

آماده‌باش پلیس برای شهرآورد

ایسنا: رئیس پلیس پایتخت از آماده‌باش پلیس برای برگزاری شهرآورد ۹۱ خبر داد. سردار حسین رحیمی در حاشیه اجرای ششمین مرحله از طرح کاشف، با حضور در جمع خبرنگاران به برگزاری دیدار روز پنجشنبه دو تیم پرسپولیس و استقلال در ورزشگاه آزادی اشاره کرد و گفت: نیروی انتظامی تمهیدات کاملی را برای برگزاری شهرآورد اتخاذ کرده است، چه در داخل ورزشگاه و چه در محیط‌های پیرامونی آن تأمین امنیت و مدیریت ترافیک بر عهده نیروی انتظامی است. وی با بیان اینکه در این زمینه مسئولان ذی‌ربط همکاری لازم را با پلیس دارند، خاطر نشان کرد: پیش‌بینی کرده‌ایم از ساعاتی قبل از شروع بازی درهای پارکینگ‌ها باز شود. البته توصیه ما به تماشاگران این است که برای حضور در ورزشگاه آزادی از ناوگان حمل و نقل عمومی نظیر مترو و اتوبوس استفاده کنند. به گفته وی، تمهیدات ترافیکی ویژه این دیدار از صبح روز پنجشنبه در اطراف ورزشگاه آزادی اجرا خواهد شد.

یادداشت

آسیب‌های افسردگی

پیش از ازدواج

زهرآزین‌الدینی /روان‌شناس

ازدواج به عنوان یک تصمیم مهم در زندگی افراد نیاز به یک آمادگی همه‌جانبه دارد؛ لذا در این میان آمادگی روحی و روانی در اولویت قرار دارد و حایز اهمیت است. با توجه به شیوع زیاد بیماری افسردگی به حدی که از آن به عنوان سرماخور دگی روان‌پزشکی یاد می‌شود، افراد در هر برهه‌ای از زندگی خود ممکن است به این اختلال مبتلا شوند. فردی که اختلال افسردگی را تجربه می‌کند، در مدت زمانی بیشتر از دو هفته احساس غمگینی، تنهایی، بی‌انگیزگی، درماندگی و ناامیدی می‌کند و معمولاً روابط اجتماعی خود را بسیار محدود می‌کند و از انجام فعالیت‌هایی که قبلاً لذت می‌برده، لذت نمی‌برد و معمولاً افت شدیدی در عملکرد شغلی یا تحصیلی خود دارد. فرد افسرده معمولاً تلاش برای پیشرفت را متوقف می‌کند و حمایت، عشق، محبت و توجه کافی نسبت به افراد مهم و عزیزانش را نخواهد داشت و بیشتر اوقات در حال گله و شکایت کردن است و معمولاً به علت تفکر منفی که نسبت به همه موضوعات دارد اطر اقبان خود را به شدت تحت تأثیر قرار می‌دهد و آز رده خاطر می‌سازد؛ چنین فردی آمادگی روحی و روانی مناسبی برای تصمیم‌گیری به ازدواج ندارد، لذا بهتر است در ابتدا فرد برای درمان افسردگی به روانشناس مراجعه و بعد از کسب آمادگی‌های لازم به ازدواج اقدام کند. یک بار غلط و رایج درباره فرد افسرده این است که افسردگی او یا ازدواج بهبودی می‌یابد، ازدواج یک واقعه با استرس زیاد در زندگی هر فرد است که نه تنها باعث در مان نمی‌شود، بلکه ممکن است بیماری فرد شدیدتر شود و حتی حالت مزمن پیدا کند و علاوه بر این سلامت روان فرد مقابل را نیز تحت تأثیر قرار دهد. شخصی که قصد ازدواج با یک فرد افسرده را دارد، بهتر است بداند که اولاً افسردگی یک بیماری خطرناک نیست، اما خیلی مهم است که قبل از تصمیم به ازدواج حتما در مان شود، همچنین از آنجایی که افسردگی یک بیماری عودپذیر است، در صورت عدم در مان مناسب، احتمال عود مجدد بیماری افزایش می‌یابد. نحوه تفکر فرد افسرده به مسائل منفی است و بیشتر بر جنبه‌های منفی اتفاقات روزمره زندگی تمرکز می‌کند یا اینکه هر مسئله منفی را بزرگ‌تر از آن چیزی که هست می‌بیند، به همین دلیل با توجه به اینکه طبق پژوهش‌های سال‌های اولیه زندگی سخت و پر چالش است، زوجین برای حل اختلافات و تعارض‌های خود باید زمان و انرژی مناسبی را صرف کنند، پس سلامت روان هر دو نفر برای موفقیت در امر ازدواج بسیار حایز اهمیت است.

