

یادداشت
کرونا آمد تا قدر داشته‌هایمان را بدانیم
را بدانیم
مهدی توکلیان فتووزوربالیست
حادثه‌ها خاطره‌ها را جاودان می کنند و خبرها را عناصرش، اما گذر زمان از یادها و خاطره‌ها پاک می کند چه چیزی در چه زمانی و کجا و چرا اتفاق افتاده است. عده‌ای همواره مدافع خاک و جان ملت هستند. رنگ لباس هایشان فرق می کند؛ محل خدمت‌هایشان متفاوت است و مأموریت کاری‌شان هم فرق می کنند... رنگ لباس‌ها متغیر است، اما اهداف مشترک دارند و با اعتقاد قلبی و از مسیمیل حل انجام وظیفه می کنند.
با درنگی کوتاه می‌توان به نکاتی مهم اشاره کرد: <p>۱- سرباز وطن؛ سرباز است برایش فرق نمی‌کند در مرز خاکی باشد یا آبی؛ از حریم هوایی دفاع می‌کند یا حرمت زمینی، سرز جغرافیایی را مرزبانی می‌کند یا مرز اعتقادی؛ مدافع سلامتی است یا مدافع مردم مصیبت زده.</p> <p>۲- سیل و زلزله و بیماری که می‌آید و روزگار عادی زندگی بسا بلای طبیعی را همان تنها سرباز وطن را بیدار نگه می‌دارد روز و شب یکی می‌شود شادی و غمش را در پشت دیوار خانه می‌گذارند و با خود به محل خدمت نمی‌برده به دور از منت و بی توقع خدمت می‌کند ...</p> <p>۳- همان سرباز وطن برایش فرقی ندارد سرباز صفر است یا سردار؛ پرستار است یا پزشک؛ جهادگر است یا جهادی؛ جهاد می‌کند؛ کارمند دولت است یا نیروی آزاد. وقتی قرار است سرباز باشد و سربازی کند کارش را انجام می‌دهد، ل به دریا می‌سپارد و خطر را به جان می‌خرد. به هر جا می‌رود؛ مرگ در هنگام انجام وظیفه را افتخار می‌داند و حکم شهید پیدا می‌کنند. دور از مقام و منصب سربازی می‌کند گاهی در این سوی مرزهای سرزمین گاهی آن سوی مرزهای جغرافیایی؛ زمانی برای حفظ سلامت؛ دوره‌ای برای حفظ امنیت؛ جسمش می‌شود معبر عبور؛ گ روهان می‌رود گردان می‌آید؛ هرگز اخم نمی‌کند اما این نکته برای ما جالب است. سیل می‌آید یا زلزله بمب باران می‌شود یا حمله؛ بیماری واگیردار و کشتنده می‌آید یا سختی زود گذر فقط در حریم خانه می‌مانیم سرمای زمستان و گرمای تابستان تنها برای ما اهمیت دارد بیخجل خانه برای اهل منزل بر باشد. بقیه مردم فدای سر اهل منزل می‌شوند. به همین راحتی و تنها با گذر زمان تنها زمان و مکان اتفاق را یادآوری می‌کنیم مانند همان نیم روز پر اضطراب پایتخت و حضور داعش در تهران یا زمزمه آمدن شان به نزدیکی مرزهای ایران اسلامی با همین ایام که تازش تیمی از سربازان سید پوش بیمارستان‌ها پزشکان و پرستاران مهربانی که شاید مدت‌هاست نتوانسته‌اند به خانه بروند و از اهل منزل دلجویی کنند و چه بسا آن قدر درگیر این کرونا شده‌اند که خود را در معرض ابتلا قرار داده باشند. رحم کردن را چه زمانی باید بناموزیم اگر رحم نکنیم رحم نمی‌بینم.</p>
دستور ساده‌است به شرط آنکه باور کنیم همین بیماری سخت در چند قدمی ما دست و پا می‌زند، از کنار منزل و محل کارمان رد می‌شود و کافی است یک نفر از عزیزانمان درگیر این بلا شود تا تمام تلاش‌ها را از نزدیک ببینند و تازش کند تا راه برای رهایی بیابد اما افسوس که انسانیت را باید در تمام مرله‌های زیستن مشق کرد و عشق به وطن و خاک و ناموس را در همیشه ایام عاشقانه تمرین کرد نه تنها در روزهای سخت ...سختی‌ها می‌آید تا به ما بناموزد؛ چقدر دست دادن با دوست‌نمان لذت بخش بود و ما از آن بی‌خبر بودیم. آمد و یادآور شد؛ چقدر دورهمی‌ها لذت‌بخش بود و بی‌خبر بودیم، چه قدر قدر داشته‌هایمان را ندانستیم.
چقدر آزادانه و بدون ترس معاشرت کردن و گردش و رفت و آمد با مردم آرامش می‌داد و بی‌خبر بودیم؛ چه قدر قدر ناشناسی قدرت‌های قدر ناشناخته‌مان را به انزوا گشاند و خدا کند این فرصت تلنگری باشد برای قدر دانستن داشته‌های چون آزادی و امنیت و آرامش؛ رفاه و شهرهای آرام و قدردان محافظان جان و نمی‌توانند تغذیه سالم داشته باشند و از درد گرانی و ناتوانی مالی گرفتار سختی‌های زیادی هستند رافرموش نکنیم تا کمی از درد و آلام هم وطن‌ها کاسته‌شود...
فرارو

