



**عضوانجمن صنفی**  
**روزنامه های غیردولتی و تعاونی مطبوعات**  
آیین نامه اخلاقی حرفه ای:  
<http://www.nasle-farda.ir/html/item/6>  
چهارشنبه ۳۰ بهمن ۱۳۹۸ | سال بیست و نهم  
شماره ۶۱۸۱ | ۱۹ فوریه ۲۰۲۰ | ۲۴ جمادی الثانی ۱۴۴۱  
۸ صفحه | ۳۰۰۰ تومان  
**تلفن: ۰۲۱-۸۸۳۵۶۳۰۸**  
**فکس: ۰۲۱-۸۸۳۵۳۲۹۷**  
**روابط عمومی: ۰۲۱-۸۸۳۵۶۲۸۱**  
دفتر اصفهان: میدان احمدآباد ابتدای خیابان شهیدمفتح (بهرام)



## شناسنامه

روزنامه اجتماعی - سیاسی - ورزشی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه  
سر دبیر: مرضیه ربیعی  
امتیاز: ۴۹/۵۷۰ رتبه ۳۲ در بین ۱۸۰ روزنامه کشور  
دفتر: تهران، بزرگراه جلال آل احمد، بین خیابان کارگرو  
اتوبان چمران، کوی پروانه، پلاک ۳ واحد ۱  
تلفن: ۰۲۱-۸۸۳۵۶۳۰۸  
فکس: ۰۲۱-۸۸۳۵۳۲۹۷  
روابط عمومی: ۰۲۱-۸۸۳۵۶۲۸۱  
دفتر اصفهان: میدان احمدآباد ابتدای خیابان شهیدمفتح (بهرام)

ساختمان امام رضا(ع): تلفن: ۰۲۱-۳۲۲۷۴۵۰۰  
توزیع تهران: موسسه مطبوعاتی نسل فردا  
۰۲۱-۸۸۰۱۹۱۲۹  
امور شهرستانها: فاکس: ۰۲۱-۳۲۲۷۴۵۱۱  
لینو گرافی و چاپ:  
گلریز: ۰۲۱-۶۶۷۹۵۳۴۸  
وب سایت روزنامه نسل فردا:  
<http://www.naslefarda.net>  
پیام کوتاه: ۳۰۰۷۲۲۲  
اینستاگرام: [naslefardanews](https://www.instagram.com/naslefardanews)  
تلگرام: [naslfarda](https://www.t.me/naslfarda)

## تصویر روز



اعتراض نمادین فعالان محیط زیستی موسوم به جنبش «شورش علیه انقراض» به آلودگی ناشی از کشتی رانی در قطب جنوب در مرکز نشست بین المللی حمل و نقل در شهر لندن



## شهری

رئیس کمیسیون عمران، معماری و شهر سازی شورای اسلامی شهر اصفهان:

### سند جامع زیاسازی اصفهان تدوین می شود

رئیس کمیسیون عمران، معماری و شهر سازی شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: سند جامع زیباسازی اصفهان در دست تدوین است و برای استفاده از نظر همه متخصصان و صاحب نظران در این زمینه فراخوان اعلام کرد. مدیر، شیرین طغیانی اظهار کرد: زیباسازی شهر در دو حوزه سازمان زیباسازی و سازمان پارک ها خود را نشان می دهد. وی با بیان این که چند موضوع جزو محدودیت های سازمان های شهرداری به ویژه سازمان پارک ها و فضای سبز است، افزود: منابع مالی، بالا بودن هزینه ها و موضوع آب از این مسائل هستند و اتفاقات زیرساختی خوبی امسال شکل گرفت که استفاده از پساب و در نظر گرفتن فضا و ساختار برای آن از این دست اقدامات بوده است.

رئیس کمیسیون عمران، معماری و شهر سازی شورای اسلامی شهر اصفهان تصریح کرد: در حوزه زیباسازی، بحثی مطرح بود که همه اقداماتی که در شهر انجام می شود در شأن اصفهان باشد؛ همچنین از نظریات متخصصان در حوزه های مختلف زیباسازی استفاده شود و در کنار همه این ها در حال آماده سازی سند جامع برای زیباسازی شهر اصفهان هستیم و فراخوان آن انجام شده است. وی با اشاره به این که سند جامع زیباسازی برای نخستین بار و به عنوان اولین شهر کشور در اصفهان تهیه می شود، گفت: معتقدیم باید برای زیباسازی هم باید استراتژی و راهکار داشته باشیم.