حادثه

نجات ۹ نفر

از حریق ساختمان ۴ طبقه

تسنیم:سختگوی سازمان آتش‌نشانی شهرداری تهران، از حریق در پارکینگ یک منزل مسکونی چهار طبقه ونجات ۹ نفر از داخل ساختمان خبر داد. جلال ملکی، گفت: ساعت ۹ دقیقه بامداد چهارشنبه یک‌مورد آتش‌سوزی در یک ساختمان مسکونی در میدان ابوذر، خیابان فریدون احمدی به سامانه ۱۲۵ سازمان آتش‌نشانی اطلاع داده شد و بلافاصله سه ایستگاه به همراه خودروهای پشتیبانی به محل حادثه اعزام شد. وی افزود: محل حادثه یک‌واحد مسکونی چهار طبقه بود که دارای یک طبقه زیرزمین در قالب پارکینگ نیز بود. به گفته ملکی، سه دستگاه خودرو شامل دو دستگاه خودروی پراید و یک دستگاه BMW در این پارکینگ قرار داشت. همچنین مقدار زیادی لوازم اسقاطی منزل نیز در حجم زیاد در داخل پارکینگ چیده شده و به گفته مالکان دو قلاده نیز در این پارکینگ نگهداری می‌شد. وی اعلام کرد: زمانی که آتش‌نشانان به محل حادثه رسیدند هر سه دستگاه خودرو شعله‌ور بود و تمام لوازم اسقاطی موجود در پارکینگ نیز کامل شعله‌ور بود. در لحظات اولیه دو قلاده سگ نواسته بودند خود را از مه‌لک‌خارج کنند.پیش از رسیدن آتش‌نشانان نیز تعدادی از اهالی ساختمان از ساختمان خارج شده بودند، اما اطلاعات اولیه حاکی از این بود که هنوز تعدادی از افراد در داخل ساختمان حضور دارند. سختگوی سازمان آتش‌نشانی شهرداری تهران، افزود: آتش‌نشانان به سرعت وارد عملیات شده و هم‌زمان با خاموش کردن آتش گروه‌های دیگر با دستگاه‌های تنفسی به طبقات بالایی رفته و از هر چهار طبقه موفق شدند که ۹ نفر شامل ۳ کودک و ۶ بزرگسال را از داخل ساختمان خارج کنند.

جامعه

مانافکور /گروه جامعه
Mana.Fakor@gmail.com

جمعی از ایرانی‌ها، از جمله دانشجویهای ایرانی مقیم چین با پروازی اختصاصی که از ایران به همین منظور اعزام شده بود وارد کشور شدند. این افراد پس از ورود به فرودگاه جهت بررسی‌های اولیه به مکانی که از قبل در نظر گرفته شده بود، منتقل شدند و پس از انجام بررسی‌های اولیه،افراد به محل قرنطینه از پیش تعیین شده اعزام شدند. وزارت بهداشت اعلام کرد هیچ‌یک از ایرانی‌ها منتقل شده از چین، مبتلا به «کرونا» نیستند.