توضیح درباره طرح بیماریابی کروناویروس

ایسنا: وزیر بهداشت در خصوص طرح خانه به خانه برای بیماری‌ابی مبتلایان به کروناویروس، گفت: پس از آنکه اعلام کردیم چنین طرحی وجود دارد این تلقی پیشی آمد که قرار است درب تک تک خانه‌ها را زنجیم و یا داخل خانه‌ها شویم. این کار مانند آن است که در دنیای امروز با وجود ماشین حساب از چرتکه استفاده کنیم. سعید نمکی با اشاره به وجود زیر ساختی همچون پرونده الکترونیک سلامت، بیان کرد: این ساختار که مدت‌ها بود بر زمین مانده بود، بهار امسال راهاندازی شد و ما امروز با استفاده از ظرفیت‌های آن و داشتن اطلاعات خانوار با طراحی سامانه‌ای قرار است ۳۰۰ هزار اکیب را در سراسر کشور آماده حضور در مراکز بهداشتی- درمانی تحت اختیار مان، کرده و در صورتی که لازم شد در پایگاه‌های بسیج و مدارس باشند تا اطلاعات تک تک افراد را به دست آوریم. وی گفت: بیش از ۹۹/۵ درصد موارد پیگیری بدون تماس با افراد از طریق پرونده الکترونیک سلامت خواهد بود.

جامعه Society

NasleFarda.net

naslefardanews

naslfarda

درد دستفروشان درمان ندارد

کرونا و فقر مرزی که ناپیداست

شهر خالی است، خیلی‌ها خانه‌نشین شده‌اند، اما برای بسیاری خانه‌نشینی ممکن نیست. دست‌فروشان‌ی که این روزها عطای نشستن در خانه و بیمار نشدن را به لقایش بخشیده‌اند. این‌ها کسانی هستند که یا رسماً و قطعاً بیکارند و شغل و درآمدی ندارند و در دل همان جمعیت دورقمی بیکار می‌گنجند و در عین حال نمی‌خواهند نان ناپاک سر سفره خانواده‌شان ببرند یا درآمدی دارند، اما با آن چرخ زندگی‌شان نمی‌چرخد مانند برخی بازنشسته‌های ادارات و سازمان‌ها که حقوق‌بازنشستگی هز بنه‌های زندگی‌شان را تأمین نمی‌کنند. برای آن‌ها کرونا هم معنایی ندارد، وقتی فقر مرزی برایشان باقی نگذاشته‌است. خیلی‌ای از مردم تعدماً یا سهواً توجهی به آن‌ها نمی‌کنند. شاید به نظر نشان یک بیمار بالقوه‌اند که در کنار فروش اجناس بی کیفیت‌شان ممکن است، ناقل کرونا هم باشند تا جایی که کار و کاسبی‌هایشان کسادتر از قبل شده‌است. محمود یکی از کسانی است که زندگی‌اش را با دست‌فروشی می‌چرخاند، اما این