## روان شناسی

افزایش عادت های مثبت نفسانی چگونه محقق می شود

### الکوهای جدید افکار

موضیه ربیعی اسر دبیر  
mr3150110@gmail.com

قانون «عادت» هر چیزی را که بارها و بارها تکرار کنید، سرانجام تبدیل به عادت می شود. بنابراین می توان عادت را که مفید و کمک حال یافت، خلق کرد و آن را گسترش داد. شکل دهی جدید روش فکری مثبت، کاری مشکل است؛ اما با برنامه ریزی در اندیشه تان سرانجام تبدیل به کاری ساده می شود که به صورت خودکار انجام می پذیرد.

شاید به همین دلیل است که «گوته» فیلسوف و ادیب آلمانی، گفته است: هر چیزی پیش از آنکه آسان شود مشکل بوده است. آنچه در افکار تان می گذرد همانی است که به زبان می آورید یا به خودتان می گوید. مغز شما محیطی مخصوص جهت پرورش نکات منفی دارد. اگر به صورتی سنجیده افکار مثبت را در سر نپرورانید و به آنچه می خواهید و روش دست یابی به آن نیندیشید، مغزتان پر از افکار منفی خواهد شد و از پیشرفت تان جلوگیری خواهد کرد.

با استفاده از «مثبت اندیشی» نیروی بالقوه شما نامحدود می شود. وقتی واژه های مثبت و روحیه بخش را برای خود تکرار می کنید، به زودی نیروی آن ها به شما منتقل می شود و شروع به اندیشیدن با هماهنگی کامل با پیام های درونی مثبت و برنامه ریزی صحیح درونتان می کنید. نگرش مثبت شما موجب دفع و باطل کردن فکر ها و تجربه های منفی می شود و به این ترتیب صاحب یک سیستم ایمنی روحی خواهید شد. اظهارات شما باید همواره سه شاخص را به همراه داشته باشد. «شخصی»، «زمان حال» و «مثبت گویی». در بیان هر احساس درونی جمله تان را با واژه «من» شروع کنید؛ به عنوان مثال «من می توانم این کار را انجام دهم» یا «من خودم را دوست دارم». در زمان حال، طوری اظهارات تان را بیان کنید که گویی واقعیت دارد و در حال اتفاق افتادن است. از آنجاکه ضمیر نیمه آگاه شما فقط می تواند فرمان هایی را بپذیرد که به زمان حال گفته می شود، بنابراین چنین جملاتی در ضمیر نیمه آگاه پذیرفته می شود و در تمام طول شبانه روزی آن کار می کند. سوئمن شاخص، بیان خواسته در زمان حال و به صورت مثبت است؛ یعنی خواسته های خود را به صورت مثبت و در زمان حال بیان کنید. ضمیر نیمه آگاه شما توان فرمان های منفی را ندارد؛ مثلاً باید بگویید: «من سیگاری نیستم» نه این که «دیگر سیگار نمی کشم». به این ترتیب الگوهای جدید و مثبت را جایگزین افکار منفی سازید.

## کاریکاتور



بر اساس گزارش «فائو»، میزان دورریز غذا در ایران با ۱۰ کشور اروپایی برابری می کند؛ به طوری که ضایعات مواد غذایی در ایران معادل ۳۵ میلیون تن در سال و در اتحادیه اروپا با ۲۷ کشور عضو، حدود ۹۰ میلیون تن است. فیروزه مظفری با انتشار کار تونی در خبر آنلاین به این موضوع پرداخت.

## انرژی

معاون فروش شرکت توزیع برق استان اصفهان خبر داد:

### نصب ۳۰ هزار دستگاه کنتور هوشمند فهام در اصفهان

معاون فروش و خدمات مشترکان شرکت توزیع برق استان اصفهان گفت: با حذف قبوض کاغذی، بایگانی الکترونیک را ایجاد کردیم که برای هر پرونده به صورت متوسط از مصرف ۶۰۰ برگ کاغذ جلوگیری شده است.

جعفر بحرینی، با تأکید بر پرداخت غیرحضوری قبوض برق اظهار داشت: امکان مراجعه حضوری مردم به امور ها و بخش ها در ۳۵ نقطه کاری در محدوده جغرافیایی استان اصفهان وجود دارد؛ اما مهم ترین درگاه خدمات غیرحضوری مرکز «سمیع» است.

