نسل فردا

روزنامه سراسری صبح ایران

فردا از آن ماست

عضو انجمن صنفی روزنامه های غیردولتی و تعاونی مطبوعات

آیین نامه اخلاق حرفه ای: http://www.nasle-farda.ir/html/item/6

شنبه | ۳ اسفند ۱۳۹۸ | سال بیست و نهم

شماره ۶۱۸۳ | ۲۲ فوریه ۲۰۲۰ | ۲۷ جمادی‌الثانی ۱۴۴۱

۱۶ صفحه | ۲۰۰۰ تومان

شناسنامه

روزنامه اجتماعی - سیاسی - ورزشی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه

سردبیر: مرضیه ربیعی

امتیاز: ۴۹/۵۷ رتبه ۳۲ در بین ۱۸۰ روزنامه کشور

دفتر: تهران، بزرگراه جلال آل احمد، بین خیابان کارگر و اتوبان چمران، کوی پروانه، پلاک ۲ واحد ۱

تلفن: ۸۸۰۱۶۶۴۹ - ۸۸۳۵۶۳۰۸ -

فاکس: ۸۸۳۵۳۲۹۷-۰۲۱

روابط عمومی: ۸۸۳۵۶۲۸۱-۰۲۱

دفتر اصفهان: میدان احمدآباد، ابتدای خیابان شهید مفتح (بهرام)

ساختمان امام رضا(ع) تلفن: ۳۲۲۷۴۵۰۰-۰۳۱

توزیع تهران: موسسه مطبوعاتی نسل فردا ۸۸۰۱۹۱۲۹-۰۲۱

امور شهرستانها: فاکس: ۳۲۲۷۴۵۱۱-۰۳۱

۳۲۲۷۴۵۰۶-۰۳۱ - ۸۸۰۱۹۱۲۹ - ۰۲۱

لیتوگرافی و چاپ:

گلریز: ۶۶۷۹۵۳۴۸-۰۲۱

وب سایت روزنامه نسل فردا: http://www.naslefarda.net

پیام کوتاه: ۳۰۰۰۷۲۳۲

اینستاگرام: naslefardanews

تلگرام: naslfarda

حدیث

امام سجاد(ع)

زبان خردمند آن سوی دل اوست و دل بی‌خرد آن سوی زبانش

سخن بزرگان

امام محمدباقر(ع)

خردمند، باید در کار خویش بنگرد تا زبان خویش را نگه بدارد و مردم زمانه‌اش را بشناسد

کاریکاتور

هزاروسیصد نفر طی ۹ ماه اول امسال به دلیل حوادث ناشی از کار جان خود را از دست داده‌اند. «محمدرضا میرشاه‌ولد» با انتشار کارتونی در صفحه اینستاگرامی خود به این موضوع پرداخت.

تصویر روز

جای جای ایران قاب حماسه بود

عکس: محمد شریف | نسل فردا

دانش

چای‌خورها بخوانند

نوشیدن چای و کاهش خطر سکته!

به گفته محقق‌ها، افرادی که «چای» می‌نوشند احتمال خطر سکته قلبیدر آن‌ها کمتر است. نوشیدن روزانه یک لیوان چای می‌تواند طول عمر را افزایش و دکتر را از شما دور نگه دارد. همچنین نوشیدن سه لیوان یا بیشتر در هفته می‌تواند سلامت قلب و عروق را افزایش دهد. در این بررسی طولانی مدت که روی ۱۰۰۹۰۲ شرکت کننده و به مدت ۷.۵ سال انجام شد، در آن شرکت کنندگان را به دو دسته، کسانی که در هفته سه لیوان یا بیشتر چای می‌نوشند و آن‌هایی که نمی‌نوشند تقسیم کردند. براساس نتایج آن‌هایی که به طورمداوم چای نوشیدند احتمال ابتلا به انواع بیماری‌های ازجمله قلبی-عروقی و سکته تا ۵۶ درصد کاهش یافته بود.

قدرت پلی‌فنول

به گفته برخی محققان، به‌دست آمدن چنین نتایجی به دلیل وجود یک ماده شیمیایی به نام «پلی‌فنول» است که در چای سیاه و سبز وجود دارد. پلی‌فنول در گیاهان به ویژه گیاهان گل‌دار یافت می‌شود. به گفته دکتر Satjit Bhusri قسمت «فنل» پلی‌فنول‌ها، جایی است که گیاهان و گل‌ها رایحه یا عطر آن‌ها را می‌گیرند. پلی‌فنول، به عنوان یک ماده مؤثر در قلب و عروق شناخته می‌شود که این مزایا شامل بهبود عملکرد رگ‌های خونی، رقیق کنندگی و انقباض کمتر است. همچنین می‌تواند موجب افزایش کلسترول خوب و کاهش التهاب نیز شود.