عکس خبر

بر پایی بیمارستان سیار سپاه در قم

عملیات نصب و راهاندازی بیمارستان سیار ۱۸۰ تخت‌خوابی با همکاری پشتیبانی نیروی زمینی سپاه پاسداران و بیمارستان شهید صدوقی سپاه اصفهان، در مجتمع فرهنگی نور در منطقه نیروگاه قم آغاز شد.

مهدی بخشی/مهر



آموزش

وزیر آموزش و پرورش پاسخ داد

تعطیلی مدارس تا چه زمانی ادامه دارد؟

ایسنا: وزیر آموزش و پرورش گفت: بر اساس اختیارات ستاد ملی مدیریت کرونا، وضعیت استان‌ها رصد و متناسب با شرایط پیش‌بینی شده درباره تعطیلات تصمیم‌گیری و اعلام می‌کنند. محسن حاجی میرزایی افزود: روز جمعه پیش رو درباره وضعیت هفته آینده مدارس تصمیم‌گیری خواهد شد که آیا مدارس تعطیل می‌شود یا خیر و حدود و بازه زمانی این تعطیلی در کدام استان‌ها خواهد بود. وی با بیان اینکه ما کاملاً با وزارت بهداشت و ستاد ملی هماهنگ هستیم و کار را پیش می‌بریم، تأکید کرد: ما به همکاران گفتیم بالاخره این حادثه دو یا سه هفته پاک ماه دیگر تمام می‌شود و آنچه باقی می‌ماند باید برگ زرینی از اهتمام جمعی و توانایی ما برای ارائه راه حل‌های بدیل و خلاقانه باشد و خاطری که یادماندی در ذهن دانش آموزان به جای بگذارد که مجموعه صدا و سیما و آموزش و پرورش خدمات خوبی در زمینه آموزش مجازی ارائه کردند. حاجی میرزایی اضافه کرد: ما دائماً درباره آموزش مجازی، بازخورد می‌گیریم و متناسب با بازخوردها واکنش نشان می‌دهیم و به تدریج آمادگی‌های ما در زمینه آموزش‌های مجازی بیشتر خواهد شد. وی ادامه داد: مهم‌ترین مأموریت آموزش و پرورش این است که اطمینان پیدا کند که آموزش تعطیل نمی‌شود و ما باید از باز بودن مدارس به خاطر اجتماعات و خطرانی که سلامتی آنان را تهدید می‌کند، جلوگیری کنیم. حاجی میرزایی افزود: خوشبختانه حرکت گسترده‌ای در سطح کشور شروع شده و صداوسیما و شبکه آموزش به کمک نهاد تعلیم و تربیت آمده و برای جبران این کاستی کمک می‌کنند. وی با بیان اینکه در کنار همه تلخی‌هایی که این روزها هست این اتفاقی خوب و امید بخش است، گفت: فضای خوبی در خانواده‌های ایجاد کرده و به والدین اطمینان داده‌است چرا که آن‌ها نگران آموزش فرزندان هستند تا در جریان آموزش وقفه ایجاد نشود. حاجی میرزایی تأکید کرد: از خانواده‌ها می‌خواهم که حتماً این کار را مدیریت کنند؛ چرا که این اقدام بدون مدیریت و همراهی آنان به آن خوبی که انتظار داریم، پیش نخواهد رفت. وی با بیان اینکه معلمان و مدیران مدارس به طور جدی در صحنه باشند، گفت: یکی از وظایفی که در سند تحول بنیادین برای آموزش و پرورش پیش‌بینی شده است این است که نسبت به مسائل روز و نیازهای جامعه واکنش نشان دهد و یکی از واکنش‌ها این است که آموزش بهداشت و سلامت را در سطح معلمان و دانش آموزان گسترش دهیم.