وی افزود: روزانه حدود پنج هزار و ۷۰۰ تماس تلفنی با مرکز «سمیع» داریم که به طور متوسط هزار و ۴۰۰ تماس توسط کارشناسان پاسخ داده می شود و در صورت لزوم ثبت درخواست می کنند و حدود چهار هزار و ۳۰۰ تماس به IVR متصل می شود که هم استانی ها می توانند با شماره گیری ۳۷۱۲۱ و کدهای زیر مجموعه به صورت شبانه روز خدمت دریافت کنند. معاون فروش و خدمات مشترکان شرکت توزیع برق استان اصفهان، با اشاره به حذف کاغذ ابراز داشت: با حذف قبوض کاغذی بایگانی الکترونیک را ایجاد کردیم که برای هر پرونده به صورت متوسط از مصرف ۶۰۰ برگ کاغذ جلوگیری شده است و همین موضوع موجب صرفه جویی یک میلیون و ۸۰۰ هزار برگ کاغذ ۸۴ شده است.

### آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده شرکت ایران غلتک (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۵۵۹ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۱۹۰۱۰۵

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده که در ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۱۱ در محل شرکت واقع در کاشان، میدان ولیعصر، جاده نصر آباد تشکیل می گردد حضور به هم رسانند.

**دستور جلسه:** اتخاذ تصمیم در خصوص: ۱- کاهش سرمایه شرکت ۲- تغییر اصلاح اساسنامه **هیئت مدیره شرکت**

### آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده

### صاحبان سهام شرکت فناوری و پژوهش سهند آهن و فولاد خاور میانه (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۶۳۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۷۵۵۰۰۸

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم و نمایندگان قانونی آنان دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت که راس ساعت ۱۶ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۱۴ در سالن اجتماعات انجمن آهن و فولاد ایران واقع در شهرک علمی و تحقیقاتی اصفهان برگزار می گردد، حضور به هم رسانند.

- دستور جلسه:**
- ۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی شرکت در خصوص افزایش سرمایه
  - ۲- بررسی و تصویب افزایش سرمایه پیشنهادی هیئت مدیره
  - ۳- تبدیل سهام بی نام به سهام با نام
  - ۴- اصلاح ماده ۵ اساسنامه شرکت
  - ۵- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی فوق العاده می باشد.

### هیئت مدیره شرکت سهند آهن و فولاد خاور میانه

### آگهی مناقصه و مزایده عمومی

**شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد از طریق مناقصه عمومی خرید را مطابق جدول زیر از فروشندگان ذیصلاح انجام دهد.**

همچنین از طریق مزایده مورد زیر را مطابق جدول ذیل به فروش رساند.

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	نوع بودجه	مبلغ تضمین (ریال)
۹۸-۴-۲۸۶	خرید پلی آلومینیوم کلراید مایع	جاری	۹۰۵,۶۰۰,۰۰۰
۹۸-۴-۲۸۷	مزایده واگذاری زمین های کشاورزی تصفیه خانه فاضلاب سمیرم	جاری	۵۰,۰۰۰,۰۰۰

**مهلت تحویل اسناد به دبیر خانه معاملات شرکت اتاق ۲۹۲:** تا ساعت ۱۵:۳۰ روز شنبه به تاریخ ۹۸/۱۲/۱۰

**تاریخ گشایش اسناد مناقصه:** از ساعت ۰۸:۰۰ صبح روز یکشنبه به تاریخ ۹۸/۱۲/۱۱

**محل دریافت اسناد:** سایت اینترنتی

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان [www.abfaesfahan.ir](http://www.abfaesfahan.ir)

پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات [www.iets.mporg.ir](http://www.iets.mporg.ir)

**شماره تلفن گویا:** ۰۳۱-۳۶۶۸۰۰۳۰-۸

(داخلی ۳۸۸) (مزایده ۰۳۱-۵۳۶۶۷۰۰۲)