هیچ کسی در ایران به کرونا مبتلانشده‌است

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، در این خصوص و در مورد آخرین جزئیات مربوط به ویروس کرونا در ایران، توضیح داد. رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، در رابطه با ورود چند دانشجوی ایرانی، از «ووهان» چین به کشور گفت: «این افراد دیروز صبح وارد کشور شدند، آن‌ها را دیدم تقریباً حال همگی آن‌ها خوب بود، جز یک نفر که علامی خفیفی داشت و به نظر نمی‌رسید به این ویروس مبتلا شده باشد. تعداد آن‌ها حدود ۵۰ نفر است تقریباً نیمی از این افراد زن و نیمی از آن‌ها مرد هستند و برخی از آن‌ها هم خانواده هستند. بررسی‌ها انجام می‌شود و اطلاعات بیشتر ارائه می‌شود. قرار است در یک مکان اقامتی این افراد تحت نظر باشد.»

محمدمهدی گویا، در رابطه با اینکه آیا این افراد از چین همراهی داشتند گفت: «از این موضوع چیزی نشنیده‌ام و کسی اصلاً از هواپیما پیاده نشده‌است.» او افزود: «تاجایی که می‌دانم کل جمعیت ایرانی ساکن ووهان چین حدود ۸۰ نفر بوده است

مقاومت دستگاه قضایی برای اجرای دولت الکترونیک

خانه ملت: عضو کمیسیون اقتصادی مجلس، با اشاره به میزان تحقق دولت الکترونیک، شفافیت و سهولت ارائه داده‌ها به مردم گفت: در دولت دوازدهم برای تحقق دولت الکترونیک تلاش‌های بسیاری صورت گرفت. بر همین اساس توانستیم در بهمن‌ماه سال ۹۶ سامانه دولت الکترونیک را با هفت وزارت‌خانه هماهنگ کرده و اجرایی کنیم که خوشبختانه پیشرفت‌های بسیار خوبی هم در این مدت حاصل شد. معصومه آقاپور علیشاهی تاکید کرد: در اصلاحیه لایحه مالیات بر ارزش افزوده، نیز برای تحقق دولت الکترونیک در نظام مالیاتی کشور، سامانه مالیاتی پیش‌بینی شد تا از فرارهای مالیاتی جلوگیری شود. این نماینده مردم در مجلس دهم، شفافیت در ارائه اطلاعات و داده‌ها به مردم را از الزامات بسیار مهم همه ارگان‌ها دانست و افزود: در دستگاه قضایی کشور و ارگان‌های تابعه آن هنوز اقبال چندانی برای اتصال به دولت الکترونیک مشاهده نشده، بنابراین لازم است همکاری بیشتری داشته باشد.

سرطان

انتقال ایرانی‌های مقیم چین به کشور انجام شد

بازگشت بی کرونا

حال ۵۰ دانشجوی وارد شده از چین خوب است



وزیر بهداشت

ما نشان داد که آن‌ها به این ویروس مبتلا نشده‌اند.» گویا افزود: «این حرف به این معنی نیست که این بیماری هیچ وجه وارد ایران نمی‌شود، حتی توسط کسانی که در لحظه ورود هیچ علامی از کرونا ندارند، این بیماری می‌تواند وارد ایران شود. در طول این مدت هم ممکن است این افراد با کسانی در ارتباط باشند و آن‌ها هم مبتلا شوند، نحوه انتشار بیماری به همین سادگی است و جز اطلاع‌رسانی و اقدامات پیشگیرانه هیچ کاری نمی‌توانیم انجام دهیم.»

آمادگی تشخیص و بستری مبتلایان را داریم

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر گفت: «ما آمادگی تشخیص بیماری را

ما نشان داد که آن‌ها به این ویروس مبتلا نشده‌اند.» گویا افزود: «این حرف به این معنی نیست که این بیماری هیچ وجه وارد ایران نمی‌شود، حتی توسط کسانی که در لحظه ورود هیچ علامی از کرونا ندارند، این بیماری می‌تواند وارد ایران شود. در طول این مدت هم ممکن است این افراد با کسانی در ارتباط باشند و آن‌ها هم مبتلا شوند، نحوه انتشار بیماری به همین سادگی است و جز اطلاع‌رسانی و اقدامات پیشگیرانه هیچ کاری نمی‌توانیم انجام دهیم.»