خانه‌های امید، محلی برای ارائه خدمات به بازنشستگان

باشگاه خبرنگاران جوان:مدیر عامل صندوق بازنشستگی کشوری در صفحه اینستاگرام خود نوشت: این روزها تمام وزارت‌خانه‌ها، نهاده‌ا و سازمان‌های دولتی درگیر مبارزه با بیماری کرونا هستند و در صف مقدم نیز وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ایستاده است. بدیهی است که همگی وظیفه داریم ضمن قدردانی و سپاس از جامعه پزشکی و پرستاری کشور و همه مسئولان و کارکنان وزارت بهداشت، یاریگر آن‌ها در این روزهای سخت باشیم. اکبر افتخاری افزود: صندوق بازنشستگی کشوری از چند سال پیش مراکزی را با عنوان «خانه‌امید» در نقاط مختلف کشور ایجاد کرده که هدف کلی‌شان تلاش برای ارتقای نشاط و امید در زندگی بازنشستگان است و از امکانات نسبتاً خوبی هم برخوردارند. امروز در نامه‌ای به سعید نمکی، وزیر محترم بهداشت اعلام کردیم که صندوق بازنشستگی کشور آمادگی دارد فضا و امکانات خانه‌های امید را به منظور ارائه خدمات پزشکی به بازنشستگان در شهرهای درگیر با کرونا در اختیار ستاد ملی مبارزه با کرونا قرار دهد.

۷	چهارشنبه ۱۴ اسفند ۱۳۹۸ سال بیست و نهم / شماره ۶۱۹۳ ۴ مارس ۲۰۲۰ / ۹ رجب ۱۴۴۱
----------	---



مهدی بخشی

مروری اجمالی بر یک روز آدم‌های شغلی که شغلشان به اصطلاح کاذب است از آدامس‌فروش و باتری‌فروش گرفته تا تایلِف دستباف در این روزهای خلوت که کرونا مجال نمی‌دهد، حکایت از روند روبه‌رشدی دارد که باعث شده تا هر روز تعداد این آدم‌ها بیشتر شود؛ اعلام‌هایی که نمی‌خواهند در زیر فشار اقتصادی راه ناصوابی را برای معاش برگزینند و در عین حال از نگاه‌های عابرانی که آن‌ها را آلوده به وِروس می‌بینند، معذب و گریزان هستند و چهره پنهان می‌کنند.

وضعیت زلزله زدگان بخش قطور شهرستان خوی

یک هفته از زلزله بخش قطور شهرستان خوی می‌گذرد و بارش برف زندگی زلزله‌زدگان روستاهای «کوتان آباد» و «مخین» را دشوار کرده است. تعدادی از اهالی این دو روستا در چادرهای سفید هلال احمر زندگی می‌کنند و بقیه اهالی به شهرهای همجوار مهاجرت کرده‌اند.