چای سیاه یا سبز؟

در حالی که هر دو چای سیاه و سبز دارای پلی‌فنول هستند، اما به نظر می‌رسد چای سبز بهتر از سیاه است. در واقع این امر می‌تواند به دلیل فرایند تخمیری باشد که برای تولید چای سیاه صورت می‌گیرد و ممکن است اثر پلی‌فنول را کمی رقیق کند. همچنین در این بررسی تنها ۸درصد افراد چای سیاه نوشیدند.

نوشیدن حداقل سه لیوان چای در هفته می‌تواند سلامت فرد را تأمین کند. اما چای تنها منبع دارای پلی‌فنول نیست؛ بسیاری از مواد خوراکی مانند شکلات تلخ و انواع توت‌ها دارای پلی فنول هستند.

فناوری

مخترع کپی، پیست و کات درگذشت

«لری تسلر» مخترع مفاهیم مشهوری مانند کپی، پیست و کات؛ همچنین دانشمند حوزه رایانه در سن ۷۴ سالگی درگذشت. تسلر، در سال ۱۹۴۵ در ایالت نیویورک به دنیا آمد و در «دانشگاه استنفورد» به تحصیل علوم رایانه پرداخت.

این دانشمند حوزه رایانه پس از پژوهش در حوزه هوش مصنوعی، در سال ۱۹۷۳ به بخش تحقیق و توسعه شرکت «زیراکس»(Xerox) موسوم به «زیراکس پارک» (PARC) پیوست و در آنجا موفق شد مفاهیم کات، کپی و پیست را ابداع کند. این مفاهیم بعدها به گزینه‌های کاربردی و مهمی تبدیل شدند و هنوز هم از اهمیت بسیاری برخوردار هستند.

تسلر، در سال ۱۹۸۰ و تحت تأثیر شخصیت «استیو جابز»(Steve Jobs) به شرکت «اپل» پیوست و تا سال ۱۹۹۷ به کار خود در آنجا ادامه داد. وی همچنین سابقه کار در شرکت‌های بزرگی چون «آمازون» و «یاهو» را نیز در کارنامه خود دارد.

سلامت

تأثیر حنا و روغن زیتون بر زخم بستر

نتیجه تحقیقات یک محقق، گویای آن است که «حنا» و «روغن زیتون» می‌تواند وسعت زخم بستر را کاهش دهد. زهرا رفیعی، با بیان این‌که یکی از شایع‌ترین مشکلات در بخش مراقبت‌های ویژه، بروز زخم فشاری یا زخم بستر است، گفت: پانسمان‌هایی که بیماران دارای زخم بستر استفاده می‌کردند، هزینه بالایی دارد و از آن‌جاکه در گذشته تأثیر حنا بر زخم را بررسی و مشاهده کردیم که حنا درجه حرارت زخم را پایین می‌آورد، تصمیم گرفتیم مقایسه‌ای میان تأثیر حنا و روغن زیتون بر زخم داشته باشیم. این محقق افزود: این طرح در سال ۹۶-۹۵ انجام شد. به طور کلی ۱۰۸ نفر در این طرح پژوهشی شرکت داشتند. تأثیر حنا بر زخم‌های ۳۶نفر بررسی شد؛ ۳۶ نفر دیگر تحت مداخله با روغن زیتون قرار گرفتند و ۳۶نفر نیز اعضای گروه کنترل بودند. رفیعی، با بیان این‌که زخم‌های بیماران در جاهای مختلف چون پا، شانه، لاله گوش و... بود درباره حنای مورد استفاده در این مطالعه گفت: حنای خالص را به کمک کسی که فوق تخصص طب گیاهی بود تهیه کردیم.

تاریخ انتشار: ۹۸/۱۲/۰۳

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده (نوبت اول)
شرکت صنعتی کاوه زاینده رود (سهامی خاص)
به شماره ثبت ۲۰۷۵۴ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۴۱۶۱۵۶

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت صنعتی کاوه زاینده رود(سهامی خاص) دعوت می نماید تا در روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۱۴ راس ساعت ۸ صبح در محل دفتر مدیریت شرکت به نشانی: اصفهان، شهرک صنعتی جی، خیابان چهارم، پلاک ۱۳۱ حضور بهم رسانید.

دستور جلسه مجمع:
۱-گزارش هیئت مدیره و بازرس
۲-تصویب صورت‌های مالی و ترازنامه مالی و حساب سود و زیان سالانه منتهی به ۱۳۹۷/۱۲/۲۹
۳-انتخاب هیئت مدیره
۴-انتخاب بازرسان اصلی و علی البدل
۵-تعیین پاداش هیئت مدیره و بازرسین
۶-انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۷-سایر موضوعاتی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت باشد.