وقتی دقت ویژه کاربرها بازهم آذری‌چهر می را شگفت‌زده می‌کند

از «پپه» تا «لپه»!

ملی‌سازی می‌کند. مثل کاربری «اسکیزوئید» که نوشت: «قای‌آذری‌ا‌کاری ندارم برای چی این دلقک‌بازی‌ها رو درمیاری و چی رو پشت این هیاهو می‌خوای مخفی کنی؛ اما کاری نکن پس فردا تا اسم جوان‌گرایی اومد، همه بگن همون وزیر جوان واسه هفت پشتمون بس بود... غرور ملی مملکت مسخره تو نیست.» خلاصه واکنش‌ها آن قدر زیاد، بامزه و البته نقادانه بود که آذری مجبور به واکنش شد. او که در معرفی این لباس هشتگ لباس فضانوردان ایرانی و عقبنشینی‌کنند. آذری، در مراسم گردهمایی فناوریان فضایی به جدیدترین توثیت خود و رونمایی از لباس فضانوردان اشاره کرد و در مقابل شوخی‌های کاربران واکنش نشان داد. وی گفت: برخی‌های روی لباس قیمت گذاشتند و برخی دیگر نیز کاربرد لباس را برای فضانوردی ندانستند و واکنش‌های متفاوتی داشتند. پس از پایان مراسم گردهمایی فـنـاـوـرـا ن فـضـا یی

عکس خبر

مرکز قرنطینه بیماران مشکوک به کروناویروس در تهران

بخش ایزوله تنفسی با فشار منفی بیمارستان شهدای یافت‌آباد به محل قرنطینه بیماران مشکوک به ویروس جدید – که از خانواده ویروس‌های کرونا محسوب می‌شود – تبدیل شده است. تاکنون تنها دو بیمار در این مرکز بستری شده‌اند که بیماری هیچ‌کدام از آن‌ها به‌طور قطعی اعلام نشده، اما به دلیل مشکوک بودن علائم جسمی‌شان در این مرکز نگهداری می‌شوند.



کوتاه از جامعه

یک ساعت به طول ساعات روز

مدارس اضافه می‌شود

شهر خبر: وزیر آموزش و پرورش گفت: آیین‌نامه‌جبرانی کلاس‌های تعطیل‌شده مدارس به همه مدارس ابلاغ شده است. حاجی میرزایی در حاشیه جلسه هیئت دولت درباره جبران تعطیلی مدارس به‌دلیل آلودگی هوا و سرما و برف اظهار کرد: ما آیین‌نامه‌ای در این زمینه در مدارس داریم که اختیاراتی را به شورای اه هر مدرسه داده‌است. این شورا متشکل از مدیر و نماینده دبیران و اولیاست. وی ادامه داد: به استناد این آیین‌نامه اجرایی، به همه مدارس ابلاغ کرده‌ایم که برای جبران تعطیلی مدارس، یک ساعت به طول ساعات روز اضافه یا از پنجشنبه‌ها استفاده شود. وی در پایان گفت: این اختیار به همه مدارس داده شده است و معارفان آموزش ابتدایی و متوسطه و مدیران استانی به اجرای آن نظارت خواهند داشت.