پیشنهاد

رئیس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور،

در ایام خانه‌نشینی کرونایی چه کار کنیم؟

رئیس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور به ارائه راهکارهایی برای مقابله با استرس ناشی از ویروس کرونا پرداخت و گفت: در شرایط فعلی که مردم در خانه هستند و سبک زندگی خود را تغییر داده‌اند، توصیه می‌شود که از اقداماتی مانند ریلکسیشن و سرگرم کردن خود و اعضای خانواده و مطالعه و نوشتن خاطرات خود برای مقابله با این استرس استفاده کنند. محمد حاتمی اظهار کرد: کرونا باعث توجه مردم به اقدامات پیشگیرانه و تغییر سبک زندگی شده و تکرار برخی رفتارها هم به مرور زمان به عادت تبدیل می‌شود، اما مردم مطمئن باشند که با رفتن این ویروس منحوس از کشور عادت به تکرار شستن دست‌ها و اقدامات بهداشتی‌شان از بین خواهد رفت. رئیس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور با بیان اینکه کرونا مردم را نمی‌کشد و این ترس از کروناست که مردم را می‌کشد، گفت: متأسفانه اقدامات زمینه‌سازی ذهنی برای این ویروس انجام نشده بود و فقط می‌گفتند که کرونا در ایران نیست، اما به یکباره اعلام شد که چند نفر در قم فوت کردند و این موضوع استرس و اضطراب زیادی را در مردم ایجاد کرد. وی اضطراب و استرس را جزو ذاتی ورود ناگهانی این ویروس به کشور دانست و افزود: در صدی از وجود اضطراب در افراد خوب است، چرا که باعث رعایت اقدامات بهداشتی و خود مراقبتی می‌شود، اما اگر میزان استرس از حدی فراتر رود هورمون کورتیزون کاهش می‌یابد و سیستم ایمنی بدن تضعیف و نهایتاً بدن آساده بیماری‌های صعب‌العلاج خواهد شد.

حاتمی که در برنامه‌ای رادیویی صحبت می‌کرد، با بیان اینکه مردم باید این اضطراب را بی‌پزیرند و به اضطراب خود توجهی نکنند گفت: در شرایط فعلی که مردم در خانه هستند و سبک زندگی خود را تغییر داده‌اند، توصیه می‌کنیم که از اقداماتی مانند ریلکسیشن و سرگرم کردن خود و اعضای خانواده و مطالعه و نوشتن خاطرات خود برای مقابله با این استرس استفاده کنند و بدانند که تنها افرادی که بیماری زمینه‌ای دارند در اثر این ویروس فوت می‌کنند و کسانی که سیستم ایمنی قوی دارند از این بیماری نجات پیدا می‌کنند.

گپ

پژوهشگر برتر دانشگاه آزاد اسلامی

عنوان کرد،

ویروس اضطراب کشته‌تر

از کرونا ویروس

آزاده سلیمان نژاد / گروه جامعه

news@naslefarda.net



عضو هیئت علمی دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان گفت: در شرایط فعلی که شیوع ویروس کرونا و همچنین انتشار اخبار متعدد و شایعات سبب ایجاد اضطراب در افراد شده، هرگز نباید دردهایمان را در مان‌ناپذیر بخوانیم. سیدحمید آتش‌پور افزود: چنین نگرشی به زندگی، ویروس کشته‌تر بوده و نیاز است در تمامی برنامه‌های آموزش پیشگیری از کرونا در صدا و سیما از روانشناسان و مشاوران نیز استفاده شود تا ویروس ترس و ناامیدی در بستر جامعه علت شناسی شده و راه‌های مقابله با آن به مردم آموزش داده شود. پژوهشگر برتر دانشگاه آزاد اسلامی با اشاره به پیامدهای اضطراب ادامه داد: ریشه اضطراب را باید در تکامل نوع انسان جست‌وجو کرد زمانی که انسان‌ها بیم مداومی از حمله حیوانات، مواجهه با غریبه‌ها، بلاها و بیماری‌های ناشناخته داشتند و بعضاً این اضطراب حالت محافظت‌کننده و پیشگیرانه داشت. آتش‌پور بیان کرد: هم اکنون این میراث غنی گذشتگان شامل آگاهی، فهم، شجاعت و آینده‌گرایی به مارسیده و باید مراقب آن باشیم زیرا مغز ما ماشینی واقعیت‌ساز است و از خلال اخبار مختلف دریاقتی برای خود یک دنیا دردنی و نگرانی می‌سازد و نتیجه‌گیری می‌کند و از اشتباهاتی که انجام می‌دهد غافل است و حتی از تصحیح آن امتناع می‌ورزد چون آنچه را انتظار دارد ببینی می‌بیند و آنچه را انتظار دارد بشنوی می‌شنود. وی اضافه کرد: بر مبنای این نوع نگاه به مغز باید رفتارهای خودمان را در مقابله با مشکلات بررسی کنیم و یاد بگیریم گول خودمان را نخوریم و رفتارهای قریب‌آمیز مغز مضطرب‌مان مبنی بر اینکه هیچ کاری نمی‌شود کرد یا کاری از دست کسی بر نمی‌آید را پیش‌بینی کرده و نگذاریم مغز مضطرب‌مان مارا فریب دهد. مؤلف کتاب سال برگزیده استان اصفهان تصریح کرد: در شرایط فعلی بهترین کار این است که در طرز تفکر خود بازنگری کنیم و تصاویر ذهنی منفی خود، از خوشن، دیگران و آینده را با شجاعت و آرامش محک زده و سیلی واقعیت را بذریفته و از قدرت حل مسئله، شکیبایی و آینده‌نگری برای نه گفتن به اضطراب و آری گفتن به تأمل و آرامش بهره ببریم.