هیئت مدیره شرکت

آگهی فراخوان تانکر حمل شیر
شرکت شیر پاستوریزه پگاه اصفهان

شرکت شیر پاستوریزه پگاه اصفهان جهت افزایش ناوگان حمل شیر خام خود در نظر دارد نسبت به خرید یا اجاره تعدادی تانکر حمل شیر خام ۲۵ تنی اقدام نمایند.

متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ذیل تماس حاصل فرمایند.

اصفهان-کیلومتر ۵ جاده تهران - نبش خیابان ۱۸ - معاونت بازرگانی - واحد خرید و پشتیبانی

تلفن: ۹-۳۳۸۰۷۶۳۸-۰۳۱ ۰۹۱۲۵۵۱۲۱۵۰

دورنویس: ۳۳۸۰۲۱۸۱-۰۳۱

معاونت بازرگانی – شرکت شیر پاستوریزه پگاه اصفهان

نوبت اول

آگهی فراخوان مناقصه عمومی
یک مرحله ای (با ارزیابی فشرده)

عملیات اجرایی تهیه، حمل، نصب و راه اندازی تابلوهای برق کنترل و ابزار دقیق و مانیتورینگ اتاق کنترل تصفیه خانه آب شرب شهر سامان

شرکت آب و فاضلاب استان چهارمحال و بختیاری در نظر دارد مناقصه عمومی عملیات اجرایی تهیه، حمل، نصب و راه اندازی تابلوهای برق کنترل و ابزار دقیق و مانیتورینگ اتاق کنترل تصفیه خانه آب شرب شهر سامان را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

۱-نام پروژه:

ردیف	نام کالا	محل اعتبار	مبلغ برآورد	مبلغ ضمانتنامه (بانکی)
۱	عملیات اجرایی تهیه، حمل، نصب و راه اندازی تابلوهای برق کنترل و ابزار دقیق و مانیتورینگ اتاق کنترل تصفیه خانه آب شرب شهر سامان	عمرانی	۱۲,۶۳۱,۹۱۹,۶۷۹	۶۳۱,۶۰۰,۰۰۰

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: از ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه تاریخ ۹۸/۱۲/۵ تا ساعت ۱۹ روز شنبه تاریخ ۹۸/۱۲/۱۰
مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۹ روز سه شنبه تاریخ ۹۸/۱۲/۲۰
زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه تاریخ ۹۸/۱۲/۲۱
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف:
آدرس: شهرکرد، میدان قدس، شرکت آب و فاضلاب شهری، کدپستی ۸۸۱۴۶۴۹۹۱۳
تلفن ۳۳۳۳۵۰۳۵-۰۳۸ و ۳۳۳۳۱۵۰۱-۰۳۸

روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب چهارمحال و بختیاری

شناسه: ۷۷۹۲۶۶

نوبت اول

آگهی مرحله دوم مزایده
فروش املاک: مزایده عمومی شماره ۹۸/۰۷
بنیاد شهید و امور ایثارگران استان اصفهان

بنیاد شهید و امور ایثارگران استان اصفهان در نظر دارد تعدادی از املاک خود واقع در شهرستان مبارکه و شهرستان نایین را مطابق مشخصات ذیل از طریق مزایده عمومی به فروش برساند متقاضیان می توانند برای کسب اطلاعات بیشتر و شرکت در مزایده از تاریخ ۱۳۹۸/۱۲/۰۳ به سامانه تدارکات به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

ردیف	آدرس	نوع ملک	میزان مالکیت	عرصه (متر مربع)	اعیان (متر مربع) تقریباً	سند	پلاک ثبتی	قیمت پایه (کارشناسی) (ریال)	ضمانت نامه بانکی شرکت در مزایده (ریال)
۱	مبارکه، خیابان ۱۵ خرداد	ساختمان	۶دانگ	۱۶۷۷	حدودا ۸۰۲ متر مربع	تک برگ	۱/۲۸۳۰	۳۰,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۵۲۵,۰۰۰,۰۰۰
۲	نایین، خیابان شهید رجایی جنب فرمانداری	ساختمان	۶دانگ	۱۴۰۶/۸	حدودا ۶۶۰ متر مربع	تک برگ	۴۲۸۹/۴۲۰	۴۲,۳۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۲,۱۱۷,۵۰۰,۰۰۰

جهت کسب اطلاعات بیشتر در خصوص شرکت در مزایده با اداره پشتیبانی اداره کل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان اصفهان با شماره تلفن ۳۲۳۶۶۱۶۸-۰۳۱ (آقای زمان وزیری) تماس حاصل فرمایید.

شناسه: ۷۷۹۲۴۶

بنیاد شهید و امور ایثارگران استان اصفهان