامه‌های مرتبط در هماهنگی با استانداری‌ها و دستگاه‌های اجرایی ذی‌ربط تأکید کرد.

حال عمومی

رئیس اورژانس کشور خوب است

ایرنا: به دنبال خبر منتشرشده در خصوص ابتای رئیس سازمان اورژانس کشور به کرونا برخی رسانه‌ها حال وی را نامساعد اعلام و خبرهایی به دور از واقعیت منتشر کردند. روابط عمومی سازمان اورژانس کشور اعلام کرد: فرایند درمان کویلوئید، همانند روال درمانی که نظام سلامت کشور برای دیگر هم‌وطنان برآمه‌ریزی کرده است، پیش می‌رود. حال عمومی رئیس این سازمان که به کرونا مبتلا شده خوب است.

پایانه‌های ورودی شهر تهران

محل قرنطینه ندارد

مهر: مدیر عامل سازمان مدیریت بحران شهرداری تهران، با بیان اینکه در پایانه‌های ورودی شهر تهران محل قرنطینه وجود ندارد گفت: به دنبال فعال کردن فروش آنلاین در مراکز میوه و تر بار هستیم. رضا کریمی محمدی در نشست مشترک مدیران شهری در رابطه با کنترل کرونا که با حضور نمایندگان سازمان بهداشت جهانی به صورت ویدئو کنفرانسی برگزار شد، گفت: به خیلی از مدیران شهر داری تهران غبطه می‌خورم که در خط مقدم مقابله با این ویروس ایستاده‌اند. وی با اشاره به اینکه در شهرداری تهران با همکاری مدیران پنج کار گروه تشکیل شده تا کارها بر اساس روالی منظم دنبال شود، گفت: این کار گروه‌ها نظیر کار گروه بودجه و منابع انسانی است و با ریاست یکی از مدیران کار خود را شروع کردند. وی با بیان اینکه با هر کدام از این کار گروه‌ها یک جلسه غیر حضوری برگزار کرده و روزهای یک‌شنبه و سه‌شنبه هم جلسات داخلی را برگزار کرده‌اند، اظهار داشت: در کار گروه مدیریت بهداشت محیط و دفع پسماند شرکت بهره‌بردار می‌ترو، شرکت واحد اتوبوس‌رانی، سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسی‌رانی، سازمان پایانه‌های مسافری عضویت دارند.

آلودگی دوباره در راه پایتخت

شهر خبر: مرکز پایش آلودگی هوا در اطلاعیه‌ای هشدار داده که آلاینده‌های جوی افزایش خواهد یافت. در اطلاعیه این مرکز در مورخ ۹۸/۱۲/۴ آمده است: بر اساس اطلاعات دریافت شده مبنی بر پایداری هوا و مسکون نسبی جو طی روزهای پنج‌شنبه مورخ ۹۸/۱۲/۱۵ لغایت جمعه مورخ ۹۸/۱۲/۱۶ آلاینده‌های جوی افزایش یافته و کاهش کیفیت هوا را به دنبال خواهد داشت. از این‌رو توصیه می‌شود: ۱- کلیه بیماران قلبی و ریوی، سالمندان و کودکان از فعالیت بدنی در فضای باز جدا خودداری کنند. ۲- دقت در هنگام سوخت‌گیری در جایگاه‌ها و جلوگیری از سر ریز شدن بنزین و سایر سوخت‌ها. ۳- خودداری از هر گونه فعالیت که منجر به افزایش آلودگی هوا می‌شود.

عکس نظاره

^[1] به گفته علیرضا رئیس، معاون بهداشت وزارت بهداشت، استان گیلان، قم و تهران در صدر درگیری با ویروس کرونا هستند

^[2] هرچند روند بیماری در قم ثابت شده، اما موارد ابتلا در این سه استان بیشتر است