کوتاه از جامعه

افزایش آمار بهبودیافتگان

بیماری

ایسنا: آخرین آمار ابتلا و فوتی کروناویروس جدید در کشور اعلام شد. علیرضا رئیس، معاون بهداشت وزارت بهداشت، ضمن اعلام افزایش موارد قطعی ابتلا به کروناویروس جدید در کشور گفت: بر اساس یافته‌های آزمایشگاهی، ۸۲۵ مورد جدید قطعی ابتلا به کووید ۱۹ در کشور شناسایی شد که متأسفانه از این موارد جدید، ۱۱ تن جان باختند. وی گفت: بر این اساس کل موارد ابتلا به قطعی کروناویروس جدید در کشور ۲۳۳۶ و متأسفانه مجموع موارد فوتی آن ۷۷ تن گزارش شده است. وی با اشاره به افزایش آمار بهبودیافتگان بیماری، گفت: در مجموع ۲۲۵ تن از بیماران نیز بهبود یافتند.

تصویب افزایش ۲۵ درصدی

کرایه‌های حمل و نقل عمومی

مهر: در جلسه شورای اسلامی شهر تهران ادامه بررسی لایحه بودجه سال ۹۹ در دستور کار شورای قرار گرفت و محمد علیخان رئیس کمیسیون حمل و نقل و عمران شورای شهر تهران در خصوص بهای خدمات حمل و نقل گفت: پس از بررسی‌های تخصصی افزایش حدود ۲۵ درصدی خدمات در حوزه حمل و نقل عمومی را در کمیسیون تخصصی به تصویب رساندیم. بر این اساس بلیت مترو داخل شهری از ۱۲۰۰ تومان به ۱۵۰۰ تومان در سال ۹۹ افزایش خواهد یافت و بلیت تک سفره مترو نیز با افزایش ۲۰۰ تومانی به ۱۷۰۰ در سال ۹۹ تغییر می‌کند. بلیت تک سفره هشتگرد که ۶۰ کیلومتر است ۵ هزار تومان تعیین شده و بلیت مترو و فرودگاه امام (ره) به دلیل کم بودن تعداد مسافران همان ۹ هزار تومان باقی خواهد ماند همچنین برای اتوبوس و مینی‌بوس نیز افزایش ۲۵ درصدی پیش‌بینی شده است. رئیس کمیسیون حمل و نقل شورای شهر تهران نیز گفت: کرایه‌های انواع تاکسی پیدا خواهد کرد. در جریان بررسی بهای خدمات حمل و نقل عمومی بهاره آروین با انتقاد از تعیین نرخ بلیت مترو هشتگرد گفت: پیش از این در خصوص باایم بودن مترو هشتگرد به شهردار تهران تذکر دادم که پاسخ داده شد مسئولیت سفر متره‌هشگرد با شهرداری نیست و به همین دلیل نرخ بلیتشار را مشخص نکرده‌ایم. حالا چرا شورای شهر تهران می‌خواهد برای یک خط ناایمن قیمت بلیت تعیین کند و اینگونه ما به طور غیر مستقیم مسئولیت این خط را قبول کرده‌ایم.