نام روزنامه: نسل فردا

تاریخ انتشار چاپ دوم: ۹۸/۱۱/۳۰

### شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان

### آگهی حق تقدم شرکت صنایع شایان سیمکان

### (سهامی خاص) شماره ثبت ۱۲۴۴۰ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۳۳۴۶۸۷

به اطلاع کلیه سهامداران محترم شرکت صنایع شایان سیمکان (سهامی خاص) می رساند، با عنایت به مصوبه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۹۸/۱۱/۲۵ با تأیید اختیار افزایش سرمایه به هیئت مدیره، تصویب افزایش سرمایه شرکت از مبلغ ۱۱۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به مبلغ ۱۲۹,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال منقسم به ۲۱,۵۰۰,۰۰۰ سهم ۶,۰۰۰ ریالی با نام، از طریق آورده نقدی سهامداران، از کلیه سهامداران محترم شرکت درخواست می شود از تاریخ نشر این آگهی به مدت ۶۰ روز از حق تقدم خود نسبت به خرید سهام جدید، تا میزان ۱۰٪ سهام فعلی، استفاده نمایند و مبلغ افزایش سهام خود را به حساب جاری شماره ۶۰۸۰۵۳۱۱۵، به نام شرکت صنایع شایان سیمکان نزد بانک تجارت شعبه ابوذر، کد شعبه ۶۰۸۰۶۰۸۰ واریز نمایند و فیش مربوطه را به آدرس کارخانه، اصفهان، شهرک صنعتی مورچه خورت، خیابان شیخ بهایی، خیابان رازی، پلاک ۱۰۵، کد پستی ۸۳۳۱۱۵۶۸۱ تسلیم نمایند. بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر، هیئت مدیره می تواند سهام باقی مانده را به سایر متقاضیان واگذار نماید.

### هیئت مدیره شرکت صنایع شایان سیمکان

### آگهی مزایده عمومی شماره ۱۱۱/۹۸



### ۱- نام دستگاه مزایده گزار: شرکت توزیع نیروی برق استان اصفهان

### ۲- موضوع مزایده: فروش سیم مسی اسقاط

ردیف	موضوع مزایده	شماره مزایده	تاریخ برگزاری مزایده	ساعت برگزاری مزایده
۱	مزایده فروش سیم مسی اسقاط و ششم مسی	۱۱۱/۹۸	۹۸/۱۲/۱۴	۰۸/۳۰ صبح

### ۳- زمان دریافت اسناد مزایده: از تاریخ چهارشنبه مورخ ۹۸/۱۱/۳۰ لغایت ۹۸/۱۲/۰۵

### ۴- آدرس محل خرید و تحویل اسناد: اصفهان چهار باغ بالا خیابان شریعتی - شرکت توزیع برق استان اصفهان یا به صورت اینترنتی از سایت اطلاع رسانی معاملات توانیر

### ۵- مدارک مورد نیاز جهت تحویل اسناد: فیش بانکی به مبلغ یکصد هزار ریال واریز شده بحساب جاری سپهر صادرات

به شماره ۱۰۱۶۷۳۳۱۴۰۰۷ بنام شرکت توزیع برق استان اصفهان

### ۶- زمان تحویل اسناد: از روز سه شنبه مورخ ۹۸/۱۲/۰۶ لغایت ساعت ۰۷/۳۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۹۸/۱۲/۱۴

### ۷- محل برگزاری مزایده: سالن جلسات شرکت توزیع برق استان اصفهان

۸- ضمانتنامه شرکت در مزایده: سپرده لازم برای شرکت در مزایده به مبلغ ۱۰٪ مبلغ پیشنهادی بصورت ضمانتنامه بانکی معتبر برای مدت سه ماه و قابل تمدید به درخواست شرکت توزیع برق استان اصفهان و یا فیش واریزی به مبلغ مورد نظر به حساب سپهر صادرات به شماره ۱۰۱۶۷۳۳۱۴۰۰۷

۹- شرکت توزیع برق استان اصفهان در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.

۱۰- هزینه درج آگهی مزایده در صفحات داخلی روزنامه های نسل فردا و آفرینش بعهده برنده یا برندگان مزایده می باشد.

۱۱- داوطلبان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۱۳-۳۶۲۷۳۰۱۱ داخلی ۴۲۷۵ واحد مناقصات و قراردادهای تماس حاصل نمایند.

۱۲- اسناد و مدارک کامل این مزایده در سایت های اینترنتی ذیل نیز قابل دسترسی می باشد:

۱- سایت معاملات توانیر با آدرس <http://tender.tavanir.org.ir>

۲- سایت پایگاه ملی مناقصات ایران به آدرس <http://iets.mporg.ir>

۳- سایت شرکت توزیع برق استان اصفهان به آدرس [www.epedc.ir](http://www.epedc.ir)

### شرکت توزیع نیروی برق استان اصفهان - امور نگار کات و انبارها