افزایش سن امید به زندگی در ایرانی‌ها

ایرنا: معاون کل وزیر بهداشت، گفت: ۸.۵ درصد تولید ناخالص ملی به بهداشت و درمان اختصاص می‌یابد یعنی از هر ۱۲ هزار تومان، حدود هزار تومان در حوزه سلامت صرف می‌شود که این میزان در دنیا حدوداً ۱۰ درصد است. ابرج حریری چی گفت: هم در جهان و هم در ایران پیشرفت‌های بسیار بزرگی در حوزه سلامت داشته‌ایم. طی ۵۰ سال جامعه که در زندگی ۲۵ سال افزایش یافته است. علاوه بر آن کیفیت زندگی هم افزایش یافته و بسیاری از بیماری‌های عفونی و تغذیه‌ای کنترل شده است. وی افزود: زمانی افراد بالای ۶۰، ۷۰ سال کمپاب بودند، اما الان این افراد در جامعه حضور دارند و مشغول کار و فعالیت هستند. برخلاف تصور، نیاز جوامع به خدمات بهداشتی افزایش پیدا کرده است و دلیل آن هم روشن است؛ افزایش امید به زندگی منجر به افزایش افراد کهنسال می‌شود. برخورد ما با انسان مثل برخورد با ماشین‌الات نیست و تا آخرین لحظه باید سعی کنیم سلامت انسان را حفظ کنیم. وی با بیان این که ۶۰ درصد افرادی که بستری می‌شوند، به پنج الی ۱۰ درصد جامعه که افراد بالای ۶۰ سال هستند تعلق دارند، گفت: این میزان در جوامع مختلف متفاوت است. برخی بیماری‌ها همچون سرطان یا آلزایمر ممکن است در دوران کهنسالی بیشتر رخ دهد؛ در نتیجه انتظار مردم هم در حوزه سلامت بالا می‌رود.

چند درصد سوختگی‌های

الکتریکی به‌قطع عضو می‌انجامد

باشگاه خبرنگاران جوان: رئیس مرکز تحقیقات سوختگی دانشگاه علوم پزشکی ایران گفت: بالای ۳۰ درصد سوختگی‌های الکتریکی منجر به قطع عضو فرد آسیب دیده می‌شود. طبیب قدیمی، رئیس مرکز به‌تحقیقات سوختگی دانشگاه علوم پزشکی ایران در آستانه مقوله پیشگیری در حوزه سوختگی اشاره کرد و گفت: پیشگیری، مقوله‌ای است که بیش از پیش باید در حوزه سوختگی مورد توجه همگان قرار گیرد. او با بیان اینکه عوارض جسمی حاد و مزمن سوختگی الکتریکی هزینه‌های زیادی بر نظام سلامت، فرد و خانواده او تحمیل می‌کند و گفت: هزینه پیشگیری از وقوع سوختگی الکتریکی با استانداردسازی توسط نهاده‌ا و سازمان‌های مسئول و ناظر این موضوع بسیار کمتر از هزینه درمان است و قسمت عمده آن می‌تواند در راستای آموزش برای پیشگیری باشد. رئیس مرکز تحقیقات سوختگی دانشگاه علوم پزشکی ایران، با اشاره به هزینه‌های بالای سوختگی، گفت: سوختگی الکتریکی، یکی از انواع سوختگی است که علاوه بر هزینه‌های سنگین اقتصادی، با عارضه‌های شدید جسمانی برای فرد آسیب دیده همراه است.

مدت زمان نگهداری معتادان در کمپ به ۲ سال برسد

مهر: رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر پایتخت گفت: در مدت زمان ۶ ماه فرد معناد فقط ساماندهی و بازپروری می‌شود و برای درمان کامل حداقل باید دو سالان این فرد تحت نظر باشد.

عبدالوهاب حسوند، با اشاره به موضوع مدت زمان نگهداری معتادان متجاهر در مراکز بازپروری و توانمندسازی، اظهار کرد: این زمان سه ماهه برای پاک شدن کامل فرد کم است و نیروی انتظامی به این موضوع ورود کرده و خواهران افزایش این مدت زمان شده است. به گفته رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر پایتخت، این موضوع مورد پذیرش ستسداد کل نیروهای مسلح هم قرار گرفته و تا ۶ ماه این مدت زمان تمدید شده‌است. وی ادامه داد: بررسی‌ها نشان می‌دهد که در تمام دنیا نیز فرد معتاد نمی‌تواند در دوره‌های سه تا ۶ ماهه اعتیاد خود را ترک کند و پاک بشود. حسوند تصریح کرد: مراحل ترک اعتیاد نیاز به استمرار دارند تا جایی که در برخی از کشورها این بازه یک تا دو سال وجود دارد.